

ཨ།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚལ་སྡེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN6650	ImageGroup:	I3CN8745
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བར་དོ་དྲུག་གི་སྟོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་སྟོང་བའི་ཀྀར། bar do drug gi sngon 'gro rang rgyud sbyong ba'i khrid/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	bod ljongs mi dmangs dpe skrun khang /
Date:	2016
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། ཟུང་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་
 བར་དོ་དྲུག་གི་སྟེན་འགོ་རང་རྒྱུད་སྦྱོར་བའི་བྲིད་
 ཐར་ལམ་སྤང་བྲིད་བཞུགས་སོ། །



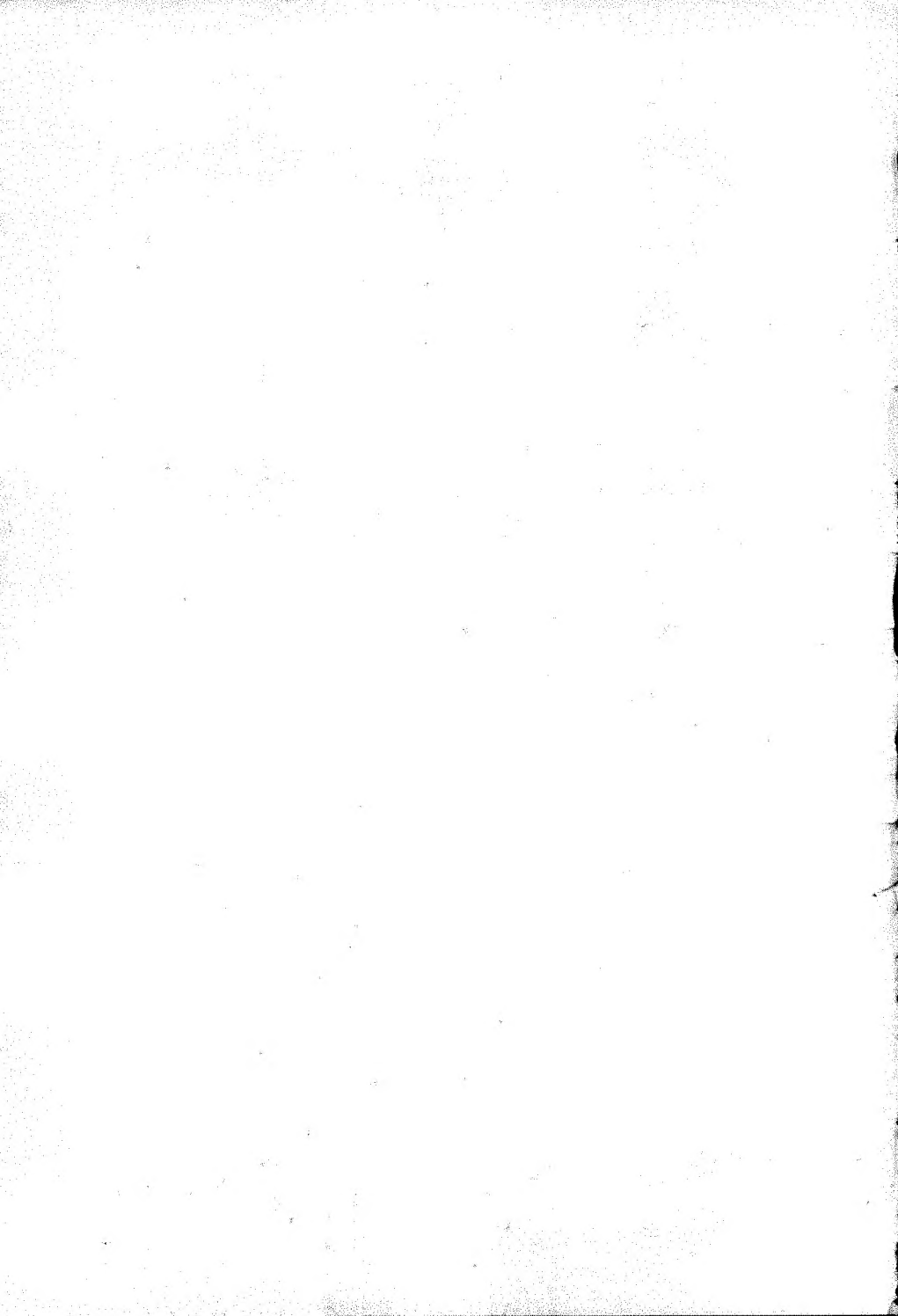
གསེར་ཐང་བླ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བཞུན་སྟོབ་གྲིང་།



༄༅། །བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྐྱོར་བློགས་
བསྐྱིགས་བཞུགས་སོ། །

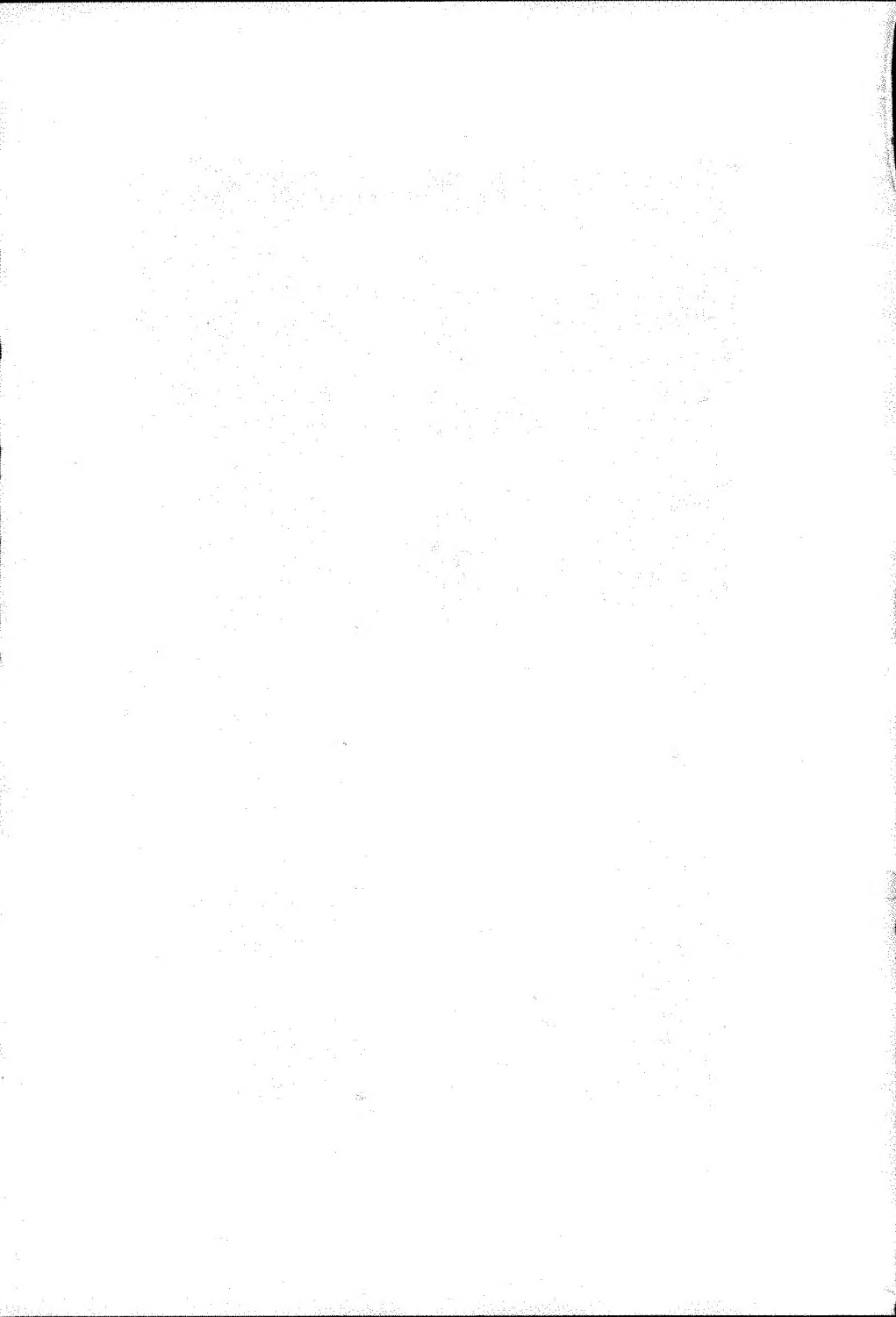
ཐུབ་ཐོབ་ཀླུ་སྒྲིང་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད།





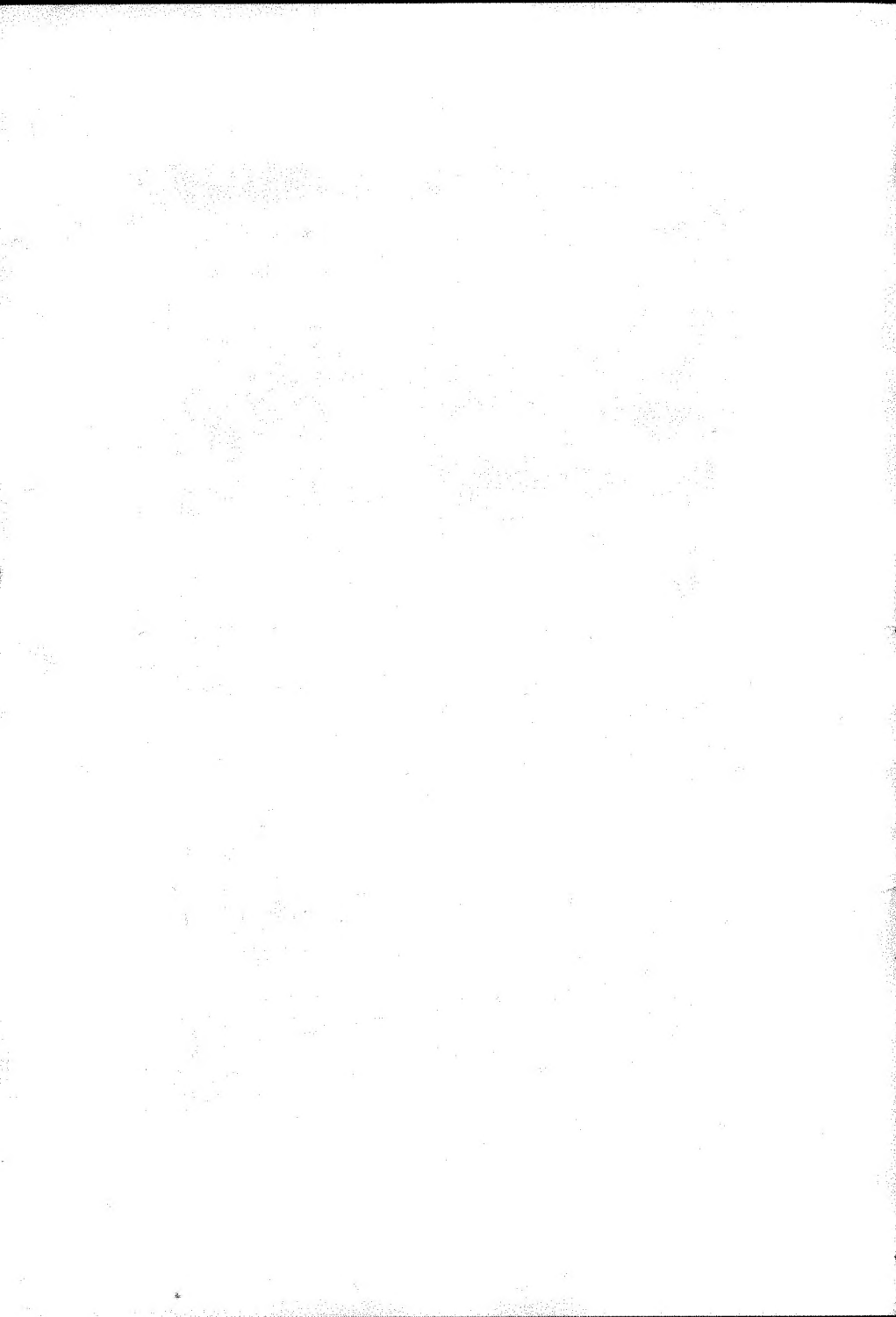


ཨ་འཕྲུལ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས།





ལྷ་འཁྱུད་ཀྱི་བོད་ལྷ་མོ་གསལ།





ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལ་ན་མོ།

དགར་

ཆག

ཟུང་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ཆོག་གས་

འཇིག་རྟེན་དུ་གཤི་ཆོན་འགྲོ་རང་

རྒྱུད་ཆོད་པའི་ཁྱིད་ཐར་ལས་

སྒྲུང་བྱེད།...ཆོན་པར་རྒྱ་མཚོ་.....༡

བར་དོའི་དམར་ཁྱིད་ཉམས་ཁྱིད་དགོངས་

པ་རང་གོལ་གྱི་ཆོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་

འདུལ་བྱེད་གྱི་ལྷན་ཐབས།.....གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་.....༢

ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རྒྱུད་ཐོས་གོལ་ཆེན་མོ།...གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་.....༢༡

ཁྱིད་པ་བར་དོའི་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་

ཐོས་གོལ་ཆེན་མོ།...གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་.....༢༢

བར་དོ་དུག་གི་རྒྱུ་ཆོས་འཁུལ་བ་

རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ།...གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་.....༣༡

འཆི་ལྷས་མཆོན་མ་རང་གོལ།...གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་.....༣༢

མོ་རྒྱས་མདོ་བྱང་ཐོ་རི་སྒྲུག་རྒྱུང་ལས།

འཆི་བསྐྱུ་ཐབས་མོ།...གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་.....༣༤

འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་འདོད་ཆགས་

རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ།...གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་.....༣༥

བར་དོའི་བྱུག་ཁྲིད་ཀྱི་ཆེན་ཐོས་ཀྱི་གསལ་མེ་ལོང་།...མཐུ་སྒྲོལ་ཐུག་ཀྱི་པ་	༢༡༠
སྒྲེ་གནས་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀྱི་གཞི་	
བར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་	༢༡༥
མི་ལམ་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་མེ་ལོང་པ་	
བར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་	༢༤༤
བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་རིག་པ་	
བར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་	༢༥༧
འཕོ་བ་བྱུང་བ་བར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲི་	
ཁ་བར་དོའི་གདམས་པ།...ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་	༢༥༩
ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་	
བར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་	༢༧༧
ཁྲིད་པ་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་མེ་ལོང་པ་	
བར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་	༢༨༤
རིག་པ་དོ་སྒྲོན་གཅིང་མཐོང་བ་	
བར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་	༢༩༩
སྐུ་ཙུང་མི་ལམ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཆེ་བ་སྒྲོན།...ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་	༣༠༩
ས་བཅད་ལྷེ་ལུ་མིག་བར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་	༣༡༩
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷེ་ལུ་མིག་ལ་མཐོང་བ་	
བར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་	༣༢༤
ཐམ་ཆེ་དྲུག་གི་སྒྲིང་བ་ཙུང་གི་ལོ་རྒྱུས་པ་སྐྱུ་ལ།...ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་	༣༣༥

དུར་ཁྱོད་དུ་བམ་རྩོད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པའི་	
བསྐྱེད་མར་རྩོད་པ།.....ནམ་མཁའ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་.....	༣༣༡
དུར་ཁྱོད་རྩོད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མི་རྟག་པའི་	
རྒྱལ་ལདེབས།.....ནམ་མཁའ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་.....	༣༤༤
ཁམ་སའི་མི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་འདུག་	
གནས་གསུམ་དུ་རྩོད་པའི་རིམ་པ།.....ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་.....	༣༤༩
རྩོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་	
བ་རྩོད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།.....ནམ་མཁའ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་.....	༣༥༡
ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་ཐོད་གཤམ་རྩོད་མཐོང་བ་	
རང་གྲོལ།.....ལྷུ་བཟོ་བ་ཀླུ་མྱིང་བ་.....	༣༥༥
ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་རྩོད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།.....ནམ་མཁའ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་.....	༣༥༧
རྩོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་མར་མའི་	
རྩོད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།.....ནམ་མཁའ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་.....	༣༥༩
ཤེས་ནོར་རྩོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ།.....ལྷུ་བཟོ་བ་ཀླུ་མྱིང་བ་.....	༣༥༩
མྱིང་བ་བར་དོའི་རྩོད་དག་ཤིག་རང་གསུགས་ལྷན་པའི་	
གདམས་པ་མྱིང་བ་རང་གྲོལ།.....ལྷུ་བཟོ་བ་ཀླུ་མྱིང་བ་.....	༤༠༩
འཆིགས་བར་དོའི་རྩོད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འོད་གསལ་	
ཉི་མའི་མྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།.....ལྷུ་བཟོ་བ་ཀླུ་མྱིང་བ་.....	༤༡༥
དམ་ཚེས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གསུམ་རྩོད།.....ལྷུ་བཟོ་བ་ཀླུ་མྱིང་བ་.....	༤༡༩
ལྷན་པ་དུག་གི་རྩོད་ཤེས་རིག་རང་གྲོལ།.....ལྷུ་བཟོ་བ་ཀླུ་མྱིང་བ་.....	༤༢༤

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་མེས་སྐུ་མཁའ་པ་མདའ་

སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ།...ལྷན་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་.....༤༣༩

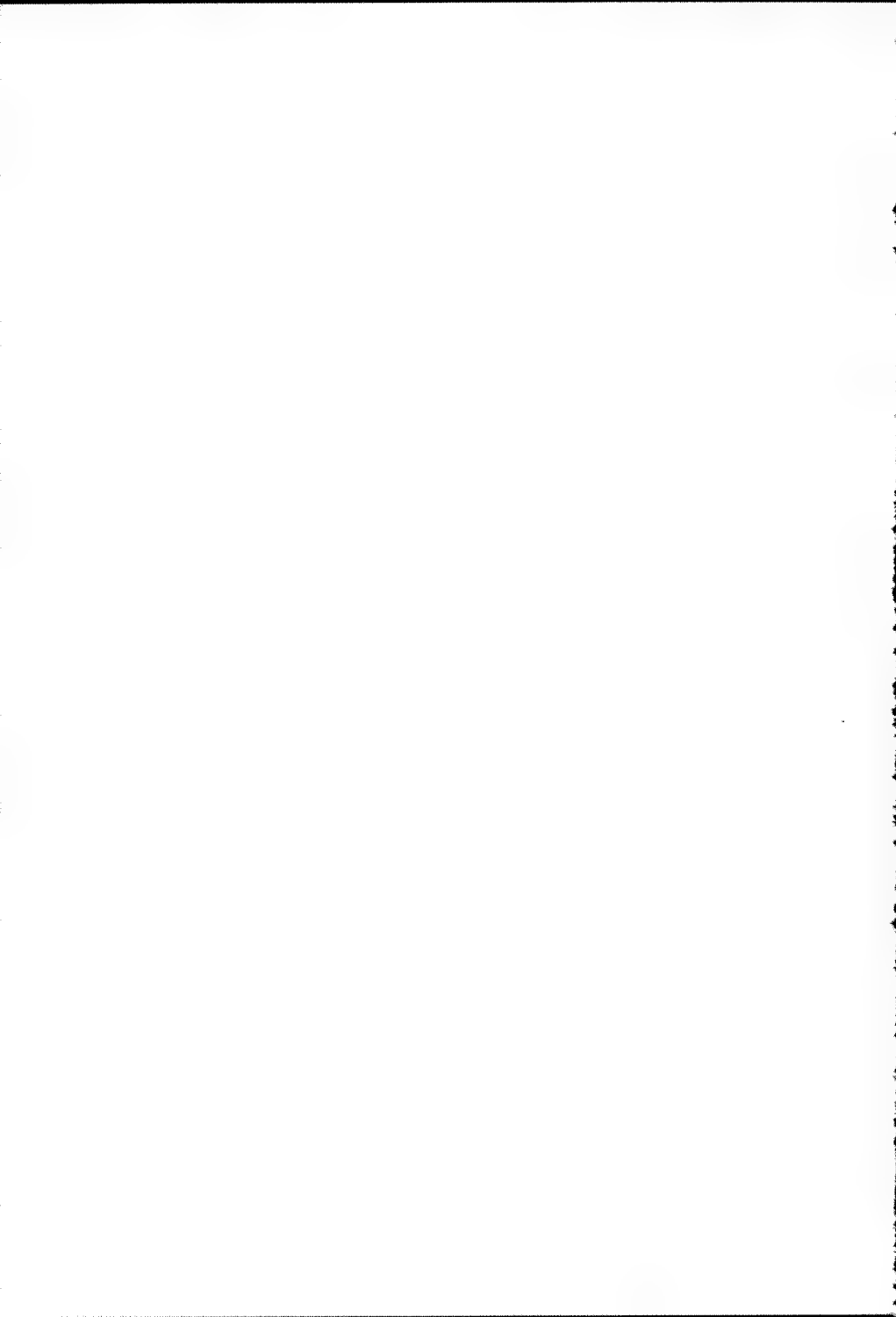
བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་འཛིགས་སྒྲོན་པ་མེས་བྱ་བ།...ལྷན་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་.....༤༣༩

བར་དོའི་འཕྲུལ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ།...ལྷན་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་.....༤༣༩

བར་དོའི་རོ་སྒྲོན་པ་སྒྲིག་པ།...འཛིགས་མེད་ཚོས་ལྷིན་པ་པོ་.....༤༤༡

༡༡། རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ།

༡༡། རྣམ་ཐར་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་ཀྱུ་མཚན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་གཏེར་སྟོན་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནི།
 དུགས་པོའི་ལུལ་གྱི་སྟོན་ཁྱེད་ལྟེན་གྱི་ཐུགས་པར་གྱུ་བ་ཆེན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཤུལ་ཆེ་
 ཤོས་སུ་འབྱུངས། རྟེན་སྒྲགས་འཆར། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་མངོན་
 ཤེས་དང་འཕྲིན་ལས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཞུགས། དགྲུང་
 ལོ་བཙོ་ལྷ་པར་ལུང་བསྟན་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་ནས་སྒྲུལ་པོ་གདར་གྱི་རི་ལྷ་བྱན་
 གར་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ནས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་དང་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་ཁྱོ་
 ཐོགས་གྱི་གཏེར་བཏོན། ཆོས་བདག་བྲ་ཆེན་བཅུ་བཞི་ལ་པདྨ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་སྒྲོང་
 ཚར་བར་གནང་། དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཤུལ་ཉི་ཟླ་ཆོས་རྩེ་ཁོན་ལ་
 གནང་ནས་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་གཅིག་བརྒྱད་བཀའ་རྒྱུས་བཏབ། ལུང་ནས་
 བསྟན་པའི་གཞུངས་མ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་གཤེགས་
 མོ། །ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ནི་བརྒྱད་པ་གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དང་བྱུང་པར་མདོ་ཁམས་ལྟོ་བྱང་
 གྲུབ་ཏུ་དབང་ལུང་ཁྱིད་རྒྱུན་སྟོང་མཚོད་ལ་ཐོགས་པའི་ཐིན་ལས་ད་ལྟེན་བར་དར་
 རྒྱས་སུ་བཞུགས།



༡༡། རབ་ཚོས་ཞི་ཁྲོད་གོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་རྫོགས་
རིམ་པར་དོ་དྲུག་གི་ཐོན་ལོ་རང་རྒྱུ་ཐོན་
པའི་ཁྱིམ་པ་ལམ་སྟངས་ལྟར་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲི་ས་མཉུ་ལྟ་ཡེ། ཀ་དག་སྒྲོས་བྱལ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སྟ། ལྷན་
བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱང་འཇུག་པ་དེ་ཆེན་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ་ཉིད། །
ཅིར་ཡང་འཇུག་མཛད་ཐོག་མའི་མགོན་དེར་འདུད། བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འཇུག་
རོ་རྩེ་སེམས། བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་པ་ལྟར་འབྱུང་། བརྒྱུད་གསུམ་
གསར་པའི་མཛོད་འཆར་བླ་མ་རྩེ། འབྲལ་མེད་པ་དེ་ཆེན་ལའོར་མའི་རྒྱན་དུ་
བཞུགས་། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་གསར་ཆེན་གྱི། ཀའ་མས་པའི་གནད་
ཟབ་དྲིན་ལྷན་བླ་མ་ཡི། ཞལ་གསུངས་གང་དེ་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་རྣམས་དང་། རང་
གིས་གང་ཐེན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་བྱི། དེ་ལ་འདིར་ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྲོད་གོངས་པ་
རང་གོལ་ལས་རྫོགས་རིམ་པར་དོ་དྲུག་གི་ཁྱིམ་པ་ལྟར་སྟངས་ལོ་རྒྱུས་ནི། རང་
བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་རི་བཞིན་པར་མཛོན་སྟུམ་
དུ་མཛད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། རང་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་
ཞིང་དུ་མཆོར་མ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་རོ་རྩེ་འཆར་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས། རང་ལས་
མི་གཞན་པའི་འཁོར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོད་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཆོག་བཛོད་པ་ལས་འདས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པའི་རྩལ་ལས་སྤང་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་དང་། དེ་ནས་
དཔལ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་མའི་སྒྲུ་བར་སྤང་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་དགའ་རབ་རོ་རྩེ་ས་
སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། དེས་སྤྱི་སྟོན། དེས་སྟོབ་དཔོན་པ་ལྟར་
འབྱུང་གནས་ལ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་པར་ཐབས་བསྟན་པ་ཅུམ་གྱིས་རྫོགས་པ་

སྒོར་དུ་ཡུར་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པས་རིག་འཛིན་བར་བརྒྱད་ཅེས་བྱེད་
 དེ་ནས་གྲུ་རུ་འོན་པོ་ཆེ་པོ་ད་ལྟུལ་དུ་ཡེ་བས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོས་ཀྱལ་ཁྱི་
 རྒྱུ་ལྟེ་ལུ་འཕེལ་བའོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀྱལ། ཅོག་རོ་སྒྲུའི་ཀྱལ་མཆོ་མོགས་
 ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལྷམས་ཀྱིས་ལྷས་ཏེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡར་བརྒྱད་བར་དོ་དུག་གི་ཁྲིད་དུ་བཏབ་སྟེ་གནང་ནས་
 དཔལ་དུག་ལྷ་སྒྲོམ་པོའི་རི་ལྷ་བཟན་གར་བྱེད་པ་འདྲ་བར་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་སོ། །ཁྱིས་
 རུ་དུས་ཏུགས་ཏེན་འབྲེལ་མཐོན་དུ་ཡུར་པའི་ཆེ་ཉི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུམ་ཀམ་སྒྲིང་
 པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། རང་གི་སྤྲུམ་ཉི་ལྷ་ཆོས་རྩེ་ལ་གནང་། དེ་ཉི་ལྷ་འོད་ཟེར་
 ལ། དེས་རྒྱུར་བ་ནས་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་ལ་གནང་བ་སྟེ་མི་རབས་གསུམ་གྱི་
 བར་ཆིག་བརྒྱད་དུ་མཛོད་ནས། རྒྱུར་པས་བྱུང་བར་ལ་དུ་སྟེལ་ཏེ་བསྟན་པ་བྱུར་
 བས་བྱུར་དུ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་ད་ལྟེ་པར་དུ་བཞུགས་པ་འདི་གཅིག་ནས་གཅིག་གསུ་
 མོད་པོ་དུ་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པས་ན་གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡུར་བའི་གདམས་པ་འདི་ནི་དུས་ཅི་ཙམ་སྟིགས་མར་ཡུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཁྱིན་ཐུབ་ས་
 ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཡར་ཆེས་ཆེ་བས་ན། སྟིགས་མའི་སྟེ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་སྟིགས་
 རྒྱུ་བ་རི་ལྷ་རྩེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གདམས་ངག་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་ཉམས་སུ་
 ཡུར་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་མོགས་པ་ལ་ཤོལ་བར་འཇུར་བས་འདི་ལྟ་སྒྲུའི་གདམས་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་དང་འབྲུད་ནས་ཉམས་སུ་ཡེན་དུ་ཡོད་པ་འདི་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་སྟེ་མ་དུ་
 སྒྲིང་ནས་དགའ་བ་བསྟེན་དེ་འདྲུག་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྷ་རྩེ་ཆེ་བ་ཡེན་པའི་ཚུལ་
 ལ་སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཟུང་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 གདམས་ཁྲིད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་མཆོན་བྱུན་དང་པོ་ལ་དགོ་སྒྲོར་དང་ཉམས་
 ཡེན་ལ་བཅུན་ནས། མཆོན་བྱུན་བར་མ་ལ་ཉལ་པའི་ཆོན་རིག་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་
 བཞུགས་གནས་སྒྲིང་པ་ཡུར་བའི་དབང་ལྟེ་མཆོག་གསུམ་ཅུ་པ་གསུམ་དང་
 ཆོས་སྒྲོར་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་པོ་གྲུ་རུ་མཆོ་སྟེ་རྩེ་ཆེན་གང་བཞིག་

བཞུགས་པའི་སྐྱེའི་ཡོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་ལུས་དོས་བཅས་ཤ་བྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་
 སྐྱུངས་ནས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཕྱིན་ཐོད་བཅུད་གྱི་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྐྱུངས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་དོ་པོར་རྒྱུ་ལྟེ་རང་སེམས་རིག་པའི་དོ་པོ་གསལ་
 ལམ་མེ་བྱ་མའི་སྐྱུ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ནས་མོས་གུས་དང་མ་བུལ་
 བར་ཉལ་བས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་བརྟུ་ཁ་རྩུམ་པར་བསམ་ནས་མ་ཡངས་པར་གཉིད་
 འོད་གསལ་དུ་སྒྲ། ཉམ་སོང་སོང་སོང་དུ་སྐྱུང་གི་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ཏེ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་
 རེ་བྱ། དེ་ནས་མཚན་ཐུན་ཐ་མ་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དཔལ་
 པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་རྒྱ་མ་རུ་དང་རྒྱུ་ལྟེ་བསྐྱུལ་ནས་གཉིད་མད་པར་
 བསམ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་གཉིད་གྱི་བདེ་བ་ལ་མི་ཞེན་པར་མལ་ནས་ཉར་གྱིས་ལང་སྟེ་
 གཉིད་ད་རུང་ཅུང་ཟད་མ་སངས་བར་ཡོད་ན་མཛ་རྒྱུན་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 དང་། མལ་མའི་ནང་ནས་གཞན་དུ་འདུག་པ་སོགས་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་ཐོག་མར་
 ལུས་གྱི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སྤང་ཆོས་བདུན་སོགས་འདུག་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱ། ལག་
 གཉིས་ལུས་མོར་བཀལ། དག་གི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུད་དགུ་ལྷགས་སུ་འབུད། ཡང་ན་རྒྱུང་
 རོ་བསལ་བ་འོག་ཏུ་བྱ། སེམས་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་དུན་བསྐྱུལ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱུལ་
 མ་གདབ་སྟེ་དམ་བཅའ་ཞིང་། གྱི་མ་པ་པོ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་དུ་
 ཡོད་པའི་སྐྱུལ་བ་དང་ལུན་ཕྱིར་སྐྱུལ་ལུན་ཞེས་པོས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ཉམ་ད་ལྟེའི་བར་དུ་མ་རིག་གཏི་ལྷག་གི་གཉིད་གྱིས་ནོན་ཏེ་ལེ་ལོ་བག་མེད་གྱི་རང་
 དུ་ཉལ་བས་ལུན་དེ་ཙམ་སོང་བས་ཆོག་གི། དེ་ནི་གཏན་བདེ་རྒྱུ་བ་པའི་སྐྱུལ་བ་ཡོད་
 པའི་གནས་སྐབས་འདིར་བག་མེད་སོས་དལ་དུ་སྟོད་པའི་ཡོང་ཁོམ་མི་འདུག་སྟེ་
 གསུམ་འཕོད་པ་དྲག་པོས་སྟིང་པོའི་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་འཕྱུལ་དོར་སྤང་བྱ་འཁོར་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་སྤང་འདས་སུ་སྤང་བའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅུ་བ་དང་བུལ་བཞིན་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་
 རྒྱང་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་མོགས་དཔེ་བཅུ་འི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་
 མོས་བསྟན་བྱ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡི་ངོ་བོ་སྒྲིག་གནས་འགགས་པ་འགྲོ་འོང་དམིགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
 ལྷ་དང་བུལ་བའི་སྟངས་པ་ཉིད་ལ། རང་གདངས་འགགས་མེད་དུ་གསལ་ཡང་བྲུང་
 བོར་གྱི་དངོས་པོའི་མཆོན་མ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ལ་
 ཡང་བྲོ་ཡིས་ཆེད་དུ་སྤང་བ་དང་རྒྱུ་བའི་ཆོས་རང་མཆོན་པ་ཞིག་བསམ་སྟེ་སྟོན་དུ་
 མེད་པས་བརྗོད་པ་དང་བུལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་ཅི་དུས་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ནས། གྲེ་མ་
 གྱི་རྩད་རྒྱལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱ། ཞེས་པ་ནས། དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་
 བབས། ཅིས་པའི་བར་ལན་གསུམ་མོགས་ཅི་དུས་སུ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་དོན་དྲན་
 བཞིན་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་རོ་སྤར་མ་བསལ་ན་འདིར་བྱ་སྟེ། གང་ལྟར་
 ཡང་དཔེར་ན་སྟོན་དུག་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུད་བཟང་པོ་སྒྲུགས་དགོས་ན་ཐོག་
 མར་བཀྲ་བཤལ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་མ་དག་པའི་རྩ་ཁམས་རྣམས་ན་ལས་རྒྱང་
 དང་འགོགས་པའི་སྟོན་དུ་མས་གང་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་འབྱུང་དུ་མི་
 འཇུག་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་རྟེ་སྟེས་ན་དེ་སྟོན་ཅན་དུ་བྱེད་པས་ན་མཆོན་
 ཉིད་ཐེག་པ་བས་ལས་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་ལ་དབྱེད་ཅིང་གཞིག་སྟེ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་བས། འདིར་སྒྲུགས་སུ་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལས་རྒྱང་ཉིད་དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པས་བསལ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་
 དོན་ཆེན་། །དེའི་རྩལ་ནི། ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱང་ལྟག་མ་
 མ་ལུས་པ་དགྲ་སྒྲུགས་སུ་འབྱུང་དེ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་
 པའི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱངས་པ་སྟོན་པར་གྱི་རྣམ་པས་བྱིར་སོང་།

ལྷ་མོར་བརྒྱུག་གི་མཆོམས་སྒྲུ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་མིམ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་བར་པ་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབར་གིས་སྒྲུང་པའི་གདོན་བཤེགས་དང་།
 དམ་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བམམ་སྒྲུ་མའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་གྱི་
 རྒྱན་དང་། ལྷི་མར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷི་མོང་པར་བསམ། དེ་ནས་
 མགོ་དང་ལག་པ་རྣམས་ལ་ན་གསུམ་སྒྲུགས་ཏེ་ཏེ་ཞེས་ནད་གདོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དྲུད་སྟེ་ལ་ཁུར་པ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་ཉ་ལྟར་ལ་སྟེགས་པའི་རྣམ་པས་
 ཁ་སྒྲུ་དང་། ལག་མོར་གཉིས་ནས་ལྷི་མོང་ཏེ་སྒྲུར་སྒྲུར་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 བས་དང་པ་མོས་ཀྱས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིབ་གི་པོ་ལྟོ་ཁ་ཕྱེན་ཅུག་སྒྲུ་ཀྱུ་འདྲུས་
 གྱི་རོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཅད་ཀྱི་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཡར་བྱོན་ནས་སྒྲི་
 བོའི་སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དུ་ལ་སྒྲུ་ལོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་པོར་འབར་
 ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཚེན་པོས་དགོངས་ཏེ་ཡེ་མེ་འཕྱིལ་ལེ་དབྱེས་བཞིན་ཡོད་པར་
 བསམ་ལ། དེ་ཡར་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྒྲིབ་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་དབང་
 པོ་མཁའ་འགོ་རི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་པར་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་གྱི་དགེ་ལུ་ལ་པའི་རྗེ་ཡབ་ཤས་
 མོགས། ས་སྒྲིབ་གོང་མ་རྣམས་ལ། དགའ་བརྒྱུད་པའི་མར་མི་དྲགས་གསུམ་མོགས་
 གསར་རྒྱུད་གི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲུར་རྩུལ་ཐ་དད་ཅུམ་
 ལས་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་ན་ཐ་དད་མེད་པས་ན། བདེ་གཤེགས་གཅིག་
 བསྐྱེམ་ཀྱུན་གྱི་དང་། ཞེས་པ་སྒྲུར་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བདུལ་ན་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱུས་ཀྱུན་འདྲུག་པས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་དད་པ་དང་མོས་
 ཀྱས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བདག་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དྲུ་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལུ་སྒྲུད་དུ་བར་
 མ་ཆད་པ་འདི་ལ་ཞེན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལས་མ་ཐར་པས་གྲུ་རུ་མེན་པོ་
 མེ་ལྷེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་མོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཁྲུལ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་

ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཏུ་གསོལ། ལྷ་པོ་འདྲ་ཡང་ཆགས་
 རྒྱུ་མྱོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་དན་དང་། འཛིག་རྟོག་འདིར་སྤང་གི་ཞེན་པ་ཆོད་པ་དང་།
 རྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས། དལ་འབྱོར་
 ཆོད་དཀ་འདྲན། འོར་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བཞིག་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཏུ་གསོལ།
 ལྷ་མོ་ཏུ། ལྷ་མོ་ལྷ་ཏུ་སྤྱུ་མོགས་ལན་གསུམ། ཡང་མོས་ལྷ་མོ་གཏུང་ལྷ་མོ་དྲག་
 པོས་འདི་ལྷར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ག་
 ཏུ་རྒྱུད། གཞན་པར་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་འབྱོར། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས།
 ཉམས་ཆགས་རྟོག་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ག་མེད་ཏུ་དག། བརྒྱད་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པའི་
 ལྷ་གསུམ་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་དུ་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བཞིག་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཏུ་གསོལ་སྤྱུམ་སྟེ། ལྷ་མོ་མོགས་གསུམ། ཡིད་མོས་
 ལྷ་མོ་གཏུང་ལྷ་མོ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ལྷར་དངོས་གཞི་བར་དོ་དྲུག་གི་ཉམས་
 ལེན་རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོར་ཞིག་ནས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རིག་པ་རོ་
 འཕྲོད་པ་དང་། མི་ལམ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྤང་བ་
 རྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་འདི་རྩལ་ཏུ་ཤེས་ནས་དག་པ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཏུ་འཆར་པའི་རྒྱུ་ལུས་
 འབྱོར་ཞིང་མི་ལམ་ཐེན་ནས་སྤུལ་བསྤྲུམ་རྟུས་པ་དང་། སྟོག་རྩོལ་གྱི་གནད་གཟིར་
 བསོགས་ཀྱིས་གོགས་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་རྟུས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྲོལ་རྩལ་གྱི་གདེངས་བཞི་ལ་རང་བྱོན་རྒྱུད་ནས་གང་
 བར་ཆོས་སྤྱིའི་ཡོ་ལངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། འཆི་བ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་འཕོ་བ་
 གསུམ་གྱི་མན་དག་ལས་སུ་རུང་སྟེ་སྤྱུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འཕོ་རྟུས་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ཡོ་གདངས་སྤྱུ་གསུམ་ལམ་སྤང་ཏུ་
 རྩལ་རྫོགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེར་མ་གྲོལ་ན་མྱིད་པ་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་བར་དོ་
 ཤེས་ཏེ་སྤྱེ་མའི་མན་དག་གི་གནད་བཟང་པོ་དྲན་ནས་དག་པའི་ཞིང་སོགས་སུ་དཔུགས་
 དཔུང་བཞིག་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཏུ་གསོལ་སྤྱུམ་པའི་སྒོའི་ནས། ལྷ་མོ་ལྷ་ཏུ་

སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བའི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དཔྱེས་
པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བསམ་ཁིང་ཅུང་
ཟད་རལ་གསོ། ། །དེ་ནས་ཁྱིད་གྱི་སྤོན་འགོ་ལ། རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་སྤོན་འགོ།
རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སྤོན་འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྤྱབས་སུ་ཀུན་སྤོང་དང་། ཀུན་
སྤོང་གི་རིམ་པ་ནམས་འཆད་དེ་ཐུན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེལ། །དེ་ཡང་ཐོག་
མར་ཀུན་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆོས་དེ་ཡང་རྣམ་དག་ཞིག་མི་འོང་བས་
ཆོས་ཉན་དུས་རྒྱུབ་དུས་ནམ་ཡིན་ཀྱང་སྤོ་ཁ་ནང་དུ་འོག་ནས་རང་སེམས་ལ་བསྐྱོར་
བ་རེ་བྱས་ཏེ་རས་ད་རེས་ཉན་རྒྱུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་ཆོ་ཁྱི་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསམ་གྱིན་འདུག་
སྤྱམ་དུ་བསམས་ནས། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་རན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཅད།
དེ་སྔ་ཡན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོ་ཅེ་གཏོང་བ་རེ་རན། འཇིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱི་ལྟར་རྒྱུབ་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འོང་བ་ལས་ཟིན་པའི་དུས་མེད་
བས་སྒྲེ་པོ་ལལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཆོ་སྤྱིར་རེ་རྗེ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཀི་ནམ་བཞག་ན་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་དག་འདུལ་གཉེན་སྤོང་
ཆོང་ཁེ་སྤྱོད་གྱོད་ནོག་མ་ཁོན་དགོར་ཁ་གྱོང་ཆོག་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་འདི་ཐམས་
ཅད་ཆེ་བཞག་རྒྱུད་བསྒྲུབ་བྱས་ཏེ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྤེ་སྤོ་ལ་མི་འདྲི། གོས་
མ་ལ་མི་བྱེད། རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་ནས་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་ཉན་ཏེ། མ་ནམ་
མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་
པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཉན་ནས་ལེ་ལོ་དང་སོས་དལ་ཆོ་
འདིའི་རྣམ་པར་གཤེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་
བྱ་སྤྱམ་པ་ནི་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཡིན། ཐབས་རྒྱུ་ཆེ་བ་
གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཡིན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དག་
སྤྱང་ཡིན་པས་དེ་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་བྱི་སྤོང་འོག་མིན་གྱི་ཁིང་དང་

གཞུགས་པ་ལས། བླ་མ་འཕྲུལ་ལྟར་ལྟར་མོ། ཆོས་འཆད་པ་པོའི་སྒྲིམ་ཁྲུག་པ་དོན་རྒྱུ་འཆད་།
 རང་རེ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྐུལ་བ་ཞི་བྱའི་ལྟ་ཆོག་ལ། ཆོས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 ཆོག་ལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པོའི་དགོངས་
 པ་འཕོ་འགྲུལ་མེད་པའི་རང་ལྟ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞགས་པར་མོས་
 པ་སྟེ་སྟན་སྟུང་ཆོག་ལ་ལྟ་གསལ་བྱེད་པ་ནས་མཉན་ནོ། །
 སྤྱིར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་ལ་མི་བརྟག་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
 ཅི་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་དགོས། བྱེད་པར་དུ་སྒྲགས་
 གྱི་སྒྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔོན་སྒྲུབ་པར་ཡང་སྦྱང་ཞིང་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་རྒྱལ་གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་སྦྱང་བ། སྟོན་སྒྲིམ་མཆོས་པས་
 དབལ་དགའི་མ་ཁི་ལ་ཁྱི་སྦྱང་མཛད་དེ་མ་མོར་གྱུར་དུ་བྱོན་དུས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་
 དུ་གཟིགས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཆུན་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་པལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་སེམས་དབུ་དཔོན་སྒྲུབ་གཟིགས་ནས་བྱུག་འཆལ་
 དགོས་པའི་བྱུགས་འདུན་བྱུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་དོར་མི་མཛོལ་དགོངས་ནས་དེ་
 ལྟར་མ་མཛད་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གྱི་ཙུ་བ་དམ་པ་གསུམ་
 ལས་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའོ། །དཔོན་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྦྱུང་དང་མི་ལས་ལྟ་བུའི་དུན་འདུན་བཞག་སྟེ་གང་
 ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་པ་དང་།
 དགོ་སྟོན་ལ་སྦྱང་དོར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྟག་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ལས་ལ་
 གོམས་ཆ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་དེའི་པན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བམེད་པ་
 ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་མི་སྦྱ་སྟེ། དགོ་སྟོན་གྱི་གཞི་སྦྱོར་
 བྱ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དགོ་བཤང་བསྐྱུ་བ་ལ་བདག་དུ་མི་འཛིན་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །
 རྟོན་སྒྲུབ་ཞེན་དོན་དུ་སྐུལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱིས་རྟོན་པ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་བསྐྱོར་བ་

བྱ་བ་ནི་རྗེས་བཞུག་བཅུ་པ་ཡོད། །
 གྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིར་བྱུང་པ་ལི་རྗེས་འདུག་ཡིན་ཟེར་ནས་གོ་ན་སྤྱི་མཐུན་གསུམ་
 བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཁྱིམ་གྱི་མགོ་འཛིན། བཤམ་ཉེ་བཤམ་ཆོང་། དགྲ་
 འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་གི་བྱ་བ་བྱོད་ནས་འཁོར་ཆོང་སོ་ནམ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཐ་ཆད་དེ་བསྟན་པ་ལི་སྤྱི་བཙོང་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་འདྲན་དེས་དད་ཟས་གཤིན་
 སྒོར་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སྤང་གཞན་བརྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཛིག་ཏེན་
 ཐམས་པ་ལས་ཀྱང་དེས་བྱུང་། །ཡང་དེ་ཙམ་མིན་ནའང་། དང་པོ་ཆོས་བསྐྱབ་འདོད་
 ཀྱི་འདུན་པས་མན་རག་རེ་ཟུང་ཞུས། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལའང་རྩད་ཟད་བརྩོན་
 བས་སྦྱོན་མེད་ལྟ་བུ་རེ་བྱུང་ཡང་ཆོས་བསྐྱབ་སྒོས་མ་ཐོང་། དགོར་ཁ་བྱོར་ཆོག་ལ་
 གཡེང་ནས་མི་ཆེ་འདེལ་བར་བྱས་ན་ཡོ་རྟོག་སད་ཀྱིས་ཁྱིམ་བ་བཞིན་འཆི་ཁ་ཆོས་
 མེད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་འབྱུང་། དེ་བས་ན་དང་པོ་ཆོས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆེ་འདི་ལི་
 བྱ་བ་སྒོས་དོར་ནས་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོ་ཅེ་གཏད་ནས་ཉིན་མཆོན་ཏུ་གཞུག་བསྐྱངས་ན་
 ཐུན་རེ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན་པས་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཆོས་པ་སད་ཀྱིས་མ་
 ཁྱིམ་བར་ཟེར། དེས་ན་དེ་ནི་ཆེ་ལྷག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཉིན་མཆོན་གྲུག་ཏུ་འབད་
 པ་མ་བྱས་ན་བདག་གི་སྐྱུ་མཐའ་ནམ་ཞིག་ལ་ཆོད་པ་ལི་དུས་འོར་ཉེ་མི་འོར་བས་
 འབད་བར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་དུ་སྦྱིང་ལ་དམ་བཅས་ཉེ་ཆོས་ཉན་དུས་སྐྱབ་དུས། དུས་དང་
 ལམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་བཏེན་ཉེ་ཆོས་ཞིག་ཉན་
 པ་ལི་ཆེ་ནའང་། སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ། དྲི་མ་བྱུག་མི་འཛིན་པ་ལྟ་སོགས་སྤང་། ཁྱད་
 པར་དུ་ཐོས་པས་མ་རྩད་ཟད་རེ་བྱས་ནས་རྟོག་གི་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱུ་མས་མན་རག་གི་
 གནད་གསང་རི་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་འདི་ཆོངས་ཤེས། འདི་བས་ལྷག་ཞིག་
 ཀྱང་ངས་ཤེས། འདིས་གསུངས་རྒྱུ་འདི་ཆོངས་ལ་ཆེར་ནོར་འདུག འདི་ལྷར་རེད་སྐྱུ་མ་
 དུ་རང་རྒྱུད་རྒྱུལ་གྱི་སྒོས། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་རྟོག་བཤད་ཆོད་ལག་ལ་འདུར་གོ་བ་
 དེ་ཆོས་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱར་བས་ཆོས་ཀྱི་དང་ཉམས་རྒྱུད་གཤེར་མི་རུང་

པར་སོང་བས་དེ་ཚོ་བས་སྐྱོན་པོ་ཤིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དང་མོས་ཡོད་པའི་སྒྲུ་པོ་
པལ་པ་དེ་ཚོས་དགའ་སྟེ། ཤིག་ཅན་ཚོས་ཀྱི་ལུལ་ཀྱང་། ཚོས་དྲེད་ཚོས་ཀྱི་མི་ལུལ་
ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉན་ཚུལ་དང་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། གནད་དུ་མ་སོང་པའི་ཚོས་
ཤིག་ལྟན་རིང་པོར་བསྐྱབ་པ་བས། གནད་ཤེས་པའི་ཚོས་ཚུང་ཟད་ཅིག་གིས་དགའ་
སྟེ། དཔེར་ན་གནད་པ་ཐོག་ན་སྐྱར་དུ་ཕྱོག་འགག་པ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་མན་དག་གིས་
གནད་ཚུད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་འཕྲུལ་རྟོག་འདི་ཡང་
སྐྱར་དུ་འགག་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཞིག་འོར་བས། ཚོས་སྐྱབ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱབ་
ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཡང་འདྲུ་ཤེས་བཞི་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཐོག་མེད་
ནས་ཉན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སྐྱར་དེ་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་པའི་ནད་པ་
ལྟ་བུའདི་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱོན་པ་མ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མས་རང་སྐྱོད་དང་འཚམས་པའི་གདམས་
དག་ནད་བརྒྱ་སྐྱབ་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱོན་པ་འདི་ཉམས་སྐྱབ་སྐྱེད་པར་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉན་
མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྗེ་ཞིར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱའོ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་དུག་དང་ཡང་ལྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་སྐྱེ་མ་འདིའི་མ་དུན་ནས་ཚོས་
ཞིག་ཐོབ་ན་རྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཨེ་ལོན། སྐྱབ་པ་དང་གཤགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་
ཡོད་སྐྱེ་མ་ནས་དམ་ཆོག་ལ་འདར་མི་རྒྱག་སྐྱེ་མ་ལ་འདི་དུ་མི་ཅི། མན་དག་ཟོར་དུ་
འཚོར་པའི་གང་ཟག་དེས་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཆོད་དང་མཛད་ཐོན་ལ་གནོད་། རང་ཉིད་ཚོས་
ལ་བརྟེན་ནས་རན་སོང་དུ་འགྲོ་སྟེ། མཉམ་མེད་དུགས་པོས། ཚོས་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་
སྐྱབ་ན། །ཚོས་ཀྱིས་སྐྱར་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་མ་
ལ་སྐྱབ་པ། ཚོས་ལ་སྐྱེ་མའི་འདྲུ་ཤེས་སོགས་ལོག་པའི་འདྲུ་ཤེས་བཞི་ལྟན་གྱི་སྐྱོབ་
མ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལ་མན་དག་ཟབ་མོ་རྣམས་སྐྱར་ཕྱོགས་ཅན་ཡང་རྟོན་མི་རུང་རོ། །
རྟོན་འགྲོ་དངོས་ལ། རང་རྒྱུད་འདྲུལ་པའི་རྟོན་འགྲོ་དང་། རང་རྒྱུད་སྐྱོར་པའི་རྟོན་
འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱིད་ཚུལ་གཞན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སོགས་སྐྱོ་ཤོག་

ནུམ་པ་བཞི་གསུངས། འདིར་གསུམ་ལས་མེད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དྲན་
པའི་ཞོར་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ་རན་སོང་གསུམ་སོགས་སྤྱིད་པའི་གནས་
འདི་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་དབང་ལས་ཡིན་པ་དང་།
མཐོ་རིས་སོགས་ན་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་སྟེད་པ་དགེ་བ་ལས་ལྷུང་
བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་དྲན་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཐོག་མར་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཡང་བསམ་སྟེ་རྒྱུད་
ལ་འབྱོར་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་དང་
པོ་བསྐྱར་ཆོ་གྲོལ་ཏུ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པ་དང་པོ་གསུངས་པ་དེ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཤེས་ན་ཐར་ལས་ནུམ་
པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོན་དུས་བྱུ་མས་
ཁྱིད་རྒྱུད་མེ་པ་བཞིན་བདབ་སྟེ། སྒོ་བ་མས་ཀྱང་མེ་པ་བཞིན་སྒོ་སྒྲུངས་ཏེ་སྤྲུམ་
འབྱོངས་དུས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་མེ་པ་གྱིས་སྒོ་བ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་ཁྱིད་སྒྲུངས་བྱེད་
པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒོ་ལྷོག་པ་ནུམ་པ་བཞི་ལ་འདང་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱག་པར་འབྲུམ་ལྟ་
བསོགས་པའི་ཁྲལ་ལས་ལྟ་བུ་མགོ་མེད་པས་སྒྲུང་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དེས་ཅི་
ཡང་མི་པན། དཔེར་ན་བཟའ་བཏུང་སྟེ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་
མཛུབ་ལྷག་རེ་བྱས་ན་མངར་སྒྲུར་སོགས་རེ་ཅུང་ཟད་རེ་ཆོར་བ་ཙམ་ལས་ཁོང་དུ་སོང་
སྟེ་སྟོང་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ལུས་ལོ་ཙམ་རེ་དང་། འགའ་
ཞིག་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་གྱི་སྒྲུངས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པས་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་
ཕན་ནོ། །དེས་ན་སྟིང་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོ་བས་དང་། འཇིག་རྟེན་
འདིར་སྤྱང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏིང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན།
ཆོས་ཅི་ཙམ་སྒྲུབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཐོན་བྱོན་གྱི་སངས་
རྒྱས་བྱུང་སེམས། རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་
བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་ཀྱིས་དོར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཆེ།

ཉིན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་སོང་ནས་བྲག་ལྷག་ཁ་བྱང་བརྟན་གྱི་ནང་དུ་
 ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལྟར། དད་བ་མེད། མོས་གྲུས་ཞན། བརྟན་པ་སྟོང་པའི་དབང་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དུ་མ་ཚུད་པར་དབང་དུ་ལུས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ཆོ་འདི་
 གྲོས་མ་ཐོང་བར་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་ནས་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་། དཔེར་ན་སེང་པའི་
 རིལ་བུ་ཞིག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ནས་ཆད་པའི་ནང་ནས་བཏང་མི་བྱ་བར་
 བཟུང་ན་ཆུ་ཐིག་པ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ཟས་གོས་རྟེན་བཀྲུར་སྟུང་གྲགས་
 རྟོབས་འཕྱོར་སོགས་ཅི་ལ་ཞེན་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མ་ཟད་འཆི་ཁར་སྟུག་བསྟུལ་
 གི་སྟོན་མར་འཕྱུར་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཞིག་ལེགས་པར་བཏང་། སྟོན་ཕྱོག་གི་
 དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་ཤེས་གིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་བོར་ནས་མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟན་
 བས་ཀྱབ་པ་ཐོབ་པ་བྲག་ལྷག་ཡིན་མ་གཏོགས། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་མཉམ་དུ་སྐྱབ་
 བས་པ་སྟུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་
 སྟོན་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཐོག་རེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་བྲིད་ཡིག་
 གི་ནང་ལྟར་འཁོར་པའི་སྟུག་བསྟུལ། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ། ཆོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བསམ་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་པའི་བདེ་སྟུག་གི་རྒྱ་
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 སྒྲིང་རྗེ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོབ་རྣམས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། བདེ་
 སྟུག་གཏོང་ཡོན་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱུན་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་པ་མཛད་གྲག་ཡིན་གསུངས།
 དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་འཁྱབ་སྟུང་ལ་ཁོམས་རེས་འགའ་ཆོས་ཅམ་གྱིས་མི་འོང་དབུལ་
 པོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་བ་ལྟར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་པའི་
 རྒྱལ་ལ་བསམ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གསུ་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོང་ཟད་དུ་མ་སོང་
 བར་མི་ཡི་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་དུང་དེ་བཞིག་ཡོད་

དགོས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུད་རེ་རྒྱུད་གཉིས་ཙམ་ལ་བསྐྱོམས་པས་གར་ཡང་མི་ཐིམ་གསུངས། ཆོམ་རྟག་པའི་རྒྱུད་སྐུའང་། རྟག་ཏུ་འཆི་བ་དྲན་ཁིང་ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་སྐྱུ་བརྗོད་ཐོགས་ཅི་བྱེད་ནའང་འདི་ནི་སྐྱོད་ལམ་འདིའི་ཐ་མའོ་སྐྱུ་ལ་ཏུ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ཐ་མ་ལ་ཏུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཨོ་ཐོན་བལྟ་དགོས། དེ་ལྟར་འོང་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྐྱོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད། འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཆོས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་ཐེ་ལྟར་བ་ཟང་ཡང་ཆོ་འདིར་ཤོར་བས་ཆོས་གོ་མི་ཆོད་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་དེ་ནི་ཐོག་མར་གཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་བ་བྱོང་པོ་ས་སྒྲུང་མ་བྱས་ན་སྐྱུ་མ་གྱིས་མི་འདུལ་བ་དང་། ཁིང་ས་ཐ་སྐོད་གཤོལ་གྱིས་མ་སྐྱོས་ན་ལོ་རྟག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་ཀུན་རྟོག་རན་པས་མེས་རྒྱུད་བྱོང་པོར་སོང་བ་འདི་མ་ཏུལ་ན་སྐྱུ་བས་མེས་ན་ནས་དངོས་གཞིའི་བར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣལ་མ་ཞིག་འབྱུང་མི་གྲིང་པས་འབུམ་ལྟ་བུ་བསོགས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་སྒྲ་མི་བྱེད་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་འདི་རྣམས་རྒྱུད་ལས་དྲོད་པེས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱིད་གཞུང་ལྟར་སྐྱུ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་པའི་ཆོ་དྲན་བསྐུལ་གྱི་ཆོག་པག་ཏུ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྐྱེགས་གིས་དལ་ལུའི་ཆོག་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་རིང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་མ་ལུར་བཅད་དེ་ལན་མང་ཏུ་བརྗོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་དོན་དྲན་བཞིན་གཞན་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་སྐོ་བསྐྱེད་དེ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་མི་རྟག་ཐོགས་ནས། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་ཐོགས་དང་། གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་དགོན་མཆོག་ཐོགས་ལན་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་གདོན་པར་བྱའོ།། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་སྒྲུང་པའི་སྐོན་འགོ། དཔེར་ན་གོ་བ་བསྐྱུར་པར་བྱས་པ་སྐྱུ་མ་གྱིས་མཉེ་བ་དང་། ཁིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་ས་པོན་བཏབ་ནས་རྒྱ་ལུང་བཀུས་པ་བཞིན། ལམ་ལོག་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་དང་།

ལམ་དམན་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོག་
སྐྱོབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཕྱིར་བླ་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེམ་བསྐྱས་
བྱ་བ་དང་། བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཆུལ་འབུལ་བ་དང་། ཕྱིན་
ཐུབས་བཅན་ཐབས་སུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་
ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་འབྱེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་བ་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་འགོའི་སྐྱོ་འབྱེད་
པ་ནི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་དང་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་
གྱི་མོད་ལ་སྦྱིང་ནས་དགའ་ཞིང་སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ལུས་པ་སྟུག་ཟེར་། མིག་མཆི་མ་
འབུགས་པ་ཞིག་བྱང་ན་དྲངས་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་དེ་ལྟ་བུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་བ་གཤམ་པ་ཟས་དང་སྐྱོམ་
པ་རྒྱུར་གདུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ན་འདོད་པའི་དད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་
སྐྱོང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྟུ་མཐུ་པོ་ཆེ། མི་དཔོན་ཆེ་གས་སུས་གྱང་སྐྱོབ་མི་རུས་
པའི་ལམ་ལོག་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་འདི་ལས་ངས་པར་སྐྱོབ་རུས་པ་ནི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་དུ་སྦྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རང་གི་སྟོག་པ་བབས་གྱང་དགོན་
མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེན་པ་འདི་ལས་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ག་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་པ་ཞིག་བྱང་
ན་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བྱང་ན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི། རང་ལ་དད་པ་མེད་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་ཆུབས་
འཇུག་མི་རུས་ཏེ། དཔལ་སྟུལ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འཇུག་ལྷན་ཆོ།
སྐྱེ་འཇུག་སྐྱོ་འཇུག་ཆོངས་གྱང་མི་ཤེས། རང་རང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་ཞིག་མེད་ན། ལུག་ར་བའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་
གཅིག་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཇོན་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་གསུངས། དེ་བས་ན་དེ་
ལྟ་བུའི་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་

བ་ཁང་པའི་མིང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོན་རྒྱུད་བར་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐོན་རྫོང་པོ་
 རྗེས་པོད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་ན་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་རྫོང་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་མར་པོ་མཁུན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་ཅིའི་བྱིར་གསུངས། ཁྱེད་ལ་
 སྐྱབས་འགྲོའི་པ་རྗེ་ཉ་ཞེས་གྲུང་གིན་འདུག་ཞུས་པས་རྫོང་པོ་བྱགས་དཔེས་ཏེ་པའི་མིང་
 དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་པ་ལྟ་བུ་པ་བྱས། སྐྱབས་འགྲོ་ལས་ལྟག་པའི་ཚེས་
 ཞིག་གང་ན་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟར་དང་བ་དང་ལྟན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚོགས་
 ཞིང་གསལ་གང་བ་པ་ནི། རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བ་མལ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་དག་པའི་ཞིང་གི་
 བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། དེའི་དབུས་རང་མཐུན་
 གྱི་ཐད་དྲར་པོ་ཅུང་ཟད་རིང་བ་ན་དཔག་བསམ་གྱི་སྒོར་པོ་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ན་མ་ཁའི་
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་རིག་པོ་ཆེ་དང་།
 དྲིལ་གཡེར་དང་། འཕྱར་འཕྱལ་དང་། རིག་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་བྱ་སྟེད། དར་སྒྲ་ཚོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ཅུང་ཟད་མཐོ་པའི་སྟེང་དུ་
 བཞུགས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་གདན་གྱི་
 དབུས་སུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྫོང་པོ་མཆོངས་མེད་བྱགས་
 རྗེའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱིར་མེད་པའི་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་
 རོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་བྱག་གཡས་རིག་སྟེང་གི་རྫོང་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པདུད་ཅིས་གང་པའི་ཀ་བ་ལ་
 དང་བྱེ་བུའི་བུམ་བ་དཔག་བསམ་གིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་ནང་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་རྫོང་ཆེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་ཆེན་མཐིང་ག་ ཚེས་
 གོས་དམར་པོ་ཟ་འོག་གི་ཤར་སྐྱག་རྣམས་པཅེགས་མལ་གསོལ་པ། དབུ་ལ་པ་ལྟ་
 མཐོང་གོལ་རྫོང་ཆེའི་ཏོག་གི་ཅེར་ཁོད་ཀྱི་ལྗེས་འཕྱུས་མཛེས་གིང་དར་སྒྲ་ལྟེན་ཅོད་

པན་འཕུར་བ་གསལ་བ། པར་གཡོན་དུ་མི་འཕུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་
 ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒོར་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདར་མཆོལ་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྲིལ་བ། དེའི་དབྱ་གཙུག་ན་གྱི་སྒྲིང་དང་། འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་དང་། དགའ་རབ་རྩོམ་རྩུ་མེས་ཐོར་བཅུགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྲོད་གི་
 རྣམ་མཁར་འཇམ་འོད་འབྲིལ་པའི་གྲོང་ན་ལོངས་སྐྱ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་གྱི་མཐའ་
 བསྐོར་དུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་ལོངས་སྤྲོད་རྩོགས་སྤྲི་
 རྒྱུ་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞི་བའི་རྒྱལ་དགུས་བརྩེད་པ་དང་། འགོ་འདུལ་
 ཐུབ་པ་དུག་སྒྲུལ་སྤྲི་ཆ་བྱད་ཅན་དང་། དུར་ཁོད་འོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་
 སྒོ་བ་ཡབ་ལུས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་སྤྲོད་གི་རྣམ་མཁར་ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ལུས་ལ་ཆོས་སྤྲི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གསལ། མདུན་གྱི་ཡལ་
 གའི་སྤྲོད་དུ་མི་དང་མེད་དུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་ཁྲག་འབྲུང་ཁོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ཆེ་
 མཆོག་ཉེ་དུག་དང་། ཁྲག་འབྲུང་རིགས་ལྷ་ཡ། མཐོ་གོ་རིམ་བརྒྱད། ལྷ་མེན་སྤྲོ་
 མ་བརྒྱད། སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུར་ཁོད་འོལ་བའི་ཆས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྩེད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་མཆོལ་
 རུ་མི་དམ་རྒྱུད་མེད་དུག་དང་། རྒྱུ་མེད་པཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་བསམ། གཡས་གྱི་ཡལ་གའི་སྤྲོད་དུ་མར་མེ་མཛད། ལྷ་ཐུབ་པ། ཐུམས་པ་
 མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསལ་བ། ཞུགས་རྩོམ་སྤྲི་
 མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་གཞོན། མཉམ་བཞག་མཆོག་སྤྲིན། རྒྱུ་མེད་སྤྲིན།
 ཐུང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། རྒྱ་མདོག་དཀར་མེད་དམར་ལྗང་མཐེང་གལ་སྤྲོགས་
 པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཉེ་བའི་སྤྲོད་ཆོན་བརྒྱད་ལ་སྤྲོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་ཆོགས་སྐྱ་མདོག་ཐུག་མཆོན་སྐྱ་ཆོགས་པ། ལོངས་སྤྲི་
 རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ཞབས་བཞེངས་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་

གྲུ་འི་ལུ་དང་། མོ་ལུ་གལ་གྱི་ལུ་ལ་མོ་གས་པ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔུ་མེག་ཞབས་རྟེན། སྐྱུ་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་པ་
 གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་ན་ལའང་གསེལ་དང་ལྟུང་བཟེད་ཐོགས་པ། ཞབས་བཞེངས་
 སྐབས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ། གཡོན་གྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་སེང་
 གའི་གདོང་པ་ཅན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་པག་མོ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་
 མ་ཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ལ་མོགས་
 པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་པ། ལྷུ་བ་གྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་དམ་
 པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་བྱ་མིག་གི་གྲོང་ན་ཡི་གེ་སྟེགས་བམ་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་འབྱུང་ཐུག་དུ་ཅུ་བཞིས་སྟེང་མ་བྱས་ཏེ་གདོང་
 དར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱ་ཁྱ་ཤིག་གིར་ཡོད་པ། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་རང་སྐྱོ་སྐྱོག་པར་བསམ།
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཆེ་བ་བཞི་པོའི་འོག་གི་མཐའ་བསྐོར་གྱི་ཡལ་ག་དང་
 ལོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དཔར་ཐུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། དགའ་སྲུང་དམ་ཅན་
 སྟེ་མདུན་མོགས་དགའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཚོས་སྐྱོར་པོ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་དགེགས་ཚོགས་ལོགས་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ལས་མཛད་ཚོས་སྐྱོར་པོ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ནང་གི་དངོས་ལྷུ་བ་ཕྱིར་མི་གཏོང་པའི་ལས་
 མཛད་དེ་བཞུགས་ཤིང་། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་འོད་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་འབར་ཞིང་བདག་མོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པའི་ཞལ་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་། འཇུམ་པའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བཅུ་པས་དགོངས། གསུངས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྐྱག་གསལ་ལས་དབྱགས་དབྱུང་བར་བསམ་ལ། ཚོགས་ཞིང་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ས་གཞིའི་ངོས་རང་གི་གཡས་སུ་སྟེ་བ་དཔེས་ཀྱི་པ། གཡོན་ན་
 མ། མདུན་དུ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་དག་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དགེགས། ལྷུ་བ་ཏུ་ལན་ཆགས་

གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ། མཐའ་སྒོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མའི་
 ལུས་རྟེན་དུ་ས་ཆེན་པོའི་རོམ་ན་རྒྱལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་འཁོད་པར་བསམ་ནས། བདག་
 གིས་བྱང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་དག་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བརྟེན་ཆོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འུར་དེར་གྱིས་སྒྲོག་པར་བསམ། ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར།
 ཡིད་གུས་པའི་སྒོ་ནས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། རུས་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ལྷེ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་ལ་མཆིས་
 གྱི་བར་དུ་མཐོ་རུ་གཏོང་ངམ། དམའ་རུ་གཏོང་ངམ། སྤྱིད་སྐྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་
 ཡང་སྐྱབས་དང་སྐྱོབས་པ་མཐོན་དང་དབྱེད་གཉེན་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བར་མཆོག་
 གསུམ་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཆོགས་ཁྱེད་ཅིག་བརྟེན། ཁྱེད་ཅིག་སྐྱབ། ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་
 སྐྱབས་བཅོལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 སྐྱབས་འགྲོའི་རོ་པོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་དཔེ་བར་དམ་བཅའ་བ་
 ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་པའི་རྒྱལ་ནི་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། བྱི་ལྟར་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དམ་བཅའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་བྱི་རོལ་པའི་སྟོན་
 པ་དང་། རྗེ་པོ་དཔོན་པོ། གཉེན་ཉེ་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་
 བདག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་སྐྱམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་སྐྱབ་
 བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་བདག་གི་ལམ་ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་སྐྱམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་རྣམས་ཁོ་ན་
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཁྲོགས་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་གཏོང་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཀྱི།
 དེ་ལས་གཞན་བྱིས་པ་དང་། སྐྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། སྒོ་དམན་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྒོ་མི་གཏོད། ལན་མོ་མི་བྱེད་སྐྱམ་དུ་དམ་བཅའོ། །
 བན་ལྟར་ན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ཅ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་དམ་བཅའ་
 པ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གྲུ་མ་ལ་འབུལ། ཡི་དམ་ལ་བརྟེན། མཐའ་འགོ་ལ་གྲོགས་སུ་

དམ་བཅའ་ཞིང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ་པོ་སྤོང་བ་ཆོས་སྒྲུ། རང་
བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་ཀླུ་བྱེད་སྒྲུ་ལ་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱུ་
ཟེན་པ་འདི་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱ་སྒྲུ་བས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་
རྒྱལ་དུ་དམ་འཆའ་བཞིན། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོགས་ནས། དུས་གསུམ་
ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་སོགས་མང་དུ་
བརྗོད། ཡང་། བཅ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཀ་མང་
དུ་གཏོན་པར་བྱའོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར་སྒྲར་ཡང་དད་པ་དང་མོས་འདུན་དག་པོ་ཞིག་
བྱས་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བྱ་ལུང་དོས་
དཀོགས་པ་བཞིན་དུ་ལུང་དུར་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཆོགས་
ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། སྤོང་
གི་ཆོས་སྒྲུའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལོངས་སྒྲུ་ལ། ལོངས་སྒྲུ་རྣམས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སོགས་
སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་
སྒྲར་ཡང་རང་གི་ལུས་སྤང་ལ་ཐིམ་སྟེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཕུང་ཟད་མཉམ་པར་
བཞག་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་འདོན། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
རྣམས་སྒྲར་བགལ་ཆེ་བས་དང་པོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆངས་དང་དབང་པོ་བྱེད་འཇུག་སོགས་ལྟ་སྒྲུ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་
དང་། གཞི་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྟ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མི་འཛོལ།
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དེ་དག་མཆོད་ཅིང་ལས་བཅོལ་དགོས་པའི་ཆོད་ཀོན་མཆོག་གི་
ཐིན་ལས་སྐྱབ་པའི་པོ་ཉ་བར་དམིགས་ཏེ་རྗེ་པོས་བུན་ལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་བྱིན་
ནས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། མཆོག་
གསུམ་ཡིད་གྱིས་པོར་ཏེ་དེ་དག་ལ་རེ་བར་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ཤིང་འདི་ཕྱི་ཀླན་

ཏུ་མོང་ས་པར་འབྱུང་རོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་
 སྒྲུང་དགོས། བླ་མ་མེར་མོ་བ་རྣམས་མོང་ཆོག་ཏུ་བྱོན་ཏུས། དེ་དག་གི་བཞེས་ཀྱི་
 དོན་ཏུ་ཡོན་བདག་དེས་སེམས་ཅན་ཞིག་དངོས་སུ་བསད་དེ་དྲངས་ན་སྐྱབས་འགྲུའི་
 དབྱེ་བ་བྱ་ཉམས་པར་མ་ཟད་སོ་བྱུང་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆུང་བ་ཞིང་། རང་
 གཞན་ཀྱན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་དེ་བས་བྱ་ཅི་ཡོད་གསུངས། ཡང་གནས་སྐབས་
 དེར་མ་བསད་ཀྱང་གཞན་ལས་ག་བསྐྱེས་ཏེ་དྲངས་ནའང་། བྱིས་ནི་སྐྱོན་པོའི་དོན་
 ཏུ་གསོད་དགོས་པས་འདྲ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་བྱོན་པའི་ཆོད་ཏུ་ཁལ་ལ་སྐྱག་
 ཆེན་པོ་གཏད་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐོན་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གོང་
 སོགས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཐང་དུ་བྱོན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་
 སྒྲུང་དགོས་པས་ཡིན་གྱི་ཐབས་སྐྱེགས་ན་ཆུན་ཞིག་ཆེད་པས་ལ་ཡིན།
 ཡང་རོ་པོ་རྗེ་པོད་ཏུ་བྱོན་ཏུས། པོད་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཆོས་མངའ་ཐང་བསྐྱེད་དེ་རྟུའལ་
 མང་པོ་དེད་ནས་ཆེད་བསྐྱེད་བྱོན་ཆོ། རོ་པོ་རྗེ་བུམ་ས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་
 སྐྱག་གཏོད་པ་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱིར་
 བྱོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཆུང་
 ཅི་ལུས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་གོགས་མི་སྟེགས་
 ཅན་དངོས་སམ། མིན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་མི་ཆེས་ཞིང་། ཆོས་དག་པའི་
 རྟོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱུ་བྱིས་ཚོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ལ་མི་འགྲོགས་ཏེ།
 དེ་དང་ཁོ་སྟོན་གསུམ་གཅིག་པར་བྱས་ན་སྐྱབས་འགྲུའི་དབྱེ་བ་བྱ་ཉམས་པར་མ་
 ཟད་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱེད་མེད་པའི་སྟེང་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་སྦྱར་ཅུང་
 ཟད་རེ་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱབས་སུ་མོང་ཞིང་དབྱེ་བ་བྱ་དབྱེ་བ་ན་དེའི་པན་ཡོན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་དབྱེ་
 བ་། བར་པའི་ཆུང་འགྲོ། མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲུ་ཆུང་པས་ན་ཆ་སྐྱག་

བསྐྱེད་དང་། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། རྩོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་འདགས་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ། མཐར་ཐུག་མངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་སོ། ། །། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་པས་གསལ་ལན་ལག་བརླབ་བཅུ་པ་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་མཆོག་གསུམ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རྩེ་རྩེ་འབྲུམས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དད་མོས་དྲག་པོས་སྒྲུབ་འདྲེན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རུས་རྒྱལ་སྟེང་དུ་སྒྱལ་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཐུག་འཆཛལ་བ་དང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསར་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་འཁྱེད་མཆོད་པ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་པས་གསལ་བའི་སྟིག་ལྷ་སྟེང་ནས་བཞགས་པ་དང་། ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པ་སོགས་ཐག་བཅས་དང་ཐག་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་འཁོར་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ཀུན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རྩེ་རྩེ་འབྲུམས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་བརྟེན། དེ་རྣམས་ཆོག་གི་རྩིས་སུ་དོན་དྲག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུག་འཆཛལ་བཞེན། ཡོ་སྒྱུ་རྩྱུ་ནས་མ་པའི་མཐར་ཐུགས་སོགས་ནས། ཞི་ཁྲོ་རྩེ་རྩེ་འབྲུམས་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་པོ་ག ཁུས་པའི་བར་དུ་ལན་གསུམ་སོགས་འདོན། ཡང་སྒྲིབ་སྟོང་ཞིག་ལ་ཐུག་འཆཛལ་བ་འདི་བས་ལྷག་མེད་པས། ཐུག་འཆཛལ་བའི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་འདོག་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རྩེ་རྩེ་འབྲུམས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཁྱད་པར་དུ་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་རྒྱུར་པས་གནས་སྐབས་

སྤྲུལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །མ་ལུ་ས་ལ་
འཛོག་དུས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་
པར་བསམས་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་སར་བརྒྱུད་སྟེ་དབྱེལ་བ་ས་ལ་གཏུགས་བཞིན་ཐལ་
མོ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་
བསམ། ཡང་ན་དང་པོ་ནས་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་འབྲལ་ལུས་ཐམས་
ཅད་གད་ཀྱིས་སར་གད་བསྟེ་བརྒྱུད་བཅའ་བར་བྱའོ། །བརྒྱུད་ཕྱག་འདི་ཐུགས་
ཀྱི་ལུགས་ཏེ་ཕྱོན་གྱི་དུས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལས་
ལྷན་གྱི་སློབ་མ་དག་གིས་བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་མང་དུ་བཅའ་ཞིང་གསེར་མང་པོ་ལུལ་ཏེ་
གསང་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐུགས་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་།
དད་པས་བརྒྱུད་ཕྱག་གད་བསྟེ་འཆོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་དུ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ་བཞིན་བརྒྱུད་ཕྱག་རྒྱས་པའམ། ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱས་པ་གང་རུང་
ལེན་ཅི་རིགས་སུ་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་ལྷན་དུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་མི་བསྐྱུར་བར་དེའི་མདུན་ནས། སོ་
སོར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཅུ་པའི་མདུན་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆད་མེད་བཞིས་སློ་སློང་བགལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲུལ་རྩལ་
གྱི་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཀྱང་། ཐོག་མར་བཏར་སྒྲུལ་ཀྱི་སློ་མ་འབྱོར་ས་
ན་གཞན་གསུམ་རིས་ཆད་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། དང་པོ་བཏར་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་བསམ་
པ་ངན་པ་འདིའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་གིང་། ད་རུང་ཡང་འདི་
ལྟ་བུའི་བསམ་པ་འདི་མ་སྤང་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མི་འོང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ། དག་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་དབྱེལ་བའི་གཏིང་རྟོར་འགྱུར།
གཉེན་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་རང་གི་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། གཏན་དུ་འཁོར་

བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར་བས། ད་ནི་ཆགས་སྤང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་
གཅོད་པར་བྱ་སྟེ། མིར་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་ནམ་འཁལ་པ་དེའི་ཆོ་
མཐའ་བྱད་པ་ཡིན་པ་ཞིང་། མ་བཞག་ན་ནི་མི་ཆོག་ང་པོ་ལ་འབད་ཀྱང་ད་དུང་འཆི་
ཁ་སྤོ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལས་འོང་རྒྱ་མེད་པས་ད་ནི་ཆགས་སྤང་གི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ་དག་གཞིན་བར་མའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཅི་ཐོག་ཞིག་
ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དང་ཐོང་གི་མགོན་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་
ལ་བསྐབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་ནས་བུམས་པ་ཆད་མེད་བྱ་མས་བྱེད་གསོ་བ་
ལྟ་བུ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྤོ་འབྱོངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནམ་པར་
དག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་དགའ་བའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཅམ་
ལས། གཞན་ཕྱོགས་ལ་བདེ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་སྟོང་མི་དགའ་བའི་ཕྱག་དོག་
བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ལ་ནི། དྲག་དོག་དེའི་རྩ་བ་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ད་
ལྟ་ཙམ་དུ་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རུམ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མར་
གྱུར་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་མ་འདི་བཞིན་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་གསུག་ཡིན་པས་
དེ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་འཕྲོད་ན་ཅི་མ་རུང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བདག་གིས་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྟིང་རྩེ་ཆད་མེད་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་
སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་བཟོད་དུ་མེད་པ་མ་
ལག་རྣམ་མའི་བྱ་རྒྱས་ཁྱེར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་སྤྱང་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཆན་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་
དགེ་བའི་རྩང་ཟད་ཀྱང་དང་དུ་ལེན་མི་ཤེས། སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་
གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འཆོལ་ཉོག་དུ་སྤོང་དེ་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་ལྷུང་པ་འདི་ནམས་སྒྲིང་རེ་རྩེ། འདི་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོང་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་པ་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་དེས་དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སྤྱི་མ་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་དང་འབྲུག། གདམས་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་རེ་བཟང་། བདག་གིས་མན་དག་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་དག་དང་བྲལ་པ་
 ཞིག་བྱ་སྒྲུམ་དུ་དམ་བཅའ་བར་བྱ། དེས་སུ་ཡང་སྒྲིང་རྩེའི་ཡུལ་ནང་པ་སྒྲུག་ཐུག་
 སྒྲུང་པོ་ཉམས་ཐག ཐག་རིང་གི་ཨ་ཙཱ་མོགས་ལ་ཕན་བཏགས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་དེ། མི་བརྒྱལ་སྐྱོད་ཞིག་ལ་དབུལ་རྩིས་ཆད་ཞིག་བྱིན་པ་བས། དཔལ་པོ་
 སྒྲུག་ཐུག་གཅིག་ལ་ཟ་མ་ཐོར་གང་བྱིན་ན་དེ་དག་འཆོར་ཆེ་བས་ཕན་ཡོན་གྱི་དཔལ་
 ཆེ་གསུངས། སྒྲིང་མཆོད་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། ཐལ་པ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་རྣམས་གྱིས་
 ཞིང་དག་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་འདམ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གཏོང་སེམས་གོམས་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་
 མཆོད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་མིག་རྟོག་གཡས་གཡོན་འདྲ་བར་བྱུང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེད།
 དེས་ན་དག་པ་ཅི་བྱས་ན་རང་འདོད་འབྲིས་མེད་པ་ཞིག་ཨོ་ཐོན་བཏུ་དགོས་གསུངས།
 དེ་ནས་དག་པ་ཆད་མེད་རྩེའི་མོང་གི་རེ་ལྟོང་པ་སྒྲུང་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཅན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ཡིད་སྒྲོན་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུག་
 དོག་མི་དག་པ་འདི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། འདི་རྣམས་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་
 པ་འདི་དང་གཏན་དུ་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། འདི་བས་གྱུང་ལྷག་པར་ལྷུང་ན་རེ་
 དག་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་
 ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཛོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལྟར་འབུལ་རྟོག་གི་
 བཀའ་ཆགས་གོམས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་

དག་སྟེ་ཐུང་འཕྱག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཞེ་སྟེ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲུབ་པར་བྱ་
 སྟམ་དུ་སྟོན་པ་དང་འཕྱག་པའི་དོན་དུ་ན་པའི་སྟོན་སྟེ། གྲེ་མ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་སོགས་ནས། ཆགས་སྤང་མེད་པའི་བཅུང་སྟོམས་གནས་གྱུར་
 ཅིག། ཅེས་པའི་པར་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། གཏོར་གཞུང་གཞན་
 ལས་བྱུང་བའི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་སོགས་འབྱུང་ཐེར་ཅམ་
 འདོན། ཐུན་པསྟེ་པན་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤར་བཞིན་ཨོ་ཁྱུན་ཆེན་པོ་
 ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་
 གོར་སྟེས་པར་བསམས་ནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་ཅི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་
 དེ་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཅི་རྒྱས་སྒྲུབ་སྐྱབ་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྟེན་པ། བདག་བས་
 གཞན་གཅེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་འདྲ། སྟག་བསྟེན་མི་འདོད་པ་ལ་འདྲ་ཞིང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
 རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་ལ་བདེ་སྟག་བྱུང་དོར་དུ་
 ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་སེམས་སྤྱང་ཞིང་། དངོས་སྤྱང་ཅི་རྒྱས་སྒྲུབ་ཕྱོག་པར་བྱ་སྟེ།
 ཕྱོད་རྒྱ་གར་དམ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ། རྒྱུང་པ་གཟི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བད་ནས་གང་བྱས་ན་ལྷག་ཞུས་པ་ལ། རང་གི་མི་འདོད་ཆོད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 མ་བྱེད། རང་གི་འདོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གྱིས་དང་དེ་ལས་ལྷག་
 མེད། གསུངས། བདག་གཞན་བརྟེན་པ་ནི། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་གཏོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟག་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐོག་རྒྱ་འབབ་པ་ལ་
 ཅི་རྒྱས་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུབ་ཕྱོག་པ་དང་། དམིགས་པས་ཀྱང་རྒྱུང་ཕྱིར་འགྲོ་བུས་རང་གི་
 བདེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གོས་སྤྱད་པ་ལྟར་རྒྱུང་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན། རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུབ་དུས་གཞན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱིག་སྒྲིབ་ལྟུག་པས་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་
རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་བསམས་ཏེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱའོ། །
བདག་བས་གཞན་གཅེས་ནི། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་རང་ཁོན་བདེ་ཐབས་སྒྲིབ་ཐབས་ཞིག་
ཐོན་ན་གཞན་ཅི་རེད་རེད་ཏུ་རྒྱག་སྒྲུལ་པ་དེ་དོར་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་འདི་ཕྱི་
ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟུག་པས་ལ་ཡང་། རན་སོང་ཏུ་ལྟུང་ཡང་། ཉམས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་
རུང་ཅི་རེད་རེད་ཏུ་རྒྱག་གཞན་ཐམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་ཐབས་སྒྲིབ་ཐབས་ཡོན་
ཏན་དང་ལྟན་ཐབས་ཤིག་ཐོན་དགོས་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྲིང་ནས་མ་སྒྲུལ་ཞིང་། དེས་སྒྱུ་
ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་རྒྱས་སྒྱུ་ཡོན་པར་བྱའོ། །འདྲུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཅི་རྒྱས་སྒྱུ་ཏན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ཡང་རང་ལ་ཡོད་པའི་
དེས་པོ་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཆེ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྒྲིབ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་འཛིན་བཅད་དེ་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ཐམས་
ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ། དེས་སྒྱུ་ཡང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་འཆི་
བའི་དུས་སྒྲུ་རྩེས་སྒྲུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་འོར་ཁུ་ལྟར་སྒྲིབ་པོ་མེད་
བའི་རྩལ་ལ་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ་ཡང་མཆོད་མར་སྒྲིན་ལ་བརྩོན། དེ་ཡང་སེར་
སྒྲིབ་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པས་རང་གང་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བའི་དེས་པོ་དེ་གཏོང་བ་
གལ་ཆེ། སྒྲིབ་རབ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་ལྟོ་འབྱུང་ལྟུག་སྒྲོབ་ཅམ་གྱི་ཟས་གོས་གྱིས་ཆོག་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེས་རྩེས་གཞན་བསོག་འཛོག་མ་བྱས་ན་ཆོག་ཤེས་དེ་ཉིད་གཏོང་
བའི་མཆོག་ཡིན་པས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་
རྟག་ཏུ་དཀོར་གྲོང་ཆོག་ཞིག་ལ་གཡེང་འདྲུག་པ་དེ་དང་། ལྷན་པར་དུ་གོས་སྒྲུ་རྣམས་
གྱོན་ནས་ཆོང་ཁེ་སྒྲིབ་གྱིས་དུས་འདུལ་བ་དེ་ནི་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་ཆོས་རྒྱུད་
སོང་བས་སོ་བྱུང་ལྟུགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་བྱུང་འགལ། ཉེ་ཆོང་ཁེ་སྒྲིབ་བྱེད་
པ་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་མི་ཆོངས་སྒྲོད་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་བས་ཤིན་
ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་གསུངས། རྩལ་ཁྲིམས་ནི་སྒྲོལ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་

ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་གཅེས་སྒྲུབ་སྤུས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱ།
 ཁྱད་པར་དུ་རང་ལ་ཉེས་པ་གང་འབྱུང་ཉེ་བ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་སྤང་
 དགོས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དེ་ཡང་ཕྱི་ལུས་དག་གི་ཀྱུན་སྨོན་ཙམ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་མིག་
 སྤང་བཅུན་ཞིང་དུལ་དུལ་བྱས་པས་མི་འོང་། མདོན་སྟོག་མེད་པ་རང་སེམས་དབང་
 པོར་འདྲུག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཨེ་ཐོན་བལྟ་དགོས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མ་དག་ན་ཉམས་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བས་གཟབ་པར་བྱའོ། །བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ། ཆོས་
 གྱི་ཕྱིར་དཀའ་འཆོག་ས་དང་། སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒན་ཐུབ་ཅིང་མི་
 འབྱུགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ཤེས་པ་དང་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་དཀའ་བའི་
 གནས་ཀླམས་ལ་སྟག་ནས་འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་ཤེས་མི་རུས་སོ། །ཉམས་སྤྱེ་
 ལེན་མི་རུས་སྟམ་དུ་རུས་པར་མི་བྱ་བར་སྟོན་གྱི་དུས་སྤྱི་ལོ་བ་ལང་ཆེར་ཐུར་
 པའི་ཆེ། ཕྱི་ནས་མཁས་པ་བསྐྱེད་པར་ཐུར་པ་ཡང་ཡོད། སྟག་གན་སྤྱི་ལོ་ལག་ལ་
 ཞིག་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་ཉམས་སྤྱེ་བྱེད་ས་ནས་ཐུབ་པ་ཐོབ་སོང་བ་ཡང་དུམ་བཤད་
 རྒྱ་ཡོད་ན་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་སྤྱེ་མི་ཡོན་སྟམ་དུ་སྤྱིང་
 སྟོབས་གྱི་སྟོབ་པ་བསྟེན་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ཆོག་ས་ངན། ཅོག་མན་འབཞེད་
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སྟམ་པ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རལ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 འཆོག་ཁྱིམ་པ་ཀླམས་གྱི་སེམས་སྤྱི་ལོ་བྱེད་པར་འབྱུར་བས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡོད་
 ཀྱང་སྟོན་གཅིག་པོ་འདིས་འོག་ཏུ་འགོ་བས་གཟབ་པར་བྱེད་དགོས། སྟེ་པོ་ལལ་བ་
 ཞིག་གིས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ལ་དགྱི་བ་སོགས་བྱེད་གིན་ཡོད་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལོས་བྱེད་
 སྟམ་པ་ལས་མེད་ཀྱང་། དུར་སྟིག་གི་གོས་བགོས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀྱུན་
 གྱིས་ཁེལ་བའི་གནས་སྤྱེ་འབྱུར་བས་ཁོང་ཁྱོད་དབང་དུ་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཅི་རུས་
 ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས། བཅོམ་འབྱུས་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་བ་དེ་ཀླམས་ལ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་འབད་པས་ཆོག་གི། །དེ་གཏན་གྱི་འདུན་
 མ་འབྱུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཉམས་སྤྱེ་བྱེད་ས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སྤྱིང་ནས་སྟོབ་པར་བྱ་བ་དེ་

ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ལུས་དག་གཉིས་པོ་ཡང་དམ་དམ་གྲགས་ཀྱིས་
 དགོ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཞིག་འོང། སེམས་སྒྲོ་བ་ཀྱང་མེད་ན་ནི་ལུས་
 དག་གིས་འབྲལ་དུ་བཅོལ་བར་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲ་པ་ལ་ཅང་མི་འགོར་བར་ཡང་ལེ་
 ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་འགོ། དེས་ན་སེམས་འདི་ནི་ཀུན་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ།
 དག་ནི་གོ་བར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་པོ་དང་འདྲ། ལུས་ནི་ལས་ཀུན་གྱི་དབང་པའི་བླ་དང་འདྲ་
 བས། སེམས་འདི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ལུས་དག་གཉིས་
 པོ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་དཀའ་ཆོག་སྒྲག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་གཞོད་པ་
 ཞིག་འོང་བས་སེམས་དགོ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འདི་
 གལ་ཆེ། ཆོས་ལ་མོས་འདུན་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་ནི། དཔེར་ན་ནད་པ་ཟ་མ་ལ་
 ཡི་ག་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཟའ་བརྟུང་ཅི་བཞག་ཀྱང་ཁར་རེ་རེ་སྐྱངས་ཏེ་ཞེན་
 པ་ལོག་འདུག་པ་དེ་བཞིན། ཁ་ཉོན་བརླུས་བརློད། ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་གཉེར། སྒྲོམ་
 ཉམས་ལེན་གང་ལ་ཁ་བསྒྲོར་ཀྱང་མོས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲལ་བ་ཆད་
 པ་ཡིན་གསུངས། བསམ་གཏན་ནི། འདྲུ་འཛི་སྐྱངས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་པས། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་
 བར་དུ་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོག་གྱེད་ཞོར་དང་། གཏམ་སྒྲ་ཆ་བཤད་ཞོར་ལ་ཟར་བཞུས་ཟུར་
 བཞུས་ཞིག་གིས་མི་འོང་དེར་མ་ཟད་གྲོང་ཆོག་གི་འདོན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་སེམས་རྣལ་
 དུ་མི་འདུག་པར་ཡངས་འགོ་བས་ཉམས་ལེན་རོ་མ་ཞིག་བསམ་ན་དེ་བསམ་ཅད་
 སྐྱང་དགོས། རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་མེད་པོ་ཡོད་ན་རྣམ་གཤམ་དང་ཆགས་སྐྱང་སྒྲེ།
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཏམ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་གཅིག་ཤུར་སྒྲོད་ཚུགས་ན་ཉམས་
 ལེན་ངར་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན། བསྒྲོམ་སྒྲུའི་དངོས་གཞི་ནི། སྒྲོན་འགོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་
 རྣམས་དང་། དངོས་གཞི་བར་དོ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གང་བསྒྲོམ་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་སེམས་མ་ཡངས་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉག་ཏུ་
 འདུག་མ་རྣམས་ཀྱང་། ཆེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དགོར་བར་གིན་མི་འདུག་ རྒྱ་བསོགས་

གིན་མི་འདུག རང་གིས་རང་ལ་བསམ་སྒྲོ་རེ་གཏོང་། བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་འདར་རེ་
 བརྒྱབ་ནས་རྟག་ཏུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟེན་ནས་རང་གིས་དེ་སྒྲ་ཐོབ་པའི་མན་རག་
 གང་ཡིན་གྱིང་དེའི་ཉམས་ལེན་རེ་ལ་བརྟེན། རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གསེས་འབྱུང་། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པའི་དྲན་འདུན་དེ་ཆོ་མི་བརྟེན་པར་བྱ། བས་ཁོམ་ཁོམ་དུ་སྤྱོད་རེ་བསྐྱམ།
 སྤྱོད་མཚམས་རྣམས་སྤྱུང་། སྤྱོད་བྱི་དུས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དེའི་རང་མ་ཤོར་པར་
 བྱ། ལྷ་མཚམས་ལོ་མཚམས་ཙམ་རེ་ལ་འདར་བསྟེན་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ན་བསམ་
 གཏན་ཞེས་བྱ། ཤེས་རབ་ནི། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་སྟེད་པར་བྱ་དགོས་མོད། འོན་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་ཟེན་པར་ཆོག་
 ཙམ་ལ་མཆིད་ནས་ཉ་ཅད་རྟོག་གི་བྱེད་ཆེད་ན་ཐམས་ཅད་འགལ་འདྲ་ཅན་དུ་སོང་
 བས་ཅི་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། དེས་ན་སྤྱོ་མའི་མན་རག་གི་
 གནད་ཟབ་མོ་རེ་མ་ཤེས་ན། གཞུང་པོ་ཉི་མང་པོ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཆོའི་ནང་
 བཤམ་ད་དུང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་པོ་སྒྲིང་རྒྱལ་ལ་སྤྱོ་ཁ་བྱོགས་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བ་
 ཡོད་པས་ཐ་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཤེས་པ་ལས་ཆོས་
 ཉམས་སྤྱོ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་མཐོར་པ་རེ་འཛོལ་ཤེས་ན་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་པོ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོ་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་གཞི་བ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྤྱོ་བས་བཞིའང་
 བ་སྤྱི་གཞི་བ་ལྷག་མེད་དུ་འདུག མ་ཆང་ན་མི་འདུག་པས་སྤོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱུང་སྤྱིར་སྤྱི་གཞི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། བཤགས་ན་འདུག་པ་སྤྱི་གཞི་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་གསུངས། གལ་ཏེ་ཁ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་གཞི་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་ཙམ་བཏོན་ན་འདར་རྒྱུ་
 ཟད་ཟབ་པར་གསུངས་གྱིང་འདུག་མི་རུས། སྤྱི་གཞི་བ་རྒྱུད་ལ་བཞིན་བཤགས་པ་ལ་
 ཐབས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་པ་ལས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་བསྐྱུས་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་
 རྟེ། སྤོན་བམ་ཟེ་དུང་གི་ཤང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ། སྤོན་མ་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐུག་དོག་གི་བསམ་བསམ་རང་གི་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མི་འཆོམ་

པའི་ལས་རམ་པོ་ཆེ་བྱས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁོང་ལ་ཐུགས་ནས་དམོན་
 རན་པོར་བས། ལས་དེས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ོ། །
 དེའི་ཆོད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་པཀའ་བཀོས་ཏེ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 རྟོན་ནས་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་
 པ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་པ་ཟབ་མའི་དོན་འདིར་གནད་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྟོན་གྱི་
 རྟོབས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་པོར་མདའ་གང་རམ་ཁྱུ་གང་གི་སྟེང་
 ན་ནམ་མཁར་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དུ་བརྟལ་བའི་སྟེང་ཟེུ་འབྱུང་ཆད་དང་
 མཉམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལ་པོར་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉ་གང་བཞིག་བསམ།
 དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བཀྲག་མདངས་འབར་བ་ཞིག་བསམ། དེ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཁྱུང་པ་ལས་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་གཙང་
 མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གལས་རིག་སྟོང་གི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་ཐུགས་
 ཀར་གཏོད་པའི་རྩལ་དུ་འཛིན་པ། གཤམ་སྒྲུང་སྟོང་གི་དེལ་ལྟ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ།
 ཞབས་གཉིས་གལས་ཅུང་ཟད་བརྒྱང་པའི་ཕྱིད་སྤྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། སྐྱུ་ལ་ཡོངས་
 སྟོང་རྫོགས་སྤྱིའི་རྒྱན་ཆས་བརྟུགས་ལྟམ་གྱི་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དར་གྱི་ཆོས་གོས་ལྟ་
 དར་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དེ། དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་ནི། དར་དཀར་པོའི་སྟོད་
 གཤམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་དཀྱིས་ཁྲ་པོའི་སྐྱུ་རེགས་བཅིང་ནས་ཁ་སྟོ་གདན་གྱི་སྟེང་ལ་
 སྒྲུབ་པ། དར་མཐིང་ཁྲའི་རྒྱབ་དང་། དར་དབྱང་སྟོན་གོང་གལས་གཤམ་གྱི་མདུན་
 དུ་དབྱང་པའི་ཅོད་པན་ཏེ་འཕན་གཉིས་གཅིག་དུ་བརྩིས་ཏེ་ལུའོ། །
 རྒྱན་བརྒྱད་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་། སྟན་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་དུ་བརྩིས་པ། མགུལ་
 རྒྱན་། དབྱང་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་སེམ་དོ་དང་དོ་ཤལ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་སྟེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆར་དུ་བརྒྱས་པའི་ཁྱག་མགོ་ནུ་སྟེང་དང་། སྟེ་གཉིས་མགུལ་རྒྱབ་དུ་བརྩོལ་
 བས་མདུན་གལས་གཤམ་དུ་དབྱང་པ། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་

བྱས་པ། མོ་གང་བ་རྒྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། སྒྲུ་རེགས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། རྩོད་རྩེ་མེམས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲེང་དུ། དབུས་སྒྲུ་རྩྱིད་ཀར་པོ་བཀྲག་
 མདངས་དང་ལྷན་པ། དེའི་མཐར་གཡོན་བསྒྲོར་གྱིས་མདུན་དུ་ཨོན་ནས་བཅུམས་ཏེ་
 རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མཇུག་གི་ཨེ། ཡང་རྩྱི་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་
 ལྟར་བསྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ཀྱན་འདུས་ནོར་ལུའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མ་རྩོད་རྩེ་མེམས་
 དཔའི་མི། ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོ་ཞིའོ་རབ་
 འབྲུམས་གྱི་ལྟ་ཚེགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 མེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེ་ཞོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ན་སྤྱིར་བཞིའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པར་གྱུར་པ་དང་འདྲའོ། །
 སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྒྲུ་བྱས་གྱི་སྟེག་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཉེས་དམིགས་
 དྲན་ནས་འཁྱོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟེག་པའི་རྒྱལ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། དབུས་ཏེ་
 མེམས་ཐོག་ཏུ་ལེན་རྒྱ། མི་དགོ་བ་བཅུ་མཚམས་མེད་ལ། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལ།
 ལྷི་བ་བཞི། འོག་པ་བརྒྱད། བྱི་མོར་ཐར་གྱི་འདུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ། བར་བྱང་
 མེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྟེགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་
 འགལ་བ། བྱང་པར་རྩོད་རྩེའི་མཆོད་ལ་ནང་འཐབ་བྱས་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཅག་
 སྟེ་ཁ་དུད་སྒྲུ་དུད་འཐེན་པ་འདི་ཉེས་བ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་སྒྲུ་མ་མཚམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་
 ཀྱང་སྒྲུ་དུད་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ཡང་ཡང་གསུངས། ཡང་དགོས་སྒྲུ་མོར་ཞིག་སྒྲུ་དུད་འཐེན་
 བ་མ་རབས་གྱི་སྟོད་པ་ཞིག་ལ་དེ་བས་བྱ་བ་མེད། སྤྱིར་སྒྲུ་དུད་གྱི་ཉེས་པ་ཆགས་
 ཞེན་དང་སྟེད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། རྒྱུན་པག་འཆལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲུ་འདྲེན།
 གི་པའི་དུས་སུ་འང་ལས་གྱི་སུན་པ་འཐུག་པོས་བསྐྱབས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་མི་མཐོང་།
 སྒྲུ་མས་འཕོ་བ་མི་ཐེབ། ཚོས་གྱི་སྒྲུང་པ་མི་རྟེན་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད། དེས་ན་
 སྒྲུ་མོར་ཞིག་གི་ནང་ན་སྒྲུ་དུད་འཐེན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཏིང་ནས་བྱགས་བྱེལ་

བར་མཛད། མ་བརྟགས་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་བདག་གིས་ཅང་མ་བྱས་སྐྱམ་ལ་ཡོད་
 གྱུར། བརྟགས་ན་གོང་ཚོག་ལ་འགོ་མ་ཐན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཅད་མེས་མ་ཅན་གྱི་ཤོག་
 ལ་དབང་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ཡང་ཆོང་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་སྤར་བཤད་བ་
 བཞིན། རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བཅོང་རྒྱུ་དེ་ལ་བསྟོད་ར་དང་། གཞན་ལ་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོ་ཉི་རྒྱུ་དེ་བཟང་ཡང་རན་ནོ་ཞེས་སྒྲུད་བཟུང་བས་མཚོན་རྒྱུ་དང་། ཉག་
 ཏུ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་ཆོང་གི་དོན་དུ་ལྷ་ཟ་བཅུ་འཕོད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་
 བཤད་པའི་རག་འབྱེལ། གཞན་གཉིས་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་བར་དུ་བྱད་ནས་དེ་ལ་
 མ་བཅོངས། དེས་རིན་ཅི་བཞིན་མི་སྟེར། ང་ལ་ཆོང་ཟེར་བ་སོགས་སྤུ་མ། ཉི་ཆོང་
 བྱེད་བ་དང་། རོམ་བསྟེགས་དེད་སོགས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཆིག་རྒྱབ་སྒྲུ་
 བསྟེ་རག་གི་བཞི་ཡང་ཆོང་། ཡང་མི་རིགོང་མོ་ཆེ་བརྒྱབ་ནས་གཞན་བསྐྱས་ཏེ་ལེན་
 པས་མ་བྱིན་ལེན། དེར་སང་ག་འདི་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ནས་ཉེས་ན་མེས་མ་ཅན་མང་པོའི་
 ཤོག་ལ་འཆོ་བར་འགྱུར། ཉི་ཆོང་བྱེད་རྒྱུ་འང་འབྱི་དང་ཁལ་ཁ་མཐོ་སོགས་མེས་མ་
 ཅན་དུད་འགོ་ཞིག་ཐར་ཉི་རྒྱུར་ཆོང་བྱས་ཐན་ཅད་དེ་ཀྱན་བཤས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་
 འགོ་བས་དངོས་སུ་བསད་བ་དང་བྱེད་མེད་པས་སོག་གཅོད་མང་པོ་འབྱུང་། བ་པོ་ལ་
 གྱི་རྒྱུ་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རང་གིས་ལེན་འདོད་གྱི་བརྒྱབ་མེས་ས། བ་
 པོ་ལ་པོ་ལམ་འདོད་སོགས་ཀྱི་གནོད་མེས་ས། ཆོང་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཅམ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ལ་
 དང་ཡང་དགོན་ནང་གི་སྤྱོད་མེས་ཆོང་བྱས་དུས་རང་ལམ་ཡོད་ན་དེའི་སྤྱོད་མ་གྲུ་པ་དེ་
 ཆོད་གོ་སྟེ་གམེད་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་
 སྟེ་ག་ཅང་མེད་ཟེར་ནས་སྤྱད་པ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྷ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་གསུམ་པོ་ཡང་ཆོང་། ཆོང་དེའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བས་སྤྱོད་མེད་ཞིག་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་སོས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཆོང་འདི་ལས་སུ་བ་མེད། དགོ་མེས་ས་
 བཟང་པོ་རེ་ཞེ་སྟེ་སྐྱམ་ན་ཆོང་བྱེད་པ་འདི་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྤྱད་ན་ཉིན་མཚོན་
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མེས་ས་གཤེད་ས། སྟོ་གས་དང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་དེ་དགེ་སེམས་ཉི་ལ་འབྱུང་ཕྱི་མི་འབྱུང་བས་གཟབ་པར་བྱ། དེ་
ལྟར་ཉེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཆོ་འདིར་རང་གིས་བྱས་པ་དྲག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་
ཏུ་སྤང་། ཆོ་འདིར་དངོས་སྤྱུ་རང་གིས་བྱས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་རབས་སྤུ་མ་
རྣམས་སྤྱུ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པར་བྱ།
རང་གི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་ཆོས་གྲལ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་དུ་འཛོགས་
པའི་མི་མང་པོའི་ནང་ན་དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་ཞིག་རལ་ཅན་དུ་མ་ཡོད་ན། དེ་དག་
གིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་དེ་རྒྱས་ཉམས་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའང་
དམིགས་དགོས། ཡང་སྒྲོ་བ་མ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡོད་ན་དེའི་དམ་སེལ་གྱིས་སྤྲུམ་
ལ་གནོད་དེ། རྗེ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ཁོང་སྐུ་ན་རྒྱུད་དུས་ནས་བཟུང་མི་
ལམ་དུའང་རང་གིས་སྐུ་དུད་འཐེན་པ་མིས་མ་ཁྱོང་ཡང་། གཞན་གྱིས་འཐེན་པའི་བྱི་
ཅམ་ཆོར་བ་མིས་ན་དེའི་ཉིན་པར་མི་འདོད་པ་སྤྱེ་ཆོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། འདི་
མ་སྤངས་ན་རང་རེའི་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཅག་ཞིག་ལ་འདི་ལས་སྤྱུ་བ་མེད་པས་ཅིས་
ཀྱང་གཟབ་པར་བྱའོ། །

ཕྱིན་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སྒྲོ་བ་མ་དམ་ཉམས་ཞིག་འོར་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཕྱགས་སྒྲོས་པ་སོགས་བྱུང་བར་བཤད་ན་ད་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། སྤྱིར་སྤྱིག་
པ་འདི་ལ་རང་གི་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་
སྤྱི་ཡོ་རང་བཤུས་ལ་ཁྱེད་པར་མེད་གསུངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་ནས་འགྱོད་
པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་བས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིག་
པའི་དངོས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བྱ་སྤྱུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་གཙུག་
བད་རྒྱའི་གདན་སྟེང་སོགས་ནས། མ་ལུས་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་
བར་བཛོད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་
སྤྱིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདུག་ས་འདི་རུ་ལྟག་མ་མ་ལུས་
པར་དག་པ་ཞིག་སྤྲུམ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་

དུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱལ་དེ། ཐུགས་ཀར་
 ཐུགས་ཐེང་གཡོན་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་གཤམས་སུ་ལོའོར་བ་ལས་བདུད་ཅིད་རྒྱུ་བབས་
 ཏེ་སྐྱེད་དབྱིབས་བརྒྱད། ཞབས་གཤམས་པའི་མཐེ་བོད་གི་ཅེ་ལས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་
 བོ་ནས་མར་བབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཟུ་བཤལ་བྱས་པ་བཞིན་ནད་ཐམས་
 ཅད་ཁྱག་རལ་དང་ནག་རལ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཆགས་སྐལ་སྐལ་སྟོམ་སྟོག་
 ཉ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ། སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུད་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་
 འོག་སྒྲོ་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ནས་ནག་ལུར་གྱིས་བོན། རང་གི་མར་ཞབས་
 ཀྱིས་གས་པའི་འོག་ཏུ་འཛིབ་དག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལ་ལོར་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་
 བོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་དེ་ཁ་ལག་སྐྱར་གསུམ་བཟེད་ནས་ཐམས་ཅད་
 ཟ་སྐྱམ་འཆང་སྐྱམ་འབྲོགས་ནས་ཡོད་པའི་ཁ་ལག་སྐྱར་གསུམ་གྱི་ནང་སྐྱར་གྱི་ཁྱག་
 རལ་སོགས་དེ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་བདུད་ཅིད་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་དེ་བབས་པས་ཐམས་
 ཅད་རོམ་ཞིང་ཆོམ། ལན་ཆགས་བྱུར། ལུ་ལོན་སོད། ལ་ལོན་བྱུར། དུས་མ་ཡིན་
 པའི་འཛིབ་ལས་བསྐྱམས་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོར་སོགས་ཅི་ལུས་བཟུ། སྟོ་
 བཞི་ཁྱེད་ཀྱོང་བཤགས་རྒྱས་པ་འམ། བརྟེན་མེད་དོན་བཤགས། རུའི་སྟེ་བཤགས།
 བདེ་གཤེགས་སྟེ་བཤགས་སོགས་གསུམ་བོ་གང་འོས་བརྟོན་མཐར་ཁ་ལག་སྐྱར་གསུམ་
 བཟེད་པ་ཡང་བུམ། ས་གས་པ་ཡང་སོས། རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་
 དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱལ་ས་བདུད་ཅིད་རྒྱུ་བབས་པ།
 དལུ་མ་ནས་གྱིས་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོར་ལོ་ན་ཅུ་འདེབས་སུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 གཤུགས་ཀྱི་ཅི་བ་མ་བཞིན་ཁ་མར་བསྐྱོན་པ་དང་། མགིན་པ་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་ལོར་
 ལོ་ན་ཅུ་འདེབས་བརྒྱུག་ཡར་བྱུ་པ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ན་ཅུ་འདེབས་བརྒྱད་
 མར་བྱུ་པ། རྟེ་བ་སྐལ་པའི་ལོར་ལོ་ན་ཅུ་འདེབས་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་ཡར་བསྐྱོན་པ་
 རྣམས་རེམ་གྱིས་གང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཅུ་འདེབས་རྣམས་གང་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།
 དགའ་བའི་ཡོ་ཤེས་སྒྲིས། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བདག་སྐལ་པའི་སྐྱེ་བོ་བར་བསམ། དེ་

དཔེན་དུ་མགྲིན་པར་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ། ཉེན་སྒྲིབ་
 དག་པོར་སྒྲོན་རྒྱུ་ཤིག་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲིང་གར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ། ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་སྒྲུལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་
 པར་བསམ། ལྟེ་བར་ཆོག་གི་དབང་ཐོབ། ལྟོན་སྒྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ། བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་བདུད་རྩིའི་
 རྒྱུན་བབས་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་རྒྱུན་ཆད་དཀར་ལྟེ་མ་
 གྱིས་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་དཔེན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སོར་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོམ་
 སེམས་ཏེ། སྤོམ་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་སྤྱིག་པ་མི་འདག་པས། དེར་སངས་སྤྱིག་
 པ་འགའ་རེས་ཁས་ལེན་ཕྱེད་དུས། སྤྱིག་པ་ཐུག་ན་མི་ཕྱེད་ཟེར་མ་ཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྤྱིག་པ་འདགས་ཐབས་མེད་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ནི་སྤྱིག་པ་བབས་
 ཀྱང་མི་ཕྱེད་སྤོམ་པའི་སྤོམ་སེམས་དང་བཅས་བདག་ནི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 བསམགས་པའི་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་འདི་ལས་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེད་དག་པ་ཞིག་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྤྱོམ་དུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་སོགས་
 བསམ། མ་ལུས་བྱང་ཁེད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བརྟེན་པས་རྩོམ་
 སེམས་དཔལ་ཁལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་
 ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཡང་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཐུགས་
 ཀར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ག་ ཤར་དུ་ཡོད་ཀར་པོ། ལྟོ་རུ་བརྟེན་སེར་པོ།
 ལུང་རུ་ས་དམར་པོ། བྱང་དུ་རྩྭ་ལྷང་གྲུ་རྩམས་གསལ་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱོ་ལྟ་
 འཕྲོས་པའི་ཕྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་རྒྱ་
 མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱལ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ།
 དེ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་
 རྩམས་ལ་ཐིམ། ཕྱིན་སྐབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་ཡིག་

འབྲུག་མཁའ་ལ་མེད་ཟེར་མང་འཕྲོལ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་
ནས་ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར། བར་བཅུད་
ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོདྲོར་སེམས། ཤར་ན་གནས་པ་རྣམས་
བརྒྱདྲོར་སེམས། ལྷོར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱདྲོར་སེམས། ལུང་ཕྱོགས་
ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱདྲོར་སེམས། གུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀླུ་
དྲོར་སེམས། ལྷ་གྲུང་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོ་བརྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལུང་དེར་གྱིས་
རྒྱོག་པར་བསམས་པ་མང་དུ་བསྒྲ། མཐར་ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀར་
བཅུད་ཀྱི་རྩ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བར་བཅུད་དྲོར་སེམས་
རིག་ལྡང་པར་ལ། རང་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་གོ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ལྡོ་ཡང་། ལྷོ་བརྒྱུ་
བརྒྱུ་ལ། ས་དུ་ལ། ཏུ་རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ། ཞབས་ཀྱི་འཆུང་ལ། འཆུང་ཉ་ཁོག་
ལ། ཉ་ཁོག་མགོ་བོ། མགོ་བོ་རྒྱ་ཚོས། རྒྱ་ཚོས་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་ནད། ནད་རྟེ་ཐུར་
སང་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། འདི་ནི་འགྲོད་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །འདི་ནི་འགྲོད་ཚང་མཚོག་
ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་བ་བསྟོ་བའི། དགོ་བ་འདི་ཡི་རྒྱུར་དུ་
སོགས་སོ། །

[illegible]

ན་འདྲེ་རན་གདུག་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲེས་ནས་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གར་ཡོད་ཏུ་འཁྲིམ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་རན་སོང་ཏུ་སྒྲིབས་སུང་ཚབས་དེ་ལས་
 ཆེ་བ་མེད། ལོངས་སྤྱོད་མང་པོའི་བསོགས་ཐུན་ཕྱེད་པ་འདི་ཕྱབ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་
 གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་ལུགས་མིན་པས་སྤང་དགོས་ལ། དེར་སང་ནི་བན་གན་ཅ་མེད་
 བདག་མེད་གས་ཤིང་འཕོགས་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་འཆི་སྒྲུལ་ཡིད་ལ་མི་སྒྲིད། འབྲི་
 མོད་པོ་དང་། རྒྱུད་ལུལ་དེའ་ཆོད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཆོད་སྒྲིབ་ལྟ་ཅི་རང་གི་ཁ་ཟས་
 རྒྱུ་ཤོས་ཅམ་ཡང་མི་བྲ་བར་ཆགས་ཞེན་གྱིས་འཆང་འདུག་པའི་མི་དེ་ཆོ་འཆི་བའི་
 གནས་སྐབས་ན་ནི་འབྲི་གན་གཅིག་ཅམ་མི་དགོས་སྒྲུ་ཤར་གཅིག་དང་། དུལ་སྐར་
 མ་གང་ཅམ་ཡང་ཁྱེད་དབང་ནི་མེད། ལུལ་མི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པས་མི་ཁྲེལ་བ་
 ཅམ་གྱི་དོན་ཏུ་གནད་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཏེ་བཅང་ན་ཡང་པན་
 པ་རྒྱུད། ཡལ་ཆེར་ནི་གཞན་དོན་མེད་གྱི་མི་མང་པོས་བགོ་བཤར་ཕྱེད་འགོ་བསྟང་
 ལྟ་རང་ལ་དབང་ཡོད་ཆོ་འདི་ལ་མཆོད་སྒྲིབ་སོགས་ཕྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེར་མ་ཟད་
 ཞེན་པ་མེད་ཅུང་རྗེས་མང་པོ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དོ་ཡོན་
 སོགས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཞག་ཆ་ཏེ་ལ་མ་བྱིན་པར་བརྒྱུང་ན་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱལ་ལ་བཀྲག་གངས་མང་ན་རྒྱ་མིག་
 ཟད་འགོ་བའི་དཔེ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པ་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེས་ན་བསོག་
 འཇིག་སྤངས་ཏེ་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲིད་དང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་ལག་པ་ནར་གྱིས་བརྒྱུངས་པ་ལ་
 མཆུལ་འདི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་འོ་བརྒྱལ་
 ལ་མ་འཇོམ་པར་མཆུལ་གྱི་གཞི་བྱི་དོར་ཕྱེད་པ་ནའང་ཕྱག་གི་མཁྲིག་མའི་ནང་ཟད་
 དེ་མར་སོང་པ་ན་རྒྱུ་ལ་ནས་ཕྱི་བ་དང་། ཕྱག་གཡས་གཡོན་བརྗེས་ནས་སྒྱིབ་སོགས་
 མཛད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཡང་དོའི་མཆུལ་ཞིག་དབུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དུང་
 མཛད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བྱི་དོར་གིན་ཏུ་བྱས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་ཡོད་གསུངས།
 མཆུལ་གྱི་རྒྱ་ནི། རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དུལ་སོགས་གྱི་གཞི་ལ་གཡུ་བྱུར་སོགས་

གྲིས་ཚོམ་ལུ་དགོང་། འབྲིང་ཟངས་རག་མཁར་པ་མོགས་ལ་སྒྲུན་དང་འབྲུ་སོགས་
 གྲི་ཚོམ་ལུ། ཐ་མ་ཤིང་ངམ་དོ་སོགས་ལ་ཕྱེ་མ་སོགས་གྲི་ཚོམ་ལུ་དགོང་དེ་ལུ་ན་
 ཡང་ཆོག་ཤེས་ཡོད་ཅིང་པས་མ་པ་དག་ན་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད། དཔལ་
 གྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཤིང་གི་མཆུལ་ཞིག་ལུ་པར་མཛད། ཡང་དངོས་པོ་བཟང་
 པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནོར་དང་འབྱོར་འདོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཞེན་ཆགས་སྦྱེ་མི་
 རུང་། ཚོམ་ལུར་དགོང་རྒྱུད་འབྲུ་སོགས་ཀྱང་སེར་སྒྲུ་མི་བྱེད་པར་རྩིང་པ་མཚོན་ནས་
 གསར་པས་བརྗེ་དགོས། རྩོན་དཔལ་གྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་འདུ་མང་དགོན་ཏུ་སྦྱོང་འཇུག་
 གསུང་དུས་མཆུལ་གྱི་ནང་གི་གསེར་གཡུ་མོད་པོ་དང་ཕྱི་ལོ་ཐུམ་དང་བཅས་ཐམས་
 ཅད་མཚོན་པར་མཛད། བྲེལ་ཡོལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ལྷ་ས་འོ་ཐོ་ལོ་མདུན་གསེར་
 གྱི་བྱེ་མ་མཚོན་པར་མཛད་པས་སྒྲུ་པར་དུ་རིང་བཞེལ་བུ་མོའི་སྒྲོ་ང་ཙམ་ཞིག་བཟས་
 པ་ཕྱིས་སྒྲུ་གཏུང་གི་མཚོན་རྟེན་ནང་དུ་བཞག རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་
 རོ་ཐོ་ལོ་མདུན་ཏུ་གསེར་གྱི་མཆུལ་ལུ་ཉེ་བྱུང་སྒྲོམ་བླངས་པས་རོ་ཐོ་ལོ་མཛོད་སྒྲུ་
 བས་འོད་བྱུང་ནས་མཆེན་བཙུང་ལོ་སྒྲུ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཏུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷ་མོ་ལམ་དུ་དཔུལ་དེལ་ཆད་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིན་ཅིའི་གཡུ་བྱུར་
 སོགས་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་པས་ལྷ་མོ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་མི་མང་པོའི་རྩེ་བ་དུ་མའི་གོ་
 ཁའི་ཆ་རྟེན་སོགས་ཡོད་པར་བཤད། དེས་ན་མཆུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་མཚོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་སེར་སྒྲུའི་གཞེན་པོ་ཡིན་པས་སེར་སྒྲུ་དང་འཇུར་འགགས་གྲིས་བཅིངས་པ་
 དང་། ད་རྒུལ་གྱིས་རྫོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ངོམས་ཚོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས།
 སྒྲིར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་གོས་སྒྲེ་གསུམ་གྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་ཚོས་
 དགོ་བའི་པས་མ་པ་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་
 ཤེས་ཞིག་ཡོད་ན་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས། མཆུལ་འབུལ་
 པ་དངོས་ལ། འཛོམ་ན་རང་གི་མདུན་ཏུ་སྟེགས་ལུ་མཐོ་བ་ཞིག་གི་ཁར་སྒྲུབ་པའི་
 མཆུལ་བཤམས་ཏེ་དེར་ཚོགས་ཞིང་བསྦྱེད་པའམ། ཡང་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒུལ་

ད་ཞི་ཁྱིད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མཚོན་པའི་མཛུལ་འཁུལ་
 ཚུལ་ནི། ལག་གཡོན་པའི་ནང་འབྱུང་རྒྱུན་སོགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཟུང་ནས་མཛུལ་
 གྱི་གཞི་བཏོགས་ནས་དེ་ཉིད་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱ་ཁྱོན་གིན་ཏུ་ཡངས་
 པར་བསམས་པའི་སྟེང་། དྲི་བཟང་གི་རྩམ་ཕྱག་ཅིང་བརྒྱན་པར་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་
 བྱམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་ལྷགས་
 རི་ཡོད་ན་འཛོག་ཅིང་། མེད་ཀྱང་སྟོན་ལག་གིས་མཛུལ་གྱི་མཐའ་ནས་གཡོན་ཏུ་
 བསྐྱོར་ནས་ཕྱིད་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་སྟེང་གསུམ་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་
 པར་བསམ། དཔུས་སུ་ཚོམ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་བཞོད་དེ། དེ་ཉིད་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ།
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས།
 དེ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་ཚོམ་བ་རྒྱུ་མས་རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ། སྤྱིར་བཞི་དང་། སྤྱིར་
 ཐུན་བརྒྱུད་པོ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། རོག་ཀ། རྒྱ་གམ། གྲུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བསམ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་སྤྱིར་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། ལྷ་འཛུལ་བ་སྤྱིར་བེད་ཏུ་
 ལས་གྲུབ་པ། རུབ་བ་ལང་སྟོང་བརྒྱ་ར་གཏམ་བྱ་ཏུ་ལས་གྲུབ་པ། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟོན་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། རང་རང་གི་སྤྱིར་ཐུན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་མོ། །
 ཤར་སྤྱིར་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དཔག་
 ཆད་དང་གཅིག་པ། རུབ་སྤྱིར་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤེལ་
 ལས་གྲུབ་པ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་པ། ལྷོར་སྒྲུ་གཙན་རྒྱ་སྟོན་གྱི་མགོ་པོ་ཅན། བྱང་ཏུ་
 ཏུས་མེ་སྒྲུང་གིའི་མགོ་པོ་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་སྒྲུ་གཙན་གྱི་ལུས་དངོས་མེད་དམ་
 ཤེལ་ཏུ་ཡོད་པར་མོས། དེ་རྣམས་ན་ལྷ་དང་མིའི་ཡོངས་སྟོང་གྱི་འབྱོར་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་གང་བར་དམིགས་ཏེ། མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་ཁྱིད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
 བཙས་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་མཛུལ་ནི། དང་པོ་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་མཛུལ་སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་ཉི་རྒྱ་དང་བཙས་པ་ཕྱེ་བ་པག་བརྒྱ་སོགས་མང་པོར་
 བསམས་ནས་ཚོམ་བ་བདུན་བཞོད་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཁུལ། དེ་སྟེང་

ཡོངས་སྒྲིལ་མཛུགས་པར་གྱི་མེ་ལྷག་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བབ། ཡན་ལག་བཞི་
 གླིང་བཞི། ཉིང་ལག་རྣམས་གླིང་ཐུན་བརྒྱན། མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། མགོ་པོ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། དོན་སྟོང་རྣམས་ལྷ་
 མིའི་ཡོངས་སྟོང་དུ་དམིགས་པའོ། ཡང་ན་མེ་ལྷག་རིག་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་།
 ཡན་ལག་བཞི་སྟོང་བཞི། ཉིང་ལག་རྣམས་ན་བབས། དབང་པོ་རྣམས་རིག་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན། ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རིགས་ལཱའི་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དམིགས་
 བས་ཆོས་ལྷ་ལྷ་བཞོད་ནས་སྤྲོ་མ་ཡོངས་སྒྲིལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་སྤྱིང་
 ཆོས་སྒྲིལ་མཛུགས་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་གྱི་གཞི་ལ། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རྒྱལ་འགགས་མེད་
 དུ་འཆར་བའི་ཆོས་ལུས་བརྒྱན་པར་དམིགས་ཏེ་ཆོས་ལྷ་བཞོད་ལ་སྤྲོ་མ་ཆོས་སྒྲིལ་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་མེད་པའི་ངང་དུ་དབུལ་པོ་སྤྲོ་མ་པའི་སྟོང་ནས།
 ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་མི་སོགས་ནས་འབུལ་སྐྱེལ་གྱི་བར་དང་། ཡང་ལྷ་སྤྱི་ཕྱི་ནང་སྟོང་བརྒྱན་
 སྟོང་གསུམ་སོགས་མན་ཆད་ཅི་རུས་སུ་འདོན། གངས་བསོགས་ཆོ་མཆོམས་མཆོམས་
 སུ་གོང་ལྟར་རྒྱས་པ་རེ་ཐུལ་ནས། ས་གཞི་སྟོས་རུས་སོགས་ཆོས་ལྷ་བདུན་མ་བཅས་
 འབུམ་ཐེར་ཅམ་འགོ་རེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཕྱིན་རྒྱུབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་པ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དང་པོ་བརྟེན་
 བྱའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཉི་རིང་ཀྱན་ནས་ལགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་མཐོང་
 བ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་གྱི། ཁྱི་དང་སྟོ་བ་འཕྲད་པ་བཞིན་མ་བརྟགས་པར་བརྟེན་
 བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བརྟགས་པར་འཁྱུར་ཏེ། ཟོག་པོ་བསྐྱུ་བྱིད་ཅན་གྱི་རིགས་དང་
 འཕྲོད་ན། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། རྒྱར་ཡོད་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཏྲེག་སད་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པར་འཁྱུར་བས་
 གཟབ་པར་བྱ་དགོས། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྲོ་མ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིག་པོ་ཆེ་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུབས་དང་ལྷན་ལ། གཞན་ལ་ཐན་
 པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་སྤྱང་ཡང་ཐེ་ཆོས་མེད་

པར་བསྟེན་པར་བྱས་ན་མི་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐོས་ཀྱི་ཆེ་བ་
དང་། མདོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་བཟང་ཡང་བྱམས་
སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན་དེ་བསྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། མདོར་ན་
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲོབ་མ་ཚོགས་ལམ་པ་
ཞིག་ཡིན་ན། སྒྲུ་མ་སྒྲོར་ལམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་ལམ་པ་གནས་པ་
ཞིག་ཡིན་ན། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཞིག་དགོས་པའི་བར་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བརྟགས་
ཤིང་བསྟེན་བྱར་མཐོང་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་བཟུང་། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་མཉམ་པར་བསྟར་ཞིང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་བསམས་ན་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུལ་མ་རྒྱས་པའི་སྤྲིགས་མཐར་སྐྱེས་
པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བའི་ངོར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་མན་ངག་
ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དད་
པ་དང་མོས་གུས་དྲག་པོས་རྟག་རྒྱུ་མི་བརྟེན་པར་ནལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
ཤིང་། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རྗེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་འདུག་པའི་སྤྲིགས་
འདི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ལ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡིན་པར་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ད་ལྟའི་འདི་ལྟ་བུའི་གདོས་བཙས་ཤ་བྲག་གི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟེན་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་པ་ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་པ་བས་རོའི་སྤྱིར་གར་བརྗེས་
ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུམ་པའི་གར་སྒྲབས་བྱས་པ། ལྷག་གཡས་གྱི་ལྷག་ནམ་མཁའ་
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གར་བ་བརྒྱམས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་
དང་། མཉོག་གི་ཤིང་བས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུགས་ལ་
པའི་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་མདངས་གར་ཅམ་གྱི་སར་སེཌ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་

པདེ་མི་ན་པོ་ཆེ་འི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མ་རྒྱ་པམ་པ་བརྒྱན་པའི་ཉེང་དུ། དེ་པོ་དྲི་ཆ་ཆེན་ཅུ་པའི་སྒྲ་
 མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་འོ་ཆོག་མ་ཁེང་གི་སྒྲ་པམ་
 ལྟར་གསལ་པའི་ཉེང་གི་ནམ་མཁའ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་མ་ཁེང་བཅུ་པོ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲོང་
 ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཉེང་གི་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྒྲ་ཀུན་བཟང་ཡལ་ཡུམ། ལྷ་རྩ་མི་
 པོ་ཆེ་འི་མཐའ་པ་སྒྲོང་དུ། ཉེང་གི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱན་དང་། བོད་ཀྱི་
 རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཞོགས་ཅུ་པ་བརྒྱན་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། བར་གྱི་ཆ་ལ་གཤམ་
 གཤོན་དུ། རྒྱག་འཐུང་ལྔ་པ་མུ་ཅུ་བརྒྱན་ཞོགས་ཡི་དམ་རྒྱན་སྟེ་དུག་གི་ལྷ་ཆོག་མ་
 རྣམས་དང་། འད་པ་སྒྲོང་དུ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་
 སྒྲོང་སྤར་མའི་ཆོག་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཆོག་མ་ཁེང་གི་ལྷ་ཆོག་མ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོ་འབར་ཞིང་། ཐུགས་མཐུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིང་དུ་
 བདག་ལ་དབྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་ཉི་མ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་སྐྱེ་བམམ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་
 ཡུང་གཉིད་པས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་མགིན་ཐུགས་ཀ་
 གསུམ་གྱི་ཨོ་ལུ་རྒྱ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། འོག་མིན་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་དང་། ཐུགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཅུ་གསུམ་
 རྒྱལ་པ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོག་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་པེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁ་རྒྱ་
 ལུ་ཡུག་འཛུབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཆོག་མ་ཁེང་གི་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་
 པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་ཡུར་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བརྒྱན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་དང་པ་དང་མོས་གུས་གྱི་གདུང་དུགས་དུག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་
 རྣམ་བརྒྱལ་ཏེ། བདག་ཅག་ལས་ངན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་མེད་པ་ཁ་བརྒྱན་དེ་སྟུག་པས་ལྷ་ཆོག་མ་གྱིས་གདུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་བརྒྱན་
 ཁྱིམ་བཞི་ཉེང་གིས་གཟིང་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ཅམ་ཡང་བརྒྱུབ་པ་ཤིས། ད་ལྟ་ཐར་པ་
 རྒྱལ་པའི་ཉོན་མི་ཡུས་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་སྟེགས་མ་ལཱའི་ཡང་མཐར་
 སྟེས། ཉོན་མོངས་པ་རགས་ཤིང་གཉེན་པོ་མཐུ་རྒྱུང་། བད་ལུག་མ་ཆོན་འཕྲུགས་

མང་། བཀའ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདྲེ་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་ཁ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་
 ལུ་དམ་པ་རྣམས་དཔུ་འཕར་དམའ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཉམས་
 དམས་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་འདི་མཐོང་ནས། བདག་ཅག་རྒྱལ་བའི་རྩེས་འཇུག་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཡམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱེས་གྱི་ར་འོས་འོ་དོད་པོས་ཉེ་
 སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བ་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་དུ་བཅས་
 པ་དེ་ད་ལྟ་དགོངས་པར་མཛད་ནས་མཚན་དཔེའི་ཞལ་བཟང་སྟོན་པ་དང་། ཚངས་
 པའི་གསུང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་སྟོགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 བཅུད་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་སྟོང་སྤྱོད་ཉེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅུ་པའི་ཐུགས་རྩེའི་
 འོད་སྦྲང་གིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་བསལ་ནས། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་སྤྱིའི་རང་ཞལ་མཐོང་སྟེ་ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་བཞི་ཡིད་པ་
 དེ་སྤྱིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བཞག་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པས། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱོལ་བར་མཛད་ནས་རང་དོན་
 དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཞིའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། གཞན་དོན་དུ་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པའི་འདས་ནས་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་སྟེ་དོན་
 གཉིས་ཐུན་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟོལ་བར་མཛད་ཅིག་ཅེས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་
 པས། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སོགས་ནས། བདག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་
 སོགས་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་བཅོད། གཞན་ཡང་སྟོན་
 གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་། བསམ་ལྟན་རྒྱས་བསྐྱེས་རྣམས་དང་། ཀུན་བཟང་
 དོར་སེམས་སོགས་རྟོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བཏང་འབྲུལ་གཏེར་

རྟེན་དུ་མ་ནས་བྱུང་བའི། རྒྱུ་བས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤོ་ལོ་
 ཀ་དང་། ཀྱན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་
 ལོ་ཀ་ནམས་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་གྲུ་རུ་འོན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བས་ཀྱན་འདུས་པའི་རོ་བོར་
 དེས་ཤེས་བརྟེན་པས་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྟེང་གི་དོ་རྩེ་འཆར་ནས་འདབ་སྒོར་
 གྱི་ཚོས་སྒོར་སྒྲུང་མའི་བར་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འཁྱེད་སྒྲུ་རུ་ཡབ་ལུ་ལ་ཐིམ་པས་
 རྒྱུ་བཀག་མདངས་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་པོར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དོ་རྩེ་འོ་
 རོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྲ་ཀར་པོ། མགོན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་འོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 ཐུགས་དོ་རྩེ་འོ་བོར་རྒྱུ་ཐིང་ག་ ལྷེ་བར་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ལས་ཀྱི་རོ་བོར་ཅི་ཡིག་ལྷུང་གྲུ་སྟེ་དེ་ནམས་འོད་ཟེར་བཀག་དུ་
 འཆར་བར་བསམ་ལ། བདག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་མོས་གྲུས་ཞིག་
 དུས་པའི་རྟེན་གྱིས་གྲུ་རུ་འོ་སྤྱི་པོའི་ཨོྲ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་
 རྒྱུ་བབས་ཏེ་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་སྒྲུ་དོ་རྩེ་འོ་བྱེན་
 རྒྱུ་བས་ཞུགས། ལམ་རྒྱུང་ཤིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་འཆར་བའི་བརྟེན་ཡིས་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་དབང་། འབས་ལུ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་རྩས་རུ་དུ་བུས་བར་བསམ།
 མགོན་པའི་ལྷ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྟེ་འོ་དབང་པོར་བབས། གསང་
 པའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་ལམ་རྒྱུ་བྱགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲུ་ཤེས་
 པའི་བརྒྱས་བརྟེན་ལ་དབང་། འབས་ལུ་གསུངས་དོ་རྩེ་འོ་བས་སྒྲོན་རྒྱོགས་པའི་སྒྲུ་
 ཐོབ་པའི་རྩས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
 པ་རང་གི་སྟེ་འོ་གའི་དཀྱིལ་དུ་བབས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་
 སྦྱིབ་པ་དག་ལམ་རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོའི་རྒྱོགས་ཡིས་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབས་ལུ་
 ཐུགས་དོ་རྩེ་ཚོས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་རྩས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ ལྷེ་བའི་ཅི་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པ་བདག་གི་སྟེ་འོ་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ། ཚོག་གི་དབང་ཐོབ། རྒྱོགས་སུ་ཆ་མ་ཉམ་
 གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ལམ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཚོད་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྐྱོམ་པ་ལ་

དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤང་ཡང་མེས་གྲས་དྲུང་དྲུང་བ་ཞིག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་གྲུ་རུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྟོད་ཚེ་ལས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རང་གསང་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་པའི་སྤྱིང་གར་རེག་པའི་མེད་ལ་རང་ཉིད་ལུས་
 མེས་ས་བདེ་ཤིང་གྱིས་མོང་ཞིང་འོད་དུ་ཁུ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་
 ཞིག་དུ་བྱུར་ཏེ་མེ་སྒྲག་ཡར་བ་བཞིན་དུ་གྲུ་རུ་རིན་པོའི་བྲག་ས་ཀར་ཐིམ་སྟེ་བྲག་ས་
 ཡིད་བསྐྱེས་པའི་རང་ལ་ཅི་ལུས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམས་པའི་དོན་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་དང་། སྤང་གསལ་རིག་གསུམ་སྤྲོ་མའི་རྒྱལ་
 རོལ་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས། འགྲོ་པའི་ཆེ་ཆོག་ས་ཞིང་དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་
 གྲུ་རུ་བྲག་པ་གཡས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད། འདུག་པའི་ཆེ་སྤྱི་
 བོའི་གཙུག་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་བྱེད། བཟང་བདུང་བྱེད་པའི་
 ཆེ་མགྲིན་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་སྤྱད་གྱིས་མཆོད། ཉལ་པའི་ཆེ་སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ་སྟེ་གཉིད་
 འོད་གསལ་དུ་སྒྲ། ཡུལ་སྐྱེན་བཟང་པོ་དང་འཕྲོད་དེ་དགའ་སྤང་སྤྱིད་སྤང་འཆར་ཆེ་
 སྤྲོ་མ་དང་བྲག་ས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལས་དེགས་པ་དང་ར་རྒྱལ་མི་
 བྱ། སྤྲོ་ག་བསྐྱེད་སྤྱོད་རན་བྱུང་ཆེའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལས་མེས་ས་ཁུ་ཞིང་ཁོང་
 འཕྲགས་པར་མི་བྱ། འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་མོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱུང་ཆེའང་འཕྲུལ་སྤང་
 གི་གཞོད་བྱེད་དེ་དང་རང་མེས་ས་སྤྲོ་མའི་བྲག་ས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་
 རང་ལ་འཛོག་པ་མོགས་བྱས་ན་རེ་དོགས་དང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྱི་བ་ཆོད། གདོན་
 བགོགས་རང་སར་ཞི། སྤང་བ་གཏན་མེད་དུ་གོ། ཅི་བྱས་ཆོག་ས་སུ་འགྲོ་བས་འདི་
 གཅིག་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་གལ་ཆེ་པའི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 དབང་བཞི་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ། དཔལ་ལྷན་ཅ་པའི་སྤྲོ་མ་མོགས་དང་། སྤྱི་བ་ཁུན་དུ་
 མོགས་བསྐྱོར་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་རྫོང་
 པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ཡི། །ཁྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་ཐར་ལམ་སྤང་བྱེད་འདི། །བགྱིས་པའི་དགོ་

བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀླན། །འབད་བ་མེད་བར་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་སྒྲུབས་རྗེ་ལྷ་སྒྲུལ་འིན་པོ་ཆེས་བར་དོ་དྲུག་གི་ཁྱིད་གསུངས་སྐབས་རང་
 དང་མཆེད་པོ་རྣམས་གྱིས་ཟེན་ཐོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྲུ་ཆའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །
 ཨེ་མ་མན་དག་རྒྱ་གཉེར་ཟབ་དགྲའི་གནད། །གཅིག་བསྐྱས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ཆབ་བདུད་
 ཅིའི་བཅུད། །ཐོན་མེད་ཀར་གླིང་ཞི་བོའི་ཐོན་འགྲོའི་བྲིད། །མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་ཆ་གས་
 འདི་ཁོ་ནར། །དེས་ཕྱིར་དམ་པ་ཟུང་གི་སྒྲོབ་འབངས་བ། །ཐ་གལ་པདྨའི་མིང་གིས་
 དད་མོས་རྟེན། །སྒར་གྱི་ཕྱི་མོ་འཕྲུལ་པའི་རྣམ་དཀར་དག། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 ལྷས་ཡོངས་བསྟོས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཤིང་། །
 ཚོ་འདིའི་ཡ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་གཙོས། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀླན་གནས་སྐབས་
 མངོན་མཐོའི་འབྱོར། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་བྱུང་ཐུང་ཐོབ་ཤོག །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །

༭། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས། བར་དོའི་དམར་བྱིད་
ཉམས་བྱིད་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱིས། ཐོན་འགོ་
རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་
བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱ་ཁུ་ཏུ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་
ལྷ། །སྤྱལ་སྒྲ་སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་ལྷུང་གནས་ལ། །དད་ཅིང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྤྱིན་ལམ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་བུའི་དོན། །བར་དོའི་ཉམས་བྱིད་
དགོངས་པ་རང་གོལ་བསྟན། །འདི་ལ་སྤྱོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་སྟེ། །འདི་
ནི་སྤྱོན་འགོའི་ལག་ལེན་བྱིད་རམ་རྣམས། །གཞུང་དང་ལག་ལེན་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
ལྷར། །སྤྱོད་མཐོན་དོན་དུ་གསལ་བར་འདིར་འགོད་བྱ། །འདི་ལ་སྤྱི་དོན་དུ་ག་གིས་
བསྟན་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསམ། །འཆི་བ་
མི་རྟག་བསྐོམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོན་འགོ་ལོ། །
གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་འགོ་ནི། །སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། །
མརྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོན་འགོ་
ལ། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྟེ། །འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་སྟེས་ན། །ཆོས་
ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་དང་འབྲལ་མི་བཏུབ། །ཆོ་འདིའི་མངོན་ཞེན་དང་འབྲེལ་པ་མི་ཆོད་
བས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་དང་
པོར་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འགོ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛོམ་ན། །མི་
འདུག་པའི་ཤུལ། བྱང་ར་དམར་ཟང་ཟང་ཡོད་པ། །འཇག་སྤྱོད་འབྱོར་བ། སྤྱི་གལ་འ་
བའམ། ཡང་ན་ནད་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སོགས། ཐོན་ཆད་བདེ་སྤྱིད་
འཛོམ་ཞིང་། ཕྱིས་རྒྱུད་པའི་ཤུལ་དུ་ཕྱིན་བའམ། དེ་མ་འཛོམས་ན། གཅིག་ཤུར་

བྱོས་དུས་ད་ལེན་དུས་གཅིག་ཡིན། །རན་མོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐའ་ལས་
འདས། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་མཆིས་མོ། །

དཀྱིམ་དོང་འོབས་ནས་བྱོས་རེ་རན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱོ་བོས་པ་ཙམ་གྱིས། བདག་
གི་བསམ་པ་ལ། གྱི་མ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་མེ་དོང་འདིར། ཐོན་ཆད་ཡུན་རིང་
པོ་དེ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ཚུད། དཀྱི་སྐྱུ་མའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། བདག་གུང་མེ་དོང་འདི་
ལས་བྱོས་ཏེ། སེམས་ཙན་འདི་ནམས་གཅིག་གུང་མ་ལུས་པར་བདག་གིས་བསྐལ་
བར་བུའོ། །སྐྱུ་མ་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག སྐྱུ་མའི་བྱག་གི་
ལྷགས་ཀྱས་བདག་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ཡོར་གྱིས་
བསྐལ་མ་ཐག་ཏུ། ཡང་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཡང་། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་གུང་
ནས། མེ་དོང་གི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གཅིག་གུང་མ་ལུས་པར་བོན་
པར་བསམ་ཞིང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག་
དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་འཁོར་བ་འདི་མེ་དོང་དུ་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་དྲན་པ་ཡང་སེམས་མེད་དུ་
བརྟན་པར་བུའོ། །མདོ་ལས་གྲང་། འཁོར་བར་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་མ་སྦྱོས་གྱི་བར་དུ། འཁོར་
བའི་ཉེས་པ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་བསྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་སྟོག་ནས། ཆོས་དགོས་
པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ཆོ་འདི་ལ་མ་ཞེན་ན་ཉམས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་
མ་ལོག་ན། བསྒྲོམས་པ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཞག་གསུམ་སྒྲོམ་ལ་བྱོན་ཅིག འདི་བསྒྲོམས་པས་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་
བ་ལ་ཡིད་དཔྱད་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་བར་དོའི་ཉམས་ཁྱིད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། འཁོར་བའི་
སྐྱུག་བསྐལ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་ཆོས་ཐུན་དང་པོའོ། །དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་
བསམ་པར་བུ་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མ་བསམ་ན་ཆོས་མི་དྲན་པས།

དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། །དེ་ཡང་གནས་ནི་འབྲུ་ཕྱིན་
 དང་། རྒྱུགས་སྤྱང་དང་། ཏུང་འབྲེལ་རིགས་མང་ཏུ་ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། རྩམ་
 གནད་ནི། རྒྱང་པ་སྦྱིལ་དུང་། ལག་པ་མ་ཉམ་བཞག་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 བསམ་ཏེ། ཨ་ཙམ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ད་རེས་ཙམ་ཡིན། ད་རེས་འདི་ལ་ཆོས་
 གཅིག་ཅིས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན། ཕྱིས་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནད་འབས།
 ད་བདག་གཅིག་ལུས་མི་ལུས་ཐོབ་པས་མི་ཆོས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འདི་ཙམ་ཞིག་བར་སོང་ཏུ་ཡུན་རིང་འབྲུམས་ནས་འདུག་པ། སྙིང་རེ་རྩེ་སྦྱུལ་ཏུ་
 བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་། དན་བསྐལ་བཏབ་སྟེ། ཀྱི་མ། ཀྱི་མ། ཀྱི་
 ཏུང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ། །འདི་ལ་ཆོས་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་མ་
 འགྲུབ་ན། ཕྱིས་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་གནད་ལ། །བར་སོང་གསུམ་དང་
 སྦྱིས་ནམས་སྙིང་རེ་རྩེ། །ཞེས་དན་བསྐལ་གནད་ཅིང་། དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཏུ་
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བམ་མཁས་
 གར་བྱུབ་པས་བྱུབ་ནས་ཡོད་པ་ལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྦྱག་བསྐལ་
 ཏུ་ཅི་ཏུ་རི་རི་ཡོད། ཡི་དྲུགས་བཀྱེས་སྒྲོམ་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་ཆོ་རེ་ཉིར་ཉིར་ཡོད་པ།
 ཏུང་འབྲེལ། སྦྱག་གཟིག་དོམ་། དྲོད་། ཁྱི་། མདྲ་ལས་པ། སྤྱང་གྲུ། གཡག་རྩ་
 ལུག་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ། གཞན་ཡང་ས་འོག་ཏུ་ནི།
 འབྲུག་གི་མ། སྤྱང་པ། སྟེག་པ། སྦྱུལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རེས་ཀྱང་ས་གཞི་གང་པ།
 དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ། རྩལ་ནི། ཉ་། སྦྱལ་པ། རྩུང་མོ་ལ་
 སོགས་པ། རྩལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་
 གསོད་པ། བམ་མཁའ་ལ་ཡང་། བྱ་ཆོད། འོལ་བ། སྤྱག་ཁྱ་། བྱིལ་། བྱ་ཏ། ལུག་
 རོན། ཀང་ཀ འཛོལ་མོང་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་པ། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་
 གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་ཟ་བ། སྤྱང་ཏུ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་
 གང་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསོན་པོར་ཟ་ཞིང་ཆོ་རེ་དང་།

སྐད་དན་ཏི་རི་རི་ཡོད། བཅ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཤིག་ཤིག་
 ཡོད་པ། ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པར་སྒྲོམས། དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱིལ་དུ། བག་
 རི་མཐོན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། བདག་རང་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པ། རང་གཅིག་
 ཤུས་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དེར་ཡོད་དེ། དེ་ནས་རང་མར་ལ་ལྷུང་ལ་ཁད་ཁད་ཡོད་པ་
 དང་། རང་གིས་བསམ་པ་ལ། ཨ་ཙ་མ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་འདི་ལྟ་བུ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས། བདག་རང་གཅིག་ཤུས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ནི། ད་ལྟེས་
 གཅིག་པོ་སྟབས་ཀ་ཡག་པོ་འཕུང་བའི་མཐུ་གཅིག་ལས་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ། ཐོབ་
 པར་དཀའ་བ་འདི་ཐོབ་ནས་དོན་མེད་པར། ད་ནི་ཡང་སྟོང་ཡོག་ཏུ། མ་གྱི་སྟུག་
 བསྐལ་ཚན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་མངས་པ་ལ། ད་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་
 མི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་རིང་དྲག་ནས་པའི་དབང་མེད་པར། ད་ཡང་མགྲོགས་
 པར་མ་གྱིར་ལྷུང་རེས་པར་འདུག་པས། ད་མ་གྱི་ན་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་
 གཅིག་གིས་དྲག་གམ། གང་ན་ཡོད་དམ། ཨ་ཙ་མ། ཀྱི་ཏུད། ཨ་ཇི་འཇིགས་པ་ལ།
 ལྷམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་མུ་དན་ཀྱི་སྐད་འདི་ལྟ་བུ་ལྷུང་ལྷུང་བརྗོད་དོ། ཨ་ཙ་
 མ་ར་རེ་འཇིགས། ཨ་ཙ་མ་ན་ར་རེ་འཇིགས། དན་སོང་སེམས་ཅན་མང་ལུགས་སམ། །
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགོན་ལུགས་སམ། །མ་གྱིར་ལྷུང་བའི་མགྲོགས་ལུགས་སམ། །
 རྟེན་པར་དཀའ་ལ་འཇིག་པར་སྒྲ། །འདི་ལས་ཅི་ལྷུང་བས་ན་ཐར། །ཐབས་ཤིག་
 ཡོད་ན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཞེས་སྟེ་སྟུགས་འདོན་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆེ། རང་གི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གོང་བཞིན། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 བས་བྱུང་སྟེ། བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བར་སྒྲོམས་ཤིག
 གྱི་མ་དལ་འགྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ད་ལྟེས་ཙམ། ཐོབ་པ་འདི་ཡང་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷུང་དུ་རན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་ལ་ཁད། །ད་ལྟེས་འདི་ལ་དོན་ཆེན་
 མ་བསྐྱབས་ན། །ཁྱིས་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དཀའ་འཕམ་མི་དཀའ་སེམས་
 ཅན་གངས་ལ་ལྟོས། །མི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། གྲིམ་འདི་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཙན། གྲངས་མང་པོའི་ནང་ནས། བདག་གཅིག་ལུས་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དགའ་
 བ་འདི་ཐོབ་པས། ད་ལན་བདག་རང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱས་ནས། མ་གཤིས་སེམས་ཙན་གཅིག་གྲངས་ལུས་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནི་ཡོངས་བའི་ཡོང་མི་འདུག་གིས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལ་བཀོད་པར་བྱའོ། །
 ལྷུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། ལྷུང་འདི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 གཅིག་བདག་ལ་ཟུག་པ་ཙམ་གྱིས། བདག་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དུ་ཡོར་གྱིས་སྒྲེབ་
 བྱང་བ་དང་། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས།
 སེམས་ཙན་དེ་དག་གཅིག་གྲངས་ལུས་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སྤྱད་ས་པར་བསམ་
 ཞིང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་ཆེ་དཔག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་མི་ལུས་
 ཐོབ་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཞིང་། ལྷུང་ས་གྲངས་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

མདོར་བསྡུས་ན། སྒྲིང་འཕྲུག་ལས། དལ་འཕྲོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙིང་པར་དགའ། །
 སྒྱིས་ཐུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལྷུང་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཐན་བ་མ་བསྐྱབས་ན། །
 བྱིས་ནས་ཡང་དག་འཕྲོར་བ་གལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། ལོགས་ལ་
 སྐུ་མ་སྒྲོར་བས་གཅིག་ཆགས་སྤིང་། །ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྷུང་ནས་འགོ་བ་ལྟར། །
 ཐོབ་པར་དགའ་བོ་སེམས་ཙན་གྲངས་ལ་སྒྲིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་
 ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ག་མིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟན་འདས། དཔུལ་བ་
 བྱི་ཅི་ཙམ་ཡོད། ཡི་དྲགས་བྱི་ཅི་ཙམ་ཡོད། དུད་འགོ་བྱི་ཅི་ཙམ་ཡོད། ལྷ་མ་ཡིན་བྱི་
 ཅི་ཙམ་ཡོད། ལྷ་མི་གཉིས་པོ་ཅི་ཙམ་ཡོད། ཅེས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྟན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། ག་མིའི་བྱ། དཔུལ་བ་བྱི་ས་གཞི་ཙམ་ཡོད་དོ། །ཡི་དྲགས་བྱི་
 བྱི་མའི་གྲངས་ཙམ་ཡོད་དོ། །དུད་འགོ་བྱི་ཆང་གི་སྒྲང་མ་ཙམ་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་
 ལ་བ་བྱུག་ཙམ་ཡོད་དོ། །ལྷ་མི་གཉིས་བྱི་སེན་མོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་ཆགས་པ་ཙམ་

ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་རྒྱ་ཐོབ་པར་དགའ་བར་གིས་སོ། །ཡང་
མདོ་ལས། མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་རྟེན་པར་དགའ། །མིར་སྒྲེ་བ་ཡང་ཤིན་
རྒྱ་རྟེན་པར་དགའ། །གྲོགས་པོ་གང་དག་དང་དང་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱལ་
པ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
དགའ་བ་ནི། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་མ་ལྟོག་གི་བར་དུ་སྒྲོམས་གིག། དེ་ཙམ་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་
པར་དགའ་ན། ད་ལན་དུས་བརྒྱའི་ཟ་མ་ལན་གཅིག་འདི་ལ། ཅིས་ཀྱང་ཆོས་དང་
ལུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྤང་ལོག་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་
ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་དུང་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་རྣམས་
མ་ཐོབ་བའི་ཆོ། སྤྱིར་རྒྱུ་མ་སྒྲེས་ན་ཉམས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྒྱུད་དུང་བ་སྒྲེ་
ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་སོང་ན་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་མ་སོང་ན། བསྒྲོམས་པ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞག་གསུམ་
སྒྲོམས་ལ་བྱོན་ཅིག། འདི་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་བསྒྲོམས་པས། ཕྱིས་
མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་མིན་པ་ཡིད་ལ་མི་
དྲན་པ་དང་། མཐར་མངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་དོ། །ཉམས་སུ་ཡོངས་གིག། བར་དོའི་
ཉམས་ཁྱིད་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ཆོས་
ཐུག་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འཆི་བ་མི་
རྟག་པ་མ་བསམ་ན། ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ། ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ན། ལེ་ལོ་
སྒྲོམས་ལས་སུ་ལུས་ཏེ། ཆོས་མི་དྲན། ཆོ་འདིརི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ ཡོང་ཡོད་དང་ཆོད་
ཡོད་དུ་ལུས། མཇུག་ཐ་མལ་གྱི་རང་ལ་འཆི་གོར་ནས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ཐོས་
པར་འགྱུར་བས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ཤིན་རྒྱ་ཐོབ་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །མི་རྟག་
པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན། སྒྲོམ་ལས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡོང་མེད། སྤྱིང་ནས་འཆི་བ་དྲན་ཏེ།
ཆོས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། གནས་
འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་སྟེ། བདག་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པར་བྱིན་ལ། ལུང་

གི་ཐུན། འགྲོ་བ་མི་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲིམས་འགྲུལ་ཡོད་པ། རྩ་རིམ་སྤྱད་སྤྱད་ཡོད་པ།
གྲོག་པོ་ཁམ་བ་ཤལ་བཤལ་ཡོད་པ། འཇག་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དེ་ཤུལ་ཤུལ་ཟེར་
བ། ཉི་མ་ཅེ་རེ་རུབ་པ། རྩ་ཆུ་ཁ་ལ་ལ་འབབ་པ། སྤྱིར་མི་དགའ་ཞིང་། ཡིད་སྐྱོ་
བའི་གནས་མས། ཡང་ན་དྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་གནས། མི་རོ་མང་པོ་སྤེལ་ལེ་འགྲུལ་བ། རོའི་
རྒྱུད་ལག་དང་། ཤ་དང་རུས་བ་དང་། བགས་བ་དུམ་བུ་ཐོ་རེ་ཡོད་པ། བུ་མོ་ཁྲོད་
ཁྲོད་བརྒྱལ་བ། བྱ་རོག་བཟུང་འགྲོས་ཡིང་ཡིང་། རུག་པ་སྐྱབ་སྐྱ་ཆེས་ཆེས། ལྷག་
པ་ལྷག་ལྷག་ཟེར་བ། བུ་དང་སྤྱད་གིས་རོ་ལ་མར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་
འཛིགས་པ། སྐྱོ་བ་སྐྱི་བུན་པ། ཡང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ། རང་གཅིག་ཤུར་
འགྲོ་བའམ། མ་འཛོམ་ན་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེམ་པའི་གནས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་ཆེ་སྟེ། གནས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་ནས་
བསྐྱེམས་པས། མི་རྟག་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་ཡིན་པས་གལ་ཆེའོ། །དེར་ཕྱིན་
ནས་ལུས་གནད་སྐྱིལ་གྱུང་དུ་བྱས་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མགོ་བཀག་
བའམ། ཡང་ན་གོང་བཞེན་བྱ་རན་གྱི་འདུག་སྤངས་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ་
ལོག་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཨ་ཙ་མ་ག་རེ། ཕྱིའི་ནམ་
སྐྱ་འདི་རྣམས་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་རྟག་པར་དབྱར་དགྲུན། སྟོན་དབྱིད་ལ་སོགས་པ་
རིམ་གྱིས་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བར་འདུག དེ་རིང་གི་ཉི་མ་གཅིག་པོ་འདི་
ལ་ཡང་། རྩ་རྩོད་དང་། བྱེད་གྲུང་དང་། དགོངས་མོ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བར་
འདུག དུས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་མ་དང་། ཕྱི་མའི་བར་དུ་ཡང་། མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བར་འདུག
རང་གི་ལ་མ་རྒྱན་གྲོན། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས། གྲོགས་པོ། བ་རྒྱ། དག་གཉེན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་རྟག་པར་ཐར་ར་གི་བར་འདུག བ་སོ་ཡང་རིམ་གྱིས། བུ་རྒྱུད་
བྱིས་པ། དར་མ། རྒྱས་པ་ནས། འཆི་བའི་བར་དུ། སྐད་ཅིག་གྱང་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་
ནས་འགྲོ་བར་འདུག བས། ད་ནི་བདག་རང་ལ་ཡང་། མཁྱོགས་པར་འཆི་བ་ཞིག་
འོང་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་གངས་འགྲོ་བའི་མཁྱོགས་ལུགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། བདག་

མོང་མོང་ད་ཙམ་ན། ས་སྟེང་འདིར་སྟོད་རྒྱ་ཡི་ཡོད་དམ། དེར་མ་ཟད། བདག་གི་ཆེ་
ལ་ནི། གདེང་མེད་པས། སང་འཆི་འམ། གནངས་འཆི་འམ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ལ།
བདག་ཐ་མལ་དུ་སྟོད་པའི་ཡོང་མེད། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་ཟད་ཤོར་ན་ནི་གིན་
ཏུ་འཕངས་ཏེ། འཆི་ངེས་པར་ནི་ཐག་ཆོད་སྒྲར་མ་གི་བར་ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་ནི་མི་
འདུག་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས། ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས། ཆེ་འདི་ཡང་
རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་བས་ཀྱང་གི་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་རི་གཟར་གྱི་རྩ་ཐུར་
དུ་རྒྱག་པ་འམ། གསོད་སར་ཁྱིད་པའི་དུད་འགོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐུར་དུ་འཆི་བའི་ཕྱོགས་
སུ་འགྲོ་བར་འདུག་ དེ་ཡང་། གི་བར་ངེས་པའི་སྟེང་དུ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། ཆེ་ལ་
འདི་ཙམ་ཐུབ་གྱི་ངེས་པ་མེད་པས་ཀྱང་། བམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། འཆི་བའི་སྐུན་གིན་
ཏུ་མང་བས་ཀྱང་། བམ་འཆི་ཆ་མེད། ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཀྱང་། བམ་འཆི་ཆ་
མེད་པས། བདག་ལེ་ཡོར་སྟོད་པའི་ཡོང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་བདག་རང་གི་ཙམ་ན་
སུས་ཀྱང་བརྒྱུད་དུ་མེད། བརྒྱུད་དུ་མེད། སུས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ཏེ། བསགས་པའི་ཁོར་
གྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་མི་སྟོངས། ལུང་རྒྱུང་མ། འདུས་པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་འཆི་
བ་ལ་མི་སྟོངས། རང་གི་ལུས་གྱིས་ཀྱང་གི་བ་ལ་མི་སྟོངས་ཏེ། ལུས་ཉིད་ཀྱང་ལུ་ལ་
དུ་བསྐྱར་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ། ཐར་བ་སྐྱར་གང་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་ཐལ་བ་དེ་ཡང་
རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་ཏེ། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཏེ། བསགས་པའི་ཁོར་ཀྱང་ལུ་ལ་
དུ་ལུས་ནས། ཁབ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་བའི་དབང་མེད། འདུས་པའི་གཉེན་ཀྱང་སོ་
སོར་བྱལ་ཏེ། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་འཕད་ནས་མི་འོང་བར། ལམ་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་
ལ། ད་ནི་མགྲོགས་པར་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་པ། གྲོགས་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱིད་
པའི་དབང་མེད། ད་རང་གཅིག་སུ་གྲོགས་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་དེར། ད་ནི་
སྟེབ་ལ་ཁད་པས། སྟོམས་ལས་སུ་སྟོད་པ་ག་ལ་ཁོམ། ཆེ་འདི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ག་ལ་
ཁོམ། གཉིད་ལོག་པ་ཡང་ག་ལ་ཁོམ། ཨ་ཙམ་དེ་རིང་ཁོ་ན་ནས་སྟིག་པ་སྒྲར། དེ་
རིང་ཁོ་ན་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ནས། འཆི་ཁར་སྟོོ་བདེ་བ་ཕྱི་མར་ལམ་སྟོ་ཟེན་པ་

ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ། གྲེ་མ། གྲེ་མ། ཨ་ཇི། འཛིགས་པ་སྒྲམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་
འདི་རྒྱད་དུ་མུ་ལ་གྲི་རྒྱད་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་། དེ་བསྒྲུལ་ལྟར་ལྟར་གདབ་སྟེ། གྲེ་མ།
གྲེ་མ། གྲི་རྟུང་། འདུས་བྱས་འདི་མི་རྟག་པའོ། །

ཉིན་མཚན་གཉིས་གྲིས་ནི་ཆེ་ལ་རྒྱ་བའོ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་མ་གྱི་བ་ནི་
ཁ་རྩེ་ཆེའོ། །ད་ནི་འཆི་བ་ལ་སྟེ་བ་ལ་ཁད་དོ། །ཞེས་དག་ནས་ལྟར་ལྟར་དེ་བསྒྲུལ་
གདབ་པོ། །ཡིད་གྲིས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་པར་བྱའོ། །ཡང་བདག་གསུམ་
ཕྱིན་ཆ་མེད་པར། ལུང་པ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བས་ཏེ། ལུང་པ་དེ་ནི། ཁ་བྱང་དུ་གཏད་པ།
ཁ་དོག་འག་པ། མིའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་རྒྱད་མེད་པ། རྒྱ་ཤར་ར་བབ་པ། རྒྱུང་རྒྱ་ལུ་
རྒྱ་ལྟོགས་པ། འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ། ཉི་མ་ནི་དེ་ཅེ་ནས་ཅེ་དེ་རེ་བྱུང་བ། བྲག་
དེ་སྐྱེ་སངས་པུང་ཡོད་པ་ལ། བྱ་དོག་ཏར་ཏར་ཟེར་བ། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ། གང་ནས་
ཕྱིན་ཆ་མེད་པར་སྟེ་བས་ཏེ། བྲགས་པོ་རྒྱ་པོ་ནི་སྐྱེ་ཡང་མེད། སྟོན་ཆད་ནི་འགྲོ་མ་
མྱོང་། གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་ནི་མེད་པར། ཐོམ་ཐོམ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ལ། དག་ཏུ་
འདི་རྒྱད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །གྲེ་མ་གྲེ་མ་གྲི་རྟུང་ཨ་ཅ་མ། བྲགས་མེད་གཅིག་ལུང་ལུང་
སྟོངས་འབྲུམས། གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་བདག་ལ་མེད། །ད་ཡི་ཡུལ་དེ་གར་ཡོད་
དམ། །ད་ཡི་པ་མ་གར་ཡོད་དམ། །ཁུ་དང་ཁོར་རྩལ་གར་ཡོད་དམ། །རང་ཡུལ་
སྟེ་བ་དུས་ནམ་འོང་ན། གྲེ་མ་གྲི་རྟུང་ར་དེ་སྟོ། །དེ་རྒྱད་ལྟར་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། གར་
འགྲོ་གཏོལ་མེད་བཞིན་དུ། ཐོམ་ཐོམ་ཕྱིན་པ་ལ། བས་ཞིག་གི་ཆོན། བྲག་དོང་
གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལྟར་ཉེ་བ་ལ། བདག་གི་ལག་པ་གཡས་པ་ལ། བས་ཞིག་ཅུན་བྲག་
དཀྱིལ་དེར་རྩ་ཐོན་གཅིག་འདུག་པ་ལ། ལག་པས་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་དམ་དུ་བཅངས་
གིང་། འདར་ཁྲི་ལི་ལི་ཡོད་པ་ལ། མར་ལ་བལྟས་པས་ནི་གཏོང་མེད་པ། ཡར་ལ་
བལྟས་པས་ནི་དེ་གནས་ལ་རེག་པ། བྲག་དེ་མེ་ཡོང་གི་དོས་ལྟར་འདྲེད་རྒྱ་ཆེ་བ།
རྒྱུང་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ཟེར་བ། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྟར་བ་ལ། རྩ་ཐོན་དེའི་གཡས་ཕྱོགས་
ནས། བྲག་གི་སེར་ག་གཅིག་ནས། བྱི་བ་དགར་པོ་གཅིག་ལུང་ནས། རྩ་འཇགས་

གཅིག་བཅད་དེ་ཁྱེར་ནས་སོང་། གཡོན་ཕྱོགས་ནས། བྲག་གི་སེར་ཁ་གཅིག་ནས།
 བྱི་བ་ནག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་རྩ་འཇག་མ་གཅིག་བཅད་དེ་ཁྱེར་ནས་སོང་། དེ་གཉིས་
 རེས་མོས་བྱས་ནས། རྩ་པོ་ན་ནི་རྩ་ལ་སོང་། བྱི་བ་ལ་སྐོལ་ཐབས་ནི་མ་རྟེན།
 སྒྲི་བ་ལ་ནི་འཇིགས་སྒྲག་ཅིང་སྒྲུངས་ནས་འདར་ཞིང་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་བསམ་
 པ་ལ། ཨ་ཙ་མ། ད་ནི་བདག་ལ་འཆི་བ་སྟེབ་ནས་གདའ་སྟེ། བྲོས་པ་འི་ས་ནི་མི་
 འདུག་ ཐོན་ཆད་ནི་སྒྲི་བ་མ་དྲན་པས་ཆོས་ནི་མེད། འགྲོ་བྱུང་ནི་འཇིག དེ་རིང་ལ་
 སྒྲི་བ་ཡིད་ལ་མེད་པ་ལ། ད་ནི་འཆི་བ་སྟོ་བྱུང་དུ་ཕྱེ་བས། ད་ནི་བྱུང་བོ་ནོར་ཇས་ཉེ་
 བ་གཉེན་འབྲེལ། ལུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་དང་ཡང་ད་ནི་དེ་རིང་ནས་བྲལ་ཏེ། དེ་རིང་
 ཐོན་ཆད་ནས་འཕྲད་ནས་མི་འོང་། མོར་བསོགས་པ་ནི་ལུལ་དུ་ལུས། ཐོན་ཆད་
 འགྲོ་མ་ཐུང་བའི་ས་རྒྱས་མེད། ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་དེ་རིང་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་
 པས། ཨ་ཇེ། འཇིགས་པ། འདི་ནས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་ཅི་དྲག་གས། གང་ལ་ཡོད་
 དམ། ཅི་རྒྱུ་བྱེད་ན། ཨ་ཙ་མ། ལྷ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་མུ་བཅ་གྱི་སྒྲི་རྒྱད་
 འདི་ལྷ་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱུང་ཡོད་དོ། །

ཨ་ཙ་མ་ནང་རེ་འཇིགས། ཨ་ཙ་མ་ནང་འཆི་བ་འོང་། ད་ལྷ་རྒྱུང་དུ་འཆི་བ་འོང་།
 གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འགྲོ་དགོས་པས། ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཆ་
 མེད་ལུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། ལ་པོ་ཆེ་ལ་བརྒྱལ་དགོས་པས། འདི་ལས་ཅི་ལྷ་རྒྱུང་
 བྱས་ན་ཐར། ཐབས་གི་གཡོད་ན་བརྒྱུབ་པ་ལ། ཨ་ཙ་མ་ནང་འཆི་བ་འོང་། ཨ་ཙ་མ་
 བ་ར་རེ་འཇིགས། ཞེས་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆེ། རང་གི་སྟེང་གི་ནས་
 མ་ཐའ་ནས། རང་གི་རྩ་བའི་བྲམ་པ་དེ་ཉིད་པདྨ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་ན། ཏུ་མ་རུ་དང་
 དྲིལ་བུ་བརྒྱམས་ཏེ། ཏུས་པའི་རྒྱུ་དྲག་གསོལ་ནས། གར་ཡིང་ཡིང་བྱེད་ཅིང་།
 བདག་ལ་འདི་རྒྱད་ཟེར་བར་སྒྲོམས་གིག གྱི་མ་འདུས་བྱས་འདི་ནི་མི་རྟག་ལྷ་རྒྱུང་དུ་
 འཇིག བྱི་ཡི་དུས་བཞི་མི་རྟག་འཕྱར་ཞིང་འགྲོ། རྒྱུ་རིམ་དྲག་གཉེན་གྱི་ཞིང་
 རྒྱད་པ་དང་། གཞོན་རིམ་དར་དང་ཡོ་རྒྱ་ཞག་གུངས་འཕྱར། ཆེ་འདི་རིག་ཐར་རྒྱུ་

འདྲ་ལྷུང་འགྲོ་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཤི་བ་མ་ཤེས་འགྲོ་བ་སྤྲུལ། །དེ་ནི་མི་རྟག་ཤི་བ་
སྤེལ་པ་ཁད། །ཤི་བ་འདི་ལ་བརྒྱུག་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། །བརྒྱུག་ཐབས་འདུག་
གས་ད་ལྟ་འདི་ལ་ལྟོས། །དེ་ནི་ཡོང་མེད་སྤྲུལ་མའི་མོས་གྲུས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་
པའི་སྤྲུལ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་ལ། །གྲུ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤི་བ་ལ་མ་བྱུག་
པའི་ཐོན་ནས། །ཆོས་ཤིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། །དེ་སྤྲུལ་མ་བྱུས་པ་ར་
འགྲོད། །དེ་ནི་ཤི་བ་རྟག་ཐོན་བྱུང་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་མཁུན་ནོ། །སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་
ལ་བྱགས་རྩེ་ཡོད་ན། །བདག་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བསྐྱལ་ན་ཅི་མ་བྱུང་། །པ་སྤྲུལ་
མ་དཀོན་མཆོག་མཁུན་སྤྲུལ་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས། །མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཅམ་
གྱིས། །སྤྲུལ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ །བདག་གི་བྱགས་ཀར་
ཟུག་པ་དང་། །རྩ་ཐོན་ཟེར་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཏེ། །བདག་འོད་ཟེར་དེས་གཡེངས་
ཏེ་བཏེག་ནས། །བདག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤེལ་བ་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། །ཡང་བདག་གི་
བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུངས་པར་བསམ་ཞིང་། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དྲག་ཏུ་བརྒྱུས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཞིང་། །སྤྲུལ་གྱུང་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། །སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །ཁ་དོར་བསྐྱས་ན། །མདོ་ལས།
འདུས་བྱས་རྟག་པར་གྱུར་པ་ཡི། །གནས་ནི་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། །འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གིས། །ཁྱུ་རན་མ་བྱེད་ཀྱང་དགའ་བོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས། །རིག་ཟར་རྒྱུ་འབབ་མཁུགས་པ་དང་། །མི་ཡི་ཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །
ཞེས་པ་དང་། །ཐེགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལས། །གང་དུ་ཐྱིན་ཡང་མི་འཆི་འཇིགས་ཐུགས་ནི། །
རི་བོའི་རྩེ་ན་མེད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་འང་མེད། །འཛིམ་པའི་སྤུམ་པ་བཞིན་དུ་
འཛིག་པ་ཅན། །གཡར་པོ་འདྲ་སྟེ་འདི་ལ་ཐེར་ཟུག་མེད། །ཅིས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་
བརྟོན་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བ་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར་འཆི་

ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོགས་ཅིང་ནས། །ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་
དར་ལ་བབས་པའི་ཆེ། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་འགྲོ་འགྲུར་ལ། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་
ཞེས་ནས། །གསོན་པའི་གདེང་བྱོད་སྐྱེ་ཞིག་འཆང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་མདོ་ལས།
གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ། །གོམ་རེ་སྟོ་ཞིང་འཆི་ལ་ཉ། །ཞེས་པ་དང་།
སྟོ་བ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་ནས། །འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་། །འཆོ་
རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །
ཞེས་པ་དང་། །མདོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟག་ལས། །གོགས་དག་ཆེ་འདི་མི་རྟག་སྟེ། །རི་
གཟར་རྒྱུད་ག་ལྟར་མཁྱོགས་ན། །བྱིས་པའི་སྟེ་པོས་མ་རྟོགས་པས། །མི་མཁས་
འདོད་པའི་དྲེགས་པས་སྟོས། །ཞེས་པ་དང་། །མདོ་ལས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་སྟོ་བྱ་
ཉ་སྟོང་འདྲ། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་རང་འཐག་རིམ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་རྒྱུང་
དཔུལ་སྒྲུག་ཀུན། །འཆི་བདག་ལག་ཏུ་མི་འགྲོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པ་དང་།
ཡང་ཐེག་ཆེན་ལྟུང་འབྱོར་ལས། །སྒྲུ་མ་གྱི་བའི་རྒྱན་རབས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་
རེ་ནས་བྱ་དང་མོར་བསོགས་ཀྱང་། །བུ་མོར་བྱི་ལུས་བདག་ལ་ཡན་པ་ཉུང་། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དུ་མི་རྟག་ཅིང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་པར་འགྲོ་བས། །ལེ་ལོར་
སྟོང་པའི་ལོང་མེད་དོ། །

ཞེས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ལུང་མང་དུ་བྱངས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
འཆི་བམི་རྟག་པའི་ཉེས་པ་བསྟོམ་པ་ཉམས་སྐྱབས་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གོ་ནས་ལྟག་པར་རང་རྒྱུད་ཞི་སྟེ། །ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཉམས་འབྱུང་དོ། །མི་རྟག་པ་བསྟོམས་ཀྱང་། །ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ཆེར་
སོང་ནས། །དབེན་པར་མི་ཆགས་ན་ཉམས་མ་སྟེས་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །
འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྩུད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བོགས་མ་ཐོན་ན། །བསྟོམ་ཉམས་
སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བས། །འདི་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེའོ། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམ་
གང་ཡང་འདིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། །འདི་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །འཆི་བམི་

དུན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་པའི་ཆེ། མཆི་མ་ཕྱོད་ཕྱོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་མ་བྱུང་གི་བར་
 ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག་འདི་ལ་ཞག་གསུམ་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ཤིག་ དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས།
 གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 སོ། ། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ བར་དོ་དུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས།
 འཆི་བམི་ཏྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཐུན་གསུམ་པའོ། ། དེ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་འདུལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། ཐོག་མར་འདི་གསུམ་ལ་ནན་ཆགས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བས་ཀྱང་གཤམ་ཆེད། ། འདི་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མ་ཆུགས་ན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱེད་
 བས་འགོ་བར་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲོ་ལྟར་གིས་སྒྲེས་པའི་སྤྱིང་ལ་མདའ་
 ཟུག་པ་ལྟར། ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་མི་ཏྟག་པ་སྒྲོ་ལྟར་དེ་བཞིག་མ་བྱུང་བར་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱའོ། ། ས་མ་ལྷ། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ སྟོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ།
 འཁོར་བམ་སྤྱིང་གི་བར་ཏུ་མ་རྩོགས་སོ། ། བར་དོ་དུག་གི་ཉམས་ཁྲིད། དགོངས་པ་
 རང་གོལ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་འདི་ཉིད། གཏེར་སྟོན་ཀླུ་གྲིང་པའི་
 སྤུང་གི་བྱ་བོ། ཆོས་རྩེ་གྲིང་པའི་བྱ་གཞི་ལ་གདམས་རྣམས། གྲུ་ཏུ་ཉི་ལྷ་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁེང་རྒྱས་ལ་ཕུན་པོར་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ། །
 དགེའོ། ། དགེའོ། །

༡༡། བར་དོའི་རྒྱུད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས།

ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས།

ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་

ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས།

ཆོས་རྒྱ་ལྷང་བ་མཐའ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞི་བོའི་ལྷ་
པདྨ་མ་འབྱུང་གནས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཤོ་བའི་མགོན་སྒྲུག་ལུ་མ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། ལྷ་ལ་འབྱོར་འབྱེད་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་ཉི་
ལྔ་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལུས་ཅན་གྲོལ་བ་ཡི། ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་
པ་ཐོག་མར་ཉམས་སྒྲུབ་ལོངས་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཁྱིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གྲོལ། དེ་མ་གྲོལ་ན་འཆི་
ཁའི་བར་དོ་ལ། འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་ཉམས་སྒྲུབ་ལོངས་དེས་ནི་ལྷ་ལ་འབྱོར་འབྱེད་རྣམས་ངེས་
པར་གྲོལ། དེས་མ་གྲོལ་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱོས། དེ་ལ་
དང་པོ་ལྷ་ལ་འབྱོར་བས་འཆི་བ་བརྟག་པ་རྣམས་འཆི་ལྷས་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་ལྷར་བརྟག་པར་བྱའོ།
དེས་ན་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་ཆར་བའི་ཆོ། འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་གདབ་པར་བྱའོ། དེས་འཕོ་
བ་ཐེབས་ན་ནི་ཐོས་གྲོལ་བསྐྱག་མི་དགོས། གལ་ཏེ་འཕོ་བ་མ་ཐེབས་ན་ཐོས་གྲོལ་འདི་རོའི་རྩར་སྒྲུ་
དགལ་གསལ་བར་བསྐྱག་པར་བྱའོ། རོམ་དན་ཆོ་འདས་ཀྱི་མལ་སའམ། འདུག་སར་བསྐྱད་ལ་
བདེན་བའི་སྒྲུབ་པ་རྫོང་དེ། ལྷ་མེས་བསྐྱག་ལ་མཐུན་ཏུ་ཉན་པར་དམིགས་ཤིང་བསྐྱག་པར་བྱའོ།
དེའི་དུས་སྒྲུ་ཉེ་དུ་དང་མེས་ལ་བརྩེ་བའི་མཆོང་བཤེས་ཆོས་དུས་དང་། སྒྲི་དང་གསལ་ཡེན་ས་འདོན་
དུ་མི་རུང་བས་དམ་བསྐྱག་གོ། རོ་ཡོད་ན་ཕྱི་དཔུགས་ཆད་ནང་དཔུགས་མ་ཆད་པའི་མཆོམས་སྒྲུ་
སྒྲུ་མའམ། མཆེད་གྲོགས་སམ། དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་
བར་མཆུས་མ་རེག་པ་ཙམ་གཏད་ལ། ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཐོས་གྲོལ་
དངོས་བཤད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབྱོར་ན་ཆུ་ཆེན་པོ་ལུལ། མ་འབྱོར་ན་
དམིགས་པས་ཉེན་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུལ་ལ་མཆོད་དེ་ནས་

མོ་མོ་ལ་མོ་མོ་ལ་མོ་མོ་ལ་

མ

ཡ

མ

ཡ

མ

རང་གིས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་རང་ལ་ཞོག་ཅིག། ངས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་དོ།
ཞེས་ཕྱི་དབྱགས་མ་ཆད་པའི་གོང་ནས་ན་བར་ལན་མང་དུ་བཤད་ལ་ཡིད་ལ་འཛོག་དུ་བརྟུག་གོ། དེ་
ནས་ཕྱི་དབྱགས་ཆད་པའི་གྲུབ་འདུག་ན། སྒྲོག་ཡས་པས་ལ་ཐབས་ནས་སེལ་ཏེ་འདུག་ཏུ་ངས་དང་
བཅས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ས་བཙོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་ཅུ་གཉིས་འཕར་འཕྲོ་ཆད་ནས་དྲག་དུ་མ་ནན་ནོ། དེ་
ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིར་རྒྱུད་ནས་ཕྱིར་ལོག་མི་ཤེས་ཏེ། ཆངས་བྱག་གི་ལམ་དུ་ཐོན་ངེས་སོ། རོ་སྤྲོད་
ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་གདབ་པོ།

དེའི་དུས་བར་དོ་དང་པོ་ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚེས་སྤུའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཅིག་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་དབྱགས་ཆད། བར་དབྱགས་མ་ཆད་པའི་བར་དེར་རྒྱུད་ལ་
མ་རྒྱུ་ཉིར་ཐིམ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕལ་བས་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུ་ཟེར་རོ། ཡུན་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ།
ཉེན་བཟང་བན་དང་། ཅུ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་དུ་མ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཞིག་ནས་བརྟན་
པོ་ཡོད་པ་དང་། ཅུ་བཟང་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ནི་རོ་སྤྲོད་
འདི་ནན་ཉན་བརྒྱར་རོ། དབང་པོའི་བྱ་གར་རྒྱ་སེར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱར་ལ་གདབ་པོ། རྒྱག་པོ་ཆེ་
དང་ཅུ་རན་པའི་རིགས་ལ་ནི། ཡུད་ཙམ་རེ་སེ་གོ་ལ་རེའི་ཡུན་ལས་མི་གནས་པ་འང་ཡོད་དོ། ལ་ལ་
ཟན་ཟ་ཡུན་ཙམ་ལས་མི་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་རྒྱུད་ས་ལ་ཆེར་ལས་ཞག་ལྷེད་དང་བཞིར་
བརྒྱལ་གསུངས་པས་ས་ལ་ཆེར་ཞག་ལྷེད་དང་བཞིར་གནས་པས་འོད་གསལ་རོ་སྤྲོད་འདི་ལ་ནན་
ཉན་བྱའོ། གདབ་ལྟགས་ནི་རང་གི་བྱུང་ན་རང་གིས་གོང་ནས་འཕེན་པ་གཏང་རོ། རང་གིས་མ་བྱུང་
ན་སྤྲམ་འཕམ། སྒྲོ་བ་མ་འཕམ། མ་ཆེད་གྲོགས་སྤྱོ་སེམས་འདྲེས་པ་གཅིག་ཅུར་བཞག་སྟེ། ད་ནི་ས་རྒྱར་
ཐིམ་པའི་རྟགས་གདབ་པོ། ཞེས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་ལ། རྟགས་རྣམས་རིམ་པར་
རྒྒྱགས་ལ་འདད་པ་དེར། སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་ཡོག་པར་བྱའོ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་འཕམ། སྤྲམ་
ཡིན་ན། སྤང་པ་ལགས། རྒྱགས་བསྐྱེད་མ་ཡེངས་པར་མཛོད་འཆལ། ཞེས་སྟན་དུ་སྤྲད་རྒྱུར་ལུ།
མ་ཆེད་གྲོགས་དང་གཞན་མའི་མིང་ནས་འཕྲོད་ལ་འདི་སྤྲད་དོ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་འོངས་ནས་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག། གྱེ་
མ་བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས་འདུག་གི། ད་རེས་འཆི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་བཅས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བས་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བཅས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། ལྷ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་དཔེ་སེམས་ཅན་
བཅས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་རྒྱུད་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རང་ལ་
བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་བཅས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ།
དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་པར་དོ་ལ་པར་དོར་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། པར་དོ་ཟུང་འཇུག་བྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུང་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བཅས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུན་
པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་རང་སྒྲུང་གང་གོ་མས་པའི་གདམ་དག་དེའི་ཉམས་ལེན་
དུན་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་རྒྱ་བར་མཆུག་དང་ལ་ཆོག་གསལ་བར་བཤད་དེ། རྒྱད་ཅིག་གྱང་
ཡོངས་སྒྲིམ་འཇུག་པར་ཉམས་ལེན་གསལ་གདབ་པོ། དེ་ནས་ཐུ་དབྱགས་ཆད་ཆར་བ་དང་། ཅུ་གཉིད་
ལོག་དྲག་ཏུ་མཉན་ལ་ཆོག་གི་གསལ་འདི་རྒྱད་གདབ་པོ། སྒྲ་མཐའ་རང་ལས་ཆེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་པ་ཡིན་ན། དྲུང་པ་ལགས་རང་རེ་ལ་ད་ལྟ་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་ནས་ཡོད་དེ། དོ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པར་མཛོད་ཅིག། ཞེས་ཞུའོ། གཞན་བཅས་ཅན་ལ་འདི་
ལྟར་རྫོག་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་ཉིད་དག་
པའི་འོད་གསལ་གཤར་ནས་ཡོད་དོ། དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
རང་གི་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གི་དོ་བོ་སང་རེ་བ་འདི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མཁའ་དོག་ཅིའི་
དོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་སང་རེ་བ་འདུག་པ་འདི་ཀ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་
ནོ། ཁྱོད་རང་གི་ཤེས་རིག་སྟོང་དོ་ཅམ་ནས་སྟོང་པ་བྱལ་ཆད་དུ་མ་སྟོང་བར་རང་
གི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་སལ་ལེ་སང་རེ་ལ་བེ། འདི་ཀ་རིག་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་དངོས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་
སྟོང་པ་དང་རང་གི་ཤེས་རིག་ལ་ལེ་སངས་པར་འདུག་པ་འདི་གཉིས་དབྱེར་མི་
བྱེད་པ་འདུག་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་

དབྱེར་མེད་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལ་སྟེ་འཆི་མེད་པས་སངས་
རྒྱས་འོད་མི་འཕྱུར་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། དེ་ངོ་ཤེས་པས་ཚོགས་ལོ། རང་གི་ཤེས་
རིག་གི་ངོ་ཤེས་དེ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་ཤེས་ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་རང་གི་ལྟ་བ་
དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་ལན་གསུམ་མཇུག་། དབྱེར་གྱི་
བར་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གསལ་བར་བརྟུན་དོ། དེས་དང་པོ་སྒྲུབ་མཁས་དེ་སྒྲིབ་པ་དབྱེར་གཉིས་པས་རང་
རིག་རྒྱུན་པ་འོད་གསལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་། གསུམ་པས་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཚོས་སྟེ་འབྲུལ་མེད་བར་
ཕྱུར་ཏེ་གྲོལ་བར་ཤེས་ནོ། དེས་འོད་གསལ་དང་པོ་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་ལོ། ཡང་གཤམ་ཏེ་འོད་
གསལ་དང་པོ་ལ་ངོས་མ་ཟིན་དོགས་ན། ཡང་འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་
དུས་ནི་ཕྱི་དབྱེར་ཆད་ནས་ཟུན་གཅིག་ཟ་ཕུན་ལྷག་ཅུ་མོང་ནས་འོང་ངོ་། ལས་བཟང་དན་གྱིས་རྩ་
གཤམས་གཡོན་གང་དུང་གཅིག་དུ་རྒྱུད་ཤོར་ནས། རྫོགས་དུང་ཞིག་ནས་ཐོན་ཏེ་ཤེས་པ་གསལ་ལས་
གྱིས་འོང་། དེ་ཡང་ཟུན་གཅིག་ཟ་ཕུན་ཟེར་ཡང་རྩ་བཟང་དན་དང་། ཉམས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་བསྟན་ནོ།
དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཤེས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་གི་བ་ཡིན་ནམ་མ་གི་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་དུ་ངོ་མི་ཤེས་། ཉེ་དུའི་
འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་འོང་། དུ་འཕྲོད་ཀྱང་ཐོས་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་སྒྲུབ་དྲག་
པོ་ཡང་མ་ཤར་། གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་སྒྲིག་ཀྱང་མ་སྟེབ་པའི་བར་དེར་། ཡང་གདམ་དག་གདབ་སྟེ།
དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ནོ། རྫོགས་རིམ་པ་ཡིན་ན་མིང་ནས་ལན་གསུམ་
འཕྲོད་ལ། ཁོང་གི་འོད་གསལ་དེ་སྒྲིབ་དེ་ཀ་བསྐྱར་ལ་གདབ་པོ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་
ལྟ་གང་ཡིན་དེའི་སྒྲུལ་ཁོག་དང་མངོན་རྫོགས་བསྐྱེད་ཏེ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་གི་ཡི་
དམ་ནི་སྒྲོམས་ཤིག་། མ་ཡངས་ཤིག་། འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་ལ་གཏོད་ཅིག་།
སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམས་ཤིག་། གདོས་བཅོས་མ་སྟེ་
སྒྲོམས་ཤིག་། ཅེས་གསལ་གདབ་པོ། རྒྱུ་པོ་ཐམས་པ་ཡིན་ན། རོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་
ཤིག་། ཅེས་དེ་སྒྲིབ་དོ། དེ་ལྟར་དེ་སྒྲིབ་པས་བར་དོ་ངོས་མ་ཟིན་པེས་བརྒྱམས་ཀྱང་ཟིན་པར་ཐེ་ཆོས་
མེད་དོ། དེ་ཡང་གསོན་པོའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་སྒྲིབ་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་རྒྱུད་ན་བར་དོ་རང་གིས་
གསལ་པོ་བྱུང་བར་། སྒྲུབ་འཇུག་ཆེད་གོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གསལ་གདབ་དགོས་ནོ། ཡང་གོམས་འདྲིས་ཡོད་

ཀྱང་འཆིགས་ནད་གཅོད་དྲག་པོས་འབྲུལ་ནས་དྲན་པ་མི་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་གདམ་པ་འདི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་
མོ། ལྷ་ལ་མ་གྱི་གོས་ས་འདྲིས་ཡོད་ཀྱང་ཞོམ་པ་ཤོར་བ་དང་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་རན་མོང་
དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་འདི་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགོས་མོ། བར་དོ་དང་པོ་ལ་ཐེབས་ན་རབ། དེ་ལ་མ་
ཐེབས་ན་བར་དོ་གཉིས་པ་ལ་གསལ་གདབ་བས་རིག་པ་སང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཡང་བར་དོ་གཉིས་
པ་ལ་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གི་བའམ་གི་ངོ་མ་གེས་པའི་གེས་པ་གསལ་ལམ་མེ་བ་གཅིག་འོང་།
དེའི་དུས་སུ་དེར་གདམ་པ་དེ་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འབྲུད་ནས་ལས་གྱིས་ཁ་བརྒྱར་དུ་མེད་དེ།
དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་མུན་པ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ལས་གྱི་རྩས་པ་བཅོམ་ནས་
གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བར་དོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་ལུས་སུ་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
གེས་པ་སྒར་བཞིན་དུ་མཐོང་ཡུལ་དུ་འཁོར་རོ། དེའི་དུས་སུ་གདམ་པ་གའི་ཐེབས་ན་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་ཏུ་
ད་རུང་ལས་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་མ་གཤམ་ནས་གང་དུ་ཡང་བརྒྱར་དུ་བཏུབ་པོ། དེ་ལྟར་གཞིའི་འོད་གསལ་
ལ་ངོ་མ་འབྲུད་ཀྱང་། བར་དོ་གཉིས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ངོ་འབྲུད་དེ་གྲོལ་པོ། དེས་ཀྱང་མ་གྲོལ་ན་
དེ་ནས་བར་དོ་གསུམ་པ་ཡང་ཟེར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་གཤམ་ཏེ་བར་དོ་གསུམ་པ་ལས་གྱི་འབྲུལ་
སྒྲུབ་བྱ་བ་འཆར་དུ་འོང་བས། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྟོན་ཆེན་མོ་བཟླ་ག་པ་གལ་ཆེ་ལྟེ།
ཞོམས་དང་ཡན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེའོ། དེ་ཡང་རྩ་ན་ཉི་དྲུང་གིས་དྲུག་དང་སྟེ་སྟེ་གསལ་བཏོན། ཟས་
སྐལ་བཅད། གོས་པ་བུས། མལ་ས་ལུགས། རང་གིས་ཁོང་མཐོང་ཡང་ཁོང་རྒྱུས་གྱིས་རང་མ་
མཐོང་། ཁོང་རྒྱུས་གྱིས་རང་ལ་པོས་པ་ཐོས་ཀྱང་རང་གི་པོས་པ་ཁོང་གིས་མ་ཐོས་པས་སྒྲིང་མི་
དགའ་ལུད་དེ་འགྲོ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཤམ་ནས་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲངས་
གསུམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྟོན་ཆེན་མོ་གདབ་བར་བྱ་ཏུ་
ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་འཕོད་ལ་རྒྱ་དག་ལ་གསལ་བར་འདི་རྒྱད་བཤད་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་
ཡོངས་པར་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཉོན་ཅིག། བར་དོ་ནི་རྒྱམ་པ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེན་
རང་བཞིན་སྟེ་གནས་གྱི་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་
གཏན་གྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། ལུགས་
འབྲུང་མེད་པའི་བར་དོ་དང་དྲུག་གོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་ལ་ནི་བར་དོ་གསུམ་འབྲུང་

སྟེ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་གསུམ་
 འཆར་བ་ལམ་། ཁའ་སངས་པལ་ཆད་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཤར་
 ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ངོས་མ་ཟེན་པས་། འདིར་འབྱུངས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཁྱོད་
 ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་། བདག་གིས་
 རོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཁྱོད་རང་མ་ཡོངས་པར་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་
 ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱེད་པས་པ་ཡིན་ནོ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་
 ཁྱོད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་། ཀུན་ལ་འབྱུང་བས་ཆེ་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མ་
 བྱེད་ཅིག་། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་བྱས་ཅིང་སྤོང་དབང་ནི་མེད་། ཁྱོད་རང་འཁོར་
 བར་འབྱུང་པ་ལས་མི་འོང་། མ་ཆགས་ཤིག་། མ་ཞེན་ཅིག་། ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་
 རེས་སུ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱང་བ་འཛིགས་
 གྲག་རི་ལྟར་ཤར་ནས་བྱུང་ཡང་། ཁྱོད་རང་ཆོག་འདི་མ་བརྟེན་པར་གྱིས་ལ་ཆོག་
 དོན་ཡིད་ལ་དུན་བཞིན་ཏུ་སོངས་ཤིག་། དེས་རོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་དོ། གྱི་མ་
 བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་། ཀུན་ལ་སྤངས་སྒྲག་འཛིགས་སྤང་
 སྤངས་བྱས་ནས་། གང་ཤར་རང་སྤྱང་རིག་པར་རོ་ཤེས་འཇུག་། བར་དོའི་སྤྱང་ཚུལ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་། དོན་ཆེན་འགག་ལ་བྱག་པའི་དུས་ཆོད་འདིར་། རང་སྤྱང་ནི་
 ཁྱོད་ཆོགས་ལ་འཛིགས་མི་བྱ་། དེ་སྤྱད་དག་ནས་ལྟར་ལྟར་བརྟེན་ལ་དོན་ཡིད་ལ་
 དུན་བཞིན་ཏུ་སོངས་ཤིག་། དེས་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་རང་སྤྱང་དུ་
 རེས་པར་རོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་པ་མ་བརྟེན་ཅིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་
 དང་སེམས་བྲལ་པའི་དུས་སུ་། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་དུངས་པ་། གསལ་
 ལ་འཆོར་བ་། རང་བཞིན་བཀྲག་ལ་ཉམས་ང་བ་། སོས་ཀའི་བང་ལ་སྤྲིག་སྒྲུབ་བཞིན་
 དུ་མེ་རེ་རེ་འཆར་དུ་འོང་རོ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་། མ་སྒྲག་ཅིག་། མ་སྤངས་ཤིག་།
 དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། འོད་
 གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྤྱོད་ལ་ལྟེ་ཆེ་བ་། འབྱུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྟེ་

བ་ཙམ་དུ་ལྷི་རི་རི་འོང་ངོ་། དེ་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 མ་འཛིགས་ཤིག་། མ་སྐྱག་ཅིག་། མ་སྦངས་ཤིག་། ཁྱོད་ལ་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་། གདོས་བཙུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་མེད་པས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་
 གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་། ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་མི་ཡོད་མྱེ་། ཁྱོད་ལ་འཆི་སྐྱེ་མེད་དོ་། ཁྱོད་
 རང་གི་རང་སྐྱེར་དུ་ངོ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ་། བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཐུན་ལྷ་རང་སྐྱེར་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ན་། མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོམ་བསྐྱུབ་རི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་གདམ་པ་འདི་དང་མ་འབྲུད་ན་འོད་ཀྱིས་འཛིགས་མོ་
 སྐྱས་སྦངས་མོ་། ཟེར་གྱིས་སྐྱག་གོ་། གདམ་པ་འདི་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན་། སྐྱེ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ་། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ཞག་ཁྱོད་དང་
 བཞིའི་བར་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱལ་འགྲོ་མྱེ་། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་དང་ལ་ཅི་བྱུང་སྐྱུམ་པ་འདི་
 སྐྱར་བ་འབྱུང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེའི་ཚེ་འཁོར་བ་རུ་
 ཡོག་ནས་སྦང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྐྱུར་འཆར་རོ་། བཅའ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་
 དང་ཁ་དོག་མཐིང་གར་འཆར་རོ་། དེའི་རུས་སུ་དབུས་སྤྱགས་ཐིག་ལེ་བརྒྱལ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་མཐིང་ཀ་ནས་། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
 པོ་སངས་གཉི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱག་ན་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་བསྐྱུམས་པ་། ཡུམ་
 བཅའ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱག་མ་དང་ཞལ་སྐྱུར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འདི་སྦང་པོ་གནས་སུ་དག་པས་། འོད་མཐིང་ཀ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁདོག་
 མཐིང་ག་གསལ་ལ་དྲངས་པ་བཀྲག་ལ་འཆོར་བ་གཅིག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡལ་ཡུམ་གྱི་
 སྤྱགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་མིག་གིས་ལྷ་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་ཟུག་ནས་འོང་ངོ་།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མདུན་དུ་འོད་དང་
 གཤིབ་མར་འཆར་རོ་། དེའི་རུས་སུ་ཁྱོད་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་འོད་མཐིང་ག་
 བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཁྱོད་འཛིགས་པ་དང་
 སྐྱག་པ་སྐྱེས་ནས་བྱོས་ཤིང་། ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བའི་

འདྲ་ཤིས་སྒྲེས་ནས་འོང་གི་དེ་ཅིན་ འོད་མཐིང་ག་གསལ་ལ་འཚོར་བ་
 དངས་ལ་བཀྲག་ཆེ་བ་མཚོག་གི་འོད་གསལ་དེ་ལ་མ་སྤངས་ཤིག་མ་སྒྲིག་པར་ དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དྲུང་དྲུང་གིས་ཤིག་ བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་གིས་
 ལ་གསོལ་བ་བྲོབ་ཅིག་ དེ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
 གིས་ཁྱོད་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་
 བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ། ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་མ་
 བྱེད་ཅིག་ དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཏི་མུག་དྲག་པོས་བསགས་པའི་འོད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ མ་ཞེན་ཅིག་ དེ་ལ་ཆགས་ན་ལྷའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། རིགས་
 དྲག་ཏུ་འཁོར་ནས་ཐར་བའི་ལམ་འགག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མིག་གིས་མ་
 ལྟ་བར་འོད་མཐིང་ག་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་མོས་པ་གིས་ལམ་ རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྤྱད་བདག་གི་ལད་མོ་
 གིས་ལ་གསོལ་བ་བྲོབ་ཅིག་ གྱེ་མ་ གཏི་མུག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་
 ཆེ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལམ་ བཙོམ་ལྟན་རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་ལམ་སྤྱོད་ངས་ ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་བྱུག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར་ བར་དོ་
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱུ་ལ་ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་
 ཏུ་སྒྲོལ། ཞེས་མོས་ཀྱས་དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
 གི་བྱུགས་ཀྱང་འཆའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་ དཔུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་པོ་བཞོད་པའི་ཁི་དུ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱང་
 སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ།
 ཡང་གཤམ་ཏེ་རྫོད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་སྤིག་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྒྲོན་གིས་འོད་དང་ཟེར་ལ་སྒྲིག་ནས་བྱོས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ཀྱང་ཡང་འབྱུལ་ན། ཞག་གཉིས་པ་ལ་དོ་རྗེ་སྐྱེས་ན་པའི་ལྟ་ཚོགས་དང་ དཔུལ་བའི་ལས་ངན་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་འོང་སྟེ། ཡང་རྫོད་པ་ནི། ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འཕྱོད་ལ་འདི་སྤྱད་དོ།

གྲི་རིགས་ཀྱི་ཕུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་གཉིས་པ་ལ་འབྲུང་བ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་
 དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སུ་ཤར་བྱོགས་མའོན་པར་དགའ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་མཐིང་ཀ་ནས། བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲུ་
 མདོག་མཐིང་ཀ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་པ། སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པ། ལུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མ་དང་ཞལ་སྒྲོར་ནས་རང་ལ་ཤར་དུ་འོང་རོ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོ་དང་བྱམས་པ་མེ་རྩི་གཉིས་ལ། སེམས་མ་ལུ་ཕྱེ་མ་དང་
 སྤྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་ནས་འོང་རོ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་ཕུའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་
 ལ་འཆར་བ། གསལ་ལ་དྲངས་པ་གཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་
 ནས། ཁྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་མིག་གིས་ལྷ་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་ཟུག་ནས་འོང་རོ། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཀ་བཀྲག་མེད་པ་ཅིག་གྱང་། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་ཟུག་ནས་འོང་རོ། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་
 འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་དང་ལུན་པ་དེ་ལ། འཛིགས་པ་དང་སྒྲག་པ་སྒྲེས་ནས་བྱོས་
 ཤིང་། དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཀ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་
 ནས་འོང་གི། དེ་ཙན་ཁྱོད་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་ལ་འཆར་བ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དེ་
 ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་
 དུང་དུང་གིས་ཤིག། བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 ཡིན་ནོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྒྲུམ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག། དེ་ནི་
 བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་བར་དོད་འཛིགས་སྒྲག་ལ་བསྐྱུ་བ་
 འོང་བ་ཡིན་ནོ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་པས་
 མོས་པ་གྱིས་ཤིག། དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཀ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 ནོ། དེ་ལ་ཆགས་ན་ཁྱོད་དམུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷང་སྟེ། སྒྲག་བསུལ་བསུན་མི་བཟོད་

པའི་འདམ་དུ་རྒྱུད་དེ་ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྱུང་གི། དེ་ཐར་པའི་ལམ་དགག་པའི་བར་ཆད་
ཡིན་པས། དེ་ལ་མིག་གིས་མ་ལྟ་བུར་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲོང་ས་གིག། དེ་ལ་མ་ཆགས་གིག།
མ་ཞེན་ཅིག། འོད་དཀར་པོ་གསལ་ལ་འཆར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་གིག། བཙམ་
ལྷན་འདས་རྩོུ་རྩོུ་མེས་སེམས་དཔའ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་
ཐོབ་ཅིག། གྱེ་མ་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལ། བཙམ་ལྷན་རྩོུ་རྩོུ་མེས་སེམས་དཔའ་ལམ་སྒྲོང་རས། ཡུམ་
མཆོག་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་མས་རྒྱལ་ནས་སྒྲོུར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་
བསྐལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོུལ། ཞེས་མོས་གུས་
དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་རྩོུ་མེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་
ནས། ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྒྲོུད་རྩོགས་པའི་སྐར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ།
དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རྩོུ་རྩོུ་ལྟར། རྒྱལ་དང་རྩིག་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལ་ཡུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་
ལྷགས་ཀྱི་ལ་འཛིགས་ཏེ་བྱོས་པས། ཡང་ཞག་གསུམ་པ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་རྩོུ་མེས་སེམས་དཔའི་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། མིའི་འོད་ལམ་གཉིས་གྱིས་བསུ་བ་ལ་འོང་སྟེ། ཡང་རྩོུ་དཔའི་ཆོ་འདས་གྱི་མིང་
ནས་འཕོད་ལ་འདི་སྐད་དོ།

གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ་མ་ཡིངས་པར་ཞོན་ཅིག། ཞག་གསུམ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ས་རྣམ་པར་དག་
པའི་འོད་སེར་པོ་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་
སེར་པོ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་རྩོུ་མེས་སེམས་དཔའི་ཆོ་འདས་པོ་ཕྱག་ན་ཁོར་
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུམས་པ། ཏུ་མཆོག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཡུམ་མཆོག་སྐུ་མ་
གི་དང་ཞལ་སྒྲུར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནས་མ་མའི་
སྒྲིང་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ། སེམས་མ་སྐུ་ལེ་མ་དང་། རྒྱ་པེ་མ་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཇའ་དང་འོད་དང་ཟེར་དང་འོད་གྱི་སྒྲོང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་
དྲག་ཏུ་འཆར་ནས་འོང་རོ། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་འོད་སེར་པོ་མཉམ་
པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེར་ལ་འཆར་པ། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྐུ་གྱིས་བསྐྱུར་པ་གསལ་

ལ་དྲངས་པ་མིག་གིས་ལྟ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཅིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡེ་ལྟམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲིང་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་ལྟ་མི་བཟོད་པ་ཙམ་
 དུ་ཟུག་ནས་འོང་ངོ་ དེ་དང་མཉམ་དུ་མིའི་འོད་ཟློན་སེར་བཀྲག་མེད་པ་ཅིག་གྲང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲིང་ཀར་ཟུག་ནས་འོང་ངོ་ དེའི་དུས་སུ་
 ཁྱོད་རང་ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་འཛིགས་
 རྒྱག་སྒྲིས་ནས་བྲོས་སུ་འོང་ཞིང་ མིའི་འོད་ཟློན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་
 དང་ཆགས་སེམས་སྒྲིས་ནས་འོང་གི་ དེ་ཙམ་ན་ཁྱོད་འོད་སེར་པོ་གསལ་ལ་དྲངས་
 པ་ བཀྲག་ལ་དྲངས་བ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 དེའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་བྱུང་མེད་གྱི་རང་དུ་ལྟོད་ལ་ཞོག་ཅིག་ ཡང་ན་དེ་ལ་དད་པ་དང་
 མོས་པ་དྲུང་དྲུང་གིས་ཤིག་ ཁྱོད་རང་གི་རིག་པ་འི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་ནི་
 མོས་གྲས་མ་བྱས་སྒྲོན་ལམ་མ་བཟང་གྲང་སྒྲུད་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་ རང་གི་རིག་པ་འི་རང་མདངས་སུ་ངོ་
 མ་ཤེས་ན་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་
 བོ་ སྐབས་སུ་མཆོད་སྒྲུལ་པའི་མོས་གྲས་གྱིས་ལགས་ལ་བཅོབ་ཅིག་ དེ་ནི་བཙུང་
 ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྟགས་ཀྱི་ཡིན་པས་མོས་
 པ་གྱིས་ཤིག་ མིའི་འོད་ཟློན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་ཁྱོད་
 གྱི་ར་རྒྱལ་དྲག་པོས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསུ་མའི་འོད་ལམ་ཡིན་ནོ་ དེ་
 ལ་ཆགས་ན་ནི་ཁྱེད་མིའི་གནས་སུ་ལྟོང་ནས་སྒྲུ་ཆ་ན་འཆིའི་སྒྲག་བསུལ་སྦྱང་ཞིང་འཁོར་
 བའི་གནས་ནས་ཐར་བའི་དུས་མི་འབྱུང་སྟེ་ ཐར་བའི་ལམ་འགག་པའི་བར་ཆད་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་མིག་གིས་མ་ལྟ་བར་ར་རྒྱལ་སྦྱོངས་ཤིག་ བག་ཆགས་སྦྱོངས་ཤིག་ དེ་
 ལ་མ་ཆགས་ཤིག་མ་ཞེན་ཅིག་ འོད་སེར་པོ་གསལ་ལ་འཆོར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་
 ལ་བཙུང་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྒྲོན་
 ལམ་འདི་སྐད་དུ་བྲོབ་ཅིག་ གྱེ་མ་ར་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཆོ་ མཉམ་

ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་རིག་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལམ་སྟེ་
 རྩོད་སེམས་ལུས་མཆོག་ལྷ་མ་གཤིས་རྒྱལ་ནས་སྐྱོར་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲུང་ལམ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། དེ་སྐད་མོས་ལུས་
 དག་པོས་སྐོན་ལམ་བཟང་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་འཇལ་
 འོད་དུ་ཐིམ་ནས་ཕྱོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་སངས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དོ་སྐྱད་པས་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་ཞུང་གོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།
 ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་དོ་སྐྱད་གྲུང་མི་རྒྱུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་
 རྣམས་ཆད་གྱི་རིགས་ལ་ལ་ད་རུང་ཡང་དོ་མི་འཕྲོད་པའི་རིགས་འོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་རྒྱུག་སྒྲིབ་
 གྱིས་བསྟོན་ནས་སྟོད་ལ་འཛིགས་ཏེ་བྲོས་པས། ཡང་ཞག་བཞི་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེད་པ་
 མཐའ་ཡས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། འདོད་ཆགས་སེམས་སྣ་ལས་བྱུབ་པའི་ཡི་དྲགས་གྱི་འོད་ལམ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འོང་སྟེ། ཡང་དོ་སྐྱད་པ་ནི། ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་འཕོད་ལ་འདི་སྐད་དོ།
 གྱི་རིགས་གྱི་བྱུ་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་བཞི་བ་ལ་འབྲུང་བ་མེ་རྩམ་པར་དག་
 པའི་འོད་དམར་པོ་འཆར་རོ།

དེའི་དུས་སུ་ལུ་བཟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། བྱག་ན་བསྐྱེད་སྐྱེམས་པ། མ་བུའི་གདན་
 ལ་བཞུགས་པ། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་དང་ཞལ་སྐྱར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་
 འོང་རོ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་ལ།
 སེམས་མ་གཉི་མ་དང་ལྷ་པོ་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཇའ་འོད་གྱི་སྒྲོང་ནས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྐྱེད་དུ་འཆར་ནས་འོང་རོ།

འདུ་ཤེས་གྱི་སྐྱེད་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་འོད་དམར་པོ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དམར་ལ་འཆར་པ། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལུན་གྱིས་སྐྱས་པ། གསལ་ལ་དུངས་པ།
 བཀྲག་ལ་འཆར་བ་ཞིག། སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཁྱེད་
 རང་གི་སྦྱིང་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུག་ནས་འོང་རོ། དེ་ལ་མ་

འཛིགས་ཤིག་ཤིག་ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་ཁྱོད་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱིས་
 ཤིག་ ཆགས་ཞེན་སྤོངས་ཤིག་ དེའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་
 འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེས་ནས་བྱོས་སུ་འོང་ཞིང་ ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་དང་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་
 འོང་གི་ དེ་ཙམ་ཁྱོད་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་ལ་འཆར་བ་ གསལ་ལ་དངས་པ་དེ་ལ་
 མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་བྱར་མེད་
 ཀྱི་རང་ལ་གྲོད་ལ་ཞོག་ཅིག་ ཡང་ན་དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དུང་དུང་གྱིས་ཤིག་
 ཁྱོད་རང་གི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་ནི་ མོས་གུས་མ་བྱས་སྒོན་ལམ་མ་བཏབ་
 ཀྱང་སྐྱེད་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་བཙོམ་ལྟན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་ རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ་ཅིག་ དེ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱའི་འོད་
 ཟེར་ཡིན་ནོ་ མོས་པ་གྱིས་ཤིག་ མ་བྱོས་ཤིག་ བྱོས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་དང་མི་འབྲལ་
 པར་འོང་ངོ་ མ་འཛིགས་ཤིག་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བསུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལ་ཆགས་ན་ཁྱོད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་བཀའ་
 སྒོམ་གྱི་སྒྲག་བསྐལ་བ་ཐོད་གྲུགས་མེད་པ་མྱོང་སྟེ་ ཐར་ལམ་བཀག་པའི་བར་
 ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བག་ཆགས་སྤོངས་ཤིག་
 མ་ཞེན་ཅིག་ འོད་དམར་པོ་གསལ་ལ་འཆར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ་ བཙོམ་ལྟན་
 འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྒོན་ལམ་
 འདི་རྒྱད་ཐོབ་ཅིག་ གྱེ་མ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་
 སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ བཙོམ་ལྟན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་

[illegible][illegible]

ཆགས་སྒྲུང་ཉེ་མིང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག། དེ་
དང་མཉམ་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བྲག་དོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བྲག་མེད་
བ་གཅིག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་
ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་སུ་སྟོམས་གིག། དེ་ལ་དགའ་བ་མ་བྱེད་ཅིག།
དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་བྲག་དོག་དྲག་པོས་དབང་གིས་འོད་ལྗང་ཁུ་བྲག་ལ་འཆར་བ་དེ་
ལ་བྱེད་ནས་བྲོས་སུ་འོང་གི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་
བ་དང་ཆགས་སེམས་སྟེས་ནས་འོང་གི། དེ་ཙམ་འོད་ལྗང་ཁུ་བྲག་ལ་འཆར་བ་
གསལ་ལ་དངས་པ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག། དེའི་
ཐོག་ཏུ་རིག་པ་བྱར་མེད་གྱི་རང་དུ་གྲོད་ལ་ཞོག་ཅིག། ཡང་ན་བཙོམ་ལྷན་
འདས་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་བྲག་ས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ། སྐབས་སུ་མཆོའོ། ལྷ་མ་དུ་
མོས་གུས་གྱིས་ལག་སྟོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། དེ་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་
བྲག་ས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱའི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་
ལ་མོས་པ་བྱིས་གིག། མ་བྲོས་གིག། བྲོས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འོང་ངོ་།
དེ་ལ་མ་འཛིགས་གིག། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བྲག་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པར་
མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་བྲག་དོག་དྲག་པོས་བསགས་པའི་ལས་གྱིས་བསུ་མའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ཁྱེད་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ལྷང་བས་འཐབ་ཅོད་
གྱི་རྒྱག་བསྐལ་བ་ཐོན་བྲག་མེད་པ་ཁྱེད་སྟེ་ཐར་ལམ་འགག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་
པས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བག་ཆགས་སྦྱངས་གིག། མ་ཞེན་ཅིག། འོད་ལྗང་ཁུ་གསལ་
ལ་འཆར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་བྱིས་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཡལ་ཡུམ་
ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདོད་ལ་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག། གྱི་མ་བྲག་དོག་
དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ།
བཙོམ་ལྷན་དོན་ཡོད་བྱུང་བས་ལམ་སྟོར་ངས། ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོག་སྟོལ་མས་
བྱུང་ནས་སྦྱོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་རྩམ་པེ། དེ་ལྟར་ཐོས་ཀྱིས་དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་གང་པ་པས།
པཅོམ་ལྟར་འདས་དོན་ཡོད་ཀྱང་པ་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆའ་འོད་དུ་གྱིམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
ལས་པ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུང་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
ལྟར་དུ་མིམ་པ་མང་དུ་རྫོགས་པས། ལས་འཁོར་རྒྱུ་ལྟར་ཞུང་གཅིག་ལ་འཇམ་མེན་གྱི་འགྲུག་ལ་
འཁོད་པེ། མི་ཁོ་ལ་མི་ཁྱེད་རོ།
ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་རྫོགས་ཀྱིང་འགྲུག་ཆགས་ཆོན་ཆེ་ལ་འགྲོགས་ཡུན་འིང་བས་དག་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་
སྐྱུང་འདི་མེད་པའི་དབང་གིས། རྫོགས་ཀྱིང་འགྲུག་ཆགས་རན་པས་མྱིང་ལ་འཁོད་པེ། སྤྲུགས་
ཁྱེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མེན་པར་འོད་དང་ཟེར་ལ་སྐྱུངས་སྤྲུག་སྟེ་ནས་མང་ལ་འཁོར་བས།
དེ་ནས་ཞག་དྲུག་པ་ལ་འགྲུག་ལ་ཡུལ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ནས་འོར་ལྟེ།
དེའི་ཆོ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་དྲུག་གྱིང་དུས་གཅིག་དུ་འཆར་ནས་འོར་རོ། རྫོགས་པའི། ཆོ་འདས་གྱི་མིང་
ནས་འོད་པ་ལ་འདི་སྐད་རོ། གྱུ་མིགས་གྱི་སྤྲུམ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་པར་ཁར་
སང་པམ་ཆད་མིགས་ལུ་སོ་སོའི་སྐྱུང་པ་ཤར་ནས་རྫོགས་ཀྱིང་ཁྱོད་འགྲུག་ཆགས་རན་པའི་
དབང་གིས་དེ་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུག་སྟེ་ས་པས། ད་པམ་ཆད་དུ་འདིར་ཡུས་པ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་གྱིས་གོང་དུ་མིགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་མདངས་དེ་ནས་ས་པར་སྐྱུང་དུ་རྫོགས་
ན་མིགས་ལུ་སོ་སོའི་སྐྱུང་ལ་འཆའ་འོད་དུ་གྱིམ་ནས་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུང་
སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་རོ་མ་ཤེས་པས་ད་པར་དུ་འདིར་འབྱུངས་པ་ཡིན་
ནོ། ད་ནི་མ་ཡོངས་པར་ལྟོས་གིག། ད་ནི་མིགས་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྐྱུང་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟུ་བ་ལ་འོར་རོ།
དེ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས། གྱུ་མིགས་གྱི་སྤྲུམ་ཡོངས་པ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པའི་འོད་ཁ་དོག་
བཞི་འཆར་དུ་འོར་རོ། དེའི་དུས་སུ་དབུས་ཕྱོགས་གིག་ལ་བདུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་
སངས་རྒྱལ་རྣམས་པར་སྐྱུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གོང་ལྟར་དུ་འཆར་ནས་འོར་རོ། ཤར་
ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་
ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོར་རོ། རྩོམ་ཕྱོགས་དཔལ་དར་ལྟར་པའི་ཞིང་

ཁམས་ནས་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་འཆར་
དུ་འོར་ངོ་། རྒྱབ་ཕྱོགས་པདྨ་བཅེགས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་
རྒྱུ་རིན་པ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་འདས་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོར་ངོ་།
བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱུ་རིན་པ་ཡོད་གྲུབ་པ་
ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་འཆར་འོད་གྱི་གྲོང་ནས་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་འཆར་ངོ་། གྱེ་
རིགས་གྱི་འཁྲུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། ཏྲ་མ་གྲིན་རྒྱལ་བ་དང་། བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་
དང་། རྫོ་མ་ལྷགས་གྲུ་མ་དང་། ཞགས་པ་མ་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་། དྲིལ་འུ་
མ་དང་། ལྟ་ཡི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་
རིས་དང་། མིའི་ཐུབ་པ་སྤྲུ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་མོར་གྱི་ཐུབ་པ་མེད་གེ་རབ་བརྟན་
དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མ་དང་། དཔུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་དུག་གྲང་འཆར་དུ་འོར་ངོ་། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
གུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་གྲང་འཆར་དུ་འོར་ངོ་། ཡོངས་སྒྲིའི་ལྟ་ཆོགས་པའི་བཅུ་ཅ་གཉིས་རང་གི་
སྤྱིང་ཁའི་ནང་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ནས་། ཁྱོད་རང་ལ་འཆར་དུ་འོར་བས་ཁྱོད་རང་གི་
དག་པའི་སྤྱང་བ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་རིགས་གྱི་འཁྲུ་
ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གྲང་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་
ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་ལྟ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་། སྤྱིང་ཁའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་རྒྱུར་ཐོན་
ནས་ཁྱོད་ལ་གར་བ་ཡིན་ནོ།
སྤྱི་དེ་རྣམས་གྲང་གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་
རྒྱལ་ལ་ཡོ་ནས་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་
རིགས་གྱི་འཁྲུ་དེ་དག་མི་ཆེ་བ་། མི་རྒྱུད་བ་། ཆ་མཉམ་པ་། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཁ་
དོག་བཞུགས་རྒྱལ་དང་། གདན་ཁྲི་རང་རང་གི་ཕུག་རྒྱུད་བཅས་ཏེ་། སྤྱི་དེ་དག་

གྲུང་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ། ལྷ་ཚུན་མེ་མེ་ལ་འོད་ལྷའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་དབུས་པ་ལ།
 ཡལ་གྱི་ཆ་འཛིན་པ་འི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེམས་དཔལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་འི་རིགས་
 ཀྱི་སྐྱེམས་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྟུག་གཅིག་ལ་འོྲེགས་པར་འཆར་རྟུ་
 འོར་ངོ་། དེ་ཁྱོད་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གྱི་རིགས་ཀྱི་
 ལུ་རིགས་ལྷ་ཡལ་ལུས་དེ་དག་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ལེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་འོད་ཟེར་ཤིན་
 རྒྱ་ལ་དྲངས་པ་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པ་ཐག་སྐྱེལ་པ་ལྷ་ལྷ་མེ་མེ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱིང་ཁར་
 འཆར་རྟུ་འོར་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ལེ་ཤེས་དཀར་ལ་གསལ་པ་ལ། དཀྱག་ལ་ཉམས་ང་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུམ་
 ལུག་ཅིག་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་ཀ་དང་འབྲེལ་མར་འཆར་རྟུ་འོར་ངོ་། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུམ་
 ལུ་དེའི་ནང་རྟུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ལ། མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ཙམ་ཤིན་རྟུ་
 གསལ་པ་དཀྱག་ལ་འཛོེར་པ་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ལ།
 དེའི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྷན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རྟུ་འོར་
 ངོ་། དོན་རྗེ་སྐྱེམས་དཔལི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་མེ་ལོང་ལྷ་ལྷའི་ལེ་ཤེས་མཐིང་ལ་གསལ་པ་.....
 པའི་སྒྲུམ་ལུའི་སྤྱིང་རྟུ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཀ་གལུའི་ཐོར་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ཙམ་ཐིག་ལེ་དང་
 ཐིག་ལྷན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རྟུ་འོར་ངོ་། ཤིན་ཚེན་འཕྲུང་ལྷན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ལེ་ཤེས་མེར་ལ་གསལ་པ་པའི་སྒྲུམ་ལུའི་སྤྱིང་རྟུ་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་.....
 གམེར་གྱི་ཐོར་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྷ་ལྷ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྷན་དང་བཅས་པ་འཆར་རྟུ་འོར་ངོ་།
 ལྷང་པ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་དམར་ལ་གསལ་པ་
 པའི་སྒྲུམ་ལུའི་སྤྱིང་རྟུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་དཔེར་ན་གྱི་ལུའི་ཐོར་
 པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ཤེས་གྱི་གདོང་མདངས་དང་ལྷན་པ་ལ། ཤིན་རྟུ་གསལ་ལ་འཛོེར་.....
 པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ལ། དེའི་མཐའ་དབུས་མེད་པ་
 ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྷན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རྟུ་འོར་ངོ་། དེ་རྣམས་གྲུང་ཁྱོད་རང་གི་
 སྤྱིང་ཀ་དང་འབྲེལ་མར་འཆར་རྟུ་འོར་ངོ་། གྱི་རིགས་ཀྱི་ལུ་དེ་རྣམས་གྲུང་ཁྱོད་རང་

གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་པས།
དེ་རྒྱམས་ལ་ཆགས་པ་མ་བྱེད་པར། གྲུག་པར་ཡང་མ་བྱེད་པར་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་རང་རྩལ་ལ་ཞོག་ཅིག། དེའི་རང་ལ་སྐྱེ་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་
ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། གེ་རིགས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་ལྗང་ཁུ་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་མ་རྟོགས་པས་མི་སྣང་རོ། གེ་
རིགས་ཐུད་རྒྱམས་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཐིམས་དཔའི་
ཁོང་མེད་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྣང་བྱ་མས་རོ་སྣང་པའི་གདམ་དག་
དན་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་རོ་སྣང་གི་དོན་དན་ན་སྣང་ཤར་པར་པའི་སྣང་བ་དེ་རྒྱམས་
ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མ་བྱ་འཕྲད་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་འདྲིས་པའི་མི་ཐུས་མཐོང་བ་བཞིན་རོ་
ཤེས་ཏེ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ། རང་སྣང་ལ་རང་སྣང་རྩེ་ཤོ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་
རྒྱམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྟེས་ཏེ། རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་ནས་འོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་
སྐར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐིམ་མི་ལྟོག་གོ། གེ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་མཉམ་ཏུ་
མ་དག་འབྲལ་བའི་སྣང་བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་འཆར་རྩེ་འོད་སྟེ། གང་ཞེན། ལྟའི་
འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་།
མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། རྩད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་ཁུ་བཀྲག་མེད་པ་དང་།
ཡི་དྲགས་ཀྱི་འོད་མེར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། དཔལ་པའི་འོད་རྩད་ཀ་བཀྲག་མེད་པ་
དྲུག་ཀྱང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་འཆར་རྩེ་འོད་རོ། དེ་ཅན་ཁྱོད་
འོད་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་དང་ཆགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག། མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་སྟོད་
ལ་ཞོག་ཅིག། ཁྱོད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་སྐྱེག་ཅིང་མ་དག་རིགས་དྲུག་འཁོར་
བའི་འོད་ལ་ཆགས་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་སྒྲངས་ཏེ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་
གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཐར་བའི་རྩས་མེད་པས་འོ་བརྒྱལ་འོ། གེ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་
ཁྱོད་སྐྱ་མའི་གདམ་དག་གི་རོ་སྣང་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན། གོང་གི་སྐྱེ་དང་དག་པ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་ནས་མ་དག་ལ་ཁོར་བའི་འོད་ལ་ཆགས་ཏུ་འོར་
 བས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་བཀྲག་ལ་འཛོར་བ་དེ་རྣམས་ལ་
 མོས་གྲས་གྱིས་ཤིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ལྟ་བུ་དེ་པར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་
 རྟེན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་ཐུགས་རྟེན་འཛིན་པ་ལ་འབྱོན་པར་འདུག་གི་སྐབས་
 ལུ་མཆོའོ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་འབྱུལ་བ་རིག་དུག་གི་འོད་ལ་མ་ཆགས་མ་
 ཞེན་པར་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་བུ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྒྲོན་
 ལམ་འདི་སྐྱད་དུ་ཐོབ་ཅིག་གེ་གེ་མ་དུག་ལྟ་བུ་པོས་ལ་ཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོ་
 ཡི་ཤེས་བཞེསྐྱོར་གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟས་ལམ་
 ལྷ་དྲེངས་ལུ་མཆོག་རིགས་ལྟའི་ཡུམ་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་རིགས་དུག་
 འོད་ལམ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲུང་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་
 དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་བར་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་རབ་
 རང་སྐྱེད་དུ་རོ་ཤེས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་མོ་འབྲིང་མོས་གྲས་
 དུག་པོས་རང་རོ་ཤེས་ནས་གོལ་བ་ཐོབ་པོ་ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་མཐུས་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཀག་ནས་ཡི་ཤེས་བཞེསྐྱོར་གྱི་དོན་ཆོགས་ཏི་
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཁོང་མོང་གི་ལམ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
 ཞིབ་ལ་གསར་བར་རོ་སྐྱད་པས་འགོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་རོ་འབྲོད་དེ་གོལ་བ་མང་
 དུ་འབྱུང་རོ་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མའི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡི་ནས་མེད་པའི་
 རིག་ཅན་དང་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གྱིས་འབྱུལ་ནས་རོ་སྐྱད་
 ཀྱང་མ་འབྲོད་པར་མར་ལ་འབྱམས་དུ་འོར་བས་ཞག་བདུན་པ་ལ་དག་པ་མཁའ་
 སྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་རྩ་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱུ་བ་ལ་འོར་བས་དེའི་
 དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ཐུག་ལས་གྲུབ་པའི་དུད་འགྲོའི་འོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུ་
 ལ་ལ་འོར་རོ་དེའི་དུས་སུ་ཡང་རོ་སྐྱད་པ་ནི་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབྲོད་ལ་འདི་
 སྐད་དོ་གེ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཞག་བདུན་པ་ལ་བག་ཆགས་

དབྱིངས་སུ་དག་པའི་འོད་ཁྱ་པོ་གར་དུ་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་
 ཁེད་ཁམས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྟོན་ཆུ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འོང་སྟེ། འཇའ་དང་
 འོད་དུ་ཐིམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་བླ་ན་མེད་
 པ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མདོག་འོད་ལྗེའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཡུམ་
 མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ་། གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་།
 ལྷ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཞིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དགྱིལ་ལའོར་
 དེའི་གར་ནས་ས་ལག་ནས་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་། སྐྱེ་མདོག་དཀར་ཁེད་འཇུ་
 པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་། ཡུམ་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ་། གྱི་གྲག་
 དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་
 ཞིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དགྱིལ་ལའོར་དེའི་ལྷ་ནས་ཆེ་ལ་དབང་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་
 བྱ་བ་། སྐྱེ་མདོག་མེར་ཁེད་མཛེས་པའི་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པ་། ཡུམ་མཁའ་འགོ་མ་
 མེར་མོ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ་། གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྟངས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཞིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དགྱིལ་ལའོར་དེའི་ལྷ་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་། སྐྱེ་མདོག་དམར་ཁེད་འཇུ་པའི་མདངས་
 ལྷན་པ་། ཡུམ་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ་། གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་གིས་
 གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཞིག་འཆར་དུ་འོང་
 ངོ་། དགྱིལ་ལའོར་དེའི་བྱང་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་། སྐྱེ་
 མདོག་ལྗང་ཁེད་ཁེད་ཁེད་འཇུ་དང་ལྷན་པ་། ཡུམ་མཁའ་འགོ་མ་ལྗང་ཁེད་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་
 བ་། གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་
 མཛད་པ་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། རིག་འཛིན་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དུ་མཁའ་འགོ་
 མའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་། རིགས་བཞིའི་
 མཁའ་འགོ་། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་། གནས་བརྒྱའི་མཁའ་འགོ་། ཡུལ་ནི་ཤུ་
 རྩ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་། གིང་དང་།

ཆོས་རྒྱུད་པའི་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའི་རྒྱུད་དྲུག་གསོལ་ནས་རྩ་
 དང་རྩ་རྩ་དང་ཐོད་རྩ་དང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་མི་ལྷགས་
 ཀྱི་བླ་མེ་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་འཕམ་དང་མི་གསུང་ཀྱི་དྲུད་པ་དང་རོལ་མའི་བྱེ་
 དག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་
 བྱེད་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འབྲུལ་འབྲུལ་དུ་འོང་ངོ་རོལ་མའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མགོ་འགས་པ་ཅམ་དུ་ལྷིང་ནས་འོང་ངོ་གར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་དམ་ཆོག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསུ་བར་འོང་ངོ་དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་བཅད་དུ་འོང་ངོ་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་བུ་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁ་
 དོག་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ཆོན་སྤྱད་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུར་ཁ་ཤིག་ཤིག་པུ་མེར་མེར་པུ་
 བུ་མ་པ་ཞིག་གསལ་ལ་དུངས་པུ་བཀྲག་ལ་ཉམ་དང་བག་ཅིག་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་
 བོ་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་ལྟ་མི་བཟོད་པ་ཅམ་
 དུ་ཐུག་ནས་འོང་ངོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་དྲུད་འགྲོའི་འོད་ལྡང་ཁུ་བཀྲག་མེད་པ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་མཉམ་དུ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་བག་ཆགས་
 འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟ་དེ་ལ་སྒྲག་ཅིང་ཐོས་ནས་དྲུད་འགྲོའི་འོད་
 བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཆགས་སུ་འོང་བས་དེ་ཅན་ཁྱོད་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟ་བཀྲག་མདངས་
 ཅན་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་སྒྲག་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་ལྟོང་ལྷིང་པ་ཅམ་འོང་སྒྲུ་དྲུག་
 ལ་ལྷིང་ཆེ་བ་ལུང་སྒྲུ་བསོ་སྒྲུ་སྒྲུ་དྲུག་པའི་དྲུག་ཐུགས་དང་བཅས་ནས་འོང་ངོ་
 དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་ཐོས་ཤིག་མ་སྒྲག་ཅིག་ཁྱོད་རང་གི་རང་སྒྲུང་རིག་
 པའི་རང་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དྲུད་འགྲོའི་འོད་ལྡང་ཁུ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་
 མ་ཆགས་ཤིག་མ་ཞེན་ཅིག་དེ་ལ་ཆགས་ན་ཁྱོད་གཉི་ཐུག་དྲུད་འགྲོའི་གནས་སུ་
 ལྷང་སྟེ་ཐོན་སྒྲགས་བཀོལ་སྟོན་གྱི་སྒྲག་བསྐལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྟོང་སྟེ་ཐོན་
 པའི་དུས་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟ་གསལ་ལ་

འཆེར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལམ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལམ་། རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔལ་པོ་མཁའ་
འགོ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་བདག་དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསུ་བ་ལ་
འབྱོན་པར་འདུག་པས་། ཁྱེད་རྣམས་རེ་མཁའ་བདག་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་ཚོགས་མ་
བསགས་པ་། ད་ནག་པན་ཆད་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་
དེ་ཅམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བབྱང་ཡང་མ་ཐེན་པ་འདི་བདག་འདྲ་བ་ཨ་ཙ་
མ་། ད་ནི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ར་འདི་མན་ཆད་དུ་ཅི་ནས་གྲང་མ་
གཏོང་ཞིག་། ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་བྱངས་ཤིག་། དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་
ད་ལྷ་ཁོན་ར་བྱངས་དུ་གསོལ་། ལྷ་མ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་
འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག་། གྱེ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྲང་དགོངས་སུ་གསོལ་།
བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་རྒྱ་བྱངས་དུ་གསོལ་། བག་ཆགས་དྲག་པོས་ལམ་ར་བྱངས་
པའི་ཆེ་། ལྷ་རྩེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལ་། དཔལ་པོ་རིག་འཛིན་རྣམས་
གྱིས་ལམ་རྒྱ་དྲོངས་། ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་གྱིས་བྱུ་བ་ནས་སྒྲོར་། བར་
དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་ནས་གྲང་། དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཞིང་ཁམས་དེ་
དུ་སྒྲོལ་། ཅེས་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་། རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་། དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲེ་
བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྲང་འདི་ནས་དོ་འཕྲོད་དེ་
གྲོལ་བ་གསུག་གོ་། འདིར་བག་ཆགས་ངན་གྲང་གྲོལ་བར་ངེས་ཅི་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་འཆི་ཁའི་བར་
དོར་འོད་གསལ་འོ་སྒྲུད་པ་དང་། ཚུལ་ཉིད་ཞི་བའི་བར་དོར་འོ་སྒྲུད་པ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལགས་ཅི་།
ད་ནི་ཁྱོད་པོའི་བར་དོར་འཆར་རྩལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞི་བའི་བར་དོ་འཕྲང་རིམ་པ་
བདུན་ཡོད་དེ་། དེ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱོད་པ་གཅིག་ལ་དོམ་འཕྲོད་གྲང་གཅིག་ལ་དོ་འཕྲོད་
དེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྷ་རྒྱལ་བར་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་
ནི་གྲངས་མང་། ལས་ངན་ནི་ཆོན་ཆེ་། ཐིག་སྒྲིབ་ནི་ལྷན་འཕུག་། བག་ཆགས་ནི་ཡུན་རིང་། མ་རིག་

འབྲུག་ལ་ཁོར་འདི་ལ་ཟད་ཅིང་འཕྱི་བ་མེད་པ་སེ། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་མ་གྲོ་ལ་བར་སྐྱར་ཏུ་
 འབྲུག་མ་པ་ཚོར་ཆེ་རྟེན། དེ་ཡང་ཞིབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། རིག་འཛིན་མ་ཁལ་འགྲོའི་འབྲུག་མ་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ། རྒྱག་འཐུང་ཁོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ འདུག་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་། མོང་གི་ཞིབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་
 གནས་འབྲུང་ནས་འཆར་ཏུ་འོང་རྟོ། དེ་ནི་མོང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ཁོ་བོའི་འདུག་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 འཛིག་མ་སྟེ་ལྷ་ལྔ་དམ་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། རོ་འཐོང་པ་ཡང་དགའ་ཏུ་འགྲོ་ཞོ། རིག་པ་འདྲ་
 དབང་མི་ཐོབ་པར་བརྒྱལ་རྟེ། དེ་ཁོར་ཁོར་ཕྱག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་རོམ་ཐིན་ནས་གྲོ་ལ་
 ཡང་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤངས་སྒྲུག་འཛིག་མ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་རིག་པ་ཡོངས་
 འོངས་མེད་དེ། རིག་པ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་མ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། འདིའི་སྒྲུབ་མ་ཐུ་འདི་ལྷ་ལུའི་
 གདམས་པ་དང་མ་འདྲའན། ཐོས་པ་སྒྲུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཐན་པ་མེད། འདྲུག་འཛིན་པའི་
 མ་ཁལ་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་པའི་སྟོན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་འདིར་འབྲུག་ནས་རོམ་འཐོང་དེ།
 འཁོར་བར་འབྲུག་པ་ཡོད་རྟོ། སྒྲེ་པོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་ཆེ་རྟེན། སྤངས་སྒྲུག་འཛིག་མ་
 གསུམ་ལ་ཕྱོས་པ་ས་རན་མོང་གི་གཡང་ས་པ་ལྷུང་ནས་སྟུག་བཟུལ་པོ། གསང་སྟུགས་པ་སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤང་འདྲིས་
 གྱི་མི་དང་འཐུང་པ་ལྷ་ལྷུང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་རོ་ཤེས་པས་ཡིད་ཆེས་རྟེ། གཉིས་སྟུ་མེད་པར་ཐིམ་
 བས་སངས་རྒྱལ་པར་འབྲུང་རྟོ། དེ་ཡང་མི་ལུག་ཏུ་རྒྱག་འཐུང་གི་སྒྲུ་འདི་རྣམས་ལ་མཛོད་རྟོགས་
 བརྟོམས་པ་དང་། མཚོད་བརྟོད་བྱས་པ་དང་། ཐན་སྒྲུ་གཟུགས་རིས་སྒྲུ་བྱིས་པ་དང་། འཐུར་ཏུ་
 རྟོད་པ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འདིར་སྒྲུ་གཟུགས་ཤར་པ་དང་། རོ་ཤེས་ནས་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་
 པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ལུག་ཏུ་འདྲུག་འཛིན་གྱི་མ་ཁལ་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་
 སྟོན་པ་ཚོས་སྟོན་ལ་རི་ལྟར་བརྟོན་ཞིང་། བཤད་པའི་ཚོས་ལ་རི་ལྟར་མ་ཁལ་ཀྱང་གོངས་པའི་ཆོ་
 གཏུང་དང་རིང་བ་སྟེལ་དང་། འཆ་འཕོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མི་འབྱོར་རྟེ། དེ་ནི་གསོན་པའི་རྟུ་
 སྟུགས་སྟུགས་སྟོར་མ་ཤོང་པ་དང་། གསང་སྟུགས་ལ་གསེ་སྒྲུར་བཅད་པ་དང་། གསང་སྟུགས་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་མེད་པའི་དབང་གིས་པར་རོར་ཤར་ཡང་རོམ་ཤེས་རྟེ། སྤང་མ་མཐོང་བ་ཞིག་
 སྟོ་བྱར་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་མོང་ནས་ དེ་ལ་སྤང་སྟེམས་སྟེམས་ནས་དེའི་སྟེན་བྱས་ནས་རན་མོང་ཏུ་

འགྲོ་བས། དེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་། རང་ནས་གསང་
ཟུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པས། གཏུང་དང་། གར་རི་རམ་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། འཇའ་འོད་ལ་
སྟགས་པའི་རྟགས་མི་འབྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་རོ། གསང་ཟུགས་པ་མཐའ་མའི་ཡང་མཐའ་
ཞིག་ཡིན་ཡང་འཕུལ་དུ་སྐྱོད་ལམ་ཅིར་པ་དང་། མི་བརྩུན་པ་དང་། མི་མཐས་པ་དང་། རྒྱལ་དང་མི་
མཐུན་པའི་སྐྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། དེས་གསང་ཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཉམས་སུ་
ལེན་མ་བྱལ་ཡང་། དེ་ལ་ལོག་ལྟ་མ་སྟེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། གསང་ཟུགས་ལ་མོས་པ་
བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་བས་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལུལ་དུ་སྐྱོད་ལམ་མ་མཛེས་ཀྱང་།
གི་བའི་ཆེན་གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། ལྷ་གཟུགས་དང་། འཇའ་འོད་ལ་སྟགས་པའི་རྟགས་
སྟེ་རེ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། དེས་ན་གསང་ཟུགས་འདི་བྱིན་སྐབས་གིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
གསང་ཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་པ་འབྲིང་ཡན་ཆད་། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པ་དང་། ལྷིང་པོ་བསྐྱས་པ་
ལ་སྟགས་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་རྣམས་ནི། ཚུལ་ཉིད་པར་དོ་འདི་ཙམ་དུ་མར་འབྱུམས་མི་དགོས་
ཏེ། དབུགས་ཆད་མ་ཁད་དུ་རིག་འཛིན་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྟགས་པས་དག་པ་མཁའ་
སྐྱོད་དུ་རེས་པར་གདན་དྲངས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་འགལ་དག་པ་དང་། འཇའ་
དང་འོད་དུ་ཐིམ་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་དང་། སྒྲོམ་དྲི་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲུབ་
ཟེར་དང་། གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། ལྷ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེའི་
ཕྱིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཟུགས་པ་དང་། སྟེ་
པོ་ཐ་མལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་དག་ནི། འཆི་ཁའི་བར་དོ་འོད་གསལ་རོས་
ཟིན་ནས་ཆོས་སྐྱོབ་པར་འབྱུར་བས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་རྒྱག་མི་དགོས་པ་གཟུགས་འོར་རོ། དེ་
ཡང་འཆི་ཁའི་བར་དོར་རོས་ཟིན་ནས་ཆོས་སྐྱོབ་པོ། ཚུལ་ཉིད་པར་དོར་ནི་ཁྱེད་ལྟར་པ་གར་བའི་
དུས་སུ་རོས་ཟིན་ནས་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོབ་པོ། སྤྱིད་པའི་བར་དོར་རོས་ཟིན་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་
ཐོབ་པ་དང་གནས་མཐོ་རུས་སུ་སྟེས་ཏེ། ཚོས་འདི་དང་འཕྲད་ནས་སྟེ་བཤུ་མ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་
འཕྲོ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐོས་གྲོལ་འདི་ནི། མ་སྟོམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་

གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚོས་། སྒྲིག་པ་ཆེ་གསེབ་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་ཚོས་། སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྲེ་བྲག་
 བྲེད་པའི་ཚོས་། སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་། འདིས་སྒྲེབ་
 པའི་མེས་མཆོད་ཅན་མེད་དུ་འབྲོ་བ་མི་མྱོད་དོ་། འདི་དང་བརྟགས་གྲོལ་གཅིས་པ་རྒྱུགས་པས་གསེར་
 གྱི་མ་རྒྱལ་གཡའི་འཕྲ་བཞོད་པ་དང་འདྲ་བས་པ་རྒྱུགས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ལྟར་ཐོས་གྲོལ་གྱི་དཔོན་
 ཆེད་བརྟན་ནས་དཀི་ཁྲོ་བའི་བར་དོ་འཆར་རྒྱལ་དོ་སྒྲོད་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ཡང་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་
 ལན་གསུམ་བོས་ལ་འདི་སྒྲིང་དོ་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་། མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གོང་དུ་ཞི་བའི་བར་དོ་ཤར་ཡང་དོས་མ་ཟིན་པས་ད་དུང་འདིར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ་།
 དཀི་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཁྲག་འབྲུང་ཁྲོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཆར་དུ་འོང་དོ་། མ་ཡེངས་
 པར་དོས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་། དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྲེ་
 བ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིག་ནག་དབུ་གསུམ་བྲུག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་བ་། གཡས་ཞལ་
 དཀར་པ་། གཡོན་ཞལ་དམར་པ་། དབུས་སྒྲིག་ནག་དུ་ཡོད་པ་། སྐྱོ་འོད་ཀྱི་མུང་པོ་
 འབར་བ་། སྒྲུན་དགུ་འཛིགས་པའི་སྒྲུང་མིག་དུག་ཟིགས་པ་། སྒྲིན་མ་གྲོག་བཞིན་དུ་
 འབྲུག་པ་། མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་དུ་འབར་བ་། ཨ་ལ་ལ་དང་། ཉ་ཉེའི་གད་རྒྱུང་སྒྲིག་
 པ་། ཤུལ་ཞེས་པ་དང་བཤུག་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་། དཔ་སྐྱ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་
 འབྱོ་ཞིང་འབར་བ་། ཉི་ཁྱེད་ཐོད་སྐྱམ་གྱིས་དབུར་བརྒྱན་པ་། སྐྱལ་ནག་དང་ཐོད་
 རྒྱུན་གྱིས་སྐྱལ་བརྒྱན་པ་། བྲུག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འཁོར་ལོ་། བར་བན་དག་
 ལྷ་། ཐ་མ་ན་རལ་གྱི་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུ་། བར་བན་རྟན་རྟ་། ཐ་མ་ན་
 ཐོང་གཤོལ་བརྒྱམས་པ་། ཡུམ་སྒྲུ་གོ་དྲི་བུ་རི་མ་སྐྱལ་ལ་འབྲིལ་བ་། གཡས་པས་
 ཡཔ་གྱི་མཁུལ་ནས་འབྲུད་པ་། གཡོན་པས་དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ་། ཀླན་སྐྱ་
 བྲུག་ཆོམ་དང་། འུར་སྐྱ་འབྲུག་མིར་བ་ཙམ་སྒྲོག་པ་། དོ་རྩེ་འབར་བའི་སྐྱ་གསེབ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་། ཁྱུང་གིས་འདེགས་པའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་སུ་
 བཞུགས་པ་། རང་གི་གྲྲིད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་མདོན་སུམ་དེ་ཀ་ལྟར་
 འཆར་རོ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་། མ་སྐྱག་ཅིག་། མ་སྒྲངས་ཤིག་། རང་རིག་པའི་

སྐྱུ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག།
དོན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་
ཅིག། རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་། ཞེས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་དུ་ངོ་
ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཡང་
དེ་ལ་སྤངས་སྐྱག་སྐྱེས་ཤིང་ཐོས་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་ན། ཡང་ཞག་དགུ་པ་ལ། གྲག་འཁྱུང་དོ་རྩེ་རིགས་
ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་ཡོང་བས་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་
སྤྱུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་དགུ་པ་ལ་གྲག་འཁྱུང་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱིས་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་བཛྲ་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་
ཞབས་བཞི་བགྱད་པ། གཡས་དཀར་པ། གཡོན་དམར་པ། དཔུང་མཐིང་པ།
བྱག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་དོ་རྩེ། བར་བ་ན་རྩན་རྩ། ཐ་མ་ན་དག་སྒྲུ། གཡོན་
ཀྱི་དང་བོ་ན་དེལ་སྤུ། བར་བ་ན་རྩན་རྩ། ཐ་མ་ན་ཐོང་གཤོལ། ཡུམ་བཛྲ་གྲོ་ཉི་ཤ་
རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ་བ། གཡས་པས་འགྲུལ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་། གཡོན་པས་
དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། རང་གི་གྲྲ་དཔེ་ནང་གི་ཤར་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་
འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། མ་སྐྱག་ཅིག། མ་སྤངས་ཤིག། རང་གི་
རིག་པའི་སྐྱུ་རུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་
ཅིག། དོན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་
མོས་གུས་གྱིས་ཤིག། རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་། ཞེས་བསྐྱགས་
པས་ཡི་དམ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ར་སངས་རྒྱས་
པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ལས་སྤྱིབ་ཆེ་བ་རྣམས་དེ་ལ་སྤངས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་ཐོས་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་ན།
ཞག་བསྐྱུ་བ་ལ་གྲག་འཁྱུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་ཡོང་བས། ཡང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཆོ་འདས་
ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་བསྐྱུ་
བ་ལ་གྲག་འཁྱུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ།
སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྱད་པ། གཡས་དཀར་པ།

གཡོན་དམར་བམ་ དབུས་སེར་ནག་འབར་བམ་ རྒྱལ་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རིན་
 པོ་ཆེ་ བར་མ་ན་ཁ་ཏྲི་ཀ་ བམ་ན་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་པམ་ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་
 བུ་ བར་བ་ན་རྩལ་རྩེ་ བམ་ན་དྲི་བུལ་བསྐྱམས་པམ་ རྩམ་རྩུ་གོ་དྲི་བུ་རི་མ་ཡལ་
 གྱི་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ་བམ་ གཡས་པས་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་ གཡོན་བས་དྲུང་དམར་
 ཞལ་དུ་སྟོབ་པམ་ རང་གི་སྤྱད་པའི་ནང་གི་སྟོན་ཐོན་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་
 དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ མ་སྐྱག་ཅིག་ མ་སྐྱངས་ཤིག་ རང་གི་རིག་པའི་སྐྱུ་དུ་རོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག་ དེ་ན་ལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡལ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་
 རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་རོ་ ཅིས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་དུ་རོ་ཤེས་ནས་
 གཉིས་ལྷམ་དང་ལམ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འཕྱུར་རོ་ ཡང་དེ་ལྟར་རོ་སྤྱད་ཅིང་ཤག་ཆགས་རན་
 པམ་མྱིར་འཁྱིད་དེ་སྐྱངས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་ཁོས་པས་ ཡི་དམ་དུ་མ་ཤེས་པར་གཤིན་ཆེར་མཐོང་ནས་
 རོ་མ་འཕྱོད་པས་ ཡང་ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཁྲིག་འབྱུང་དུ་རིགས་གྱིས་བསྐྱུ་པ་ལ་འོང་སྟེ་ ཡང་
 རོ་སྤྱད་པའི་ ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་ཤོས་ལ་འདི་སྤྱད་དོ་ གྱུ་རིགས་གྱི་ལུ་མ་ཡེར་ས་
 པར་ཉོན་ཅིག་ ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ཁྲིག་འབྱུང་དུ་རིགས་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 པུ་ཉེ་རྒྱ་གཞིས་བྱ་བམ་ སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་རྒྱལ་དུག་ཞབས་བཞི་
 བགྲང་བམ་ གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོན་ དབུས་དམར་ནག་ རྒྱལ་དུག་གཡས་གྱི་
 དང་པོ་ན་པུ་ བར་བ་ན་ཁ་ཏྲི་ཀ་ བམ་ན་དབུག་རོ་ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུ་
 བར་བ་ན་རྩལ་རྩེ་དམར་གྱིས་བཀར་བམ་ བམ་ན་རིའུ་རྩུང་བསྐྱམས་པམ་ རྩམ་རྩུ་
 གོ་དྲི་བུ་རི་མ་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ་བམ་ གཡས་པས་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་ གཡོན་བས་
 དྲུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པམ་ ཡལ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་བམ་རོན་སྐྱུ་རང་གི་སྤྱད་པའི་
 ནང་གི་རྒྱབ་ནས་ཐོན་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ མ་སྐྱག་
 ཅིག་ མ་སྐྱངས་ཤིག་ དུན་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ རང་གི་རིག་པའི་སྐྱུ་རོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག་ མ་སྐྱངས་ཤིག་

དོན་ལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཡལ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མོས་པ་
གྱིས་ཤིག། དོམས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་། ཞེས་བསྒྲགས་པས་ཡིད་མ་
གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་དོམས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་འཇུག་རོལ་། ཡང་དེ་ལྟར་
དོསྐྱེད་ཀྱང་བག་ཆགས་འཛ་བས་མིར་ཁྱེད་དེ། སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་ནས་ཐོས་པས་ཡིད་མ་དུ་ངོ་མ་འཕྲོད་
པ་མིད་པས། ཡང་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ། བྲག་འབྱུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོག་ས་དང་། ཀུན་རི་མ་
དང་། བུ་མེན་མ་དང་། དབང་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འོང་སྟེ། དོམ་ཤེས་པར་སྐྱག་དུ་འོང་བས།
དོསྐྱེད་པ་ནི། ཡང་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ཐོས་ལ་འདི་སྐད་དོ།
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུ་མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་བརྒྱ་གཉིས་སོང་བའི་དུས་སུ་བྲག་
འབྱུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་
ནག་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྱད་པ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
དབུས་ལྷང་ནག་རྩམ་པ། བྲག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། དར་པ་ན་ལ་འྲི་ཀ།
ཐ་མ་ན་དབྱག་ཏེ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུ། དར་པ་ན་ལྷན་རྩེ། ཐ་མ་ན་ཐོང་
གཤོལ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཀྱི་ཀློ་ལྟ་བུ་རི་མ་ཡལ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འཁྲིལ་བ། གཡས་པས་
ཡལ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཇུག་ཅིང་གཡོན་པས་དྲུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཡལ་ཡུམ་
ཞལ་སྟོར་མདོན་སུམ་དུ་རང་གི་སྤྱད་པའི་ནང་གི་བྱང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་
རོལ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། མ་སྐྱག་ཅིག། མ་སྐྱངས་ཤིག། རང་གི་རིག་པའི་སྐྱེར་
དོམས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག། དོན་ལ་
ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་ལྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་ནོ། མོས་པ་དང་གྲུས་
པ་དྲུང་དྲུང་གིས་ཤིག། དོམས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་། ཞེས་བསྒྲགས་
པས་ཡིད་མ་དུ་དོམས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་འཇུག་རོལ་། དེ་དག་སྤྱི་མཐི་
གདམ་དག་གིས་རང་སྐྱེད་རིག་པའི་ཕལ་དུ་དོམས་པས། དཔེར་ན་སངས་ཐོང་གཤོལ་མཐོང་བ་ལྟ་
བུར་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་ཐོང་གཤོལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དོན་མཛོགས་ན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེ་སྟེ། མིག་ཅིག་
གིས་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱིས་དོསྐྱེད་པས་མཚང་རིག་སྟེ། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་བར་འདིར་ཡང་བྲག་

འབྲུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་ཤགས་པམ། བཅུ་མ་འདི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་འཆར་བའི་ཆེ་
 དེས་པར་ཐུངས་སྒྲུག་སྒྲུག་ཏེ། རོ་སྒྲོན་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་མང་སྒྲུང་བཅུ་ཡི་དམ་ཏུ་ཤོ་གཞན་ཏེ་སྒྲུང་
 གོ་མས་པའི་འོད་གསལ་མ་དང་། རྒྱུས་ཤར་བའི་མང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་མ་ལུག་ཉིས་འདྲེས་ཏེ་
 མང་ལ་མང་ཤར་མང་གྲོལ་ཏུ་སྒྲུང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུང་པ་ལྟར། མང་མིག་མང་གསལ་མང་གྲོལ་
 ཏུ་འབྱུང་རོམ། འདིས་རོ་སྒྲོན་མ་ཐོབ་ན། གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་གྱིང་། འདི་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་
 འཁོར་བར་འབྱུང་རོམ། དེ་ནས་གོ་ལུ་རྫི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་དང་། སྤུ་མེན་མགོ་བརྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་མང་གི་
 གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་མང་ལ་ཤར་ཏུ་འོང་བས་། ཡང་རོ་སྒྲུང་པ་ནི། ཆོ་འདམས་ཀྱི་མིང་ནས་
 ཐོས་ལ་འདི་སྒྲུང་དོ། གྲེ་མིགས་ཀྱི་ཁྲུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་། མང་གི་གྲུང་པའི་ནང་
 བས་གོ་རྫི་མ་མོ་བརྒྱད་ཐོན་ནས་མང་ལ་འཆར་ཏུ་འོང་རོམ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་།
 མང་གི་གྲུང་པའི་ཤར་ནས་གོ་ལུ་རྫི་མ་དག་མོམ། གཡས་ན་ཞིང་གི་དབྱུག་ཏེ་ཐོགས་
 པམ། གཡོན་ན་རྩན་རྩན་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ནས་མང་ལ་འཆར་ཏུ་འོང་རོམ།
 མ་འཛིགས་ཤིག་། ལྷོ་ནས་ཅོ་ལུ་རྫི་མེར་མོ་མང་འགུ་འགོངས་པ་དང་། ལུབ་ནས་
 སྤུ་མེན་དམར་མོ་ཆུ་མིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་པ་དང་། བྱང་ནས་པེ་ཏུ་ལྷོ་ནག་
 མོ་རྟོ་རྟོ་དང་རྩན་རྩན་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཤར་ལྷོ་ནས་སྐྱ་སྐྱ་
 དམར་མེར་གཡས་པས་རྒྱུ་མ་བཟུང་ནས་གཡོན་པས་ཞལ་ཏུ་གསོལ་བམ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་
 ཀ་སྐྱ་རྫི་ལྷང་ནག་གཡོན་པས་རྩན་རྩན་ཁྲག་གིས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས་གཡས་པས་རྟོ་
 རིས་དབྱུག་ཅིང་ཞལ་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཅན་རྩན་ལྷོ་མེར་སྐྱུ་མགོ་ལུས་
 སྤུལ་པམ། གཡས་པས་ཅོ་རྩ་བསྐྱམས་ནས་གཡོན་པས་ལུས་པོ་ཟ་བ་དང་། བྱང་ཤར་
 ཏུ་སྐྱེ་ཤ་རྫི། མཐིང་ནག་ཞིང་གི་མགོ་ལུས་སྤུལ་ནས་ཟ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་གོ་ལུ་རྫི་
 མ་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཁྲག་འབྲུང་ཡལ་ལྷ་བསྐྱོར་ནས་མང་གི་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་
 བས་མང་ལ་འཆར་རོམ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་། གྲེ་མིགས་ཀྱི་ཁྲུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་
 ཅིག་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤུ་མེན་བརྒྱད་ཐོན་ནས་མང་ལ་འཆར་ཏུ་འོང་རོམ།
 ཤར་ནས་མེར་ཏུ་ལྷ་གསུམ་ནག་མེར་མགོ་ཅན་ལག་པ་གཉིས་བྱང་པར་བསྐྱོལ་ནས་

པའི་ནང་དུ་རྩོམ་གསུམ་ཏེ་རལ་བ་བསམ་གསུམ་པ་དང་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་མུ་གུ་དམར་མོ་སྟག་གི་མགོ་ཕན་ལག་གཉིས་མཐུར་དུ་བསྟོལ་ནས་མིག་འབྱུངས་སུ་ལྟ་ཞིང་མཆོང་བ་གཉེར་བ་དང་། རྩབ་ནས་སྤིལ་མུ་གུ་ནག་མོ་མ་མགོ་ཕན་གཡས་པས་སྤྱི་ཐོགས་ནས་། གཡོན་པས་རྒྱུ་མ་བཟུང་ཞིང་ཟ་བ་དང་། གྲག་ལྷག་པས་། བྱང་ནས་ཤུག་མུ་གུ་མཐིང་ནག་སྤྱང་མགོ་ཕན་ལག་བ་གཉིས་གྱིས་རོ་ཁར་བྱེར་ནས་མིག་འབྱུངས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཤར་ལྟོར་གྱི་ཏུ་མུ་གུ་དཀར་མེར་བྱ་ཆོད་མགོ་ཕན་ཞིང་ཆེན་ཐུག་ལ་ཁུར་ནས་གང་རུས་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་། ལྟོ་རྩབ་ནས་གང་གུ་མུ་གུ་དམར་ནག་དུར་བྱའི་མགོ་ཕན་ཞིང་ཆེན་ཐུག་ལ་ཁུར་བ་དང་། རྩབ་བྱང་ནས་ཁ་ལྟ་མུ་གུ་ནག་མོ་བྱ་རོག་མགོ་ཕན་གཡོན་དུ་བྱུན་རྒྱ་ཐོགས་ནས་གཡས་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་། ལྟོ་སྤྱིང་ཟ་བ་དང་། བྱང་ཤར་ནས་དུ་ལུ་མུ་གུ་མཐིང་ནག་ལྷག་པའི་མགོ་ཕན་གཡས་སུ་རྩོ་རྩོ་ཐོགས་ནས་། གཡོན་པས་དུང་ཁྲག་འཐུང་བ་དང་། ལུལ་གྱི་ཐུ་མེན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་ཁྲག་འཐུང་ཡལ་ལྟ་ལ་བསྟོར་ནས་། རང་གི་གྲྲ་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་རིག་པའི་རང་དུ་རྩོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ་སྟོ་མ་བཞི་ཡང་རང་གི་གྲྲ་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་རྩོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། རང་གི་གྲྲ་པའི་ཤར་ནས་རྩོ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཤར་དུ་འོང་རོ་། ལྟོ་ནས་ལག་གདོང་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། རྩབ་ནས་སེར་གདོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ནས་སྤྱུལ་གདོང་མ་ལྷང་ཁུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོ་མ་བཞི་ཡང་རང་གི་གྲྲ་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ་། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་རྩོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ་ཉེ་རྩ་གྲག་པའི་ལྟ་སྤྱུ་ཅུ་ཐམ་པའི་བྱི་རིམ་དུ་དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མགོ་བརྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་། མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་གྲྲ་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་རིག་པའི་ཅུལ་དུ་

ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དོན་ཆེན་ལགས་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཆེད་འདིར། སྤྱི་མཐོང་གང་མས་དག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤར་ནས་སྤྱི་མོ་སྤྱི་ཤར་གཞུག་མགོ་མ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་དང་ཆོངས་པ་དམར་སེར་སྤྱུལ་མགོ་མ། ལག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྷང་ནག་གཟིག་མགོ་མ་ལག་ན་ཏི་ཤུལ་ཐོགས་པ་དང་། གཏོགས་འདོད་སྤོང་མོ་སྤོང་མོ་སྤོང་མོ་སྤོང་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། གཞོན་ལྷ་དམར་མོ་དྲེད་མགོ་མ་ལག་ན་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་མོ་དོམ་མགོ་མ་ལག་ན་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ་དང་། ཤར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དུག་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། གྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དོ་རྩེ་སེར་མོ་སྤྱི་མགོ་མ་ལག་ན་སྤྱི་ཐོགས་པ་དང་། ཞི་པ་དམར་མོ་རྒྱ་སྤོང་མགོ་ལག་ན་སྤྱི་པ་ཐོགས་པ་དང་། བདུད་ཅི་དམར་མོ་སྤྱི་པའི་མགོ་ལག་ན་བདུ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དཀར་མོ་ཁྲའི་མགོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་དང་། བཙོན་ལྷང་ནག་མའི་མགོ་ལག་ན་དུག་ཏི་ཐུར་པ་དང་། སྤོང་མོ་སེར་ནག་སྤྱི་གི་མགོ་ལག་ན་ཐོང་ཁྲག་ཐོགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དུག་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་ཡོང་རོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། གྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུབ་ནས་ཟ་བ་ལྷང་ནག་བྱ་ཆོད་མགོ་ལག་ན་བཙོན་ཐོགས་པ་དང་། དགའ་བ་དམར་མོ་རྟའི་མགོ་ལག་ན་ཁོག་ཆེན་ཐོགས་པ་དང་། སྤོང་མཆོན་དཀར་མོ་ཁྲའི་མགོ་ལག་ན་དུག་ཏི་ཐོགས་པ་དང་། སྤོང་མོ་དམར་མོ་ཁྲའི་མགོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱི་གིས་གཏོད་པ་དང་། འདོད་པ་དམར་མོ་སྤྱི་ཐུང་མགོ་ལག་ན་མདུང་ཐུང་འཁོར་ས་པ་དང་། ཁོར་སྤངས་དམར་ལྷང་ཤ་པའི་མགོ་ལག་ན་སྤྱི་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུ་བ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དུག་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། གྱེ་རིགས་སྤྱུང་ནས་རྒྱང་ལྷ་སྤོང་མོ་སྤྱི་དཀྱིལ་མགོ་ལག་ན་བདན་ཐུར་པ་དང་། མི་མོ་དམར་མོ་སྤྱི་གི་མགོ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། བག་མོ་ནག་མོ་སྤྱི་གི་མགོ་ལག་ན་མཆོ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་དང་། དོ་རྩེ་དམར་མོ་ཁྲའི་མགོ་

ལག་ན་ཞིང་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྡང་ནག་གྲུང་ཆེན་མགོ་ལག་ན་བམ་ཆེན་
 ཐོགས་ཤིང་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་བ་དང་། རྒྱ་ལྷ་སྒོན་མོ་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་ལག་ན་སྒྲུལ་ཞགས་
 བསྐྱམས་པ་དང་། བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་
 འཆར་རོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཤུམ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག། སྒྲོ་མ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ། ཤར་
 བས་དོ་རྩེ་དཀར་མོ་ཁུ་བྱག་གི་མགོ་ཅན་ལག་ན་ལྷགས་གྱུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷོ་ནས་
 དོ་རྩེ་མེར་མོ་ར་མགོ་མ་ལག་ན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུབ་ནས་དོ་རྩེ་དམར་མོ་
 མེང་མགོ་མ་ལག་ན་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ནས་དོ་རྩེ་ལྡང་ནག་སྒྲུལ་མགོ་
 མ་ལག་ན་དེའི་ཕྱུ་འཛིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲོ་མ་བཞི་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་
 བས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ། དབང་སྒྲུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱང་། ཉེ་རུ་གྲག་
 པའི་ལྷ་རང་བྱུང་གི་སྒྲུའི་རང་ཅུལ་ལས་རང་ཤར་བ་ཡིན་པས། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཤུམ་ ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོང་པའི་ཆ་ལས་ཞི་བའི་ལྷ་རུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། རོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཡོངས་སྒྲུ་གསལ་པའི་ཆ་ལས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་རུ་འཆར་བ་ཡིན་
 པས་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རང་གི་གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་བའི་ རྣམ་འདིར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 རིག་པའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ་ཤེས་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་ཁྲག་འཐུང་གི་སྒྲུ་དང་
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཤུམ་ དེ་ལྷ་རོ་མ་ཤེས་ན་ཁྱེད་དེ་
 རྣམས་ལ་ཞེད་ཅིང་བྱེད་པས་སྒྲུར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོན་པར་འགྲོ་ལོ། དེ་ལྷ་རོ་མ་
 ཤེས་ན་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྩེ་རུ་མཐོང་ནས་ཁྲག་འཐུང་གི་
 ལྷ་ལ་འཛིགས་སོ། སྒྲུངས་སོ། སྒྲུག་གོ། བརྒྱལ་ལོ། རང་སྒྲུང་བདུད་དུ་སྔོང་ནས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། མ་ཞེན་མ་སྒྲུག་ན་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་སོ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཤུམ་
 ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ འབྲིང་
 རྣམས་ནི་རི་རབ་ཅོམ་པ་ ཐ་མ་ཡང་རང་ལུས་བཙོ་བརྒྱད་བརྟེན་པ་ཅོམ་འཐུང་

པས་ དེ་ལ་མ་སྒྲག་ཅིག་ ལྷ་འཕྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆར་རྩི་ ལྷ་འཕྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆར་པ་དེ་རང་གི་རིག་པ་འི་རང་མདངས་སྒྲུ་རྩི་ཤེས་ནས་ རང་མདངས་རང་འོད་དང་སྒྲུ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་ ལུ་ཁྱོད་ མཐོང་སྒྲུང་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་པ་གང་ལྟར་ཡང་རང་སྒྲུང་དུ་རྩི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ འོད་གསལ་རང་རིག་རང་མདངས་སྒྲུ་རྩི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ལྟར་རྩི་ཤེས་ན་ ལྟ་རང་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་ ལྷ་འཕྲིད་གཅིག་གིས་རྩི་ཤེས་སངས་ རྒྱས་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་རེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ གྲེ་རིགས་ གྲི་བུ་ རང་གི་ད་ལྟ་རྩི་ཤེས་ནས་སྒྲག་ན་ ཞི་བའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ནག་ པོའི་སྒྲུང་གར་རྩི་ ཁྱོ་པོའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ བས་རང་སྒྲུང་བདུད་དུ་སྤོང་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ་ གྲེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ རང་སྒྲུང་ རྩི་ཤེས་ན་ བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་ཆོས་བྱས་ གྲུང་སངས་མི་རྒྱལོ་ རང་སྒྲུང་རྩི་ཤེས་ན་གནད་གཅིག་དང་ཆོག་གཅིག་གིས་སངས་ རྒྱས་སོ་ རང་སྒྲུང་རྩི་ཤེས་ན་གི་མ་ཐག་དུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གཤིན་རྩི་ཆོས་ཀྱི་ རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་རྩི་ གཤིན་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ དང་མཉམ་པ་ འབྲིང་བ་ནི་རི་རབ་ཅུམ་གྱིས་འཛིག་རྩི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གང་ནས་འོང་ རྩི་ དེ་ཡང་ཡ་སོས་མ་མཆུ་མཐོན་པ་ མིག་ཤེལ་མིག་དུ་ཡོད་པ་ སྒྲུ་སྒྲི་བོར་བཅིང་ པ་ གསུམ་པ་ཆེ་པ་ སྒྲེ་བྲ་བ་ ལག་ན་བྲིམ་ཤིང་ཐོགས་པ་ ཁ་ནས་རྒྱུབ་སོད་ཀྱི་ སྒྲུ་སྒྲོག་པ་ གྲུང་པ་འབྱུང་པ་ མགོ་ལུས་བྲལ་པ་ དོན་སྤྱིང་འདོན་པ་ དེ་ལྟ་བུའི་ འཛིག་རྩི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གང་ནས་འོང་རྩི་ གྲེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པ་གར་ བས་བྱུང་བའི་ཆེ་ ཁྱོད་འཛིགས་པ་དང་སྒྲག་པ་མ་ཁྱེད་ཅིག་ ཁྱོད་རང་བཀ་ཆགས་ ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་ བསད་པ་དང་ གཏུབ་པ་བྱུང་ཡང་འཆི་རྒྱ་མེད་དོ་ དོན་ ལ་ཁྱོད་སྤོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་ཤེད་སྒྲུངས་མི་དགོས་སོ་ གཤིན་རྩི་ཆོས་ གྲུང་རང་གི་རིག་པ་འི་རང་མདངས་ལས་གར་བ་ཡིན་པས་ དེས་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་

པ་མེད་དོ་ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ་ ཁྱོད་རང་གི་རིག་པ་འི་
རང་རྩལ་ལས་གར་བ་མ་གཏོགས་པ་ བྱི་རོལ་ན་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་ བྲག་འབྱུང་
དང་ མགོ་བརྟན་དང་ འཇའ་འོད་དང་ གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་འཇིགས་འཇིགས་
ལ་སོགས་པ་ དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་ཚད་དོ་ དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཇིགས་
སྒྲག་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་
པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་འདྲི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་ནོ་ བདག་བར་དོའི་འབྲང་
ལ་བསུ་བ་ལ་འབྱོར་བར་འདུག་གོ་ སྒྲུབས་སུ་མ་ཆིངོ་ སྒྲམ་པའི་མོས་པ་དྲུང་དྲུང་
མཛོད་ཅིག་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་
གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ མཚན་ནས་བོས་ཤིག་ བདག་བར་དོ་
འབྱམས་ནས་ཡོད་པས་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་ ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་ ཡི་དམ་
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ ཁྱོད་རང་གི་བླ་མའི་མཚན་ནས་བཛོད་
ལ་བར་དོར་འབྱམས་ནས་ཡོད་པས་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་ ཐུགས་རྗེས་མ་གཏང་
གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ བྲག་འབྱུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ་གསོལ་
བ་ཐོབ་ཅིག་ སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་ཐོབ་ཅིག་ གྲེ་མ་བག་ཆགས་དྲག་བོས་འཁོར་
བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ སྒངས་སྒྲག་འཇིགས་སྒྲང་སྒངས་པའི་འོད་ལམ་ལ་ བཙོམ་
ལྟན་ཞི་ཁྱོའི་ཆོགས་གྱིས་ལམ་སྟོང་སྟངས་ དབྱིངས་ལྷག་ཁྱོ་མའི་ཆོགས་གྱིས་རྒྱབ་
ནས་སྟོར་ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ས་སུ་སྟོལ་ དག་འཔའི་ཐོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པར་འབྱམས་
རང་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུས་དེར་ སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་
རྗེས་ཐུགས་བྱངས་ནས་ སྒངས་སྒྲག་བར་དོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག་ ཡེ་ཤེས་
གསལ་པའི་འོད་ལྡ་འཆར་དུས་འདིར་ མི་འཇིགས་མི་སྒྲག་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག་
ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲག་ཟུགས་འཆར་དུས་འདིར་ མི་འཇིགས་གདེངས་ཐོབ་བར་དོ་དོ་
ཤེས་ཤོག་ ལས་ངན་དབང་གིས་སྒྲག་བསུལ་ཁྱོད་ཙན་ ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་སྒྲག་

བསྐྱེད་མེད་ཤོག་། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་འབྲུག་སྟོང་ལྟེ་ཙན་། ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་
 རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག་། རྒྱ་བས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུས་འདིར་། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། བག་ཆགས་ལས་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐུང་དུས་
 འདིར་། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག་། འབྲུང་ལཱེ་ཁམས་
 རྣམས་རྒྱ་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལཱེ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་།
 ཅེས་དེ་རྒྱན་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་། འཛིགས་སྐྱག་
 ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་ངེས་པར་ཡོངས་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་གལ་ཆེ་ལོ་
 མ་ཡོངས་ཤིག་། ཅེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞོང་དོ་། དེས་ནི་ཤིག་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་
 ཞིང་ལས་འཕྲོ་ནི་ཇི་ལྟར་བཞ་ཡང་མི་གྲོལ་མི་མྱིང་དོ་། འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་གྱུར་ངོ་མ་འཕྲོང་ན་
 བར་དོ་གསུམ་པ་མིང་པ་བར་དོར་འབྲུམ་སངས་ཤོས་པས་། ། དེའི་ངོ་སྟོང་ལོག་ཏུ་ཞིབ་པར་བསྟན་དོ་།
 རྒྱུར་གོ་མས་འདྲིས་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་འཆི་ཁར་བག་ཤེ་ཙམ་འབྲུལ་པ་མང་བས་ཐོས་གྲོལ་འདི་མེད་
 པའི་ཐབས་མེད་དོ་། གོ་མས་པ་ཆེ་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རིག་བྲལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལམ་གྱིས་འོང་ངོ་།
 གསོན་པོའི་དུས་སུ་རིག་ཐོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོང་པ་དང་། ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ་རྣམས་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་
 བར་བའི་དུས་སུ་སྟོབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་། གསོན་པོའི་དུས་ཉམས་འཇགས་ཆེ་ལོ་། ཡང་གསོན་
 པོའི་དུས་སུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟེ་པ་སྦྱེད་རྫོགས་པ་སྒྲོམས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞི་བྱའི་
 རྣམ་པ་གར་བའི་དུས་སུ་སྟོབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ་། དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་དུས་སུ་ཡང་ཁྱད་
 པར་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་འདི་ཡིད་ལ་གིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་ལོ་། འདི་བཅང་བར་བྱའོ་
 ཀུན་རྒྱུ་བར་བྱའོ་། ཀླག་པར་བྱའོ་། རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་། དུས་གསུམ་དུ་མཆགས་པར་བསྐྱག་བྱའོ་།
 ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ་། གཤེད་མ་བརྒྱའི་དོད་ནས་བྱུང་ཡང་འདིའི་ཆོག་དོན་ཡིད་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱའོ་། འདི་ནི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་གས་
 པའི་མིའི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་ན་ཡང་། དེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་
 བསྐྱག་པར་བྱའོ་། སྟེལ་བར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ཆོར་བས་དོན་མ་རྟོགས་གྱུར་། བར་དོའི་
 རིག་པ་དགྲུ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་དུ་འགོ་བས་དེའི་དུས་སུ་ཆོག་གཅིག་གྱུར་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པར་

འཇུག་པོ་། དེའི་ཕྱིར་ན་གསོན་པོའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ན་བར་བརྒྱལ་གནས་པར་བྱའོ། བྱང་པ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
 ལྷན་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། ཤི་པའི་རོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུར་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་བྱའོ། འདི་
 དང་འབྲུད་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་མཁན་པམ་གསལ་ཤིང་། རྒྱུ་བ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པ་འདི་དང་འབྲུད་པར་དགའོ། གལ་ཏེ་ཐུད་ན་ཡང་སློང་གོང་པར་དགའོ། །འདི་ཐོས་ནས་
 འོག་ཏུ་མ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་གྲོལ་བར་འཇུག་པོ་། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཙུག་ཅེས་རྒྱལ་ལྷན་བྱའོ། འདི་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟན་ཡིན་ནོ། བར་དོའི་གནས་པ་བཅོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་པ་། བརྟན་པ་ཙམ་
 གྱིས་གྲོལ་པ་། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རོ་སློང་རྒྱོགས་མོ་། ལྷན་
 ཆེན་ཉི་ཟླ་མངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་བྱུ་པོ་། ལྷན་ཐོབ་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལ་རྒྱུ་པོ་གསེར་ལྷན་གྱི་འབྲུམ་རྒྱལ་པོ་
 གནད་གྱི་རི་པོ་རི་ལྷ་བཟོ་གྱིས་གསལ་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་གཏོར་ནས་གསལ་སྟེ་གནད་དྲངས་པའོ། དེས་
 གསལ་ཆོས་རྟེན་གྱིར་པ་ལ་བཀའ་ལྟར་གཏད་དོ། དེས་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཙམ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་པ་བསམ་པ་ལ་གསལ་
 མོ་། དེའི་བྱུང་བྱུང་བཅད་གསལ་རྒྱུ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་། འདི་ཕྱིས་དགེ་བསམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བརྟན་པ་ཕྱོགས་རྒྱལ་གནས་རྒྱལ་པམ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཡིན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱུར་ཅིག་།

དེའི་དུས་སྐུ་ལྟར་སྒྲེས་ན་ནི་ ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་། ལྷ་མིན་དང་། མི་དང་།
དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དམུལ་བ་དང་། གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤང་བ་
ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ རྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཞག་སྤྱེད་དང་བཞི་ཚུ་
ཆད་སྐུ་མའི་བག་ཆགས་། མིད་པའི་ག་ཟུགས་ཡོད་པ་སྤྲུམ་བྱེད་ལ་ འབྱུང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་མའི་གནས་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་ན་ རྩོན་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅ་ན་སྤང་བ་གང་བྱུང་བ་དེའི་རྗེས་སྐུ་མ་འབྲངས་ཤིག་། མ་
ཆགས་ཤིག་། མ་ཞེན་ཅིག་། ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ནི་ ཁྱོད་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུངས་
ཤིང་སྤྲུག་བསྐུལ་བར་འབྱུང་བས་། ཁར་ཅང་པན་ཆད་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་ཡང་།
ངོས་མ་ཟེན་པས་། འདིར་འབྱུངས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་མ་ཡངས་པར་ཁྱོད་རང་དོ་བོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་ ལྷ་མས་དོ་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་
འོད་གསལ་སྤོང་མེད་པེ་བ་། རྩོན་མེ་ཅེར་པེ་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འརྩོན་མེད་བྱར་མེད་དུ་
སྤྱོད་ལ་ཞོག་ཅིག་། མངལ་སྒྲོ་མི་འགྲིམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པོ་། ཁྱོད་རང་གི་རང་དོ་མ་
ཤེས་ན་ནི་ ཡི་དམ་གང་ཡིན་པའམ་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྲུམ་པ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་ལ་། མོས་
གྲུས་དུག་པོ་དུང་དུང་གྱིས་ཤིག་། གལ་ཆེད་། མ་ཡངས་ཤིག་། ཅས་བརྗོད་ནོ། དེ་ལ་
ངོས་ཟེན་ན་རིགས་དུག་ཏུ་མི་འབྱུངས་པར་གྲུ་ཏེ་ ཡང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ངོས་ཟེན་པར་དཀའ་
བས་། ཡང་འདི་སྤྲད་བརྗོད་ནོ།

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཡང་མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག་། དེའང་དབང་པོ་ཀྱུ་ཆང་ཐོགས་མེད་
རྒྱ་ ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་གསོན་པོའི་དུས་ན་། མིག་ཡོང་བ་དང་། འོན་བ་དང་། ཞབ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་དོར་མིག་གིས་ག་ཟུགས་གསལ་། རྩ་བས་སྒྲུ་ཐོས་
པ་ལ་སོགས་པ་། དབང་པོ་ལ་སྒྲུན་མེད་པར་གསལ་ཞིང་། ཆང་བར་འོང་བས་།
དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཀྱུ་ཆང་ཞེས་གསུངས་པས་། ཁྱོད་རང་གི་ནས་བར་དོ་འབྱུངས་
པའི་དུགས་ཡིན་པས་། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། གང་མས་དག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་།
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཐོགས་མེད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་། ཁྱོད་ཡིད་གྱི་ཡུས་ཡིན་ཏེ་ རིག་པ་

རྟེན་དང་བལ་བས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རི་རབ་དང་། ཁང་
 ཁྱིམ་དང་སངས་རྒྱལ་མོག་གསུམ་པོ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་
 ལུས་པ་ཞིག་ད་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་མའི་མངལ་དང་། རྩོམ་གདན་མ་
 གཏོགས་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལའང་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་ད་ལྟར་
 ཁྱོད་ལ་ཡོད་དོ། དེའང་ཁྱོད་སྤྱིད་པ་བར་དོར་འབྱམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་། ལྷ་
 མའི་གདམས་རྒྱུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་། རྩོམ་གསུང་རྩོམ་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
 ཅིག་། གྱི་རིགས་ཀྱི་ལུས་ལུས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་ལྷགས་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་
 ལ་ད་ལྟར་ཡོན་ཏན་ནམ་། ཉིང་རེ་འཛོལ་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་། ལས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ལས་དང་མཐུན་པའི་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་གྱིང་བཞི་
 རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོར་ནས་། གང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་། སྐད་
 ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་སླེབ་ཟིན་པ་དང་། སྐྱེས་ལུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེས་ཙམ་དུ་སླེབ་
 པའི་ལྷགས་ཡོད་པས་། རྩུ་འབྲུལ་ལ་མ་ཟུང་ནམ་པ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་མ་དྲན་ན་མ་དྲན་།
 དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་འདི་སྟོན་ལུས་དང་མི་ལུས་བྱ་བ་མེད་དེ། ཐོག་ས་པ་
 མེད་པར་སྟོན་ལུས་པ་ཞིག་ད་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས་། རོས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ལྷ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། གྱི་རིགས་ཀྱི་ལུས་རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་།
 ཞེས་བྱ་བ་། རིགས་མཐུན་ཞེས་པ་ནི། བར་དོར་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་པའི་ནང་ཚུན་
 རྣམས་། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་འོང་དོ། དེའང་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིགས་མཐུན་པ་
 ཡོད་ན་། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 རིགས་མཐུན་རྣམས་། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ནས་འོང་བས་། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་
 ཐུགས་རྩོམ་པོ་སྒྲོམས་ཤིག་། དེའང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལ་
 ཐོག་ས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཡང་དག་
 པར་བསྒྲོམས་པའི་ལྷ་འི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བའང་ཡོད་དོ། དེའང་ལུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་འདུན་པ་བཏང་ནས་མཐོང་ལ་མ་བཏང་

ན་མི་མཐོང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཡོངས་འགོ་བའང་ཡོད་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་འདྲི་ལྷན་ཅན་ཏེ། ལྷལ་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ནས་ས་དང་། མི་ལས་དུ་འབྲེལ་བ་
 ལྷ་བྱ་འབྲེལ་སྟེ། རྒྱུད་གྱིས་ཉེ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཚོ་ལ་གཏམ་སྒྲིམ་གྲང་། གཏམ་
 ལན་མི་འོང་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་གཟའ་ཚང་དུ་བ་མཐོང་བས་། ད་ང་གི་ནས་འདུག་
 བས་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲིམ་ནས་། ལྷག་བསྐྱེད་དུག་པོ་ཉ་བྱེ་ཚན་ལ་བསྒྲིམ་བ་ལྷ་བུའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཅིག་ཤོད་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་པས་ད་ཤོད་རང་ལྷག་བསྐྱེད་བྱས་གྲང་ཐན་བ་མེད་
 དོ། རྒྱུད་རང་གི་སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། ཡི་དམ་བྱགས་རྩི་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཅིག་། རྒྱུད་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཆགས་གྲང་ཐན་བ་མེད་པས་མ་ཆགས་ཤིག་། རྒྱུད་
 རང་རྩི་བོ་བྱགས་རྩི་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་སྒྲིམ་གྱི་
 མི་འོང་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་། རྒྱུད་གཡོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་དབང་
 མེད་པར་རིག་པ་རྟེན་མེད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་བ་ལྷ་བྱ་། དབྱགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་།
 བྱུང་བྱུང་ལང་ལོང་དུ་འགོ་ཞིང་། དུ་བ་ཀུན་ལ་ང་འདི་ན་ཡོད་པས་མ་དུ་ཅིག་བྱས་
 བས་། དེ་ཁོང་ཚོས་མ་ཐོས་པས་། ཡང་ང་གི་ནས་འདུག་སྒྲིམ་ནས་། ལྷག་བསྐྱེད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་ད་ལྟར་ཤོད་ལ་ཡོད་པས་། རྒྱུད་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་ཅིག་།
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟོན་ནམ་སྒྱུ་འོད་ལྷ་བྱ་སྒྱུ་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་འོང་དོ། དེ་ལྷ་བུའི་བར་དོ་ལ་
 ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གས་། གཉིས་སམ་། གསུམ་སམ་། བཞིའམ་། ལུག་གས་། བདུན་
 ཕྱག་བདུན་ལ་སྟོགས་པ་། ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེད་གྱའི་བར་དུ་འོང་བའང་ཡོད་དོ། ཐལ་ཚེར་ནི་སྤྱིད་བ་
 བར་དོར་ལྷག་བསྐྱེད་བ་། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འོང་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་ཏེ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་། དུས་དེ་ཅན་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་ཚེན་པོ་། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
 ཤིང་མི་བཟོད་བ་དུག་ཏུ་རྒྱུབ་པས་། རྒྱུབ་ནས་སྐལ་དུ་འོང་དོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་
 ཤིག་། རྒྱུད་རང་གི་འབྲེལ་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཐུན་ནག་ཚེན་པོ་།
 རབ་ཏུ་མི་བཟོད་པས་། མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་། རྒྱུབ་ཅིག་། མོད་ཅིག་། ཅས་པའི་ཀུ་
 རྒྱ་སྒྲིམ་ཚོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་འོང་སྟེ་དེ་ནམས་ཤོད་མ་འཛིགས་གཞན་ཡང་།

སྒྲིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཤ་ཟེན་པོ་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོགས་པ་མང་པོས་
མོད་མོད་ རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱ་སྒྲུ་ཉི་འི་འི་ཉལ་ཤ་བྱེད་དུ་འོང་ངོ་ གཙན་
གཟན་འཇིགས་སྤྱད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པས་དེད་པའི་སྤྱད་པ་འོང་ངོ་ ཁ་ཆར་དང་བྱ་
ཡུག་དང་ ལུན་ནག་དང་ མི་མང་པོས་དེད་པའི་སྤྱད་པ་འབྱུང་ངོ་ འི་ཉི་ལ་པའི་
སྤྱད་པ་ མཚོ་ཡུད་པའི་སྤྱད་པ་ མེ་མཆེད་པའི་སྤྱད་པ་ རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷང་པའི་སྤྱ་
འབྱུང་སྟེ་ དེ་རྣམས་ལ་ཞེད་ནས་གར་བཤམ་བས་སྤྱུ་བྱོས་པས་ མདུན་དུ་གཡང་ས་
གསུམ་གྱིས་ཆོད་དེ་ དཀར་པོ་ དམར་པོ་ ལག་པོ་གཏིང་འིང་པ་ཉམ་ང་བགསུམ་
ལ་བྱལ་ལ་ཁད་ཁད་པ་འབྱུང་ངོ་ གྱི་འིགས་ཀྱི་བྱ་ དེའང་ཡང་དག་པར་ན་གཡང་
ས་མ་ཡིན་ཏེ་ ཞེ་སྤང་དང་ འདོད་ཆགས་དང་ གཏི་སྤྱག་གསུམ་ཡིན་ནོ་ དེའི་
ཆེ་སྤྱད་པ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་གཤམ་པར་གྱིས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ནས་
བརྟེན་ཅིག་ རོ་པོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་ བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་གིག་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བྱོབ་ཅིག་ མ་
བརྟེན་པར་གྱིས་གིག་

གཞན་ཡང་ཚོགས་པས་གསལ་གྱིང་ཆོས་གཤམ་མང་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་སྤྱུ་ཚོགས་
པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་པས་ལས་ནས་ བདེ་སྤྱོད་ལུན་སྤྱུ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཉམས་སྤྱུ་མྱོང་
པར་འབྱུང་ངོ་ དགེ་སྤྱག་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་གཏི་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ བདེ་སྤྱག་
གང་ཡང་མི་མྱོང་ཞིང་ གཏི་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་འབའ་ཞིག་འཆར་པར་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་གང་བྱུང་
ཡང་ གྱི་འིགས་ཀྱི་བྱ་ ཁྱོད་ལ་འདོད་ཡོན་དང་བདེ་སྤྱོད་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མ་
ཆགས་ཅིག་ མ་ཞེན་ཅིག་ སྤྱ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད་ཅིག་སྤྱུ་མ་དུ་སོམས་ ཆགས་
ཞེན་སྟོངས་གིག་ སྤྱོད་སྤྱག་གི་སྤྱང་པ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཤར་ནས་
བྱུང་ཡང་ འིག་པ་བསྟོམ་མེད་ཡོངས་མེད་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་ དེ་
གལ་ཆེའོ་ གྱི་འིགས་ཀྱི་བྱ་ དུས་དེ་ཙམ་ན་ ཟམ་སྤྱར་དང་ ལྷ་ཁང་དང་ ཅུ་སྤྱིལ་
མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་འེ་བརྟེན་ཏེ་ ཡང་ཡུན་འིང་པོར་མི་ཆགས་ཏེ་

རིག་པ་ལུས་དང་བུལ་བའི་དབང་གིས། མྱོད་མི་རྒྱལ་ས་པར། བག་གར་ཁིང་ཆོག་པ་
ཟེ། སྒྱི་ཟེང་ཟེང་བྱེད། ཤེས་པ་བན་བུན་བྱེད་བྱོད། ཡད་ཡུད་བྱེད་པ་འོང་ངོ་། དེའི་
དུས་སྐབས་མ་སྒོ་གཅིག་བཏང་བས། ཨ་བ་ང་གི་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ད་ཅི་
རྒྱལ་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྒྱུ་ཁིང་། སྒྱིང་གར་ལྟང་གིས་འགོ་། སྒྲུག་བསྐལ་བྲག་
པོ་དབག་རྩ་མེད་པ་འོང་ངོ་། ས་གཅིག་རྩ་མི་ཆགས་པར་འགོ་དགོས་པས། ཡིད་
ཀྱི་དྭན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མ་བྱེད་པར། རིག་པ་ནལ་དུ་ཐོབ་ཅིག། ཁྱོད་ལ་ཟས་ཀྱང་
བསྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཟར་མེད་ཅིང་། གོགས་ལའང་ངེས་པ་མེད་པའི་དུས་འབྱུང་
ངོ་། དེ་སྒྱིད་པ་བར་དོར་ཡིད་ལུས་འབྱུངས་པའི་དྲགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཅ་ན་སྒྱིད་སྒྲུག་
ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྩེས་སྐུ་འབྱུངས་སོ།

རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ཉེ་དུ་དང་རང་གི་རོལ་སོགས་པའང་མཐོང་ནས། ད་ནི་ང་གི་
བར་འདུག་པས་ཅི་དྲག་སྒྲུལ་སྒྲེ། ཡིད་ལུས་དེ་ནན་ཏར་སྒྱོ་བའང་འབྱུང་སྒྲེ། ར་ལུས་
གཅིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་ནས། རྒྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཆོལ་དུ་འགོ་བའི་
སྒྲུང་བ་ཁྱོད་ལ་འོང་ངོ་། རང་གི་རོལ་ལན་དགའི་བར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱང་།
ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཡིན་རིང་བའི་གནད་ཀྱིས། དགུན་ནི་འབྱུགས་། དབྱར་ནི་རུལ་།
དེ་མ་ཡིན་ནའང་ཉེ་དུས་མེར་བསྐྱེགས་སམ། དོང་དུ་སྒྲོས་སམ། བྱ་གཅན་ལ་བྱིན་
ནས། རྒྱར་ཞུགས་ས་མ་རྟེན་པས། ཤིན་རྩ་སྒྲིང་མ་དགའ་ནས། བྲག་དང་ས་རྩོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེབ་བྱ་བ་རྒྱངས་པའི་སྒྲུང་བ་ཁྱོད་ལ་འོང་སྒྲེ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་
ལྟར་བ་དེ་སྒྱིད་པ་བར་དོ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་ལུས་ཆོལ་ཡང་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་མི་འོང་
གིས། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ལ། བྱར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཞོག་ལ། མ་ཡེངས་པར་གྱིས་
ཤིག། དེ་ལྟར་རྩོུད་པས། བར་དོར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་གལ་ཉེ་ལས་རན་གྱིས་དབང་
གིས། དེ་ལྟར་རྩོུད་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་སྒྱིད་པས། ཡང་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འཁོད་ལ། འདི་སྒྲིད་
བརྗོད་དོ།

ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆེག་མོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་

ཤིག་གི་སྒྲིབ་མ་ཤེས་ན་ཁྱོད་རང་གིས་འཇིགས་སྐྱུག་སྒྲེལ་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ལ་ཅེར་
གྱིས་ལྟོས་དང་། རོ་བོ་ཅེར་ཡང་མ་བྱུང་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་དུ་མ་སོང་བ་སྟེ། སྟོང་པའི་རོ་བོ་དེ་
ལ་འཇིགས་སོ་སྟེ་པའི་རིག་པ་ཕྱིག་གིས་ལེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ནི་ཡོངས་སྟོང་
རྫོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བར་སྟོང་
པའི་རོ་བོ་གསལ་བ། གསལ་བའི་རོ་བོ་སྟོང་བ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་
པ་རྟེན་པ་ཐེར་ལ་བྱད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་ལ་བཟོ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་ནས་ཡོད་དོ།
དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། དེའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པར། ཅིར་
ཡང་ཤར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ནི་བྱགས་རྩེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ།
དེ་ལྟར་མ་ཡོངས་པར་སྟོས་ཤིག། རོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་
འཆར་བྱ་བར་དེས་སོ། མ་ཡོངས་ཤིག། སངས་རྒྱུས་དང་སྟེངས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ས་
མཆོམས་འདི་ནས་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དུས་ད་ལྟ་གལ་པོ་ཆེ་འདིའི་དུས་ལ་ཡོངས་ན་ནི།
དུས་དྲུག་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་འདམ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མི་འོང་རོ། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་
གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་རེས་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་རང་ཁར་སངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤོར་བས། བར་དོ་དེ་ཙམ་
ཞིག་ཤར་ཡང་རོ་མ་འཕྲོད་པས། འཇིགས་སྐྱུག་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ནི་
ཡོངས་ཤོར་ན་ནི། བྱགས་རྩེའི་དབྱང་ཐག་ཆད་ནས། ཐར་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་
བས་གཞོབ་ཅིག།

ཅས་རྒྱུད་པས་གོང་དུ་རོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། འདིར་རོ་འཕྲད་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མི་
ཤེས་པའི་མི་ནག་པ་ཡིན་ན་འདི་རྒྱད་བརྟོན། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མ་ཤེས་ན་
སངས་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། ཡི་དམ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷམས་
དན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། འཇིགས་སྐྱུག་གི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་འཕྲོད་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་སྐྱོམས་ཤིག། མི་ལུལ་དུ་དབང་ཞུས་པའི་གསང་

[illegible]

མཐོང་མཁྱེན་པ་འཆར་བའི་ཆོེ་ ལུ་ཏུ་ཉེ་བ་གསེབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ གཤིབ་
 པའི་དོན་ཏུ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྒྲིག་གཅོད་དེ་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པས་
 ཁྱོད་ལ་མངགས་པའི་སྦྱང་བ་འཆར་ནས་ ཞེས་པ་དེ་ལ་ལོ་སྟེན་ཏེ་ དེས་མཆོམས་སྦྱང་ནས་
 དཔྱུལ་བར་སྟེ་བར་འཁྱུར་པས་ ལུ་ཏུ་ལས་ཅི་བྱས་ནས་འདུག་གར་ ཁྱོད་རང་
 ཞེས་པ་མ་བཟོད་བར་བྱམས་པ་སྟོམས་ཤིག་

ཡང་ཁྱོད་རང་གི་སྤུལ་གྱི་ཁོར་ཇུས་ལ་ཆགས་ཐེམས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཁོར་ཇུས་
གཞན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་ཅིང་འདུག་པ་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཁོར་ཇུས་དེ་ཆུས་ས་
ལ་ཆགས་ཤིང་སྤུལ་མི་དེ་ཆུས་ས་ལ་ཞེས་སྟེ་སྤྱང་པ་སེམས་ཏེ་སྤྱང་ནས་མཆོམས་སྤྱང་ནས་
མཆོམས་མཆོམ་རྒྱུ་ཡང་དཔུལ་བཅུ་གཉིས་ཡིད་གསུམ་ལྟེ་སྤྱང་བར་འཕྱུར་བ་སེམས་
དེ་བས་ཁྱོད་རང་སྤུལ་གྱི་ཁོར་ཇུས་ལ་ཆགས་ཐེམས་སྟེ་སྤྱང་བ་དབང་ལོ་མེད་
ཁྱོད་རང་ལ་ཐོན་མི་ཐོགས་པ་སྤུལ་གྱི་ཁོར་ཇུས་ལ་དབང་ཞེན་པ་སྟེངས་ཡིངས་
གྱིས་བསྐྱར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཁྱོད་རང་གི་ཁོར་ཇུས་སྟོད་ནས་འདུག་ཀྱང་སེམས་
སྤྱུལ་བྱེད་ལ་སྟོན་ཐོངས་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱུལ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་
སྤྱུལ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གྱིས་ལ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་པར་
གྱིས་ཤིག་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་གཤིན་པོའི་ཆོག་ཀང་ཀའི་འདོན་པ་དང་རན་
མོང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་མངགས་པ་དང་གཉིད་པ་དང་

གཡིང་པ་ལ་མོགས་པས་བྱས་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མི་གཙང་བ་དང་།
བག་མེད་པའི་སྒྲིད་པ་། དེ་རྣམས་ཁྱོད་གྱི་ལས་གྱི་མཛོན་ཤེས་ཐུ་མོས་མཐོང་ནས་
འོང་གིས། དེ་ལ་ཁྱོད་མ་དད་པ་དང་། འོག་ལྷ་སྒྲེས་པ་དང་། འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་
ནས། ལས་ནག་པོ་རྣམས་དང་། ཆོས་སྒྲོད་དང་། ཆོག་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
ནས་འོང་གི། དེར་ཁྱོད་གྱི་བསམ་པ་ལ། གྲི་མ་འདི་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱུས་སོ་
ངེས་པར་བསྐྱུས་སོ་སྒྲུམ་ནས། ཤིན་ཏུ་ཡི་མུག་སྟེ། མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཙས་
ནས། དག་སྒྲུང་མོས་གྲུས་མི་སྒྲེ་བའི་སྟེང་དུ། འོག་ལྷ་དང་མ་དད་པ་སྒྲེས་ནས་འོང་
བས་དེས་མཆོམས་སྒྲུང་ནས་དེས་པར་རན་སོང་དུ་འགོ་བས། དེས་ན་ཕན་བ་བས་
གཞོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་རང་གི་ཤུལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་ཆོས་སྒྲོད་
མ་དག་པ་རྩི་ལྷར་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་། ག་ཤེ་ར་རང་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་
ཀྱུལ་བའི་གསུང་ལ་མ་དག་པ་ག་ལ་སྟི། རང་གི་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་མེ་ལོང་ན་མཐོང་བ་
དང་འདྲ། བདག་རང་སྒྲུང་མ་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས། འདི་དག་བྱུང་གིས། འདི་
རྣམས་སྒྲུ་དགེ་འདུན་། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ།
སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ་སྒྲུམ་པའི་མོས་པ་དང་། དག་སྒྲུང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྱིས་ཤིག། དེས་
ཁྱོད་རང་གི་ཤུལ་ན་ཅི་བྱས་རྣམས། ཁྱོད་རང་ལ་ཕན་བར་ངེས་པས། དེ་ལྷར་དག་
སྒྲུང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། མ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག། ཡང་ཁྱོད་རན་སོང་གསུམ་དུ་
སྒྲེ་རྒྱ་ཡིན་ན། རན་སོང་གི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཆེ། ཤུལ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་
སྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི། དག་ར་པའི་ཆོས་སྒྲོད་པ་དང་། བྲམ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་
ཀྱང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ནས།
ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། དེས་མཆོམས་སྒྲུང་ནས།
རན་སོང་དུ་ལྷར་རྒྱུང་། མཐོང་ཤིས་སུ་ངེས་པར་ལྟོག་པའི་ཐན་པ་ཡོད་པས། ཁྱོད་
རང་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པར། དག་སྒྲུང་མོས་གྲུས་ཐུགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་
ཏུ་གལ་ཆེ་བས་གཞོབ་ཅིག།

གྲི་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་། དན་མོང་དུ་ལྟར་རྒྱུའང་། མཐོང་མི་སྒྲུབ་པའི་མཁུ་གྲི་བུ་།
 མདོར་ན་ད་ལྟར་ཁྱོད་བར་དོའི་མཁུ་པ་ལ་རྟེན་མེད་པས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་ལས་། དག་
 མི་དགའི་སྒྲུབ་པ་གང་འཆར་བ་དེ་། སྒྲུབ་ས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་། མི་དག་བའི་ལས་
 གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བསམ་པར་། ཁྱོད་རང་དག་སྒྲོར་ཡོད་ན་དྲན་པར་གྲིས་གིག་།
 དག་སྒྲོར་མེད་ན་འད་དག་སྒྲུབ་དང་མོས་གྲུས་གྲིས་གིག་། ཡི་དམ་བླགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། འདྲན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཐོབ་ཅིག་། གྲི་མ་
 རྟེན་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་ལུར་འབྱམས་། རང་སྒྲུབ་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་འཆར་དུས་འདིར་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྒྲིལ་གྲི་བླགས་རྩེའི་བླགས་སྒྲུབ་ནས་། སྒྲུབ་ས་
 རྒྱག་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་གོག་།
 ལས་དན་དབང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་ན་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་
 བར་གོག་། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་འབྱུག་སྒྲོང་ཡིར་ཅམ་ན་། ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་སྒྲུ་རུ་
 འགྱུར་བར་གོག་། སྒྲུབ་ས་མེད་ལས་གྲི་རྩེས་སྒྲུ་འབྲང་དུས་འདིར་། བླགས་རྩེས་ཆེན་
 པོས་བདག་ལ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་། བག་ཆགས་ལས་གྲིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུས་འདིར་།
 འོད་གསལ་ལ་བདེ་པའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་གོག་། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོན་ལམ་དྲག་པོ་ཐོབ་
 ཅིག་། ལམ་སྒྲུ་འདྲན་པར་ཤེས་། མི་བསྐྱུ་ཤེས་པར་ཐག་ཆོད་གྲིས་གིན་དུ་གལ་ཆེའོ་
 ཞེས་བརྟེན་པ་དྲན་པ་རྟེན་ནས་ཤེས་ཟིན་ཏེ་། གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་། ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་
 བྱས་ཀྱང་ལས་དན་པ་གས་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་གྲིས་། རོ་འཕྲོད་པར་དགའ་བས་ད་རུ་ལན་མང་དུ་བསྒྲུར་
 བ་། ཐུན་ཡོན་ཆེ་བས་། ཡང་ཆོ་འདས་གྲི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་པོས་ལ་འདི་སྐད་བརྟེན་དོ་། གྲི་
 རིགས་གྲི་བུ་། གོང་གི་དེ་རྣམས་ལ་དྲན་པས་མ་ཟིན་ན་། དུས་འདི་ནས་ཆོས་མའི་
 ལུས་དེ་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱི་མའི་ལུས་དེ་རིགས་ལ་དུ་འགྲོ་བས་། དེ་ལ་སྒྲོ་
 བས་ར་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ད་ལུས་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡང་ཆོས་སྒྲུལ་ནས་།
 གང་བྱུང་དུ་ཕུད་སྒྲོད་ལང་ལེང་དུ་ཕྱིན་པས་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་དྲུག་འཆར་
 ཏེ་། ལས་གྲིས་གང་དུ་སྒྲུབ་དེ་གཙོ་ཆེར་འཆར་ནས་འོང་ངོ་། གྲི་རིགས་གྲི་བུ་ཉོན་

ཅིག་ འོད་དྲག་པོ་གང་ཞེན་ ལྷ་འི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་དེ་
བཞིན་དུ་ ལྷ་མ་ཡིན་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ མིའི་འོད་ལྷན་པོ་བཀྲག་
མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ རྟེན་འགྲའི་འོད་ལྷང་གྲུ་བཀྲག་མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ ཡི་
དྲགས་ཀྱི་འོད་མེར་པོ་བཀྲག་མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ དཔུལ་བའི་འོད་དྲུག་ཁ་སྤེའོད་དྲུག་
པོ་དེ་དག་འབྱུང་ངོ་ དེ་ཙམ་ ལུས་ཀྱི་མདོག་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་མདོག་དུ་
འོང་ངོ་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འདི་འདི་དུས་སྐབས་དག་གནད་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་
དེའི་དུས་སྐབས་འོད་གང་གར་བ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒྲོམས་གིག་ འོད་ནས་བྱུང་
དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྒྲོམ་དུ་སྒྲོམས་གིག་ འདི་གིན་ཏུ་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་
འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་འབྱུང་ངོ་

ཡང་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ ལྷ་མ་ལྷ་སྤུའི་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམས་གིག་ དེ་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་ཡི་དམ་
དེ་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤོང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་
ལ་དར་ཅིག་ཞོག་ཅིག་ ཡང་ཡི་དམ་སྒྲོམས་ ཡང་འོད་གསལ་སྒྲོམས་ དེ་ལྟར་
རེས་མོས་སྐྱོམས་ལ་དེའི་རྗེས་སྐྱེ་རིག་པ་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་ ལམ་མཁའ་གར་
བྱབ་དུ་རིག་པས་བྱབ་ རིག་པས་གར་བྱབ་དུ་ཆོས་སྐྱུས་བྱབ་ ཆོས་སྐྱུ་བདག་མེད་
སྒྲོས་བུལ་གྱི་རང་དུ་ཆེས་མེ་ཞོག་ཅིག་ དེའི་རང་ལ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་ནས་འཆར་བྱུ་བར་
འབྱུང་ངོ་ དེ་ཡང་སྤྱང་བ་གིན་ཏུ་ཞན་ནས་གོམས་འདིས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཟིན་པས་ ཡང་
འབྱུལ་ཏེ་མངལ་སྒྲོ་འགྲིམས་པར་འབྱུང་བས་ མངལ་སྒྲོ་དགག་པའི་གང་མས་དག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
པས་ ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འཕོད་ལ་འདི་སྐད་དོ་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤུ་ གོང་ལྟར་ངོས་མ་
ཟིན་ན་ འདིའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲེན་ལ་འགྲོ་བ་དང་ འཕྲེད་ལ་འགྲོ་བ་
དང་ མགོ་བྱར་ལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་སྤྱང་བ་འཆར་ཏེ་ དེ་ཙམ་ཁྱེད་རང་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་གིག་ དན་པར་གྱིས་གིག་ དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ རྟེན་
འབྱུངས་པ་དང་བྱ་ཡུག་དང་ སེར་བ་དང་ གནམ་སྐགས་པ་དང་ མི་མང་པོས་

དེད་པའི་སྤྱད་པ་ཤར་ནས་ དེ་ལ་བྱོན་པ་དང་ བསོད་ནམས་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་
 བེ་ སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱད་པ་འབྱུང་ བསོད་ནམས་དང་ལྟན་པ་
 ནམས་མེ་ བདེ་བ་དང་ལྟན་པའི་གནས་སུ་སྤྱེབ་པའི་སྤྱད་པ་འབྱུང་བས་ ཏུས་དེ་ཙེ་
 བ་ རིགས་ཀྱི་འཁྲུག་གང་དུ་སྤྱེ་བ་དང་ གནས་གང་དུ་སྤྱེ་བའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་
 ཏུས་འདིར་འཆར་དུ་འོང་བས་ འདིའི་ཏུས་སུ་གདམས་དག་གི་གནད་གིན་ཏུ་ཟབ་
 བ་མང་པོ་ཡོད་པས་མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག་ གོང་གི་རྒྱོད་ཀྱི་གནད་དེ་ནམས་མ་
 ཟེན་ནའང་ འདིར་སྤྱད་ས་པ་གིན་ཏུ་ཞན་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་ གནད་དེས་ཟེན་
 ཏུ་འོང་བས་ཀྱང་ཉོན་ཅིག་ ད་ནི་འདིའི་ཏུས་སུ་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་ཐབས་ལ་
 གཟབ་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ དེ་དགག་ཐབས་ལ་གཉིས་ཡོད་དོ་ འཇུག་བྱེད་ཀྱི་
 གང་ཟག་དགག་པ་དང་ འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒོ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ་ དེ་
 ལ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དགག་པའི་གདམས་དག་མེ་ གྲི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ ཆེ་ཐོ་
 བྱོད་ རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྒྱན་དགི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ཕལ་གྱིས་སྒྲོམས་གིག་ ཡི་དམ་ངེས་པ་མེད་ན་ རོ་བོ་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཡིན་ནོ་

སྤྱི་ཏུ་ཕལ་གྱིས་སྒྲོམས་གིག་ དེ་ནས་ཡི་དམ་མཐའ་ནས་ཡལ་ནས་ ཅི་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྒྲོང་པར་སྒྲོམས་གིག་ དེ་ནི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ་ དེས་
 བེ་མངལ་དུ་མི་འཇུག་གསུངས་པས་ དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོམས་གིག་ གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་
 བོགས་པར་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་གཤམ་བྱུང་ན་ཡང་ འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒོ་དགག་
 པའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་ བྱོད་རང་ཉོན་ཅིག་ བར་དོའི་རྩ་ཆོག་ནང་
 བས་འདི་སྤྱད་གསུངས་ཏེ་ བྱོད་རང་གིས་ངའི་ལན་མོ་གྱིས་གིག་ གྲི་མ་ བདག་
 ལ་སྤྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་ཏུས་འདིར་ འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་མེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས་
 བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ནན་གྱིས་འབྱུང་ མངལ་སྒོ་བགགས་ནས་དུ་ཡོག་དྲན་
 པར་བྱ་ སྤྱིར་ཏུས་དག་སྤྱད་དགོས་པའི་ཏུས་གཅིག་ཡིན་ མིག་མེད་སྤྱད་ས་ལ་བྱ་

མ་ཡཔ་ཡུམ་བསྐྱེམ་ ཞེས་ཁ་ནས་ཀྱང་དེ་སྐད་ལྟར་ལྟར་བརྗོད་ལེ། དྲན་བསྐྱེལ་
 གྱིས་ཤིག། དེའི་དོན་བསྐྱེམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེད་ དེའི་དོན་ནི། བདག་
 ལ་མིང་པ་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར། ཞེས་པ་ནི། ཁྱོད་རང་ད་ལྟར་མིང་པ་བར་དོར་
 འབྱམས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དྲགས་སུ་ཁྱོད་རང་ཚུ་ནང་ལྟོས་དང་། ཁྱོད་རང་
 གི་བྱད་མི་མཐོང་ངོ་ ལུས་ལ་གྲིབ་མ་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནི་གདོས་བཅོས་ཤིང་བྲག་གི་
 ལུས་མེད་པས། མིང་པ་བར་དོ་ཡིད་ལུས་འབྱམས་པའི་དྲགས་ཡིན་པས། ད་ནི་
 འདུན་པ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡངས་པར་སེམས་བརྩུང་དགོས་ཏེ། ད་ལྟར་ནི་འདུན་པ་
 ཁོ་ན་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཏྲ་ཁ་སྤྲེལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ། འདུན་པ་གང་ལ་
 གཏང་བ་དེ་གྲུབ་ནས་འོང་བས། རན་པའི་ལས་རྒྱམས་ཡིད་ལ་མ་འགྱུ་བར། མི་
 ཡུལ་དུ་ཆོས་དང་གདམས་དག་དབང་དང་བཀའ་ལུང་། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་
 གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་དྲན་པར་གྱིས་ལེ། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་
 བྱེད་གྱིས་འཐུང་ཅིག། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད་
 མ་བརྗོད་ཅིག། མ་ཡངས་ཤིག། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཚམས་ད་རེས་ཡིན་ནོ།
 ལེ་ལོ་དར་ཅིག་ཤོར་བས། ལྷག་བསྐྱེལ་གཏན་དུ་འོང་བའི་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ།
 འདུན་པ་སྐད་ཅིག་བརྩུང་བས། བདེ་བ་གཏན་དུ་འོང་བའི་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ།
 འདུན་པ་ཕྱེ་གཅིག་སེམས་ལ་བྱངས་ཤིག། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་བྱེད་གྱིས་
 འཐུང་ཅིག། ད་ནི་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ། མངལ་སྒོ་དགགས་ནས་
 རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ། སྤྱིང་རུས་དག་སྤྱང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབ་པས། དར་པོ་མངལ་སྒོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དགག་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པས། སེམས་ལ་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག། གྱི་རིགས་
 ཀྱི་ལུ་འདི་དུས་སུ། བོ་མོ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་ཁྱོད་ལ་འོང་ངོ་། དེ་མཐོང་བའི་
 དུས་སུ་དེའི་བར་ན་མ་འཇུག་པར། དྲན་པས་བྱངས་ལེ། བོ་མོ་གཉིས་པོ་སྐུ་མ་ཡཔ་
 ཡུམ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་ལེ། ལྷག་འཆལ་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་སྐུལ་ལ་སྐུལ་ཞིང་།

མོས་ཤོལ་ཕྱག་པ་ཕྱིགས་ལམ་ ཚོས་ཞུ་སྒྲུལ་པ་འི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་
 མངལ་སྒོ་དེས་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་ གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་མངལ་
 ཏུ་འཇུག་པ་འི་གྲང་བྱུང་ན་ སྒྲུལ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་དམ་གང་རུང་བའམ་
 ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་ཏུ་བསྒྲོམས་ལམ་ དེ་ལ་མཆོད་པ་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་
 ལ་འབུལ་ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྒྲུལ་པ་འི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གྱིས་ཤིག་ དེས་ནི་
 མངལ་སྒོ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་ མངལ་ཏུ་འཇུག་
 པ་འི་གྲངས་བྱུང་ན་ གསུམ་པ་ཆགས་སྒྲུང་བསྒྲོག་པ་འི་གདམས་པ་བསྟན་ཏེ་ དེང་
 སྐྱེ་བཀུ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལམ་ སྒྲོང་སྐྱེས་དང་ མངལ་སྐྱེས་དང་ བརྒྱས་སྐྱེས་དང་
 རྟོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ་

དེ་ལ་སྒྲོང་སྐྱེས་དང་ མངལ་སྐྱེས་གཉིས་ཆ་མ་ཐུན་ཏེ་ གོང་ལྟར་པོ་མོ་གཉིས་འབྲིག་
 པ་སྒྲོད་པ་མཐོང་ནས་འོང་སྟེ་ དེའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲུང་གི་དབར་གིས་མངལ་ཏུ་འཇུག་
 བས་ ཏུ་དང་བྱ་ཁྲི་མི་ལ་སོགས་པ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ གལ་ཏེ་པོར་སྐྱེས་ན་ནི་
 རང་ཉིད་པོ་ཡི་སྒྲུང་པ་འཆར་ཏེ་ བ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་ མ་ལ་མིག་སེར་
 དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲུང་པ་འོང་རོ་ གལ་ཏེ་མོར་སྐྱེས་ན་ནི་ རང་ཉིད་མོའི་སྒྲུང་
 པ་འཆར་ཏེ་ མ་ལ་མིག་སེར་དང་ཐུག་དྲག་པོ་གྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་ བ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 གདུང་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་ དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་ ཁའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འབྲད་པ་འི་དབུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་དགའ་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བས་ བདེ་བའི་རང་ནས་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ལོག་གིས་སོང་བ་སྟེ་ མེར་མེར་པོ་
 དང་ ལུར་ལུར་པོ་ལ་སོགས་པས་ལུས་སྒྲིབ་ནས་ མའི་མངལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་
 མིག་ཕྱེད་པ་དང་ ཁྱིའུག་ཅིག་ཏུ་ལོག་གིས་སོང་སྟེ་ དང་པོ་མི་ཡིན་པ་ལམ་ དེ་དུས་
 ཁྱིར་སོང་སྟེ་ ཁྱིའི་ཆར་ནང་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བའམ་ དེ་བཞིན་དུ་ཕག་གི་ཆར་རམ་
 གོག་སྒྲུར་གྱི་ཆར་རམ་ འབུ་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་རམ་ བ་སྒྲུར་རམ་ ར་ལུག་ལ་སོགས་
 པ་འི་ཕྱ་གྲུར་སྐྱེ་སྟེ་ ལུར་ལོག་པ་ནི་མེད་ ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཞིང་ སྐྱགས་པ་འི་རང་ནས་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྐྱེལ་ཆོག་མ་ཉམས་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དཔུལ་བ་དང་།
ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁོར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའང་། འདི་ལས་ཞེ་འཛིགས་
མེད་པ་ནི། ཨ་ཏི། འཛིགས་པ། ཨ་ཏི་ཆི། ཨ་ཏི་ཆི། དེ་བས་ན། སྒྲ་མ་དམ་པའི་
གདམས་རག་མེད་པ་རྣམས་། རྒྱལ་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྟར་སྟེ།
སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། བཟོད་པའི་སྒྲགས་མེད་པས་མཐར་པར་འགྱུར་བས།
དེ་བས་ན་ད་ཡི་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག། འདི་གདམས་རག་འདི་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག། ད་ནི་
ཆགས་སྣང་བསྒྲོག་ནས། མངལ་སྟོང་དགག་པའི་གདམས་རག་གཅིག་བསྟན་ནོ།
ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག། དེའང་། མངལ་སྟོང་བགགས་ནས་རུ་ཤོག་བྱེད་པར་བྱ།
སྟོང་རུས་དག་སྣང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། མིག་མེར་སྤངས་ལ་སྒྲ་མ་ཡཔ་ཡུམ་
སྟོམས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། མོང་ལྟར་མོ་རྒྱ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་
སྣང་རོ། མོར་སྟེ་ན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྣང་ནས་མིག་མེར་སྟེ་པའི་སྣང་བ་ཡང་
སྟེ། དེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་གདམས་རག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ།
ཀྲུ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྣང་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལྟོ་མས་ཤིག། ཀྲུ་
མ་བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལས་རན་པ། དེ་སྔ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའང་ཆགས་
སྣང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱམས་པ་ཡིན། ད་རུང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྣང་བྱས་ན་
ནི། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་ནས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཡུན་རིང་དུ་
བྱིད་ཉེན་ཡོད་པས། ད་ནི་ཆགས་སྣང་ཡེ་ནས་མི་བྱེད་དགོས། ཨ་ཙམ། ད་ནི་
ཆགས་སྣང་བྱེད་དེ་ཀེ་ལྟ་སྟེ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བས།
དེ་རང་གིས་མངལ་སྟོང་ཞིགས་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་འདུག་པས། ཀྲུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
མ་ཡེངས་ཤིག། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བྱངས་ཤིག། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
མངལ་སྟོང་མ་ཞིགས་པར་མངལ་དུ་འདུག་པའི་གཤམ་བྱུང་ན། ཡང་བདེན་མེད་སྟེ་
མ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་གིས་མངལ་སྟོང་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟར་བསྟོམ་

པར་བྱའོ། གྱི་མ་པ་མ་ཡང་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཆར་མག་རྒྱུད་འཇུགས་པ་དང་། ལུ་
 ཆེམས་དང་། འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་ཞིང་ཕྱིད་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། རི་ལྷོར་གར་ཡང་བདེན་པ་མེད་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་རྒྱུན་པ་ཡིན། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་རྟག་པ་མ་ཡིན། ཐེར་
 རྒྱག་མ་ཡིན། ཆགས་ནས་ཅི་ཕྱིད། སྒྲངས་གིར་སྒྲག་ནས་ཅི་ཕྱིད། མེད་པ་ཡོད་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུ་ཡོ་ནས་མེད་པ་ལ། བྱི་རོལ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་འོང་བ་མ་ཡིན། བདག་གིས་སྟོན་
 ཆད་དེ་ལྷོར་མ་རྟོགས་པས། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྒྱུད། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་ཏུ་
 བརྒྱུད། སྒྲུ་མ་ལ་བདེན་ཏུ་བརྒྱུད་བས། ཡུན་འདི་སྟེད་གཅིག་འཁོར་བར་འབྱུངས་
 པ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་སྒྲུ་མར་མ་གཤམ་ན། འཁོར་བར་ཡུན་རིང་ཏུ་འབྱུངས་ནས།
 སྒྲག་བསྐལ་སྒྲུ་མོགས་ཀྱི་འདམ་ལ་རྒྱད་པར་དེས། ད་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། དྲི་ཐའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ།
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། རྩ་བུ་ལྟ་བུར། བདེན་པར་སྐད་ཅིག་ཅུ་
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད། དེས་པར་མི་བདེན་བརྒྱུན་པ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་ཅི་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་པས་བདེན་འཛིན་ཞིག་ནས། དེ་ལྷོར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་ནས་བདག་འཛིན་
 རྟོག་གོ། དེ་ལྷོར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བརྒྱུན་པར་གཤམ་ན། དེས་པར་མངལ་སྟོ་ཞིགས་
 པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་དེ་ལྷོར་བྱས་ཀྱང་བདག་འཛིན་མ་ཞིག་སྟེ། མངལ་སྟོ་མ་ཞིགས་པར་མངལ་ཏུ་
 འཇུག་པའི་གྲུབས་བྱུང་ན། ཡང་གདམས་རག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་
 བུ། ཁྱོད་དེ་ལྷོར་བྱས་ཀྱང་མངལ་སྟོ་མ་ཞིགས་ན། དེ་ནི་ལྷ་པོ་དྲན་གསལ་ཏུ་བསྐྱོམས་
 བས་མངལ་སྟོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོ་མ་ལྷགས་འདི་ལྷོར་བྱའོ། གྱི་མ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་སྟོ་འགག་དང་བྲལ་
 པའི་སྟོར་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྒྲུ་མ་ཏུ་བསམས་པ། སེམས་ལ་བཅོས་སྤྲད་མི་བྱ་བར།

དཔེར་ན་རྩལ་རྩལ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཁོ་རང་གི་བློ་གཏུག་ རང་ལུགས་སུ་ཅན་
 ཞེ་ རང་བཟས་སུ་ལྟོད་དེ་ ཡེ་ཡེ་ ཤིག་གེ་ མ་བཅོས་པར་ལྟོད་དེ་བཞག་པས་
 རྩེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཀའི་མངལ་སྒོ་རེས་པར་ཁེགས་པར་ཐག་ཆོད་དོ་ དེ་ལྟར་ཡང་
 བས་ཡང་དུ་མ་ཁེགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་ དེ་ཡན་ཆད་དུ་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་
 གདམས་རག་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་མང་དུ་སྤང་བས་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབང་
 བོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་ཡང་མི་གོ་ལ་མི་སྤྲིད་དོ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ བར་དོའི་རྣམ་
 ཤེས་དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ཡོད་པས་ བདག་གིས་ཅི་སྒྲོས་ཁོས་བོས་
 བས་འོང་བ་དང་གཅིག་ འོན་ཡང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་དབང་བོ་ཆང་བས་ཅི་སྒྲོས་
 གོ་བ་དང་གཉིས་ འཇིགས་སྒྲུག་གིས་རྟག་ཏུ་བདས་པས་ཅི་དྲག་ན་སྒྲུམ་པའི་དྲན་
 པ་ཡོངས་མེད་དུ་ཡོད་པས་ བདག་གིས་ཅི་སྒྲོས་ཉན་ནས་འོང་བ་དང་གསུམ་ རྣམ་
 ཤེས་རྟེན་མེད་པས་ འདུན་པ་གར་གཏད་དུ་ཐལ་གྱིས་སྤེབ་སྤེ་ ཁ་ལོ་བསྐྱར་སྤྱོད་
 དང་བཞི་ དྲན་པ་དགུ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་བས་ལྷགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ དེའི་དུས་སུ་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པ་རེ་གསལ་དུ་སྤང་ནས་ ཅི་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཤེས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ གནད་དེ་ལྟ་བུ་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ དེས་ན་གཤིན་པོའི་ཆོག་
 བྱས་པས་ལན་ཡོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ དེ་བས་ན་ཞག་བཞི་
 བརྩེ་ཞེད་གྲུའི་བར་དུ་བར་དོ་བོས་གྲོལ་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་གལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་

རོ་སྒྲོད་གཅིག་ལ་མ་གྲོལ་ན་འང་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ རོ་སྒྲོད་ལ་མི་
 གཅིག་པ་མང་དུ་དགོས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་ཡང་དགེ་བའི་ལུས་
 ལ་གོམས་འདྲིས་རྒྱུད་བཤང་ མི་དགེ་བའི་ལུས་ལ་ཡེ་ཐོག་མའི་དུས་ནས་གོམས་
 འདྲིས་ཆེད་གསལ་བཤང་ སྤྱི་གྲྭ་སྤྱོད་བས་དང་དཔུང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ གོང་གི་
 རོ་སྒྲོད་དང་དམིགས་པ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ཐོག་ཀྱང་ མི་གྲོལ་བའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་
 པས་ དེ་ནི་གོང་དུ་མངལ་སྒོ་མ་ཁེགས་ན་ དེ་ནས་འདི་ནས་མར་ལ་མངལ་སྒོ་

གདམས་པའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་སངས་རྒྱུས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་བྱས་ནེ། ཡང་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་
ནས་ལན་གསུམ་བོས་ལ། འདི་སྟོན་བརྟུན་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་
ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་ལ་གོང་དུ་གདམས་པའི་དོ་སྟོན་དེ་ཅུམ་ཅིག་བཏབ་ཀྱང་།
ཁྱོད་གྱིས་མ་གོ་བར་འདུག་གིས། ད་ནི་མངའ་ལ་སྟོལ་མ་ལེགས་ན། ལུས་སྤྱང་རན་པའི་
དུས་ལ་བབས་པས། ཁྱོད་རང་མངའ་ལ་སྟོལ་གདམས་པའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ཡང་
དག་པེ། རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། དྲན་པས་བྱངས་གིག། མ་ཡངས་
གིག། འདུན་པ་དག་བོས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་གིག། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་
དེ་ནི་སྤྱིར་གང་དུ་སྟེ་བཤང་། ཉགས་དང་མཚན་མ་འོང་བས་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེའང་
གང་དུ་སྟེ་བ་བརྟགས་ལ། སྤྱིར་ཡང་གདམས་པར་བྱའོ།

གར་ལུས་འཕགས་པོར་སྟེ་ན་ནི། དང་པ་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་འདུག་པ་མཐོང་
ངོ། དེར་ཡང་མ་འགྲོ་བར། རུ་ཡོག་དྲན་པར་གྱིས་གིག། དེར་སྟེས་ན་ནི། བདེ་
སྦྱིད་འཛིན་ཡང་། ཆོས་མི་དར་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པས། དེར་ཡང་མ་འཇུག་ཅིག། ལྟོ་
འཛིན་བྱས་དུ་སྟེ་ན་ནི། ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར་མཐོང་ནས་འོང་ངོ། གལ་
དེ་འཇུག་ན་དེར་འཇུག་པར་གྱིས་གིག། རུབ་པ་ལང་སྟོན་ན་སྟེ་ན། ཉ་པོ་མོས་
བརྒྱན་པའི་མཆོ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། དེར་ཡང་མ་འགྲོ་བར་རྒྱུར་ལ་ལོག་ཅིག།
ལོངས་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་མི་དར་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པས། མ་འཇུག་ཅིག། བྱང་སྒྲུ་མི་
སྟོན་དུ་སྟེ་ན། བསྐྱང་གི་བརྒྱན་པའི་མཆོ་འཇུག་ལྟོ་ལོངས་སྟོན་པའི་མཆོ་
འདུག་པ་མཐོང་ངོ། དེ་དག་དུ་སྟེ་བ་ལེན་ལྟས་སྟེ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག། དེར་
ཡང་མ་འཇུག་ཅིག། ཆོ་ཚད་དང་བསྟན་ནམས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ཡང་ཆོས་མི་དར་
བས་མ་འཇུག་ཅིག། ལྟར་སྟེས་ན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་ལྟ་
ཁང་བརྟེན་མ་ཉམས་དགའ་བ་མཐོང་ངོ། དེར་ཞུགས་ཀྱང་རུང་གིས་ཞུགས་པར་
གྱིས་གིག། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྟེ་ན་ནི། ཉགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར་མཐོང་ངམ།

མགལ་མེད་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་དུ་མཐོང་ངོ་། དེར་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འཇུག་པར་
 རུལྱུག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། དུད་འགྲོར་སྒྲེན་ནི། བྲག་ལྷག་དང་། བྲོག་ལྷག་དང་།
 སྒྲིལ་པོ་དང་། བ་ལུན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ངོ་། དེར་ཡང་མ་འཇུག་ཅིག། ཡི་དྲགས་སུ་
 སྒྲེན་ནི། སྒྲོང་དུ་མ་དང་། བྲག་བྲིང་དེ་བའམ། བྲོག་པོ་ལྷག་དྲག་གམ་ནག་ལིང་དེ་
 བར་མཐོང་ངོ་། དེར་བྱིན་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེན་ནས། བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲག་བསྐལ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བས། དེར་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འགོ་བར་རུལྱུག་དྲན་
 པར་གྱིས་ཤིག། སྒྲིང་རུས་དག་སྒྲོང་དྲག་པོ་གྱིས་ཤིག། དཔུལ་བར་སྒྲེས་ན་ནི།
 ལས་རན་པས་སྤྱད་བྱངས་ཐོས་པའམ། དབང་མེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའམ། ལུན་
 བྲག་གི་སྒྲིང་དང་ཁང་པ་ནག་པོ་དང་། ཁང་པ་དམར་པོ་དང་། ས་དོར་ནག་པོ་དང་།
 ལམ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པའི་སྒྲོང་བའོང་ངོ་། དེར་བྱིན་ན་ནི་དཔུལ་བར་རྒྱུད་
 དེ། ཆ་གང་གི་སྒྲག་བསྐལ་བཟོད་པའི་སྒྲགས་མེད་པར་མྱོང་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མི་
 འོང་བས། དེའི་གསེབ་དུ་མི་འགོ་བར། གཟབ་པར་བྱའོ། ཅི་ནས་ཀྱང་མ་རྒྱུད་པར་
 བྱའོ། མངལ་སྒྲོ་བགགས་ནས་རུལྱུག་དྲན་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དུས་ད་མེས་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་ལུ། ཁྱེད་རང་མི་
 འགོ་བར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལ་དབང་མེད་པར་རྒྱབ་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེད་མས་དེད་
 བས། མི་འགོ་བའི་དབང་མེད་པར་འགོ་དགོས་པ་དང་། མདུན་ནས་གཤེད་མ་དང་།
 བྲོག་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱིད་པ་དང་། ལུན་ནག་དང་། རྒྱང་དམར་འཆུབས་མ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཀླ་རྒྱ་དང་། ཁ་ཆར་དང་། མེར་བ་དྲག་པོ་དང་། ལུ་ལྷག་འཆུབས་ནས་བྲོས་
 པའི་སྒྲོང་བ་ཁྱེད་ལ་འོང་ངོ་། ད་མེད་ཅིང་སྒྲུབས་ཆོལ་བ་ལ་བྱིན་པས། གོང་དུ་
 བཤད་པའི་ཁང་བཟང་རམ། བྲག་སྒྲིབས་དང་། ས་ལྷག་དང་། བྲག་གསེབ་དང་།
 མེ་དོག་པདྨ་ལ་སོགས་ཁ་རྒྱུམ་པའི་ནད་དུ་གར་བ་དང་། དེ་ན་གཤ་སྟེ། བྲིར་འདོན་
 གྱིས་དོགས་ནས། ད་འདི་ནས་བྲིར་འདོན་ན་མི་རུང་རམ་སྒྲུམ་ནས། དེ་དང་བལ་
 གྱིས་དོགས་ནས། གནས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། བྲི་རོལ་དུ་འདོན་ན་

ནི། བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་དེ་རྣམས་དང་འབྲུད་ཀྱིས་དོགས་ནས། དེ་དག་ལ་
འཛིགས་ཤིང་སྒངས་པས་ནང་དུ་གཤམ་པས། གོང་ན་མེད་པའི་ལུས་ངན་གཅིག་
བྱུངས་ནས། སྒྲག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འདྲེ་སྲིན་
ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ། གདམས་པལ་གནད་ཟབ་མོ་
གཅིག་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། དེའི་དུས་སུ་གཤེད་མའི་དབང་
མེད་དུ་དེད་པ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་ནམ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ།
བཅོམ་ལུན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀའམ། ཉམ་གྱིན་ནམ། བྱག་ན་རྩོམ་ལ་སོགས་
པའམ། ཁྱོད་རང་གི་ཡིད་མ་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ། བགཟས་
འིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྟུག་པའི་ཁྱོད་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་དགོང་
གི་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་དང་བྱགས་རྩེས་གཤེད་མ་དང་བལ་ཉེ། མངལ་སྒྲོ་
གདམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་གདམ་པལ་གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག།

ཀྱི་འིགས་ཀྱི་བུ། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ཉིང་འེ་
འཛོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་ནོ། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་གདོན་གྱི་འིགས་ཚན་
ཆེ་བ་གཅིག་ནི། བར་དོ་ཉིད་དུ་འདྲ་ཤེས་འགྱུར་ནས། ཡི་དྲགས་དང་། འདྲེ་སྲིན་
གྱི་ལུས་རྩུ་འབྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤོན་པ། ཡིད་ལུས་དེ་ཀར་འགྱུར་ནས་འོང་བ་ཡིན་
ནོ། བྱིང་དེར་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་དང་།
བགཟས་འིག་སྟོང་བྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་འདྲ་
ཤེས་འགྱུར་ནས་འགོ་འོ། དེའི་དུས་སུ། སྟོང་ཉིད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དྲན་ན་ནི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཅལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་
ཡང་མ་བྱུང་ན། གང་ལ་ཡང་ཆགས་སེམས་མ་ཁྱེད་པར། ཡི་དམ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
བསྐོམས་པས། བར་དོ་ནས་འོངས་སྐྱར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཀྱི་འིགས་ཀྱི་བུ།
དེ་ལྟར་གལ་ཉེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། མངལ་དུ་འབྱུག་དཔོན་པ་བྱུང་ན། ད་ནི་

མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པར་བྱའོ། ཉམ་ཅིག། དེའང་མངལ་སྒོ་
གང་བྱུང་དུ་མ་འགྲོ་གིག། གཤེད་མ་བྱུང་ནས་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མ་བྱུང་ན། ཏྲ་
མགིན་སྒོ་མས་གིག། དེའང་ད་ལྟར་ཁྱོད་ལ་མངོན་གེས་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པས། གནས་
ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟར་གེས་ནས་འོང་བས། གདམས་པར་གྱིས་གིག། དེ་ཡང་
དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་དང་། མ་དག་འཕོར་བའི་མངལ་སྒོ་གདམ་
པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་གྱིས་གིག། དང་པོ་རབ་དག་པ་
མཁའ་སྒྲོན་གྱི་གནས་སུ་འཕོ་བ་ནི། དེའང་འཕེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་བཏང་ལྟེ། གྱི་
མ། བདག་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཆོད་མེད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་རིང་པོ། དེ་ཙམ་
ཞིག་ནས། ད་རུང་ཡང་འཕོར་བའི་འདམ་འདིར་ལུས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ལས། སྟོན་གྱི་དེ་
སྟེད་ཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་ལ། བདག་མགོལ་བ་འདི་ཨ་ཙམ། ད་ནི་འཕོར་
བ་འདི་ལ་སྒྲུག་རེ་ཡོག། ཞེ་རེ་འཛིགས། གཏུག་རེ་བྱང་། ད་ནི་ཐོས་པའི་གུབས་
བྱེད་རན་ནས་འདུག་པས། བདག་རང་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།
སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞབས་བྱང་དུ། མེ་ཏོག་པདྨའི་ཁ་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྒྲེ་
བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་པས། རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདུན་པ་བྲག་པོ་
གཏོད་ལ། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་གཅིས། གཞན་ཡང་རང་གང་མོས་པའི་ཞིང་
ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བའམ། སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའམ། ལུང་ལོ་ཅན་ནམ། ཐོ་ཏྲ་
ལའམ། པདྨ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱང་རམ། གང་ལ་མོས་པའི་ཞིང་
དུ་འདུན་པ་བྲག་ཏུ་གཏང་དེ། ཕེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡངས་པར་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ཞིང་ཁམས་དེར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
བྱང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ནའང་། བདག་བར་དོའི་སྐབས་འདིར། དགའ་ལྡན་ན། མི་
ཐམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས། འགྲོ་བའི་འདུན་པ་གཏང་
ན། བྱམས་པའི་བྱང་དུ་པདྨའི་སྒྲིང་པོར་བརྟུས་ཏེ་སྒྲེ་འོ།
གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གཏུབ་ཅིང་། མངལ་དུ་འཇུག་པར་སྒྲོ་བའམ། འཇུག་དགོས་

པར་བྱང་ན་མ་དག་འཁོར་པའི་མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་གདམས་པ་གཡོད་པས་ཉེན་
 ཅིག་ དེའང་གོང་ལྟར་གྲིང་ཡང་གདམ་པར་བྱ་སྟེ་ མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པས་
 ཆོས་དར་པའི་སར་འཇུག་པར་བྱའོ། དེའང་མི་གཙང་པའི་རྣམས་ལྷན་སྟོན་གཅིག་ལ་
 བརྟུས་དེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་ མི་གཙང་པའི་གོང་བྱ་དེ་ལ་དྲི་ཞེས་པོའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་ནས་
 དེར་ཆགས་དེ་ སྒྲེ་བར་འབྱུར་པས་ དེ་རྣམས་གང་དང་གང་གི་སྒྲུང་བ་གར་བ་དེ་
 དང་དེར་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ ཆགས་སྒྲུང་གིས་མཚན་མ་མེད་པར་བྱས་ལ་
 མངལ་སྒོ་བཟང་པོ་གདམས་པར་བྱའོ།

དེའང་འདུན་པ་གཏད་པ་གལ་ཆེ་བས་ འདི་ལྟར་བྱའོ། གྲི་མ་པདག་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ འཁོར་ལོས་སྒྲུང་པའི་རྒྱལ་པོའམ་ བྲམ་ཟེའི་རིགས་གིང་
 སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ་ བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྒྲེས་བུའི་སྤྱུ་སམ་ ཆོས་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་
 པའི་རིགས་སམ་ བ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ནས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཅིག་བྱང་པར་བྱའོ་
 སྒྲམས་པའི་འདུན་པ་གཏོད་ལ་ མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེའི་ཆོ་འཇུག་པའི་
 མངལ་དེ་ཡང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་ རྒྱགས་བརྩའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ བྱང་པར་དུ་རྩོ་
 པོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་མོས་པ་བྱས་ལ་
 མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མངལ་སྒོ་གདམ་པ་འདིའང་ ཁོར་པའི་ཉེན་
 ཡོད་པས་ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངལ་སྒོ་བཟང་པོ་ལ་རན་བ་མཐོང་བ་དང་ རན་
 པ་ལ་བཟང་པོར་མཐོང་ནས་ཁོར་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ དེའི་དུས་སུ་གདམ་པའི་གནད་
 གལ་ཆེ་བས་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་བྱའོ། དེ་ལྟར་མངལ་སྒོ་བཟང་པོའི་སྒྲུང་བ་བྱང་ནའང་
 དེ་ལ་མ་ཆགས་ རན་པའི་སྒྲུང་བ་བྱང་ཡང་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་པར་ བཟང་རན་བྱང་དོར་
 མེད་པར་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འཇུག་པ་ནི་
 གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་གྱིས་ དེ་ལའང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་

མ་གཏོགས་པམ། བག་ཆགས་རན་པའི་ནད་རོ་བྲལ་དཀའ་བསམ། དེ་ལྟར་ཆགས་སྒང་
དང་བྲལ་མ་བྱུང་ནའང་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་ཕྱི་ག་ཅན་དྲུག་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྣམས་
ལམ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བས་བརྒྱུག་པ་ནི། ཡང་ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། གྱི་
རིགས་གྱི་བུ། ཁྱེད་གྱིས་མངལ་སྒོ་གདམ་མ་ཤེས་ཤིང་། ཆགས་སྒང་དང་བྲལ་མ་
བྱུང་ན། གོང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་གང་ཤར་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་
ནས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
ཅིག། མགོ་བྱེད་ལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག། བར་དོ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།
ལྷལ་གྱི་ཉེ་བ་དང་། སྤྱད་བུ་མོ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤོངས་ཤིག། འདི་
རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་ལ་མི་ཡན་ནོ།

ད་མིའི་འོད་སྟོན་པོ་དང་། ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིག། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་
བཟང་དང་། རྒྱུད་མོས་ཆལ་དུ་ཞུགས་ཤིག། ཅས་ལན་བདུན་ཅུ་མ་གྱི་བར་བཤད་དོ། དེ་
ནས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐད་པའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། བར་དོའི་སྟོན་
ལམ་འཛིགས་སྟོབས་མ་དང་། བར་དོ་རྩ་ཆེག་དང་། བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་རྣམས་ཀྱང་ལན་བདུན་གྱི་
བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ་སྤྱང་པོ་རང་གྲོལ་ཡང་སྤྲུག་ལ་གསལ་བར་བསྐྱག་
པར་བྱའོ། ཆོས་རྒྱུད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཡང་བསྐྱག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་
པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི། འཆི་ཁར་འཕོ་བ་ཐེབས་ནས། བར་དོ་འགྲིམས་མི་
དགོས་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་འོག་མ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་གང་
ཟག་འགའ་ཞིག་ནི། འཆི་ཁ་བར་དོའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པོས་ཟེན་ཏེ། ཡར་གྱི་ཟངས་
ཐལ་དུ་འགྱུར་རོ། དེའི་འོག་མ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞག་བདུན་ཐུག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཞི་
ཁྱེད་སྤྱང་བའཆར་བའི་ཆེ། ལས་འཕྲོ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གྲོལ་ནའང་། གཅིག་
ལ་གྲོལ་ཏེ། འཕྲང་རིམ་པ་མང་བས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ངོས་ཟེན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེར་
ཡང་ལས་འཕྲོ་ཞན་པ་དང་། སྤིག་སྒྲིབ་དང་ལས་རན་ཤེས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ཡང་མར་ལ་སྤྱིད་པ་བར་
དོར་འབྱམས་དགོས་ཏེ། དེའང་རྒྱུད་རིག་མི་གཅིག་པམ། རྣས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་གཅིག་

ཡ་རོམ་འཕྲོད་ནང་དེ་གཅིག་ལ་འཕྲོད་ཏེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ལ་ལས་
འཕྲོ་བེན་ཏུ་ཞན་པ་རྣམས་། རོམ་འཕྲོད་པར་འཕྲིགས་སྒྲགས་གི་དབང་ཏུ་མེད་ནང་དེ་མངལ་སྒོ་
དག་གསལ་བ་དང་། མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་རིམ་པ་ལ་། རིགས་མི་གཅིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པས་།
གཅིག་ལ་རོམ་པ་ཐེན་ནང་། གཅིག་ལ་རོ་འཕྲོད་དེ་། དམིགས་པ་ཐེན་ནས་གནས་མཐོ་པའི་ཡོན་
ཉན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ་། ཐམས་ལྷན་འབྲུག་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟུ་བུའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབས་ལྟོ་བྱས་
པའི་ཡོན་ཉན་གྱིས་། དཔ་སོང་ནས་ཏུ་ཤོག་སྟེ་། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དཔ་འཕྱོར་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པའི་
ལུས་སྒྱུར་ནས་། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུད་དེ་། གདམས་པ་ཐོབ་
ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། གླིང་བ་བར་དོར་ཆོས་འདིས་སྟེབ་ན་། པམང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་པ་།
ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་ཡ་འཕྲུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ཡིན་པས་། རྟིག་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོམ་
འདི་ཐོབ་ན་མི་གྲོལ་མི་མིན་དོ་། དེ་ཅིའི་ཐིམ་ཞེན་། བར་དོའི་སྒྲུབ་ས་སུ་། རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་རྗེའི་བསྐྱམ་ཡོད་པ་དང་། བདུད་དང་བར་ཆད་ཀྱི་བསྐྱམ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་
ནས་ཡོད་ཏེ་། དེའི་ཆོ་ཆོས་འདི་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱད་པ་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་། དེ་
ཡང་གཤམ་གསེན་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་། བར་དོ་ཐག་རིང་གར་འབྱུངས་
ནས་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མདོན་གེས་སྒྲུ་ཆོས་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ནས་ཤོར་སྟེ་། དྲན་པས་ཐེན་ནས་།
རྒྱད་ཅིག་ལ་སྒོ་བསྐྱར་དུ་གཏུབ་པས་། བེན་ཏུ་ཐན་ཡོན་ཆེད་། དཔེར་ན་རྒྱོགས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་ལྟ་
བུའམ་། རྒྱོང་པོ་ཆེན་པོ་མི་བརྒྱུ་མི་ཐེག་པ་། རུན་དུ་བརྟུག་པས་། ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་གར་འདོད་
པའི་སེལ་འདྲེན་པ་དང་འདྲའོ་། ཏྲ་ཁ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ་། དེའི་ཐིམ་ཆེ་ལས་འདས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་ཐིན་ནས་། རོ་ཡོད་ན་གྲོགས་ཀྱི་རིའི་སྤྱ་བྲག་ནས་ཁྲག་གསུ་མེར་མ་ཐོན་ཀྱི་
བར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། གསལ་གདབ་པར་བྱའོ་། དེའི་བར་དུ་རོམ་སྒྲུལ་བར་བཞག་གོ་། འདིའི་དམ་
ཆོག་ལ་། གཤམ་པོ་ལ་བསྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་མོག་མི་གཅོད་། རིའི་རྒྱར་པར་གཞན་སྤུ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་།
གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱི་ཀུན་སྤྱང་། ཀུའོ་དང་མུ་རྒྱ་སྤང་། སྟེ་སྒྲགས་མི་འདོན་། དགེ་བའི་ལས་
འབྲུབ་ཆད་བྱའོ་། གཞན་ཡང་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་འདི་། ཆོས་ཀྱི་རིགས་གང་གསུངས་
ཀྱང་རྒྱུ་སྟེ་། གླིང་གྱི་ཞབས་སུ་འདི་དང་བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱར་ན་བེན་ཏུ་ཐབ་པོ་། གཞན་ཡང་འདི་

རྟག་ཏུ་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོག་དང་ཐ་སྙད་མྱོལ་བྱང་བར་བྱས་ལེ། བཅའ་འཁེ་བར་ངེས་པ་འཇམ་
 ཆེ་ཆད་འཁེ་རྟག་སྐྱམས་ངོ་ཤེས་ནས། ཁམས་ཀྱིས་ལྟོགས་ན། རང་གིས་འདོན་ཞིང་། དོན་ཡིད་ལ་
 བསམ་མེད་མ་ལྟོག་ན་མཆོད་གོགས་ལ་དཔེ་བསྐྱབ་བཙོལ་ཞིང་། གསལ་འདེབས་པས། ངེས་པར་
 གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། བསྐྱོམ་བསྐྱབ་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཆོས། བལྟས་པས་གྲོལ་བ། ཐོས་པ་
 གྲོལ་བ། བསྐྱབས་པས་གྲོལ་བའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་པོ་ཆེ་གསལ་ལམ་ཏུ་ཁྱིད་
 པར་བྱེད་པའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་འདི། ཁྱི་བརྟན་གྱིས་བདས་ཀྱང་། ཆོག་དང་ཐ་སྙད་མ་ཆོད་
 པར་བྱས་ན། འཁེ་ཁར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་དག། ཏུས་གཞུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩལ་ཡང་།
 འདི་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་རྟེན་བར་མི་ཁྱིད་དོ། བར་དོའི་གདམས་པ་ལས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
 བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་པའི་རྟོང་ཁུ་རྟོགས་སོ། ཁྱི། གྲུ་གྲུ་གྲུ་
 གྲུ་ཐོབ་ཀྱིས་ཁྱིད་པས་རྒྱུ་པོ་གདར་གྱི་པོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

ལྷུང་མཐོང་གི་ཁྱོད་ལོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། བར་དོ་དྲག་

གི་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་པ་འདྲེས་ཞེས་བྱ་བ།

བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཆ་

ལགས་སོ།

[illegible]

གཉིས་ཀྱི་བར་དེའི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བདོ་བའི་ཕྱིར་། བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་། མ་ལས་
 སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་ད་ལྟའི་སྤང་བ་ཡད་ཡུད་བན་བྱུན་འདི་ལ་གནས་བདོ་བའི་
 ཕྱིར་། དེ་ཡང་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། རྩི་ལམ་བར་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩི་ལམ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ན་། དཔེར་ན་ཁར་རྩེ་གི་ཉིན་སྤང་
 བྱི་རྒྱུ་ན་། ཁར་པར་གྱི་ཉིན་སྤང་བྱི་མ་ཤར་། གཉིད་དུ་རྩལ་སོང་བ་དང་། བག་
 རྒྱལ་ལ་ལྷུ་ལ་པའི་ལུས་གཅིག་ལམ་སྟེ་ཤར་ནས་། དེའི་བར་དེར་རྩི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་
 ལ་ལུམས་བདོ་ཕྱིར་། རྩི་ལམ་བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། བསམ་གཏན་
 བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེན་། བསམ་རྟོག་ལ་ལྷུ་ལ་
 པའི་འཇུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞེ་ནས་། གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གི་ཐོག་དུ་མ་
 བཅོས་པར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་། བསམ་གཏན་བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་སོ། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེན་།
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་བྱི་རྒྱུ་ལ་ཁད་། ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འགོ་ལ་ཁད་དེ་། དཔེར་
 བ་མི་གཅིག་ག་ཤེད་དུ་འགོ་ལ་ཁད་པ་དེ་ལ་། འགོ་ཁ་མ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་། འཆི་
 པའི་འཇིགས་པ་འོང་ལ་ཁད་། འཇིག་རྟེན་པ་འོལ་དུ་འགོ་ལ་ཁད་པའི་ཕྱིར་། འཆི་
 ཁ་ཞེས་བྱ་། དེའི་བར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོད་བདོ་བའི་ཕྱིར་། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཞེས་མིང་
 དུ་བཏགས་སོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེན་།
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་བྱི་འདས་། སྤྲིད་པའི་བར་དོ་དང་། ཕྱི་མའི་སྤང་བ་མ་ཤར་
 པའི་བར་དེར་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། ཞི་ཁྲོ་འོད་སྤྲོད་རྫོགས་པའི་ལྷ་
 ཆོག་ཤར་། ལྷ་འོད་ཟེར་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བདོ་བའི་ཕྱིར་། ཆོས་
 ཉིད་བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། སྤྲིད་པ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲིད་པ་
 བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེན་། ཆོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་སྤང་བ་ཤར་དུས་སུ་ངོས་མ་ཟེན་བསམ་
 ཡལ་ཕྱི་མའི་ལུས་མ་གྲུངས་པའི་བར་དེར་། ཡར་མཐོ་མིས་གྱི་བདེ་བ་ཡང་དུས་དེ་ནས་

མིང་ལམ་ མར་ངན་སྒོར་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་དེ་ནས་མིང་དེ་ བདེ་སྒྲིག་འཁོར་
འདས་མེགས་དུག་གི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་དུས་ཁོ་ན་ནས་མིང་པས། དེ་ནས་ས་
གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདུལ་མེལ་བའི་བར་དེར་འཁུམས་བདོ་བའི་ཕྱིར། མིང་པ་བར་དོ་
ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། དེ་ནི་བར་དོ་དུག་གི་ངེས་ཆོག་དུག་བསྐྱེད་པའོ། ས་མ་ལ།
།གསུམ་པ་བར་དོའི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དུག་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྲིག་གནས་ཀྱི་བར་དོ་
དང་གཅིག་། མི་ལམ་འཁུལ་པའི་བར་དོ་དང་གཅིག་། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་གྱི་
བར་དོ་དང་གསུམ་། འཆི་ཁ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དོ་དང་བཞི་། ཆོས་ཉིད་ཞི་བྱའི་
བར་དོ་དང་ལྔ་། རྒྱ་སྒྲིན་མིང་པའི་བར་དོ་དང་དུག་གོ། དེ་ནི་བར་དོའི་དབྱེ་བ་
དུག་བསྐྱེད་པའོ། ས་མ་ལ། །བཞི་པ་བར་དོའི་རང་བཞིན་གང་ཞེན་། བར་དོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ཡང་། བར་དོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་། བར་དོའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཙམ་ལས། དོན་དམ་པར་ནི་
བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་མི་མིང་པའི་ཕྱིར་རོ། བར་དོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། དེ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱིའི་ཆོས་
གཟུགས་སྒྲིབ་ཏེ་རོལ་གྱ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་། འཛིག་པ་འཕམ་འགག་པར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ནང་གི་ཆོས་མིག་དང་།
རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་།
ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་། འཛིག་པ་འཕམ་། འགག་པར་གྱུར་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་ཁམས་འདི་རྣམས་
རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། བྱི་རང་སྟོང་
པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་ནང་གི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་། སྒྲེམ་ཆེད་བཙུག་ཏེས་ལ་

མོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཉོན་དམ་པར་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བས་ན་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཉེ་དུ་ཀ་གལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་མོགས་འཛིན་འབྱུར་ཕྱིར་། དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་། དབང་པོ་ལྷ་ནི་ཐེར་ཟུག་མིན་། ལང་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལས་། སྤྱི་
 དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟུང་པ་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 གཞན་ནི་མིན་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་། འཛིན་ཉེན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་། བྱང་
 འདས་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་། ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་། ཅེས་པ་ལ་
 མོགས་ཉེ་སྟོང་པའི་རྣམ་གངས་བཙུག་དུ་གསུངས་ཉེ་། མདོར་བསྡུ་ན་འཁོར་
 འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། བར་དོའི་རང་
 བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ས་མ་ཡེ་། ལྷ་པ་བར་དོ་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་།
 དང་པོ་སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་། རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་འདི་ཉིད་།
 བྱང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་མོགས་འདི་དག་ཅི་ལྟར་གནས་པ་གཏན་ལ་དབབ་
 རྟེ་། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་། སྤྱང་བ་ཀྱུན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་ལྷས་པ་རྟེ་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་། སྐྱེ་
 གནས་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་། རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་འདི་། ཁམས་རྣམས་
 དང་ནི་བྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་། ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་གནས་
 གཏན་དབབ་། འདི་དག་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། སྤྱང་བ་ཀྱུན་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ལུས་། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་། གཉིད་འབྲུག་པོའི་དུས་སུ་ནི་རྟོག་པ་
 མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་
 བྱི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་མི་གནས་ཤིང་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། གསུམ་པ་
 བསམ་གཏན་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་། སྟོང་པའི་རང་ལས་། བསྐྱེད་རིམ་དང་།

རྫོགས་རིམ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས་པ་འཆར་བའོ། བཞི་བ་
འཆི་ཁ་བར་དོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཆི་རྒྱུན་ནད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་འབྲུག་སྟེ། ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་སྟེག་བསྟུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འཛིན་ཆགས་དང་ཞེན་པའི་མཆོ་
བརྟོན་ནས། ལུས་སེམས་བྲལ་གྱི་དོགས་པའི་སྟེག་བསྟུལ་དང་། མི་འགྲོ་བའི་
དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྟེག་བསྟུལ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། ཁོར་རྩ་ས་
ཡུལ་འཁོར་ལ་ཆགས་ཀྱང་འགོགས་པའི་དབང་མེད་དེ། སེམས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་
པའི་སྟེག་བསྟུལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེག་བསྟུལ་གིན་ཏུ་རགས་པ་དེའི་དབང་གིས་
ཤེས་པ་བན་བྱན་ལང་ལོང་དུ་སོང་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི་འཆི་ཁ་
བར་དོའི་མཚན་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། འཆི་ཁ་མ་ཡི་
མཚན་ཉིད་ནི། འཆི་རྒྱུན་ནད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་འབྲུག་ས་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟེག་
བསྟུལ་ཏེ། འཛིན་ཆགས་ཞེན་པའི་མཆོ་བརྟོན་ནས། ལུས་སེམས་བྲལ་གྱིས་དོགས་
པ་ཡིས། སྟེག་བསྟུལ་གིན་ཏུ་རགས་པ་སྟེ། བན་བྱན་དང་ནི་ལང་ལོང་དང་། ཤེས་
པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ལྷ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་པོ་ག་ཁྲག་གི་ལུས་དང་བྲལ། ཟག་པ་
མེད་པའི་ལུས་སྟུགས་ཏེ། ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་། སྤང་འོད་ཟེར་གསུམ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དག་པ་རབ་འབྱམས་
ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ། ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྟུ་འཆར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་
བར་དོའི་མཚན་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་པོ་མེད་ཅིང་ཟག་བཅས་བྲལ། ཞི་བའི་སྤྱད་དང་ཁྲོ་བོའི་སྤྱེ། ཡེ་
ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། ཐིག་ལའི་ཆ་དང་འབྱུང་སྤང་དག། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
བདེ་ཆེན་ཞིང་། རང་སྤང་དག་པ་ཀྱན་སྤང་སྟེ། ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་གཞལ་ཡས་སོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། དྲུག་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ག་ཁྲག་གི་གཟུགས་
དང་ནི་བྲལ། སྤྱེ་མ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དེ། ཆོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་

དུས་མུ་ བདེན་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ སྒྲོང་རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་ཕྱེད་
 ཅིང་བསྐྱར་ས་པས་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དོན་མ་ཟེར་པར་ སྒྲོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་གྲུ་
 ལུ་ ཡད་ཡུད་བྱ་སྒྲོང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་ཏུ་ ས་གཅིག་ཏུ་འདུག་མི་ཟུག་པར་
 ཕྱད་ཕྱོད་ ཡད་ཡུད་ བན་བུན་ ལང་ལོང་ མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟར་ ས་གཅིག་ཏུ་
 མི་ཟུག་པར་ ཆོག་པ་ཟ་ཞིང་རིགས་དུག་གི་འོད་དུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱར་ཞིང་སྒྲོང་བ་
 ཤར་བ་ནི་ མིད་པ་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་རྒྱད་ལས་
 མིད་པ་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ ཤ་ཁག་རང་གི་གཟུགས་བྲལ་ནས་ སྒྲོམ་ཡིད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཅན་དེ་ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་མ་མཐོང་ འོད་སྒྲོང་ཀུན་ལ་ཕྱེད་
 སྒྲོང་སྒྲོང་ སྒྲོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་གྲུ་ལུ་ བྱ་སྒྲོང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་ ཕྱད་
 ཕྱོད་ཡད་ཡུད་སྒྲུམ་ཅིང་འཇུག་ བན་བུན་ལང་ལོང་མི་ལམ་འདྲ་ ས་གཅིག་མི་ཟུག་
 ཆོགས་པ་ཟེད་ཀར་སྒྲོལ་ཐོགས་རིགས་དུག་འོད་ སོ་སོར་དམིགས་པས་སྒྲོང་བའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ་

དེ་ནི་བར་དོ་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་དུག་བསྟན་པའོ་ ས་མ་ལུ་ དུག་པ་བར་དོའི་ས་
 མཆོན་ས་དུག་གང་ཞེན་ དང་པོ་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་ནི་ མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་
 འཆི་རྒྱུན་ནད་ཀྱིས་གདབ་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་འདི་ཡིན་ལོ་ གཉིས་པ་མི་ལམ་
 བར་དོའི་ས་མཆོན་ས་ནི་ གཉིད་རྩལ་དུ་སོང་ནས་ གཉིད་མ་སད་བར་དེའོ་
 གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ས་མཆོན་ས་ནི་ བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་ དེ་ལས་མ་ལྷང་གི་བར་རམ་ རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་ནི་འགགས་ བྱི་མ་མ་
 སྒྲེས་པའི་བར་དེར་རིག་པ་ཅི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དེའོ་ བཞི་པ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་ས་
 མཆོན་ས་ནི་ འཆི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ བད་དེགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དེའོ་ ལུ་པ་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ས་མཆོན་ས་ནི་ བད་དེགས་མ་ཆད་ནས་ ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོང་བ་
 ལ་མ་སྒྲེབས་རྒྱུ་ཆད་དེ་ མིད་པའི་བར་དོ་མ་ཤར་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ཞི་བྱའི་
 སྒྲོང་བ་ཤར་བའི་བར་དེའོ་ དུག་པ་མིད་པ་བར་དོའི་ས་མཆོན་ས་ནི་ ལྷན་གྲུབ་ཞི་

ཁོའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཐིམ་ས་ནས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་
 ཆད་མྱོད་པ་བར་དོའི་ས་མཆོམ་ས་མོ་དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་ས་མཆོམ་ས་དྲུག་བརྟན་
 པའོ་ས་མ་ཡུལ་བདུན་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་དཔེ་དྲུག་གང་ཞེ་ན་དང་པོ་སྒྲེག་ནས་
 བར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཐོ་ཁ་ན་བྱ་གནས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
 དཔེར་ན་བརྟེན་ས་པའི་ཐོ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་རྟག་མི་བྱུང་སྟེ་ནམ་པོར་ཆ་མེད་ཅིང་
 རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་འགོ་ལ་ཁད་ཞེས་ལ་ཁད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་སེམས་འདི་ཐོ་
 ཁའི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ་དཔེར་ན་ཐོ་ཁའི་བྱིས་རྒྱུད་དེ་ཐོའི་སྟེང་དུ་རྟག་ཡུན་རིང་དུ་མི་
 གནས་ཤིང་འཕྱར་བར་རེས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འདྲ་ལྡུང་བར་ཐོ་དེ་བཞག་ནས་བྱེད་
 རྒྱུ་དེས་ཐོག་ས་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རེས་པར་འཕྱར་ཏེ་འགྲོའོ་དཔེ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་སེམས་རིག་རིག་པོ་འདི་ཡང་ལུས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་སྟོང་
 དེ་འགྲོ་བར་རེས་སོ་དེའི་སྟེང་དུ་འདྲ་ལྡུང་བར་ལྡུང་བར་སྒྲུ་ལུས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་འདི་བྱེད་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་སེམས་རིག་རིག་པོ་འདི་ཐོག་ས་མི་གཅིག་པའི་
 ཡུལ་ག་ཤེད་དུ་རེས་པར་འགྲོ་སྟེ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཨེ་མ་
 བདག་འཛོལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་འདི་མི་རྟག་ཐོ་ཡོར་འདྲ་སེམས་འདི་ཐོ་ཁའི་
 བྱ་དང་འདྲ་བྱ་ནི་ཡུན་རིང་བརྟན་པ་མེད་ཅིས་གསུངས་སོ་

རག་མི་རྟག་པ་ནི་བྲག་ཆའི་རྒྱ་དང་འདྲ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་དང་འདྲ་སྟེ་མི་རྟག་
 ལྡུང་དུ་ཡུལ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་རག་
 འདི་བར་སྒྲུར་འབྲུག་སྒྲུ་འདྲ་འབྲུག་སྒྲུ་ཡུན་རིང་ཅན་བརྟན་དམ་ཞེས་སོ་
 གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་ཆོང་གི་བཟའ་མི་དང་འདྲ་སྟེ་ཆོང་གཅིག་ཏུ་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་གསོས་ཀྱང་ལྡུང་དུ་སོ་སོར་གྲེས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོམ་
 ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡུད་ཅུང་ལས་
 གཅིག་གི་གཉིས་གི་སོ་སོར་བྲལ་བར་རེས་ཏེ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཉེན་
 བཤེས་བྱ་ཆོང་བཟའ་མི་འདྲ་གཅིས་གསོས་འགྲོགས་ཀྱང་སོ་སོར་གྲེས་ཞེས་སོ་

བཟའ་མོགས་མི་རྟག་པ་ནི་ཚོས་སྤྱང་གཉེན་སྦྲེལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡུང་ཅོམ་ལྷན་
 གཅིག་འགྲོགས་ཀྱང་། ལྷུང་དུ་བལ་བ་ལས་མ་འདས་དེ། འཁོར་འདས་རང་གོལ་
 གྱི་རྒྱུད་ལས། བཟའ་མི་ཚོས་སྤྱང་གཉེན་སྦྲེལ་འདྲ། གཉེན་སྦྲེལ་སོ་སོར་ནམ་ཞིག་
 གྲུས། ཞེས་སོ། ཚེ་མི་རྟག་པ་རི་གཟེར་གྱི་ཐབ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷུང་ཅོག་གྱང་མི་སྤོང་
 བར་འཆི་བའི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཚོ་འདི་
 རི་གཟེར་ཐབ་དང་འདྲ། ཐབ་ནི་ལྷུང་ཅོག་བསྟན་དཔེར་མེད། ཅེས་སོ། རོར་མི་
 རྟག་པ་ནི་སྤྱང་མའི་སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་བསོགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱང་
 བས་ཁྱེར་ས་མེད་དེ། འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོར་རྩས་སྤྱང་མའི་
 སྤྱང་ཅི་འདྲ། རང་གིས་བསོགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤོང་། ཅེས་སོ། དེ་དག་ནི་སྦྱེ་
 གནས་བར་དོའི་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་དཔེ་འོ། གནིས་པ་མྱི་ལམ་བར་དོའི་དཔེ་ཅི་
 དང་འདྲ་ན། ལྷུ་མའི་དཔེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷུ་མ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བའོ།
 དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་གྱང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་ངོ་། གསུམ་པ་
 བསམ་གཉན་བར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན། ཐང་ཆད་པས་རལ་བསོས་པ་དང་འདྲ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ཐང་ཆད་པའི་མི་དེས་རལ་བསོས་ཅོམ་ན། རལ་བའི་སྟག་བསྟལ་
 ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས། ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་བདེ་ལྷན་ནེ་འོར་བ་ལྟར། འོ་
 རྫོལ་གྱང་ལུས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་འབྱུལ་བའི་ཐགྱོད་གིས་གཡེངས་ནས་སྟག་བསྟལ་
 པ་དེ། ལྷུ་མའི་གདམས་རྒྱལ་གིས་སྟོོག་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་ནས། བསམ་གཉན་ལ་
 མཉམ་བར་བཞག་པས། ལུས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྟལ་རང་སར་ཞི་ནས། སོག་སོན་
 ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟར་རང་སར་འཁོལ་ལེ་ཤིག་གཏུག་དེ་བཞག་པས། བདེ་ལྷན་ནེ་
 ལུས་རལ་སོས་པའོ།

དཔལ་པེ་མི་གི་རྒྱུ་ཐལ་ཆད་པ་དང་ཡུ་སྟེ། དཔེ་ཐལ་པེ་མི་གི་རྒྱུ་ཕྱོ་ཆོ་མཉམ་ལྷ་ཡུའུར་
 པ་དེ། རྒྱུ་ཐལ་ཆད་ནས་རྒྱུ་ཆད་པ་བཞིན་ཏེ། དཔལ་ལེ་པེ་པོ་དཔལ་ལྷིས་
 ཐང་ཆད་པ་དེ། ལྷ་པོ་དཔལ་ལྷ་ཐལ་སྟེ། ཐང་ཆད་པའལ་པས་དཔལ་པེ་ལྷ་ལོ་

ངལ་སྒོ་ལོ་ལོ་ སེམས་སྒྲིབ་ཅན་པའི་རང་འཕགས་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་འཕགས་
རྒྱུ་པ་སྟོན་པ་དེ་རྒྱ་ཆད་ནས་འཁོར་ཆད་པ་བཞིན། དེ་ནས་བསམ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་
སེམས་ཐང་ཆད་པ་དེ་ མ་བཅོས་རང་སར་སྟོན་ཀྱིས་སྟོན་ནས་བཞག་པས། ཡིད་
བདེ་ལྟ་ན་ཞེས་གནས་ཏེ། སེམས་ངལ་སྒོ་ལོ་ དེ་ནི་བསམ་གཏན་བར་དོའི་
དཔེ་ལོ། བཞི་པ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན། མཚང་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་ལྟ་སྟེ།
ཅན་གྱི་ལག་རྒྱ་བཅོན་ལ་འགོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཚང་ཅན་གྱི་མི་
གཅིག་ལྟ་སྟེ། ཅན་གྱི་ལག་རྒྱ་བཅོན་ལ་འགོ་བ་དེ། འགོ་བ་ལ་ནི་ཤིན་རྒྱ་འཆོར་ རྒྱ་ག་
བསྐྱེད་འོང་བ་ནི་ཤེས། མི་འགོ་བའི་དབང་ནི་མེད། འདྲུག་པར་སྟོན་ཡང་འདྲུག་
དབང་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཡང་ འཆི་བ་འོང་བ་ནི་ཤེས། མི་འཆི་
བར་བསྐྱེད་སྟོན་ཡང་བསྐྱེད་དབང་ནི་མེད། བསོགས་པའི་ནོར་ནི་ཁྱེད་དབང་མེད་
པར་བྱུང་དུ་ལུས། འགོགས་པའི་གོགས་ནི་དབང་མེད་དུ་སོ་སོར་བྲལ་ལ་ཁད།
བདག་གཅིག་ཤུར་ཆ་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་མེད་འབྱུངས་དགོས་པར་ཤེས་ཀྱང་ རང་
དབང་མེད་པར་ཤིན་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་ག་བསྐྱེད་པའོ།
དེ་ནི་འཆི་ཁ་བར་དོའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན།
གཞུང་ཆེན་གྱི་དམག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ། མཚང་ཆེན་གྱི་མི་གཅིག་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་
སྟེ། བྱོན་གས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ རྒྱ་དང་རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་ རྒྱ་ག་
བརྒྱལ། བྱེད་ཅིང་ འཇིགས་རྒྱལ་གིས་དུས་འདུལ་བར་ལྷུང་ཏེ། བྱོན་པས་ནི་མི་
ཐར་ཆོལ་བས་ནི་མི་ཐུབ། བརྒྱལ་འཁོར་ལྟ་གི་སྐྱེད་པ་ལ་དུས་འདུལ་པའོ། དེ་ནི་
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། དུག་པ་མྱིད་པ་བར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན།
བྱ་སྐྱེད་གིས་ཁྱེད་བཅའ་ བྱིས་པ་བྱང་ཐང་ཡར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་
བྱིས་པ་བྱང་ཐང་ཡར་བ་དེ། དང་པོ་གང་ནས་འོང་གི་གནས་སྟོང་ནས། ལོག་
པའི་ཁྱེད་མེད། ད་གར་དུ་འགོ་བའི་གནས་མེད་པས། འདིར་འགོ་བའི་ཁྱེད་
མེད། བར་དུ་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མེད་པས་སྟོན་མི་རྒྱལ་པར། དུ་འཕྱོད་བྱེད་ཅིང་

བག་གང་ཤེས་པ་རྫོང་། སྤྲོད་མི་དགའ་ལ། འདར་ཁྲི་ལི་ལི་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤྲར་བ་མེད་
 བར་། རྫོང་ལྷོད་། ཡད་ཡུད་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕྱོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འབྱམས་
 ཏེ། རིམ་གཅན་གཟུགས་གྱི་སྤྲར་དང་། རིམ་ཆར་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་དང་། སྤྲར་ས་པ་
 དང་། སྤྲོ་བས་དུས་འདའ་ལྟེ། ས་ལུག་གཤམ་། ཁང་པ་སོགས་བརྟེན་ས་གཅིག་མ་
 ཆེད་ཀྱི་བར་དུ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷོད་ལྷོད་ཡད་ཡུད་ཏུ་འགྲོའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། སྤྲོད་པ་བར་དོར་འབྱམས་པའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཡང་། དང་པོ་འདི་ནས་ཐུན་པའི་
 གནས་སུ་ཡོག་དབར་མེད་དེ། རོ་མོ་ལ་བསྐྱེགས་སམ། དོར་དུ་སྤྲོས་སམ། བྱ་གཙན་
 གྱིས་ཆོས་ནས་ཡོག་པའི་ཁུངས་མེད་། ད་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་། ས་འདིར་
 རྫོང་གྱི་ཚུགས་མེད་པར་། རྫོང་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཏུ་འབོད་བྱེད་། བག་གང་། ཤེས་པ་
 རྫོང་། སྤྲོད་མི་དགའ་ལ། འདར་ཁྲི་ལི་ལི་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤྲར་བ་མེད་པར་། དཔུགས་ཀྱི་
 ཏུ་ལ་ཞོན་ནས་། སྤྲར་གྱི་ལུས་ཡོད་པ་སྤྲམ་བྱེད་དེ། བྱད་ལྷོད་། ཡད་ཡུད་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱམས་ཏེ། གཙན་གཟུགས་མང་པོས་དེད་པའི་སྤྲར་བ་དང་། རི་ཆེན་
 པོ་ཉི་ལ་པའི་འུར་ཆོམ་དང་། མཚོ་ཆེན་པོ་ལུད་པའི་སྤྲར་དང་། མི་ཆེན་པོ་འབར་བའི་
 འུར་སྤྲར་དང་། རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལང་པའི་སྤྲར་དང་། མི་མང་པོས་དེད་པའི་སྤྲར་བ་དང་།
 ལུན་ནག་དང་ཆར་དུག་པོས་དེད་པའི་སྤྲར་བས་། དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་གང་བབས་བབས་སུ་ཤོས་པའི་སྤྲར་བ་དང་། འཛིགས་སྤྲག་དང་། སྤྲོ་བའི་
 སྤྲར་བས་དུས་འདའ་ལྟེ། རིགས་དུག་གང་དུ་སྤྲོ་བས་གནས་གཅིག་མ་ཆེད་བར་དུ་
 ཆོམ་པ་ལ་ཡད་ཡུད་ཏུ་འགྲོའོ།
 དེ་ནི་སྤྲོད་པ་བར་དོར་དཔེ་བསྟན་པའོ། དེ་ཡང་བར་དོ་ཀུན་གྱི་དཔེ་ཅི་དང་འབྲེན་
 དཔེར་ན་མི་གཅིག་དོན་གཉེར་དུ་འགྲོ་བ་ལ། རང་གི་ཡུལ་དེ་ནི་འདས་། ས་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་དེར་ནས་སྤྲོད་པའི་བར་གྱི་ལམ་འབྲང་དེ་ལ་འགྲོ་བདོ་བ་དང་འབྲེན་ལྟེ། སྤྲོད་
 གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས་། བར་དོ་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་། དཔེར་ན་དོན་གཉེར་
 རྫོང་ལུ་ཞིག་། དོན་སངས་སྤྲོད་པར་ཞག་འབྲེན་། ཞེས་སོ། དེ་ནི་བར་དོ་དུག་གི་

དཔེར་བསྟན་པ་ལོ། ས་མ་ཡུ། བརྒྱད་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་རྟགས་དྲུག་བསྟན་པ་ནི།
 གླུ་གནས་བར་དོའི་རྟགས་ནི། ད་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་གདོས་བཅས་ཤ། བྲག་གི་ལུས། རེག་
 ཅིང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྟགས་སུ།
 ལུས་ལ་གྲིབ་མ་དང་བཅས་པ་ལོ། རྒྱུ་དང་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་
 པ་ལོ། དེ་ནི་སྒྲུ་གནས་བར་དོ་ཤ། བྲག་གི་ལུས་ལེན་པའི་རྟགས་སོ། གཉིས་པ་མི་
 ལམ་བར་དོའི་རྟགས་ནི། བརྟག་མི་བཟོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཅིང་ཡང་འཆར་བའོ། གསུམ་
 པ་བསམས་གཏན་བར་དོའི་རྟགས་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའོ།
 བཞི་པ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་རྟགས་ནི། འཆི་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། རོ་སྤོད་ཀྱི་རྟགས་
 ནི། རྩ་གཉིད་ལོག་མནན་པས་བརྒྱལ་ལོག་གིས་སོང་བ་དེའོ། ལྷ་པ་ཚོས་ཉིད་བར་
 དོའི་རྟགས་ནི། སྒྲུ་ལོད་ཟེར་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་པ་འཆར་པ་ལོ། ད་ལྟར་རོ་སྤོད་ཀྱི་རྟགས་
 ནི། དང་པོ་སྒྲུ་ཡི་རྟགས་ནི། རྩ་བའི་བྲག་པ་མཚུབ་མོས་མནན་པས། གཉིད་ནས་
 ལུང་ཉིང་གི་སྒྲུ་ལོང་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ལྟུག་སྟོང་
 ལྷིང་བ་ཅུམ་འོང་བས་རྟགས་སོ།

གཉིས་པ་འོད་ཀྱི་རྟགས་ནི། མིག་མཚུབ་མོས་མནན་པས། འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་ལྷིང་
 འོད་ཀོར་འོང་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་བར་དོར་ཁྱིའི་འོད་སྒྲུ་ལོང་བའི་རྟགས་སོ། གསུམ་
 པ་ཟེར་ཀྱི་རྟགས་ནི། མིག་ལག་པས་ལུན་རིང་དུ་མནན་པས། འོད་དང་། ཟེར་དང་།
 ཐིག་ལེ་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་། ཟེའོག་གི་གྲུར་ཁྱིམ་ལྷ་བུ། ཁྱ་གིག་གིག་པེ། མེར་
 མེར་བེ། འགྲལ་བེ། འཕྲིག་པེ། བས་མ་ཁའི་ཁམས་གང་བ་མདོན་སུམ་དུ་འཆར་པོ།
 དེ་ནི་ཟེར་ཀྱི་རྟགས་སོ། དྲུག་པ་སྤིད་པ་བར་དོའི་རྟགས་ནི། གཉིད་དུ་རྩལ་སོང་བ་
 དང་། མི་ལམ་ཟིང་གིས་འོང་བ་དེ་ཡང་ཡིན་ལ། རྩ་གཉིད་ལོག་མནན་པས་བརྒྱལ་
 ལོག་གིས་སོང་བ་དང་། མི་ལམ་ལྷ་བུའི་སྒྲུང་པ་ཡད་ཡུད་འོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། བར་དོར་
 འབྱུམས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ནི། ས་རོ་འི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པ་མེད་པར་འགོ་
 རྩས་པ་དང་། ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། རྩའི་ནང་དུ་བྱུང་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་

འཕྲུང་སྟེ་ དེ་ནི་ག་ཁྱག་གི་ལུས་དང་བྲལ་ནས་ སྤྱིད་པ་པར་དོའི་ཡིད་ལུས་འབྱམས་
 པས་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ དེ་ནི་པར་དོ་དྲུག་གི་རྟགས་བསྟན་པའོ་ ས་མ་ཡུལ་
 དགུ་པ་པར་དོ་དྲུག་གི་གནས་ལུགས་དྲུག་བསྟན་པ་ནི་ དང་པོ་སྒྲེ་གནས་པར་དོའི་
 གནས་ལུགས་ནི་ སྒྲེ་ནས་མི་ཤིའི་པར་དུ་ ལུས་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་
 སེམས་ཁྱིམ་བདག་ལྟ་བུར་གནས་སོ་ དེ་ཡང་སྒྲིང་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་གནས་ཏེ་
 བྱུང་པར་དུ་མིག་པ་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ན་གནས་སོ་ དེའི་རྟགས་སུ་སྒྲིང་གཞན་པས་
 གཉན་པ་ཡིན་ནོ་ རང་གི་ཤེས་མིག་གསལ་ཆིག་གོ་བ་འདི་ལུས་ལ་བྱུང་པར་གནས་
 པ་ནི་ གནས་པ་གཞི་ཡི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཐལ་འཕྲུང་གི་རྒྱུད་ལས་ རང་མིག་
 ཡོ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་ ཏིལ་འབྱུལ་ནི་མར་བཞིན་དུ་ ལུས་ཀྱི་བརྒྱག་དང་གཟི་
 མདངས་ནི་ ཡོ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱུང་ ཅེས་གསུངས་སོ་ མོར་བྱ་བཤོད་
 ལས་ ཏིལ་འབྱུལ་མ་ནི་ཡུང་འབྱུལ་ མར་ཉིད་ཡོ་ནས་ལྷན་བྱུང་བཞིན་ སེམས་
 ཅན་ལུས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི་ མཐུན་པའི་འོད་དང་
 བཅས་པར་སྒྲུང་ ཞེས་སོ་

དེ་ཡང་མིག་པ་དེ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲིང་གི་ནང་ན་གནས་ཏེ་ སྒྲིང་ཙོན་མིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་
 བརྒྱད་པའི་ནང་ན་ དཔེར་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་ཏེ་ དེ་ལ་ཙོན་ཤིའི་
 སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་སྒྲིང་དུ་འདྲ་ཐལ་འཕྲུང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ སྒྲིང་ཙོན་འི་རྩ་
 བར་ན་ མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་ ཞེས་པ་དང་ སང་གོ་རྩལ་རྫོགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ རང་རང་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་
 བ་གནས་ སྒྲིང་པོ་ཡོ་ཤེས་གསུམ་བརྟུགས་ཏེ་ དེ་ཡང་དོ་བོ་སྒྲིབ་མེད་དོ་ ཞེས་
 དང་ དོ་སྒྲོད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ དོན་ནི་རང་གི་ལུས་དགྲིལ་ན་ སྒྲིང་ན་ཡོ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་གནས་ ཞེས་སོ་ འོ་ན་མིག་པ་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ན་རྩལ་ཙོ་ལྟར་གནས་ན་ དོ་
 པོ་སྒྲིབ་རྩལ་དུ་གནས་སོ་ རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གནས་སོ་ ཐུགས་རྗེ་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གནས་སོ་ དོ་པོ་སྒྲིབ་རྩལ་དུ་གནས་པ་ནི་ སྒྲིང་ཁ་ཞི་པའི་རྩལ་

དུ་གནས་སོ་ དེའི་ཕྱི་ལ་གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན་ཁོ་བོར་སྐྱར་གནས་ཏེ་ མང་གི་ཕྱི་
 རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུང་ལས་ གསང་འདས་འིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་ རྫོགས་ལུས་འིན་ཆེན་ཟུར་བཞིའི་མཛོད་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་
 གནས་ རོན་འབྱེལ་རྩྱུ་རྩྱེའི་གཞལ་ཡས་མཛོད་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་སྐྱར་གནས་
 འགག་མེད་གསལ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་མཛོད་ དབྱིངས་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གནས་ ཞེས་
 སོ་ རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ནི་ རོར་བུ་བྲ་བཞོད་ལས་ ཞེ་
 མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི་ རང་རང་ཅོད་ཀྱི་འཛུལ་གནས་ ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་གནས་ ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྐྱེ་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་དུ་གནས་ དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ་ ལྷན་
 རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས་ དེ་ནི་ཞི་བའི་བཞུགས་རྒྱལ་ལོ་ རང་རང་མགོ་ལ་
 ཁོ་བོར་གནས་ ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་སྦྱང་ ཁོ་དང་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་འཆང་ཞིང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དག་དང་ལྷན་ སྐྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་ དབྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷོ་
 རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ ཕ་ནང་ཐིག་ལེའི་སྐྱེ་ལྷར་གནས་ ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་མཉམ་ རྒྱང་ཆད་རྟ་རྟ་བརྒྱར་གཤག་ཅམ་ གསལ་ཆད་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདྲེ་ དེ་ཡང་གསལ་འཆོར་གཟི་བཞིན་ལྷན་ འགོ་དང་འོད་དང་གནས་པའོ་
 ཞེས་སོ་ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གནས་པ་ནི་ རོར་བུ་བྲ་བཞོད་ལས་
 ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་སྒྲོན་མ་ཉི་ཟེར་བཞིན་ སྒྲོན་མའི་འོད་ཟེར་གཏིང་ལ་ཐུག་པ་མེད་
 གནས་པའི་ཡུལ་ནི་ཅོད་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་པ་རང་བཞིན་འོད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོང་ན་
 གསལ་ ཞེས་སོ་

དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་དབུ་ཅི་དང་འདྲ་བར་གནས་ན་ རོ་བོ་སྐྱེ་དུ་གནས་ཏེ་ སྐྱ་
 ཐམས་ཅད་བུམ་སྐྱར་གནས་སོ་ རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་ཏེ་ བུམ་ནང་གི་མར་མེ་
 ལྷར་གནས་སོ་ ཐུགས་རྗེ་ཟེར་དུ་གནས་པས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་མདངས་འགག་
 པ་མེད་པར་གསལ་ཏེ་ ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་ ཐལ་འབྱུར་ལས་

ཅི་ཏུ་རིན་ཆེན་གཞུང་ལས་ནས་། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆེ་། སྤོང་གསལ་འདུས་པ་
 གླུ་ཡི་གདངས་། ཞལ་ཕྱག་རྩོགས་པ་བུམ་སྒྲུའི་རྩུལ་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གྱི་ཁོང་བྱར་
 གནས་། ཕྱགས་རྩེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་། ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་
 ལས་། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ་། ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས་།
 གནས་ནི་སྤྱིར་གི་དབུས་ན་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་དབུས་སུ་། ཞི་བའི་སྒྲུ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་
 འོད་ཁྱིམ་གྱི་རྩུལ་དུ་གནས་སོ་། དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཏེ་། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་
 བུའོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་། སྤྱད་པ་དུང་ཁང་ན་གནས་སོ་། དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་
 སྒྲུ་ལུངས་འབྲུ་ཙམ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ་། ལ་སྒྲུན་སྤར་ཐག་ཙམ་
 བེ་ཉམས་ལེན་ལྟ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དཀོངས་པའོ་། དུ་གནས་སོ་།
 དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩུལ་དུ་གནས་སོ་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་། མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྟར་གསལ་ལ་དངས་པའམ་། དཔེར་ན་ནི་མའི་དགྱིར་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་
 བཞེན་དུ་གནས་སོ་། ཞེས་གསུངས་། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་འགྲུ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
 གང་ལ་བྱུང་ན་། མིག་དང་སྤྱིང་འབྲེལ་བའི་རྩུ་། སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དངས་བྱེད་གྱི་རྩ་
 ཞེས་བྱ་མཆོལ་རྩ་བ་ཤ་བ་། བ་མན་གྱི་ར་ལྟ་བུའི་ཡལ་ག་གཉིས་མིག་གཉིས་གྱི་
 ཨ་འབྲས་གྱི་དངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་། བྱང་ན་ཁྲག་དང་རྩ་མེར་མེད་པའི་སྤོང་གསལ་
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རིག་པ་འགྲུ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལ་དཀར་འཇམ་རྩའི་
 སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་། སྤྱད་པ་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ནས་།
 གཡས་སུ་འབྱེལ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་། རྩ་ནི་བ་མན་ར་འདྲའི་དབྱིབས་། འབྲུང་བའི་
 དངས་མ་ཀྱན་འདུས་ནས་། དབང་པོའི་ཡལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི་། རྩ་ཡི་ནང་ན་འདི་
 ཉིད་གནས་། ཞེས་སོ་།
 རིག་པ་དེ་ལ་འགྲུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནི་། མིག་གཉིས་ལ་པར་མཐོང་བ་
 མ་འགགས་པར་། ས་ལེ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ་། དེ་ལ་རྒྱང་ཞག་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་
 བུའོ་། འདི་ནི་འཁོར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་དཀར་ནག་ཕྱེད་མ་རྒྱའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ནིད་ནི། ལུས་བཅུད་
དངས་མ་ཀླན་འདུས་པའི། ཅུ་ཞེས་པའི་སྒོ་ལ་ཐོན། གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྤང་བ་
སྒོན། ཅེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་སྒོ་དེ་ལ་ཐོན་ནས་ཡུལ་གང་ལ་འཆར་ན། བྱི་
ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་
པ་རིག་པ་སྟོང་བ་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཡང་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་མིག་
བར་སྤང་ལ་འགྲིག་གོ་བཤམ་པས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ། མ་བུའི་མདངས་
ལྟ་བུར་འཆར་རོ།

དེའི་མདངས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱའོ། ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུར་
འཆར་རོ། དེའི་རྩལ་ཤེས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཆར་
རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུ་ཏྲིག་ཤེང་བ་ལས། འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་སྒོ། མིག་གཡས་པ་
ལ་རྒྱུད་ཞག་རྒྱུད་འཆར་བ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིན་མ་གཉིས་དེ་ནིད་གཡས་གཉིས་གཡོན་པ་
ལ་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་གི་སྒྲིན་མ་གཉིས་འཆར་རོ། གཡོན་གཉིས།
སྒྲི་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དུ་འཆར་རོ་དཔུས། སྒྲིན་མ་འབར་བའི་རྩལ་དུ་གནས། མཐོང་
བྱེད་ཡུལ་ལ་སྤང་བའོ། རིག་པ་རྟོག་མེད་ལྟ་བུ་རྒྱུད། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲིན་མ་དང་།
དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ནིད་དང་ནི། རྒྱུད་ཞག་རྒྱུད་
སྒྲིན་མ་ནི། མཐོང་བྱེད་ཡུལ་ལ་སྤང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིན་མ་འབར་བ་ལས།
རྒྱུད་ཞག་རྒྱུད་ཡི་སྒྲིལ་མ་ནི། རོ་པོ་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་སྤྲད། དབར་པའི་དངས་མ་
མིག་གི་སྒོ། དཔྱེད་པ་དབྱེད་སྒྲིན་དུ་གནས། དཔེར་ན་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་བཞེན།
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲིན་མ་ནི། འདི་ནི་སྒྲིན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱེད་ནིད་དུ་
གནས་པས་ན། སྤྲ་བ་ཀླན་མཆེད་མེ་ཤེག་བཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ཆགས་
ཤེག། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲིན་མ་ནི། མི་རྟོག་སྒྲིན་བྲལ་རྒྱུ་པོར་གནས། དཔེར་ན་
རང་གསལ་ཡེ་ནས་དངས་། དཔེར་ན་མ་བུའི་མདངས་དང་མཆུངས། རམ་དག་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ནི། མཐོང་ག་མི་འབྱུང་རང་གསལ་བ། ལྟ་བུ་ཀྱི་ནི་ར་བར་

གནས་ དཔེར་ན་ཡི་གེའི་ན་རོ་བཞིན་ ཞེས་སོ་ དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ལ་དབབ་ཏུ་གཏུབ་པ་འོ་ དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་ནས་གནས་ཀྱང་ ཉམས་སུ་མི་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་གནས་
ན་ སྤང་པོ་ལྟས་བཅིངས་པས་ སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་རང་འགགས་པ་དང་ ཁམས་དང་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཅིངས་པས་ འོད་དང་ཁ་དོག་གི་སྒྲུང་བ་རབ་འགགས་པ་དང་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཚོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་ ཡོ་ཤེས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་རང་འགགས་ཏེ་ ད་ལྟ་འབྲུལ་སྒྲུང་རང་ཁ་མའི་མཐོང་ཡུལ་འདི་ལྟར་ཏུ་
གནས་ཏེ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྤང་པོ་དང་ སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས་ ཞེས་
གསུངས་སོ་ དེ་ནི་སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་གནས་ལུགས་པ་སྟན་པ་འོ་ གཉིས་པ་མི་
ལམ་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི་ དེ་ཡང་གཉིད་ཏུ་འགྲོ་བའི་དུས་ འབྱུང་བ་སོ་
སོར་ཐིམས་པས་མགོ་ཡིད་ ཤེས་པ་ཐིབས་ དབྲལ་བ་ཚ་ཐིབ་པ་གཉིད་ཏུ་སོང་བ་
དང་ དབང་པོ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་མི་གསལ་བར་ རིག་པ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
ཀྱན་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ ཅི་ཡང་མི་དྲན་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ངང་ལ་སྟུན་ནེར་གནས་པ་སྟེ་ དེ་ལ་ནི་གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ ཚོས་
ཉིད་མ་བུ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ དོན་ལ་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ཀ་ངོས་
ཐེན་ན་མི་ལམ་ཚོགས་པས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ལོ་

དེས་མ་ཐེན་པ་རྒྱལ་མ་ཐེན་གཉིད་འཕྲུག་པོ་ཕྱུང་ཆོར་འགགས་ནས་ འཕྲུག་པོ་འདྲ་
 པ་གནས་པའོ། དེ་ལས་འདས་ནས་འགྲུག་གཞིའི་སྡེར་དུ་མི་སྡེད་པར་ སྡོད་
 གྱུར་རྒྱུད་གི་རྩ་པ་ཞོན་ནས་ སྡེར་གི་རྩ་རྒྱལ་མ་ཐེན་ཕོན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་
 པ་རྒྱུད་ཐེམས་ཞུགས་པས་མི་ལམ་ཐེན་གིས་འོང་སྟེ། བོར་ལུ་སྤྲ་བཞོད་ལས་ འཕྲུ་
 ཆོན་རྒྱུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། འཕྲུ་ཕྱེད་རྩ་མི་གཞལ་ཡས་དང་། འདྲ་ཁང་
 རྒྱུ་མི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྷ་ཕྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་

འཕྱུར་ལས་། མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་སྤྱི་ལ་། ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་། བ་
 དང་ཡང་དང་འཕྱུ་དང་འབྲེད་། ཅེས་པ་དང་། ཡང་ལུང་ལས་། དེ་ནི་མི་གི་གོ་རྟོག་
 ལས་། བྱི་རོལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་། བྱང་ནས་ཡིད་ལུལ་རིག་རིག་ཅན་
 ཅེས་པས་མེམས་རིག་རྒྱུད་དང་འགྲོག་ནས་། སྤྱིང་གི་མདུན་གྱི་རྩ་ལ་བྱིན་པས་།
 བར་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པའི་མི་ལམ་འོང་རོ་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གྱི་རྩ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་
 བྱིན་པའི་མི་ལམ་དང་། རྒྱལ་རྩ་ལ་རྩལ་། གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་བྱུང་དང་། མཚམས་ཀྱང་
 དེ་འགྲོ་ལ་། སྤྱིང་གི་འོག་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་ལ་། རིག་པ་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་བྱིན་ན་
 རྒྱུ་དུ་བབས་པ་དང་། ས་རོང་དོག་མོ་དང་། རུན་ནག་དང་། དཔུལ་བའི་སྤྱང་བ་
 དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱང་བ་ཁོ་ནའི་མི་ལམ་འོང་རོ་། སྤྱིང་ཉིད་གི་
 ཕྱོགས་གྱི་རྩ་ལ་བྱིན་པས་། རི་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་པ་དང་། བྱེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 འཕྱར་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་རྩ་ལ་ཞུགས་ན་། ལྷ་ཁང་དང་། ཁྲོ་པོའི་སྤྱུ་མང་པོ་མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོང་། མིག་གི་རྩ་ལ་ཞུགས་ན་། གཟུགས་གྱི་རྒྱལ་པ་མང་པོ་གང་
 མཐོང་ཡང་གསལ་བར་འོང་རོ་། རྩ་བའི་རྩ་ལ་ཞུགས་ན་། རོལ་མོ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་
 གར་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་ཐོས་པ་རྣམས་སྤྱིའོ་། རྒྱ་ལ་དྲིའི་བྱེ་
 བྲག་གསལ་། རྒྱེ་ལ་རོའི་བྱེ་བྲག་གང་མིས་ཀྱང་གསལ་བར་འོང་རོ་། ལུས་ལ་འདྲའི་
 རྩ་གནས་པ་ཡོད་དེ་། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་མེམས་ཞུགས་ནས་། མོ་སྟོའི་གདོན་གྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་གྱི་མི་ལམ་འཕྱུར་ཞིང་། སྤྱོ་བའི་རྩ་ལ་བཅན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་། མི་དམར་རྟ་
 དམར་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་འཕྱུར་ཞིང་། དེས་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པས་།
 བྱི་ནས་བཅན་གདོན་བར་འཕྱུར་རོ་།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩ་ལ་རྒྱལ་པོ་གནས་པས་དེར་ཞུགས་ན་། ལྷ་ཁང་འབག་མེད་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱིའོ་། མཆོན་རྩ་དང་མཁལ་རྩ་ལ་མ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་། ཐོ་བ་ལ་
 བདུད་དང་ཐེའ་རང་། རྒྱ་མ་ལ་ས་བདག་གི་རྩ་རྣམས་གནས་གིང་། དེ་རྣམས་སུ་
 རིག་པ་ལས་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་པ་དང་། བྱི་

རོལ་ནས་འདྲེས་ནོན་པའི་སྒྲིབ་པ་འཆར་རྟེན་གཞན་ཡང་ཅུ་གནས་ཡངས་པ་ལ་
 རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་ནས་ རྒྱུད་པ་ཡངས་པ་ལ་ཕྱིན་པ་མྱི་བ་དང་། ཅུ་གནས་དོག་པ་ལ་
 རྒྱུད་པ་དོག་པ་ལ་ཕྱིན་པའི་མྱི་ལམ་འབྱུང་། ཅུ་ཐུག་རྒྱགས་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་ནས་
 རྒྱུད་པ་ཐུག་རྒྱགས་དང་། ཁོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མྱི་ལམ་འབྱུང་།
 གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། མོ་མོ་འཁྲིག་པ་སྒྲིབ་པའི་མྱི་ལམ་དང་།
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་མྱི་ལམ་ཕལ་ཆེར་འོང་། རྒྱུ་ལམ་ལ་དུད་འགྲོའི་མྱི་ལམ་དང་། བཤང་
 ལམ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་དུ་དམུལ་པའི་མྱི་ལམ་དང་། རྩེ་བར་རིགས་དུག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་
 མྱི་ལམ་འབྱུང་ཁོང་། ཅུ་ལ་བ་དང་། འཁྱམས་པ་དང་། ལྷན་པ་རྒྱམས་སྒྲིབ་པ་དུལ་དང་།
 རེ་རྩལ་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་པོ་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་མྱི་ལམ་འབྱུང་། ཅུ་བཟང་བ་
 ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཅུ་ལ་མྱི་ལམ་གཅིག་ཏུ་མ་ལེས་པར་
 ཡང་ཡུད་དང་། རྒྱུད་འཁྱམས་དང་། ཟང་ཟིང་སྒྲ་ཚོགས་དང་། གོས་སྒྲིབ་པོ་དང་།
 འཁྱམས་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་རྒྱུ་ལ་། བན་རྩེ་དང་། གོས་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བན་ཀལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་། གངས་རི་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་དང་། མ་
 ལུགས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མྱི་ལམ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་ལ་། སྒྲིང་དང་ཐག་ཉེ་བའི་
 རྒྱུ་ལ་། རང་ཡུལ་དང་། ཐག་ཉེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མྱི་ལམ་དང་། སྒྲིང་དང་ཐག་
 རིང་བའི་རྒྱུ་ལ་། ས་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་མྱི་ལམ་དང་། རྒྱུད་སེམས་འགྲིམ་
 གངས་ཉུང་བའི་རྒྱུ་ལ་། སྒྲིབ་ཆད་འགྲོ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཡུང་བ་དང་། མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མྱི་ལམ་འབྱུང་། རྒྱུད་མ་ལ་ཁྲེས་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་པས་
 ཐོབ་ཚོགས་དང་། མི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མྱི་ལམ་འབྱུང་། རོ་མ་ལ་ཁྲེས་པའི་རྒྱུ་
 ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འདོད་ཆགས་འཁྲིག་པ་སྒྲིབ་པའི་མྱི་ལམ་དང་། དུལ་
 མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ འོད་གསལ་ལ་བདེ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རོམ་ཟེན་
 བར་འབྱུང་རྟེན་ དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། རྒྱུད་ལས་ ཅི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་ ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ནང་ལུས་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་

ནང་དུ་མི་ལམ་མིས་པས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་འང་ལྟས་བཟང་རན་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་བའི་མི་ལམ་བཟུང་བ་ལྟུང་བ་
བཟུང་བ་ལོད་གསལ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པ་གཅེས་སོ། མདོར་ན་
རིགས་པ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་རྩ་བཟང་རན་ལ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་ལམ་བར་དོའི་
གནས་ལུགས་སོ།

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་གནས་
པ་ནི་རིག་པ་ལྟའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བ་དེ་རྒྱུར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་པའི་རྒྱུ་ལྟས་
ཀྱི་རྒྱུར་གནས་པའོ། རྟོགས་རིམ་ལ་སེམས་གནས་པ་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འོད་གསལ་སྟོང་བཙོས་ཀྱི་རྒྱུར་གནས་
པའོ། བདེ་སྟོང་ལ་སེམས་གནས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་དབབ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཚེ་བདེ་ལ་
རྟོག་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ལ་ཁར་བརྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟགས་པས་བྱ་
རམ་ཟོས་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་དགའ་བ་བཞི་ལ་སེམས་གནས་
པའོ། དེ་ནི་བསམ་གཏན་བར་དོའི་གནས་ལུགས་སོ། བཞི་པ་འཆི་ཁབ་བར་དོའི་
གནས་ལུགས་ནི་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ཤམ་རིག་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཞེན་
པ་དང་ཆགས་པ་དང་རང་གཅིག་ཤུར་འགོ་བ་ལ་འཆོར་བ་དང་ལྷུང་དུ་ལྷས་
པ་ལ་སེམས་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ།
ལྷས་ཁྱེར་བའམ་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་ཚེ་རིག་པ་རྒྱུད་སྒྲག་གི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའོ། དེ་ནི་འཆི་ཁབ་འཁྲུག་བར་དོའི་གནས་ལུགས་སོ། ལྷ་བཙོས་ཉིད་བར་དོའི་
གནས་ལུགས་ནི་དབུགས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ནས་ཕྱིའི་རྒྱུར་བ་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་
ལྟར་རྒྱབ་པོ་ནང་གི་རྒྱུར་བ་ནི་མུན་རྒྱབ་པ་ལྟར་དུན་མེད་འགག་གསང་བའི་
རྒྱུར་བ་ནི་ནམ་ལངས་པ་ལྟར་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལགས་ལ་སྟོང་དུ་ཡོད་པེ་
སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ལ་ཞག་ཤེད་དང་བཞིར་གནས་སོ། དེ་ག་
ངོས་ཟེན་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་མ་བྲལ་ཐིམ་ནས་ལས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་དུ་མེད་པར་

[illegible]

རྫོགས་མེས་ནི་ རྩོད་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་གནས་པ་རྩེ་ འོད་གསལ་
 ཉིད་ཀྱི་འཕྲི་ལྷན་སྟེ་ གཤམ་ལམ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷན་སྟེ་ དེ་ནི་བསམ་
 གཏན་བར་དོའི་ལྷན་སྟེ་ བཞི་བ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་ལྷན་ནི་ ལྷན་སྟེ་མས་བུལ་བའི་
 གནད་གཅོད་ཀྱིས་གདུང་བས་ འཆི་ཁ་བར་དོ་ནི་རྒྱལ་བ་ལྟེ་ལྱི་ལྷན་སྟེ་ ལྟ་བ་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ལྷན་ནི་ ག་ཁྲག་གི་རྟེན་དར་བུལ་ ལས་ཀྱི་ལྷན་མས་མ་སྟེ་བ་
 བའི་བར་དུ་ དག་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པས་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ནི་འོད་
 ཀྱི་ལྷན་སྟེ་ དུག་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ལྷན་ནི་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ མའི་

མངལ་དུ་མ་ཆུད་པའི་བར་དེར་། བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་ལམ་གྱིས་འཆར་བས་།
 སྤིང་བ་བར་དོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སོ་། དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་ལུས་དྲུག་བསྟན་པའོ་། ས་
 མ་ལུ་། བརྟ་གཅིག་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཆོ་ཆད་དྲུག་ནི་། དང་པོ་སྟེ་གནས་བར་དོའི་ཆོ་
 ཆད་ནི་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་། ཆོ་ལོ་གངས་མེད་དོ་། དེ་ནས་
 མར་འགྲིབ་ནས་། བརྒྱད་ཁྲི་། བཞི་ཁྲི་སྟོང་། རིམ་བཞིན་བརྒྱུ་པ་། དང་མེད་ནི་སྟེ་
 མཐུན་གྱི་ཆོ་ཆད་དྲུག་བརྒྱུའམ་། ལྔ་བརྒྱ་ཁར་ལ་གྱི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ་། ཕྱི་མ་ནི་ཆོ་ལོ་
 བརྒྱ་པར་ཡར་འཕྱུར་ཞིང་། གང་ཟག་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་ནི་། གནས་སྐྱབས་
 གྱི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་། ལ་ལ་མངལ་དུ་འཆི་། ལ་ལ་ནི་བཅས་མ་ཁད་ལ་འཆི་
 ལ་ལ་དར་ལ་བབ་ནས་འཆི་། ལ་ལ་རྒྱས་ནས་འཆི་སྟེ་། སྤྱིར་ན་མངལ་དུ་སྟེབ་ནས་
 འཆི་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་སྟེབ་ཚུན་ཆད་སྟེ་གནས་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་དོ་། གནིས་པ་མི་
 ལམ་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། ཞག་གཅིག་གསུམ་། གནིད་ཐུན་གཅིག་གི་ཆོ་ཆད་དོ་། གསུམ་
 པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡུན་ཅི་ཅམ་གནས་གྱི་བར་
 གྱི་ཡུན་དེ་ཡིན་ཏེ་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐུན་རིང་ཐུང་གི་ཆོ་ཆད་དོ་། བཞི་བ་འཆི་ཁ་བར་
 དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། རིམ་གྱིས་གིན་གིན་དེས་ཟེན་ནས་། ལུས་སེམས་མ་བྲལ་གྱི་བར་
 དེའི་ཆོ་ཆད་དོ་། གཅིག་ཆར་དུ་གི་ན་། གད་གཡང་སོགས་། སྟོ་ཐུར་དུ་གི་བའི་སྐད་
 ཅིག་གསུམ་། ཡུད་ཅམ་གཅིག་གིས་ཆོ་ཆད་དོ་།

ལྔ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། རིང་བ་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལུ་། དེ་ལས་
 ཐུང་བ་ལ་ལྔ་། དེ་ལས་ཐུང་བ་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་། ཐུང་ཤོས་ལ་སྟེས་ཐུའི་ལག་
 པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམ་ཅམ་མམ་། སྐར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱགས་པ་ཅམ་འོང་རོ་།
 ཆོ་ཆད་རིང་ཐུང་ངེས་པ་མེད་དོ་། དྲུག་པ་སྤིང་བ་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། ལ་ལ་ནི་ལོ་
 དང་ཟླ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་ལ་། སྟེ་བཅན་དུ་ནི་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
 དགའི་བར་དུ་གནས་པར་གསུངས་གིང་ལུས་ལེན་པའི་ལས་སྤྱར་དུ་འཛོམ་ན་ཞག་
 འགའ་དང་། ཡུན་ཐུང་དུ་གནས་པར་ཡང་བཤད་དོ་། བར་དོ་མེད་པ་ཡང་བཞིར་

བཤད་དེ། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ནི། ད་ལྟ་འོད་གསལ་མཛོལ་རྒྱ་
 གཏིང་འོད་གསལ་རྒྱ་གར་བ་དེ། འཛི་ཁ་འོད་གསལ་མ་ལུ་གཅིག་རྒྱ་འབྲེས་
 ཉི། སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་རྒྱ་འགོ་སྟེ། བར་དོ་དང་ཚེ་ཚད་མེད་དོ། གཉིས་
 བ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པ་འཇམ། ཅུ་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ། དབྱགས་
 ཚད་མ་ཁད་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེས་འོག་སྒྲོར་བྱུང་དེ། དབྱག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་
 རྒྱ་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་དོ་མེད་དོ། གསུམ་པ་
 འཛོལ་ཟུང་མོ་ཐེབས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོགས་དང་འབྲལ་འཛོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་གར་འདོད་པའི་
 གནས་དེར་ལྷན་གྱིས་འགོ་བས་བར་དོ་མེད་དོ། བཞི་བ་སྟེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་ལྷར་སྟེ་བ་
 དེ་ཡང་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པ་སེ། སྟེ་གནས་ལེན་པའི་མཚམས་སྒྲོར་མི་དགོས་
 པས་བར་དོ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་བཞི་བོ་མ་གཏོགས་པེ། ལུས་ཅན་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལེ། མིད་པ་བར་དོ་སྒྲུང་
 བ་འཆར་ཞིང་། བར་དོ་ལ་ཚེ་ཚད་འིང་ཐུང་གང་རྒྱུང་འེ་མོད་དོ། དེ་ནི་བར་དོ་རྒྱག་
 གི་ཚེ་ཚད་རྒྱག་བརྟན་པའོ། ས་མ་ལུ། བརྟ་གཉིས་པ་བར་དོ་རྒྱག་གི་སྒྲུང་ལུགས་
 རྒྱག་གང་ཞེན། དང་པོ་སྟེ་གནས་བར་དོའི་སྒྲུང་ལུགས་ནི། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་
 ཉི། ཨ་འཐས་གྱི་སྒྲུང་བའོ། གཉིས་པ་མྱི་ལམ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ནི། བག་ཆགས་
 ཡང་ཡུད་རྒྱ་སྒྲུང་བ་སྟེ། བག་ཆགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བའོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་
 བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉམས་གྱི་མཐོ་དམན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་
 བའོ། བཞི་བ་འཛི་ཁ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཞེན་ཆགས་གྱི་དབང་
 རྒྱ་སྐང་བསེ། ཞེན་ཆགས་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། ལུ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་
 བ་ནི། དག་པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་འཆར་བསེ། དག་པ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བའོ།
 རྒྱག་པ་མིད་པ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ནི། ལས་བཟང་བན་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་
 འཆར་བསེ། ལས་གྱིས་སྒྲུང་བའོ། དེ་ནི་བར་དོ་རྒྱག་གི་སྒྲུང་ལུགས་རྒྱག་
 པའོ། ས་མ་ལུ། བརྟ་གསུམ་པ་བར་དོ་རྒྱག་གི་དོ་སྒྲོད་རྒྱག་གང་ཞེན། དང་པོ་སྟེ་

གནས་བར་དོའི་རོ་སྟོད་ནི་། རྫོན་མ་དྲུག་ཏུ་རོ་སྟོད་དོ་། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་
 རོ་སྟོད་ནི་། མི་ལམ་ལུགས་པ་བར་གྱུ་ལ་རོ་སྟོད་དོ་། གཞུམ་པ་བསམ་གཏན་
 བར་དོའི་རོ་སྟོད་ནི་། ལུས་སོག་སོན་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རག་པེ་མར་རྒྱན་
 ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེ་རྒྱར་
 གིས་མི་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རོ་སྟོད་པ་ནི་། ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་སྟོད་དོ་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 ལམོར་ལ་རོ་སྟོད་པ་དང་། ལྷགས་པས་བར་མ་ཐོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་ལུ་མའི་
 བདེ་བ་རོ་སྟོད་པ་དང་། ཤུལ་དང་ཉི་མར་ལ་རོ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་། ལྷག་
 མཐོང་གི་རོ་སྟོད་དོ་། རྒྱས་པར་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱི་ལྱི་རོ་སྟོད་ལྟར་རོ་
 བཞི་བ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་རོ་སྟོད་ནི་། འཛིམ་པའི་མི་མོ་ལ་རྒྱལ་གཤམ་ལུགས་གནས་
 དོན་གསུམ་གྱིས་རོ་སྟོད་པའོ་། ལུ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རོ་སྟོད་ནི་། བར་དོའི་རོ་
 སྟོད་མཐོང་པ་བར་གྱུ་ལ་རྟུམ་། ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་རོ་
 སྟོད་པའོ་། དྲུག་པ་མིད་པ་བར་དོའི་རོ་སྟོད་ནི་། རོ་སྟོད་མིད་པ་བར་གྱུ་ལ་རྟུམ་།
 ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་ལྟ་འདྲི་དང་། དགེ་སྤྲིག་གི་ཁྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རོ་སྟོད་
 པའོ་། དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་རོ་སྟོད་དྲུག་གོ་།

སམ་ལུ་། བརྩ་བཞི་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དྲུག་ནི་། དང་པོ་རྒྱུ་གནས་བར་དོ་
 ལ་ནི་། སྤྱིར་ཆོས་སྟོད་བརྩ་དང་དགོ་བ་བརྩ་ལ་འབད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་
 གཞུམ་ལ་འབད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་། ཁྱད་པར་དུ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱང་གཞི་རང་
 གྱོལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནི་། ཉིན་
 པར་རྒྱུ་ལས་རྒྱར་པ་བར་གྱོལ་གྱི་ཁྲིད་དང་། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་རྒྱར་ཞིང་། ལུ་བ་
 མོར་མི་ལམ་བརྒྱུར་བ་དང་། ཟེན་ནས་རྒྱལ་ཞིང་བརྒྱར་པ་ལ་རྒྱར་ལྟེ་། མི་ལམ་
 ལུགས་པ་བར་གྱོལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་། མི་ལམ་བརྟན་པ་དང་། འོད་གསལ་
 གཉི་ལྷག་པར་གྱོལ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་། གཞུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཉམས་
 ལེན་ནི་། བརྒྱུད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་། འོག་རྫོ་བདེ་བ་ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པ་

ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཁྱད་པར་དུ་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་
 ལྟར་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་ནི་བཞི་བ་འཛིན་བར་དོའི་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་ནི་འཛིན་བར་དུ་གསལ་
 དང་འཛིན་བར་དུ་བརྒྱུ་བ་དང་འཛིན་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི་འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྱད་
 ལྟར་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་ནི་ལྟར་བཞུགས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་ནི་ལམ་ཐོད་ཀྱི་
 གྱི་ཁྱད་པར་དུ་གསལ་ལྟར་བར་དུ་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་ཅིང་རྒྱལ་བར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
 ཐོས་གྲོལ་ཆོས་མོ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་ནི་དུག་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་ནི་
 ཉམས་སྒྲིལ་ཁྱད་པར་དུ་ལྟར་མངལ་སྒྲོ་དགག་གདམ་གྱི་མཐ་པ་དང་རྒྱལ་
 བར་ཁྱད་པར་དུ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་མོ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་ནི་དེ་ནི་བར་དོ་དུག་
 གི་ཉམས་སྒྲིལ་དུག་བསྐྱུ་བ་ལོ་སམ་ཡུ་བཅོ་ལྟར་བར་དོ་དུག་གི་གདམས་པ་ག་
 དུག་ནི་དང་པོ་སྒྲིལ་གནས་བར་དོ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འདྲིལ་བ་ལེན་པ་ཅན་པ་ཐི་བྱ་ཆོད་དུ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ག་དང་གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཆོམས་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ག་གཉིས་ལེན་པ་ལམ་ལྟ་
 བསྐྱུ་བ་ལྟར་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ག་དང་གསུམ་པ་བསམ་
 གཏན་བར་དོ་ལ་རང་གི་རིག་པ་རྒྱུད་པ་དུ་སྒྲིལ་མ་དང་འབྲང་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 པ་ག་དང་བཞི་བ་འཛིན་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདམས་པ་སྒྲིལ་མེའི་མེའོང་
 ལ་བཟླ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 པ་ག་དང་ལྟར་བཞུགས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲིལ་ལོན་ཆོས་པ་ལ་བར་དུ་བྱ་བ་རྒྱལ་
 པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ག་དང་དུག་པ་ཁྱད་པར་དུ་ལམ་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་མཐུད་པ་
 ལྟར་བར་ཆད་ལ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ག་དང་དུག་གི་དེ་ནི་བར་དོ་
 དུག་གི་གདམས་པ་དུག་བསྐྱུ་བ་ལོ་
 སམ་ཡུ་བཅོ་དུག་པ་བར་དོ་དུག་གི་དོན་མཆོག་པའི་ཉམས་སྒྲིལ་དུག་ནི་དང་པོ་སྒྲིལ་
 གནས་བར་དོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདྲིལ་མ་ཆོད་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་མེད་པས་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲིལ་

ཡོད་དོ། གཉིས་པ་མྱི་ལམ་བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཉམས་ལེན་
 མེད་ན། ཉན་སྒྲུང་མཚན་སྒྲུང་མི་འདྲེས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་ལ་བར་ཆད་པའི་ཉམས་
 པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་མ་བཞེངས་ན།
 ཆོས་ཁ་ཆོས་སུ་སོང་ནས། ཉམས་ཕྱིར་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུ་པའི་ཉམས་པ་ཡོད་དོ། བཞི་པ་
 འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་གདམས་པའི་གསལ་མ་ཐེབས་ན། ཆོས་ལམ་དུ་མི་སྒྲོང་ཞིང་།
 ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྒྲུར་བའི་ཉམས་པ་ཡོད་དོ། ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། རང་སྒྲུང་
 གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་ཆོས་ཤིང་ངོས་མ་ཟེན་ན། རང་སྒྲུང་བདུད་དུ་སོང་ནས།
 འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་ཉམས་པ་ཡོད་དོ། དྲུག་པ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ལ། བཟང་པོ་ལས་
 ཀྱི་འཕྲོ་མ་འཐུད་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྲིད་པ་འདི་ནས་ཐར་བའི་དུས་
 མེད་པའི་ཉམས་པ་ཡོད་དོ། དེ་བས་ན་བར་དོ་དྲུག་གི་གདམས་རག་འདི་ནི། ཉམས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཉམས་པ་དྲུག་བསྟན་པའོ། ས་མ་
 ཡུལ་། བཅུ་བདུན་པ་བར་དོའི་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕན་ཡོན་དྲུག་ནི། དང་པོ་སྒྲུ་
 གནས་བར་དོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས། ཐར་
 བའི་ལམ་སྒྲུ་ཟེན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུང་ལེགས་པས། ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་མྱི་ལམ་བར་དོ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་བས་ཉན་མཚན་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བར་མི་ཆད་དེ། ཉམས་ལེན་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱུད་ལ་ལེལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བཞེངས་
 པས། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། བཞི་པ་འཆི་ཁ་བར་དོར་གདམས་པའི་གསལ་མེབས་པས། ཆོས་ལམ་དུ་སོང་
 ཞིང་རྒྱུན་རན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ།
 ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོས་ཟེན་པས། འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་
 པ་ལ་རག་མ་ལུས་པར། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 དོ། དྲུག་པ་སྲིད་པ་བར་དོར་བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཐུད་ཅིང་། ཉན་མོངས་འཁོར་

བའི་མངལ་སྒོ་ཁྲིགས་པས། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་རྒྱན་ཆད་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 བཅོན་ས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་ཡོན་
 པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། ས་མ་ཡུལ། བཅོ་བརྒྱད་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཕ་ཆོག་དྲུག་ནི།
 ཨེ་མ། བདག་ལ་སྒྲེ་གནས་པར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་ལོ་ཡོ་སྤངས་
 བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་མ་ཡོངས་དོན་ལ་འཇུག། སྤང་སེམས་ལམ་
 བསྐྱང་སྒྲེ་གསུམ་མདོན་གྱུར་བྱའོ། ཨེ་མ། བདག་ལ་མི་ལམ་བར་དོ་འཆར་དུས་
 འདིར། གཉི་མུག་རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས། དུན་པ་ཡོངས་མེད་གནས་
 ལུགས་ངང་ལ་འཇུག། མི་ལམ་བཟུང་ནས་སྤུལ་བསྐྱར་འོད་གསལ་སྤྱང་། ཨེ་མ།
 བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། རྣམ་གཤམ་འབྲུལ་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་སྤང་བྱས་ནས། ཡོངས་མེད་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་འཛོག། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ཨེ་མ། བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་
 དུས་འདིར། ཀུན་ལ་སྤངས་སྒྲག་འཛིགས་སྤང་སྤངས་བྱས་ནས། གདམས་པག་
 གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡོངས་འཇུག། རང་རིག་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ།
 ཨེ་མ། བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཀུན་ལ་སྤངས་སྒྲག་འཛིགས་
 སྤང་སྤངས་བྱས་ནས། གང་གར་རང་སྤང་རིག་པ་རོ་གཤམ་འཇུག། བར་དོའི་སྤང་
 རྒྱལ་ཡོན་པར་གཤམ་པར་བྱ། ཨེ་མ། བདག་ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར།
 འདུན་པ་ཕེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་ལ་ནན་གྱིས་
 མཐུད། མངལ་སྒོ་དགག་ནས་རུ་ལོག་དུན་པར་བྱའོ།
 སྤྱིང་དུས་དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན། མིག་སེར་སྤངས་ལ་བྲམ་མ་ཡལ་
 ཡུམ་བསྒྲོམ། ཞེས་པའི་བར་དོ་དྲུག་གི་ཕ་ཆོག་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཁྱི་
 བདུན་གྱིས་བདས་ཀྱང་། མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པས། དེས་བར་དོ་ངོས་ཟེན་
 པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་བར་དོའི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱ་
 ཞིང་བཅང་བར་བྱའོ། བསྐྱག་པར་བྱའོ། ཁ་དོན་དུ་བྱའོ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

བྱའོ་ འཁོར་འདས་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བར་དོ་དྲུག་ལ་མ་འདྲུས་པ་མེད་པས་
 དེ་བས་ན་བར་དོ་དྲུག་གི་ཚུལ་འདི་གི་ན་ཅུ་ཟབ་པོ་ འདི་དྲུག་གི་དོན་རྟོགས་ན་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ བར་དོ་དྲུག་གི་རྒྱུ་ལྡན་འབྲུལ་པ་རང་
 གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ འཁོར་པ་མ་སྟོངས་པར་དུ་མ་རྫོགས་མོ་ ས་མ་ཡུ་ གཏེར་རྒྱ་
 སྤུལ་རྒྱ་ རྩ་ཐིམ་རྒྱ་ གྲི་ གཏེར་སྟོན་ཀམ་གྱི་ར་བས་སྒྲམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་
 བཏོན་པའོ་

མི་མཚན་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་
འཆི་ལྷ་ས་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་
བཞུགས་སོ། །

ཞི་ཁྲོ་རང་གསལ་ལྷ་གསལ་ལྷ་ལ་འདྲད་ཅེས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་
བར་དོ་ཐོས་པ་རང་གྲོལ་ཆ་རྒྱུ་དུ་ འཆི་བ་བརྟག་ཐབས་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་བསྟན་
འདི་ལ་ཡང་ཡང་ལྷ་ས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ་ ས་མ་ཡེ་ ཀྱི་མ་ འདུས་བྱས་ལས་དང་
རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་ ལྷ་ས་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉམས་ཆུང་འདི་ རྟག་མི་ཐུབ་སྟེ་
ཆུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲེ་ འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གཅིག་གྱུར་མེད་ དེ་ཡང་འཆི་བ་
ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས་ རྒྱུ་དུ་འཆི་ལྷ་ས་བརྟག་ཅིང་དགོ་བར་འབད་ མེམས་ཅན་
མི་རྣམས་འཆི་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་ དུས་མིན་འཆི་དང་ཆོ་ཟད་འཆི་བའོ་ དུས་མིན་
སྒོ་ཕུར་འཆི་བ་བསྐྱས་ན་བསྐྱེད་ ཆོ་ཟད་འཆི་བ་མར་མེ་སྐྱུ་ཟད་བཞིན་ བསྐྱས་
པས་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པས་འགོ་གྲུབ་བྱེད་ གང་ཡང་འདི་ལྷ་ས་བརྟག་པ་རབ་དུ་
གཅིས་ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་ནམ་པ་བྱུག་གིས་བསྟན་ ཕྱི་དང་ཉན་དང་ཤགས་དང་འདི་
ཤེས་ལྷ་ས་དང་ རིང་བའི་འཆི་ལྷ་ས་ལ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷ་ས་ལ་དང་ འཆི་ལྷ་ས་ཐོར་ཕུ་
ལ་དག་དང་དུག་གི་བསྟན་ དེ་ལ་ཐོག་མར་འཆི་བ་བརྟག་པ་འདི་ཆོ་ ལྷ་ས་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱེད་
མཆོད་ལ་ཆོགས་དྲངས་འགོ་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་ དེ་ནས་འཆི་བ་ལེགས་པར་འདི་
ལྷ་ས་བརྟག་ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་བརྟག་པ་ཕུང་པོ་ལ་ འཆི་བའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྷ་ས་འབྱུང་
པས་བརྟག་ དེ་ཡང་འབྱུང་བཞིན་བསྐྱས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ ཞིག་པའི་སྐྱ་ལྷ་ས་འདི་
ལྷ་ས་སྟོན་ནས་འབྱུང་ སྐར་པས་ལྟོ་རྒྱུང་དབང་པོ་མི་གསལ་ཞིང་ ལུས་དག་ཡིད་
ནི་ཆོག་པ་ཟུང་དང་ རང་སེམས་ཕུ་ཕྱོད་སྦྱེ་ཞིང་མི་ལམ་འབྲུགས་ གཤིས་འབྱུང་
ག་མདོག་དེས་མེད་འབྱུང་བ་རྣམས་ ཆོ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ལྷ་ས་ཡིན་
ཁྱེད་པར་ལུས་ཀྱི་འཆི་ལྷ་ས་དེས་པ་ནི་ ཡན་ལག་སེམས་མེད་ཁྱེད་པར་གྲག་འཆོར་ན་

ལྷ་བ་དགའ་ཡི་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་འཆི་ མིག་སྒྲིབ་ཡལ་ན་ལྷ་བ་ལྷ་ནས་འཆི་ ལྷ་ག་ལྷ་
 གྲེན་ལོག་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་འཆི་ གཅིན་དང་རྟུག་བ་སྒྲིད་བ་ནས་བ་གསུམ་ རྟུག་
 གཅིག་དག་རྟུག་ཕྱེད་ན་འཆི་ལྷ་ས་ཡིན་ གཅིན་ནི་ཁ་བྲག་གཉིས་སུ་བབ་བ་དང་ ག་
 རྩམས་ཐམས་ཅད་ལྷོད་ཅིང་འཕྱར་བ་དང་ ག་གང་གཅི་ཐིག་ལེ་མཉམ་དུ་བབ་བ་
 དང་ རྩོན་ཆད་མེད་པའི་དྲི་མ་ལུས་ལ་མཉམ་ རྩམ་དང་མི་འདྲ་སྒྲིད་བ་འཕྱར་བ་
 དང་ རོ་ཆ་རྒྱུང་ཁེར་བཞིན་མདངས་ཉམས་བ་དང་ སྐད་ཀྱི་གདངས་ཉམས་མིག་
 གི་རྩམ་བ་ཉམས་ རྩམ་གོང་དག་རྟུག་ཀྱིས་གོས་བ་དང་ མིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་
 རྩམ་བ་མི་གསལ་ཁེར་ ཡང་ན་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་དང་ སྒྲི་མི་ཐོས་
 དང་ལོག་པར་ཐོས་བ་དང་ དྲི་མི་ཆོར་དང་ལོག་པར་ཆོར་བ་དང་ རོ་མི་ཆོར་དང་
 ལོག་པར་ཆོར་བ་དང་ རེག་མི་ཆོར་དང་ལོག་པར་ཆོར་བ་དང་ རྩོན་མཆོམས་ཀྱི་
 ཁེར་སྒྲི་བའི་རྒྱར་བ་ཆད་ དེ་རྩམས་འཆི་བདག་ལག་རྟུ་སོང་བའི་རྟགས་ གཞན་
 ཡང་ན་ཆ་མེད་པའི་རྟུས་ཀྱི་ཆེ་ མིག་གཉིས་མཐུབ་མོས་མཉན་པའི་འོད་གོར་ཡང་
 དེ་ཡང་མིག་གཡོན་ལོག་ནས་མེད་ལྟར་ན་ ལྷ་བ་རྟུག་ནས་འཆི་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་
 རྟེན་ནས་མེད་ན་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་འཆི་ རྩམ་ཡི་ངོས་ནས་མེད་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་
 འཆི་ རྩམ་བ་ངོས་ནས་མེད་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ གཡས་པའི་མིག་གི་ལོག་ནས་མེད་ལྟར་
 བ་ ཞག་མ་བཅུ་ནས་འཆི་བར་གཤམ་པར་བྱ་ རྟེན་ནས་མེད་ན་ལྷ་ནས་འཆི་བར་
 འཕྱར་རྩམ་པའི་ཕྱོགས་ནས་མེད་ན་ཞག་གསུམ་མོ་ རྩམ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མེད་ན་ཞག་
 གཉིས་ནས་ བ་ཆ་མེད་ཀྱང་འཆི་བ་གཤམ་པར་བྱ་ གཉིས་པ་རྩམ་པ་མཐུབ་མོས་
 དགག་པ་ཡི་ ཆོས་གཅིག་ནངས་པར་འུར་སྒྲུ་མེད་ལྟར་ན་ ལོ་རྟུག་རྟུས་སུ་འཆི་
 བར་གཤམ་པར་བྱ་ཞག་གཉིས་པར་དུ་མེད་ན་ལོ་རྟུག་ལ་ ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 དུ་རྟུར་ནས་འཆི་ དེ་བཞིན་ཞག་རེས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ནི་ བར་དུ་རྩམ་ལ་རྟུར་ནས་
 འཆི་བར་འཕྱར་ ཆོས་གངས་གསུམ་བཞི་གང་ལ་མེད་ལྟར་ཀྱང་ ལྷ་བ་གསུམ་
 གསུམ་ནང་དུ་རྟུར་ནས་འཆི་ ཆོས་གངས་རེས་པ་ཁོ་ནའང་མེད་ཅེས་གསུངས་

གཞན་ཡང་འཆི་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་ཆོག་པ་དང་། གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་
པ་དང་། དག་སྒྲུང་མོས་གུས་རྣམས་ཀྱང་ཤོར་བ་དང་། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྒྲུང་བ་དང་། གང་འདུག་ས་ལ་སྒྲོ་ཞིང་འགོ་སྒྲིང་འདོད་ཅེས་མ་ཐུན་འཁོར་དང་
བལ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འདུ་འཛིག་ཡོང་བའི་ལས་ལ་དགའ་། ཆགས་
སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བ་རྣམས་། དེ་དག་འཆི་བདག་ལག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དྲགས་། དེ་
རྣམས་ཕྱི་ཡི་འཆི་ལྷ་སྒྲོ་ཞེས་བུ་སྟེ་། འཆི་བ་བསྐྱུས་པས་བསྒྲོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
དེ་དག་བསྒྲོག་ཐབས་འཆི་བ་སྐྱུའི་ནང་དུ་སྟོན་། གཉིས་པ་ནང་གི་འཆི་བ་བརྟག་པ་
ནི་། རྒྱུང་ལ་བརྟག་པ་མི་ལམ་བརྟག་པ་ལོ་། དང་པོ་རྒྱུང་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་
དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དག་ཏུ་། ཆོས་གཅིག་རྣམ་ལངས་དུས་སུ་ཅོག་
ལུ་རུ་། ལུས་ཆ་དང་པོར་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་བྱལ་དེ་ཆོ་རྒྱུད་ནི་ནང་དུ་འཐུབ་བརྟག་
དེ་དུས་རྒྱུད་ནི་སྒྲུ་དབྱག་གཤོན་རྒྱུ་ནི་། ཞག་གསུམ་དུས་ཚོད་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་རུ་། རྒྱུང་
ཡང་སྒྲུ་དབྱག་གཤོན་རྣམ་རྒྱུ་བ་ཡིན་། དེ་ནས་ཆོས་བཞིའི་ནངས་པར་ནས་འཕོས་
ནས་། སྒྲུ་དབྱག་གཤོན་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱུ་པར་བྱེད་། དེ་བཞིན་ཞག་པོ་གསུམ་
གསུམ་གཤོན་གཉིས་། རེས་མོས་འཕོ་ཞིང་རྒྱུ་པའི་དུས་ཚོད་དེར་། ཞག་
གངས་མ་ནོར་ལེགས་པར་བརྩི་བར་བྱ་། དེ་ལྟར་མ་ནོར་ཕིམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་ལས་། ལྷ་
བ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་གོ་ཡོག་ནི་། རྒྱུད་ནས་ལྷ་བ་དབྱག་ནས་འཆི་བར་གསུངས་། ལྷ་
བ་གཅིག་ཏུ་གོ་ཡོག་རྒྱུ་བ་ནི་། རྩེན་རན་དག་པོ་ལ་སོགས་པོངས་པར་བཤད་། ལྷ་
བྱེད་ལྟོག་ན་ན་ཆ་དྲག་པོ་ལོང་། ཞག་འགའ་ལོག་ན་ལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པོང་། ཞག་
བརྩའི་བར་དུ་འཕོ་བར་མ་ཉན་ནི་། གང་ཞིག་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་འཐུང་། སྒྲུ་
དབྱག་གཉིས་ཀ་འཕམ་ཁ་དང་གསུམ་ཀ་ནས་། དུས་གཅིག་རྒྱུན་ཉི་མ་བྱེད་ནས་འཆི་
སྒྲུ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཆད་ནས་ཁ་ནས་སུ་། རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་བཤད་། གཉིས་པ་མི་
ལམ་འཆི་ལྷ་སྒྲོ་བརྟག་པ་ནི་། མོད་དང་གྲུང་ལ་མི་ལམ་རེས་པ་མེད་། ཐོར་དང་དུས་
ནས་ནས་ལངས་པར་དག་ཏུ་། ཁྱི་ལ་དང་ནི་སྒྲེལ་དཀར་པོ་དམར་ཞོན་། ཤར་གྱི་

བྱོགས་སུ་ཡང་ཡང་ཕྱིན་མིས་ན་ རྒྱལ་པོས་སློག་གཅོད་འཆི་བའི་ལྷ་ས་སུ་བཤད་
 ལྷག་དང་མ་མོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་དང་ མ་ཉེ་ལག་དང་ར་མོང་ཞོན་པ་དང་ བོང་བུའི་
 རྩེད་ཞོན་ལྟོ་བྱོགས་ཡང་ནས་ཡང་ ཕྱིན་མིས་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཚུད་འཆི་བའི་རྟགས་
 གཞན་ཡང་ཟས་སུ་མི་གཙང་ཟ་བ་དང་ གོས་སུ་རེ་ནག་གོན་ནས་ཐུར་དུ་བབ་
 གཟེབ་དང་རྒྱ་ཡིས་དམ་དུ་དྲ་གིས་བ་དང་ ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་དག་གིས་བསྐྱམས་
 བ་དང་ བག་མོའི་གཟུགས་དང་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ ཡང་ཡང་ཆགས་
 བ་སྒྲོད་མིས་འཆི་བའི་ལྷ་ས་ བུད་མེད་ནག་མོར་རབ་དུ་ཁྱོས་བ་ཡིས་ ལྷོ་བ་བཀྲལ་
 བས་ནང་རོལ་བརྟོན་བ་དང་ མི་ནག་ལྷགས་གྱི་ཤར་གཙན་འོང་ནས་ རང་གི་བྱུང་
 དུ་འོང་ནས་འདོང་ཟེར་ཞིང་ རྩེ་ནས་ཐག་བ་ནག་པོས་ཁྲིད་བ་དང་ མཐའ་མ་
 འོབ་དང་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ཡི་ མ་ཁར་དམར་རིང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་བ་དང་ རང་
 ཉིད་གསལ་གིང་རྩེ་ལ་འདུག་བ་དང་ གཙེར་བུར་ཐང་གིང་རྩེ་ལ་འདུག་བ་དང་
 གཙེར་བུར་ཁང་སྒྲོང་ནང་དུ་འདུག་བ་དང་ རང་གི་མགོ་བཙད་གཞན་གྱིས་ཁྲིར་
 བ་དང་ འཁོར་དུ་བྱ་རོག་ཡི་དྲགས་སྒྲེ་ཅན་བསྐྱོར་ བྱོ་བས་ཁྲིད་དང་བག་མར་
 ཕྱིན་བ་དང་ གཙེར་བུ་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་ཤེག་བ་དང་ རྟག་དུ་གཤིན་པོའི་བྲོགས་དང་
 འགྲོགས་བ་དང་ གཤིན་པོ་མང་པོས་རང་ཉིད་དུད་བ་དང་ རྒྱར་མཆོང་འདམ་བྱིང་
 ཉ་ཡིས་མིད་བ་དང་ མངལ་གྱི་ཐུགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཉལ་བ་དང་ འཐབ་འཐུགས་
 རང་ཐམ་མ་རོལ་རྒྱལ་བ་དང་ གོས་དམར་ཐེང་བ་དམར་པོས་བརྒྱན་བ་དང་ མེ་
 རྟོག་དམར་པོ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་དང་ རྒྱ་སྐགས་དམར་པོའི་རི་ལ་འཛེགས་བ་དང་
 མགོ་ལ་དར་ཐོན་དམར་པོས་བསྐྱམ་བ་དང་ སྤྱི་པོར་ལྷགས་མ་སྒྲེས་གིང་བྱ་ཆོང་
 བཙས་ དུར་ཁྲོད་འཛིགས་རུང་ཡང་ཡང་ཉལ་བ་དང་ རང་ཉིད་ཀྱས་ནས་མི་བྱག་
 ཁྲིས་པོ་ཁྲུང་ ལུན་རུབ་ཉི་ཁྲོ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་དང་ མགོ་མཐུག་ལོག་ཅིང་དོང་དུ་
 ལྷུང་བ་དང་ སྤོན་པོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་དང་ རྒྱས་མེད་ས་བྱོགས་
 ཐག་རིང་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བསམ་པས་འགོ་བ་དང་ དེ་ལ་

སོགས་པ་མི་ལམ་མི་བཟད་པ་། བད་མེད་མ་དེས་རིམ་གྲོས་ཐར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་དུ་
 མིས་ན་ལོ་འདི་བད་དུ་འཆི། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟམས་ཟིན་ཐར་ལ་ལྷང་། ཡང་ཡང་རྒྱབ་
 མིས་པ་མ་སྒྲོལ་དཔོན་འཆི། བད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་པར་འཆི་བར་བཤད། དེ་ནི་བད་
 གི་འཆི་ལྟས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོང་མ་དག་ལས་བསྐྱུ་བ་ཕྱུང་ཟད་དག་འདོ། གསུམ་པ་
 གསང་བའི་འཆི་ལྟས་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་དང་བད་གི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆོ། འཆི་བསྐྱུའི་
 རིམ་འགྲོ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བསྒྲོག་། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་རྟགས་རྣམས་མ་བསྒྲོག་ན་
 དེ་ནས་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་འདི་ལྷར་བརྟག་། དང་པོ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་རྗེས། ཆོས་གཅིག་ནང་པར་
 ཐིག་ལེ་ལ་ལ་བརྟག་། རྒྱུས་པའི་ཐིག་ལེ་ནག་པོར་བྱུང་བ་དང་། བྱང་མེད་ཟླ་མཆོན་
 དགར་པོར་བྱུང་བ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་ནས་འཆི་བར་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུས་པའི་
 ཐིག་ལེ་དམར་པོར་བྱུང་བ་ན་ ཟླ་བ་དུག་ནས་འཆི་ལམ་ཁ་སྒྲོལ་འོང་། དགར་པོ་མ་
 ཉམས་བྱུང་ན་བར་ཆད་མེད། དེ་ཉིད་འོད་མ་ཡལ་བར་སྒྲ་ཡིས་རྒྱབས། རྒྱང་གདན་སྒྲ་
 བནས། དེ་ནི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་གའོ། གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་ཆོར་བ་མེད་པར་བལ།
 དེ་ཡི་གསེབ་དུ་དདུལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། ཉི་ལ་ཙམ་ཐར་ཐོར་བྱུང་ན་འཆི་བར་གསུངས།
 བྱང་མེད་ཟླ་མཆོན་འབབ་འགྲོ་མི་ཆད་ཅིང་། དེ་ཆོ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་བྱས་མིས་འཆི།
 གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་འཕྲིག་པ་མ་སྒྲུད་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པར་བྱུར་པ་
 ཅན་ ཟླ་བ་བཞི་ནས་འཆི་བར་གསུངས་པ་ཡིན། རང་གི་རྩོ་རྩོ་ཐོར་བྱུའི་བྱག་གྲོ་རུ་
 རྒྱར་མེད་སྒྲེ་བ་ནག་པོ་གྲོ་བྱུར་བྱུང་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གཡེམ་པ་རྒྱུན་ཆད་
 མེད། ཡིད་ལ་བྱད་མེད་ཁོ་ན་བསམ་བྱེད་ཅིང་། དབར་གསུམ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་
 འཆི་བའི་ལྟས། ཕྱི་མ་རྩོ་རྩོ་འདྲུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟས། དེ་ལ་བཤགས་པ་ཆད་དུ་
 མ་སྒྲོལ་ན། དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་རྟག་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་བཤགས་པ་
 གསང་བའི་འཆི་བསྐྱུ་བུ། འདི་ཡང་གོང་མ་གཉིས་ལས་བསྐྱུ་བར་དག་འོ། བཞི་བ་
 རང་བའི་འཆི་ལྟས་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་དང་ཟླ་བའི་འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་ནི། ཅམ་མ་འདི་

ཆོ་གཟུགས་བརྟགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། འཆི་དང་མི་འཆི་བསྐྱོག་དང་མི་བསྐྱོག་
 ཡོད་པ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ནུས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ནུས་
 པ་གཏོར་མ་བཏར་། རྒྱབ་ས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་བྱས་ནས་བརྟག་པ་ནི། ས་
 རྩོགས་དབུལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་སར། ཆོས་གཅིག་ཉིན་པར་སྤྲོ་བྱེད་
 དང་། བཙོ་ལུང་ལྷ་མོ་སྤོང་དང་ཐོ་ཤེངས་དུས། ཉམ་མཁའ་དྲངས་གིང་མེར་བུ་
 མེད་པའི་ཆོ། བདེ་བའི་ས་ལ་གཅེར་བུར་བསྟན་ནས་སུ། གསོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་
 རྒྱུ་གསུགས་འདི་བསྐྱུས། ཞོ་ལྷ་ཡུའེ་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་བུ་རེ་རྩྭ་པུར་། བརྒྱ་ཐུག་
 གཅིག་བརྒྱས་དེ་ནས་གཅེར་བུར་ལངས། རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་ཀྱང་བདུན་འཆོལ་
 བས། དེ་ནས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཤད་གྱིས་བརྒྱུང་། ལག་ཏུ་ཐེང་བའམ་ཐུག་མཆོན་
 གཅིག་ཁྱེར་ལ། གྲིབ་མའི་སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་ལྷ་གཅིག་གི། སྤྱིང་གའི་ལྷ་ལ་མིག་
 གཉིས་མི་བཅུ་མ་པར། འབྲུ་ཚུགས་ལྷ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ལ་གཏད་། མིག་གཉིས་སྤྱིང་
 ཆེལ་བྱང་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་བརྟན་པའི་ཆོ།
 རང་གི་གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འོང་། དེ་ཉིད་མགོ་ལུས་ཉམས་ཀྱང་
 མེད་པ་རུ། སྤྱི་པོར་འདུག་ན་བར་ཆད་མེད་པ་རུ། མི་འཆི་བཟང་བའི་ལྷ་ས་སུ་གེས་
 པར་བྱ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཟུགས་དེ་མ་མཐོང་ན། སྤོགས་པའི་ཆོག་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་
 ཀྱང་བྱ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ་གོང་ལྷར་བརྟུ། དེ་ལྷ་འང་མ་ཤར་བའི་སྤྱིན་
 མེད་དེ། ཉམ་མཁའ་སྤྱིན་ནམ་མེར་བསྟེན་ཆོད་པ་ཡིན། རྩོགས་སུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་
 པའི་དུས་སུ་བརྟུ། དེ་ལ་ལྷ་ག་ཆད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གསུམ། དང་པོ་ལྷ་ག་ཆད་
 འདི་ལྷར་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལ་ཡོ་ཡི་ལྷ་ག་ཆད་དོས་བཟུང་ནི། ལག་པའི་ཐུག་མཆོན་
 མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོ་བདུན་དག་ནས་ཆོ་
 ཡི་དུས་བྱེད་དོ། ལག་གཡས་མེད་ན་ཡོ་ལུང་དུས་སུ་འཆི། ལག་གཡོན་མེད་ན་ཡོ་
 གསུམ་ཡོན་ནས་འཆི། རྒྱང་བ་གཡས་པའི་ལུས་མོ་མཆོད་དུ། མེད་ན་ཡོ་གཉིས་
 དག་ནས་འཆི་བར་འཇུག། རྒྱང་བ་གཡོན་མེད་ཡོ་གཅིག་དུས་ནས་འཆི། གཉིས་པ་

ལྷ་པོའི་ལྷ་གཞན་ངོས་པ་བཟུང་ནི་ མཐོང་པོའི་གཡས་མེད་ལྷ་པོ་དགུ་ནས་འཆི་ མཐོང་པོའི་གཡོན་མེད་ལྷ་པོ་པདུན་ནས་འཆི་ ལྷ་པོ་ཡན་མེད་ན་ལྷ་པོ་ལྷ་ནས་འཆི་ ལྷ་པོ་དང་པུས་པ་མེད་ན་ལྷ་པོ་གསུམ་ ཁོག་སྟོད་མེད་ན་ལྷ་པོ་གཉིས་ནས་འཆི་ ཁོག་སྟོད་མེད་ན་ལྷ་པོ་གཅིག་ནས་འཆི་ གསུམ་པ་ཞག་གའས་ལྷ་གཞན་ངོས་པ་བཟུང་ནི་ ལུས་ཀྱིས་གཡས་མེད་ཞག་གི་ཉེར་དགུར་འཆི་ གཡོན་ངོས་མེད་ན་ཉེར་གཅིག་དུས་ནས་འཆི་ གཉིས་པ་དབྱིབས་ལ་པརྟག་པ་འདི་ལྟར་རོ་ གྲུ་བཞིར་འདུག་ན་ལྷ་པོ་ལྷ་ནས་འཆི་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་འདུག་ན་ལྷ་པོ་བཞི་ནས་འཆི་ ལྷ་གམ་འདུག་ན་ལྷ་པོ་གསུམ་ནས་འཆི་ འཛོར་མོར་འདུག་ན་ལྷ་པོ་གཉིས་ནས་འཆི་ དེ་རྒྱུ་མ་བསྐྱུས་པས་འཆི་བ་བརྒྱུག་པར་རྟུམ་ གྲུ་གསུམ་འདུག་ན་ལྷ་པོ་གཅིག་ནས་འཆི་ རོ་ནི་བརྒྱུ་འདྲ་ལྷ་པོ་ལྷ་ནས་འཆི་ སྤྱི་གཙུག་འདུག་ན་ཞག་གི་པུན་ནས་འཆི་ དེ་གསུམ་མི་བརྒྱུག་འཆི་བར་གདོན་མི་ཟེ་ གསུམ་པ་ཁ་དོག་པརྟག་པ་འདི་ལྟར་རོ་ ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབུས་ནས་ཡལ་བ་ནི་ གྲུ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མི་དགའ་བའི་རྟགས་ ཁ་དོག་ནག་པོ་གཡས་ནས་ཡལ་བ་ནི་ བདུད་དང་མ་མོས་ཟེན་ཅིང་གཞོད་པའི་རྟགས་ ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཡལ་བ་ནི་ བཅོན་དང་རང་གི་འགོ་ལྷས་ཟེན་པའི་རྟགས་ ཡང་ན་ལྷ་དང་ནད་ཀྱི་ངོ་ཡིན་ནོ་ ཁ་དོག་མེར་པོ་མགོ་ནས་ཡལ་བ་ནི་ གྲུ་དང་རྒྱལ་འགོར་དག་གིས་ཟེན་པའི་རྟགས་ ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རྒྱུ་ནས་ཡལ་བ་ནི་ གྲུ་དང་མཆོ་སྐྱོན་དག་གིས་ཟེན་པའི་རྟགས་ ལ་སྐྱོན་དང་ནི་ཡང་ཡིང་འདུག་པ་ནི་ མ་མོ་དང་ནི་གཤིན་རྗེས་ཟེན་པའི་རྟགས་ མེར་པོ་བྱང་བྱང་འདུག་ན་ས་བདག་གོ་ ཁ་པོ་ཁྱུག་ཁྱུག་སྐྱོ་ཆོགས་འདུག་པ་ནི་ སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་འདྲེ་སྐྱོ་ཆོགས་དག་གིས་ཟེན་ དེ་དག་ཁ་དོག་དག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡིན་ དེ་ལྟར་འཆི་ལྷས་གང་རུང་བྱང་བའི་ཆེ་ འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་དག་ལ་འབད་ ཡང་ན་སྐར་བཞིན་བལྟས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ ཡན་ལག་ཆར་བར་འགྱུར་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ འཆི་བསྐྱུ་ལན་གསུམ་བྱས་གྱུར་མ་མོས་ན་ ཆོ་ཟད་དུས་ལ་བབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ རབ་

གྲིག་ནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་ལྷ་བ་སྒྲོང་། འབྲིང་གིས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་།
 ཐ་མ་འདུས་བྱས་དགེ་བའི་ཚོགས་ལ་འབད་། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འཛིན་གཟུགས་བརྟགས་
 པ་འོ། ལྷ་བ་ཉི་ལའི་འཛིན་ལྷ་བ་རྟག་པ་ནི། གོང་མ་ནམས་ནི་ནད་མེད་དུས་གྲི་
 རྟགས་། རིང་བའི་རྟགས་ཉི་བསྐྱེས་པས་ཐུབ་པ་མང་། འདིར་ནི་སྐྱེས་ལུན་དང་གྲིས་
 ཐེབས་པ་ལ། འཛིན་བའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན། མོ་རྩར་དེགས་པ་ནག་པོ་
 ཚགས་ཐུར་ན། འབྱུང་བའི་རང་བདུད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་དགུ་ནས་འཛི་
 བར་འབྱུར་བ་ཡིན། ལྷ་ག་ཞོགས་ཞོམ་ན་ལེབ་མོར་སོང་བ་ན། རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནི་འགག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞག་པོ་ལྷ་ནས་འཛི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱེས་
 ཡང་ཡང་བྱེད་ཐུར་ན། འབྱུར་བ་རི་ལ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞག་པོ་ལྷ་ཡི་
 དུས་ནས་འཛི། མིག་གཉིས་ཐུང་འཛུམ་མེད་པར་འབྱུ་ཚུགས་སུ། བལྷ་ན་རྒྱུད་
 ཡལ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་གསུམ་གྲི་དུས་ནས་འཛི་བ་ཡིན། འགུམ་པ་
 གཉིས་པ་ཞགས་གིས་ཞོམ་པ་ན། ས་ཡི་སྒྲ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞག་པོ་བརྒྱ་ཡི་ཐོ་
 རེངས་དུས་སུ་འཛི། དུགས་ནི་ཡང་ཡང་མོད་པར་ཐུར་པ་ན། དེ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་
 འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རླ་བ་དུག་གི་དུས་སུ་འཛི་བར་འབྱུར་། ལྷ་ཚེར་གཡས་
 གཡོན་ཡོ་བར་མངོན་པ་ན། ལྷ་ཡི་མན་སི་ག་ནི་ཆད་ཅེས་བྱ། དེ་ཡང་ཞག་པོ་བདུན་
 ནས་འཛི་བར་འབྱུར་། མིག་ནས་མཆི་མ་མི་ཐུབ་འཛག་ཐུར་ན། བར་ཆད་པ་ཞེས་
 ཞག་པོ་ལྷ་ནས་འཛི། འགུམ་པ་གཡོན་པ་གཤོར་གིས་སོང་ཐུར་ན། བར་ག་ཆད་པ་
 ཞེས་བྱ། ཞག་གཅིག་གོ། རྟེན་འོག་སོ་ནི་འཐབ་པར་ཐུར་པ་ནི། འབྱུར་བའི་ལམ་ནི་
 ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་གསུམ་གྲི་ཉི་མ་ཐུང་ནས་འགུམ་། ཐེུ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་
 ཐུར་ཐུར་ན། ཞག་པོ་གཉིས་ནས་འཛི་བར་འཇམ་པ་འོ། རྒྱ་བ་ལེབ་མོ་མ་གོ་ལ་འབྱུར་
 པ་ན། རྒྱ་བའི་ཐེམ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉི་མ་ཐུང་ནས་འགུམ་པར་འབྱུར་།
 བར་གི་ཐེབ་ལུ་སྒྲ་ཞོམ་པར་ཐུར་པ་ན། འབྱུར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་ཆད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རླ་བ་ཐུང་ནས་འཛི་བར་འབྱུར་། ལང་འདུག་བྱ་བ་ཡུན་རིང་ལག་པ་གཡོབ་། དེ་ནི་

[illegible]

བྱེད་དེ་ཉིད་ཞག་ནི་བདུན་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ འཛིན་པ་དེ་རྣམས་གང་དང་
 གང་གྱུར་ཡང་། དེས་པར་དུས་བཏབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ འཛིན་བསྐྱེད་ཆོག་
 ལེགས་པར་གསུམ་གསུམ་བྱེད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུས་མིན་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ ལག་ལེན་
 འཛིན་བསྐྱེད་འཛིགས་པ་རང་གྲུབ་ལྟར་ འབད་པ་བསྐྱེད་དེ་རབ་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་
 འཛིན་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་ན་ ཆོ་མཚན་དུས་ལ་སྒྲེབ་པར་འཕོ་བར་བྱེད་
 དུག་པ་འཛིན་པ་ཐོར་བུ་བསྐྱར་པ་ནི་ ལུས་ལ་ན་ཆ་ཡོད་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་དུང་
 མིག་གིས་སྒྲེལ་བྱེད་མོ་མ་མཐོང་ན་ དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ལྟ་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་ རང་གི་
 ལུ་ཡི་ཕྱེ་མོ་མ་མཐོང་ན་ བཅོམ་མེད་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གསུམ་ནས་འཛིན་ མེ་ཡོད་གཡང་
 དག་དོས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ མིག་གཡོན་མ་མཐོང་རྒྱ་བ་བདུན་ནས་འཛིན་ རང་གི་
 ལག་མཐིལ་ཏུས་བཏབ་དྲོ་འུར་འོང་ ལུས་བཏབ་གང་མོང་འོང་སྟེ་གོ་ལོག་ན་ ཞག་
 གོ་བརྩུ་ནས་འཛིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་ རང་གི་བྱད་ནི་ཆུ་ཟངས་ནང་བལྟས་པས་ བྱད་
 གཟུགས་ལ་སོགས་མེད་ན་འཛིན་པའི་ལྟས་ ལུས་བྱས་སྒྲིང་ཁར་ཆུ་མ་ཆགས་པའམ་
 ཡང་ན་སྒྲིང་གར་ཆུ་མ་སྐྱམ་ན་འཛིན་ མེ་གོ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲིང་མེད་འཛིན་པར་གསུངས་
 རྒྱུར་པའི་ཡོང་བུ་ཕྱི་ལ་དོན་གྱུར་ན་ དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་ ས་
 འཕོ་ལ་སྟེང་དུ་རྒྱུར་རྗེས་མེད་ན་འཛིན་ བརྩུད་ལྟན་ཟེས་ཟེས་ལུས་ཤིང་དེ་རྒྱུར་འགྱུར་
 ལུས་ཀྱི་གི་པ་མ་འགྱུར་ན་འཛིན་པར་གསུངས་ ཤིག་སྟོང་འདྲེ་འམ་ཡང་ན་སོང་གྱུར་འཛིན་
 ཞི་དུ་ལ་ཁོ་ཆོག་སྐར་བས་གོ་ལོག་ཅིང་ སྐར་སྟོང་སྟོན་ཡོན་རྣམ་པ་འགྱུར་པ་ན་
 དེ་ཡང་མི་དེ་འཛིན་པའི་ལྟས་ཡིན་ནོ་ ཆུ་འམ་མེ་ཡོད་གི་པ་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་
 མགོ་ཆད་ཡན་ལག་མེད་ན་འཛིན་པའི་ལྟས་ མཐེ་རུ་བ་རྟིག་པ་འབྱུངས་ཤིང་གོ་ལོག་
 ཅིང་ གློ་ལུ་སྒྲིང་པ་སྟོན་མེད་སྒྲིང་བྱུང་དང་ མར་མེ་གི་པའི་དྲི་མ་ཆོར་བ་དང་ དེ་
 རྣམས་དེས་པར་འཛིན་པའི་ལྟས་སྒྲུ་བཤད་ དེ་ལ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་
 འབྱུར་ ཆུན་དུ་ཤེས་པ་ཉོན་ཅིང་འཐིབས་པ་དང་ བཟང་བཏུང་དང་ཁར་སྐར་
 ཡོད་ཕྱིས་མེད་ཅིང་ དག་སྟོང་བྱེད་ཁ་འཆོར་ཞིང་མི་རུས་དང་ ས་གཅིག་སྟོང་

བར་མི་རྒྱལ་ལྟོ་སྤྱོད་འདོད་མཁས་མི་བདེ་གཉིད་མི་ཁྱུགས་པ་དང་ཡང་
 ཡང་མང་མང་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་མཉམ་གྱི་ཉེ་དུ་དཔེ་ཅིང་འཕྲད་འདོད་དང་གི་
 བར་མོས་ཤིང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འདོད་པ་དང་གཅིག་ཕུར་གྲོགས་མེད་འབྲམས་ཤིང་
 འགོ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱིད་ལུགས་སེམས་ཁྱུ་ལྟར་གྱི་གཤིས་ལས་འགྱུར་ལུས་རན་
 བད་སྒྲ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་མི་ལས་འབྲུགས་ཤིང་ཡང་ཡང་རན་བ་དང་སེམས་
 ལ་བྱེད་སྒྲངས་དུག་པོ་བྱུང་བ་དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟས་ཤིང་བག་མེད་སྤྱོད་
 གདམས་པ་མི་གསལ་དད་ལོག་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་སེམས་མི་བརྟན་རྒྱུན་དུ་འཛག་
 པ་དང་དེ་ལ་སོགས་རྣམས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་རྟགས་རིག་པས་བརྟག་ཅིང་སྤྱད་ལ་
 འཕོ་བར་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་བརྟན་པ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་རིམ་བཞིན་
 ཐིམ་པ་རྟེ་དང་པོ་ཕྱི་ལྟས་ཟུག་སྒྲིམ་མི་འཛུགས་སྤྱུགས་དྲོད་རྒྱུ་མཛེད་པས་མགོ་
 བོ་མི་ཐོག་ཅིང་མགོ་པོ་བྱུར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའོ་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཐིམ་
 པའི་རྒྱལ་ནང་གི་ས་ནི་ཤ་དང་རུས་པ་དང་དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་
 ལུས་ཤིང་བགས་བཞིས་ལ་ལྟར་ནས་སྤྱོད་ནང་རྟགས་ས་གསལ་བྱིང་ཞིང་རྒྱུ་ལྟས་
 བྱེད་ས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་གཞུགས་མི་བྱེད་ལུས་སྤོབས་ཤོར་ཞིང་ཤེས་པ་
 རྒྱགས་པར་འགྱུར་ནང་གི་རྒྱུ་ལྟས་དང་རྒྱུ་ལྟས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་ཁ་རྒྱས་རྒྱུ་ལྟས་ཅིང་གཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དྲོད་འཆོར་
 ཤེས་པ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་འོང་ནང་གི་མེ་ནི་དྲོད་ཡིན་ཕྱི་ལ་ཐིམ་
 མིག་གཉིས་བྱེད་ལོག་མི་རོ་མི་ཤེས་སོ་མེ་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་རྣམས་སྤྱོད་
 བད་རྒྱུ་དཔུགས་ཡིན་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟས་པའི་རྟགས་དཔུགས་ནི་རང་རང་ཡན་ལག་
 གཡུ་བ་པར་བྱེད་ནང་རྟགས་ཤེས་པ་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་འབྱུར་སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་
 མེར་མེར་ཁྱུག་ཁྱུག་འོང་གིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་བྱོས་པར་འགྱུར་མ་ལས་
 ཐོབ་པའི་རྟུ་བྱེད་དུ་འགོ་དམར་ལས་ཞེས་པ་སྤྱང་བ་དམར་སྤྱོད་འོང་དེ་ཆོ་
 སྤྱང་བ་མཆོད་པ་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས་

པ་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཐུང་དུ་སྒྲུང་། དཀར་ལམ་ཞེས་པ་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་
 འོང་། ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས་། དབུགས་ཀྱང་ཕྱི་རུ་རྩེ་རིང་རྩེ་
 རིང་ལམ་ ལམ་གྱི་ཁྲག་ཀྱན་སྟོག་ཅའི་ནང་འདུས་ནས་། སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཁྲག་ཐིག་
 གཅིག་བརྒྱབ་པས་། བཀ་ལམ་ཞེས་བྱ་སྒྲུངས་ཡིད་ནག་ཐིམ་ཡང་། ལུན་པར་
 གཡང་སྒྲུང་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་ཆེ་མཆོད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་། གཏི་
 ལུག་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བདུན་འགགས་སོ་། ཁ་གདོང་མིག་གཉིས་ཀྱིན་ལོག་སྒྱུ་ལོག་
 འོང་། ཕྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལྟར་། དབང་པོ་དཔེ་བྱེད་མཐོང་སྒྲུང་འགགས་
 རུས་སུ་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ལུབ་འདུས་པར་འགྱུར་། དེ་ཆེ་དབུགས་ནི་ཁྲ་གང་
 ཅམ་དུ་ཆོད་། བར་གི་སྒྲུང་བ་ལུན་སྟོན་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིང་དུ་ཁྲག་ཐིགས་
 གཉིས་བརྒྱབ་པས་། མགོ་འགྲགས་དབུགས་ནི་མདའ་གང་ཅམ་དུ་ཆེ་། དེ་ནས་སྤྱིང་
 དུ་ཁྲག་ཐིག་གསུམ་བརྒྱབ་པས་། ཡིག་འབྲིན་དབུགས་ནི་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་ཆོད་།
 བཀ་ལམ་དཔེ་མེད་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྤྱིང་གར་
 འཕྲད་པའི་ཆེ་། བདེ་བའི་ངང་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ལོག་གིས་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པས་། ལུན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་། རིག་པ་སྤྱིང་
 དགྱིལ་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་ཐིམ་། བར་དབུགས་ཆད་དེ་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་གནས་།
 གཞི་ཡི་འོད་གསལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆར་། རྟོག་པ་ལུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་
 ཞིག་ལམ་ ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་བུ་དེ་དུས་འཕྲད་། ལུན་ཅིག་གཅིག་གིས་ཡར་གྱི་
 ཟང་ཐལ་དུ་། ཆོས་སྒྲེལ་བ་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་། འོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་དོན་
 དཔག་མེད་མཛད་། སྒྲུག་སུམ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སོ་། དེ་ཕྱིར་མི་ལུས་
 ཐོབ་པའི་དོན་འགོ་ལམ་། ཟབ་ལམ་གང་མས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས་། དེ་མ་རྟོགས་
 པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གར་ཡང་རོས་མི་ཟེམ་། སྒྲེ་བ་
 འདོར་ལེན་གངས་མེད་མཐའ་ཡས་ཤིང་། འོད་གསལ་གར་བ་བརྗོད་ལས་འདས་
 མོད་ཀྱང་། ལུན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་འབྲུག་པོས་བསྐྱིབས་། འཁོར་བ་མཐའ་

[illegible]

མི་དེ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་མ་མཐའ་གསལ་དང་སྐྱིན་ནི་དང་དཀར་
 འདྲ་སྐབ་ཅིང་ཉི་ཟླ་འོད་ཁྱིམ་ར་བ་ཅན་མི་དེ་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་དེ་
 ལྷ་ར་རྟགས་རྣམས་གང་ལྟར་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་
 བོ་ཤིན་མཁའ་ཁེ་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་འབྱུང་སྐྱེ་གཏུང་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་
 དེ་ལྷ་ར་གསུངས་དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་མཐའ་སྐྱོད་ཐར་བ་ཐོབ་
 པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་སྐྱེ་གཏུང་འབར་བའི་རྒྱད་དང་བརྟགས་གྲོལ་ལས་གསུངས་
 པ་དེ་ལྷ་ར་ཞིབ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་པས་དེ་ཕྱིར་
 འཆི་ལྷ་ས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་དེས་པར་འཆི་བར་གྱུར་བའི་རྟགས་ལྟར་ན་ཅི་
 ཡོད་སྤང་དག་བྱ་ཞིང་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་འཛོམ་ན་གདམས་པ་གསལ་གདབ་
 ཅིང་ཁྱད་པར་འཕོ་བའི་སྒྲོར་བ་བརྩོན་པར་བྱ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱ་ཕྱི་ནང་གསུང་གསུམ་འཆི་ལྷ་ས་ལྟར་བའི་ཆོ་འཆི་བ་བསྐྱེ་བའི་ཆོ་ག་
 མ་བྱས་ན་རང་ལུས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོད་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་བའི་ལྷ་ར་
 པ་ཐོག་ནས་སུ་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དབྱེལ་བར་འགྲོ་བས་ན་མཆོམས་མེད་
 ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བསྐྱེའི་ཆོག་ནན་ཏན་བྱ་ཕྱི་
 ནང་འཆི་ལྷ་ས་རེ་རེ་ལ་སོགས་ལ་འཕོས་ན་ལྷ་བསད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྷ་ར་བ་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བས་འཕོ་མི་བྱ་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱན་ཆར་བསྐྱེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་ན་དེ་ནས་
 འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་དུས་ལ་བབ་པའི་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་མི་ཡང་མཐོ་རིས་དང་བདེ་འགྲོ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་ཨ་མ་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུན་དུ་འཆི་ལྷ་ས་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་འདི་བལྟན་པས་འདི་བཞིན་རྟོགས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྣམས་
 འབྱོར་རྣམས་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱལ་ལས་ཅན་ཤེས་པར་བྱེད་ལུན་དང་བརྩོན་ནི་རྩ་
 ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་འཆི་ལྷ་ས་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འཕོར་བ་མ་རྟོངས་པར་དུ་
 ཆོས་འདི་མཛོགས་སོ་སོ་ས་མ་ཡེ་དགོའོ།

དེ་ལ་དང་པོ་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྒོན་དུ་ རང་གི་སྒྲིམ་དང་མཆོད་གྲོགས་
 ལ་ཆོགས་བསགས་པའི་ལས་ཅི་ལྟས་བྱའོ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་འབྱུང་བའི་ཡི་གས་བསྒྲིག་གོ། རྒྱ་ཤོག་གམ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་
 བྱའོ། རྒྱ་ཤོག་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ཕྱི་བས་དང་ ལྷ་ཁྱུང་བཅས་
 པ་ལ་ཡི་ལྷ་བཞོད་ ཐམ་འི་ལྷ་ཁྱུང་ལ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཞོད་ མའི་འཁོར་
 ལོ་དམར་པོ་ལ་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལམ། ཡི་གེ་རྩ་ལྷ་བཞོད་
 ལྷ་ཁྱུང་ལ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་གོང་དང་འདྲའོ། དེ་བཞིན་དུ་མའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལ་ལྷ་
 ལྷ་བཞོད་ རྒྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལ་ལྷ་ལྷ་བཞོད་ བམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་མཐིང་ག་
 ལ་ལྷ་ལྷ་བཞོད་ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བྲིས་ལ་དེ་དག་ལམ། སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་
 བའི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ལམ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ལྷ་འབུལ་བ་དང་
 རྟིག་པ་བཅགས་པ་དང་ རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་
 འབྱུང་བ་ལྷའི་རྟགས་སོ་སོའི་ཡི་གེ་སྒྲིམ་བུའི་ལོ་གངས་ཅམ་རེ་བརྟེན་ལ་ལྷ་ལ་བསྐྱེམ་
 མོ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཁས་སྐྱོར་ཐོར་ཁ་རྒྱར་དུ་བཅུག་ལམ། ཆོན་རྒྱུད་སྤྱ་ལྷས་
 རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་ལམ། ཤིང་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ་མེ་སྤྱ་སྤྱ་དང་ སེམས་ཅན་རིགས་མི་མཐུན་
 པའི་རྟ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་ཁའི་རྒྱུད་སྤྱ་ལ་བསྐྱེམ་པའི་ཟན་དང་
 བཅས་པ་ལ་གཟུགས་སྤྱ་གང་པ་གཅིག་བྱས་ལམ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡིག་གི་ལྷ་མིག་ཏུ་
 རྩ་བར་ཁྱེ་ལ་མི་སྤྱ་ལ་ཡི་སྤྱིང་ཁར་ཨེ་བཅུག་ལ་བཞག་གོ། གདོན་རྣམས་ལ་བསྐྱེ་
 བའི་རྩ་མཁོ། ས་དམར་པོ་ལ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དར་ཟན་ལ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་
 ལྷ་དང་ བསྐྱེ་བྱ་རང་གི་ལོ་གངས་ཀྱི་སོར་ཆོད་འཇལ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཁ་དོག་
 བདུད་ནག་པོ་དང་ དམར་པོ་བཅན་དང་སྤྱ་བཅན་དང་ སེར་པོ་སྤྱ་གཉན་དང་ཐེལ་རང་
 དང་ དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་ ལྷ་དང་གྲུ་བདུད་པོ་ལྷ་ལྷ་དང་ ལྷ་པོ་ས་སྤྱིན་དག་ལ་
 བྱས་ལམ། དེ་དག་ལ་རང་གི་དྲི་མ་དང་ གོས་དུམ་དང་ ལྷ་བས་དང་ ལྷ་ལྷ་ མིག་
 ལྷ་ ལྷ་དང་ སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་ རིན་པོ་ཆེ་བདར་བ་དང་བསྐྱེམ་ཉེ་གཟུགས་

བྱུང་། བཤམས་པ་དང་དཔལ་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱུང་། ལྷན་པའི་བྱུང་བའི་
 རིགས་མང་པོས་བྱུང་བར་བྱས་པ་། དེ་དག་ལ་གཏོར་མ་དེའི་ཁ་དོག་དང་
 མཐུན་པ་མེ་མེ་དང་། རར་ཟན་གྱི་ཆར་བུ་ལོ་གངས་དང་མཉམ་པ་མེ་མེ་བཞག་སྟེ་
 དེ་དག་ལ་སྐྱུགས་དུག་སྐྱུག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་། ཆོག་ཏུ་ཡང་འདི་སྐད་
 བརྗོད་དོ། ཁྱེད་ཅུག་ཁྱེད་ཅུག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་། སྤྱོད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་
 དང་། དུན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་། སྟོད་དང་གྲོལ་དང་ཞི་བར་མཛོད་
 ཅས་བརྗོད་ལ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཆུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ་ན་ལོ་གསུམ་
 གྱི་བར་ལ་འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། རྣམས་མ་ལྟར་གི་གོང་དུ་ལོ་མེ་ལ་ལན་
 གསུམ་མེ་འགྲུབ་ན་མཆོག་ཏུ་ལོགས་སོ། བཀའ་རྒྱུག་།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོག་
 ཐབས་བསྐྱེད་པའི་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྤྱི་མ་ཡོད་ན་རབ་། མེད་ན་
 བྲོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཅིག་གིས་། འབྱུང་བའི་ས་པོན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་བར་བྱས་པ་། མེན་མོའི་བཀྲག་མེད་པ་ལ་མི་། དགེ་སྦྱོང་བདུན་ལ་
 ཆོས་སྟོན་བྱ་། ཡོན་སྤུལ་ལ་གོས་སེར་པོ་བྱོན་ལ་སྟོམ་པ་ཡང་བྲུང་། ཡོད་ན་བསྐྱུར་
 ལ་བྲུང་རོ། དེས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་སྒྲིས་མ་ཡལ་བ་ལ་མི་། ས་དཀར་པོ་
 ལ་སྐྱ་ཚུ་རང་གི་ལོ་གངས་ཅམ་བཟུང་པ་ལ་། བསྐྱོར་བ་བདུན་བྱས་ལ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོར་
 དོར་ལ་། གོམ་པ་རང་གི་ལོ་གངས་ཅམ་ལ་བྱི་མིག་མི་བརྟེན་། ལྷག་པའི་སྐྱ་བྱེན་ལ་
 ཡོག་པ་མི་། འབྱུ་ནག་པོ་ལ་ཟན་བྱས་ཏེ་། རར་བྲུད་བྲུག་པར་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ་། དེའི་
 སྤྱིང་གར་ལུང་ཏར་གི་དོག་མ་རང་གི་ལོ་གངས་ཅམ་དང་། རང་གི་མིང་བྱང་བཅུག་
 ལ་། རང་གི་སྐྱ་བྲག་ལ་དེའི་སྐྱ་བྱ་། རང་གི་ལུས་ལ་བྲག་བྱང་སྟེ་དེའི་གདོང་ལ་བྲུག་
 གོས་དུམ་གྱི་དཀྱིས་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོར་བྲུག་། རང་གི་གནས་ཁང་ནས་གོམ་པ་ཉི་
 སྤྱི་ཅ་གཅིག་གི་སར་དོར་བྲུག་གསུམ་པ་ནག་པོ་བྱས་པ་། འབྱུང་བ་མེད་སྤྱིང་པོ་ལོ་
 གངས་ཅམ་ཅིག་བསྐྱས་པ་། བདུན་ནག་པོ་བྱོད་འདི་ཁྱེད་ཅུག་། གལ་ཆེའོ་གལ་ཆེའོ།

ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་ལམ་ རྟོང་དེར་བསྐྱར་ལམ་ དེའི་སྤྱི་དབྱི་ཆེན་བཏང་ལམ་
 སེམས་བྱིབས་ལ་པོ་བཏང་སྟེ་བྱོས་སོ་ དེ་ནས་ཡང་བརྟགས་ཏེ་ གོང་ལྷར་འདུག་ན་
 ཅིས་ཀྱང་པན་པ་མེད་དོ་ གཞན་རྣམས་ལ་ལན་གཅིག་གིས་མ་བཞེས་ཀྱང་ལན་
 གསུམ་གྱིས་བཞེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ རྟོང་པ་ཡོང་མེད་དེ་ཉག་སེམས་ལ་ནི་ ཉི་མ་
 གི་བ་རྒྱུང་ཅམ་ལམ་ ཉི་མ་རྒྱུ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ལ་ལུས་གཅེར་མོར་ལྷུང་ལམ་ འཕོངས་སུ་
 ཁྱིའི་མུག་མ་བཅུག་ལམ་ མདུན་དབྱི་ཆེན་བཞག་ལམ་ ཁམ་རེ་ཐོས་ ཁྱི་སྐྱང་
 བཏོན་པ་ལན་གསུམ་བྱའོ་ ཡང་སྐྱེས་སུ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏང་པ་
 རྣམས་ནི་ མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་དེག་པ་ནག་པོ་བྱུང་པ་ལམ་ སྐྱེས་སུ་དེ་ལ་རའི་བགས་
 པ་བསྐྱེན་ལམ་ ཉི་མ་གར་དུ་ཁ་བལྟས་ལམ་ རའི་སྐྱང་ལན་གསུམ་བཏོན་པར་བྱའོ་
 སྐྱི་ སྤྱ་ཞོས་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱེ་མོར་ཨ་བསམས་ལམ་ ལུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱེས་ལམ་ ལུས་
 པོ་རྩ་སྤྱ་དགུ་ནས་བཏོན་ན་པན་པ་ཡིན་པོ་ ཡན་ལག་བརྒྱུངས་བསྐྱེས་བྱེད་པ་ལ་ནི་
 ཡན་ལག་ལ་རྒྱ་སྐྱག་གི་ཁུ་བས་ འཕོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་རེ་རེ་བྱིས་ལམ་ གཞུངས་
 རྣགས་མར་པོ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱས་ལོ་གྲངས་ཅམ་གཅིག་བཀྱས་ནས་བཏོན་ན་པན་པ་
 ཡིན་པོ་ མིག་འདུ་རྒྱུགས་སུ་བལྟ་ན་ དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ བྱིས་པ་
 རང་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཅམ་ལ་སྟོན་མོ་བྱེད་ གོས་དམར་པོ་ཆོས་སུ་གཞུག་གོ་འགུམ་
 པ་ཤོད་གིས་སོང་ན་ སའི་ཆ་ཆ་ལོ་གྲངས་ཅམ་བཏང་བ་ རྒྱའི་ལས་སུ་རྒྱ་གཏོར་ལོ་
 གྲངས་ཅམ་ མའི་ལས་སུ་སྤྱི་ན་སྟེག་ལོ་གྲངས་ཅམ་ རྒྱུང་གི་ལས་སུ་བ་དན་ལོ་
 གྲངས་ཅམ་བྱུར་ བམ་མཁའི་ལུ་ལོ་གྲངས་ཅམ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 དོ་ དཔུགས་ཤོད་པ་ལ་ནི་པུ་རམ་གྱི་འདེ་གུ་ལ་རྒྱུང་གི་སྤྱིར་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་བྱིན་ན་
 བཞེས་གོ་ སྤྱ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོན་ སྤྱི་ཕྱེ་མོར་ཡི་གེ་རྩྱི་དཀར་པོ་བསམས་མོ་
 མིག་གི་མཆི་མ་མ་བྱུང་པར་འཇག་པ་ལམ་ མིག་ལ་ཡི་གེ་རྩྱི་བསམས་པར་བྱའོ་ ཡང་
 འགུམ་གཡས་པ་ཤོད་གིས་སོང་པའི་ངོས་ན་ཡི་གེ་རྩྱི་བསམས་པར་བྱའོ་ སོ་འབམ་
 པ་ལ་ནི་ ཡི་གེ་རྩྱི་བསམས་པར་བྱའོ་ སྟེ་ལ་ཐིག་ལོ་ནག་པོ་བྱུང་པ་ལ་ནི་ ཡི་གེ་རྩྱི་

ལྷན་བསམ་པར་བྱའོ། ཡར་སྐྱ་པ་ལེ་པ་མོར་འབྱར་པ་ལ་ནི། ཡི་གེ་མི་བསམ་པར་བྱའོ། བྲང་གི་ལྷེ་ལྷ་ཞུ་པ་ལ་ནི། ཡི་གེ་མི་བསམ་པར་བྱའོ། ལྷ་གཉིས་ལོག་མེད་པ་ལ་ནི། ཡི་གེ་རྩྭ་བསམ་པར་བྱའོ། དེ་དག་བསམ་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལོའི་གངས་ཙམ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། མཚལ་དང་དྲི་བཟང་པོས་ཀྱང་བྲི་བར་བྱའོ། བས་མཁའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དེའི་ལག་པའི་ཕྱག་མཚན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏང་བར་བྱའོ། ལག་པ་གཡས་པ་མེད་པ་ལ། འབྲུ་སྐྱ་བརྟན་ལ་རར་ཟན་བྱུ་གང་བ་གཅིག་བྱས་ལ། མགོ་མེད་ལྷེད་གི་མགོ་གདང་བར་བྱའོ། དེ་ལ་སེ་བྱའི་སྐྱ་རང་གི་ལོ་གངས་ཙམ་ཞིག་བཅུག་ནས། ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལམ་སྐང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། ལག་པ་གཡོན་མེད་པ་ལ་ནི། སྡེ་མོའི་རྒྱད་བྱར། ལྷག་ནག་ཁྲའི་མཆེ་བ་དང་། ཁྱི་ནག་པོའི་མཆེ་བ་གཉིས་ལྷག་སྟེ། དེའི་ཁར་རང་གི་དྲི་རྩུས་སྒྲས་པའི་རར་བྲན་བརྒྲངས་སྟེ། ལུ་པོ་ལ་པོར་རོ། ཀྱང་པ་གཡས་པའི་བྲས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན། ཉི་མ་ལུ་བ་ལུ་ནམ་སྟེང་ལ། མེད་ལྷེད་རྒྱ་བྱག་གི་མར་མེ་ལོ་གངས་ཙམ་བཏང་བས་བརྒྱོག་གོ། ཀྱང་པ་གཡོན་པ་མེད་པ་ལ་ནི། ས་དགར་པོ་ལ་རྒྱུད་བྱུ་གང་བ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་གར་སྐྱག་པ་ནག་པོ་མོར་བཞི་བ་གཅིག་ལ། རང་གི་ལོ་གངས་ཀྱི་བྲས་བཏང་བ་ལ་གཞུག་དེ་ཆོས་སྒྲོར་སྒྲོར་བར་ཐོ་རངས་ཁ་རྒྱ་མེད་ས་གར་ཙམ་ན་བསྐྱལ་ལོ། མགོའི་གཡས་མེད་ན། བསྐྱ་གིས་པའི་ས་སྐྱ་དགྲ་དང་། ཤིང་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་ནམས་སྐྱར་ཏེ། གཡུ་ནག་པོ་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སྐྱ་དང་གོས་དུམ་བཅུག་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གྲང་མའི་བྲང་བུ་ལ་བྲིས་ཏེ་བཅུག་ས་ལ། དེའི་ཁ་བཅད་པའི་སྟེང་དུ། ཆོར་མ་རིགས་མི་མཐུན་པར་རང་གི་ལོ་གངས་རྟེན་བཟ། མ་རྟེན་ན་རྟེན་ཆད་སྤྱིང་གར་བཅུག་ལ། བས་སྟེང་དུ་ས་སྐྱ་རང་གིས་གོས་ནག་པོ་བྱོན་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། མགོ་གཡོན་མེད་ན། འབྲུ་སྐྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་རར་ཟན་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གར་མི་རྟ་བྱའི་རྩས་པ་བཅུག་ལ། རང་གི་གོས་རྟེང་བས་དྲི་ལ། ཆོ་བཅུ་གཅིག་སྟོང་ལ་བྱང་མེད་གཞན་

བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་དྲི་ཆེན་སྐྱངས་པ་ཆད་ན། ཉེ་མ་མཐུང་གང་ཙམ་གྱི་དུས་
 ལུ་ རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། ཉེ་ལོའི་ཐོད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ས་ཕོན་གྱིས་ཏེ།
 རང་གི་ནུས་ཆད་དུ་རྒྱུད་གངས་མེད་པ་བརྟོན་པས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བའི་
 རྒྱུ་མ་ལྟར་ན། ཟས་སྒྲུ་ཆོགས་ཆད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོ་གངས་ཙམ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་མིང་རེ་བཅའ་ལ། ཉེ་ལོའི་སྤོང་པོའི་རྩར་བསྐྱལ་བས་འབྱུང་བོ། དེ་སྐད་ཆད་པ་
 ལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་དུ་ཡི་བསམ་སྟེ། མིག་གྲུབ་ཆད་ཀྱི་གྲུན་ལ་བརྒྱུག་ཅིང་།
 གཅིག་གི་གཟུངས་སྒྲགས་ཚུས་སྤྱི་བོན་སྤྱུས་བསམ་བསམ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་དག་ལང་པ་ལ་ནི། ཆོགས་དང་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབད་ན་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བལྟོ། སྟོན་
 བཞིན་མ་སོང་ན། ལན་བདུན་ནམ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ་ལོ་གངས་དང་མཉམ་པས་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མན་རག་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་
 སེང་ནས་མཛད་པ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྲོལ་བའི་ཐབས་རྣམས་སོ། སྐལ་ལྷན་ལས་
 ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག།

༡༡། ཟུང་ཆོས་ཞི་བྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མ། འོག་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྲིད་
འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དམ་མེད་ལ་གསང་རྒྱུ་ ལྷ་ཐིམ་

། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལྟེན་པུ་ དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲུ་ གྲུན་བཟང་ཞི་
བྲོ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཆོག་ས་ལས་ གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་བདེ་ཆེན་མཛོད་གྲུར་ནས་ འགྲོ་
གྲུན་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་གནས་གྲུར་ཅིག་ འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
ངས་ སྒྲལ་ལྷན་སྒྲེས་པུ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ་ འོག་སྒྲོ་བདེ་ཆེན་འདོད་ཆགས་
རང་གྲོལ་བསྐྱེད་ འདོད་ཆགས་ཉམས་སྦྱོར་ལོང་ཅིག་རིགས་གྱི་པུ་ བཟུངས་སྒྲུ་
ས་མ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ གང་ཞིག་ཁམས་གྱི་དབང་པོ་ཉི་ལ་འདི་ ཉམས་མེད་བཟུང་ཞིང་
སྒྲེལ་ན་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པས་བརྒྱན་ཕྱིར་སྒྲུགས་པའི་ གནས་
སྒྲུབས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་སྒྲུ་གཞིན་ལུས་ལྷན་ གཟུགས་བཟང་མཛེས་ཤིང་ཡུན་རིང་
བདེ་བར་འཛོེ་ མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་དོན་རྒྱུ་ཐོབ་ཅིང་ མཆོན་དཔེས་རབ་
བརྒྱན་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདུ་ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཆོན་ལྷན་དབང་དུ་འགྱུར་
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ངན་སོང་སྤངས་ གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་བྲལ་
དོན་གཉིས་མཛོད་དུ་གྱུར་ བྱང་སེམས་ཉམས་ན་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མེད་ མཁའ་
འགྲོའི་བྲོང་ཁྲེའ་བྱེ་བ་འཛིགས་ཤིང་ཉམས་ བདེ་བ་སྤངས་ཕྱིར་ཡི་དམ་རྒྱལ་གྱིས་
ཐྱུགས་ བཀའ་ལས་འདས་པས་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་ གནས་སྒྲུབས་སུ་ཡང་
ལུས་རྒྱུད་བསོད་ནམས་ཉམས་ རྒྱས་སྒྲུ་ཆོ་འཛིག་འཆི་བདག་སྒྲུར་དུ་འོང་ འདོད་
ཆགས་དབང་སོང་ལྷུང་བ་ཕོག་ནས་སུ་ ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་ས་ལམ་འབྲས་བུ་འགག་
དེ་ཕྱིར་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་གཅེས་པར་སྒྲེལ་ སྒྲེ་པོ་ཐ་མལ་ཉམས་པའི་ཡོན་ཏན་
མེད་ དཔེར་ན་འབྲས་ཆང་ཟག་པའི་བཅུད་ཤོར་འདྲ་ ཉན་ཐོས་བསྐྱངས་བས་མི་
འཕེལ་སྒྲུམ་པར་འགྱུར་ དཔེར་ན་ཞིང་ལ་རྒྱ་ལུད་མེད་དང་འདྲ་ ཐབས་དང་ལྷན་

བའི་རྒྱལ་པོ་འབྲོམ་གྱི་ལེ་འཕེལ་། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་། འཕེལ་བ་དེ་
 ཉིད་བརྟན་པར་མ་བྱས་ན་། ཡུན་རིང་འབད་ཀྱང་རྒྱད་ཅིག་དོན་མེད་འགྲུལ་། དཔེར་
 ན་ལོ་རྟོག་མེར་བས་པཅོམ་པ་འདྲེ་། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཁ་ཟས་དང་།
 འགྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་དང་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རང་ལུས་གཞན་ལུས་བརྟེན་
 ཅིང་འདི་འཕེལ་བུ་། རྒྱལ་པོ་འབྲོམ་གྱི་ལེ་འཕེལ་། དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་བུ་།
 མཚན་ལྟན་གྱི་མས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལྟར་། དམ་ཚིག་མྱོས་པ་དབང་རྒྱུར་རིམ་པར་
 བུ་བྱུང་པར་གསུམ་པའི་དབང་རྒྱོགས་སྟེན་ལུ་དེས་། ཐོག་མར་ཚད་མེད་སྤྱིར་རྟེན་
 ཀྱན་བསྐྱར་ས་ནས་། རྒྱལ་པོ་འབྲོམ་གྱི་ལེ་འཕེལ་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གསུམ་། རང་
 ལུས་ལྟར་གསལ་པར་ནས་སྤྱོད་པར་བསྟོམ་། ལུས་གཞན་སྤྱིལ་ཀྱང་མཉམ་གཞག་
 རྒྱལ་ཚོགས་པའམ་དང་། མགྱིན་བཀུག་སྤྱ་ཅེར་ལྟ་ཞིང་དབྱེད་པ་བསྐྱར་ས་། དེ་ནས་རྒྱུད་
 གིས་སྤྱོད་པར་བསྟོམ་པ་ནི་། རྩིས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷ་ཡིས་གནས་བརྒྱུད་སྟེ་། རྩི་གིས་རྒྱུད་
 འབྱུང་དེ་ལ་བྱུང་བ་གཅེས་། དེ་རྟེན་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟོན་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་། ལུས་དབྱུས་རྒྱ་དུ་
 ར་ཀྱང་གཡས་གཡོན་གསལ་། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་ཅན་ལྟས་གསལ་སྤྱོད་བསྟོམ་། ལྟེ་
 འོག་འདུས་མདོར་ལ་ཐུང་མེ་འདྲ་བསྟོམ་། རིམ་བཞིན་མེ་འབར་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཉིད་ལུ་
 བདེ་བ་ཡས་འཇགས་མེ་དོད་མས་ནས་འབར་། འབར་འཇག་བདེ་དོད་གཏུམ་མོ་ཡིན་
 རིང་བསྟོམ་། དམ་ཚིག་མེ་ནི་ལན་ཚ་སྟོ་འཁྲིག་སྐྱར་ས་། མཐུན་པའི་ཟས་བརྟེན་
 བཤེགས་རྣམས་འབྲལ་ལ་བསལ་། དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཡུན་རིང་བསྟོམ་། དེ་
 བས་རང་ལུས་བདེ་བ་བསྟོམ་པ་ལ་། ཐོག་མར་འོད་རིག་ལེ་ཤེས་ཐུག་བྱ་ནི་། རང་
 གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མོ་དེ་། ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་སྟོད་ལམ་མདོན་ལུ་ལྟར་།
 ཆགས་པས་དབང་གིས་མདུན་དུ་བྱུང་བར་བསྟོམ་། རང་ཉིད་ཡིད་མེད་ལྟ་མགྱིན་
 བསྟོམ་པ་འཕམ་། ཡར་ན་བསྐྱེད་འབྱུར་གནས་གཅིར་བུའི་རྒྱལ་། ལུ་མོ་དེ་ཉིད་རོ་བོ་མཚོ་
 རྒྱལ་ལ་། རྒྱལ་པོ་འབྲོམ་གྱི་ལེ་འཕེལ་། དེ་ཉིད་དངོས་སུ་དམིགས་། དར་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་བཟུ་། དེ་ནས་འཛུམ་ཞིང་ལག་པས་འཕྱུད་པར་བསྟོམ་། ལུ་མ་མཉེས་

[illegible]

ལག་པས་སྒྲོང་། བདེ་བ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ན་འོག་སྒྲོ་སྒྲོང་། དེ་གཉིས་རེས་མོས་བདེ་བ་ལུ་
རིང་ཆེན་། ཐིག་ལེ་བསྐྱེལ་བའི་གནད་ལ་དེ་ཀ་ཟེམ་། དེ་ནས་འཛོར་འཛོར་འདྲ་ན་
བསྐྱོག་པ་མི་། ཟུང་བཞི་དག་བསྐྱེལ་རན་འགྲོའི་ལམ་གཉིས་བསྐྱེལ་སེ། སྤུལ་སེལ་
ཕྱིན་འདྲེན་རྒྱ་མཚོ་རི་ལ་སྐྱར་། དར་དམར་དགོང་བསྐྱོད་རྒྱང་ཞགས་གནས་ལ་
བཀའ་། ཁོང་འདྲེན་དག་པོས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཏད་། དེས་ནི་ཐིག་ལེ་གནས་སུ་
བསྐྱོག་པར་རེས་། ཏྲག་ཏུ་བདེ་བ་སྤེལ་སྤྲིང་ག་དང་། མགིན་པར་རིམ་གྱིས་མས་
བསྐྱར་དགའ་བཞི་ཕྱིར་། རོ་རྒྱའི་རར་འཛོལ་སེམས་ལ་བདེ་བ་འབར་། དེས་ཀྱང་མ་
སྤུལ་འཛོར་འཛོར་འདྲ་བ་ན་། ཐིག་ལེ་བཏང་རེ་ན་ར་ཀའ་སྐྱེལ་དུ་། ཞེ་བཅད་དག་
པོས་བདུད་བཞི་རྩ་དྲི་མཐུན་། རིག་པ་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་རེས་པར་བསྐྱོག་།
བསྐྱེལ་བསྐྱོག་ཁེམས་པ་དུས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་། དེ་ནས་ཁོང་འདྲེན་མར་དུ་བྱས་
པའི་མཐར་། ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་མིན་ལག་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་། གསང་གནས་
མཚམས་ནས་འཐོན་ཅིང་སྤྱི་བོར་འབརས་། ཐིག་ལེ་དབུ་མར་ཡར་ལ་འདྲེན་ནས་སུ་
སྤྱི་བོར་རྩི་ལ་ཐིམ་བསམས་དག་ཏུ་སྒྲུགས་། རྩི་ལས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ནས་ལུས་ཀྱང་
ཁྱབ་། བདེ་བས་ལུས་ཁྱབ་པས་མས་ལ་དམིགས་མེད་བཞག་། དེ་རྗེས་སུ་པ་ཅན་
ཕྱི་རྒྱུར་ལ་སྐྱརས་། དེ་ནི་གོགས་རྣམས་མི་འབྱུང་ཁེམས་པར་འབྱུར་། ཁྱད་པར་ཀ་
དག་རང་ལ་བཞག་བ་གཅེས་། དེས་ནི་གོགས་རྣམས་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་སྤིང་། དེ་
རྗེས་དགོ་བ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱེ་། དེས་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་ཞེས་བྱ་སྤེ་། དེ་
ཀས་ཀྱང་ནི་བདེ་བ་ཆེར་འཕེལ་ནས་། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་མཚོག་གི་དྲིང་འཛིན་ཐོབ་།
ཁྱད་པར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་། གཞན་ལུས་བསྐྱེན་ན་གཞན་ཕྱི་སྒྲོ་
སྐྱར་འབྱུང་། དེ་སྤྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་འདི་ལ་འབད་། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་དགོངས་
པ་རང་གོལ་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་ལེགས་སོ་། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་དགོངས་པ་རང་གོལ་
ལས་གཞན་ལུས་ཐོ་ཉ་ལ་བསྐྱེན་པའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ་། བཟུང་སྐྱེས་།
དེ་ནས་གསང་སྐྱེས་སྤྲེལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་པས་། གཞན་ལུས་བྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་མ་

བསྟེན་ན་ རང་ལུས་ཐབས་ལྟར་བདེ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་བས་ ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་
 བདེ་བ་མི་མེད་མྱེད་ གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་བསྟེན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་ ཐོག་ཆེན་
 སྤྱི་མེད་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་མི་ལམ་བྲག་ཅ་འདྲ་ དེས་ན་
 ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་མཆོག་བསྐྱབ་ན་ གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལྟར་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་
 གཅེས་ གཞན་ལུས་བྱུག་ཀྱང་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ནི་ ཐོག་མར་གཞན་ལུས་
 བསྟེན་རུང་གང་ཟག་ནི་ གཞོན་ཞིང་ནད་མེད་ལུས་དར་ལང་ཆོ་རྒྱས་ ཅུ་བཟང་སྟོ་
 ཆོ་གསང་སྒྲགས་ལ་མོས་ཤིང་ གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་རང་ལུས་སྟོན་སྤང་བས་
 ཡོན་ཏན་དགྲ་དང་ལྟན་པའི་གཞན་ལུས་བསྟེན་ བསྟེན་མི་རུང་བ་རྒྱས་རྒྱད་དབང་
 པོ་ཉམས་ གཙོང་ཆེན་སྟོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་དབང་མ་ཐོབ་ གསང་སྒྲགས་སྟོར་མི་ཤོང་
 བའི་གང་ཟག་ལ་ གཞན་ལུས་གདམས་པ་མིང་ཡང་བསྐྱག་མི་བྱ་ ལམ་འདིར་
 འབད་བས་ཏི་ལ་མི་ཉམས་འཕེལ་ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན་
 གསང་རྒྱུད་ཀྱང་ཏུ་བྱུག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ་ དེ་ཕྱིར་གཞན་ལུས་ཐབས་གྱི་ལམ་
 འདིར་ཤོག་ ལམ་འདིར་མི་མོས་སྟོ་བོ་བྱིས་པ་དག་ འདོད་པའི་དབང་གིས་བདེ་
 བ་རབ་ཏུ་ཉམས་ དམ་ཆོག་སྟོམ་མེད་ལྟར་བས་རན་འགྲོ་འབྱམས་ རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་སྟེད་བྱེད་ལམ་དང་བུལ་ མི་གཙོང་བྲག་མ་ཞེན་པས་མངལ་སྟོན་འབྱུར་ དེ་
 ཕྱིར་འདི་ལ་སྤྲད་པར་ཡང་མི་བྱ་ ཐུན་ཐུན་སྟོན་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་དབང་གིས་སྟོན་
 པ་དེས་པ་འོལ་རིག་མ་མཆོན་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱ་ རྒྱས་པར་མཆོན་རྟགས་རང་
 གྲོལ་ནང་ལྟར་བརྟག་ རྒྱད་པར་གཟུགས་བཟང་ལང་ཆོ་དར་ལ་མཛེས་ དག་སྟོན་
 དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་སྟོད་ལམ་དལ་ ལུ་མ་རྒྱུད་མཐེགས་པ་རྒྱ་དམ་ཅིང་རུབ་ མོད་ཀར་
 སྟོན་མཆོམས་གཉེར་མ་གཉེན་འགྲུང་གསུམ་ རྒྱ་ལི་ལུས་རན་སྟེད་པ་སྤྲུམ་དང་ སྟོ་
 ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྟར་ ཅེས་སོ་ དད་ལྟར་གསང་སྒྲགས་
 ལ་མོས་ཤིང་ རྒྱད་པར་རང་གི་ཡིད་འོང་རང་ལ་གུས་ གསང་བྱུང་སྟོར་བ་མཁས་
 ཤིང་ཆགས་པ་ཆེ་ ཅུ་བཟང་བཅུ་དྲུག་ཡན་ནས་བཞི་བརྒྱམན་ དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱང་

རྒྱལ་པ་འདི་ཉི་མ་ལ་མཆོད་པ་འབྱིང་ལ་ཐམ་ཡང་། རྒྱལ་མེད་ཡོན་ཏན་
 མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་ཅམ་། རྒྱལ་ཆེན་མཁས་ཀྱང་གཙོ་ནད་ཅུ་ཞིག་ཉམས་། རྒྱ་ཆུང་
 གསར་མི་ཐུབ་ཅིང་རྒྱལ་པ་གཤེ་། རྒྱང་པར་འད་མ་ལུས་པ་ཉིད་སྤང་། ཤོང་
 ལུང་མཆོན་དང་ལུང་པ་དགུག་པ་ནི་། རྒྱལ་རྒྱལ་མཁོང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དབང་དུ་
 བསྐྱེ་དང་པོ་བཀ་ཟན་མི་མོ་མོར་བཞི་ཅམ་། མཆོན་མ་ནས་གང་ཆ་བཀས་ལོ་
 རྒྱལ་ས་། ཟངས་ཁབ་མཆོན་མ་དགུག་ཅིང་རྒྱལ་པ་འདི་བསྐྱེ་། ཀ་མྱི་ར་ཀོ་མྱི་ར་
 རྒྱུ་ཅག་ཅག་གཤམ་ཅག་ཅག་། སད་སད་། རྒྱག་རྒྱག་། ལུ་ལུ་། རྒྱམ་འབྲམ་བསྐྱེས་
 བས་མཆོན་མའི་ནང་སྤྱིར་ནས་། རྒྱངས་པ་ལྷུང་གིས་འོང་སྤེ་ཤམ་ལུག་དགས་། མི་ཆེ་
 མའི་སྤྱིར་རྒྱལ་ཅམ་། མི་འབྲམ་ཆོག་ཅམ་། མ་སེམས་དགུགས་ཤིག་། འད་དབང་
 མེད་པར་ལྷག་ལ་ཤོག་། ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩ་། ཆེ་མོ་དབང་དུ་སྤྱེས་། ཆེ་མོ་སེམས་དགུགས་།
 སྤྱིར་འཕྱོ་རུ་རུག་། ཀྱང་འཕྱོ་རུ་རུག་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལྷག་ལ་ཤོག་། ཡུ་
 དུན་ཁྱི་པོ་ཅམ་ཅག་ཅག་གཤམ་ཅག་ཅག་། སད་སད་། རྒྱག་རྒྱག་། ཨ་ཁྱེ་རྒྱ་པ་རྩ་ཁྱེ་
 མི་རྒྱེ་། མི་རྒྱེ་། ཨ་ལ་ལ་ཁྱེ་། འདི་ཉིད་བསྐྱེ་བསྐྱེས་འདི་ཉིད་འཛིན་ནི་། དབང་
 ལུག་ཆེན་པོ་གཙོ་རྩ་མཆོན་མ་བཤེང་། མོ་ཡོང་ཉི་ཟེར་ཞགས་པས་བསྐྱེ་བུ་
 དགུག་དབང་མེད་དགུག་ནས་བདག་གི་བཀའ་ཉན་པས་མ་། ཟངས་ཁབ་བཏོན་
 བས་བསྐྱེ་བུ་དེ་ལ་འཇུགས་། ས་རོས་དེ་དེ་མར་སྤྱེས་སུ་གྱུ་ཁ་མས་ཟས་ལྷས་
 ཡང་ན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་ནས་དགུག་། དེ་ཉིད་དབང་གིས་འད་དུ་སྤྱིན་བསྐྱེ་
 བས་། ཁྱིད་ཀར་པོ་མཆོན་སྤྱང་ཤོད་དང་སྤྱུར་ནས་། རྩོ་རྩོ་ལ་ལྷག་སྤྱུར་བུ་ལྷག་སྤྱུར་
 བ་། གཞན་ལ་མི་འཆོར་འད་དང་འབྲལ་མི་མོད་། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྱུར་པ་དགག་
 བའི་ཕྱིར་། གསར་རྒྱལ་གསར་བས་འབྲུབ་ཕྱིར་སྤྱིབ་པ་ནི་། གནས་ཀྱི་སྤྱུར་པ་ཁང་
 པ་སྤྱུར་རིམ་དང་། མི་འབྲལ་མེད་པའི་དབེན་པར་མཆོན་ལུང་སྤྱི་མཆོམས་ནང་
 མཆོམས་མི་དང་ཁ་མི་འབྲང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྱིབ་ཤིང་ཕྱི་ལ་ནག་མོ་ཡི་། ལུ་ལུ་སྤྱི་ཁང་
 ཤིང་ལྷག་གསུམ་གྱིས་། ལུས་པོ་འབྲུར་མི་ཤེས་པར་བསྐྱེ་མས་ནས་ནི་། ཀྱང་པ་ག་

པའི་བར་དུ་བརྒྱུངས་པ་ཡི། གཤམ་མེད་གཙང་ནང་དུ་གྲིབ་སྐྱབས་བྱུང་མ་མ་ལ་མ་གོ་བ་
ཉིད་པར་འབྱུང་། དེ་དག་གི་ནག་དཀར་ཐིག་མེད་པའི་རྩེ། རུས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་
ལོང་ནང་བཞུགས་པས། མི་མཐོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་གཉིས། ཁ་དཔེ་ཆང་གི་རང་
རེ་རེ་རྒྱུར་བསྐྱར་བས། གཞན་རྣམས་ཚུས་ཁྲིམ་གྱི་ཤིང་ཅན་དེ་ནི། བྱེན་དུ་ཁྲིམ་
བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ནི། ཅི་བཞི་བཏགས་ལ་དྲི་རྒྱས་ཤིང་ལུ་བྱེད་དེ་ལ་གསེར་གྱིས་
གཏུམས་ཏེ་དེ་སྤྱང་དུ་བྱེད། དེ་སྤྱང་ཟངས་གྱིས་གཏུམས་ལ་ལྷགས་གྱིས་གཏུམས།
དེ་ཉིད་བར་ཆད་འབྱུང་བས་བཀོགས་བསྐྱད་བྱེད། དེ་ནས་ཤིང་ལ་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་ཁར་བཅུག་
པས། རུས་ཀྱང་མི་མཐོང་སྐྱར་པ་འབྱུང་མི་ཤིད། རྒྱགས་གྱི་སྒྲིབ་གི་རྒྱེས་པ་གིར་
གི་པའི། བརྒྱ་ག་ཉ་ག་བྱག་ལ་གྲིབ་བསྐྱུམ་བྱེད། མི་རོ་བསྐྱེགས་ཤུལ་སྐྱར་ནག་ཆང་
བཅས་པའི། སྐྱར་ནག་དེ་དང་གྲི་ག་ཅི་བཞིན་བཏགས། ཤིང་ལུ་དྲི་ལ་ལ་ར་ཅོ་དེ་
ནང་དུ་བཏབ། ཐུན་ནག་ནང་དུ་སྐྱ་གཅིག་རྒྱགས་འདིས་བསྐྱབ། སྐྱ་ན་མོ་དུ་དྲི་ཡོ།
ན་མོ་དྲི་ཤི་ཤི་རྒྱ་རྒྱ། བསྐྱིབ་རྒྱགས་ནག་པོ་རྒྱགས་འབྱུང་བཅུ་བཞི་པ། བམ་དགོས་
རྒྱས་དེ་ལུ་དྲི་སྒྲིན་ཐྱག་བྱུགས། དེས་ནི་རུས་ཀྱང་མི་མཐོང་དུ་དུ་འོང་། དེ་ཉིད་
ཐིག་ཆེན་ཆོས་ལ་ཕྱོ་བསྐྱར་ཞིང་། དབང་རྣམས་ཤིང་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད།
ལུ་ཤིང་ལུ་དྲི་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་དབང་། མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱུབས་ཅམ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད།
རང་དབང་ཐུག་ཀྱི་ཡིན་ན་དཔེན་པའི་གནས། བགས་ཆེལ་ཤི་ཐུག་བསྐྱབ་ཁར་
བཅན་པའི་ནང་། རང་དབང་ཐུག་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཟུངས་གསོ། སྐྱོར་པ་མི་བྱ་ལྟ་
དང་འབྱུང་བ་དང་། འཛུམ་ཞིང་འོ་བྱ་ལུ་མ་མཉེ་བར་བྱེད། ཁ་ཟས་བཅུད་ཆེན་བཟང་
པོས་བཅུད་ལེན་བྱེད། མེ་ཉི་ལན་ཆོ་སྒྲོ་རྒྱ་རྒྱར་སྐྱར་། རང་ཉིད་ལུས་སྒྲོ་བས་རྒྱས་
པའི་སྐྱོར་བ་ནི། བྱི་བྱུག་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུད་སྐྱུན་བཏང་ཞིང་། གསང་པ་ལོག་ཅོན་སྐྱུན་
དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་བྱི་རུ་བྱུག་པའི་སྐྱུན་གསུམ་ནི། སྤ་རབ་སྐྱོབ་། ག་མ་ཁོ་
ཟང་སྤམ་གསུམ་ནི། ཞེ་རེ་ཆམ་ཉམ་བཏགས་ཏེ་ར་ཆོལ་དང་། དུལ་རུས་བཏུལ་
ལ་ཤིང་ལུ་སྐྱུན་མ་ཅམ། དེ་དང་མར་ཉིད་སྐྱར་ལ་དོ་རྩེ་རབྱུག་། ཉིན་ཤིང་བཞིན་དུ་

[illegible]

གྱི་སྟོབས་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཤིང་། གཞན་ཡང་གཅིག་ཐུབ་པ་ལ་གྱི་ཐུང་རྒྱུ་བཞི་
 ལུས་ལྡན་དུ་བྱིད་ཆོལ་མེད་ཤིང་འུས་གཉིས་། ཞིབ་བཏགས་འོ་མ་དྲོན་མོས་འཕུལ་
 བཏང་ན་། བཅའ་དགོས་དོ་རྗེ་འིང་ཞིང་སྟོང་བར་ལུས་། གཞན་ཡང་ལུག་གི་མིག་པ་
 བརྒྱད་ཅུ་མ་གཅིག་། འོ་མར་བསྟོལ་འབྲུང་མཚན་མ་འིང་བར་བྱེད་། གོ་བྱེ་བྱ་དག་
 དོང་ག་གིང་ཚུ་རྣམས་། བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་མོ་མཚན་ལ་བྱུགས་ན་། ཞག་དུག་
 བར་དུ་སྟོམ་ཞིང་བྱགས་ལྡན་འགྱུར་། དབང་ལག་སྟེ་མ་བ་འའི་འོ་མར་བཏབ་། ཟླ་
 བྱེད་བར་ཆོས་མདོག་དཀར་ཤིང་རྒྱུས་གིང་། སྟོབས་ལྡན་དུན་པ་གསལ་ཞིང་གེས་
 ར་བ་ཆེ་། ཡིད་གཞུངས་ཆོའིང་སྒྲོར་བ་ཤིང་འབྲུང་། མོན་མིན་གཉེན་གཟེ་ལ་འབྲུ་
 སྟོན་སྟོལ་། འབྲུངས་ན་དོ་རྗེ་མཆོགས་གིང་ན་རྒྱུད་དགའ་། ཀ་ཤོ་ཀར་རྩ་དེ་ལ་གྱི་སྟེ་
 མ་རྣམས་། མར་དང་འོ་མར་སྒྲར་ལ་ཟླ་བྱེད་འབྲུང་། སྟོབས་གིང་རྒྱུས་གིང་སྒྲོར་བ་
 ཤིང་འབྲུང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱུས་པ་འི་། སྟོན་ནི་བྱ་ཞིང་སྒྲོར་བ་
 དངོས་མི་བྱེ་། དེ་ནས་དངོས་འཛིན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་། ཐུག་རྒྱ་སྒྲུ་ལུས་དག་
 ལ་བསྐྱབ་པ་འི་། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ཐུག་རྒྱ་གཅིར་བྱར་འདུག་། མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་
 བ་དེ་ལ་བལྟ་། མོ་ལུས་ལྷ་མ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བལྟ་། དེ་ལ་སྟོང་སྒྲུང་ཆགས་
 སྒྲུང་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་དེ་ལ་། ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་
 ཡིད་ལ་གསལ་བར་བྱེ་། དེ་དང་ཐུག་རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཁྱད་མེད་པར་། བསྟོམ་ཞིང་
 ལ་འཕས་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེ་། དེ་བཞིན་སྒྲུང་སྟོང་སྟོང་གཉིས་མེད་བལྟ་། དེ་
 བས་དངོས་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་། དེ་ནས་ཐུག་རྒྱ་དངོས་ལ་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་།
 རྒྱལ་གྱིས་རབ་བརྒྱལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེ་། ཟླ་བྱེད་བར་དུ་ག་དང་ཆང་སྟོང་ལ་སྟོར་
 བ་མི་བྱ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ནི་། དང་པོ་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་འཇུམ་དང་དགོད་། གཉིས་
 པ་སྟོན་ཆགས་པའི་གཏམ་རྣམས་སྟུ་། གསུམ་པ་དྲི་ནི་ཐུག་བརྒྱུ་དེ་མ་སྟོམ་། བཞིབ་
 རོན་ལྟེ་འཛིབས་ཀ་ར་ལུས་། ལྷ་པ་རེག་བྱ་ལྷ་མ་མཉེ་བ་དང་། འོ་བྱ་དམ་དུ་འབྱུང་
 ཅིང་དོ་རྗེ་ཡིས་། བསྐྱར་མི་འཇུག་མཁའ་ལ་རེག་རེག་བྱེ་། བསྐྱེད་གཡས་གཡོན་

སྤྱི་ལོ་ཤིང་ཆེ་བཅུ་ལྔ་། དེ་བྱམ་གཡལ་ལ་པ་ར་ཅུ་ལ་བྱེ་བར་འགྱུར་། དེ་ནས་ཅུ་བཙལ་
 བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེ་། བྱེ་བ་མར་བཙལ་དེ་ཆེ་འི་ཆད་ཅམ་ཅིག་། ལྷ་གའི་ནང་དུ་སྤུལ་
 ཞིང་དཀྱུགས་ཅམ་ན་། ཅུ་དང་འཕྲད་ནས་མི་བཞོད་སྐད་དཔ་འཆོར་། ཡང་ན་དར་
 གྱི་ཕོ་ལོང་དེ་ཆེ་ཅམ་། བསྐྱེད་ལ་གྱིས་སྤུལ་བས་ཅུ་སྒྲ་རྩེད་། དེ་ནས་ཅུ་དེ་མི་འཆོར་
 འཛིན་པ་ནི་། དར་གྱི་ཕོ་ལོང་དུ་བྱེ་ཅམ་པ་ཅིག་། གཡོན་དུ་སྒྲ་རེགས་ཐད་གྱི་ལོག་ཏུ་
 བཅུག་། དེ་སྤྱིང་དར་གྱི་སྒྲ་རེག་རན་པར་བསྐྱེད་། དེ་ནས་ཐར་རམ་བྱ་སྒྲིག་ཁྱི་སྒྲིག་
 པ་། གྲུང་སྤེལ་སྤྱང་ལའི་རེགས་པ་སྒྲི་ཅི་དང་། དེ་ནས་མ་ཉིལ་མར་འབྲི་མར་གྱིས་
 སྒྲིས་ལ་། རང་གི་མཚུབ་མོའི་སྒོ་མོ་འབྲེག་པའི་ཅིར་། སྒྲི་མ་འམ་ནི་སྤུལ་སྒྲོན་པས་
 དཀྱིས་། དེ་སྤྱིང་རྒྱས་དེ་བྱུགས་ནས་བྱུག་ཀྱང་། གན་འཛམ་སྤྱིང་དུ་གན་རྒྱལ་
 ཉིལ་བཅུག་ལ་། དར་གྱི་འཕོ་ལོང་བྱེད་ནས་རྩ་ག་བྱེ་། བད་དུ་ཅུ་ཡི་ཅུ་མོར་རིབ་
 རིབ་འོང་། དེ་ལ་རེག་པས་མི་བཞོད་སྐད་དཔ་ནས་། ལུས་འདར་སྤངས་དང་འཛུམ་
 པ་ལ་སྒོགས་འོང་། རྒྱས་དེ་ཅུ་སྤྱིང་དེ་ལ་བྱུགས་ལ་བཞག་། དེ་ཡང་ཅུ་ཡི་རེགས་ནི་
 འདི་ལྟར་འབྱུང་། དྲུང་ཆེན་མ་ནི་ཅུ་སྒྲ་དྲུང་ལྟར་འཕྱིལ་། བསྐྱེད་ཅན་ནི་བསྐྱེད་པ་
 འོང་། རི་དུགས་ཅན་ནི་ཅུ་སྒྲ་བྱམ་ནས་འོང་། མ་ནིང་ཅན་ནི་མ་དུད་པ་ཅན་དུ་འོང་།
 གྲུང་སྒྲ་ཅན་ནི་ཅུ་སྒྲ་གྲུག་ནས་འོང་། བྱ་རེག་ཅན་ནི་བྱ་མཚུ་ཅན་དུ་འོང་། ཐལ་བ་
 རྒྱས་ནི་ཐར་ཁུག་སྒྱི་ལྟར་འོང་། དེ་ལྟར་ཅུ་སྒྲ་རྩེད་ནས་དངོས་གཞི་ལ་། རང་ལུས་
 ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགོ་སྒྲིམས་བསྐྱེད་དེ་། བཤགས་པ་མ་ཐལ་གསར་ཕྱིན་སྐྱབས་
 སྒྲོར་བ་དངོས་། དབབ་བསྐྱིལ་བསྐྱོག་བཀྲམ་བཅུ་ལས་དང་པོ་ནི་། འདུག་པའི་
 གནས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་། དེ་དཔུས་བད་ཉི་ཤོ་སྤྱིང་རྩི་མ་ལས་། འཕྲོ་
 འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྩི་འོད་ལྷ་། རང་ཉིད་དབང་པོ་རྩི་མ་གྱིན་དངོས་སུ་
 བསྐྱེད་། དྲུང་ཁྱོད་ཆས་བསྐྱེད་སྒྱི་གཙུག་རྩི་ཞལ་མཆོར་། མ་ལས་སྤྱད་དོ་རྩི་ཞལ་
 མོར་བསྐྱེད་། དམར་མོ་སྤུག་གཡས་ཡལ་གྱི་མ་གྲུལ་ནས་འབྱུང་། གཡོན་པས་ཐོད་
 རེག་གཙུ་སྤྱི་བས་འཛུམ་པའི་མདངས་། གཞོན་རྩུལ་རྩུམ་འབྱུང་ཞིང་རྩི་ག་རྒྱས་། སྒྱི་

གཙུག་པག་ཞལ་དུར་སྒྲུ་སྒྲོགས་པར་བསྐྱེད་། གཉིས་པ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བའི་ལྷར་
བྱེ་ བ་མོ་ལུས་དག་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ་ ཅུ་དག་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་མོ་
བུར་མཆོག་། ལམས་དག་བདེ་ཆེན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། སེམས་དག་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོད་པར་འབུལ་། རྒྱུད་དག་བདེ་པའི་རང་རྒྱུད་རང་འགག་སྟེ་། རྩོ་
རྩོ་པ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་དམ་སྒྲུར་པས་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དགའ་བཞིས་དོན་རྟོགས་
ནས་། དགའ་བདེ་སྒྲུང་སྟོང་དག་པར་སྒྲུབས་སུ་མཆི་། དེ་སྐད་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་
ལན་གསུམ་བརྟུན་། དེ་ནས་བྲུ་ན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་། རྩོ་བཞིའི་བསྐྱེས་
པའི་སྒྲུག་བསྐྱེས་སེམས་ཅན་རྣམས་། རྩོན་འབྲེལ་བཙུག་གཉིས་མིན་པའི་རྒྱུན་བཅད་
ཅིང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་པའི་བྲུ་མེད་ལམ་འཇུག་ཕྱིར་། བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་
ལམ་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ནས་། རྩོ་རྩོ་པ་རྒྱུད་ཅིང་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་གཡེམ་། བདེ་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱེད་སེམས་། བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལམ་ལྷ་ས་བཙུ་
གཞོན་། བྲུ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་ཐེག་པའི་གནད་ཁྲོལ་ཏེ་། ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུས་འགོ་བའི་
དོན་བྱེད་ཅིང་། རྩོན་མོངས་བདེ་བར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། དེ་ནས་རང་དང་
ཐུག་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་སེམས་། སྒྲི་བོར་ལྷ་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་། གཅེར་བུ་ཡོངས་སྒྲུ་
འབྲིལ་སྒྲོར་མཛད་པར་བསྐྱེད་། དེ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་བྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་། ཐུས་པས་
གསོལ་བ་འདི་ལྷར་གདབ་པར་བྱེ་། སྒྲེ་བཟོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་རིང་ནས་། བདེ་
ཆེན་གནད་གཞི་མ་ཤེས་ཤོན་མོངས་པས་། རྩོན་མོངས་རང་དགའ་རྒྱུད་པ་མཐོལ་
ཡོ་བཤགས་། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་། དེ་ནས་མཁའ་
གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་པ་ནི་། ཡུམ་གྱི་རྩྭ་བཟོ་ཞེས་བརྟུན་པས་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་གཅིག་ཆད་པ་ལས་། ཡམ་གྱི་གསང་བ་ལ་ལོག་འདྲ་ཞུ་། གསང་པ་རྩྭ་ལས་
རྩོ་རྩོ་ཕེ་ལྷ་པོ་། བདེ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་། དཔལ་རྒྱུ་ཞུན་མ་ལྷ་བུ་ཞི་དགའ་
བྱས་། ཐུག་པ་པར་ནག་པོ་ཡིས་བཀག་པར་བསམ་། ཡམ་གྱིས་པོ་བྲུ་མཆོལ་།
ཞེ་ཞུ་བརྟུན་པས་། ཡམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཅིག་ཆད་པ་ལས་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་

[illegible]

གསལམ། ད་རུང་རྒྱལ་པ་མ་ཡིངས་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་སྤྱོད་པ་
གང་ལ་བདེ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཞིང་དགའ་བདེ་འབར་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་
དགའ་བ་བཞི་ལ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་རྟོག་པ་བཞི་
བཅུ་འགག་། གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱང་པས་གསལམ་དེ་ནས་ཆོད་སྤྱང་དལ་
བྱས་ཉལ་ཅིང་སྤྱོད་། བྱང་སེམས་དོ་རྗེའི་ཕ་ར་ཐེབས་པའི་ཆོ། གོང་ལས་བདེ་
ཉམས་བདུན་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱང་འཆར་
དེ་དུས་ཞེན་མེད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བསྟེ། ཞེན་ནམ་མལ་ཉེན་མོངས་འབྱུང་སྤྱང་
ཡིན། ཞེན་མེད་ངང་ནས་བདེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། བདེ་བ་མ་ཡལ་ཙམ་དུ་དལ་
བྱས་སྤྱབས། བདེ་བ་འཆོར་སྤྱམ་བྱུང་ན་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་། རྒྱལ་པ་ཀ་དག་ངང་ལ་ལྟན་
ནི་བཞག་། མཐེ་མཚུབ་མི་བསྐྱམ་ཉ་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་མི་འཆོར་སྤྱུན་ནི་
གནས་པ་འོང་། བདེ་བ་ཡལ་བ་འདྲ་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུལ་། བདེ་བ་འཆོར་བ་འདྲ་ན་
འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེ་གཉིས་རེས་མོས་ཉམས་ཆད་བྱ་ཞིང་བསྐྱེལ་། བདེ་བ་ཡུན་རིང་
དགའ་བདེ་དཔག་མེད་ཅིང་། བདེ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཡིན།
དགའ་བ་བཞི་ལས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད་། གཉི་མུག་ལས་
བྱུང་རྟོག་པ་བདུན་འགག་གོ། གསལམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཉིར་ཐོབ་ཞེས། བདེ་བ་
གསལམ་པ་མི་རྟོག་ཉམས་སྤྱོད་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དེ་ཀ་ཡིན། དེ་དུས་
བདེ་བའི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་རོ་བོ་ཀ་དག་སྤྱོད་། དགའ་བ་བཞི་
ལས་དགའ་བྱལ་དགའ་བ་སྤྱོད་། འཇམ་དཔལ་ལས་ཆགས་བྱལ་ཡལ་ལས་འདས་པ་པོ། མི་
མཛོམ་མི་སྤྱང་གསལམ་བྱེད་མིན། མི་འབྱུང་ཀུན་གྱིས་བྱུབ་པའོ། བླ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་པོན་ནོ། ཅེས་སོ།
ཆད་ལྟ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ཡིན་རྒྱལ་ཅིང་གསལམ། གསལམ་ལ་མཆོན་མར་མ་བྱུབ་བདེ་ལ་
སྤྱོད་། མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་མེད་དོ་བདེ་བའི་ངང་། དེ་ཉིད་རོ་བོ་སྤྱོད་ལ་ངང་བཞིན་
བདེ་། རྣམ་པ་གསལམ་ཞིང་རྒྱལ་པ་རྟོག་པ་མེད། མཆོན་ཉིད་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་ངང་
ལ་གནས། དེའི་ཀའི་ངང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྟོགས་པའི། རྒྱ་མེད་སྤྱུགས་གྱི་

རྩོགས་ཅིམ་དེ་ཉིད་ཡིན། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞི་དགོངས་པ་དེ་ཀ་ཡིན། དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་
 གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་འདྲའི་གནད་དེ་སྐྱེ་བོས་མ་ཤེས་པས། སྒྲུམས་
 འཇུག་དུས་སུ་བདེ་བ་ཡུན་ཙམ་ཉི། ཐ་མལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་དུས་ཡོད་མེད་ཀྱང་།
 དེ་ཉིད་བརྩུང་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་གསུམ་མ་ཤེས་པས། ཐ་མལ་འདོད་ཆགས་རང་ཁར་
 སྤྱད་པ་ལས། བདེ་བ་ཡུན་བྱང་སྐྱུ་བ་བསྐྱེལ་རྒྱ་རུ་མོང་། བདེ་ལ་ཞེན་པས་འདོད་
 ཁམས་གནས་སུ་གོལ། གསལ་ལ་ཞེན་པས་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་གོལ། རྩོང་
 པ་ལ་ཞེན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ། བདེ་གསལ་རྩོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་མེད་དུ།
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་འཕགས། དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་བོ། བདེ་བ་དེ་ཀའི་རང་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས། སྐྱུ་བ་བསྐྱེལ་འདམ་ནས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱུ་བ་བསྐྱེལ་བྱ་
 བ་མིང་ཡང་མེད་པར་མོང་། འཇམ་དཔལ་ལས། སྐྱུ་བ་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེལ་ཞིག་སུམ་
 སེལ་མཐར་ཐུག་ཤོལ་གསུམ་ཐོབ། སྐྱིབ་པ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་ཤོལ་ཅེས་སོ། བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་མིང་བཏགས་སོ། དེ་ལྟར་
 བདེ་བའི་ངོ་བོ་དོ་སྤྱད་ནས། དེ་ནས་བདེ་བ་འཚོར་འཚོར་འདྲ་བ་ན། བྱང་སེམས་
 བདེ་བ་བཏང་རེ་གི་སྒྲུལ་པའི། གཉེན་པོ་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་བརྒྱུག་པར་བྱ། དེ་ནི་
 དཀའ་ཐུབ་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཉན་ཐོས་ཐུང་མེད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི།
 ཆགས་པའི་གདུང་བ་གཉེན་པོས་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་དཀའ་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་མིང་
 ཡང་མེད། འདིར་ནི་ཐུང་མེད་དངོས་དང་དམ་འཁྱུད་ནས། བྱང་སེམས་དོ་རྗེའི་
 ཕེ་ན་བརྒྱུག་པ་ཡི། གཉེན་པོ་བརྩུང་ཞིང་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོའོ། འཇམ་དཔལ་ལས།
 རྒྱལ་བཞིས་ཆེན་པོ་འཆིང་བའི་མཆོག། བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བསྟན་པ་པོ། བཙུན་འགྲུལ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། ཅེས་སོ། དེ་ནས་བརྒྱུག་པའི་འཁྲུལ་
 འཁོར་འདི་ལྟར་བྱ། མིང་ཅན་གྱིས་ནི་མིང་མེད་ཅུ་བ་མཐོན། སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་བསྐྱུམ་
 རྩུང་པར་གྱུད་བཞི་བསྐྱུམ། རན་འགྲོའི་ལམ་གཉིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་།

དེག་རྒྱུད་དྲག་པོ་གྱེན་དུ་བྲངས་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་རང་སྤྱད་དཔེ་དཔེར་གྱུར་ལ།
 བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་ཞགས་གནས་ལྟ་ཁོར་འདྲེན་དྲག་པོ་ཡིས། མཐེ་བོར་གནིས་ཀྱི་སྤྱིན་
 ལག་ཅུ་པ་མཐོན། རྩུར་དམ་བཅངས་ལྟ་ཁོར་གསང་གནས་ནས། དྲག་དུ་འཐོན་
 བས་སྤྱི་བོར་ཡང་ཡང་འཁོར་ས། བྱང་སེམས་སྒྲུར་མ་མདའ་འཕངས་ལྟར་སྤྱི་བོར་
 བསྐྱེད། རྩུད་པར་འཕྱུལ་འཁོར་གནད་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད། ལུས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ལུས་
 པོ་འདར་བ་གཅེས། འདྲེན་ཀྱི་གནད་ནི་ཁོར་འདྲེན་དྲག་པོ་གཅེས། དམིགས་པའི་
 གནད་ནི་སྤྱི་བོར་གཏད་པ་གཅེས། ལུས་ཀྱི་བྱང་ལོག་གིད་བསྐྱེད་འདར་ཐིལ་
 བཏར། དེས་ནི་བདེ་བ་ལྟེ་བར་ཚད་མེད་སྟེ། དེ་ནས་བྲངས་བས་སྤྱིད་ཁར་བདེ་བ་
 སྟེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མས་བསྐྱེན་དགའ་བཞི་མུང་། དེ་རྗེས་ཐབས་གེས་གནིས་
 པོ་ཡ་བྲལ་ནས། ལག་པ་ས་གཞོན་རྒྱུད་བསྐྱེད་གྱུར་བྱེད། རྒྱུད་འབྱུང་ལུས་སྤྱུག་ལུག་
 གི་སོག་འབྱུར་བྱེད། དམིགས་པས་ཐིག་ལེས་ལུས་ཀྱན་བྱུང་པར་བསྐྱོམ། ཡང་ཅིག་
 ཐིག་ལེ་འཛོལ་བའི་གནད་ཅིག་ལ། ཐིག་ལེ་མ་ཐུབ་འཚོར་འཚོར་འདྲ་གྱུར་ན།
 བདུད་བཞིའི་བྲག་པ་གནིས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ། དེ་རྗེས་བཞེད་ཀྱིས་མཐོན་ནས་སྟེ།
 དམིགས་པ་མ་ཡངས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། སྐྱོམ་མེད་རང་ལ་འདུན་པ་སྤྱི་བོར་
 གཏད། དེ་མ་ཐུག་ཏུ་བྱང་སེམས་གྱེན་ལ་ལོག། གཟེར་འགག་གནད་ཀྱི་ཐེམ་བུ་
 ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་སྤྱིན་གྱ་འགག་ཅེས་གྱང་ཟེར་བཞིན། བསྐྱེད་བསྐྱོག་ཁྲིམ་པ་དུས་གཅིག་
 འབྱུར་བཞིན། དེ་རྗེས་བུམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུང་ནས། རིག་པ་ཀ་དག་རང་ལ་
 ཡུན་རིང་བཞག། དེ་ནི་གོགས་མི་འབྱུང་ཁོར་ལུས་ལ་བྱུང་། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་
 ཅུ་མིག་གཏད་པ་པ་ལ། ལག་པ་གཞོན་པའི་སྤྱིན་ལག་ས་ལ་འཇུགས། ལུས་ཀྱི་ལྷིད་
 བྱི་སྤྱིན་ལག་ལ་བཀལ་ནས། འཇམ་རྒྱུད་བསྐྱུང་བས་ཐིག་ལེ་ཅུ་མིག་ཐིམ། ཡང་ན་
 གཞོན་པའི་མཐེ་བོར་སྤྱིན་ལག་མཐོན། རྩུར་དམ་བསྐྱོམས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི།
 ལུས་ཀྱི་ལྷིད་བསྐྱུར་ཅུ་མིག་ཐིམ་པར་འབྱུར། རྩུར་ལུས་སྤྱིན་ རྒྱ་
 རྒྱ་ དེ་ནི་གཞན་ལུས་ཐུན་མོང་གདམས་པ་ལྟེ། དེ་ནས་རྩུད་པར་ཅན་ཀྱི་གཞན་

ལུས་ནི་ རང་གི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི་ ཤེས་རབ་མ་ཡི་བདེ་བ་དྲང་བ་ནི་
 བུ་སྦྱིས་ཙམ་ཞིག་ལུས་སྐྱད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ གཙོང་ནད་ཅན་དང་ཙུ་རན་རིགས་
 རན་ལེ་ དྲང་ཡང་མི་དྲང་དྲངས་ཀྱང་ནད་དུ་འགྱུར་ གཞོན་ཞིང་ལུས་དར་ཙུ་བཟང་
 རིགས་བཟང་ལེ་ དྲང་བས་དྲངས་གིང་ཡོན་ཏན་སྟེར་བའི་བྱིར་ བྱག་སྐྱའི་བདེ་བ་
 འདི་ལྟར་སྤྲངས་ ཐོག་མར་རང་ལུས་དུས་ནས་ཤེས་རབ་མ་འདི་ བསྐྱེད་དཀྱིལ་ནས་
 ར་སྐྱའི་དངས་མ་དེ་ གསང་བའི་དོ་རྗེས་ཏུ་བ་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ནི་ ཁབ་ལེན་དོ་ལ་
 ལྷགས་འདུ་ལྟ་བུར་འཐེན་ དབུ་མར་བརྒྱན་ནས་སྤྱི་བའི་རྟོ་ལ་བསྟེན་ དེ་ལ་ཡང་
 བས་ཡང་དུ་སྤྲང་བར་བྱ་ བྱང་མེམས་མགོ་གཡས་ཙམ་ནས་བསྒྲོག་ཀྱང་བཀྲམ་
 དེ་ནས་སྟེ་བར་སྟེབས་ནས་བསྒྲོག་ཅིང་བཀྲམ་ དེ་ནས་གསང་བའི་དོ་རྗེས་ཙུ་བ་ནས་
 བསྒྲོག་ཀྱང་བཀྲམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་ འདུན་པ་གཏང་བ་ཙམ་ཀྱིས་ལོག་པ་ནི་
 མོད་ལེན་དོ་རྗེ་སྟེང་པ་ནས་ཀྱང་བསྒྲོག་ བྱང་བའི་ཚད་ནི་དོ་རྗེས་ཙུ་བ་ དེ་
 བས་སྤྲུག་ཏུ་དོས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ བྱག་སྐྱའི་ཡང་ཀུན་ལ་མི་དྲང་ཞིང་ ལྷད་བར་
 བསྐྱེད་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དྲངས་ ཡང་ཡང་སྤྲང་ལ་གིན་ཏུ་བྱང་བ་དང་ རང་ལུས་
 གིན་ཏུ་བྱང་ནས་དྲངས་པ་ཡིན་ དེ་ནས་བདེ་བ་དྲངས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་ བྱག་སྐྱའི་
 ལུས་ཟུངས་སྐྱུས་པའི་ཟས་ཀྱིས་གསོ་ ལྷད་བར་འབྲས་གསུམ་པ་ཡི་སྦྱོན་མར་ལེ་
 འོ་མ་ལྷགས་སྟེ་ལྷགས་གཡང་བཏབ་པ་བྱིན་ ལྷུ་པ་གཡེར་མའི་ཐང་གིས་ཅུ་ཁ་སྟེ་
 རང་ཉིད་དབང་ལག་རམ་ཉེའི་གཏུས་ཁུ་ལེ་ སྤྲང་ཙུ་བ་རམ་འབྲས་སྤྲུག་སྐྱུ་དང་
 བེ་ རྟག་ཏུ་བ་དང་ཨ་བ་སྐྱུ་ལ་ག་དང་ རུ་རྟག་ར་ཙོང་ཞིང་མར་ཐོ་དང་ མཆིལ་པ་
 མགོ་དམར་ད་བྱིད་གསུམ་ལེ་ ཁབ་ལེན་བཏབ་པའི་རི་ལུ་ལྟོ་ལྟོར་བཏང་ ཆང་དང་
 འོ་མ་ག་བཟང་དཀར་གསུམ་དང་ མངར་གསུམ་བཅུད་ལེན་ཟས་རྒྱམས་གང་རྟེན་
 བཟུང་ ལུས་བྱས་འབྲི་མར་བསྐྱེད་མཉེ་ཡང་ཡང་བྱ་ ལྷད་བར་སྤྲང་ལ་གིན་ཏུ་བྱང་བར་
 བྱ་ དེ་ནས་རང་ལུས་ཚགས་སྤྲུག་པའོ་ སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ནི་བྱག་སྐྱའི་ཙུ་བ་ཙུ་བ་
 བསྐྱབ་པ་ནི་ ཐབས་ཀྱིས་ཆང་དང་སྤྲང་ཙུ་བ་ཡིས་ ཤེས་རབ་མ་ལ་བསྐྱེད་མཉེ་

[illegible]

[illegible]

ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་པ་ལི་ དེས་ནི་བདེ་བ་བདུན་འཁྱུར་ཙམ་གྱི་ཆེ་ ལུམ་ལ་བདེ་བ་མ་
ལྷོས་བར་མི་དྲེང་ བདེ་བ་ཚད་ཐེབས་ཆེལ་གྱིས་ལྷོས་པའི་ཆེ་ ལུམ་གྱིས་མཐུན་
ཆུང་གྱིད་ནས་རྒྱུད་རན་འཆོར་ མིག་བཅུ་མ་སོ་འདེབས་དྲན་མེད་འཁྱུར་བ་དང་
རང་དབང་མེད་པར་བསྐལ་བསྐྱོད་གཡེམ་བ་དང་ མ་བསྐལ་བསྐལ་འབྱུང་ལོར་སྐྱ་
ཚོགས་དེ་དུས་ཤེས་ བདེ་བ་ཅུ་ལྷེད་སྒྲེབ་པའི་དུས་དེ་དུ་ དམིགས་པ་ལུམ་གྱི་རྒྱ་
དངས་མ་དེ་ རྩོམ་འི་རྒྱུ་གྱིས་བཏབ་ནས་ཆུར་གྱིས་མིད་དབྱ་མའི་ནང་ནང་ནས་
སྒྱི་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ་ དེ་དུས་སྒྱིར་བཞིན་བར་སྤྲད་སྤྲོད་གྱིད་བསྐམ་ སྐལ་ཚད་བྲག་
སྒྲར་དར་ཆེན་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་ ཉི་ལྷ་ཁྱེན་བསྐྱོག་རན་འགྲོའི་ལམ་གཉིས་བསྐམ་
ཁོང་འདྲན་དྲག་འཐེན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ ཁྱེན་དུ་ན་རར་འདྲན་ཡང་ཡང་
བུ་ རིག་པ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཅུར་དེ་གཏད་ དངས་པའི་རྟགས་སུ་རྩོམ་
མགོ་འབྱུག་ཅིང་ སྤྲོད་ཆེལ་ཆ་ཆེལ་བདེ་དྲོད་འབར་བར་འོང་ ལུམ་གྱི་སྤྱང་བ་
རྒྱུ་གྱིས་བཏབ་སྐམ་གྱིད་ དྲན་མེད་དུ་བུ་འགྲིལ་ལྟར་སོར་སྐམ་འབྱུར་ བདེ་བ་
ཡལ་ནས་ཡལ་ལ་བདེ་ལྟར་འབྱུར་ དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་ནས་ཆེར་བསྐྱར་ཁོང་བུ་ དེ་
རྩོམ་གོང་གི་བཀྲམ་པའི་འབྱུང་ལོར་བུ་ ཁེམས་རྟགས་ལུས་སྤྲོད་བདེ་ཁོང་ཆེམ་
པ་འབྱུར་ རོ་མཚོག་ཁིམ་པོས་ལུས་པོ་གང་སྐམ་གྱིད་ དེ་ནས་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་
བཟུང་ནས་ དབྱིངས་རིག་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ལྷན་ནི་བཞག་ བྲག་རྒྱའི་བཀྲམ་
མདངས་འཆོར་ཏེ་མགོ་འབོར་ཁོང་ ཤེས་པ་ཟི་ཐིམ་སྤྲོད་སྤྲོད་འཁྱོར་བ་འོང་ ཤ་
ཆར་བཅུད་ལྷན་ཟས་གྱིས་ཁམས་གསོ་ཁོང་ བསྐལ་ཉེ་ལུས་ཟུངས་གསོ་པའི་ཐ་
བས་ལ་འབད་ ཟས་ནོར་བཟང་པོས་ཆེམ་པར་བུས་ལ་བཏང་ རང་ཉིད་ཐིག་
ལའི་རུལ་སྤངས་འབད་པ་ནི་ ལུས་ནི་འོལ་མ་སེ་བའི་འབྲས་བུའམ་ བྱི་རུམ་
ཁའི་ནང་ནས་བཏོན་ལྟར་འབྱུར་ བདེ་སྤྲོད་འཛིན་མེད་རང་གོ་ལ་ཆོས་སྐྱར་ཤར་
ཐ་མལ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་ཉམས་བྱངས་ན་ བདེ་སྤྲོད་རྒྱན་ཆད་མེད་དེ་བཏོན་
པའི་ཆད་ ལུས་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྲད་ཆེར་མ་ལྷག་ སྤྲད་ལུས་ཆོས་སམ་སྤྲད་དང་ཆོ་

གངས་ཀྱན་ བདེ་པའི་དང་ཏུ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ན་ བདེ་པ་བརྟན་པའི་ཆད་དེ་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་ ཡོངས་སྤོང་རྩོགས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ག་ཡིན་ ཨ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཞན་ཡང་རྩ་གའི་ཙུ་འི་གས་མང་པའི་ཕྱིར་ རྫོང་ཐབས་མེ་མེས་ཙུ་
 མི་རྟེན་པས་ ཙུ་འི་གས་དེ་ཡ་རྫོང་ཐབས་མེ་མེ་དགོས་ དེ་ཕྱིར་རྫོང་ཐབས་མང་
 བས་ཙུ་བཅུ་ལ་ སལ་ཆེར་ཙུ་ལ་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ རྫོང་ཐབས་དབྱེ་ན་ཙུ་
 འི་གས་མང་པའི་ཕྱིར་ རྫོང་ཐབས་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་རྩམ་པ་ལུ་ ཡན་ལག་རྫོང་
 ཐབས་བརྩ་དུག་བརྩན་པོའི་ དང་པོ་རྫོང་ཐབས་ལུ་ནི་འདི་ལྷར་བུ་ དང་པོ་ཡབ་
 གྱིས་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ ཡུམ་གྱིས་ཡབ་གྱི་རྟེན་པ་ནས་འཕྱུང་དེ་ རྟོ་རྟེན་
 རྟེན་འོག་པ་ག་ཞིང་ལུ་པས་ན་ ཙུ་ལྷ་བཟུང་གཡོན་ནས་རྟེན་པར་འཕྱུར་
 གཉིས་པ་པ་བཟུང་གྱི་གན་རྒྱལ་ཉལ་ མགོ་བོ་མཐོ་བར་བུས་ཏེ་རྒྱང་པ་གཉིས་
 ཡབ་གྱི་ཐུག་གོང་བཏང་ནས་ལག་པ་བརྩམ་ ཡབ་གྱི་རྟེན་ནས་རྫོང་ཏེ་རྫོང་ནས་
 བརྩམ་ ཙུ་ལྷ་བཟུང་རྟེན་པ་འོག་ཏུ་འོང་ གསུམ་པ་འདི་དུགས་ཙན་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ཡི་
 རྒྱང་པ་བུ་མོའི་ཁོངས་སུ་བཏང་ནས་ནི་ ཡབ་གྱིས་རྫོང་ཏེ་བརྩ་དུག་མདོ་ནས་བརྩམ་
 ཙུ་ལྷ་རྩ་གའི་གས་ལས་གཡོན་རྒྱུ་ནས་འོང་ བཞི་པ་བྱང་རྫོང་མ་ནི་ཐུག་རྒྱུ་ཡི་ རྒྱང་
 པ་ཐབས་གྱི་རྩ་མའི་ཐད་ཀར་བརྒྱང་ ཐབས་གྱིས་བྱིན་པ་གཉིག་གིས་ཡུམ་ལ་འཕྱུང་
 ཅིག་རྒྱང་ལག་པས་རྫོང་འོག་བརྩམ་པ་ཡིས་ ཙུ་ལྷ་ཟེུ་འཕྱུང་འོག་གས་རྒྱུ་ཏུ་
 འོང་ ལུ་པ་ཏུ་གདོང་མ་ནི་ཤེས་རབ་མའི་ ལག་པ་ཡབ་གྱི་མཆན་ཁུང་བཏང་
 བས་འཕྱུང་ ཡབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་བརྩམ་ ཙུ་ལྷ་ཟེུ་འཕྱུང་
 འོག་ནས་རྟེན་ནས་འོང་ ཙུ་འི་གས་ལུ་པོ་འི་གས་ལུ་འདི་ཏུ་གྱི་ཡིན་ ཁྱད་པར་ཙུ་
 བཅུ་ལ་པ་ཡི་འཕྱུལ་འཁོར་ནི་ རྟོ་རྟེན་རྟེན་ནས་རྫོང་ལ་ལྷང་ཙུར་གཙུ་ གང་ན་
 ཡོད་པའི་ཙུ་དེ་རྟེན་པར་འཕྱུར་ རྟེན་ནས་ཙུ་ཡི་རྩམ་པ་བརྒྱུ་པ་པོའི་ ཙུ་ཡི་ཙུ་མོ་
 ལ་ལ་འོང་པར་པས་ རྫོང་ཐབས་ཐེས་ཐེས་བྱང་ན་ཙུ་ཁ་དབྱེ་ རྫོན་ནི་ཐུག་ཆོག་ཙུ་པ་
 རྫོང་རྟེན་དང་ རྫོང་ཐུང་དུ་ཀར་རྟེན་ཏུ་ཀྱང་ ཉི་ལུ་ལས་རྫོང་ལུ་ལུ་མེ་ལ་

དང་། རྒྱ་གཞིར་རྒྱ་ལྷ་ར་དཀར་ལོ་མར་སྒྲུར་། རོ་རྩེ་ལ་བྱུག་བསྐྱོད་པས་ཅ་ཁ་བྱེ་
ཅ་བཟང་སོར་བྱུག་ལ་བྱིང་གསུམ་ཐ་མ་གཉིས་། ཅུ་མོ་ལྷ་བ་རོ་རྩེ་ལ་བྱུག་གར་བཅུག་།
ཡབ་ཀྱི་ཆེ་ལ་གྱིས་མཐན་ནས་ཡུམ་ཉིད་ཀྱིས་། ཁོག་སྒྲོད་ལ་ཁོར་ལོ་ལྷ་ར་བསྐྱོར་བསྐྱོད་
ཅིང་འདེགས་། དེ་ནི་བདེ་བ་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་ངོ་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་སྒྲོར་
ཐབས་བཅུ་བྱུག་ནི་། དུག་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས་བཅུ་བྱུག་ཡོད་། ལྷ་ཡི་འདུག་
སྒྲངས་འབྲུལ་ལ་ཁོར་རྒྱལ་བཞི་ཡིས་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀའི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲེ་
ལྷ་མིན་འདུག་སྒྲངས་བཞི་ཡིས་གསལ་ཉམས་སྒྲེ་། མི་ཡི་འདུག་སྒྲངས་བཞི་ཡིས་
བདེ་ཉམས་སྒྲེ་། དྲན་འགོ་འདུག་སྒྲངས་བཞི་ཡིས་མི་རྟོག་སྒྲེ་། ཉམས་སྒྲངས་སེམས་
ལ་འཆར་བས་འདུག་སྒྲངས་གཅིས་། དང་པོ་ལྷ་ཡི་འདུག་སྒྲངས་རྒྱལ་བཞི་ནི་། རྒྱུག་
མཛེས་འཛོལ་བག་འབྱིང་ལྷེམ་གནམ་གཟིགས་བཞི་། དང་པོ་རྒྱུག་མཛེས་ཞེས་བྱའི་
འདུག་སྒྲངས་ནི་། དུག་རྒྱ་གན་དཀྱིལ་རྒྱུང་བ་རང་གི་ལྷ་ག་པར་བཀལ་། ལག་གཉིས་
སྒྲིད་ཁྱུག་ནང་ནས་བྱིར་གདེངས་ཏེ་། ཡབ་ཀྱི་ཕུས་བཅུགས་སྒྲིང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱེ་
གཉིས་པ་འཛོལ་བག་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྒྲངས་ནི་། ཡུམ་གྱིས་གན་རྒྱལ་སྒྲིད་ཁྱུག་
རང་གི་དཔུང་བར་བཀལ་། ལག་གཉིས་སྒྲིད་ལྷག་ནང་ནས་བྱིར་གདེངས་ཏེ་། རྩིང་
པ་གཉིས་པོ་བཟུང་ནས་བྱིར་ལ་བགད་། ཡབ་ཀྱི་ཕུག་རྒྱའི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་
སྒྲོད་། གསུམ་པ་འབྱང་ལྷེམ་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྒྲངས་ནི་། ཡུམ་གྱིས་སྒྲར་བཞིན་གན་
རྒྱལ་གནས་པ་ཡི་། ལག་གཉིས་སྒྲིད་པའི་ནང་ནས་བྱིར་བཏོན་། རྒྱང་མགོ་གཉིས་
ལ་ལག་པ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་། མལ་ནས་བཏེག་ཅིང་བྱིར་ལ་བགད་པའི་སྟེང་། ཡབ་
ཀྱིས་ཕུག་རྒྱའི་རྟོད་པར་འཕྱུང་དེ་སྒྲོར་། བཞི་བ་རྒྱལ་གཟིགས་ཞེས་བྱའི་འདུག་
སྒྲངས་ནི་། དུག་རྒྱ་གན་རྒྱལ་སྒྲིང་ནི་ཅུང་ཟད་དམའ་། རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་བ་གཡས་
གཡོན་ཐད་དུ་ཡར་། མགོ་བོའི་རྒྱལ་བཏེག་ལག་གཉིས་སྒྲིད་ཁྱུང་ནས་། ཡབ་ཀྱི་
རྟོད་ནས་འཕྱུང་ཅིང་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་སྒྲིད་ཕུས་བཟུང་བཅུགས་ལ་སྒྲིང་ན་སྒྲུར་།
བཞི་ཀའི་གནད་ནི་ཅུ་བཞི་བསྐྱེམ་ཅིང་སྒྲོད་། ཡུམ་གྱི་འོག་དུ་འབོལ་སྟེགས་བཅུག་

ཅིང་འདྲེགས་ ཡུམ་གྱིས་སྤེར་རྒྱུར་བཟུང་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་སྤྱོད་ ཡབ་གྱིས་སྤེར་
 བས་ཉལ་ཉལ་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱིམས་ དེ་ནི་ལྷ་འི་འདུག་སྤངས་རྣམ་བཞི་སྟེ་ མཁའ་
 འགོ་བསྐྱེད་ཅན་རབ་རྩེ་རྩེའི་རིགས་ ཅུ་སྟུ་བྱ་གའི་སྤེར་གི་ཐད་ན་ཡོད་ དེ་ལ་སྤྱོར་
 ཐབས་བཞི་པོ་འདིས་བཅའ་བས་ བདེ་གསལ་རྒྱུར་འདུག་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་
 འཆར་ བཞི་པ་ལྷ་མིན་འདུག་སྤངས་རྣམ་བཞི་སྟེ་ སྤྱིག་མཆོ་ཁྲོས་མ་རམས་ཚུལ་
 འཛིགས་བྱེད་བཞི་ དང་པོ་སྤྱིག་མཆོ་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྤངས་ནི་ ཡུམ་ཉིད་གན་
 རྒྱལ་རྒྱུར་གཉིས་གནས་དུ་སྤྱོད་ ལག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་འཕོང་ནས་དམ་དུ་འཁྱུད་
 ཡབ་གྱིས་ཁ་སྐྱབས་རྒྱུར་གཉིས་རྒྱུར་ཐད་བརྒྱུར་ གཉིས་པ་ཁྲོས་མ་ཞེས་བྱའི་
 འདུག་སྤངས་ནི་ ཡུམ་ནི་གན་རྒྱལ་ལམ་ནི་འཕྲེད་ཉལ་ལ་ རྒྱུར་གཞིན་ཡབ་ཀྱི་
 ཐུག་པ་གཡས་པ་བཀལ་ རྒྱུར་གཡས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཁྱུད་ཅིང་བསྐྱུལ་ ལག་
 གཞིན་རྒྱུར་གཡས་བཟུང་ལ་ལག་པ་གཡས་ ཡབ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཁྱུད་ཅིང་འདྲེགས་
 བར་བྱ་ ཡབ་ཀྱི་རྒྱུར་བརྒྱུར་ཡུམ་གྱིས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ རིག་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཆེ་
 བ་བྱ་ གསུམ་པ་རམས་ཚུལ་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྤངས་ནི་ ཡབ་ཀྱི་ཙོག་སྤྱུ་སྤྱུས་གཉིས་
 བགྲང་ལ་བཅུགས་ དེ་ཡི་བར་དུ་ཡུམ་བྱུངས་ཙོག་སྤྱུ་ ལག་གཉིས་རྒྱུར་པའི་
 ཕྱིན་པ་གཉིས་བཟུང་ནས་ གཡས་གཞིན་ཕྱིར་ལ་བགྲང་དེ་སྤྱོད་བར་བྱ་ བཞི་པ་
 འཛིགས་བྱེད་ཅན་བྱའི་འདུག་སྤངས་ནི་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཙོག་པར་འཕྲེད་ལ་
 ཉལ་ ཡུམ་གྱི་རྒྱུར་གཞིན་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུག་གཡས་ བཅུག་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཐུག་གཉིས་
 དཔུང་བར་འཁྱུད་ ཡུམ་གྱི་ཐུག་གཉིས་བསྐྱེད་ཕྱི་རོལ་ནས་ བར་བཏང་གྲུ་མོ་
 ཁྲུག་ལ་སྤྱོད་པ་བཀལ་ ལག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་འཕོང་ནས་འཁྱུད་དེ་བསྐྱུལ་ ཡབ་ཀྱི་
 རྒྱུར་གཉིས་བརྒྱུར་སྤྱོད་བར་བྱ་ བཞི་ཀ་ཡུམ་གྱི་ཙོག་སྤྱོད་འཕྲེད་སྤྱུལ་བྱ་ ཡབ་ཀྱི་
 རྩེ་རྩེ་གཞིན་དུ་བཀལ་ཅིང་བསྐྱུལ་ དེ་ནི་ལྷ་མིན་འདུག་སྤེར་རྣམ་བཞི་སྟེ་ ལྷ་མི་
 དུགས་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ ཅུ་སྟུ་བྱ་གའི་གཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ དེ་ལ་
 སྤྱོད་ཐབས་བཞི་པོ་འདིས་བཅའ་བས་ ཐུག་པར་འདྲེད་གསལ་ཉལ་ལ་ཁྲོར་སྤྱོད་བར་

འབྲུག་གསུམ་པ་མི་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ཆུང་པ་ཞི་ནི་གྲང་སྟོབས་རྒྱལ་པ་འཁྲིལ་
 སྟོར་རབ་འབྲུད་བཞི་དང་པོ་གྲང་སྟོབས་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱེས་ནི་ཡུམ་ནི་གན་
 རྒྱལ་ཉལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་གཉིས་སྟེང་པ་ཡབ་ཀྱི་ཡུག་པ་ལ་བཀལ་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཡུམ་
 བཟང་བཅུགས་པའི་པར་སྟེང་དུ་ཡུམ་གྱི་འཕོང་བཞག་ཡབ་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་
 ཡུམ་གྱི་མགུལ་དུ་བཅུག་ཅིང་འབྲུད་ནས་བསྐྱེད་ཡུམ་གྱི་ལག་གཉིས་ཤུ་འགྲུགས་
 མཆོམས་ནས་བསྐྱེད་ཤིང་འགྲུག་ཡབ་ཡུམ་སྟེང་འོག་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོར་གཉིས་པ་
 རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱེས་ནི་རིག་མ་གན་རྒྱལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་
 ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་བ་འཕོང་མོ་གཉིས་པོ་ལག་གཉིས་
 ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་འཕེན་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཉིས་སྟེང་གྲུང་བཅས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་
 མཆོན་འོག་དུ་ལག་གཉིས་བཏང་སྟེ་དཔུང་པ་གཉིས་བཟུང་སྟོར་རེ་འགྲུག་ཡུམ་
 ནི་སྟེང་ནས་མར་ལ་སྟོར་གསུམ་པ་འཁྲིལ་སྟོར་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱེས་ནི་ཡུམ་
 ནི་འཕྲེང་ཉལ་གྲོ་གཡོན་འོག་དུ་བཅུག་རྒྱུ་བ་འཕོང་པ་གཉིས་པོ་འཕོང་ལ་གཅེར་
 སུས་མོ་བཟང་པ་ཡབ་ཀྱི་སྟོར་ནས་གྲུང་པ་ཕན་ཚུན་ལག་པ་གཉིས་ཀས་རོ་སྟོང་
 འབྲུད་རེ་འགྲུག་སྟོ་གཡས་སྟོ་གཡོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོར་བཞི་པ་རབ་འབྲུད་ཅེས་
 བྱའི་འདུག་སྐྱེས་ནི་ཡུམ་ནི་གན་རྒྱལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་མཐིམ་གཉིས་
 ཡབ་ཀྱི་མཆོན་ཁུངས་གཉིས་སུ་གཏད་ལག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ནས་འཕེན་ཅིང་
 བསྐྱེད་ཡབ་ནི་སུས་མོ་བཟང་དེ་ཙོག་སུ་ལ་ལག་གཉིས་ཡུམ་གྱི་དཔུང་པ་འཕེན་
 ཅིང་སྟོར་རེ་འགྲུག་འཕྲེང་དུ་ཉལ་ཞིང་སྟོར་བར་བྱ་བཞི་ཀ་ཡུམ་གྱིས་གཡོན་
 དུ་འཕེན་ཅིང་སྟོར་ཡབ་ཀྱིས་གཡས་སུ་བཀལ་ཅིང་སྟོང་པར་བྱ་བེ་མི་ཡི་འདུག་
 སྐྱེས་ཆུང་པ་ཞི་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དུང་ཅན་མ་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཅུ་སྟུ་གའི་
 གཡས་གཡོན་ཡོད་པས་ན་དེ་ལ་སྟོར་ཐབས་བཞི་པོ་འདི་བསྐྱེད་པས་བདེ་
 ཉམས་ཏིང་འཛིན་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་འཆར་བཞི་པ་དུང་འགྲོའི་འདུག་སྐྱེས་ཆུང་
 པ་ཞི་ནི་མཁའ་འགྲོང་སངས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཆུས་སྐལ་བཞི་དང་པོ་མཁའ་འགྲོང་ཞེས་

བྱའི་འདུག་སྐྱེས་ནི། ཡུལ་ནི་ལངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་བ་ལ། རྒྱུ་བ་ཉག་བྱ་
 ཚར་ར་ཕྱིར་ལ་གདེངས། ལག་གཉིས་བསྐྱེལ་ཡི་ཤ་པོ་ཆེ་གཉིས་བཟད། དེའི་ཀྱུ་བ་
 བས་ཡཔ་གྱིས་སྤུས་བཅུགས་སྒྲོར། ལག་གཉིས་ཡུལ་གྱིས་དཔུང་བ་གཉིས་བས་
 འཐེན། ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་ཅིང་འགྲུལ་འགྲུལ་བཏེག་ཅིང་སྒྲོང་། གཉིས་པ་སེང་གེ་
 ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱེས་ནི། རིག་མ་འཕྲེད་ལ་ཉལ་ཏེ་གཡས་ལོག་བཅུག། འཕོང་
 ཕྱིར་བསྐྱེན་བས་ཀྱུ་བ་བས་ཡཔ་གྱིས་སྒྲོར། ལག་གཉིས་ཡུལ་གྱི་ཀྱུ་ཞབས་བས་
 བསྐྱེལ་ལ། ཡུལ་གྱི་ལག་གཉིས་ཡཔ་གྱི་སྤྱོད་ལས། ཡར་ལ་འཐེན་ཅིང་རྒྱ་གཉིས་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་དང་ཡཔ་གྱི་བྱང་བར་གཉིས། བར་འགྲུངས་ཆེ་
 བར་བྱས་ལ་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲོང་། གསུམ་པ་བྱང་ཆེན་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱེས་ནི། ཡུལ་
 གྱི་སྐྱེད་པོ་ཆེ་བཞི་སྤྱུག་བཞི་བཅུགས། ཀྱུ་བ་ཏུ་ཡཔ་ལངས་ལག་གཉིས་ཡུལ་དག་
 གིས། དཔུང་བ་གཉིས་ལ་བཟུང་བས་སྤྱད་བར་བྱ། བཞི་པ་རུས་སྤུས་ཞེས་བྱའི་
 འདུག་སྐྱེས་ནི། ཡུལ་ནི་ཁ་སྤྱད་ལ་རུས་སྤུས་ལྟར་འདུག་སྤེ། ཀྱུ་བ་ཏུ་ཡཔ་གྱི་རུས་
 མོ་བཟད་བཅུགས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་འཕོང་ཞབས་པར་དུ་བཅུག་བྱས་ནས། ལག་གཉིས་
 ཡུལ་གྱི་བསྐྱེལ་གས་བཟུང་སྒྲོང་། བཞི་ཀ་ཡུལ་གྱི་ལོག་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱེད་ལ། ཡཔ་
 གྱིས་དུང་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཀྱུ་བ་ཏུ་བཀག། དེ་ནི་དུང་འགྲོའི་འདུག་སྐྱེས་རྣམ་བཞི་སྤེ།
 མཁའ་འགྲོ་བྱང་རྣམ་ཅན་དང་བསྐྱེད་རིགས། ཅུ་རྣམ་གཤིས་ལྟན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 དེ་ལ་སྒྲོར་ཐབས་བཞི་པོ་འདིས་བསྐྱེལ་བས། ཅུ་རྣམ་འཕྲད་དེ་མི་རྟོག་བདེ་བསྐྱེད། དེ་
 བྱི་སྒྲོར་ཐབས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་སྤེ། བདེ་ཉམས་ཏིང་འཛིན་ཐ་མལ་སྒྲོར་པ་ལས།
 བསྐྱེད་འགྲུར་ཅམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་སྒྲོར་ཐབས་གཅེས། གཞན་ཡར་སྒྲོར་ཐབས་རྣམ་
 བཞི་བསྐྱེན་པ་ནི། འགྲིང་མཛེས་རབ་བཛིད་དཔའ་བརྟན་ན་ག་ར། དང་པོ་འགྲིང་
 མཛེས་ཞེས་བྱའི་སྒྲོར་ཐབས་ནི། ཡཔ་ནི་བསྐྱེད་སྤྱིལ་གྱུང་བས་པའི་སྤེང་། ཡུལ་ནི་
 བར་དུ་བྱངས་ལ་ལག་གཉིས་གྱིས། ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་བར་རབ་འབྱུང་བསྐྱེལ་བར་བྱ།
 ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་པས་ཡཔ་གྱི་ཀྱུ་བ་ཏུ་བཅུགས། ཡུལ་གྱིས་ཡཔ་གྱི་མགྲུལ་ནས་འཛིན་

ཅིང་སྒྲོད་གཉིས་པ་རབ་བརྒྱུད་ཅིས་བྱའི་འདུག་སྤངས་ནི་ཡལ་ནི་གན་རྒྱལ་ཡུམ་
གྱི་སྤྱིང་ནས་ཞོན་ཡལ་གྱི་ལག་གཉིས་ཡུམ་གྱི་འཕོང་ག་བཟུང་འོག་ནས་བཏེག་
ཅིང་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་གཞོན་ཡུམ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལག་གཉིས་གདན་ཁར་བཅུག་སེམས་
སྤྱད་ནི་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་འཕྱུད་འཕྱུད་བྱེད་གསུམ་པ་དཔལ་བཟོན་ཞེས་བྱའི་
སྒྲོར་ཐབས་ནི་ཡུམ་ནི་འཕོང་མཐོ་ཀན་རྒྱལ་བྱས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱུམ་
ཞིང་མདོམས་མོ་གཡས་གཡོན་བགྱུར་ལག་གཉིས་རང་གི་སྒྲིད་ཁུང་བཟུང་ནས་
སྒྲོད་ཡལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་བརྒྱུར་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཡུམ་གྱི་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
འཕྱུད་ཡལ་སྒྲོད་བཞི་པ་ན་ག་ར་ཡི་སྒྲོར་ཐབས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡངས་ལ་རོ་སྒྲོད་
ཁྱིའ་ལ་དམུག་ལག་གཉིས་པ་ན་རྒྱུན་དཔུང་པ་དམ་དུ་འཕྱུད་སྒྲོད་ཅིང་འདུད་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་བདེ་བར་རོལ་བཞི་ཀ་ཡལ་གྱིས་བཏེག་ཅིང་མར་ལ་དབབ་ཡུམ་གྱི་
མས་ནས་བསྒྲོར་ཞིང་གྲུན་ལ་འགྱིམ་བཞི་པ་འདི་ཡང་མི་ཡི་འདུག་སྤངས་ཡིན་པ་
མཁའ་འགྲོ་གདོང་གཅིག་མ་དང་རྩོམ་ཆེའི་རིགས་ཅུ་སྒྲ་ཟེའུ་འབྲུའི་འོག་ནས་ཡོད་
པ་སྒྲོད་དེ་ཐུར་སྒྲོར་ཐབས་བཞི་པོ་འདིས་བསྐྱུལ་བས་བདེ་ཉམས་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
ཉིང་འཛིན་སྒྲོད་སྒྲོར་ཐབས་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནད་ལ་ནི་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་
བདེ་མིགས་པའི་གནད་སྒྲོམས་འཇུག་དུས་སྤྱད་མིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ཀྱི་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་བསྐྱར་གནད་བདེ་བ་སྒྲུར་དུ་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་གི་གནད་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་པའི་དུས་དེར་རྒྱུར་ལག་བཞི་ཅུ་དང་ཉུ་བཞི་བསྐྱིམས་ཤིང་འོག་སྒྲོ་བཅུ་མེ་
འོག་རྒྱུར་འཕེན་ཅིང་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱིང་ནས་བཀའ་བདེ་བ་ཆོད་དུ་ཐེབས་པ་འབྲུལ་
འཕོར་གནད་སྒྲོད་པ་དྲག་ན་ཐལ་ནས་ལ་ཐལ་བས་སྤལ་ཆོད་སྤལ་ལ་ལེན་ཅིང་
དལ་བུས་སྒྲོད་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཐིལ་གྱིས་སྒྲེ་བ་དང་གཉེན་པོས་སྒྲོད་འཕྲོ་
བཅད་ལ་བདེ་གསལ་ངང་མ་བཅོས་རང་ལུགས་ཐོག་ཏུ་ཙན་ནི་བཞག་ཡང་ནི་
བདེ་བ་ཡལ་ན་དལ་བུས་སྒྲོད་བདེ་བ་ཐིལ་གྱིས་བྱུང་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱིལ་བདེ་
བ་ཐལ་དུ་མི་འཇུག་གཉེན་པོ་གནད་ཐོག་མར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་དེ་ནས་

གཉེན་པོ་དྲག་པོའི་གོ་ཆས་ཅི་ནས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་བཏང་རེན་ར་ཀན་དུ་སྟུང་། ཐོག་
ལས་གཅེས་པའི་གཉེན་པོ་དྲག་དུ་བསྟེན་། བདེ་བ་ལེ་ཤེས་འཕྱར་བརྟོགས་པའི་
གནད་། བྱ་བ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་། རྟོགས་འཕྱར་གནས་པ་སྟོམས་
འཇུག་སྟོར་བ་ཡི་། མདོན་ཕྱར་བསྐྱངས་ནས་ཉོན་མོངས་ཉི་ལ་སྟེམ་དུས་། ཆགས་
མཁན་ཆགས་ལུལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་། སྒྲུང་སྟོང་བདེན་མེད་གསལ་སྟོང་འཛིན་
མེད་ངང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་སྟོང་ལ་བཞག་། དེས་ནི་འདོད་ཆགས་སྟེམ་
ཀྱང་ལེ་ཤེས་ངང་། ཉམས་རྟོགས་མཐོང་མན་སྒྲུང་བ་དགའ་བཞིའི་གནད་། སྒྲུངས་
པ་ཐ་མས་དགའ་བ་སྟེམ་པའི་དུས་། ཚོད་བཟུང་དགའ་བའི་ངང་ལ་བལྟ་ཞིང་སྒྲུང་
སྒྲུངས་པ་འབྲིང་གིས་མཚོག་དགའ་སྟེམ་པའི་དུས་། ཚོད་བཟུང་དགའ་བདེའི་ངང་ལ་
བལྟ་ཞིང་སྒྲུང་། སྒྲུངས་པ་རབ་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་སྟེམ་དགའི་ཆེ་བསྟེམ་ཞིང་དགའ་
བདེའི་ངང་ལ་བལྟ་ཞིང་སྒྲུང་། བྱང་སེམས་གཤོ་ཞིང་དགའ་བདེ་སྟེམ་རྟགས་གནད་།
རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་རྒྱས་རིག་མ་མཚན་ལྟན་མ་། བན་ཚུན་ག་ལུས་རིག་ཅམ་རྟོ་རྟེ་
ལངས་། བྱང་སེམས་གཤོ་ཞིང་བདེ་བ་ལྟར་ལྟར་སྟེམ་། རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་རྒྱས་རིག་
མ་མཚན་འབྲིང་ལ་། བསྐྱར་རྟོ་རྟེའི་རིག་ཅམ་ལངས་བྱིང་ལྟར་། ལུས་འདར་སྒྲུ་
གཟེང་དགའ་བདེའི་ཐིག་ལེ་གཤོ་། དེ་དུས་མཁན་པོ་ཅུད་བཅད་ངང་ལ་བཞག་།
རྣལ་འབྱོར་རྩ་རྩ་རང་ལུས་ལྟན་བྱང་ན་། དེ་ལས་ཐལ་ན་འདས་འགོ་ཐལ་མི་གཞུག་།
དེ་ཚོད་བཟུང་བ་བརྟོག་བཀྲམ་ངང་ལ་བཞག་། སྒྲུངས་པ་འབྲིང་གི་དེ་ལས་ཆེར་སྟོད་
པས་། རྟོ་རྟེ་བསྐྱར་ལུབ་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་། རིག་མས་མ་བཟོད་ཆགས་པ་སྟེམ་པའི་
རྟགས་། བསྐྱེད་སྟེམ་དབྱགས་ཚོད་སྒྲུང་འཕྱར་ཞིང་། ཅུ་དར་ལུས་ཀུན་སྟོད་གཤོ་
དགའ་བ་སྟེམ་། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཚོད་བཟུང་ངང་ལ་བཞག་། སྒྲུངས་པ་རབ་ཀྱིས་དེ་ལས་
ཆེར་སྟོད་པས་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀས་བན་ཚུན་བསྟོད་པ་ཡིས་། ཟག་བཅས་བདེ་
བགཤོ་ཆཔས་ཆེར་འབྱུང་སྟེམ་། དེ་དུས་བདེ་བ་སྟོང་བ་གཉིས་བསྟེམ་སྟེམ་། བདེ་སྟོང་ག་
དག་ངང་ལ་ལྟན་ནི་བཞག་། དུས་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འགགས་དེ་བརྟོད་མེད་ཉམས་།

སྒྲོ་འདས་དཔེ་དང་བུལ་བའི་ཉམས་འཆར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཡན་
ལག་མེད་པའི་ཕྱིས་ལས་འདས། ཞེས་སོ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་
རང་ཡུན་རིང་བཞག་ཅིང་ཐལ་མི་གཞུག་ཐལ་ནས་ཉམས་པས་གཉེན་པོ་བཟུང་ཞིང་
བསྐྱེལ། སྤངས་པ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཀ་ཐད་ཀ་ཡི། དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་
ཐལ་མི་གཞུག་དེ་ཀའི་རང་ལ་ཡུན་རིང་ཅི་རིགས་བཞག། བདེ་བ་ཡལ་ནས་རྒྱང་
དུ་སོང་བའོ། ཡང་ནི་སྤྲོད་ལ་བདེ་བ་སྤར་བར་བྱ། བདེ་བ་ལྷང་སྒྲེས་ཆོད་བཟུང་
བསྐྱེལ་བར་བྱ། ཡང་དབབ་ཡང་བསྐྱེལ་ཡང་བཟུང་ཡང་བསྐྱོག་བྱ། བསྐྱེལ་བའི་
བདེ་བ་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་བག་ཅིས། དེ་ལ་ཡུན་དུ་སྤངས་པས་བརྟན་བའི་ཆད་ཆོགས་
དུག་ཡལ་སྤང་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། ཉིན་མཚན་ཤིལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀ་ལ། དགའ་བདེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ། ཡུན་ནི་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་
བསྐྱར་ཐུབ་ཆོ། དེ་ཆོར་བ་གྱིས་རྒྱ་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། མཚན་ལྷན་བཅའ་ནས་
ཉིན་མཚན་རྒྱན་དུ་སྤྲད། དེ་ཡི་གཏམ་ཆོགས་ཡོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རོ་རྩེ་
བཅུན་མོའི་བླ་ཀ་ལ་བཞུགས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་བཞུགས། དེ་
ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྤྱོར་
བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རོ་རྩེ་གསང་བའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ། འབྲིང་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་
དུག་བདེ་བ་སྤྲད། ཐམས་ཀྱང་ནི་ཉིན་མཚན་ཐུན་བཞི་དུ། མཚན་ལྷན་མ་དང་བདེ་
བའི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་། ཡང་མཐའ་ཉིན་མཚན་ལན་རེ་ཅིས་ཀྱང་སྤྲད། དེ་ཡི་ཐམས་ལ་
རྒྱ་རེར་ལན་རེ་ནི། མཚན་ལྷན་བསྐྱར་མ་སྤྱང་དམ་ཆོག་ཉམས། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
ཅིས་ཀྱང་མ་འགྲིགས་ན་ཡོ་རེའི་བར་དུ་ལན་རེ་ཅི་རྒྱས་ཀྱང་། དམ་ལས་མི་འགལ་
ཕྱིར་ལ་རབ་དུ་བརྩལ། གཞན་ཡང་དམ་ལས་མི་འགལ་དོན་ཕྱིར་དུ། ཉིན་རེ་བྱད་
མད་མཚན་ཉིད་ལྷན་བ་དང་། འཕྲད་བར་བྱ་ཞིང་ལྷ་དང་འཁྱུད་བ་དང་། བདེ་བའི་
སྤྱང་མོ་བྱ་ཞིང་ཡིད་གྱིས་སྤྱོར། ལལ་འབྱོར་གཞུགས་རན་རིག་མ་མི་འདུ་ཞིང་།
ཐབས་ལམ་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མེད་ན། ཐམ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྤྱོར་ཞེས་བཤད།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱེགས་དམིགས་པ་སྐྱོ་ཆོག་གིས་། རིགས་བཟང་མཆོན་ལྷན་བུད་མེད་
 མ་ལུས་པ་། དབང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བདེ་བའི་ཉམས་བསྐྱུང་བུ་། གསང་སྐྱེགས་ཐེག་ཆེན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྒྲིག་ནས་ཚུལ་འཛོམས་ན་། དབུད་ཀྱི་བར་
 ཆན་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གཅུས་། ཆེ་འདིའི་བསྟོད་སྦྱང་ཡ་གཤི་རིགས་རྣམས་ཀྱིན་།
 མི་ལམ་བྲག་ཅ་འདྲ་བས་ཡལ་བའི་རྒྱ་། སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞན་ལུས་ཐབས་
 ལམ་སྦྱངས་། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསང་བར་གཅུས་། ཐབས་མཁས་པ་
 དང་སྦྱིབ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟར་
 གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་མཆོད་པ་
 འདི་། ཕྱི་ནས་མཆོད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལས་། བདེ་ཆེན་ཉམས་གྱི་མཆོད་པ་
 སེ་གོལ་ཙམ་། བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་སོད་ཕྱིར་། བདེ་བ་སྦྱང་བའི་
 ཉམས་དེ་དགོན་མཆོག་དང་། སྤྲེལ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་ལྷ་གྲི་ལས་། ཅམ་མཁའ་གང་བར་
 དམིགས་ཏེ་བུལ་བར་བུ་། སྤྱི་། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལས་། གཉིས་
 མེད་བདེ་ཆེན་གསང་མཆོད་འབུལ་བཞི་། ཡབ་ལུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་
 གསང་ནས་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་བདེ་བའི་མཆོག་། བདེ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་རོ་སྟོམས་མཆོད་པར་འབུལ་། སྐྱེགས་ལྷན་ལོན་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་།
 མ་རྟ་སུ་ལ་རྟོན་པ་ལྟ་རྟོ་། ཞེས་བརྗོད་བདེ་བའི་མཆོད་པ་དབག་མེད་འབུལ་། འཇམ་
 དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་དང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདྲོད་ཆགས་
 ཆེ་ ཞེས་སྟོ། ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ་། གཞན་ཡང་རང་གི་
 བྱང་སེམས་བརྟན་པའི་ཆེ་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོན་པ་ཕྱོགས་མེད་བཏང་། ཕྱི་རོལ་
 དངོས་པོ་དབག་མེད་སྦྱོན་པ་བས་། རང་ལུས་བདེ་བའི་སྦྱོན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་།
 བུད་མེད་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་། ཞེན་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་
 གྱིས་ཆོས་པར་བུ་། ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ལྷང་བ་ཐོག་ཏེ་། འདྲོད་ཁམས་གྱིས་ནི་
 དགའ་བ་ཉམས་སྦྱང་ལས་། མི་དགའ་བཞི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཕྱིར་འཇམ་

དཔལ་མཆོད་བརྟུན་ལས། གསང་ཐུགས་དོན་དུ་བསྟོན་པ་ལོ། རྒྱུན་བཟུང་བོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཞེས་སོ། །
 ས་རོལ་དགའ་བདེ་རྒྱུན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དགའ་བཞིའི་ཉམས་མྱོང་རྟག་དུ་སྟོང་།
 དེ་རྗེས་ཡབ་ཡུམ་ལན་ཚུན་གཟེངས་བསྟོན་བྱ། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་སྟོམས་འདུག་
 རོལ་རྗེས་སུ། ཐོག་མར་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་བརྟུན་ཅིང་། ཙོ། ཁྱོད་ནི་དཔལ་བོ་
 བདེ་བའི་རྩོ་རྩོ་སྟེ། བདེ་བའི་གར་དབང་གསང་བའི་རྩོ་རྩོ་གསོར། རྩོ་རྩོ་ཕྱི་ལ་སྟོ་
 གཉེར་བདེ་བ་འབྲེ། བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཡབ་
 གྱིས་ཡུམ་ལ་འདི་བརྟུན་དེ། རྩོ་སྐྱེ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་སྟོར་གསང་ཡུམ་ཁྱོད་ཅིང་། རྩོ་
 གའི་རྒྱུ་རུབ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ལྟེ། རྩོ་ཟེའུ་འབྲུ་བདེ་མཆོག་བདེ་
 གཤེགས་རིགས་ཁྱོད་ལ་རྟག་པས་བདེ་ཆེན་ཆོ་འདིར་ཐོབ། དུན་དར་བསྟེན་བའི་
 བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྟོར། ཐུག་འཆལ་གསང་ཡུམ་བདེ་སྟོར་ཁྱོད་ལ་ལོ། ཞེས་བསྟོན་
 ཡབ་ཡུམ་གཟེངས་བསྟོན་ཅི་གདུང་བྱ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་དགོ་བ་བསྟོན་བའི་ ཙོ། རྩོ་རྩོ་
 ཡུམ་བདེ་ཆེན་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་ལས་སྐྱེད་སྟོང་བདེ་བའི་གར་མཆོད་འདི་སྐད་པས། ལྟར་
 ཁམས་ལྟ་དར་ལྟ་མོ་མཉེས་པའི་མཐུས། ཉོན་མོངས་གདུང་བས་བསྟེན་པའི་
 ཆོགས་ཤོལ་ནས། ཆོ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཐོབ། བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུམ་
 ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། ཅས་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་དུ་བསྟོན་ དེ་ནས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ལམ་ནི། བདེ་ཆེན་མཆོག་བརྟེན་སྐྱེ་མའི་རྒྱུན་སྐྱེ་རུ། འགྲོ་ཀུན་བསྐྱེལ་
 འདོད་བདེ་བ་བསམ་པ་ཡིས། རིག་འཛིན་སྐྱེ་མེད་ཐོག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། རྩོ་
 པོ་སྐྱེ་སྟེགས་ཉན་རང་རབ་སྐྱངས་ཏེ། ལམ་མཆོག་སྐྱེ་མེད་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལས།
 གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་དང་། ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆོད་བཤེགས་
 ཤོལ་ནས། བདག་གི་ལས་གྱི་སྐྱེ་རུས་གཙོར་བྱས་པའི། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་
 ས་མ་མེམས་ཅན་རྣམས། དགའ་བདེ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། ཅས་
 པས་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་རྒྱུ་གདུང་ཏེ། རྗེས་ལ་དམ་ཆོག་ཐིག་ལམ་ཉམས་སྟེལ།
 ཁྱོད་པར་གཞན་ལུས་མཆོད་ལུན་སྟོར་ལ་བཙོན། ལྟར་མེད་རིགས་ལྟར་ཀུན་ལ་མི་

སྒྲོང་བསྐྱོད་ དེ་རྣམས་ཐབས་ལམ་གཞན་ལུས་བསྐྱོན་བ་ཡི། གདམས་པའི་མན་
དག་རིག་ཆེན་གདེར་གྱི་བཅུད་ སྒྲིམ་པ་སྒྲུལ་ལྟོན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། འབྲུད་
ནས་འགོ་ཀུན་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་ཤོག། སྒྲུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ འདིར་
རིགས་སྒྲོང་བཞག་ཐབས་དང་། མངལ་སྒྲོང་དགག་པའི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ནི་གཏུ་དུ་གསལ་ཡོ། དེ་ནས་བདེ་བ་ལམ་ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་པས། ཐམས་
ལམ་བདེ་བའི་དམ་ཆོགས་བསྐྱོན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དག་གྲུལ་སྒྲོང་བ་དང་།
དུས་མིན་འགོ་འཆག་ཉིན་གཉིད་མཆོན་འགོས་སྒྲོང་། མེད་ཉི་མ་རྒྱུད་སྒྲོང་ཡུན་
རིང་དུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱ་རྒྱུ་ལག་རྒྱུར་འབྱུག་སྒྲོང་། གནས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཁང་རྒྱལ་
གྲིབ་ཅན་དང་། མང་པོའི་ཁྱོད་དང་གཡེང་བ་འདྲུ་འཛིན་གྲོང་། ཆ་གང་མི་སྒྲིམས་
ཡུལ་དེ་སྒྲོང་བར་བྱ། ཟས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྒྲོག་བཙོང་སྒྲོང་དང་། ལན་རྒྱུར་འགག་ག་རུལ་
ཆར་སྒྲུར་དང་། གཡོར་རྒྱུ་བཅུད་མེད་ཟས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྒྲོང་། གོགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་དམ་ཉམས་གྲིབ་ཅན་དང་། འོག་ལྟ་ཅན་དང་མཆོན་དན་བྱག་སྒྲོང་། མིག་
སེར་ཅན་དང་རྫོ་རྒྱུད་ཐེག་དམན་སྒྲོངས། དག་གི་དམ་ཆོག་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་
ཆོས། སྒྲོང་མིན་རྫོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མི་བཤད་གསང་། རང་གི་ཉམས་རྟོག་གཞན་ལ་
མི་བཤད་གསང་། ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐ་མལ་ཉོན་མོངས་དང་། དུག་ལྷ་འབྲུལ་
སྒྲོང་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོངས། གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་མི་བྱ་སྒྲེལ། བརྟན་
ཅིང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བ་གཅེས། ས་མ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་ཐིག་ལེའི་
གོགས་སེལ་བསྐྱོན་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་མ་ཁྱེམས་འགྲེལ་བའམ། རུལ་ལམ་
བམ་དང་སྒྲིམས་པའི་གོགས་ཀྱིས་ནི། ག་མདངས་བར་དུ་བྱེར་ནས་སྒྲུ་སྐབ་འབྱུང་།
ནད་རྩ་ག་འགྲེལ་ལམ་ཁྱེད་རྒྱ་ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་བྱེར་རམ་འགྲེལ། དེ་ལ་འབྲུལ་སྒྲོང་
སྒྲུ་ཆོགས་འཆར་བའོང་། བྱི་རུ་ཁོལ་བྱུར་འགྲེམ་ན་འབྱི་མར་གྱིས། སྒྲུ་མཉེས་བྱ་
ཞིང་དགུམ་པས་སེལ་བ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་ནད་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་རུ་ བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་
མེད་བསྒྲིམ་ཞིང་བཀྱི་བས་སེལ། སྒྲོང་དུ་འགྲེལ་ན་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་སེལ།

བུ་ལེ་ལེ་ རྒྱལ་པལ་མིན་ལག་བཅོམས་ཤིང་རྒྱང་པ་གནིས། གཤམ་གཡོན་དྲག་
 ཏུ་རྒྱག་ཅིང་བད་པས་པ་དང་། ཁོང་འདྲིན་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་བཀྲམ་པས་མེལ། པ་
 རོལ་རྒྱུན་རྒྱང་ཆགས་པས་འཛོར་བཅི། ལུང་མེད་མཛེས་མ་རང་དང་མཛོལ་བཅོགས།
 མཛོལ་དང་དུན་པས་འཛོར་ན་ལུང་མེད་དེ། མཛོལ་ལ་མོགས་མི་རྒྱག་བཅོམ་པར་
 བྱ། དེ་རྗེ་བྲག་པར་གྱིས་བཀྲག་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་གིས་ཁྱེད་ཏུ་ཡང་ཡང་འདྲིན་ཅིང་
 བཀྲམ། ཟས་མ་འཕྲོད་པས་འཛོར་ན་བུཅུང་ལེན་བཅེན། དེ་བྱིད་ལ་མོགས་གསྐྱོར་
 བཅེན་བྱས་ཤིང་། མུ་དང་བཅོལ་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤངས་པས་མེལ། བྱང་བ་དང་ཁོ་ན་
 གནིས་འཛོར་ནས་ཅི། མུ་དང་བཅུར་ས་ཤིང་འཛོག་དང་མ་ཚོར་འཛོགས། དེ་ལ་
 བུཅུང་ཆེན་ཏྲོད་ལེན་ཟས་བཅེན་ཅིང་། གཙན་གཟན་པགས་པ་རྟེན་པར་དཀྱིས་
 པར་བྱ། ཆོ་བ་གསུམ་ཁྱིའི་མ་ལུན་ཏུ་བཅེན། ཨ་རུ་ལོ་མར་སྤང་ཞིང་མུར་བར་བྱ།
 བྱུ་མས་སྤེལ་ཆོད་ས་རུ་མེ་བཙའ་གདབ། ཉིན་གཉིད་བྱང་བའི་ལས་སྤངས་མེལ་བ་
 ཡིན། གདོན་གྱིས་འཛོར་ན་མི་ལམ་ནང་ཏུ་འཛོར། ལུང་ས་དགར་རྒྱལ་པོ་བཅེགས་
 པའི་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་ལྷལ་ནག་པོ་ཡུ་རྒྱ་དང་། མི་ཡི་རྒྱུད་པ་བཞི་བཅོམ་གསལ་
 པར་བྱགས། ཡང་ན་རྒྱུད་པ་ནག་པོ་ཁོ་བོ་ཡིས། དྲག་རྒྱགས་མང་ཏུ་བཟླས་ཤིང་
 བདགས་ན་ཐུབ། ཡང་ན་དེ་རྗེ་མི་ཏུ་བཅོམས་པས་མེལ། རྒྱོད་ལམ་འཛོར་བ་ཉལ་
 ཐབས་མ་ལེགས་དང་རྒྱུ་རྒྱགས་དྲག་པོ་མཚན་འགོས་དྲག་པོ་དང་། དྲག་ཅལ་སྤུང་
 བའི་ལས་ཁྱིའཛོར་བཅེ། དེ་ལ་རྒྱོད་ལམ་བདད་རྒྱེས་གནས་པ་དང་། ལྷང་བཅོམ་
 འཁྲལ་འཁོར་ལུས་སྤང་བྱས་པས་མེལ། ཁྱིན་སྤངས་ཉལ་མ་པས་འཛོར་བའི་ཐིག་
 ཡེན། མ་ཚོར་ཁུ་འཛོག་པར་འཁྲལ་བཅེ། དེ་ལ་རྒྱུབས་འགོ་མེམས་བཅུད་བཟུ་
 ཚར་བྱ། བཅུད་རྗེ་གསལ་བཅེན་རྒྱུ་པ་འབད་པས་མེལ་བ་ཡིན། བཟུད་པ་དམ་ཚིག་
 ཉལས་པས་འཛོར་བཅི། དང་པོ་མི་ཐེབས་ཐེབས་ནས་བཟོག་མི་བདུབ། དེ་ལ་
 དབང་དང་ཁྱིན་སྤངས་གཞི་ནས་ཡུམ། བསྐྱར་བཤགས་ཉལས་ཆགས་རང་གོལ་
 འབད་པས་མེལ། གཞན་ཡང་རྒྱགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞལ་ལ་དྲིས། མ་མ་ཡུ་རྒྱ་

ཀྱུ་རྒྱུ་ དེ་ནས་པད་ཆེན་ཐིག་ལའི་བོགས་འདོན་ནི་ དང་པོ་རང་བཞིན་འཕེལ་བའི་
ཐིག་ལའི་དང་ བོགས་འདོན་རྒྱུ་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་ཐིག་ལའོ་ དང་པོ་རང་བཞིན་
འཕེལ་བའི་ཐིག་ལའི་ནི་ འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལའི་དེ་ ཆེས་གཅིག་ནས་
ནི་རིམ་གྱིས་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ གསང་བའི་གནས་སྤྱི་བདེ་བའི་ཁམས་རྒྱས་འབྱུང་
དེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བོགས་འདོན་བྱ་ གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་
ཅ་མདུད་དཔུས་ ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡཔ་ལྟམ་སྦྱོར་བ་མཛད་ སྦྱོར་བའི་མཆོམས་ནས་
བདེ་བའི་རྒྱན་བྱུང་ནས་ གསང་བའི་ཅ་གནས་ཅ་མིག་ཐམས་ཅད་ལ་ བྱང་སེམས་
བདེ་བས་ལུས་ཀྱན་བྱུང་བར་བསྐྱེམ་ དེ་ནི་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་ནད་མི་འབྱུང་
དངས་མ་རྒྱས་པས་བདེ་སྦྱོང་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་ ཟོ་མདོག་བཟང་ཞིང་ཡིད་འོང་
གས་སྤོལ་ དེ་ནས་ཆེས་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་བ་རུ་ དངས་མ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་
བོགས་འདོན་ནི་ ཉེ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་མདུད་དཔུས་རྒྱ་ལྷ་ཡཔ་ལྟམ་
སྦྱོར་བ་མཛད་ དངས་མ་བདེ་བས་ལུས་ཀྱན་བྱུང་བར་བསྐྱེམ་ ཆེས་བརྒྱད་དུས་སྤྱི་
སྦྱོང་གར་ཐིག་ལའི་རྒྱས་ དེ་རུ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཡཔ་ལྟམ་གཉིས་ སྦྱོར་བ་མཛད་པས་བདེ་
བ་བྱུང་བར་བསྐྱེམ་ ཆེས་བརྒྱའི་དུས་སྤྱི་མགྱིན་བར་ཐིག་ལའི་རྒྱས་ དེ་རུ་བྲམ་ལྷ་ཡཔ་
ལྟམ་གཉིས་ སྦྱོར་བ་མཛད་པས་ལུས་ཀྱན་བྱུང་བར་བསྐྱེམ་ བཅོ་ལཱའི་དུས་
སྤྱི་གཅིག་ཐིག་ལའི་རྒྱས་ དེ་རུ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡཔ་ལྟམ་གཉིས་ སྦྱོར་བ་མཛད་
པས་བདེ་བས་ལུས་བྱུང་བསྐྱེམ་ བདེ་བའི་ཁམས་རྣམས་སྤྱི་གཅིག་རྒྱས་པ་ཡིས་
བསོད་ནམས་ཆོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་དེ་དུས་འཕེལ་ བདེ་བས་ཁམས་རྒྱས་
གཏར་སྒྲིག་མི་བྱའོ་ དེ་དུས་བྱང་སེམས་དབང་དུ་མི་རུང་ངོ་ དེ་ཆོས་སྤྱི་བོ་མཐེབ་གད་
སྤྱི་བཞུར་བས་ ཏིལ་མར་སྤྱི་ཅི་ཅན་དན་བསྐྱེམ་ནས་བྱུགས་ བསྤྱི་མཉེ་བྱས་པས་
ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྦྱོམས་ འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་ནད་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་མ་
བྱས་དངས་མ་རྒྱས་སྤྱི་ཡར་ འབྱུང་བ་སྦྱོམས་པ་ཤེས་པས་འབྲུགས་ནས་སྤྱི་
དངས་མ་མ་སྦྱོམས་ནད་རྣམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཕྱིར་གདམས་པའི་གནད་འདི་ཤིན་

ཏུ་ཟེམ་ སྒྲ་པའི་མར་ངོ་དངས་མ་མར་ལ་འཕེལ་ བཅུ་དགུའི་དུས་སུ་མགྲིན་པར་
 དངས་མ་རྒྱས་ ཉེར་གཉིས་དུས་སུ་སྒྲིང་ཁར་དངས་མ་རྒྱས་ ཉེར་ལཱའི་དུས་སུ་སྒྲི་
 བར་དངས་མ་རྒྱས་ གནམ་སྒྲོང་གསང་གནས་རྒྱུ་མཐིམ་དངས་མ་རྒྱས་ དེ་དུས་
 བོགས་འདོན་གོང་ལྷར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ འབྲུ་མར་སྤྲ་ཚོགས་སྤྱང་ཅི་རྩ་ཉི་ཡི་ འདི་
 གྲུ་དེ་དུས་རྒྱུ་མཐིམ་བྱུག་ཅིང་ཉི་མར་སྒོ་ དེས་ནི་འབྲུང་བ་མི་འབྲུགས་ནད་མི་
 འབྲུང་ དངས་མ་འཕེལ་བས་ཁམས་རྒྱས་དག་སྒྲོར་འཕེལ་ བདེ་སྒྲོང་ཉམས་སྒྲི་
 ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་དུ་རུང་ དེ་ནི་དངས་མ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་ རྒྱུ་ནི་བོགས་འདོན་
 ཁ་ཚར་བཏགས་པའོ་ གཞན་ཡང་བདེ་བའི་བོགས་འདོན་འདི་ལྷར་བྱ་ བཅུང་
 ཆེན་ཟས་དང་གསྒྲོར་བཅུད་ལེན་གྱིས་ བདེ་བ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་བོགས་འདོན་
 བྱ་ མཚན་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་གཞིན་རུ་མ་བསྟན་ནས་ ཐིག་ལེ་དབབ་བསྐྱེལ་བསྒྲོག་
 བཀའ་བོགས་འདོན་བྱ་ རྒྱུང་དང་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་གྱིས་ ཐིག་
 ལེའི་ཐོགས་རྒྱམས་སེལ་ཞིང་བོགས་འདོན་བྱ་ དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཉམས་སྒྲོང་
 ཅན་གྱི་གོགས་ བདེ་བའི་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་བོགས་འདོན་བྱ་ སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་
 ཉམས་སྒྲོང་གདར་ག་བཅད་ ཉམས་སྒྲོང་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་བོགས་འདོན་བྱ་
 ཚོགས་གྱི་མཚན་པས་ཉམས་སྒྲོང་བོགས་འདོན་བྱ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་
 བདེ་བའི་འཆང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱོད་བསྟན་པ་ནི་ དང་པོ་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་ནས་ དལ་ལུས་སྒྲོད་པས་སྒྲི་པོའི་དངས་མ་གཡོ་
 མགྲིན་པར་བབས་པས་ལུས་ཀྱང་བདེ་ལྷར་འགོ་ དེ་ནི་དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་དགའ་
 བའོ་ ཕྱི་རོལ་རྒྱམ་རྟོག་རབ་རིབ་རབ་ཡངས་བས་ ཐིག་པ་དགྲུ་ལས་ཉན་རང་གྲུབ་
 མཐའ་སྟོག་ དེ་ནས་དངས་མ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲིབ་པ་དང་ གང་བས་བདེ་བ་རྩེ་ཆེར་
 འཕེལ་བ་སྟེ་ དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའོ་ དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱམ་རྟོག་སྤངས་ ཐིག་པ་དགྲུ་ལས་བྱང་སེམས་གྲུབ་མཐའ་སྟོག་ དེ་ནས་དངས་
 མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབས་པ་དང་ ལུས་ཀྱིན་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་བྱང་བ་སྟེ་ དགའ་བ་བཞི་

ལས་དགའ་བའ་དགའ་བའོ། དེ་ནི་བྱུག་རྒྱུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་རྟོག་སྤངས་། ཐིག་པ་
 དགུ་ལས་སྤྲུག་གི་བྱུག་མཐའ་སྟོག་། དེ་ནས་དངས་མ་གསང་བར་སྒྲེབ་པ་དང་།
 བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་ཉམས་ཐྱོད་འབྱུང་། དགའ་བ་བཞི་ལས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེབ་
 དགའོ། དགའ་བ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་། གསང་བ་སྒྲེབ་མེད་པ་བྱུག་
 མཐའ་སྟོག་། ཡང་ནི་བདེ་བ་ལས་ལྷན་རྒྱུ་ན་། མེས་པ་བསྐྱེད་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་པ་
 རྟོགས་ལམ་ཡིན་། ཡལ་ཡུམ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་། དགའ་བཞིས་ཡོ་ཤེས་
 མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་ཡིན་། དེ་ཡི་རྗེས་ཤེས་བརྒྱུད་སྤངས་པས་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན་། བདེ་
 རྟོར་ཡོ་ཤེས་མཐོང་དུ་བྱུར་བའི་ཆོེ། མཐར་ཐྱིན་པ་ཡི་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྷའོ། བདེ་བ་
 ལར་ཐྱིན་དུག་དར་རྒྱུ་ན་། ཡལ་ཡུམ་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་འབྲུལ་ནི་།
 རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་པས་སྒྲིན་པའི་པ་རྟོག་ཡིན་། རྒྱུར་བ་བྱིར་ཆོེ་ཡོ་ཤེད་པ་
 ཡིས་། བརྩོན་འགྲུལ་པ་རྟོག་པ་རྟོགས་པའོ། བདེ་རྟོར་ཡོ་ཤེས་རང་ལ་སེམས་
 གནས་པས་། བསམ་གཏན་པ་རྟོག་པ་རྟོགས་པའོ། ཐིག་ཡོ་མ་ཉམས་གཉིན་
 རོས་བསྐྱར་ཞིང་བརྟོག་། རུལ་ཁྲིམས་པ་རྟོག་པ་རྟོགས་པའོ། བདེ་རྟོར་ཡོ་
 ཤེས་རང་ལ་སེམས་གནས་པས་། རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་བའི་ཆོེ། ཁོང་
 ཁྱེད་པ་བཟོད་པའི་ལར་ཐྱིན་རྟོགས་། བདེ་རྟོར་ཡོ་ཤེས་ལྷ་བ་མཐར་ཐྱིན་པས་།
 ཤེས་རབ་པ་རྟོག་དར་དུག་རྟོགས་སོ། ཡང་ན་བདེ་བ་དབང་བཞི་དར་སྒྲུར་ན་།
 ཡལ་ཡུམ་ལྷ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་བྲུམ་པའི་དབང་། མཐའ་གསང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་གསང་
 བའི་དབང་། བདེ་རྟོར་ཉམས་ཐྱོད་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་དབང་། དགའ་བའི་བརྟོན་
 མེད་ཐྱོད་པ་བཞི་པའི་དབང་། ཡང་ན་བདེ་བ་སྤང་དར་སྒྲུར་ན་། དར་པོ་བྱུག་རྒྱ་
 མཐོང་བ་དགའ་བ་སྟེ། དར་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་ཡིན་ནོ། ཡལ་ཡུམ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མ་
 ལྷ་བྱུར་བསྐྱེད་། ཐམ་ཡའི་མ་མེད་པས་དྲི་མེད་དང་། རྒྱུར་བ་བྲུས་པའི་ཐིག་ཡོ་ཙ་
 བར་ནས་། གཡོ་ཞིང་འགྲོ་བས་གསུམ་པ་འོད་འབྱེད་པ་། དེ་ལ་རྒྱོད་པས་ཐིག་ཡོ་
 དུག་པོ་གཡོས་། བདེ་བ་དུག་རྒྱ་འཕྲོ་བའོད་འཕྲོའི་ས་། ཐིག་ཡོ་གསང་གནས་རྟོགས་

ནས་བརྒྱུད་དཀའ་བས་ ཟིན་པས་ལྷ་བ་སྤྱད་དཀའ་མེད་ལོ་ནི་ ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་
 བས་བདེ་བ་ཉམས་མཐོང་ནས་ བདེ་བ་མངོན་དུ་ལྷུང་ནས་མངོན་ལྷུང་པ་ དེ་ནས་
 ཐིག་ལེ་ཅུ་ལ་བསྐྱོག་ཅིང་ཁྲེམས་ བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བའི་ས་ཡིན་ལོ་ དེ་ནས་
 སྒོ་བལ་རང་དུ་ལྷུན་ནི་གནས་ བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་པ་ཡི་ས་ཡིན་ལོ་ དེ་ལ་མཐོང་བ་
 མངོན་དུ་ལྷུང་བའི་ དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ཡིན་ལོ་ ལྷུང་བ་གང་གང་བདེ་
 ལྷོང་ཆེན་པོར་གྲོལ་ བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་ཡིན་ལོ་ བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རོ་
 སྤྱད་ན་ བསྐྱོད་རྗེ་རྒྱུ་སྤྱད་པ་དང་ རེག་ཅིང་ཐོག་པ་ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་ལོ་
 གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡིན་ལོ་ བྱང་མེམས་དཀར་དམར་རྒྱན་པ་རྒྱ་ཡི་
 ཁམས་ སྤྱོད་པས་དོད་འབྱུང་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ལོ་ དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཐམས་མི་
 ཉག་ཅིང་ རང་བཞིན་མེད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལོ་ བདེ་བ་འབྱུང་མཆོག་
 ལྷ་རྩེ་སྤྱད་ན་བསྐྱོད་རྗེ་ཤ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ གཡོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་
 མ་ཡིན་ སྤྱོད་པས་དོད་འབྱུང་ན་བཟང་དཀར་མོ་ཡིན་ ཐིག་ལེ་བབ་པ་ལྷ་མ་གྱི་
 ཡིན་ལོ་ རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྲུག་མའོ་ ཡང་ནི་བདེ་བ་སྤྱུར་
 ལྷུང་རོ་སྤྱད་ན་ ཡལ་ཡམ་སྤྱོར་བ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་སྤྱུའོ་ ཡལ་ཡམ་ལྷ་སྤྱུར་བ་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སྤྱུ་ཡིན་ བདེ་སྤྱོད་ཉམས་མཐོང་འཆར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ རོ་བོ་འཛོན་པ་གྲོལ་བ་
 རོ་བོ་ཉིད་ བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱུང་རུབ་སྤྱུ་ ཡང་ནི་བདེ་བ་རིགས་
 ལྷུང་རོ་སྤྱད་ན་ རོ་བོ་འབྱུར་བ་མེད་པ་རོ་རྗེའི་རིགས་ ཆགས་མེམས་དག་པས་
 བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་ལོ་ ཡན་ཉན་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་ ཐིན་ལས་སྤྱ་
 ཆོག་སྤྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 བདེ་བ་ཐིན་ལས་ལྷ་རྩེ་སྤྱད་ན་ ཕྱི་རོལ་རྣམ་རྟོག་ཞིབ་ཞིབའི་ལས་ དགའ་བདེ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་རྒྱས་པའི་ལས་ ཡལ་སྤྱང་དབང་དུ་འདུས་པས་དབང་གི་ལས་
 མི་བདེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་དྲག་པོ་ལས་ ཐམས་ཅད་རོ་བོ་སྤྱོད་གསལ་
 བདེ་ཉམས་ལས་ མ་འདས་སྤྱན་གྱིས་སྤྲུབ་པ་མཆོག་གི་ལས་ བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་

རུ་རྩེ་སྒྲིད་ན་ ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྒྲོང་མངོན་སུམ་དུ་ གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྷ་ཡུལ་
ཤེས་ཡིན་ མ་འདྲེས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོ་རུ་ མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་སེར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ བདེ་དང་སྒྲོང་དང་དག་པ་ཚོར་དང་མཉམ་ ཡབ་དང་ཡུམ་མཉམ་རྩོ་
རྩེ་བསྐྱ་མཉམ་ ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་མཉམ་བར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་ རྩོགས་རིམ་མི་དམིགས་ཀ་དག་དོན་རྟོགས་གིང་ རྒྱ་ཆད་
ཕྱོགས་ལྷུང་བཤལ་བས་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོལ་ དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བྱའོ་ བདེ་བ་
མ་བསྐྱབས་བྲགས་འབྱུང་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་ བྱ་བ་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་ བདེ་
བ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་རུ་རྩེ་སྒྲིད་ན་ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྒྲུབ་གསལ་བ་བྱ་བའི་རྒྱད་ ཡབ་ཡུམ་
དག་འཁོར་འཛུལ་པ་སྒྲོད་བའི་རྒྱད་ གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱད་ དག་འབདེ་འབཤལ་མི་ཡོད་པ་སྒྲ་མེད་རྒྱད་ ཡབ་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གསོར་ཁོང་བྱང་
སེམས་དབབ་ བསྐྱུལ་ཁོང་བཟུང་བསྐྱོག་འདྲན་པ་པ་ཡི་རྒྱད་ ཡུམ་ཀྱི་རྩེ་ག་ཟེད་
ཅིང་མགུལ་ནས་མཐུད་ སྒྲོད་ཅིང་རེག་པ་མ་ཡི་རྒྱད་ཡིན་ནོ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་ ཡུམ་སེམས་བདེ་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
བྱང་སེམས་གཉིས་མཉམ་འདྲེས་བ་གཉིས་མེད་རྒྱད་ བདེ་བ་ཐེག་པ་བཟུག་གཅིག་
སྒྲིད་ན་ བདེ་ཡུམ་ཐ་མལ་གནས་པ་ལྷ་མིའི་ཐེག་ བདེ་བ་ཐ་མལ་སྒྲོད་ཅིང་རེད་གོས་
ཡོད་ ཕྱི་བ་ལྷ་སྟེགས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རང་རང་དོན་སྒྲོད་
ཅིང་ རང་རང་རྩྱལ་བས་འབད་བ་ཉན་རང་ཐེག་ བདེ་བ་སྒྲོད་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱིས་ཟེན་ནས་ བདེ་བ་རང་སེམས་ཤེས་པ་བྱང་སེམས་ཐེག་ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྒྲུབ་
གསལ་བ་ཀྱི་ཡའི་ཐེག་ བྲག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་སྒྲོར་བ་ལྷ་པའི་ཐེག་ ཟིན་ལས་བཞི་
འགྲུབ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཡིན་ ཡུང་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྒྲོར་བ་ཡིས་མ་རྣམས་གའི་
ཐེག་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ བདེ་དང་སྒྲོང་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ ཡ་རུ་ཡོ་
གའི་ཐེག་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ སྒྲོང་གསལ་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་རྩོགས་ ཐམས་
ཅད་ཡང་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་རྩོགས་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པའོ་ བདེ་བ་

བསྐྱེད་པ་པག་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེད་ནས་ ཡཔ་ཡུམ་ལྷ་སྐྱེད་གསལ་བ་འཛམ་དཔལ་སྐྱེད་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེད་པ་བཟླ་གསུང་། རིག་སྟོང་འཕྱུར་མེད་རྟོགས་པ་ཡང་དག་
 སྐྱགས་། རོ་པོ་བདེ་སྟོང་གྲོལ་བ་བདུད་ཅི་སྐྱེན་། སྐྱགས་རྩེ་སྐྱེད་སྟོང་ཕུར་བ་ཕྱིན་
 ལས་ཡིན་། རང་བཞིན་སྟོང་དཔ་མ་མོ་སྟོང་གཏོང་ཡིན་། བདེ་གསལ་དབྱེར་མེད་རིག་
 འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་། རྒྱུད་རིག་ཅུལ་དུ་ཤེས་པ་འཛིན་གཉེན་མཚོད་། བདེ་གསལ་
 རང་ལྷན་དཔོན་པ་དྲག་སྐྱགས་སོ་། ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་པོ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་། འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀའི་ས་པོན་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་
 བྱའོ་། བདེ་བ་ཡོ་ཤེས་རང་ལ་ཅུལ་སྐྱེད་ས་བས་། སྐྱག་པ་ཐུལ་འཕྱུར་སྐྱེད་གྲོལ་བའི་
 ལས་ཡིན་ནོ་། སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱེད་པ་བདེ་བ་ཡོངས་སྟོང་རྩོད་གས་། མ་འགགས་སྐྱགས་འཕྱུར་
 རང་གྲོལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྟེ་། སྐྱུ་གསལ་དབྱེར་མེད་འབྲས་ལུ་དེ་ཉིད་ནོ་། དག་སྟེག་ཅིས་
 གད་པ་མེད་པ་ལྷ་བ་ཡིན་། མྱོང་ཁིང་བརྩོད་དུ་མེད་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་། ཞེན་མེད་རང་
 དུ་སྟོང་བ་སྟོང་པ་ཡིན་། བདེ་སྟོང་རང་དུ་མི་འད་འདམ་ཆོག་ཡིན་། དེ་ཀའི་རང་པས་
 ལྷག་པ་གཞན་མེད་བས་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཉིད་ཡིན་། རོ་རྩེ་བཟླ་
 གཉིས་མེད་མཉམ་སྐྱེད་བས་། གཉིས་སྐྱེད་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་། དེ་ཉིད་སྟོང་
 བས་གཞི་འགྲུལ་ཅམ་ཉིད་ལས་། དགའ་བདེའི་ཡོ་ཤེས་དཔག་མེད་སྐྱེ་བས་ན་།
 སྐྱགས་རྩེ་སྐྱགས་འཕྱུར་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་། དེ་ལྷར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསལ་གྱུར་
 གྱུར་། དེ་ཡི་དོན་ལ་བདག་འཛིན་མེད་བས་ན་། རོ་པོ་སྟོང་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་།
 གཟུགས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ཡཔ་ཀྱི་གསར་བ་ལས་། རང་བཞིན་དེས་པོ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་། སྐྱེད་སྟོང་གཉིས་སྐྱེད་མེད་པ་ཡོ་ཤེས་སོ་། གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་གཞི་ཁིང་
 སྟོང་པ་དེ་། ལྷན་གྲུབ་ཆོན་པོ་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་། བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་
 པ་དེ་། གཟུར་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡཔ་
 ཡུམ་གཉིས་སྐྱེད་གྱི་། གདན་པོག་གཅིག་གིས་བདེ་བ་ལ་རྩོད་གས་སོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་
 རྒྱ་། དེ་ལྷར་བདེ་ཆོན་ཐབས་ལས་ཉམས་ལེན་པའི་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པ་སྐྱེན་པ་

འདི་ལྟར་རོམ་ཐུག་མོང་ཡོན་ཏན་འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྲུངས་པས། བྱིན་པ་ཉམས་གྲིབ་
མ་ལུས་དག་པ་དང་། གྲུག་གི་ཡིད་རྒྱ་ལོང་ཞིང་བྱད་མེད་འདུལ། བྱད་པར་མཆོན་
ལུན་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་འདུལ། ལུས་ལ་ནད་མེད་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ཤ་
བརྒྱག་རྒྱས་ཤིང་ཟོ་མདོག་བདེ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་ལས། འདོད་པའི་དོན་
ལྷུ་བ་དམ་པ་དེ། དན་མོང་ཐམས་ཅད་ནུམ་སྒྲུངས་པ། ཞེས་སོ། མདངས་ཆེ་ལུས་ཡང་རྒྱས་
སྒྲ་ཆེ་རིང་ཞིང་། ལུས་རྒྱངས་རྒྱས་ཤིང་བྱ་པོ་འཕེལ་བ་དང་། དག་སྒྲུན་ཤེས་རབ་ཆེ་
ཞིང་ཉིང་འཛིན་གསལ། བྱད་པར་ཐིག་ལེ་རང་སར་གནས་པ་ཡིས། འཆི་མེད་ཆོ་
ཡི་རིག་འཛིན་མངའ་བ་རྟེན་ཤིང་། ཆོ་ནི་ཉི་ཟླ་སྟོབས་ཀྱང་སྒྲུང་ཆེན་འདུལ། རྒྱུང་ལ་
སྒྲུངས་པས་མཁྱོགས་པས་རྒྱུང་འདུལ། བདེ་བ་རྒྱས་པས་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་དང་། མི་ཡི་བྱ་མོ་
ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་འདུལ། ཉིན་བཞིན་མི་འདུ་རྒྱུ་བཞིན་མཁའ་འགོ་འདུལ། བར་
རྒྱུ་བ་ཟས་འདུ་ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར་། དག་ལ་རྒྱས་པ་སེམས་ལ་རྟོག་པ་འཆར་
བདེ་སྒྲུག་སྟོམས་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་དཀོན་ནོ། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་
པར་འགྱུར། བྱད་པར་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་འབྱུང་། གྲུག་རྩོམ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་
ལེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོགས་དུག་ཡིད་སྒྲུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར། བྱད་པར་དངས་
མ་འབྱོརས་པས་ལུས་ལུས་སེམས་བདེ། འདོད་ཆགས་མ་སྒྲུངས་ལམ་རྒྱ་ཁྱེར་བ་
ཡིས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་འབདེ་སྒྱིད་པའི་ངང་། རྒྱང་གི་དབང་སྟོང་ཆོས་
སྒྱུའི་ངང་རྒྱ་གྲོལ། མཆོན་པ་དབེ་ཡི་བདེ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་ལུགས་དོན་
གྱི་ཆོས་སྒྲུ་མདོན་རྒྱ་གྲུར། སྒྲུ་ལུས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྲོལ། གསལ་སྟོང་
དག་ནི་ཡོངས་སྒྱུའི་ངང་རྒྱ་གྲོལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ།
ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་མངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་ཐོབ། སྒྲུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མདོན་
གྲུར་ནས། ཡིད་སྟོན་འོལ་ཆོད་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཆོས། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ཡོང་
ཅིག་སྒྲུལ་ལུན་རྒྱམས། ལ་རོལ་བྱུག་རྒྱུའི་ཐིག་ལེར་དངས་གྲུར་ན། དངས་མ་དཀར་
དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིས། འོ་མ་དག་ལ་ཅུབས་སྒྲུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར། ལུས་

ནི་བྱི་རུ་མར་ཁུའི་ནང་ལྷུང་ལྷུང་། ཐིག་ལེ་གྲེན་དུ་བསྒྲོག་པའི་རུས་པ་ཡིས། བྱི་རོ་ལ་
 རུ་པོ་གྲེན་དུ་བསྒྲོག་པར་རུས། བྱང་མེས་མ་དག་དམར་ཟེན་པས་རུས་པ་ཡིས།
 བྱི་རོ་ལ་ཉི་ཟླ་བཙོན་དུ་བཟུང་བར་རུས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དོ་རྩེ་འཆར་དུ་འབྱུང་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། དངས་པ་འདུས་པའི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བཅུད་
 གྱི་དྲངས་མ་རུས་པར་འདུས་པའི་རྟགས། ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཁ་དོག་འབྱུང་བ་
 མེད། གཙང་མདོག་དག་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། རང་དང་ལོ་མཉམ་གཞན་ལས་
 བསྐྱེད་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་གཞོན་ཆགས་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་དག་མེད། ལུ་ཤོ་འཕེལ་
 ཞིང་ལོར་ཆུད་ཤེས་རབ་ཆེ། རྒྱུས་པ་འདུ་ཞིང་ཁྱད་པར་ལུས་སྟོབས་ཆེ། ཤེས་ཆེ་
 མོ་འབྲེལ་ཞིང་ཆོ་རིང་འབྱུང་། བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་གཤམ་འདུས་པའི་རྟགས། ལུས་ཀྱི་
 གཞུགས་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་མི་རྟོག་གསལ་ཆེན་དགོན་ཞིང་། ལུ་
 མོ་འཕེལ་ཞིང་ཁྱད་པར་ལོར་འདུའོ། ལོངས་སྟོང་བུད་མེད་འདུ་ཞིང་ཐོ་མདོག་བཟང་།
 བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་རུ་ལ་འདུས་པའི་རྟགས། བཀྲག་འཆོར་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་
 བགས་པ་སྟུམ། ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱད་སྟེན་ཡང་རུལ་ཆེ། བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་
 ཤེས་ཆེ་ལུང་བསྟན་པོར། རིགས་རྒྱུད་མི་འཕེལ་སྤྱོད་འབས་ལུ་བ་ཉུང་། ལུག་རྒྱུའི་
 དྲངས་མ་དྲངས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། ཆོ་རིང་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་སྟོབས་དག་ཀྱང་།
 གླུང་ཆེན་དང་མཉམ་རུལ་ཡང་ཁྱུང་དང་མཉམ། རོ་བཀྲག་བསྐྱུང་དང་མཚུངས་ག་
 མདངས་སྟུམ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀའི་ཉམས་ཐོང་སྟེ། གཤམ་རུ་དང་
 གསུམ་ཀའི་རྟགས་འབྱུང་རོ། ཁྱད་པར་བྲགས་པ་དང་ནི་སྟེན་པ་འཕེལ། ལྟ་འདྲེ་
 མི་གསུམ་འདུ་ཞིང་ལོངས་སྟོང་ཆེ། གཟའ་གཏད་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ།
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ། རྟགས་བརྒྱུ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡང་འདི་
 ལྟར་འབྱུང་། རྟགས་བརྒྱུ་ལ་ནི་རུལ་ནི་འབྱུངས་པའི་རྟགས། ལུས་ནི་ཉིལ་ག་བཞིན་
 དུ་མཉམ་པ་དང་། ལུས་ལ་ངལ་དང་དུབ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཁབ་མེད་པས་རྩེ་རྩེའི་

ལུགས་ཐོན་ ལུས་ནི་སར་བུ་ཤོད་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ རྒྱུ་འབྱུངས་རྟགས་སུ
འཇག་མའི་ཕྱི་མོ་དང་ མཐུང་གི་ཕྱི་དང་ཆུ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ རི་དང་ཕྱི་ག་པའི་
ཁུངས་ལ་འཇུལ་བ་དང་ རྒྱུ་འབྱུང་མོ་མའི་ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ་དང་ བར་སྐྱབ་དོ་རྩེ་
སྒྲིལ་གྱུང་བྱེད་བ་དང་ རྒྱུ་འབྱུང་འོག་དངས་འོག་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་བྱུངས་ གསུམ་པ་
ཐིག་ལེ་འབྱུངས་བའི་རྟགས་བསྟན་པ་ ལུས་ལ་བདེ་དོད་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་
རྩེ་ཐོས་གྱུང་ལུས་ཀྱིས་འཇུ་བ་དང་ ལུས་ཀྱི་བཀྲག་རྒྱས་དེ་མ་མེད་བ་དང་ ཁྱད་
བར་བགས་པའི་མདྲ་ག་ནི་སྐྱམ་བ་དང་ གངས་ཁོད་བསྐྱད་གྱུང་བཅུན་མོ་འདུ་བ་
དང་ ཆུ་དང་འོ་མ་རྩེ་རྩེས་འབྱེད་བ་དང་ རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་སུ་རྒྱབ་བ་དང་
ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱ་ནས་བཏོན་བ་དང་ ཐུག་རྒྱུའི་དྲངས་མ་ལོན་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་
ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་འབྱུངས་བའི་རྟགས་ ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་
བ་དང་ མི་མ་ཡིན་རྣམས་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་དང་ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་
གཙོད་རྒྱས་བ་དང་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་འབྱུང་ རང་
རིག་ལེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྟགས་བསྟན་པ་ འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་བ་མི་ལམ་སྒྲིལ་མར་རྟོགས་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་མེད་སྒྲིབ་འབྱུང་ རྒྱུ་འབྱུངས་རྟགས་མདོག་སྐྱམ་
རིག་བ་དངས་ ས་རྒྱུང་འབྱུངས་རྟགས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་བ་འབྱུང་ མི་རྒྱུང་
འབྱུངས་རྟགས་དོད་ཆེ་བཀྲག་མདངས་གསལ་ རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འབྱུངས་ལུས་བདེ་
ཡང་ཅུལ་ཆེ་ བམ་མཁའི་རྒྱུང་འབྱུངས་སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོག་ཤིང་ འཛིན་མེད་སྐྱབ་
བ་རང་གྲོལ་ཉམས་འཆར་རོ་ དེ་ནི་བདེ་བ་འབྱུངས་བའི་རྟགས་བརྟན་བཤད་ དེ་
ནས་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཞེས་པས་ ད་ལྟའི་སྐྱབ་བ་འདི་ལ་ཅུལ་སྐྱབས་པས་ དེ་
ཡི་ཡོན་ཏན་བཅས་རིག་བྲལ་བའི་ཆེ་ དང་པོ་རབ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ དགལ་
རབ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུར་འཇུལ་ལྟར་ཡལ་ འབྱིང་ནི་སྒྲིལ་མ་ལུས་སུ་སྐྱབ་རྟོང་ལུས་ ལྷི་སིང་
ཏ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་ལུས་ཐོབ་ དེ་འོག་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་ བསྐྱུ་འབྱུང་
གནས་ལྟ་བུར་བགྲེས་གྲུང་མེད་ ཐ་མ་སྒྲིལ་ལུས་སར་བུར་ཤོད་བ་འབྱུང་ རྒྱུང་ལ་

སྤྱད་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ བཅས་རིག་བྱལ་ཆོ་འཇའ་འོད་ཟུག་པ་དང་
 ཞིང་ཁམས་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ ཐིག་ལེ་སྤྱད་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ ལུས་ལས་ཐིག་ལེ་བབས་ནས་འདྲན་པ་ནི་ གསང་བའི་གནས་ནས་དབྱ་
 མར་བརྒྱུག་པ་ཡིས་ སྤྱི་བོར་དྲངས་པས་དབྱ་ལ་གཙུག་ཏོར་འབྱུང་ ཐིག་ལེ་
 ཉམས་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་རྟགས་ བྱིན་གསུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱེད་པ་
 འཕྱོན་ ཐིག་ལེ་དོན་དེ་ཅི་ནས་བརྒྱུག་པ་ཡིས་ འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པར་འབྱུང་ རྟེ་པར་བརྒྱུག་པས་གདུང་བརྒྱུམ་བཅུགས་པ་འབྱུང་ སྤྱིར་ཁར་
 བརྒྱུག་པས་བྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ཕྱོན་ རོ་སྟོང་སེང་གེའི་ཁོག་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་
 མགོན་པར་བརྒྱུག་པས་པདྨའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ ཞལ་གྱི་གདོང་ཁེབས་ཆངས་པའི་
 གསུང་དབྱངས་འབྱུང་ ལུས་ལ་བྱུང་པས་བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ བ་སྤྱོད་ཉག་
 མ་རེ་རེ་གཡས་སུ་འཁྱེད་ ཡན་ལག་བཀྲམ་པས་སེར་མོ་དྲུ་བས་འབྲེལ་ སྤྱིན་
 མཆོམས་བརྒྱུག་པས་སྤྱིན་མཆོམས་མཛོད་སྤྱར་ལུན་ བྱུང་པར་དྲངས་མའི་དྲངས་
 མ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་བཅོན་ས་ཟིན་ དྲངས་མ་འབྲིང་
 གིས་ལུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་ཤོལ་ ཤ་ཡི་དྲངས་མ་ག་རི་རམ་དུ་འགྲིལ་ ཁ་དོག་དམར་
 བོ་སྟེ་མེད་ཐོབ་པའི་གདུང་ བྱག་གི་དྲངས་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འགྲིལ་ ཁ་དོག་མཐིང་
 ག་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གདུང་ རྒྱས་པའི་དྲངས་མ་བ་རི་རམ་དུ་འགྲིལ་ ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་གདུང་རྒྱ་སེར་དངས་མ་གསེར་རི་རམ་དུ་འགྲིལ་ ཁ་
 དོག་སེར་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གདུང་ རྒྱ་གི་དྲངས་མ་ཉ་རི་རམ་དུ་འགྲིལ་
 ཁ་དོག་ལྗང་གྲུ་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་གདུང་ དངས་མ་ལྗང་འདུས་པལྗང་རམ་གྱི་
 གདུང་ ཁ་དོག་ལྗང་ལྗང་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་གདུང་ དེ་ནམས་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྤྱི་
 གདུང་ཡིན་པས་ རྟེན་གྱིས་མི་འཛིགས་འཛིགས་པ་ཀླུ་དང་བཤམ་ དེ་ཡི་སྟིགས་
 མ་རང་བཤམ་པོ་མོ་འབྱུང་ རྟེན་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་ཡི་རྟགས་ དེ་ཡི་
 སྟིགས་མ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་བྱེད་ཅིང་ ཀླུ་སྟེ་བདུན་ག་རྒྱ་འཕེལ་བའོ་ འཁོར་ལོ་ལྷ་

ཡི་བསྐྱེད་རིམ་རྩལ་སྤྲངས་པས་ཏུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་འདོར་བའི་ཆེ་ཐོད་
པ་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲངས་པ་སོགས་པས་ལྷ་ཡི་སྤྲུང་དང་ཡིག་འབྲུལ་སོགས་ཕྱོག་
བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྲེལ་མེད་འབྲུག་ཅིག་ནམ་མཁའ་
གཡང་དག་པས་ཆོས་སྤྲེལ་མེད་དགོངས་པ་ཐོབ་པའི་ཏུགས་དེ་ལྷ་རྩལ་སྤྲངས་དང་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་སྤྲེལ་ཞིང་
རྩལ་སྤྲངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཞིང་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་གང་ཞིག་ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱན་གསང་སྤྲུགས་གསེབ་ལམ་
ཐབས་ཀྱི་ལམ་འདིར་ཤོག་སམ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་མཐར་
ཐུག་པ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྤྲིང་མཆོག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་གྲོལ་བའི་ཐབས་དེ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་མའོན་དུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱང་པར་འཕགས་པའི་གདམས་པ་ཐབས་འདི་
རིན་ཆེན་གསེར་ནི་རང་ལུས་ཙམ་ཁུར་ནས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བཅུལ་ཡང་འདི་
མི་རྟེན་ལྷ་རྒྱལ་བ་དྲུང་འབྲུང་གནས་བདག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྤྲི་
སྤྲིང་གཏད་པས་ཐིན་ལུ་བ་ག་ཀྱི་རྩ་བ་དུ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་སྤྲེལ་མི་ཤོད་སྤྲུག་
པ་བཞིན་རྒྱལ་མེད་སྤྱོད་ཐེག་དམན་ན་བ་དུ་ཐེག་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་ཐབས་ལམ་
འདི་མི་ཤོད་སྤྲུག་སྤྲུང་བ་བཏབ་པས་གསང་བ་གཅེས་དཔལ་པོས་
གཏེར་རྟེན་དཔལ་བ་སེལ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དུས་གཅིག་འབྲུང་བར་ལྷར་
རྒྱལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྤྱོད་ལ་སྤྲེལ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
གཉིས་དུས་གཅིག་འབྲུང་བས་སྤྲེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་སྤྲེལ་དུས་གསེར་གྱི་
མཆོད་ཆོགས་འཁོར་དང་ཐུག་རྒྱ་མཚན་ལྷན་འཛོམས་པར་བྱས་ལ་བྱིན་འོན་
ཀྱང་སྤྱོད་ཆོག་གསང་སྤྲུགས་ལ་མོས་ན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་འབུལ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྲིན་
གསང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་མེད་གསང་བ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏོག་གི་ཐ་སྤྲོད་ཅན་དང་སྤྱོད་
རྒྱུད་དང་འབར་པོ་མི་ནག་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་རྒྱུད་སྤྲུགས་ཙམ་ཡང་མི་

བསྐྱུགས་གསར་བར་བྱ་ ས་མ་ལུ་ ཁྱུ་ཁྱུ་ རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨོ་
 མ་ཏེ་ ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གོ་ལ་སྤྱིར་བོ་ནི་ འོག་སྤོ་བདེ་ཆེན་འདོད་ཆགས་རང་
 གོ་ལ་འདི་ གསར་སྐྱུགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་བོ་ཡང་ཉིག་ཡིན་ གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་བདེ་བ་ཅན་ ད་ལྟ་མངོན་པར་སངས་རྒྱུ་རང་ཐོབ་ཡིན་ ཏུ་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་སྤྱིར་བོ་འདི་དོན་ བརྟུང་བསྐྱུགས་མར་གྱི་སྤྱིར་བོ་ཡང་ཁྱེན་འདི་ བདག་
 འདུལ་རྒྱུ་བརྟུང་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་ བྱི་རབས་ནལ་འཕྱོར་ཆགས་ཆེན་དོན་ཏུ་བཀོད་
 རྒྱལ་མ་སྤེལ་འཛིན་ཆེན་གཏོར་ཏུ་སྤྱུས་ མ་འོངས་སྤྱིགས་མ་ཏུ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ དགོ་
 སྤོར་ཐག་ཏུ་བྱུང་མེད་ཏུ་མ་འདི་ཏུ་ས་ སྤོམ་གསུམ་ཤོར་ནས་སྐྱུགས་པར་ཁས་ལེན་
 ཏུ་ས་ དགོ་མས་ཤོར་སྤེལ་སྤྱོད་གསོད་བྱེད་པའི་ཏུ་ས་ འདོད་ཆགས་ཏུ་གསུལ་
 ལྟར་འབར་བའི་ཏུ་ས་ རོ་བཟང་དགོ་སྤོར་བག་མ་ལེན་པའི་ཏུ་ས་ ཀྱུ་ཀྱང་གསར་
 སྐྱུགས་ཐབས་ལམ་ཁས་ལེན་ཏུ་ས་ ལྟ་བུ་ཁ་རུ་ལ་དམག་འབྱུགས་དར་བའི་ཏུ་ས་
 དེ་ཏུ་ས་འདི་འདའི་གདམས་པ་མེད་པ་ཀྱུན་ བན་ཤོར་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཐོ་ཆོམ་
 མེད་ དེ་བྱིར་སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་བྱིར་ ཡི་ཤེར་བཏབ་ནས་སྐུ་པའི་
 རི་ལ་སྤོས་ དེ་ཏུ་ས་སྤྱིར་གི་ཐུ་མཆོག་རྒྱལ་ལྟན་ཅིག་ ཐ་མ་ཐུབ་ཐོབ་ཉི་ལྱའི་མིར་
 ཅན་འཕྲུང་ ཀུམ་གྱིར་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱིར་སྤོབས་ཅན་ བརྟུག་པས་སྤོབ་པའི་ཤེས་སྤྱོད་
 འདས་མཆོན་ འབྲུག་སྤུལ་ལོ་པ་ལས་གྱིད་པའའ་བོ་རིགས་ རྒྱལ་ལྟན་སྤོས་ཐུད་
 དར་འདི་འཕྲད་ཤོག་ དེས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དག་ཏུ་ ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་
 རང་གོ་ལ་ཆོས་སྤོར་རྒྱུ་ས་ རྒྱུ་སྤོབས་ཅན་ཡང་སྤུལ་བསྐྱུགས་མི་རུང་ གལ་ཏེ་
 བསྐྱུགས་ན་བར་ཆད་འཕྲུང་དཔེ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཞི་ཁྱོད་སྤོར་ རྒྱལ་ལྟན་
 སྤོབས་ཡོངས་ལ་འདི་ཉིད་སྤེལ་ རྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གང་ཟག་དེ་ ལོ་
 བཏུན་བར་ཏུ་གསར་ན་བར་ཆད་མེད་ ལོ་བཏུན་ཡོན་ནས་བར་དོ་ཐོས་ཤོལ་སྤོར་
 དབང་དང་ལག་ལེན་གཞན་ལ་སྤེལ་ཏུ་རུང་ ལོ་དགུ་ཡོན་ནས་དགོངས་པ་རང་
 གོ་ལ་སྤོར་ ཏུ་ས་གཅིག་མ་ཡིན་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བར་བྱ་ ལོ་བཏུན་ཡོན་ནས་འདོད་

ཆགས་ལམ་ཁྱེར་སྒྲོར་། དེ་ནས་གཞན་ལ་སྒྲེལ་ན་བར་ཆད་མེད་། གཏེར་འདི་སྒྲོ་
 ཀོང་དྲགས་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐོན་། འགྲོ་དོན་བྱང་ཀོང་བྲག་ལུང་ཡུལ་དུ་འགྲིམས་། ཀམ་
 སྒྲིང་པའི་སྒྲིན་ལས་བྱང་ཕྱོགས་འབྱུང་། སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསགས་པ་རྒྱུང་
 བའི་བྱིར་། ཟབ་ཆོས་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་། ལས་ཅན་སྒྲིགས་བྱུང་ལག་འཛམ་མ་
 གཏོག་པ་། ཟབ་ཆོས་འདི་ལས་འགྲོ་དོན་ཆེར་མི་འབྱུང་། ར་ཡི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་ནས་
 སྒྲུད་པ་ཡི་། མི་མིན་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་ཏོག་གེ་བ་། བཅོས་མའི་བྱུང་མཐའ་ཕྱོགས་
 བརྩུར་དར་བ་འབྱུང་། ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་། དེ་ཉིད་འདུལ་
 བའི་གཉེན་པོ་འགའ་འབྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ནམས་དམན་པས་བྱུལ་བར་
 དཀའ་། སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཅམ་འདི་ཡིས་གྲོལ་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་
 བའི་སྒྲེས་བྲུལ་། བར་ཆད་བདུད་གྲིས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་འོང་། དེ་བྱིར་གསང་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས་། གཏེར་འདི་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་། དྲགས་
 ལ་སྒྲམ་པོས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྲིས་། སྐལ་ལྷན་སྒྲིགས་བྲུལ་ས་ཅན་དེ་ལ་གཏོང་། དེས་
 ཀྱང་གཅིག་བརྒྱུད་རིམ་གྲིས་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲེལ་། སྐལ་ལྷན་སྒྲིགས་བྲུལ་ས་ཅན་དང་འདི་
 འཁྲད་ཤོག་། ལྷ་གྲི་སྒྲེ་ལྷས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྲིས་། འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྒྲིགས་བྲུའི་
 བར་དོ་སེལ་། ས་མ་ཡུ་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་། འོག་སྒྲོ་བདེ་ཆེན་
 འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་། ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 རྫོགས་མོ་། ས་མ་ཡུ་། གཏེར་རྒྱ་། སྒྲས་རྒྱ་། གཤ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཉེན་རྒྱ་། ལྷ་བྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་ཐོབ་ཀམ་སྒྲིང་པ་ཡིས་། སྒྲམ་པོ་
 གདར་གྱི་རི་པོ་ནས་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་དང་། བཟུ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་
 རྣམས་། གཏེར་ནས་གསང་སྟེ་གདན་བྲངས་མོ་། བཟུ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་།
 སྒྲོམ་མ་འགའ་ལ་རྩུང་ཟད་སྒྲེལ་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་འདི་། གཅིག་བརྒྱུད་
 མིན་པ་དྲགས་པོ་རུ་། མིང་ཅམ་སུས་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་མེད་། དེའི་སྒྲས་ཉི་ལྷ་ཆོས་གྱི་
 རྫོགས་ཀྱང་། མིང་ཅམ་སུ་ལ་བཤད་པ་མེད་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་འདི་། ལྷ་

མས་བདག་ལ་འདི་སྒྲོད་གསུངས་ཀྱི་མྱོང་བས་བདག་ལ་ནི་ འོ་གཅིག་དུས་སུ
 དབང་སྒྲོང་དང་ ལུང་རྒྱམས་གཏད་ཅིང་ཤོག་མེར་རྒྱམས་ བར་དུ་སྒྲོབ་མ་གཅིག་
 ལ་བཅོལ་ དེ་ཡིས་བདག་ལ་གཏན་ནས་ཀྱང་ བདག་གིས་ཀྱང་ནི་སུ་ལ་ཡང་
 འདི་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་སྒྲེལ་བ་མེད་ ཁྱོད་ནི་རྒྱད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ ཁྱེད་ལ་གཏད་
 བས་ཕྱི་མོ་རྒྱམས་ སྒྲུང་ཡང་བྲག་ལ་གདམས་པ་གསུངས་ འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་
 བར་དུ་གསང་ ལོ་བདུན་འོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་དབང་བཀའ་
 རྒྱམས་ སྒྲེལ་བར་ལུང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ འོ་དགུ་འོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ དགོངས་
 པ་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲོལ་རྒྱམས་ དུས་གཅིག་མ་ཡིན་རིམ་གྱིས་སྒྲེལ་ འོག་སྒྲོ་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྒྲོལ་འདི་ སྒྲེལ་བའི་རྟེང་མ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ དེ་ལྟར་གཞུང་བཞིན་
 བས་གྲུར་ན་ ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ འགོ་དོན་འོར་བར་ལུང་བསྟན་ཡོད་
 དེ་མྱིར་བྱེ་བྲག་གིས་བར་གྱིས་ དེ་ལྟར་མ་བྱས་བར་ཆད་འོར་ གཏེར་འདི་གཞན་
 ལས་གཉན་པར་འདུག་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མྱོང་བ་ཡིས་ དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཤོག་
 མེར་གཅིག་ དབང་མ་ཐོབ་ལ་བསྟན་པ་ཡིས་ སྒྲུ་ཆེན་བར་ཆད་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
 བདག་གིས་ཀྱང་ནི་ལོ་བདུན་བར་ བཟུ་ཞི་ཁྱོ་མ་གཏོགས་པར་ དགོངས་པ་རང་
 གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ གཅིག་ཀྱང་སུ་ལ་བཤད་བ་མེད་ ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཞུས་ནས་སུ་ བྱ་
 ཡི་ལོ་མཐུག་བར་དུ་ནི་ ལེགས་པར་གསང་ནི་བྱུང་བར་བྱས་ ད་ནི་བར་ཆད་མེད་
 དོ་སྒྲམ་ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་སྒྲོལ་རྒྱམས་ ཞུ་མི་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྒྲེལ་ ཞི་ཁྱོད་གོངས་
 པ་རང་གྲོལ་རྒྱམས་ བག་གི་ལོ་ཡི་བར་དུ་ནི་ གཅིག་ཀྱང་སུ་ལ་བསྟན་བ་མེད་ ད་
 ནི་བར་ཆད་གོགས་ལས་གྲོལ་ སྒྲེལ་ལྟན་ཡོད་ན་ད་ཤོག་གཅིག་ མེད་ན་ང་རང་ཉམས་
 སུ་བྱངས་ ཆོས་འདིས་འཕོར་བ་དོད་སྒྲུགས་ན་ འགོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་པར་
 ཤོག་ འཕོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྒྱོགས་མོ་ ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་
 ཐབས་ལམ་སྒྲོར་ ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཆོས་ བདག་སྐུ་ཙམ་ལ་བཀའ་བབས་སོ་
 དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ་ལ་བདག་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བྲགས་

བཅུ་བ་དང་། བྱམས་པའི་རང་ནས་མ་ལུས་པར་གནང་བའོ། ལྷོ་གོང་དུ་གས་པོ་
ལ་གཉེར་ཐོན་ནས། ཀམ་གླིང་པའི་ཐིན་ལས་ཡིན་པས། བྱང་གོང་བྲག་ལུང་དུ་
འགྲོ་དོན་འོང་བར་ལུང་བསྟན་ཡོད་དོ། བདག་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་
ཆོས་འདི་དག་དུ་ལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས། བྱང་སྒྲོགས་སུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
དེར་ཡོད་པས། སྒྲོ་བས་པ་མ་རྒྱུང་ལ་ཀུན་ལ་ཤོད་ཅིག་གསུངས། བར་ལམ་དུ་ཡང་ཁྱོད་
སྒྲུ་མ་ཆེད་གཉིས་ལ་ཆགས་སྤྱི་དང་དཔོན་སྒྲོ་བ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ལ་བྱོན་དང་། ལམ་
དུ་ཡང་གཞན་དོན་འོང་ན་ཅི་ཆགསུངས། རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་མ་སྒྲོངས་པར།
དེ་སྤྱིད་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མ་རྒྱོགས་སོ།

$2 \ 2 \ 2$

ཐེ་ལུ་བྱ་ཚད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། དེ་ལས་དང་པོ་སྒྲུབ་གནས་བར་དོ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལམ། ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་
སོགས་ནས། ལྷག་མཐོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཐུན་དང་པོའོ། བར་
ནར་འདེད་ཞག་གངས་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཞིང་ནང་གསེས་རྣམས་ས་བཅད་ལྡེ་མིག་རང་
གྲོལ་ལ་དབྱེད་དགོས།

༥ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་གྱིས། བག་
ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྲུབ་ཞིང་འོག་གསལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཐུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་
བཏེགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། མི་ལམ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ལའང་གསུམ་རྟེ་
ཉིན་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་བྲིད་ཅེས་གསལ་ནས། ལྷན་ཏེ་བར་དོར་གྲོལ་བར་རེས་སོ། བར་
ནར་འདེད་བྱ། ནང་གསེས་ཞག་གངས་སོགས་ལྡེ་མིག་རང་གྲོལ་ལྟར་དབྱེད། །སྤྱི་
དོན་གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱིས་དུ་སྒྲུག་མ་
དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག། རྒྱུག་སོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། དེ་
ཡང་གོང་དུ་རིག་པ་དོ་སྒྲུབ་ཅིང་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་བསམ། སོགས་ནས། མངས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའོ། ཞེས་ཆོག་མཐའ་བསྒྲུབ།
ནང་གསེས་ཞག་གངས་སོགས་ལྡེ་མིག་རང་གྲོལ་ལྟར་དབྱེད། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་འཆི་
ཁབ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་འཕོ་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ མི་གསལ་པ་ལ་གསལ་གདབ་
པ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཐེམ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། དེ་ཡང་གོང་གི་བྲིགས་
ཚད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། སོགས་ནས། ཤི་བ་ལ་མཐས་པ་གཅིག་གལ་ཆོའོ། བར་ནར་
འདེད་ལས་ས་བཅད་དམིགས་རྒྱུ་སོགས་ལྡེ་མིག་རང་གྲོལ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་ལྔ་
པ་ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱིས་། རང་སྒྲུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
མ་པར་དུ་བྱ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། རྒྱུ་གནས་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་
གཞི་ཅེས་གསལ་ནས། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་ངོ། །

༦ སྤྱི་དོན་དུག་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་སྤྱིད་པ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཡུར་བ་རྒྱུང་ཆད་

ནས། གཞིའི་འདྲ་གསལ་དེ་སྟོན་པ་གཉིས་ཉེ་སྟོན་ནས་དེ་དག་གི་བར་དོའི་གཞི་
སྟར་གི་དེ་སྟོན་དོ། །

པར་བྱལ་ལེན་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གཞུང་མཐོང་པ་རང་གོ་ལོ་སོར་
བཞག་མཛད་གསུངས། དེ་རྗེས་ཐིན་ཡིས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཞིང་དག་
ཤིག་འཆོལ་ཉེག་ཏུ་སྟོན་པ་ནམས་ཤིང་པ་བར་དོའི་དེ་སྟོན་པ་ནི། ཤིན་པ་བར་དོའི་
དེ་སྟོན་དག་ཤིག་རང་གསུགས་བསྟན་པའི་གདམས་ལྟར་བྱ། ལྟར་ཐབས་དབྱངས་
སྟན་ལྟའི་གཞུང་ཡང་སྟར་ནས། ཡིག་རྒྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཅི་དགའ་བྱུང་པའི་མི་
ལམ་བཤད་པ་སོགས་བྱ། དེ་རྗེས་ཤིན་པ་བར་དོའི་ཤིན་གཞུང་རྫོགས་པར་བྱས་ལ།
བར་དོའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འདོན་པ་ཡང་གནང་། དེ་ལྟར་གནང་ན་དམིགས་
ཆས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཆང་བར་འདུག་གོ། སྤྱིར་གོང་སྟོན་བཞིན།
བར་དོ་དྲུག་གི་ཤིན་དེར་སྟངས་པ་ཆད་ལྟན་སོང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ལ།
བྱལ་ལེན་རྒྱས་པ་འདི་སེམས་རྒྱད་དང་འདྲེས་ཀྱིས་བྱུང་ན་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆེ་བ་སྟོན་
མ་དགོས་ཏུང་། བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྟར་ལས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དྲན་པ་དགའ་བར་
སྟང་ཞེས། ཀམ་ཐོག་པའི་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། ། སྟེ་འདིར་སྟོན་གོ་ལ་ལམ་སྟང་
བར་དོ་དྲུག་གོ་མས་འདྲིས་གདངས་ལྟན་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུང་། ། དོན་གཉིས་སྟན་
གྲུབ་འགོ་ཀུན་ཐབས་བདེའི་བར། །བདེ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལམ་འདིའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །
ཞེས་པའང་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་དུང་འཆོབ་བྱེད་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་གཉེར་ཆེན་
གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་། མཁུན་བཅེ་རུས་
པའི་མངའ་བདག་གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་བ་སོང་ནམས་དཔལ་ལྟན་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་མ་
མཛད་དོན་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་བཀའ་འབངས་བཤའ་ཤུ་ཀྱའི་དག་
སྟོང་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་པས་གང་སྟོན་དམ་པ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཡང་། བཀའ་
འདི་ཞུ་བསྟན་ཐིན་ཐོར་བཀྱིས་པ་ཡོངས་ལ་མན་པར་བྱུང་ཅིག ཅས་དབེན་རི་བདེ་
ཆེན་བསྐྱེད་ཤིང་དུ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་དཔ་ཞལ་བྱེ་སྐབས་སུའོ། །

ལྷོ་གུང་མེ་མ་རྒྱུ་ནི་སྤྲོད་ཏེ། དགའོ།

བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཐོན་འགོ་རྒྱུ་མས་ལ་ཉམས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐོམ་ཞིང་གཏན་ལ་
 སེབ་པ་དང་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཡར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་། རིམ་པ་
 ཉམས་སྐྱེས་པ་ལ་དུག་སྟེ། སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་ཐེ་བྱ་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 དག་ཀྱི་དམིག་ཀྱན་གཞི་རང་གོ་ལ། མི་ལམ་བར་དོའི་ ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་བཏེགས་པ་
 ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ ཀྱི་དམིག་འབྱུང་པ་རང་གོ་ལ། བསམ་གཏན་བར་དོའི་ དུ་སྐྱེག་
 མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ ཀྱི་དམིག་རིག་པ་རང་གོ་ལ། འཕྱེ་བར་དོའི་རྒྱལ་
 ཡོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ ཀྱི་དམིག་འཕྲོ་བ་དུན་པ་རང་གོ་ལ། ཆོས་
 ཉིད་བར་དོའི་ མ་པར་དུ་ཕྱེ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ ཀྱི་དམིག་མཐོང་པ་རང་གོ་ལ།
 སྲིད་པ་བར་དོའི་ ལྟར་བ་རྒྱུ་ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ ཀྱི་དམིག་
 སྲིད་པ་རང་གོ་ལ་དང་དུག་གོ། དེ་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ ལྷན་གྱི་སྐྱོ་འདྲི་གས་
 བཅད་པ་ཐེ་བྱ་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ ཉམས་སྐྱེ་ལོན་པ་ལ། ཀྱན་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ དང་པོ་ལུས་རྒྱལ་དུ་དབབ་པ་ལ།
 ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ་མ་ཤེས་ན། བསྐྱེས་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ།
 སྐྱེས་ཀྱང་གཤམ་སྐྱེ་འགོ་བས་ལུས་གནད་གལ་ཆེ་སྟེ། ལུས་དྲང་བས་རྩ་དྲང་། རྩ་
 དྲང་བས་རྒྱུད་དྲང་། རྒྱུད་དྲང་པོར་གནས་པས་རིག་པ་རྒྱལ་དུ་སེབས་ནས། བསྐྱེས་
 རང་བབས་སྐྱེ་འབྱུང་བས། ལུས་རྒྱལ་དུ་སེབ་པ་ལའང་། ལས་དང་པོ་པས། ལུས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱི་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་བཏང་།
 བར་བྱུག་དང་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོད་རྒྱམས་ཀྱང་བཏང་། གསང་བ་ལུས་
 ཀྱི་འཇུག་བསྐྱོད་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་ལུས་གནད་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཙན་ནེ་མ་ཡེངས་པར་
 བསྐྱོམ་མོ། དེས་ལུས་རྒྱལ་དུ་སེབས་ནས་བསྐྱེས་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་ལའོར་དངོས་ནི། ལུས་རྒྱམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དུ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་པ་རྩོ་
 རྩོའི་རྒྱུལ་ཀྱང་བཅའ་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་དུ་བཅའ་། སྐལ་
 ཆོགས་མདའ་ལྟར་དུ་བསྐྱར་ས། གསུམ་པ་སྐལ་ཆོགས་ལ་སྐྱར་། མགྱིན་པ་བག་

ཙམ་དགུག་མེ་ཡ་རྒྱལ་ལ་སྤྱར་། མིག་སྒྲ་ཙེ་འི་ཐད་ཀྱི་པར་སྤྱར་ལ་པ་སྒྲོམ་སྤྱི་
 ཡང་མེད་པར་ཤིག་གི་བལྟ་བ་དང་བདུན་པོ་འདི་། སྒྲོན་མེད་པར་ལེགས་པར་བཅའ་།
 ལུའལ་ལ་ཁོར་རྒྱལ་སྤྱལ་མར་བཅའ་གེས་ན་བསྒྲོམ་རང་བབས་སུ་འོང་པོ་། གཉིས་
 པ་རག་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་འང་གསུམ་གྱི་། བྱི་ཁ་སྤྱ་དང་ལུའལ་གཏམ་གྱི་བྲེ་མོ་འི་
 གཏམ་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱི་བཞག་ལ་སྤྱ་བ་བཅད་། བར་འདོན་པ་དང་ཆོས་སྒྲིད་ཀྱི་
 བྱ་བ་བཏང་ལ་སྤྱ་བ་བཅད་། གསར་བ་བསྐྱས་པ་རྫོང་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་འང་
 བཏང་། དག་པོ་མི་གི་རྒྱན་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་བཅོམ་བསྐྱངས་ལ་རྣལ་དུ་ཐབ་།
 གསུམ་པ་ཡིད་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་འང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་། ལུས་རག་གོང་ལྟར་བཅད་
 པ་འི་རང་ནས་། ཡིད་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ལུའལ་སྤྱར་མུ་བྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ལྟན་ནི་བཞག་། བར་ལྟ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་རྟོག་
 གི་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱམ་མེ་བཞག་། གསར་བ་སེམས་འཛིན་ལྟ་
 བསྒྲོམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཙེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཁོ་
 རང་རང་ལུགས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤིག་གི་། གསལ་ཡེ་རེ་། ལྟན་ནི་ཙེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་སྟེ་རྣལ་དུ་ཐབ་པར་བྱའོ་།

དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བྱའོ་། དེ་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་ཐབ་པ་ནི་། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བ་རིག་རིག་རྒྱར་རྒྱར་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདིས་། ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་
 པས་། ཀྱན་གཞི་ཞེས་མིར་དུ་བཏགས་སོ་། དེ་ཡང་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙེ་བ་
 རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ་། ཐོག་མར་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལས་
 དང་པོ་བའི་སེམས་འདི་ནི་རྟ་དམུ་རྟོད་དང་འདྲ་སྟེ་། དཔེར་ན་རྟ་དམུ་རྟོད་འཛིན་པ་
 ལ་ཡང་། ཁོ་འི་སྟེང་དུ་དྲག་པོར་རྒྱག་ན་འགྲོགས་ནས་མི་ཟིན་པས་། ཐབས་སྤྱ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱིད་ཅིང་དལ་གྱི་བཟུང་ན་ཟིན་ཁོལ་དུ་བྱུབ་པ་ལྟར་། སེམས་དམུ་རྟོད་
 འདི་ཡང་དྲག་དུ་འཛིན་ན་རྟོག་པ་རེ་མང་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། སྟིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་མི་
 འདོད་པ་དུ་མ་སྟེང་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་པས་། ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་པས་

དལ་གྱིས་རྣལ་ཏུ་ཕབ་པས། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེའོ། དེ་ལ་མཚན་མ་
 དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ཁྲིད་ནི། ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ།
 ལྷན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་བྲལ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱི་འགོ་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསྒྲོམ་
 ལྷན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་སྒྲོག་གསུམ་རྣལ་ཏུ་ཕབ་
 ལུས་རྣམས་སྤང་གི་ཚོས་བདུན་བཅའ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་གཞི་བཞག་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། དེའི་རང་ནས་མདུན་དུ་གིང་བུ་དེལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྲ་
 མོ་གཅིག་བཞག་ལ། མིག་མི་བརྩམས་པར་དེ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 སེམས་བྱང་གཞན་གང་དུ་འང་མ་ཡེངས་པར་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིག་གོ། གསལ་ལེ།
 ལྷན་ནི་བཞག་ དེ་ལ་མདུན་རྩྱགས་ཅོར་ཐེན་ཏུ་འང་མི་བྱེ། ཐ་མལ་དུ་ཡེངས་སུ་མི་
 འཇུག་པར་རིག་པ་མ་ཡེངས་པའི་རྟེན་ཅུ་ཡེ་རེ་བཞག་གོ། ལྷན་ནི་གནས་བདོ་
 ལ་ལོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ། དེའི་རིང་ལ་རྟོག་པ་འབྱམས་སུ་མི་གཞུག་
 པར། ཡང་རྟེན་དེ་ལ་ཅེར་ཡེངས་མེད་དུ་སེམས་རང་བཟས་སུ་བཞག་ སྤྱིར་རྗེ་
 ལམ་ཁྱེར་ལས། གསལ་བདོར་འགོ་བཅད་ལུན་ཐུང་གངས་མང་བསྒྲོམ། ཞེས་
 གསུངས་པས། ལུན་ཐུང་བས་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་གོགས་མི་འཇུག་ལ། གངས་མང་བས་
 སྒྲོན་མེད་ཀྱི་བསྒྲོམ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱའོ།
 ཐུན་འཛོག་པའི་ཆོ། ཉར་ལངས་སུ་མི་བྱ་བར། བག་ཡོད་དང་ལྷན་པས་དེའི་རང་མ་
 ཤོར་བར་དལ་བས་སྒྲོད་ལམ་དང་བསྐྱེ་ཞིང་ལམ་དུ་ཁྱེར་རོ། སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་
 མགོ་ཆག་གི་ནད་པ་འགམ་དུ་དོགས་པ་ལྟར། བསྒྲོམ་གྱི་རང་འཛོ་ཞིང་བག་ཡོད་དང་
 ལྷན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་མོ། དེ་ནས་ཡང་ལུས་གནད་ལ་སོགས་སྤང་ལྟར་
 ལས། དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་
 འཛོར་བ། གསལ་ལ་དངས་པ། ཆེ་ཆུང་སྤན་མ་དཀར་པོ་ཅུ་མ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པ་གཅིག་དཀར་ཡེ་ཤེ་པ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་གཏད་པ་གསལ་བདོ་ལ་སྟོང་
 གྱིས་སྟོང་ལ་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་ཤིང་གསལ་བར་མ་ཆོད་པར་བྱེད་པར་དེ་
 ཀ་ལྟར་བསྟོམ་པ་བྱེད་པར་ལ་གྲངས་མང་བ་གོང་ལྟར་རོལ་དེ་ལང་ཞག་གསུམ་མམ་
 ཉམས་དང་བསྟེན་ལ་བསྟོམ་དུ་བཅུག་པར་སྒྲུབ་སུ་ཉམས་ཅི་བྱུང་ཉལ་བར་བྱའོ་
 དེ་ནས་ཡང་གཞན་སྒྲུབ་ལྟར་ལས་པར་གི་ལུས་སུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་ནང་
 སྟོང་སང་ཤེ་བའི་སྟོང་ཁའི་ཐད་ཀར་སྒྲུབ་སེམས་འདྲེས་པའི་རོ་པོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 དམར་པོ་མར་མེ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཅིག་འཛོར་བར་ཁྱེད་གསུམ་ལ་གསལ་བར་ཤེས་བྱ་ཆ་
 བ་མར་ཆལ་བ་ལ་མ་ཤེས་པ་ཆུང་བྱང་ལ་མ་ཤེས་པར་སྟོང་ཁའི་ཆོད་དུ་གསལ་ཡེ་ཤེ་
 བསྟོམ་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡུད་དེ་གཏད་པ་གསལ་བདོ་ལ་འཕྲོད་བཅད་པར་ཡོངས་ན་
 དམིགས་པ་གསལ་གདབ་པར་ཤེས་པ་ཟ་ཟིར་གྱུར་ནས་དམིགས་པ་མ་ཟིན་ན་སྒྲུབ་
 ཁམས་སྟེས་པ་ཡིན་པར་ཟས་པ་བཅུད་ཆེན་བཏང་པར་དམིགས་པ་ཆུང་བྱང་སྟོང་ལ་
 རལ་བསྟེན་དེའི་རིང་ལ་ཐ་མལ་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་དང་པག་ཡོད་ཡུད་དེ་
 བརྟེན་པ་ལ་ཆེར་སྟོང་པ་གཙོ་ཆེ་བར་པར་བབས་སུ་སྟོང་ལ་མ་ཡོངས་ཅམ་དུ་
 རྟོག་པར་བྱའོ་ཡང་སྟོང་བའམ་འཛོར་བ་བྱུང་ན་ཤེས་པ་འབྲེག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་རྟག་བསྟོམ་པར་སྒྲུབ་པའི་མེས་
 ཀུས་ནམས་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་ལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་པར་
 ལམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲང་པ་ཤེ་དགའ་པར་ལྟར་མ་འབད་ན་རྟོག་སྒྲུབ་འདྲེད་ནས་
 བྱེད་ཆད་གསོར་མི་རུང་བར་འབྱུང་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་བྱོད་པ་བཅོམ་པ་ལྟུང་དགའ་བ་
 བསྟོམ་པོ་དེ་ནས་ཀྱིས་ཞི་གནས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ཡོད་པར་དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཡང་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རོལ་རོལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐོག་གང་པ་ཅམ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་གསལ་བར་ཤེས་བྱ་ཆ་
 ཅན་གཅིག་གསལ་བའོར་བསྟོམ་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་གཏད་པ་གསལ་ཡེ་ཤེ་
 བསྟོམ་པ་ཡུན་བྱུང་ལ་གྲངས་མང་བ་གོང་ལྟར་བྱེད་པར་འདི་ལ་ཅི་སངས་རྒྱས་དགོངས་

པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས་། རྩོམ་མེས་སྐུ་ལ་འདུག་པ་ཙམ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་། བཅ་ཡོན་བརྒྱུད་པ་ལས་འདས་པ་གསུངས་སོ།

ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ལྷན་པའི་སྐྱེ་གསེར་འོད་ཀྱི་ལམ་མེ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་། འདིར་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ལོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་ལ་མེད་མདོ་ནས་གསུངས་སོ། ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་། འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཞིགས་དབང་ལྷན་ལམ་མེར་གསལ་པའི་ཕྱགས་ཀར་རྩི་དཀར་པོ་ཆུག་དྲག་ཅན་ལ་མེས་མ་ཡེངས་ཙམ་ཏུ་ལྷན་ནི་གཏད་། འདི་ལ་ཡང་མདོ་ཟམ་རྟོག་ནས་མཚན་ལོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་། དམིགས་པ་དེ་ཕྱི་ལྷན་ཏེག་པ་ཏུ་ཕྱུག་གིས་འགྲོ་། དེའང་དང་པོར་རྟོག་པ་མང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རྩོད་ལ་འགྲོ་བའོ་ལྟེ་། དེ་ནི་བསྐྱོམ་ཏུ་ཟད་སྟེ་བའི་རྟོགས་ཡིན་། འདིའི་ཏུས་སྐྱོམ་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱེར་ནས་སྐྱེད་ལྷན་པ་འཕམ་། ང་ལ་བསྐྱོམ་མི་འོང་བར་འདུག་། སྐྱོམ་གྱིན་རྟོག་པ་རྩོད་པགས་སྐྱོང་སྐྱེ་ནས་། འཕྲོ་བསྐྱེད་ཉེན་ཡོད་པས་། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བར་དཔལ་བུས་ཁྱིད་ལ་སྐྱོང་འདུག་གོ་། རྟོག་པ་མང་ཏུ་སོང་བ་དེ་བསྐྱོམ་གྱི་སྐྱེ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ་། སྐྱོང་ཕྱི་རྟོག་པ་མེད་མོར་ཀྱུ་ཡན་ཏུ་སོང་ཡང་། དྲན་པའི་བྱ་ར་མེད་པས་། རང་ཁམ་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ་། ད་མང་ཏུ་སོང་བ་དེ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བས་མཐོང་ནས་ངོས་ཟིན་ཏེ་། བསྐྱོམ་སྟེ་འདོད་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་། དཔལ་བུས་རྟོག་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བཀག་གྱང་མི་བཀག་། རྩོམ་སྐྱེ་མི་འབྲང་བར་དམིགས་པ་གཏད་པས་། རྟོག་པ་རྩོད་ཏེ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་།

དེའང་དམིགས་པ་ཤོང་ལྷར་བསྐྱོམས་གྱང་རྟོག་པ་རན་ལང་ཅན་ཐོལ་ཐོལ་འཕྲོ་ན་། ཕྱི་རྟོག་ཐོར་དམིགས་པའི་རྟོན་བྱ་སྟེ་། འདོད་ཆགས་། ཞེ་སྤང་། བག་ཆགས་རན་གོམས་གང་ཤར་བ་དེ་ངོས་ཟིན་ལ་། དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་མེས་སྐུ་ལྟོད་དེ་གློད་ལ་བཞག་། རེས་རྟོག་པ་གཙམ་སྐྱེས་། རེས་ཅིར་གྱིས་བཟུང་ལ་རང་གྲོལ་ཏུ་ཁྱོད་ལ་བཏང་། གཉིས་སྐྱེས་ངོས་བཟུང་། གང་ཤར་གྱི་རྩོམ་སྐྱེ་མི་འབྲང་བར་ཤར་གྲོལ་ཏུ་བཏང་། རེས་མི་

དམིགས་པ་ལ་གདན་ རེས་རྟོག་པ་ཤར་གྲོལ་དུ་བཅད་ རེས་ཐུམ་པའོས་པའི་
 བར་ལ་ལྟོང་དེ་སྟོང་ དེ་ལྟར་རེས་མོས་ཐུ་བུས་པས་ནམ་རྟོག་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་མ་
 འབྲེལ་བར་ རྟོག་པ་དུམ་བུར་སོང་བས་ རབ་རྟོག་རེ་ཉུང་དུ་གནས་པ་བཟང་པོ་
 སྟེང་ དེ་ལ་ཞག་གཞུམ་མོགས་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་མོ་ དེ་རྣམས་ལས་ཞི་
 གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྟེས་ནས་ རིག་པ་ཅུད་བཅད་ལ་བསྐྱབ་པོ་ དེའང་ཐལ་ཆེར་
 བག་ཆགས་རབ་གོམས་འདི་འདུལ་དགའ་བས་ ཐབས་དུ་མ་ནས་ནམ་དུ་ཐབ་པ་
 གལ་ཆེད་ དེ་ནས་ཡར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ ལུས་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་འདུན་གྱི་རང་ནས་
 སྐལ་ཆེགས་དྲར་པོར་བསྐངས་ ལག་པ་ས་གོོན་དུ་བཅའ་སྟེ་ རྒྱུད་སྤྱུ་ལག་གལས་
 བས་གཅིག་ གཡོན་ནས་གཅིག་ དུས་ནས་གཅིག་དང་གཞུམ་སངས་ཀྱིས་
 འབྲུད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་སྟིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པ་སྤྱོ་སྟོ་ནས་ཐོན་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཐུལ་ཐུལ་ཆེག་པར་
 བསམ་པ་ནི་ རྒྱུད་གི་དུག་དབྱེད་བའོ་ དེ་ནས་རྒྱུར་རྒྱུབས་པ་དང་མཉམ་དུ་
 མཆིལ་མ་གཅིག་མིད་པས་ལྟེ་འོག་དུ་སྟིག་བསྐུལ་ལ་དམིགས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་
 བར་སྤྱན་ནེ་བཞག་ མི་ཐུབ་པ་དང་སངས་སངས་འབྲུད་ དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གོ་ དེ་
 བས་འབྲུ་གཞུམ་སྟེ་མེད་རྟོ་རྟེའི་བརྒྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ རྒྱུད་རྟོ་དབྱེད་པ་དང་
 ལུས་གནད་གོར་ལྟར་ལས་ རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ དུས་གཞུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཡིག་ལྷོ་དགའ་པོའི་རྣམ་པར་རྒྱུར་བསྐྱེད་སྟེར་མཐན་
 འོག་རྒྱུད་འཐོན་ཏེ་ ལྟེ་འོག་དུ་བསྐྱེལ་བ་དེའང་སྟེར་འོག་རྒྱུད་ཁ་རྒྱུར་གྱི་བར་དུ་
 དུས་གཞུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་གི་རོ་བོ་ཡི་གོ་ལྷུ་དམར་པོའི་རང་
 བཞེན་སྤར་ལ་རང་བཞེན་མེད་པ་ གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེ་བ་ལ་རིག་པ་ཅི་གནས་ཀྱི་
 བར་དུ་བཞག་ མི་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཏོང་བའི་ཆེ་ དུས་གཞུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི་གོ་རྒྱ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་ དེ་དག་གྱུར་འགོ་
 བའི་དོན་དུ་སྐུལ་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་ཅད་པར་འཕྲོ་བར་བསམས་ལ་ དེ་ལྟར་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་ལྷོ་

གནས་པ་ལྷུ་ འབྲུད་པ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ལ་རིག་པ་ཡེངས་མེད་དུ་སེམས་བཟུང་།
འདི་ནི་དུས་ནམ་དུའང་བྱས་པས་སྒྲུ་མེད་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་རེ་ལ་
རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟེང་བྱག་བཟུའི་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་འབྲུ་གསུམ་སྒྲུ་མེད་དོ་རྗེའི་
བཟུངས་པ་ཐེམ་པས་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་འདས་པས་རྒྱན་ཅིང་དུ་ཉམས་སྟབས་
རོ་། འདི་ལ་ཞག་གསུམ་ཅམ་བུ་ དེ་ནས་རྒྱན་དུ་འཁྱེར་རོ་།

དེ་ཡན་ཆད་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ནི་གནས་རྒྱུ་པ་པ་སོང་ནས་། དེ་ནས་མཚན་
མ་མེད་པའི་ནི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་། ལུས་གནད་སྒྲུར་ལྟར་ལས་། མིག་གིས་ནམ་
མཁའ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་པའི་རང་ནས་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྟོམ་པར་། ཤེས་པ་
མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཉིག་གེ་བསྒྲིམ་། གནས་བདེ་བ་དང་
ཡང་རལ་བསོ་། ལྷ་པས་སྒྲིམ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་གང་ཡིན་
ཅུད་བཅད་། ཡང་ཉིག་གེ་བསྒྲིམ་། ཅུད་བཅད་དེ་། རེས་མོས་སྒྲུབ་པོ་། དེས་བྱིར་
རྒྱག་གི་སྟོན་ཡོད་ན་ཡང་མེལ་ཡོ་། སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ཡེངས་མེད་དུ་
བསྟེན་ནོ་། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གོ་།

དེ་ནས་ཡང་ལུས་གནད་སྒྲུར་ལྟར་ལས་། ལྷ་སྒྲངས་ཐུར་དུ་པ་བ་སྟེ། སེམས་སྟོད་
ཀྱིས་སྟོད་ལམ་ འདི་བསྟོམ་བུ་བའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོད་དེ་རང་བབས་
སྒྲུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་སྟོད་ལམ་ བསྟོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ལམ་ མ་ཡེངས་ཅམ་
དུ་རང་བབས་རང་དྲངས་། གཤིས་ལུགས་། ཅི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བཅོས་སྟེད་
དང་བུལ་བར་བཞག་། ལྷན་ནེ་གནས་པ་དང་། ཤིག་གི་བཤིག་། ཡང་ལྟོད་ལ་
བཞག་གོ་། རེས་གོང་དུ་སྒྲིམ་མཁན་། རེས་སྟོད་མཁན་དེ་སྒྲུ་ཡིན་པར་འདུག་བལྟ་
སེམས་ཡིན་པར་འདུག་ན་སེམས་སྟོད་མཁན་སྒྲིམ་མཁན་དེ་ཅི་འདྲ་འདུག་རང་ལ་
ཅེ་རེ་བལྟ་། ཡང་སྟོད་པར་བུའོ་། དེ་ནས་གནས་པ་བཟང་པོ་སྟེ། རིག་པ་རོ་འཕྲོད་
པའང་འབྲུང་སྟེད་དོ་། དེ་ལའང་ཞག་གཅིག་གོ་། དེ་ནས་ཡང་སྒྲུར་ལྟར་ལས་། རེས་
ཤེས་པ་གིས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པ་ཡེངས་མེད་དུ་ཕྱི་ལི་ལི་བསྒྲིམ་། ཡང་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་

གྲ་ཡངས་སུ་བྱལ་ལེ་བཞག་ཡང་བསྐྱིམ་ཡང་སྟོང་དེ་ལྟར་སྐྱིམ་ལྟོད་སྒྲེལ་ཞིང་
བསྐྱོམ་མེས་ལྟ་སྒྲངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གྲེན་དུ་ཅི་རེ་བལྟ་དེག་པ་ཡང་
བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འདུན་པ་དེ་ཅིག་གོ་གཏད་ཡང་ལྟོད་མེས་གཡས་སུ་ལྟ་
སྒྲངས་ཅིག་གོ་དབྱིངས་ཅིག་མ་ཡེངས་པར་གཏད་མེས་གཡོན་དུ་གཏད་མེས་
ཐུར་དུ་གཏད་པ་རྣམས་མེས་མོས་སུ་བྱུན་རེ་རེ་འཁོར་བར་བསྐྱར་སྐབས་སུ་འདུན་
པ་གཏད་མཁན་གྱི་ཅིག་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་འདུག་ཅིག་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་ཅི་
རེ་བལྟ་མེས་སེམས་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐབ་ལ་བྱམ་མེ་བཞག་མེས་ནམ་མཁས་
གར་བྱབ་དུ་བྱམ་མེ་བཞག་མེས་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་དུ་བྱལ་གྱིས་བཏང་ལ་བཞག་
དེ་ལྟར་མེས་མོས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲངས་བསྐྱར་བས་སེམས་རྣལ་དུ་ཐེབས་པའི་
རྟགས་སུ་ཅིག་པ་གར་བཞག་བྱམ་མེ་ལྟན་ལེ་ཅིག་གོ་གནས་པ་བྱུང་ན་ནི་
གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་དེའང་དུན་པ་མེད་པར་ཐོམ་པོར་སོང་ན་བྱིང་བའང་འཐིབ་
པའི་སྟོན་ཡིན་པས་ཅིག་པ་གཡེར་བཏོན་གཟེངས་བསྟོད་ལྟ་སྒྲངས་བསྐྱར་
ཡེངས་ཤིང་མྱོད་ན་ལྟ་སྒྲངས་ཐུར་ལ་ཐབ་སྟོད་པ་གཡེར་མེད་
བསྐྱོམ་འདི་རྟག་པ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཉིང་རེ་བ་བྱུང་ན་མྱིང་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་
སྐྱིམ་སྟོད་མེས་མོས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱོམ་མཁན་ངོས་བཟུང་ངོ་གཞན་ཡང་ནི་
གནས་ཀྱི་སྟོན་ངོས་བཟུང་ཞིང་ཐད་ཀའི་སྟོན་བསལ་བར་བྱའོ་ནི་གནས་སྟོན་མེད་
ནི་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཅིག་པ་གར་བཞག་བཞག་དུ་གཡོ་བ་
མེད་པར་བརྟན་པམ་བྱིང་རྟགས་འཐིབ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པས་ཅིག་པ་གསལ་ཡོ་
རེ་གསལ་བམ་ཅིག་པ་གར་གཏད་དུ་ཅིག་གོ་བ་དེ་ཅི་མོ་རྩོ་བམ་སྟོ་ཐུར་གྱི་རྟག་པས་
མ་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དྲང་བའོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱོམ་སྟོན་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཉིང་དེ་
མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སེམས་རྣལ་དུ་ཐབ་པ་གཡེར་མེད་ནི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་
མ་སྐྱེས་པར་ཅིག་པ་ངོ་སྟོད་ཀྱང་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་ལུས་ནས་ཁ་ལྟ་ལ་ཤོར་ཉེ་བྱིང་
པོར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས་བསྐྱོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་

དེ་སྒྲོང་མ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཉམས་སྒྲོང་བཟང་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། དེ་ཡན་ཚད་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའོ།
ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐབས་དུ་མས་
སེམས་རྣམས་དུ་ཐབ་ཅིང་། དཔེར་ན་རྩའི་ནང་དུ་བྱུང་དང་གཟུང་སྐྱར་བལྟ་བར་
འདོད་ནའང་། ཐ་གྲོང་དང་། རྩ་བུའམ་དང་། དྲག་རྩ་འབབ་པའི་སར་མི་མཐོང་
ཞིང་། རྩ་རང་སར་དྲངས་ཤིང་གཡོ་མེད་དུ་འབྱེད་པའི་ནང་དུ་བལྟས་པས་གསལ་
བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སེམས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་བསྒྲོད་ནས་། རྟ་ག་
པ་འཛུབས་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་དོ་སྒྲོང་གྱུར་དོ་མི་འཕྲོད་དེ། སེམས་རང་དབང་མེད་
པར་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྒྲོད་ནས་རང་དོ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་ཁྲིད་ལུགས་ལ་
ལའི་བྲག་བཞེས་ལ། རྟོན་ལ་ལྟ་བུ་དོ་སྒྲོད་ནས་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་བཅའ་བ་ནི་རོ་
འཕྲོད་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།

འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒོན་ལ་སྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་། ལྟ་བུ་དོ་
སྒྲོད་པས་དོ་མི་འཕྲོད་མི་མིད་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་། རྟོན་ལ་སེམས་རྣམས་དུ་
ཐབ་ནས་། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། རིག་པ་རོ་
བལྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་ལྟ་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྟེ་རྩའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ། བཅམ་བཅུམས་དང་བྱ་བྱ་མེད་པར་། ཅེ་
རེ། རྟོག་གི་བལྟ་། ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་
དུ་། ཅ་ག་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུག་གྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་བྱུར་
དུ་བལྟས་ཤིང་ཁ་རྒྱུམ་ན་ལེ་ཤེས་འཁྱིལ་ཅིང་གཉི་སྒྲུག་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་། དེས་
ན་དུད་འགྲོའི་རྩ་དེ་བྱུར་ལ་བལྟན་ནས་རྒྱུམ་པས་རྒྱུན་ཞིང་གཉི་སྒྲུག་པའོ། མི་ལ་རྩ་
དེ་འཕྲོད་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་རྩུང་ཟད་ཁ་བྱེད་པས་མི་ཤེས་རིག་པ་གྲ་ཞིང་ཤེས་པ་གསལ་
བ་ཡིན་ནོ། ལྱབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲེས་ལུ་དར་བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྩ་དེ་ལ་
སྒྲེན་སྒྲེན་དུ་བལྟན་ནས་ཡོད་པས་། ཉིང་དེ་འཛིན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་།

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་བའང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་
 དེ་ཁ་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའོ། དེས་ན་མིག་པུམ་མས་ཙན་རྩ་དེ་ཁ་རྒྱུམ་ནས་
 བྱུང་བུ་ཐོགས་པས་ཤེས་པ་ནག་བྱུམ་གྱིས་གཏི་མུག་གིས་འཐིབ་པོ། ལྷ་སྒྲངས་འིག་
 གོ་བྱས་པས་རྩ་དེ་ཁ་བྱེན་ལ་ཁ་བྱེ་བས་རིག་པ་དྲུངས་སྒྲིགས་བྱེད་ནས། གསལ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དག་པའི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་མར་འཆར་བར་
 འགྱུར་བས་ལྷ་སྒྲངས་གལ་ཆེའོ། དེའང་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུག་གྲུ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐོར་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དང་། དགོངས་པ་རང་གྲོལ་རྣམས་ལས།
 གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བྱུང་པར་ཙན་འདི་བཤད་པ་མེད་དོ།
 འདི་ནི་དབུ་མ། རོ་མ། རྒྱང་མ། འཁོར་ལོ་ལྡེའི་རྩ་གང་ཡང་མི་འདྲ་ཞིང་། གཏན་
 བས་མི་གཅིག་གོ། དབྱིབས་ནི་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་ལ་ཁད་པ་ལྷ་བུ། བར་དུ་ཁྲག་དང་
 རྩ་སེར་གང་ཡང་མེད་པ། དྲུངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལ་ཁ་འབྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཙན། འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་
 གྱི་ཁྱིད་དུ་གཤམ་ནས་ཡོད་དོ།

ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་ནི་རྩ་འདིའི་མིང་ཙན་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལྷར་ལྷ་སྒྲངས་འིག་གོ་བའི་
 རང་ལ་རིག་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་རིག་པ་ཡོངས་
 མེད་འིག་གོ། གསལ་ལེ། རྟོན་མེ་ཅེ་རེ་བཞག། གནས་བདོ་བའི་དུས་སུ། གནས་
 མཁའ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་གཅིག་འདུག་པལྟ། ཡང་ལྟོད་དེ་སྐོར་ལ་ངལ་བསོ།
 ཡང་འིག་གོ་བཞག་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་
 དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག། རང་གིས་རང་ལ་ཅེ་རེ་ལྟོས། གསལ་འིག་གོ་བ་ཞིག་འདུག་
 གམ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟངས་པ་གཅིག་འདུག་གམ། རོས་བརྒྱང་རྒྱ་གཅིག་འདུག་
 གམ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟོས་ལ་ཉམས་སྦྱང་གཅིག་ཁྱེར་ལ་ཤོག། ཅེས་ངོ་པོ་ལ་
 བལྷར་འཇུག་གོ། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གོ། དེ་ནས་སེམས་བཅའ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ནི།
 དེའང་འབྲུལ་འཁོར་ལྷ་སྒྲངས་གོང་ལྷར་གྱིས་ལ་སེམས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འིག་

གཤམ་ཤུམ་ནས་ཡོད་པས། དེ་རིང་ནས་བཞག་རྒྱ་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་
 འདྲག་ལེགས་པར་ལྟོས། བཞག་མཁན་དེ་དང་བཞག་རྒྱའི་སེམས་གཅིག་དང་
 གཉིས་སུ་འདྲག་གམ་ལྟོས། གཉིས་འདྲག་ན་སེམས་གཉིས་ཡོད་དགོས་པས།
 གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཙམ་ན་གཅིག་འཁོར་བར་འབྱམས་དགོས་པས། གཉིས་སུ་ཨེ་
 འདྲག་ལེགས་པར་ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་ལྟོས། གཅིག་ལས་མི་འདྲག་ན། གཅིག་པོ་
 དེ་སེམས་ཡིན་པར་འདྲག་གམ། སེམས་ཟེར་བ་དེ་དོན་ལ་ཅི་འདྲ་རང་གཅིག་
 འདྲག་ལྟོས། ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་ཆོལ་བས་རྟེན་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ།
 དེ་ཡང་སེམས་དེ་ཅི་འདྲ་གཅིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་ལྟོས་
 ལ་ཆོལ་ཅིག། སྟུམ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅི་རེ་ལྟོས་ལ་ཆོལ་དང་། དོན་ལ་
 སེམས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲག་གམ་ལྟོས། ཡོད་ན་དབྱིབས་སུ་
 བྱལ་དགོས་པ་ལ། དབྱིབས་ཅི་འདྲ་འདྲག། ཅེར་གྱིས་ལྟོས་ལ་ཆོལ་དང་། ལྷུམ་
 པོར་འདྲག་གམ། བྱ་བཞི། ལྷ་གམ། བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དབྱིབས་སུ་
 འདྲག་ལྟོས། ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་ལྟོས། ཅིས་ཀྱང་འདྲག་ཟེར་ན། དབྱིབས་དེ་ང་ལ་
 ལྟོན་ཅིག་བྱ། བསྟན་རྒྱ་མི་འདྲག་ཟེར་ན། བསྟན་རྒྱ་མེད་པའི་དབྱིབས་དངོས་པོ་
 ཅན་སྲིད་དམ། ཞེས་དབྱིབས་གིས་སྟོང་པར་ངོ་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ། ཁ་དོག་ཅེ་
 རུང་། རྩྭ་ས་རིས་གང་དུ་འདྲག་ཅད་བཅད་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནམས་གང་དུ་འང་མི་
 འདྲག་ཟེར་ན། འོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་འདྲག་གམ་ཆོལ་ཅིག་བྱ། ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་འདྲག་ཟེར་ན། འོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པས་སྟོམ་
 ཅི་ལ་ཤེས། མ་རྟེན་ཟེར་རྒྱུ་ཅི་ལ་ཡོད། ཅི་ཡང་མེད་ན་ཞེས་ད་སྟེ་མཁན་དེ་གང་ཡིན།
 སེམས་མ་རྟེན་སྟུམ་མཁན་གཅིག་མི་འདྲག་གམ། དེ་ཀ་རང་ལ་ཅི་རེ་ལྟོས། དེ་ཅི་
 འདྲ་བ་གཅིག་འདྲག། མ་རྟེན་ན་གང་ན་ཡོད་སྟུམ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སེམས་ཡིན་
 པར་འདྲག་གམ། ལེགས་པར་ལྟོས། ཡིན་པར་འདྲག་ན་ཅི་འདྲ་ཅིག་འདྲག། ཡོད་
 ན་དངོས་པོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཅེར་རྒྱ་འདྲག་གམ། མེད་ན་བསམ་མེད་

[illegible]

འོ་འདི་ལ་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ།
 ད་ཁྱེད་གྱི་སེམས་གནས་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་རང་ལ་ཅེ་རེ་སྟེས་དང་། དངོས་བོ་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ལྷན་ནེ་བ་གཅིག་མི་
 འདུག་གསལ། འདི་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཞེས་བ་ཡིན་ནོ། སྟོང་བ་དེའི་གདངས་མ་འགགས་
 བར་གསལ་བ་འདྲ་བམ། སང་རེ་བ་འདྲ་བམ། འོ་ལ་ལེ་གསལ་བ་གཅིག་མི་འདུག་
 གསལ། འདི་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་སང་རེ་བ་དང་། དེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་སལ་ལེ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པར། ཉིག་གེ་བ་འདྲ་བམ། ལྷང་རེ་བ་འདྲ་བའི་རིག་པམ། ཡོད་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་ལམ།
 ཁར་དངོས་སུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པམ། ད་ལྟའི་ཉིག་གེ་བ་འདི་ལ་རིག་བ་ཞེས་
 མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། བསམ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་བོའང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 སེམས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། མི་དྲན་དགྲུ་དྲན་གྱི་མཁན་བོའང་འདི་ཡིན་
 པས། དྲན་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། མཐོང་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་ཤིག་གེ།
 རྟོན་ནེ་ཅེ་རེ། ལྷག་གེ་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། བྱེ་
 བྲག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་མང་གི་སྒལ་བཞིན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁན་བོའང་འདི་
 ཡིན་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་
 པ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས། དབུ་མ།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ། ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ཤུའི་མིང་ཡིན་མོད། རིག་པ་ཉིག་གེ་བ་འདི་
 ཡོད་པས། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་མཁན་ཡང་འདི་ཡིན། རྣ་བས་སྒྲུ། སྒྲུ་དྲི།
 ལྟེས་རོ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་མཁན། ཆོར་མཁན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གསལ་
 བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། འོ་སྟོན་ལྷམས་ལ་འདི་ཡོད་པས་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་
 བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བམ། ཤེས་
 དྲན་། རིག་པའི་བྱིར་། སེམས་ཅན་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། འདི་མངོན་སྲུང་དུ་

དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཆད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་དོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་
 ཞུས་པའི་མ་ཤིག་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའོ་
 དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་མ་ཤིག་ན་མིག་གིས་པར་བམས་ཅད་མཐོང་ཡང་། རྒྱུ་ཁོ་རང་གིས་
 ཁོ་རང་མ་མཐོང་བ་ལྟར་། སེམས་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་མཐོང་། མ་ཤིག་མ་ཤེས་
 པས་། མ་ཤིག་པ་ཞེས་བྱའོ་། རང་གིས་རང་ལྟར་གི་ཤེས་པ་ལ་ཤིག་པ་ཞེས་བྱ་། ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་། མདོར་ན་ད་ལྟ་རང་བམ་ལ་རང་ཁ་མ་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 གསལ་ཆེག་གེ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་། འདི་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པས་། རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་། མེད་བཞིན་དུ་ཆེག་གེ་གསལ་པ་། སུས་ཀྱང་
 མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་། དུས་འདི་
 ཅོམ་ནས་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལས་བྱུང་བྱ་བ་མེད་པས་། རྒྱེ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་།
 དུས་འདི་ཅོམ་ནས་སེམས་ཤིང་མ་འགག་བྱ་བ་མེད་པས་། འགག་པའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་། མེད་བཞིན་འགག་མེད་གྱི་རྩ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་། གཅིག་གི་མཐའ་དང་
 བྲལ་། སྤྱོད་གས་སུ་འཆར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བས་། དུ་མའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་། དེ་བས་ན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བྱ་། འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཞེས་བྱ་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་། སངས་
 རྒྱས་མཁན་། འཁོར་བར་འབྱུངས་མཁན་། བདེ་སྤྱད་མཁན་ཐམས་ཅད་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་མོད་། འདི་མེད་ན་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་ཅི་ཡང་མཁན་མེད་པས་།
 ཆད་ལྟ་ཏམ་ཆད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་
 རང་བྱུང་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤིག་པ་འདི་། རྒྱ་
 མའི་གདམས་དག་ཟབ་ནས་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཤིག་པ་རྣོ་བ་ལས་
 བྱུང་བའམ་མ་ཡིན་། སེམས་ཁོ་རང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཁོ་རང་གི་གཤིས་དེ་ཀ་ལྟར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་ལྟན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་མ་ཤིག་པས་བསྒྲིབས་ནས་དོ་མ་ཤེས་
 ཐག་མ་ཆོད་། ཞེ་མ་ཆོམ་། ཡིད་མ་ཆེས་པས་། ད་བར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལོ་། ད་ནི་ལོར་

བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་རང་ལོ་རང་གིས་ཤེས་པ་རང་མཚན་རང་གིས་རིག་པ་སེམས་
 རོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་སྤྱོད་པ་ཅད་མེད་ཡེ་མེད་ཡིན་ན་འཁོར་
 བར་འབྱུངས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྲུག་བྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་ནས་མཁུ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྟེན་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་ལ་བྱུང་པ་དེ་སེམས་
 ཅད་གསལ་རིག་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་ཉིག་གེ་བ་འདི་ཁོ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་བྱ་བ་འདྲ་འདི་ལ་ཟེར་པ་ཤེས་རབ་
 ཚེན་པོ་སྤྲད་ཅིག་ལས་ཚོས་ཀྱུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འཆང་པ་ཞེས་པ་དང་པ་སྤྲུག་ཚོགས་
 གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྤྲུག་པ་ཞེས་པ་འདྲ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱོད་ལུལ་བཅུ་ཞེས་པ་དང་པ་གཞན་ཡང་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་ནི། བལྟས་པས་བྲོལ་
 བ་ཚོགས་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན་ཅིག་རང་གི་ཤེས་རིག་གི་
 རོ་བོ་སང་རེ་བས་དཔོན་པོ་དང་ཁ་དོག་ཅིའི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་སང་རེ་བ་
 འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱུན་དུ་བཟང་མོ་ཡིན་ནོ།
 རང་གི་ཤེས་རིག་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་བདོ་ཅུམ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་རང་གི་
 ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་མ་ལེ་གསལ་བ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱུས་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་
 ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་དཔོན་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་པ་རང་གི་
 ཤེས་རིག་མ་ལེ་གསལ་བར་འདུག་པ་འདི་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུག་པས་
 སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུག་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་
 ལུང་པོ་ཚེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལས་སྤྱོད་འཆི་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་འོད་མི་
 འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་རོ་ཤེས་པས་ཚོགས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་པ་ཡང་ཀྱི་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱེད་མ་ཡིངས་པར་གསེན་ཅིག་རང་གི་ཤེས་རིག་མ་ལེ་བ་
 འདི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་དོ། རང་གི་
 རིག་པ་མ་ལེ་བྲུག་གེ་བ་འདི་རྒྱུད་དུ་གསལ་བས་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་
 གྲུབ་བྱུང་མེད་དོ། རང་གི་རིག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་སྤྱོད་པས་ལས་ལ་དག་ཉིག་

མེད་དོ་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་ གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ རང་གི་རིག་པ་
 འགག་པ་མེད་པར་སྤེལ་བ་གསལ་ཞིང་འདུག་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ རང་
 གི་རིག་པ་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པས་ སངས་རྒྱུ་
 ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་དོ་ རང་གི་རིག་པ་སྤེལ་བ་འདི་སངས་རྒྱུ་
 ཡིན་པར་རང་གི་དེ་ཤེས་པས་ཚོགས་ལོ་ ཞེས་པ་དང་ ལུང་ཡེ་ཤེས་མར་མེད་ཀྱང་
 ལས་ གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཚུད་ཅོན་ཅིག་ རང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་ རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགག་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ ལྷན་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་མིག་ཅན་ཏུ་བཞུགས་སོ་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ རང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་ ཚེས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་
 པས་སྤྱིང་པར་བཞུགས་སོ་ རིག་པ་མ་འགགས་པས་ གསལ་བར་བཞུགས་སོ་
 སྤྱིབ་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ཏུ་བཞུགས་སོ་ ལྷན་ཀྱི་གྲུབ་པས་ཚུགས་མེད་ཏུ་འཆར་
 གཞི་མ་འགགས་པར་བཞུགས་སོ་ གསང་བའི་བདག་པོ་ ཚེས་སྐུ་མཚན་མར་མ་
 གྲུབ་པར་སྤྱིང་པར་བཞུགས་པ་ནི་ རང་གི་ཤེས་རིག་གི་དོ་བོ་སང་དེ་བ་དེ་དང་
 དངོས་པོ་དང་ཁ་དོག་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ སྤྱིང་སང་དེ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དང་ ཡང་ གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ རང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་ ཚེས་ཀྱི་
 སྐུ་རིག་པ་མ་འགགས་པར་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ནི་ རང་གི་རིག་པ་དོ་བོ་མ་
 འགགས་པར་སྤེལ་བ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ རང་གི་
 རིག་པ་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྐུ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཏུ་གསལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུངས་ལ་
 བྱིན་མེད་པས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་ལོ་ མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཚུགས་རིས་མེད་པས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཉག་
 གཅིག་དུ་གསལ་ལོ་ ཞེས་པ་དང་ གསང་བའི་བདག་པོ་ ཚེས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་པ་
 རང་གི་ལུས་ལ་བརྟན་ནས་ཡོད་དོ་ བཞུགས་པ་རང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་

སོ་གསལ་པ་རང་གི་མིག་ནས་ཕར་གསལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་ན་
བཞུགས་ནས་ཤ་ཁག་གི་ལུས་ཀྱིས་གཏུམས་ནས་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་ལུས་
ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་དུས་གསུམ་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་བར་བཞུགས་པར་གི་
རིག་པ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། མཚན་མའི་ལུས་ལུས་མ་བསྐྱིབས་པར་
ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་སོ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་མདུན་རྒྱུད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། ལས་ལ་དག་ཤིག་གི་
བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལ་བྱི་
ནང་མེད་པས། ལུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། ལུས་
སྤྱང་གི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་། གསང་བའི་བདག་པོ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་
རང་གི་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷང་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་
གཞི་མ་འགགས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་མིག་ནས་ཕར་སོང་བས། གཟུགས་མཐོང་
བ་མ་འགགས་པར་འཆར་རོ། རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་འགགས་པ་དེ་ཀ་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། རྣ་བས་སྐྱེ་ཐོས་མཁན་གྱི་རིག་པ་མ་འགགས་པ་དེ་ཀ་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱིང་ཡིན་ནོ། ལྷེས་རྒྱུང་བའི་མཁན་པོ་དེ་ཀ་རང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡིན་ནོ། རང་གི་
རིག་པ་སྤྱོད་ནས་ཕར་སོང་བ་དེས་དྲི་མ་འགགས་པར་ཆོར་། དྲི་ཆོར་མཁན་གྱི་རིག་པ་
དེ་རང་ཆོས་སྤྱིང་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་ཕར་ལ་སོང་བས་པོ་མའི་དབང་པོ་འཕྲོད་
པས་བདེ་བ་མ་འགགས་པར་འཆར་རོ། བདེ་བ་ཕྱིར་མཁན་གྱི་རིག་པ་དེ་རང་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱིང་ཡིན་ནོ། དེ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།
གཞན་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་འདུས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་
ལེུབ་རྒྱ་དང་བརྩུ་དགྲུ་པ་ལས། མཐའ་དང་བལ་བའི་ཆོས་སྤྱིང་འདི། མེད་པ་མ་
ཡིན་དུན་ཞིང་ཆོར་། ཆད་པ་མ་ཡིན་རིག་ཅིང་གསལ་། རྟག་པ་མ་ཡིན་དོས་པོ་མེད་
གཉིས་སུ་མ་སོང་བླ་པོ་མེད་། གཅིག་དུ་མ་སོང་ཀྱན་ལ་བྱུང་། ཅེས་པ་དང་། ཡང་།

རང་བྱུང་སྒྲེ་མེད་རང་གསལ་ལམ། འགགས་མེད་མི་འགྱུར་རིག་པ་དེ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ཤེས་པ་སམ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་ཡང་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་ཁྱིར། ཐོག་མ་ཐམ་མེད་པར་གནས། དེ་ཁྱིར་དུས་གསུམ་མི་འགྱུར་བ་སམ། དངོས་མེད་བྱབ་པས་ནམ་མཁའ་འདྲེ་མཐའ་ཡི་སྒྲོ་སྒྱར་བུལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་བུལ་ཞིང་རྟག་པ་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་བུལ། ཡོད་པ་མཐའ་བུལ་རང་བྱུང་ཞིང་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལམ། སྒྲེ་འགགས་མེད་ཁྱིར་རང་གསལ་སྒྲེ། སང་དེ་སལ་ལེ་ཁྱེ་ནང་མེད། དེ་ཁྱིར་རང་རིག་ཆོས་སྒྲེ་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ར་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྟེ། བསྟན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། བྱུང་ནི་ཐོག་པ་དགུ་རུ་བྱུང་། འདུས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། ཡིན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ཏེ། གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། གསལ་ནི་རིག་པའི་མཁའ་ལ་གསལ། བྱབ་ནི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱན་ལ་བྱབ། བྱུང་ནི་སྒྲུང་གི་དྲུག་ཏུ་བྱུང་། བསྟན་དུ་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་མེད། མཐོངས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བུལ། ཤེས་སུ་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་དུ་མེད། རྒྱལ་སམ་བྱུང་སྒྲིང་པོ་མེད། སྒྲོས་ཀྱིས་བདགས་པ་ཀུན་དང་བུལ། དོན་དེ་ངེས་པར་རྟོགས་འདོད་ན། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བརྟགས། དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད། རྟགས་ནི་སེམས་ཉིད་འགགས་པ་མེད། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཆོན། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། དམིགས་སུ་མེད་པས་མཆོན་ཏེ་བསྟན། ཆོག་ཏུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལ། བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོག་བརྟེན་དེ། དམིགས་མེད་དོན་ཀྱི་དོ་བོ་བསྟན། འདི་ཡི་ངེས་དོན་མ་རྟོགས་ན། དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོག་ཅི་བསྟན་ཡང་ར་དང་འཕད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ར་ལས་གོ་ལ་ལ་ར་བསྒྲིབས་པ་སམ། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་

ནི་ ཆོས་ཀྱི་མ་ལུས་པ་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ མ་སྟེས་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིབས་པ་མེད་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བས་གོལ་ས་མེད་ ཡོ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་པས་བཅའ་
 མི་དགོས་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ་ རྡོ་རྗེ་གོང་པ་ཀུན་འདུས་
 རིག་པའི་མདོ་ཡི་འཁོར་ལ་ཞུ་བ་ཀྱང་ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཞན་མེད་པས་ རང་བྱུང་
 ཡོ་ཤེས་གསལ་བའོ་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བཅའ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་ ཡང་ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས་ རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཞེས་ནི་བྱ་
 བ་ཡང་ རང་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ ཡོ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པ་གསལ་
 བ་ཡིན་ ཅེས་པ་དང་ རྒྱ་ཆེན་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་དེས་ ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་ ཅེས་པ་དང་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན་པས་ རང་ཡི་རང་བཞིན་
 འདི་རིག་ན་ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རིག་པར་འགྱུར་ ཞེས་པ་དང་ རའི་སྟོན་པ་ཀུན་
 བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ ཏུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་བྱས་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་
 བྱས་ སྤང་མིན་སྟོང་བཅུད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་བྱས་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་
 རྒྱད་ཏུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ ད་ལྟའི་སེམས་གསལ་སྟོང་ཏུ་རིག་
 གོ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་ འདི་རང་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་ འཇུག་པའི་གཞིར་
 བྱུར་བ་ལས་ མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ འཇུག་གཞི་ཞེས་
 མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་ འདིའི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 གྲོལ་གཞི་ཞེས་མིང་ཏུ་བཏགས་ཤིང་ འདི་ཉིད་གསལ་སྟོང་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་གནས་
 པའི་ཏུས་ན་ ཀུན་གཞི་ཞེས་མིང་ཏུ་བཏགས་པའོ་ དེའང་འཁོར་འདས་ བདེ་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཞི་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གཅིག་ལ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དེ་ ལྷ་མས་ངོ་
 རྒྱད་ སྟོབ་མས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་ ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པས་ ཀུན་གཞི་རང་སར་
 གྲོལ་བས་ སྟེ་གནས་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་ ཀུན་གཞི་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ དེ་ཡན་ཆད་ཞིག་གནས་བསྐྱབ་ཅིང་ ལྷག་མཐོང་

སྒྲིག་མ་པར་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷན་པའི་རང་གོ་ལ

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་པའི་ཚེས་ཐུན་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ།

༄༅། ཐབ་ཚིག་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ རྫོགས་རིམ་བར་དོ་

དུག་གི་བྲིད་ཡིག་ལས་ རྫོགས་གཉིས་པ་ མི་ལམ་

བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ འབྲུལ་བ་

རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

རྫོགས་གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་བྲིད་ལའང་གསུམ་སྟེ། བག་ཆགས་མཚམས་སྦྱར་
ཞིང་འོད་གསལ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བ་སྟན་ཁང་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏོགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ ཉིན་པར་
སྒྲུ་ལུས་གྱི་བྲིད་སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་དང་ ལུང་མོ་མི་ལམ་གྱི་བྲིད་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་
དང་། རྫོགས་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་གཏི་ལུག་རང་གྲོལ་ལོ། དང་པོ་སྒྲུ་ལུས་གྱི་བྲིད་
ལའང་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སོ། མ་དག་པའི་སྒྲུ་
ལུས་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། བཅས་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
བདག་གིས་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་བྲིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་
དེ་ནས་། བདག་གི་སྒྲུ་ལུས་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བྱ་གསོལ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བྱ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།
འདི་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་། དཀར་དམར་སྒྲ་
ཚོགས་སྒྲ་གྲུབ་པ་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་
འཛིན་པ་། འགྲོ་བ་རྣམས་འཕྲིང་བའི་རྒྱ་འདི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་
ཀྱང་། འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་འཛིན་གྱི་དུས་འདིར་། ད་ལྟར་སྒྲུང་བ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་
འདི་རྣམས་དང་པོར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བས་། ད་ལྟ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་
བ་། ཐ་མར་ཡང་ཅིར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་དུ་གྲུབ་པ་
མེད་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་པས་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་སྒྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ དེ་

ནས་རང་གི་མདུན་དུ་གིང་བྱུག་པ་ཅམ་གཅིག་ལམ། མེ་ལོང་གིན་དུ་གསལ་པ་
གཅིག་བཟགས་ལམ། རང་བྱུག་དང་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱས་པའི་གཞུགས་མེ་ལོང་དུ་འཆར་
བ་ལ་བལྟ་ཞིང་། དེ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་མོགས་པ་བྱ་ཞིང་། དགའ་མི་དགའི་མེམས་ཨེ་
འདུག་བལྟ་། འདུག་ན་། རང་གིས་རང་ལམ་། རེ་སྟུག་། མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་
འདྲ་བའི་ལུས་འདི་། བསྟོན་པས་དགའ་བ་སྟེ་བ་ཁྱོད་རེ་འབྲུལ་། ལུས་འདི་ནི་རྒྱ་
རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་མོགས་པའི་ལྷ་རྒྱུང་ཅམ་ལས་། རོན་ལ་ཡོད་མ་ཐོང་བས་། བདག་
དུ་འཛིན་ཅིང་དགའ་བ་ཅི་ལ་བྱེད་། ལྷ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་མེ་ལོང་གཞུགས་བརྟན་གྱི་
ལུས་དེ་ལྷ་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱོམ་། ཡར་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱོན་མཚར་དུ་མ་བརྟོད་ལམ། མི་དགའ་
བ་འདུག་གསལ་བལྟ་། འདུག་ན་བསྟོན་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་འག་ཆ་དང་འདྲ་ཞིང་ལུས་ལ་
སྟོང་པོ་མེད་པས་། དགའ་མི་དགའི་འདྲ་གེས་སྟེ་བ་འབྲུལ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་། མེ་
ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་དེ་སྟོ་ལྷ་མ་དུ་གསལ་པ་རང་བསྐྱོམ་། བསྟོན་སྐྱོད་གཉིས་རེས་
མོས་བྱ་ཞིང་རོ་སྟོམ་མོ་། ཐུན་གཅིག་གོ་། དེ་ནས་རག་འག་ཆ་ལྷ་རྒྱུང་བའི་། འག་
ཆ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཤོགས་མེད་པར་བྱིན་ལམ། ཤེགས་ཉེས་བཟང་རབ་གྱི་སྐྱོད་
ཆེན་པོ་བརྟོད་པས་། རྒྱུར་ལན་མོ་ཐུང་བ་དང་། འག་ཆ་འདི་སྐྱོད་དེ་ལ་འགས་སྟོང་
འཛིན་པ་མེད་པ་ལྟར་། རང་གི་རག་ཀྱང་འག་ཆ་ལྷ་རྒྱུང་རོ་། ཡིད་སྟོལ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུང་
སྐྱོང་བའི་། སྟོག་རྒྱ་ལ་ལྷ་བའམ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་ལྷ་རྒྱུང་། ཡིད་གཤོ་
བའི་རྟོག་མོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོག་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱོང་། ཐུན་
གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེམ་ལམ། ལུས་སྤྱང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྐབས་སུ་འདི་ལྷ་རྒྱུང་བསམ་སྟེ་། བཅོམ་ལྟན་འདས་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་དབེ་བཅུར་གསུངས་ཏེ་། འདུས་བྱས་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་། གཞུགས་བརྟན་ལྟ་
བུ་། དྲི་ཟེའི་ཤོང་ཁྱིེད་ལྟ་བུ་། འག་ཆ་ལྟ་བུ་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་། རྒྱུར་ལྟ་བུ་། མིག་ལོར་

ལྷ་ལུ་སྤྱལ་པ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་བྱལ་པ་མེད་སྤྱམ་ཏུ་བསམས། སྤྱལ་ལུ་
གྲོགས་ཡོད་ན་དངོས་སྤྱལ་བཅུག་པ་ཡོངས། མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས། རང་ལ་བསྟོད་པ་
དང་བཀྲར་སྤྱི་མར་པོ་བྱེད་པར་བསྒོམས། དགའ་པའི་རྟོག་པ་སྤྱེས་ན་བདེན་མེད་ཏུ་
རོ་སྒོམས། ཡང་། སྤྱད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ཅོམ་བརྟུང་བཅོག་བྱེད་པར་བསྒོམས། མི་
དགའ་བ་སྤྱེས་ན་བདེན་མེད་ཏུ་རོ་སྒོམས་གིང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
བསྟོད་སྤྱད་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་བསྒོམ་ཞིང་རོ་སྒོམས། དངོས་སྤྱལ་
བསྟོད་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་ཏུས། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷར་རོ་སྒོམས། གལ་ཏེ་
ཆགས་སྤར་སྤྱེས་ན། བོང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་སྤྱད་རོ། དེ་ལྷར་ཚོས་
བརྟུང་བསམས་ཅད་སྤྱི་མའི་དཔེ་བཅུ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ལ་སྤྱེས་ན། མ་དག་པའི་སྤྱི་
ལུས་འབྱོརས་པའོ། ཐུན་གསུམ་པའོ།

གཉིས་པ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་སྤྱད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གོང་ལྷར་བྱས་ཏེ། ལུས་སྤྱི་ལ་
གྲུང་གིས་འདུག་ལ། ལྷ་མ་ཁྲིའི་སྤྱི་དུ་རང་གི་ཡིད་མ་མས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཆ་
ལུགས་བྱུང་ཏུག་གིས་སྤྱེས་ཏེ་བཞུགས་ལ། སྤྱོད་པ་ནམས་ཤེལ་མིག་ལ་སྤྱར་ལ།
རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་བལྟས་པས། འཇའ་འོད་སྤྱི་ལྷ་ལས་བྱལ་པའི་རྟོ་རྟེ་སེམས་
དཔའི་སྤྱི་གཉིས་བཅུགས་གསུམ་བཅུགས་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། སྤྱད་པ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ལྷ་ཏུ་ལམ་མེ་བསྒོམ་མོ། ཐུན་བཞི་པའོ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱི་
སྤྱད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་། སྤྱི་ལྷ་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་བ་དང་། རང་
གི་ལུས་ལ་བསྤིམ་ཞིང་། རང་ལུས་དེ་ལྷར་གསལ་བར་འབྱོརས་པ་དང་། སྤྱོད་
བཅུང་བསམས་ཅད་དེ་ལྷར་བསྒོམ་ཞིང་གསལ་བར་འབྱོརས་ཅམ་ན། དག་པའི་སྤྱི་
ལུས་འབྱོརས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་ཞི་ཁྲིའི་སྤྱི་ཤར་བའི་ཏུས་སྤྱི་ལྷ་ཏུ་ཤག་ཚོད་
པས། སྤྱི་གནས་བར་དོར་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མི་
ལམ་བར་དོད་ཚས་ཉིད་བར་དོར་སྤྱོན་འགོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། ཤིན་
ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་ནི། སྤྱི་དཔ་བར་དོར་སྤྱོན་འགོར་ཡང་

གཅེས་པས་ རྒྱ་ལུས་གཉིས་པོ་འདི་བར་དོའི་ཉམས་ཡིན་དངོས་གཞིའོ་ རྒྱ་ལུས་
 ཞེན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྱིད་ སམ་ཡེ་ དེ་ནས་མཚན་མོའི་ཁྱིད་མི་ལམ་ལུའུ་བ་རང་
 གྲོལ་གྱི་ཁྱིད་ལ་གསུམ་སྟེ་ མི་ལམ་བརྒྱུད་བེ་ རྒྱལ་ཞིང་བརྒྱུད་བེ་ མི་ལམ་གྱི་
 གོགས་བསལ་བའོ་ དང་པོ་མི་ལམ་བརྒྱུད་བེ་ནི་ མི་ལམ་བག་ཆགས་ཁྱིད་པ་ཡིན་
 པས་ ཉིན་པར་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་བྱ་སྟེ་
 ཡར་ཕྱིན་ལས་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ རྒྱ་མ་ལྟ་བུའོ་ ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞིང་ ཁྱད་པར་དུ་ ཉིན་སྤང་རྒྱ་ལུས་གྱི་ཁྱིད་
 ལ་སྤང་བ་གཅེས་ཤིང་ འདིའི་སྐབས་སུ་ ཡུལ་དང་གོང་ཁྱིམ་ཁང་ཁྱིམ་ གོགས་
 དང་གླིང་བརྗོད་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ་
 དག་ཏུ་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ མི་ལམ་རང་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱའོ་

དེ་ནས་སྔོན་ལ་ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་ དེའི་ཆེད་དུ་མི་ལམ་སྤང་སྟེ་སྤང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅིང་
 དེ་ནས་ཉལ་བའི་དུས་སུ་ གཞོག་གཡས་པ་ས་ལ་ཡབ་ མགོ་བྱང་དུ་བརྟན་ ལག་
 པ་གཡས་གྱིས་འགམ་བ་སྟོར་ གཡོན་པ་དཔྱིའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ ལུས་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་ན་བསྟོམ་ མ་གསལ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་ རྒྱས་སུ་རྩ་བའི་བྲམ་
 བཞགས་པ་དེའི་པར་དུ་མགོ་བཞག་པར་བསམ་ལ་ རང་གི་མགྱིན་པར་ཨོ་རྒྱུན་
 བརྒྱ་ཆོན་གང་བ་འཇུག་མདངས་ཅན་ སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་ཡེ་རེ་བ་
 ལ་སེམས་གཏད་དེ་ མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ མི་ལམ་མི་ལམ་
 དུ་རོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་ཡིད་གྱིས་བཏབ་ལ་
 སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་བྱ་སྟེ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་རོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་འདུན་པ་
 དྲག་པོའི་རང་ནས་ རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་

དེས་ལན་གཅིག་ལ་མ་ཟིན་ནའང་། ལན་མང་དུ་བསྐྱར་ཁིང་འདུན་པ་དྲག་པོས་
ནན་ཏན་བྱའོ། བངས་པ་གཉིད་སང་བ་དང་། མདངས་མི་ལམ་དེ་ཙམ་ཞིག་མིས་པ་
ཐམས་ཅད་སང་པའི་དུས་ན་གཅིག་གྱང་མི་འདུག་པམ། དེ་དང་འདྲ་བམ། དེ་རིང་གི་
ཉིན་སྐྱང་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་མི་ལམ་ཤར་བ་དང་། བྱད་གཅིག་གྱང་མོད་
དེ་། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་མི་ལམ་ལ་བྱད་མི་འདུག་པས། སྐྱེ་མ་ཡིན་མི་ལམ་
ཡིན་སྐྱེ་མ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྩ་མེ་བ་བྱེ། ཐུན་གཅིག་པའོ།

དེ་ལ་ལན་མང་དུ་སྐྱངས་གྱང་མ་ཟིན་ནམ། ཡང་གཞན་སྐྱར་དང་འདྲ་བ་ལས། རང་
ཉིད་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་གཅིག་པར་བསྐྱོམས་པའི་མགིན་པར་ཡང་ཡི་དམ་ཚོན་གང་
བ་གསལ་ཡེ་མེ་བ་ལ་ཤེས་པ་དྲག་པོ་གཏད་པས། མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
སྐྱེ་མ་པའི་འདུན་པས་གཉིད་ལོག་གོ། ཐུན་གཉིས་པའོ། དེ་ལ་ཡང་ཟེན་པར་དཀའ་
ན། མགིན་པར་བསྐྱེད་འདཔ་བཞི་གསལ་པའི་དབུས་སུ་ཨོྫ་ མདུན་དུ་ཨོྫ་ གཡས་
སུ་རུ་ རྒྱབ་དུ་ཏེ། གཡོན་དུ་ར་བཞི་བསྐྱོམས་ལམ། དང་པོར་དབུས་ཀྱི་ཨོྫ་ལ་འདུན་
པ་གཏད་། དེ་ནས་གཉིད་ཐམ་བུམ་ལམ། མདུན་གྱི་ཨོྫ་ལ་རིག་པ་གཏད་། གཉིད་
ཟིམ་འགོ་བ་དང་། གཡས་ཀྱི་རུ་ལ་གཏད་། གཉིད་ཆེར་ཡུར་ཙན་རྒྱབ་ཀྱི་ཏེ་ལ་
གཏད་། གཉིད་དུ་རུ་ལ་འགོ་ཙན་། གཡོན་གྱི་ར་ལ་གཏད་། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་
དབུས་ཀྱི་ཨོྫ་ལ་འདུན་པ་གཏད་། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དང་བཅས་པས་རྟོག་པ་གཞན་

གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་གཉིད་པས། མི་ལམ་ཟིན་ནོ། ཐུན་གསུམ་པའོ། ཡིག་
འབྲུམ་གསལ་ཁིང་དེ་ལ་ཡང་མ་ཟིན་ནམ། ཡང་མགིན་པར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་
ཡེ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པས་གཉིད་ལོག་པས་ཟིན་ནོ།
ཐུན་བཞི་པའོ།

དམིགས་པ་དེ་རྣམས་རེས་མོས་སུ་བསྐྱོམ་ཁིང་ཉིན་སྐྱང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་
སྐྱངས་པས། ཐམ་ཡང་ལྷན་པ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཟིན་ནོ། དེའང་དང་པོར་མི་ལམ་
མང་དུ་འགོ། དེ་ནས་གསལ་དུ་འགོ། དེ་ནས་ཟིན་པར་འཇུར་རོ། དེའང་འཇིགས་

ལྷག་གི་ཁྱེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེ་དུ་ངོ་མ་ཟིན་པར་སྡུང་། སང་
 ལྷག་ན་ལྷ་ཟིན་པར་དཀའ་སྡུང་། ཟིན་ན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ཕྱི་མས་གང་ལ་ཡང་མ་
 ཟིན་ནོ། དམ་ཅིག་ལ་ཤེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ ལྷུ་བས་འགྲོ་ཤེལ་ས་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་ས་
 བཤག་ས་ཡིག་བསྐྱེད་། ཅོག་ས་འགོར་ལ་འབད་། གྲིབ་ལ་འརྩེ་མ་ཁིར་སྐར་བཞིན་
 བསྐྱེད་ས་པས་ ལྷུ་བ་གཉིས་གསུམ་ཅིམ་ལ་ཟིན་ནོ་། དེང་ནས་བཟུང་དུ་ཟིན་པར་
 ལྷུ་བ་པ་དང་། དེ་ནས་མི་ལམ་ལྷུ་བ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ མི་ལམ་ཟིན་པའི་དུས་སྡུང་།

ད་མྱ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་པ་སེམས་གཏང་དུ་འདུག་པ་ལྟར་དུ་མྱ་མི་ལམ་གྱི་
འདྲེན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་པམ་པམ་མི་ཁྱིལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་བ་དེ་ཡིན་མཁོ་
གྱི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེར་འབྱུར་རོམ་དེ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་གང་འདོད་པ་དེར་བསྒྲུབ་
བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལོ་ཐུན་ལུ་པ་ལོ་ཡང་མྱ་མི་ལམ་ཟེན་པ་ལོ་ཆོ་གར་མངོན་པར་དགའ་
བ་པམ་པམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་དུག་པོ་གཏད་པ་སེམས་དེར་
འགྲོ་ཞིང་ཆོས་ལུ་རྒྱས་པ་དང་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་ཁྱུང་ལ་སོགས་པ་པམ་པམ་རྒྱལ་གྱིན་
ལ་སོགས་པ་བར་སྒྲུབ་ནས་བརྟུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་བསྒྲུབ་བ་
ལ་སྒྲུབ་རོམ་གཞན་ཡང་མང་པོ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་གཅིག་མང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་
ལ་སྒྲུབ་རོམ་ཐུན་དུག་པ་ལོ་དེ་ནས་མྱ་མི་ལམ་ཐོག་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལོ་མྱ་མི་ལམ་
ཟེན་པ་དང་ཆུ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལེ་བདག་མྱ་མི་ལམ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཡིན་
པ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་མེད་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ་རྒྱུར་མཆོངས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་མེད་
པར་བདེ་སྟོང་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཆར་རོམ་དང་པོར་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
མི་ཐོད་དེ་གོམས་ནས་ཡང་བག་ཆེ་མི་འབྱུར་རོམ་དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་གང་
གཡང་དང་གཅིག་གཟན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཐོག་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སེམས་
ཡང་བ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཆར་རོམ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལཀད་ནི་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དུག་པོ་
ལུ་གཤིན་པར་མཁྱིན་པར་བྱས་པའི་དམུ་ཡིག་འདྲུ་མིག་པོ་གད་པ་འོ་མཇུག་

བ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བག་ཆགས་ཀྱི་བར་མ་ཆོད་པ་གཅེས་
 མོ་ ཐུན་བརྟན་པའོ། རྗེས་སུ་མི་ལམ་གྱི་གཤམ་བསལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སད་འབྲམས་
 བརྗེད་འབྲམས་། འབྲུལ་འབྲམས་། སྟོང་འབྲམས་དང་བཞིའོ། དང་པོ་སད་
 འབྲམས་ནི། ལས་དང་པོ་བས་། མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་། རོས་ཟེན་མ་ཐག་། གཉིད་
 སད་པ་ལ་འབྲམས་པའོ། དེ་བསལ་བ་ནི། དམིགས་པ་སྟོང་ཁམན་ཆད་ལ་བརྟུང་
 ཞིང་། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཐུན་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྟན་མའི་
 རྟོག་མ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གཉིད་བས་སེལ་ལོ། གཉིས་པ་བརྗེད་འབྲམས་ནི།
 མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཀ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། མི་ལམ་རང་ཁམར་འགོ་བའོ།
 དེ་བསལ་བ་ནི། ཉིན་པར་སྐྱུ་ལུས་སྤྱང་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་
 གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་ཡང་། མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ་པའི་
 འདུན་པས་གཉིད་ལོག་ཅིང་། མི་ལམ་ཟེན་དུས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ་པའི་
 དུན་པ་བརྟན་པོ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། གསུམ་པ་འབྲུལ་འབྲམས་ནི། བག་ཆགས་
 རན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཁོ་ན་མི་ཞིང་འབྲམས་ནས་ཡེ་མ་ཟེན་ན་ ཉིན་པར་མི་ལམ་གྱི་
 འདུན་པ་དག་པོ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ནན་ཆེར་སྤྱང་། སྤྱི་བ་སྤྱང་། བསྐྱང་བཤགས་། ཆོགས་
 བསགས་ལ་འབད་། རྒྱུ་ཕྱོག་ཚེ་ལ་དུག་དུ་བསྐྱེམས་ཤིང་གཉིག་བསྐྱངས་བས་སེལ་
 ལོ། བཞི་པ་སྟོང་འབྲམས་ནི། འདུན་པ་དག་པོས་གཉིད་ཡང་དེ་ཤེས་པ་གཉིད་
 བས་གཉིད་མི་ཐེབས་པར་འབྲམས་ན་ དེ་བསལ་བ་ནི། སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་
 བག་པོ་ཞིག་བསམ་སྟེ། འདུན་པ་མི་དག་ཙམ་ཡུད་དེ་བ་ལ་གཉིད་ལ། མི་བསྐྱེམ་
 པར་གྲོད་པས་། གཉིད་ཐེབས་པ་དང་། ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དེད་འབྲམས་
 གྱི་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་སྟོ་ཤས་དེས་འབྱུང་གིས་དེ་ཁོད་ལ་སོགས་ལ་སྐྱབ་
 པ་ཅུང་ཟད་དེ་ཡང་བྱས་། མི་ལམ་ཡང་ཟེན་ནས་ཡོད་པ་ལ། རྗེས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་
 འཁྲི་བ་མ་ཆོད་ནས་འདུ་འཛི་ལ་གཡེངས་བས་། རེ་ཞན་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཁྲེས་ཀྱིས་
 མོང་ནས་། དེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཁའ་། གཞན་གྱིས་ཆོས་དང་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་རུ་ རང་ཉམས་ལ་མཛུལ་ཞིང་དེ་ཙམ་གཅིག་དང་
རང་གིས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་རེད་ གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྒྲུབ་ནས་བྱེད་
པོར་འབྱམས་པའོ་ དེ་སེལ་བ་ནི་ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
བསྐྱོམ་པ་ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་ཆེར་བྱས་ལ་ཆེ་འདི་སྒྲུབ་བྱང་
ཞིང་ རི་ཁྱོད་ལ་སོགས་དཔེ་ན་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པས་ རྒྱུ་གྱི་
ཉམས་རྟོགས་སོར་རྒྱད་ནས་མི་ལམ་ཡང་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་ གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་
མོས་གསུམ་མེད་ན་མི་ལམ་མི་ཟིན་ དམ་ཆོག་ཉམས་ན་མི་ཟིན་ གོམས་བ་རྒྱུད་ན་མི་
ཟིན་ གདམས་པའི་གནད་མེད་ན་མི་ཟིན་པས་ དེའི་བཅོས་ཐབས་ཤེས་པར་བྱའོ་
དེ་ཡང་མི་ལམ་བར་དོ་འདི་བྱང་ན་ ཆོས་ཉིད་དང་ཁྱིད་པ་བར་དོ་ཡང་ མི་ལམ་
དང་འདྲ་བས་བར་དོ་ཟིན་པར་གསུངས་སོ་ དེ་ཡང་མི་ལམ་ལན་བརྟན་ཟིན་ན་བར་
དོ་ངོས་ཟིན་པར་གསུངས་སོ་ མི་ལམ་བར་དོ་ཁྱིད་ཡིག་ལུའལ་བ་རང་གྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ས་མ་ཡ་ དེ་ནས་མི་ལམ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་ མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུབ་
པའི་ཁྱིད་གཏི་མུག་རང་གྲོ་ལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་མཆོམས་དམ་
དུ་བཅད་ཅིང་གྲིབ་མ་ལ་འདུག་ ཟས་བཟང་ཞིང་བརྟན་ཆེ་བ་ཟེ་ བསྒྲུབ་ཏེ་ལ་སོགས་
པ་བྱའོ་ དེ་ནས་ཆོས་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཉིད་བཅག་ལ་ དེ་ནས་བཙོ་
ལཱའི་བར་དུ་ མཆོན་ཐུབ་པའི་མར་མེ་ཆོལ་ཆེན་བཞུས་པ་བལྟམས་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་ལ་ཆོག་གསུམ་འཁོར་འབུལ་ མི་གསལ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ གོགས་
ཉམས་སྤྱང་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་རྩར་བཞག་གོ་
དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་ དེའི་ཆེད་དུ་འོད་གསལ་གཏི་མུག་རང་
གྲོ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་
འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

མགོ་བུར་དུ་བསྐྱོད་ལ་མེད་གཏི་ཉལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཉལ་ལམ་ རྒྱུར་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ལ་
 མགྱིན་པར་དགུག་ མིག་གྱུན་ལ་མིག་གོ་བཤུ་ སྤྱིང་གར་མིག་ལེ་དགར་པོ་འོད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཡེ་མེ་གསལ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་ རིག་པ་གསལ་ཡེ་མེ་
 པམ་ འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་གཉིད་དུ་སྤོང་བ་དང་ རྩི་ལམ་དུ་སྐྱེས་པའོད་གསལ་
 བས་མཁའ་དུངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ གསལ་སྤོང་སྤོ་བུལ་དུ་འཆར་རོ་ དེ་ཡང་
 དབང་པོར་བཞི་ ད་ལྟའི་རིག་པ་རྩེན་པར་རོ་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ ད་ལྟའི་རྟོག་
 པ་གཉིད་འབྱུང་པོ་ལ་འགོ་བའོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ དེ་ནི་འཆི་ཁའི་དུས་སྟེ་ བར་
 རོ་གཞིའི་འོད་གསལ་འདག་མའི་སྤྱིན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་འཆར་བས་ དེའི་དུས་སྟེ་མ་
 པར་དུ་བྱ་རྒྱལ་པ་ལྟར་རོ་འཕྲོད་པར་འབྱུར་དེ་ རྒྱད་ཅིག་གི་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་
 མཐོན་དུ་ཐྱུར་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པས་ བར་དོ་དུག་གི་ནང་ན་འདི་ཁོ་ན་གཅེས་སོ་
 འདི་རོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱེ་གནས་བར་དོར་རིག་པ་རོ་འཕྲོད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་ དེའི་རྟོགས་པ་དེ་རྩི་ལམ་བར་དོར་འོད་གསལ་འཛིན་པ་འདི་གཅེས་པའོ་
 དེ་ཡང་རིག་པ་རྩེན་པར་རོ་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་འོད་གསལ་
 འཛིན་པ་ནི་ བྱས་གནད་གོང་ལྟར་བཅས་པའི་རང་ནས་ རིག་པ་གཅུན་དེ་
 གསལ་སྤོང་དུ་ཡེ་མེ་པ་ལ་རིག་པ་སྤྱིང་ཁར་གཏད་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཉིད་ལོག་གོ་
 གཉིད་ཟ་ཟིའི་དུས་སྟེ་ གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་མ་གོར་བར་བྱེ་ དེ་ནས་
 གཉིད་དུ་རྩལ་སྤོང་བ་དང་ གཉིད་འབྱུག་པོའི་རོ་བོ་གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡེ་
 མེ་བ་དེ་རོས་ཟེན་ན་ འོད་གསལ་རོས་ཟེན་པའོ་

དེས་རྩི་ལམ་དང་བག་ཆགས་མི་འོང་བར་གཉིད་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པའི་
 ཉམས་དང་མ་བུལ་བར་གནས་པ་ནི་ གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་གནས་པའོ་
 ཐུན་གཅིག་གོ་ དེའང་ཁམས་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྟེ་བཞི་ དང་པོར་དབྱལ་བ་ཆོ་
 ཐིབས་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅོན་ ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ དེའི་དུས་སྟེ་གསལ་སྤོང་ཡེ་
 མེ་བའི་ཉམས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ འདུན་པ་སྤྱིང་ཁར་གཏད་དོ་ དེ་ནས་ཤེས་པ་བྱིང་

སོང་ཙན་། ལྷ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་། དེ་ཙན་ཡང་གསལ་སྤྲོད་ཡེ་མེ་བའི་རང་མ་གོར་
བར་བྱའོ། ཤེས་པ་ཟེ་ཟི་བྱུང་ཙན་། མེ་སྤྲོད་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་། དེ་ཙན་ཡང་གསལ་
སྤྲོད་ཡེ་མེ་བའི་ཉམས་ལ་བསྐྱབ་། གཉིད་དུ་ཁྱིལ་གྱིས་སོང་བ་དེ། སྤྲོད་ཆམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་། དེ་དུས་ཀྱང་གོང་གི་གསལ་སྤྲོད་གི་ཉམས་དེའི་རང་མ་
གོར་བར་གསལ་ཡེ་མེ་བ་སྤྲོད་ཁར་གཏད་། དེ་ནས་མི་ལམ་མེད་པ་ལྟར་མེ་བ་དེ་
ཆམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་། དེ་ཙན་གཉིད་སྤྱོད་མེད་དེ་མེད་
གསལ་སྤྲོད་དུ་ལྟར་མེ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་གསལ་སྤྲོད་སྒྲོ་བུ་ལ་དེ་
ངོས་ཟིན་ན་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆམ་པར་
ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་འདྲ་བས་། བར་དོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་
ལྟར་མི་ལམ་དུ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། བར་དོའི་ཅུལ་སྤྲོད་དངོས་གཞིའོ། ཐུན་གཉིས་
པའོ། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྲོད་པ་ཤིང་། ཤོགས་པོས་གཉིད་དུ་སོང་ནས་དར་
གཅིག་ཙན་ན་དལ་བྱས་བསྐྱངས་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་ནམ་དྲི་། མ་ཟིན་ན་ལན་མང་
དུ་བསྐྱར་བས་ཟིན་པར་འགྱུར་འོ།

འདི་ནི་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་གསལ་ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པའོ། འདི་ལ་ཙན་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་
ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལས་། རང་གི་སྤྲོད་གི་དབུས་སུ་། བསྐྱོད་པ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ལ་
རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ལྷ་ལྟར་བསྐྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ཡེ་མེ་བ་ལ་
དམིགས་པའི་འབེན་བྱས་ཏེ། རིག་པ་གསལ་ཡེ་མེ་བ་ལ་གོང་ལྟར་གཉིས་ལོག་པ་
ནས་། ཆམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་རང་མ་གོར་བར་བྱས་པས་།
དང་པོ་གཉིད་འབྱམ་པའི་དུས་སུ་། དེ་མེད་གསལ་སྤྲོད་དུ་ཡེ་མེ་གནས་ཤིང་།
རྗེས་སུ་མི་ལམ་གྱི་དོད་ལ་། སྤྲོད་ཁར་ལྷ་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་གསལ་ལམ་གྱིས་འཆར་། དེ་
ནས་ལུས་རངས་པ་། དེ་ནས་ཉལ་མལ་། སྤྱིལ་པོ་། ཡུལ་ཁམས་ཉིན་པར་དང་འདྲ་
བའི་གསལ་སྤྲོད་འཆར་། ཤིན་ཏུ་འབྱོངས་པས་། རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་དང་བཅས་པ་

གསལ་ལམ་གྱིས་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་འཆར་བ་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་རོ་
 འཕྲོད་དེ། བར་དོ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཐུན་གསུམ་པའོ། དེ་
 ལ་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་ན། རང་གི་ལུས་ཡིད་མ་དུ་གསལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་སྤྱུ་
 སྤུས་བཏབ་པ་བཞིན། དྲངས་སིང་རེ་བའི་དབུས་སུ། ཟུའི་དྲངས་མ་དབུ་མ་འོད་གྱི་
 རྒྱུ་པར། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར། ཚངས་བྱག་ནས་ལྡེ་ལོག་གི་བར་དུ་དྲང་ཐལ་
 ལེ་བའི་སྤྱིང་ཁའི་ཐད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ། ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཅན། གསལ་བའི་འོད་དང་ལྡན་པར། རྒྱང་གི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བས།
 འཕྲུང་ལྟ་བུ་འོད་གྱི་རྒྱུ་པ་གསལ་བར། དེའི་འོད་གྱིས་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད།
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་ལྟར་རེ་བ་ལ་དམིགས་ནས། རིག་པ་གསལ་སྤྱིང་ཡེ་
 གཉིད་ལོག་པ་ནས་འབྲག་པོའི་བར་དུ། དེའི་རང་མ་གོར་བར་བཟུང་བས་འོད་
 གསལ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། ལན་གཅིག་མ་ཟིན་ནའང་། གྲོགས་གྱིས་ཡང་ཡང་དམིགས་
 པ་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམིགས་པ་རྣམས་རེས་མོས་སུ་བསྒྲུབས་པས་གང་དུང་གཅིག་
 ལ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱུན་ཆད་དེ། གཉིད་དུ་
 མོང་བ་ནའང་། མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་གསལ་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་
 སུ་ཡུལ་མེད་རྗེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་སང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཁོར་ཡུག་དུ་མོང་བའོ། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི། གཉིད་དུ་མོང་ཡང་། མཐོང་
 སྤང་ཉེན་པར་མངོན་སུམ་ལྟར་རང་གནས། ལུང་པར། ཡུལ་ཁམས་ལ་མོགས་པ་གསལ་
 བར་མཐོང་ཞིང་། གཉིད་དུ་མ་མོང་ངམ་སྒྲུལ་ན་སང་རྒྱ་ཡོད་པའོ། གཉིད་དུ་མོང་
 སྒྲུལ་ན་ནི། ཁྱིམ་གྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་
 འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བར་དོར་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། བར་དོ་དུག་
 གི་གལ་ཆེ་བའི་ཁྲིད། འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར། ས་མ་ཡ།

༄༅། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ རྫོགས་རིམ་བར་དོ་བྱུག་
གི་བྲིད་ཡིག་ལས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བསམ་གཏན་
བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞགས་སོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་
ཏེ། མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག། དེའང་
གོང་དུ་རིག་པ་དེ་སྟོན་ཅིང་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བསྟན་པས་དེ་ལ་སེམས་གསལ་རིག་པ་
ཅིར་ཟིན་དུ་སོང་བས། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཛིན་པར་སོང་བས་གྲོལ་མི་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར།
འདིར་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་འཛིན་མེད་སྟོ་འདས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། བོགས་འདོན་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་བྲིད་པ་རིག་པ་ལ་ཅིར་གྱིས་འཛིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པས། རིག་པ་རང་
གྲོལ་གྱི་བྲིད་ཅས་བྱའོ། དེའང་གོང་དུ་དོ་སྟོན་ཅིང་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་
སྟེ། དཔེར་ན་རང་གི་རྟ་རྟོད་ལོ་མང་པོར་ཡན་པར་བཞག་པས། བདག་པོས་ངོ་མ་
ཤེས་པ་སྟེ། རྫོང་སྐད་སྒྲིད་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རྟ་རྟོད་དེ་ཐབས་
གྱིས་བཟུང་ནས་བརྟུལ་ཞིང་ཁོ་ལ་དུ་བརྟུབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ལྟར། སེམས་དམ་
རྟོད་འདི་ཡང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། གྱི་མ་བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་
དོ་འཆར་དུས་འདིར། རྣམ་གཡང་འབྲུལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས།
ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་རང་ལ་འཇུག་ཅེས་པས། ལས་དང་པོ་བས་
ཡེངས་མེད་གྱི་དྲན་པས་སྦྱང་ཞིང་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རྟ་རྟོད་པོ་བརྟུལ་བའི་དུས་སུ་
ཡེངས་མེད་གྱི་བརྟོན་འགྲུས་གྱིས་འདུལ་དགོས་ཤིང་། ཡེངས་ན་རྟ་ཤོར་རང་བདེ་བ་
ནས་ཐུང་བ་ལྟར། འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་ཡེངས་ན་རྟོག་པ་རང་ཁར་འཆོར་
ནས། དན་སོང་དུ་ལྷུང་ཞིང་ཐུང་བར་འགྱུར་བས། ཡེངས་པ་མེད་པའི་དྲན་པས་
སྟོམ་འཆོལ་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ལས། དོན་ལ་ནམ་
མཁའ་གསུམ་སྒྲིག་གི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། བལྟས་པས་གྲོལ་
བཞོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གྲུ་གསར་བའི་བདག་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཉམས་སྤྱད་
ན། བམ་མཁའ་གསུམ་སྒྲིག་གི་གདམས་ངག་གོ། ཟླའི་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲར་སྒྲོང་པ་
འདི་ཡིན་ནོ། བར་གི་ནམ་མཁའ་མིག་དང་སྒྲིང་གཉིས་འབྲེལ་པའི་རྩ་སྒྲིག་སྒྲོང་པ་
དེ་ཡིན་ནོ། གསར་བའི་ནམ་མཁའ་དང་གི་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ་
དང་གི་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་བར་སྒྲོང་ལ་གཏད། མིག་བར་སྒྲོང་ལ་གཏད་
ནས་བཞག་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་སྒྲེའོ། དང་གི་མིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའི་དུས་
སྟེ། རྒྱ་རྟོག་གར་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར། རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱུད་པ་འཆར་
ངོ། ཞེས་གསུངས་པས། བསྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི། ལུས་རྒྱུ་སྒྲོང་གི་ཆོས་བདུན་
ཀྱི་དང་ནས། བམ་མཁའ་སུམ་སྒྲིག་གི་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བར་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་
པ་འདི། བར་འབྱུ་བའི་ལམ་རྩ་སྒྲུབ་སྒྲོང་པ་ལ་གཏད་དེ། སྒྲོ་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུའི་
སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་ཟླའི་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་འདི་ལ་ཅེ་
རེ་བལྟས་ལས། རིག་པ་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་པ་དང་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་
ཡང་མེད་པར། མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་ཅིག་གོ། གསལ་ལོ། ཡེ་རེ། བུམ་མེ་བཞག་
དང་པོར་བུན་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབས། གོམས་ནས་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། འཕྲོ་
འཛོག་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ལང་དུ་མི་བྱ་བར། བསྒྲོམ་ཉམས་དེ་མ་ཤོར་བར་དལ་བུས་
ལངས་ལ་རིག་པའི་དང་མ་ཤོར་བར་མ་ཡེངས་འཛིན་མེད་ཀྱི་དང་ལ་འགྲོ། བཟའ་
བརྟུང་སྒྲུབ་རྫོང་། བྱ་བ་གར་བྱེད་ཀྱང་། ཡེངས་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་སོམ་ཤོར་བར་བསྐྱར་
ངོ། མཉམ་བཞག་ལ་བྱུང་ནས་རྗེས་སྐོབ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་སྒྲོང་དང་འགྲོ་འཆགས་
ཉལ་འདུག་སྒྲོང་ལམ་གར་བྱེད་པ་དེ་དང་བསྐྱེས་པས། ཅི་བྱེད་བསྒྲོམ་དུ་འཆར་ངོ་
ལུང་ལས། སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ན་ཅི་ཡང་མི་བསྒྲོམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་
ཡང་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཀུན་བྱེད་དེ་ཡི་ལུང་བསྟན་

པམ་ལུས་སྒྲུ་མེད་ཅུམ་དག་ཏིང་འཛིན་ཏེ། བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་ཀྱེན་ལ་རག་ལ་
 ལུས་པམ་བསྐྱེད་བྱ་ཅི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚེས་ཅུམ་ས་ཀུན་གང་ཏུ་ཅི་ལྟར་བཞག་པའི་
 རྒྱལ་མེད་པར། མ་བཅུལ་རང་སར་བཞག་པ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། གྱི་
 སེམས་དཔལ་དོ་རྗེ་དོན་ལ་གོམས་པར་གྱིས། དགོངས་དོན་གསང་བའི་རིག་པ་ལ་
 གར་ན། ཚིག་དང་སྒྲུ་ལ་འཛིན་ཅིང་གོམས་པ་དག། ཀུན་བྱེད་ར་ཡི་ལུང་དང་འབྲང་
 མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། གང་ལ་སེམས་པར་མ་བྱེད་སྐྱོམ་མ་བྱེད། སྐོ་གསུམ་
 བཅོས་པར་མི་བྱེད་ལྷག་པར་བཞག། གཟང་དང་རྒྱ་སྐར་ཚེས་གངས་དུས་ཚོད་མེད།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱ་བུལ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ། རྗེས་ཤེས་དུས་སུ་བྱིད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མཉམ་བཞག་གི་
 ཉམས་དེ་རྗེས་ཤེས་ལ་རང་མ་ཤོར་བར་སྒྲོང་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་རྒྱུ་རྟོག་ཅི་སྒྲུམ་
 གར་གྲོལ་དུ་ཁོལ་ཁོལ་རང་གྲོལ་དུ་གིག་གིག། འཛིན་མེད་དུ་བྱལ་བུལ་བཏར་།
 ཅུམ་རྟོག་གི་རང་གཤིས་ཀྱང་ཡོན་ས་རང་གྲོལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་
 ཞེ་སྤང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཆེ། བྱི་མར་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲེས་ན། སྒྲུ་མའི་ཞེ་སྤང་དེ་གང་དུ་འང་མ་
 སོང་། སྒྲུ་མ་ཀྱང་བཀོལ་བ་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཞེ་སྤང་ཐེར་སྒྲག་དུ་
 གནས་མ་ཐོང་། ཞེ་སྤང་སྒྲེས་པའང་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ལས་གར་བ་ལས།
 འདི་ནས་སྒྲེས་བྱ་བ་མེད་པས། ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མེད་ཡིན། བར་དུ་ཞེ་སྤང་
 འདི་ན་གནས་མེད་ཏེ། ཡོད་ན་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མེད་ནས། ད་པན་ཆད་དུ་སྒྲེས་པའི་
 ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་དུ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་ཡོད་ན། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
 སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡང་ཤོང་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེ་སྤང་སྒྲུ་མེད་
 གནས་མེད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱང་བདེན་པར་བྱུང་མ་ཐོང་། དེས་ན་ཁར་
 སོང་པན་ཆད་སྒྲེས་པའི་ཞེ་སྤང་དེ་དེ་རིང་གར་སོང་། སང་ཉིན་སྒྲུ་རྒྱུའི་ཞེ་སྤང་དེ་དེ་
 རིང་གང་ནས་འོང་ཞིང་ཡོད། དེ་རིང་སྒྲེས་པའི་ཞེ་སྤང་དེ་དེ་ལྟར་གར་གནས། བུམས་
 པ་སྒྲུ་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྤང་གར་སོང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ལས་

བར་བས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་ཅེས་ཡང་མི་སྒྲུབ་རོེ།
 ཁོ་རང་གི་གཤིས་རང་གྲོལ་ཏུ་གནས་པས་ཅེས་གཞེན་པོ་གཞན་གྱིས་བཤིག་པ་ལང་
 བཞོལ་ཏུ་འདྲེས་པེ་ཅེས་ཞུ་བ་ཅི་ཡང་མཐོང་རང་གྲོལ་ཏུ་ཡོ་ནས་གནས་ཤིང་
 འབད་མེད་ཏུ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་འདྲུག་པས་ཅེས་གཞེན་པོ་གཞི་བསྐྱར་ཏུ་མེད་
 ཅིང་ཞེ་སྒྲུབ་རང་ལྷུང་ཡོ་ཤེས་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱོར་པས་ཅེས་ཞུ་བ་བསྐྱོམ་གྱི་དཔོན་
 གཞིར་ལམ་ཏུ་ཁྱེད་པས་ཅེས་ཅི་ཡང་བསྐྱོམ་ཏུ་འཆར་ནས་ཅེས་བསྐྱོམ་ལོགས་སྒྲུབ་
 བཅུལ་མི་དཔོན་པས་ཅེས་གཞན་སེམས་འཛིན་གྱི་འདྲུང་ལུ་རང་སར་གྲོལ་ཡོ་དེ་
 ལྟར་ཞེ་སྒྲུབ་སྒྱུ་མེད་རང་གྲོལ་ཏུ་ཐག་ཚད་པ་ལྟར་ཅིན་མོངས་པ་བསྐྱར་གྱི་བཞི་
 རྒྱུད་ལ་ཐོགས་པ་འདི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འདི་མཚན་མ་ཅི་སྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མེད་རང་
 གྲོལ་ཏུ་ཤེས་པས་ཅེས་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲུབ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་ཏུ་མེད་དེ་འདམ་ལུ་
 གཅིག་ཁོང་རྒྱུད་ན་འདམ་ལུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྒྱུད་ཅུལ་ལུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྒྱུད་
 ཅུལ་ལུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྒྱུད་ཅུལ་ལུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྒྱུད་ཅུལ་ལུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྒྱུད་
 པར་ཤེས་པ་བཞིན་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲུབ་ཅིག་མ་སྒྱུ་མེད་རང་གྲོལ་ཏུ་ཤེས་པས་ཅེས་རྟོག་པ་
 ཅི་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་མེད་རང་གྲོལ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་འདི་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲུབ་མེད་
 རང་གྲོལ་ཏུ་ཐག་ཚད་པ་ལ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་
 ཅིག་མ་དེ་སྒྲུབ་ནས་ཅེས་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གཅིག་བཅུལ་ནས་དོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པས་ཅེས་
 དོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 དེའི་གཤིས་རང་གྲོལ་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཅེས་གདེར་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅུལ་པ་ཞེས་བྱའོ་གདེར་
 གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅུལ་པ་ལ་གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ་རྟོག་པ་གང་སྒྱེས་གྱི་དེའི་
 གཤིས་ཡོ་གྲོལ་རང་གྲོལ་གཅེར་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་ཏུ་གནས་ཏེ་འདྲོད་
 ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་གཅིག་ལྟར་གཤིས་སྒྱེས་པ་འདི་ཆེ་གཤིས་ཡོ་གྲོལ་ཏུ་གནས་པས་ཅེས་
 ད་གྲོལ་གཞི་ཞིག་བསྐྱར་ཏུ་མེད་ཁོང་རང་གིས་ཁོང་རང་སྒྲུབ་གྱུར་མ་བཞོལ་བར་
 རང་གིས་རང་གྲོལ་པས་ཅེས་པ་གཞེན་པོ་གཞན་གྱིས་བཞོལ་ཏུ་མེད་རྟོག་པ་ཁོ་

རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པ་སེ། རང་བཞིན་མེད་པ་སེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་དེ།
 གཅེར་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བས་ཚུགས་མི་བྱའོ། རྟོག་བསྐྱེས་པ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིང་
 གྲོལ་བའང་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བསེ། དེ་འབད་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་སེ།
 གཅིག་སྐྱེས་ཡི་གྲོལ། གཉིས་སྐྱེས་རང་གྲོལ། གཅེར་གྲོལ། ཡོངས་གྲོལ་དུ་འདུག་
 པ་སེ། དེ་སྐྱེས་པ་ཆད་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་གནད་འདི་མི་ཐིག་པ་སེ། རྟོག་པ་རང་ཁ་མའི་
 འཛིན་པ་སེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་གྲོལ་བའི་དུས་མ་བྱུང་བསེ། དེ་ནི་གྲོལ་
 ཡུགས་བཞིན་མཆོང་རིག་ གྲུ་མས་འོ་སྟོན་ གྲོལ་བར་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་སེ། དེ་ནི་
 མེས་མ་འཛིན་བཞིན་ལུང་གི་བསྐྱེས་གྱིས་ཅི་བྱེད་ གར་ཆད་རང་གྲོལ་ལ་ཐོང་ མ་
 བསྐྱེས་པར་རྒྱ་ཡན་ལ་ཐོང་ བྱལ་བར་ཞོག་ དེ་ལྟར་གྲོལ་ཡུགས་བཞི་པོ་གྲུ་མའི་
 གདམས་པ་གཟབ་ནས་བྱུང་བ་མིན་ བྱེད་རང་རྒྱུས་པོ་སྟོང་བཟང་བས་སྟེད་པ་མིན་
 ཁ་རྩེ་ཆེ་བས་སྟོང་བྱུང་དུ་སྟེད་པ་མིན་ ཡོ་ནས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་
 གྲོལ་ཡུགས་ཆེན་པོ་བཞིན་གནས་ཀྱང་ དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་མ་ཤེས་ཏེ་འཛིན་པས་
 བཅིངས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་འདུག་གོ།
 འཁོར་བར་འབྱུངས་ཀྱང་གྲོལ་ཡུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མ་མྱོང་།
 འདའ་མི་མྱོད་ འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཀྱང་ གཤིས་གྲོལ་རུང་ལ་འཛིན་པས་འབྱུལ་
 རུང་གིས་སྟག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འདུག་མོད་ དཔེར་ན་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་
 སྟག་བསྐྱེད་མྱོང་བདོ་བའི་ཆེ་ཡང་ གཤིས་གྲོལ་ཡུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་གནས་རུང་།
 རོ་མ་ཤེས་པས་སྟག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེའི་གཤིས་གྲོལ་
 བར་ཤེས་ན་ སྟག་བསྐྱེད་ཡོད་མ་མྱོང་སྟེ། མ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
 གྲོལ་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གྲོལ་ཡུགས་ཆེན་པོ་བཞིན་ཡུང་ནི། ལྷ་ཐལ་
 འགྱུར་ཆེན་པོ་རུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ རང་རིག་རྟོག་པ་ཀྱན་བྲལ་བསེ། གྲོལ་ཡུགས་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་ ཡོ་ནས་ མ་བཅོས་པའི་གནད་ཡིན། གྲོལ་བའི་བསྐྱུར་
 གཞི་མེད་ རང་གིས་གྲོལ་བས་ རྟོག་དཔྱོད་མ་བྱས་པས་གནད་ཡིན། གཞིན་པོ་

མེད་ཀའེར་གྱི་གྲོལ་བས་ ལམ་རང་སམ་བཞག་པས་གནད་ཡིན། མཐོང་སམ་ཡལ་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་ ལམ་རོ་རྒྱད་པ་གནད་ཡིན། ལབ་ད་ཚུལ་མེད་ ཅེས་སོ་ ལུ་
 ཉིག་ཐུང་བ་ལས་ ཡོ་གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས་ རང་གྲོལ་ཡིན་པས་
 ཡལ་རྒྱེན་ཟད་ གཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་རྒྱང་བ་དག་ མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སུ་བཞི་
 དག་ གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཐོང་ ཞེས་པས་ དེ་ལྟར་རྒྱང་བྱག་ཐམས་ཅད་
 གྲོལ་ཡུགས་བཞིར་གནས་པའི་ཕྱིར་ གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅེར་ས་ གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བཞོལ་ཏེ་ ཐམས་ཅད་རང་སམ་ནས་རང་གཤར་རང་གྲོལ་ རི་ལྟར་རྒྱང་ཡང་རྒྱུ་འགགས་
 གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱང་ཡིན་པས་ དེ་སྐྱམས་
 རོ་རྒྱད་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་རྒྱང་རྒྱ་གཉིས་ནས་རྒྱང་གཉིས་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་གཉིས་
 བས་ཅིར་རྒྱང་རང་སམ་གྲོལ་བའི་རྒྱང་བ་དག་ག་བརྒྱབ་དང་བལ་བ་ནི་ ཐལ་
 འཕྱར་ལས་ དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ སྒྲང་བར་བྱ་བ་གང་མེད་ཅིང་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ གང་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ ཅིར་རྒྱང་རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་ལས་ བཅོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད་ རི་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་མི་རྟོག་
 རྒྱུ་ དང་རྒྱ་སྒྲང་མེད་རང་རྒྱང་རོ་
 ཞེས་པ་དང་ རོར་བུ་སྤྲ་བཞོད་ལས་ རྟོག་ཐུང་གྱི་ཤེས་པ་ཡལ་ལ་རྒྱང་བའི་ཆོ་
 རྒྱང་པ་རང་རྒྱང་སྤེ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཁ་ཡན་རྒྱ་བཏར་བར་བྱའོ་ ཞེས་པ་དང་ རིག་
 པ་རང་གཤར་ལས་ བརྒྱམ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ནི་གང་རྒྱུའང་མ་སྒྲང་ལ་ འཛིན་ཆགས་
 མེད་ན་སྤྱེའེད་རྟེན་པ་ཡིན་ སྒྲང་རྒྱ་མེད་ཅིང་སྒྲང་བའི་ཆོས་དང་བལ་ སྒྲང་བ་པོ་
 ཡང་མ་དམིགས་སྒྲང་བྱ་ག་ལ་ཡོད་ ཅེས་པ་དང་ རིན་ཆེན་སྒྲངས་པ་ལས་ གྱེ་
 གསུང་གི་རོ་རྩེ་ རང་གི་ཤེས་པ་རྟོང་བ་ཀུན་རྒྱང་གི་ཡོ་ཤེས་པ་ལྟོས་དང་ གང་
 ལྟར་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤོགས་སུ་གཤར་བ་རོ་མཆར་ ཅི་ལྟར་རྒྱང་ཡང་རང་
 གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཉ་ཏེ་ རིག་པ་རྟོང་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱང་བ་ལ་ལྟོས་
 དང་ རང་གི་གཉེན་པོ་རང་ཆེ་བ་རོ་མཆར་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་

གྲོལ་བ་ཏ་ཏེ། ཟིག་པ་སྒྲོང་པ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཀྱན་བཏག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་།
འབད་ཚུལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་ངོ་མཚར་། གཅིག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཏ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རང་ཤར་ལས་། ལྷ་ར་
པ་ལ་མི་ཞེན་། མེད་པ་མི་བསྐྱབ་། ཡོད་པ་མི་གྲུང་། སངས་བྱམ་མི་བསྐྱབ་། བསྐྱེལ་
པ་མི་བསྐྱེལ་། ལྷ་བ་མི་ལྷ་། འཕྲུལ་ལྷ་ར་མི་འགག་། དག་ལྷ་ར་མི་ཚོལ་། ཅེས་
གསུངས་སོ། ཡང་གོང་མ་ལས་། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དག་
ཟིག་དང་ལྷ་བསྐྱེལ་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར་། གཞི་མ་བསྐྱོད་པར་ལུས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་
བྱས་བྱུང་དག་ཟིག་པས་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏེ། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་
ལ་ལྟོས་དང་། ལྷ་ར་བ་འདི་སྐྱེལ་བ་རྟེན་མེད་ག་མ་བསྐྱར་བ་ངོ་མཚར་། བདེ་སྐྱབ་ཅི་
ལྷ་ར་བྱས་བྱུང་དོན་ལ་འཕྲུར་བ་མེད་པ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ར་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ལ་ལྟོས་དང་། དྲན་བསམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་ངོ་མཚར་། ཅི་ལྷ་ར་བྱས་བྱུང་
འགག་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྐྱེ་མེད་གྲོལ་བ་འདི་ཏ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་། ཀྱན་བྱེད་ལས་།
རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ལྷ་བ་ལས་། མ་ཡངས་རང་བཞིན་བཞག་པས་བྱ་ཚུལ་
མེད་། ཀྱན་བྱུང་རང་བྱུང་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་། ཅེས་སོ།
དེ་ལྷ་ར་སྒྲུང་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱས་བྱུང་མ་བཅིངས་། སྐྱས་བྱུང་མ་བཞོལ་།
ཡེ་ནས་བཅིངས་གྲོལ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་། དེ་ཅི་ལྷ་བར་རྟོགས་པའི་ཚེ་། གང་
ལའང་སྒྲང་སྒྲང་མེད་དེ་། ཅི་སྒྲང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲང་དུ་ཤེས་པས་། བསྐྱེལ་བ་ཟུང་
པོ་གཅིག་ལོགས་ན་བསྐྱེལ་སྐྱེ་མེད་ལ་། རྣམ་རྟོག་བར་པ་གཅིག་གྲུང་དུ་སྒྲང་དུ་མེད་
དེ་། ཅི་ལྷ་ར་བྱས་བྱུང་བཅིངས་གྲོལ་དང་བྲལ་དེ་། བརྡོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་། གཞུགས་
མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ་། ཅེས་པ་ནས་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དུ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྷ་ར་རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་པས་།
དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ར་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཆེན་
པོར་གྲོལ་ནས་། བསྐྱེལ་བའི་དམིགས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་དེ་། བར་དོ་མེད་པར་

སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། རབ་བྲོའ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་འདྲི་དོན་རྟོགས་པས།
 ཆེ་འདྲི་ཉིད་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལུང་པོ་མི་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་། འཕྲིར་
 འཕོ་བའི་གདམས་པས་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱལ་པ་འཇམ་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་བ་དེན་
 པའི་སྟོབས་མཛོན་དུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱལ་། ཐ་མ་མེད་པའི་བར་དོར་འིང་བཞིན་
 རྒྱལ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སྲ་དུགས་དབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་པ་འཇམ་། མངལ་སྒྲོ་བཟང་པོ་
 གཅིག་བདམ་ནས་སྟེ་བ་གཅིག་བྱུངས་ཏེ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་
 འབྱུང་རོམ་ དེ་ལ་འདྲིར། རབ་ཆེ་འདྲིར་བསམ་གཏན་བར་དོར་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱི་
 ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཐོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་འདྲི་སྒྲུད་དོམ་ སངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་
 པའི་ཁྱིད་། བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་། རིག་པ་རབ་བྲོའ་ཞེས་བྱ་བ་། ས་མ་ཡང་།

267

མཚམས་མྱོད་པ་ཕུམ་པར་བྱ་ཞེ་། དུས་པ་བཟ་པའི་འཕོ་བ་ནི་། མཚམས་མྱོད་པ་ལྟ་
བུས་པའི་གར་ཐག་གཅིག་ཡིན་གྲང་། མཐོ་རིན་མཉམ་པར་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་
པས་། བཀ་ཡོན་གྱིན་རྟུ་མོ་།

འདོཔ་ལའང་གཉིས་ཏེ་ སྤང་བ་དང་ ལས་ལ་སྤྱད་པ་གཉིས་སོ་ དང་པོ་སྤང་བ་
འི་ དཔེ་ན་སྤྱེས་པས་སྤྱི་དག་འོང་གིས་དོགས་ནས་ དག་མེད་པའི་གོང་ནས་
གོ་མཚོན་དང་ མདའ་དང་སྒྲུ་ཅལ་སྤྱད་སྟེ་ དག་ནས་བྱུང་བ་དང་དེག་མ་རག་བྱེད་
བ་ལྟར་ འདྲིར་ཡང་འཁྱི་ལྷ་ས་མ་བྱུང་བའི་གོང་ནས་སྤྱད་སྟེ་ ལམ་འཁྱི་མི་ཤེས་
པས་ ད་ལྟ་ནས་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་ ལམ་འཁྱི་བར་རེས་པ་དང་ ལས་ལ་སྤྱད་མ་
རག་པར་བྱུང་བར་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གཅིས་སོ་ དེ་ལ་དང་པོ་འཕོ་བ་སྤྱད་པ་འི་ ཁྱིད་ཀྱི་
ཏུས་སམ་ འཕོ་བའི་སྒྲོན་ཁྱིད་བྱེད་གྱང་དུ་སྟེ་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ལྟར་ དལ་
འབྱོར་སྟེད་པར་དགའ་བ་ འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་པས་མས་པས་ འཁོར་བ་ལ་
ཡིད་སྒྲོ་ཞིང་ རེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ དེའི་སྟེང་ཏུ་འང་
རྟེན་པར་དགའ་བ་རྟེན་གྱང་ རིང་ཏུ་མི་གནས་པའི་འཁྱི་བ་ཞེ་གཤེགས་པ་ནས་དམ་
པར་བྱ་ དེ་ནས་བདེ་བའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་གྱུར་གིས་འདུག་ལ་ འཁོར་
བའི་སྒྲོ་དགག་པ་འི་ ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱངས་ ལག་གཉིས་ས་གཞོན་གྱི་ཐུག་ཀྱངས་
ལུས་མོ་གཉིས་ཀ་བཀལ་ལ་ དཔུང་བ་བརྒྱུང་ དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཡི་གེ་རྒྱ་
མཐིང་ཁ་འོད་དུ་འབར་བ་གཅིག་ལས་རྒྱ་གཅིག་ཆད་ བཀལ་ལས་དུ་སོང་ དལལ་
བའི་སྒྲོ་ཁྱིམ་གིས་བཀག་ ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཆད་མྱིང་བའི་སྒྲོར་སོང་ ཡི་དུག་ས་ཀྱི་སྒྲོ་
དགག་ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་གིས་རྒྱ་ལས་དྲུང་འགྲོའི་སྒྲོ་བཀག་ རྒྱ་གཅིག་ལྟེ་བ་
དེ་ནས་ཁ་ དེ་ནས་སྒྲ་ཐུག་གཉིས་ དེ་ནས་མིག་གཉིས་ དེ་ནས་རྒྱ་བའི་ཐུག་པ་
གཉིས་ རྒྱ་འོད་དང་ལྷན་པར་རེས་ཁྱིམ་གིས་བཀག་པར་བསམ་ རྒྱ་པོ་ཆངས་
བའི་ཐུག་འི་ རྟེན་གར་པོ་མགོ་ཐུང་དུ་བསྐྱེད་པས་བཀག་པར་བསམ་ ལུས་ཀྱི་
དལུས་སུ་ཅད་ལུས་ལུག་དྲན་གྱི་རྒྱ་མ་ལུས་བདུན་པ་ལ་ལྟར་མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་དུ་ལུག་པ་

ཡར་ཕྱེ་ཚངས་ལྷག་ཏུ་ཟུག་པ་། དཀར་ལ་མེར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་། ལུས་ཀྱི་
 དབུས་ལྷ་དྲང་ཁྱོད་དེ་ཡོད་པའི་མར་ཕྱེ་ལྷོ་ལྷ་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་། རིག་པའི་
 རོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཛེར་བ་། གསལ་ལ་དྲངས་པ་། དབུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་། འཕར་
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་། ཡར་ལ་ཁད་ཁད་ཡོད་པར་བསམ་། སྤྱི་བོའི་སྤྱེད་གི་ནམ་མཁར་། སྤྱི་
 མདོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལྷགས་འཛུམ་ལུ་ལེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་། ལུས་ཤིང་སྤོད་ཏུ་
 སྤངས་ལ་བསྐྱིམ་། བཤར་ལམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱམས་། མིག་གེན་ལ་ལྷོག་། ལྷོ་རྒྱན་ལ་
 སྤྱར་། ལག་པའི་མཐེ་བོར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིན་ལག་གི་ཅུ་བ་མནན་པའི་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་
 བཅར་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོག་ནས་ཡར་དྲག་ཏུ་འཐེན་ཞིང་། དག་གི་གནད་དུ་། ཉིག་ཀ་།
 ཉིག་ཀ་། ཞེས་ཁོང་ཤིང་དང་བཅས་པས་ཡར་དྲངས་པས་། ལྷོག་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཐིག་ལེ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་རང་ཉི་ལི་ལི་དྲངས་པས་།
 ཉིག་ཀ་བདུན་གྱིས་ལྷོ་བར་དྲངས་། དེ་ནས་ཉིག་ཀ་བདུན་གྱིས་སྤྱིང་ཁར་། དེ་ནས་
 བདུན་གྱིས་མགྲིན་པར་། དེ་ནས་བདུན་གྱིས་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་། དེ་ནས་ཉིག་ཀ་
 ཞེས་ཚངས་ལྷག་གི་རྟོ་དེ་ལ་ཏུག་ལྷག་པ་དང་། ཡར་ཐིག་ལེ་མར་བཅས་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏུ་རང་འབྱེལ་ལེ་གནས་པར་བསམ་། དེའི་བར་དུ་རྩུང་ཟད་ངལ་བསོ་། དེ་ལྷ་བུ་ལ་
 ལན་ལག་འཛུམ་གྱིས་འཕོ་བ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་། ཚངས་ལྷག་ཏུ་དྲོད་ཆ་ཆེལ་
 གྱིས་འོང་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། ཟ་བ་དང་། སྤྱིད་བ་དང་། སྤྱར་བ་དང་། སྤྱི་
 གཙུག་ཏེལ་མོར་མོང་བ་དང་། དེམ་བ་དང་། ཚངས་ལྷག་ཏུ་རྩུ་མེར་ཐོན་བ་དང་།
 ལག་ཐོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་སྤྱི་མས་ཚངས་ལྷག་ལེགས་པར་བཅལ་
 ལ་སྤྱི་བའི་མདོངས་སམ་འཇག་མ་བཙུགས་པས་ལྷེམ་མེ་ལུ་བ་པར་འབྱུར་རོ་། དེས་
 ཉི་འཕྲོ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཙམ་ལ་ཆོད་མ་བཟུང་ན་། ཆོ་སྟོག་གི་བསྐྱལ་མར་
 འགོ་བས་། དམིགས་པ་དང་འབྱུལ་འཕོར་འཕྱོ་བཅད་། སྤྱི་བོར་མར་རམ་འབྱུམ་ར་
 གྱིས་བཀྲ་མཉེ་བའོ་། དེ་ལྷར་རྟགས་མ་སྤྱད་ན་རྩེལ་བ་དྲག་པོས་ཡར་འདྲེན་གངས་
 མར་དུ་བྱས་པས་རྟགས་འབྱུང་རོ་།

སྤྱི་པོར་སྤྲངས་ཀྱང་ཚངས་ལུག་མ་རྟེན་ནེ། མགོ་ན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས།
 ཚངས་ལུག་གི་རྟེན་ཕྱིས་ནས། ཐིག་ལེ་ཚངས་ལུག་ནས་ཡར་རྒྱངས་སེ་ཐོན་ནས། ལྷ་
 མའི་ཞབས་ལ་ཏུག་པ་རེ་བྱས་ནས། ཡང་ཚངས་ལུག་ཏུ་མར་བྱུང་སྟེ་ལྟོ་ལོག་ཏུ་
 གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལན་འགའ་ཙམ་གྱིས་ཚངས་ལུག་བྱེ་སྟེ། བྲག་གས་
 རྩ་མེར་པེས་པར་ཐོན་ནས་འདྲག་མ་རྩུགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཚངས་ལུག་རྟེན་
 གིས་མ་བཀག་ནེ། ཆེ་སྟོག་གི་བསྐྱལ་མར་འགྲོ་བས་བཀག་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་ནས་རྟིག་ཀ་དང་འབྲལ་ལའོར་མི་བྱ་བར། ད་ལུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འགྲིམ་
 འགྲལ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཚངས་ལུག་རྟེན་གིས་བཀག་པ་གལ་ཆེའོ། དེས་ནི་འཕོ་བ་
 བྱང་བར་འགྱུར་རོ། རྟིག་ཀ་ནི་ཆེ་བསྐྱུང་བའི་སྟགས་ཡིན་བས། འཕོ་བ་མ་ཐེམས་
 གྱི་བར་འདྲན་པ་ལས་ཐེམས་ནས་རྟིག་ཀ་འདྲན་པར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་རྩེ་ལ་བ་དྲག་
 པོས་འཕོ་ཐལ་ན། རྟགས་སུ་ཤེས་པ་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 རྟོན་དུ་བརྒྱངས་པུ། མགོ་ལུ་འཁོར་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་
 ཁ་རྒྱུར་རྟེན། སྤྱི་པོར་བཀྱམ་ཏེ་བྱེ། དམིགས་པ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་གསེར་གྱི་
 མཚོན་རྟེན་བྱིན་ཏུ་མྱི་བ་ལ་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། འབེབས་མང་དུ་བྱས་
 པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། གནད་པལ་ཆེར་ལག་ལེན་ལ་བརྟའོ། དེ་ཡན་ཆད་སྤྲངས་
 བའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བད་མེད་ཅིང་འཆི་ལྷས་མ་བྱུང་གི་གོང་ནས་ལེགས་པར་
 སྤྱང་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ།

༥ གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱོར་བའི་འཕོ་བ་ནི། འཆི་ལྷས་ཚང་ཞིང་འཆི་བསྐྱལ་ལན་གསུམ་
 བྱས་ཀྱང་མ་སོས་ན། ད་ནི་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བཞི། ཚས་སྤྱིའི་འཕོ་
 བ་དང་། འོངས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་འཕོ་བ་དང་། ཐ་མལ་བའི་འཕོ་བ་
 དང་བཞིའོ། དེ་རྣམས་གང་ལའང་། གྱི་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་
 འདིར། ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤྲངས་བྱས་ནས། གང་མས་དག་གསལ་
 བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག་། ངང་རིག་སྟེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། ཞེས་

གསུངས་པས་ཤེ་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ་འཆི་
ལྟས་ཆང་བའི་དུས་སུ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་
མོས་མེ་ཡོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞན་གྱིས་གསལ་
གདབ་པ་དང་རང་གི་གསལ་གདབ་པ་ཡོད་དེ་འཆི་ལྟས་ཆང་བ་རང་གིས་
རིག་གསལ་མ་རིག་གུང་སྒྲན་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་གུང་ཤེས་ལ་
རང་གིས་གུང་དྲན་པ་གསལ་ན་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་བརྟགས་ལ་འཆི་བར་
འདུག་ན་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་སྒྲན་འདེན་དུ་བཏང་ལ་རང་ལ་
དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྤུལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གུང་མེད་
པར་བྱ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ལ་ཆགས་གུང་དན་སོང་དུ་བསྐྱར་བས་དགེ་སྦྱོང་འབར་བ་
གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་དངོས་སུ་སྤུལ་དབང་མ་ཐོབ་གུང་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་
བས་སྒྲོས་ཐོངས་བར་བྱའོ་ཁྱད་པར་དུ་འང་ཆགས་སྤང་སྒྲེ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་
གུང་ཐོ་ཕྱིར་མི་བཞག་གོ་དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས་
ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེའི་དུས་སུ་ཅི་ཡོད་སྤང་དག་བྱ་སྟེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས་རང་གི་
སྒྲ་མ་དག་འདུན་དང་ཆོགས་བསགས་ཞིང་ནི་ཁྱད་པར་ལ་ཡོན་དང་སྟོན་མོས་
མཉེས་བྱས་ལ་ཞེས་སོ་

དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཕྱོད་ནས་སྤང་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཡོད་ན་བཤགས་ཉམས་
ལྟར་ཅི་ཡོད་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་སྟེ་སྤྲོན་ཡིན་ན་སྤྲོན་པ་གསོ་སྤྲོན་ཡིན་ན་
སྤྲོབས་འགོ་ནས་གཞི་སྤངས་ལ་སྤྲོམ་པ་འདོག་དེ་ནས་སྤང་ནས་འཕོ་བ་བྱང་བ་
གཅིག་ཡིན་ན་ལུས་གནད་བཅོས་ལ་སྤང་གྱི་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ག་སྒྲ་མས་
ལན་མང་དུ་གསལ་གདབ་པས་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་དབྱགས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་
སྤྱི་པོ་སྤྲངས་པའམ་ཁྲག་གམ་རྩ་སེར་ལ་སོགས་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་དེས་པར་
འབྱུང་རོ་རྟགས་བྱུང་ན་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་མི་དགོས་ལ་མ་བྱུང་ན་སྒྲ་
མས་རྣ་བར་མཆུ་གཏད་པའམ་སྤྲག་མའམ་ཤོག་གུའི་སྤྲ་བ་ལ་གཏད་དེ་

དེའི་ནང་ནས་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ནས་བཟུང་ནས་ རིམ་པ་
 བཞིན་བར་དོའི་ཆོག་རྣམས་དཔལ་བུས་ཐོས་གྲོལ་ལྟར་དུ་གསལ་གདབ་པས་ མི་
 སེལ་མི་མྱོད་དེ་ དཔེར་ན་མི་བརྟན་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བཀའ་
 ཡིན་བརྒྱུར་ན་བརྟེན་མི་མྱོད་དེ་ བརྟེན་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོད་པས་ འཛིགས་
 བས་ཤེས་པར་བརྟེན་འཕྲོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ འདིར་ཡང་བརྟེན་སོང་གི་གཡང་ལ་
 འཛིགས་ནས་ ཤེས་པར་གདམས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཐིན་ཏེ་ ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་
 ཤེས་པ་ཉིད་པར་འབྱུར་རོ་ གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མི་བཞུགས་ན་ ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འཕམ་ རང་གི་དོ་རྟེན་ལྟན་མིང་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མེད་པ་ ལྟ་
 རྒྱུད་འཕུན་པ་གཅིག་གིས་གསལ་གདབ་པོ་ ཉི་ལྷུ་འབྱོར་པས་ དེ་ཆོ་སྤྲུལ་འི་
 མན་པ་གརྣམས་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་ དོན་འདི་རྣམས་གྱིས་གསལ་ཡང་
 གདབ་ སྤྲུལ་མེད་ན་དོ་རྟེན་ལྟན་ ཤེས་པས་གསལ་ཡང་གདབ་པར་བྱ་ ཞེས་པའོ་
 དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གསལ་གདབ་པའོ་

གཉིས་པ་རང་གིས་གསལ་གདབ་པ་ནི་ སྤྲུལ་མཆེད་གྲོགས་མ་འཛོམས་པ་འང་རི་
 ཡོད་ན་གཅིག་ལུར་འཆི་པ་ལྟ་བུའམ་ ཉམས་མུར་བཟང་ཞིང་གཞན་གྱིས་གསལ་
 འདེབས་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའམ་ རང་གིས་རང་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གསལ་
 གདབ་པར་བྱ་ཞེ་ དེ་ཡང་འོད་གསལ་ཐིན་པོ་ཡོད་པ་དང་ རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་པ་
 ལ་བྱང་བ་དང་ རིག་ཐོག་ཏུ་དོ་རྟེན་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ ཆོས་རྒྱུད་འཕྲོ་
 བ་མཆོག་ཡིན་པས་ གོང་མ་ལྟར་ཆགས་སྤར་སྟེ་པའི་དཔེས་པོ་གཅིག་གྱུར་མེད་
 པར་བྱ་ ལུས་གྱིས་ཐུབ་ན་ཆོས་བདུན་ནམ་ ཅོག་ལུར་ལངས་ མ་ཐུབ་ན་གཤས་
 པ་ས་ལ་ལབ་མགོ་བྱུང་དུ་བརྟན་ཏེ་ དེ་ནི་བདག་འཆི་བར་འདུག་པས་ སྤྲིར་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་པ་ རྒྱད་པར་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ བདག་གདམས་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་ནས་འཕྲོ་བ་ནི་རེ་བྱོད་ ད་ཤེས་འཆི་པ་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱུ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་

འཕྲོ་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་དགོས་སྒྲུལ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཏུང་ཏུང་བ་ལན་འགའ་བྱེད། དེ་ནས་བདག་གིས་སྒྲུལ་བ་རྟེན་ཅིང་གདམས་པ་
ཟབ་མོ་ཞུས་པའི་དོན་དེ་ད་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱ་སྟེ། གདམས་
པ་གསལ་པའི་རང་ལ་མ་ཡོངས་འདུག། ཅུས་པའི་དོན་ཡིན་ནི་དེ་ནས་སེམས་
མ་བཅོས་པར་འཕྲོ་བ་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དར་པལ་ཏེ། རང་གི་རིག་པ་བཟོ་མེད་དུ་ཡོ་
རེ། ཡོངས་མེད་དུ་ཕྱིག་གོ། གསལ་སྟོང་དུ་རྟེན་ནི་ཅེ་རེ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་གོ།
དེའི་རང་ལ་དབྱགས་སོང་ན། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་། ད་ལྟར་བསྐྱེདས་པའི་ལས་
ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་། ལུས་དང་ཤེང་། ལུས་ཚོ་ཐིས་འདུག འཕྲད་པ་ལྟ་བུ། འོད་གསལ་
མ་བུ་འཕྲད་དེ། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཚོས་སྒྲུ་བ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ།

ཉམས་རྟོགས་བཟང་བ་རྣམས་ནི། འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བས། རྣམ་
དག་ཚོས་སྐྱེའི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནི། དེའང་ངོ་མ་
འཕྲོད་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཚོས་སྐྱེའི་འཕྲོ་བ་བཏབ་དུང་།
དཔུས་ཡོང་ལ་རྣམ་བཞུན་པ་འཕམ། ཁྱི་ལ་སྐར་མ་བཞུན་པ་དང་འདྲ་བས། གང་
ཟག་གི་སྒོ་ཚོད་དང་སྐར་བའི་འཕྲོ་བ་དང་གསལ་གདབ་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ཚོས་
སྐྱེའི་འཕྲོ་བ་ཐེབས་ན། ཁྱིའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡང་དག་པ་དང་། བར་གི་
རྟགས་སུ་སྤང་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཀག་མི་ཡལ་ཞིང་མདངས་གསལ་བ་དང་། གསང་
པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་དཔམ་པོ་དང་རྒྱ་མཐིང་ག་ལ་སོགས་པ་འཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ།
ཚོས་སྐྱེའི་འཕྲོ་བ་སེམས་ཡེ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱེའི་འཕྲོ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཙོ་
པོར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རེས་ཤེས་རྒྱུང་ན། ཡོངས་སྐྱེའི་འཕྲོ་བ་
བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ཅིག་ཤུར་ཐུབ་ན་ཡངས་ལ། གོང་གི་སྟོང་
པའི་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་དམིགས་པ་གསལ་གདབ། བྱད་པར་སྐྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བརྟུ་
ཉི་མ་ཟླ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟླ་མ་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཆ་ལུགས་། རྟོ་རྟོ་

འཆར་ཆེན་ནས་། རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་མེས་། རྒྱུན་རམ་གཟིགས་ལ་ཞོགས་པ་། བྱེད་
 པར་རང་གི་ཡི་དམ་པ་སྐྱེད་རིམ་གར་ལ་མོས་པ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་གསལ་པར་བསྐྱོམ་
 ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཅ་དབུ་མ་དུངས་སང་རེ་བའི་མར་སྒྲེ་ལྟེ་འོག་དུ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འམ་། ཨ་དཀར་པོ་འམ་། རྒྱུ་མཐིང་ག་འམ་། རྩི་དམར་པོ་ལ་
 ཞོགས་པ་རང་གི་ཡི་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་གསལ་པར་བསྐྱོམ་། རྒྱུ་གིས་ལུག་པ་
 དགག་པ་རྣམས་སྒྲོམ་གསལ་ན་རབ་། མ་གསལ་ན་ལུག་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པར་། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་། ལུས་ཤིང་སྟོད་དུ་སྒྲུངས་འོག་
 རྩོད་ཀྱི་དུ་བཅུ་མ་། མིག་གྱེན་ལ་བསྒྲིལ་། ལྟེ་རྒྱ་ལ་སྒྲུར་། འོག་རྒྱུང་སྟེང་དུ་འཐེན་
 ལ་། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་། ཉིག་ཀ་ཉིག་ཀ་ཞེས་པ་དང་སྒྲུགས་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་གྱེན་ལ་དངས་ཏེ་། ཚངས་ལུག་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། ཚངས་པའི་ལུ་ག་ཉི་
 གིས་བཀག་པ་དེ་ཁ་བྱེ་སྟེ་། དཀར་སང་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡར་མདའ་འཕངས་
 པ་བཞིན་སོང་ནས་། ཡི་དམ་གྱི་ལུགས་ཀར་མིང་གིས་བསྐྱེམ་། རིག་པ་ཡི་དམ་གྱི་
 ལུགས་ཀར་ཡེ་ལེ་གཏད་དེ་། མར་མི་པལ་པར་ཡར་ཡར་འདྲེན་ཞིང་བསྐྱེམ་། དེ་ནས་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡང་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་གོ་།
 དེའི་རང་ལ་དཔུགས་སོང་ན་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པར་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་། འོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་རུ་སངས་རྒྱུས་པར་འཕྱུར་རོ་། དེ་
 ལྟར་འོངས་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ཐེབས་ན་། ལྷིའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་
 གང་བ་དང་། བར་གི་རྟགས་སུ་སྐྱེའི་པའི་ཚངས་ལུག་དུ་ཁག་གམ་རྩ་སེར་ཐོན་པ་དང་།
 ཟིལ་པ་ཐོམ་པ་འམ་སྒྲུངས་པ་ལ་ཞོགས་པ་འཕྱུར་། གསང་པའི་རྟགས་སུ་གདུང་
 རིགས་རྣམ་པ་ལྟའམ་གང་རུང་རེ་འབྱོན་པ་དང་། ལྷིའི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་། ལུག་
 མཚན་ལ་ཞོགས་འབྱོན་པར་འཕྱུར་རོ་། འོངས་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ས་མ་ཡེ་། གསུམ་
 པ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ནི་། ལུས་གནད་གཡས་ས་ལ་པལ་པས་། རྒྱུང་རྩ་ལུག་གཡོན་
 བས་རྒྱུ་པར་འཕྱུར་རོ་།

དེའི་དུས་སུ་རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྐྱན་པའི་སྐྱུལ་
 པོ་ལས། བྱམས་པ་ལས། ཡང་ན་ཨོ་སྐྱུན་པ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལས། བྱམ་དགེ་པའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་སྐྱུ་རིམ་སུ་བྱིས་པ་ལས། འབྱར་དུ་དོད་པ་གཅིག་བཞགས་སུ་གསོལ། དེ་
 ལ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། སྐྱུ་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་གསལ་པོར་དམིགས་
 ལ། ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་ད་ལྟ་འཆི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་ནས། འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བར་ཤོག་ཅིག། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱུ་ཆེ་དང་
 ཐོན་ལས་ལ་པར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཛོལ་པའི་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོན་
 ལམ་གྱང་བཏབ། ཡིད་གྱིས་གྱུང་དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་དྲུང་དེ་བ་བྱས་ལ། ཅ་དབུ་མ་
 དྲུངས་སང་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རིག་པའི་རོ་བོ་དེ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བེ།
 སྐྱུ་ལ་འདྲིལ་བེ། ཡར་ལ་ཁད་པ་གཅིག་ལྟེ་འོག་ཆོས་འབྱུང་གྲུག་སུམ་དུ་ཡོད་པར་
 བསམ། འོག་སྒོ་འཕྲུལ་གྱིས་བཙུམ་ལ་འཐེན་པས། འོག་རྒྱང་གིས་ཐིག་ལེ་དེ་ཡར་ལ་
 རང་དབང་མེད་པར་ཐུལ་བ་དང་། ཉིག་ཀ་ཉིག་ཀ་ཞེས་ཅི་རྒྱས་པས་ཡར་ལ་དྲངས་
 པས། སྐྱུ་བྱུག་གཤོན་གྱི་སྒོར་སྒྲེབ་པ་དང་། རིག་པ་རྒྱང་དང་རྒྱགས་ཏེ། སྐྱུ་དེ་ཅིག་
 གིས་མདུན་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་བྱུགས་ཀ་ན་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་མས་ལ།
 རྒྱང་རིག་རྒྱར་མི་བརྒྱ་བར་གཞག། རྣམ་ཤེས་མ་སོང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་
 བས་ཐེབས་པར་དེས་སོ། དེའི་རང་ལ་རྣམ་ཤེས་སོང་ན། བྱི་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱུང་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བར་དེས་སོ། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཕྲོ་བ་ཐེབས་ན།
 བྱིའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོན་འཇུག་དཔག་བསམ་གྱི་ལྡོག་གིང་ལྟ་བུ་དང་།
 དར་དཀར་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། བར་
 གི་རྟགས་སུ་སྐྱུ་བྱུག་གཤོན་དུ་བྱུག་གམ་རྒྱ་སེར་རམ་བྱང་སེམས་ཐོན་པ་ལས། ཐེལ་
 པ་ཐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། གསང་པའི་རྟགས་སུ་རིང་བཞེལ་ལྟ་མོ་མང་པོ་

དང་། དབུའི་ཐོད་པ་མ་ཞིག་པ་ཉིལ་པོ་དང་། ལྷའི་བྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
ངོ་། རྒྱལ་རྒྱའི་འཕོ་བ་ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་ས་ནི་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། གཅིག་ཆར་དུ་འཆི་བ་ལ་ནི། དེ་ལྟའི་རྣམ་ལོང་མེད་དེ། རྣད་ཅིག་མའི་
འཕོ་བ་འདི་གལ་ཆེད་།

དེའང་འཆི་བའི་རྒྱུ་གང་གིས་བྱེད་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟ་ནས་རེས་སྐྱེད་པའི་འཕོ་བ་
ལ་བསྐྱབ་། རེས་རྣད་ཅིག་མའི་འཕོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
བདག་གལ་དེ་སྒོ་བྱར་དུ་འཆི་བར་འབྱུང་ན། འདུན་པ་སྤྱི་པོ་ལ་གཏད་དགོས་སྟེ།
པའི་དུན་འདུན་ཡེར་ཡེར་བྱ། འདུན་པ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཉི་ཤུ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་དང་ལངས་ནས་འགོ་དགོས་སྟེ། པའི་འདུན་པ་དེའི་རྒྱབ་མོ་
ནས་དུང་རེ་ཡོད་ན། ཅམ་ཕྱེད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་དང་གཉིད་སད་པ་ལྟ་བུའོ། དེའང་
ད་ལྟར་ཤེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་ནས་བྱུང་བྱུང་དུ། འདུན་པ་སྤྱི་པོར་རྒྱུད་རྒྱུད་གཏད་པ་ལ་
བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་གཅིག་ཆར་དུ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ། དག་གཡང་མཐོན་པོ་ལ་ཕྱོད་
ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་ཆོ། བདག་འཆི་ལོ་སྟེ། པ་གཅིག་འོང་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་པོར་
སྒྲུབ་དུང་གིས་དུན་པ་འཇམ་། ཡི་དམ་དུང་གིས་དུན་ན་རབ་ཡིན། དེ་དུན་ལོང་མ་བྱུང་
ན། འདུན་པ་སྤྱི་པོར་རྒྱུད་གིས་གཏད་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་འདུན་པ་གཏད་རྒྱ་
འོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ད་ལྟར་ཡང་རང་རེ་ཆོ་ཤེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཁ་
ནས་པ་སྒྲུབ་། ཞེས་རྒྱུད་གིས་བཏོན་རྒྱ་འོར་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་ཀྱང་
སྒྲུབ་དུན་པ་འཇམ་། རིག་པ་སྤྱི་པོར་གཏད་རྒྱ་རེས་པར་འོང་བས། གནད་འདི་གིན་ཏུ་
ཟབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཉིལ་བུམ་པ་འཇམ་། ལུ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་
ཡུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་འཇམ་། མགོ་ལ་ཐོག་ཐོག་པ་འཇམ་། སྤྱིར་ལ་མདའ་ཐོག་པ་ལྟ་བུའཇམ་།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་པོར་སྒྲུབ་དུང་གིས་དུན་པ་འཇམ་། རིག་པ་སྤྱི་པོར་དུང་གིས་གཏད་པ་
ནི། རྣད་ཅིག་མའི་འཕོ་བ་འདྲེན་ཆེར། བཅོན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གིན་
ཏུ་ཟབ་པས་ལོགས་པར་སྒོ་ལ་བྱུང་བར་བྱའོ།

དེ་འང་ཐ་མལ་པ་ཤེད་སྒངས་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། བ་སྐུ་མ་ཞེས་པ་འམ་ཨོ་རྒྱུན་
 ཅེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ནས་བོས་པ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་ན།
 འདུན་པ་སྤྱི་བོར་སྐུ་མ་ལ་གཏད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། དེ་ཡང་
 རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ།
 སྤྱི་བོར་ཚངས་པའི་བྱ་གནི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས། དེར་
 རིག་པ་ཐོན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེར་
 འདུན་པ་གཏད་པ་ལ་བྱང་བ་གལ་ཆེའོ། རིག་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོས་ན་འཁོར་ལོས་
 རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ། ལྷ་བྲག་གཡོན་ནས་མི་ལུས་གཙང་མ་སྟེ། རྫོ་རབ་གསུམ་མོ།
 ལྷ་བྲག་གཡས་ནས་གོད་སྤྱོན་ན་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ། ལྷེ་པ་
 རས་འདོད་པའི་ལྷ་རྟེས། རྫོ་འབྲིང་གསུམ་མོ། རུ་ལམ་ནས་དུད་འགོ། སྤྱིད་པའི་
 རྫོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱ་བའི་ལམ་ནས་ཡི་དྲགས། བཤད་ལམ་
 རས་དཔུལ་བར་སྟེ་སྟེ། རྫོ་ཐ་མ་གསུམ་མོ་དེ་ལྷར་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་རྫོ་ལ་ཁྱད་
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཤིག་པ་རིག་པ་སྤྱི་བོར་གཏད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།
 བཙན་ཐབས་སུ་འཕྲོ་བ་ས་མ་ཡ།

༥བཞི་པ་ཐ་མལ་པའི་འཕྲོ་བ་ནི། རྫོང་ཉིད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་
 རྟོགས་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་གཡས་ས་ལ་མཔ།

སྐུ་མ་འམ་མཆེད་གོགས་གྱིས། རིག་པ་གསལ་བ་དང་། ཁམས་གྱིས་ལྷོག་པར་
 འདུག་ན། རྒྱུ་བས་འགོ་མེས་ས་བསྐྱེད་དང་། རིག་པ་བཤགས་སུ་བཅུག། དེ་ནས་
 དགོ་བསྟེན་གྱི་རྫོམ་པ་ཡོག། ཡོང་བྱུང་ན་གསང་སྒྲགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བུ། དེ་ཁོ་
 རས་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་རྫོམ་པ་མ་ཉམས་པ། མོ་མ་ལ་ལས་འཕྲོ་བཟང་བོ་ལ་ཤི་
 བས། དན་མོང་ལས་ཐར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། དེ་ཅམ་ཡང་མི་རྣམ་པའི་
 མི་ལ། དལ་བུས་མིང་ནས་འབོད་ལ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་རྫོ་བོ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བཞུགས་ནས་ཡོད་དོ། མོས་བུས་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྤྱི་བོར་རིག་པ་ཤིག་བུ།

ཚངས་ལུག་གི་སྐུ་ལ་རན་ཙམ་རེ་འཐེན་ནོ། དེས་ན་མ་ཤེས་ཚངས་ལུག་ནས་ཐོན་ནོ།
 དེ་ཙམ་ཡང་མི་ལྷན་པའི་རྟུང་འགོ་དང་ཁྱད་མེད་པ་རྣམས་ལ། མགོ་ཐུགས་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲེར་ཙན་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་པས།
 ངན་སོང་ལས་རེས་པར་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་སྐྱེ་ལྷེ། སངས་རྒྱལ་འདི་ནི་ཐོན་སྐྱོན་
 ལས་བཟང་པའི་ཆོ། བདག་གི་མིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་
 ལྷར་ཅིག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་
 བེད་ལྷོ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ནས་བརྗོད་ན་ཡང་། མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་
 འགོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཆོ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆན་
 ཤེས་ཚད་བརྒྱུགས་། ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་བོ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གང་ཤེས་
 འདོན་། ཁྱད་པར་དུ་བཟགས་གྲོལ་ཡོད་ན་བཟུགས་། ཐོས་གྲོལ་འདོན་། སྐྱོན་ལམ་
 ཤེས་ཚད་བཟང་བོ། དེས་ལས་འཕྲོ་བཟང་བོ་བཞག་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ།
 ཐམ་འང་གཡས་པ་ས་ལ་ལབ་། མགོ་བྱང་དུ་གཏད་ནས་གི་བཞོན་ནས་བྱང་ངན་སོང་
 དུ་མི་འགོ་བར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཆོས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གི་ཁར་
 རླེབ་པ་ཅིག་དགོས་པས། གི་བ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་གལ་ཆེའོ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་
 ཁྲིད་ཡིག་། འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨིེ། ཟབ་ཚུམ་ཞི་བྲོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི། རྫོགས་རིམ་བར་དོ་དུག་གི་
བྲིད་ཡིག་ལས། སྤྱི་དོན་ལཱ་པ་ཚུམ་ཉིད་བར་དོའི་བྲིད་
ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྤྱི་དོན་ལཱ་པ་ཚུམ་ཉིད་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ལས། རང་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་ཁ་
འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་གནས་བར་དོའི་
བྲིད་ཡིག་ཀྱན་གཞི་རང་གྲོལ་དང་། བསམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་
གྲོལ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ནི། མེད་ཉིད་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་གདང་ག་བཅད་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། གཞི་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཚུམ་
ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རིག་པ་རོ་སྟོད་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། ཚུམ་ཉིད་བར་དོའི་
སྤང་བ་ད་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི། ལམ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་བྲིད་ཅེས་
བྱའོ། འདི་ལའང་དོན་བཞི་སྟེ། ཐོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་
དང་གཅིག་། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དུད་བབ་པ་
དང་གཅིག་། ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྤང་བ་བཞི་འཆར་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་།
མཐའ་རྟེན་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཞིའོ། དང་པོ་གནད་གཟིར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། ངག་གི་གནད་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནད་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་
ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྤྱལ་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་བྱང་སྟོར་
ཅོག་ལཱ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་བྱང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟར་བྱ་བ་
དང་། ཚུམ་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་སང་གོ་ཁྱི་རྒྱགས་ལྟར་བྱ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། ཐལ་
འགྱུར་ལས། ཚུམ་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་སང་ཆེ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་
བྱལ་ནས། རོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་། འོངས་སྟོད་རྫོགས་སྤྱིའི་བཞུགས་
སྤངས་ནི། བྱང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚུམ་ཉིད་རྣམས་ལ་འོངས་སྟོད་ནས།

བྱའོ་ གསུམ་པ་བརྟན་པ་ནི་ ཅི་ཡང་མི་བརྟོན་པར་སྐྱག་པ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱའོ་
 གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི་ རིག་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ གཏད་པའི་འཕེན་
 དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ་ གཉིས་པ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ མདོན་སྟུམ་
 རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ སྒྲིའི་གནད་དང་ ཡུལ་གྱི་གནད་དང་ རྒྱུད་གི་
 གནད་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་སྒྲིའི་གནད་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ སྒྲོ་ནི་
 སྐྱེ་གསུམ་མིག་གིས་བལྟ་ ཞེས་པ་དང་ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ མིག་ནི་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་སུ་བལྟ་ ཞེས་པ་དང་ ལྷན་གྱི་ཡོང་པ་ལས་ སྒྲོ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འགྲུལ་དང་
 ཞེས་པ་དང་ འདས་རྗེས་ལས་ སྒྲོ་གནད་བསྐྱོག་པ་བ་ཟུར་གྱིས་བལྟ་ ཞེས་པས་
 འདི་ལ་གསུམ་ ཆོས་སྒྲིའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིན་དུ་ལོག་ནས་བལྟས་པས་ འགྲུལ་
 བའི་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་ལ་འགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ ཡོངས་སྒྲིའི་གཟིགས་སྟངས་
 ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་ ཡོ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ རྒྱལ་
 སྒྲིའི་གཟིགས་སྟངས་ཟུར་དུ་ལབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བལྟས་པས་ རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ དེ་ལྟར་སྒྲིའི་གནད་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་དང་མ་
 བྲལ་བར་བྱའོ་ གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་གཉིས་ཏེ་ བྱིའི་དབྱིངས་དང་ བྱང་གི་
 དབྱིངས་གཉིས་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དབྱིངས་ནི་བྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་ བྱི་ནི་སྒྲིན་
 བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་ བྱང་གི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུའོ་ ཞེས་པ་དང་ སྒྲོན་མ་འབར་མ་
 ལས་ རིག་པ་བྱི་ཡི་དབྱིངས་བཞག་པས་ རང་རིག་རང་སར་དག་སྟེ་སྒྲུང་ ཞེས་
 པ་དང་ རིག་པ་རང་གར་ལས་ དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ ཞེས་པ་དང་
 འདས་རྗེས་ལས་ ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལས་ ཞེས་པས་བྱིའི་དབྱིངས་
 བམ་མཁའ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ལ་ བྱང་གི་དབྱིངས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་
 མའོ་ དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་ རིག་པ་སྟོང་པ་འཆར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ ཡུལ་གྱི་གནད་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་ ཡོ་ཤེས་སྐྱག་པར་འཆར་རོ་ གསུམ་
 པ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ་ བཟུང་བ་དང་ འཕར་བ་དང་ དལ་བ་བརྟེན་པ་

དང་གསུམ་མོ་

ཐལ་འགྲུལ་ལས་། རྒྱུ་ནི་ཅི་ནས་དལ་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་འཕང་བ་ལས་བྱུང་བ་། ཞེས་
 པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས་། རྒྱུ་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བསྐྱབ་། ཅེས་པས་དང་པོ་
 དལ་བར་བཟུང་། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་པོར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ལས་རྗེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཟས་སུ་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བྱའོ། རིག་པ་ལེ་གནད་ནི། ལུ་གུ་རྒྱུ་དཔོན་ཏུ་བཟུང་
 བར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་། རོ་པོ་ལུ་གུ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་། འཕྲ་དང་འབྲུག་དང་
 འབྲུ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས་། ཡེ་གེས་ལུ་ལྟན་འོད་ཀྱི་སྟེ། ལུ་གུ་རྒྱུ་
 ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་། དེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པའོ།
 ཞེས་པ་དང་། མཛེ་རྩལ་རྫོགས་ལས་། རང་སྤྱང་རིག་པ་ལེ་དངོས་པོ་དེ། ཡེ་གེས་ལུ་
 ལུ་རྒྱུ་དུ་གནས་། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས་། ལུ་གུ་རྒྱུ་རིག་པ་པཅོན་ཏུ་
 བཟུང་། ཞེས་པས་། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་དང་མ་བུལ་བས་། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུ་ལ་
 བལྟའོ། དང་པོ་བྱམ་རྒྱུང་ལ་གངས་མང་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་ཏུ་ཡུན་
 བསྐྱང་། དེ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁྱད་པར་གྱི་ཏུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། ལྷ་བ་
 བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་། གསུམ་པ་
 སྤྱང་བ་བཞིའི་འཆར་རྩལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། ཉམས་
 སྤྱང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། རིག་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྤྱང་བ་དང་བཞིའོ།

དེ་ཡང་འདས་རྗེས་ལས་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤྱང་བ་ཡིས་། ཡིད་དཔྱད་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བ་བསྐྱབ་། ཉམས་སྤྱང་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས་། བར་དོའི་ཡེ་གེས་མངོན་ཏུ་
 བྱས་། རིག་པ་ཚད་མེད་སྤྱང་བ་ཡིས་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་སྟེ་རྗེས་། ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ཡིས་། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་། འདི་ལྟར་གཞི་
 ལམ་མཐར་ཐུན་ནས་། རྒྱུ་འདས་གཞན་ནས་བཅའ་ཏུ་མེད་། ཅེས་གསུངས་པས་།
 དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱ་མས་ལུས་གནད་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ།

དག་གནད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སེམས་གནད་འདི་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཆོག་གསུམ་
 གྱིས་བསྟན་པས། སྒྲོབ་མས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་སྒྲོ་
 འདོགས་ལ་རག་མ་ལུས་པར། ལུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་
 སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་ནམ་ཏྟིག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་མཐོང་པས། ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་
 བ་ནི། དབང་པོ་སྒྲོ་ལ་ངེས་ཐོན་ཏེ། སྤྱིན་མེད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གསལ། ཞེས་
 པས། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། རང་གི་སྤྱིན་ཐག་ཏུ་
 དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། འདྲའ་ཆོན་ལྟ་བུའམ། མ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཀོ་མོག་
 ཏུ་དོ་བསྟར་པའི་རྒྱ་གཉེར་ལྟ་བུའམ། ཐལ་གྱི་སྒྲོན་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཉུང་
 འབྲུམ་སྟན་འབྲུམ་ཅམ་དུ་འཆར་རོ། དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ།
 ཐལ་བ་རྩ་རེ་ལ་མཐུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐལ་ཏིག་རྩར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ལྷགས་ཐག་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཏྟིག་གི་དྲུབ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲེལ་དང་གསུམ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་རང་
 གི་རིག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་འདྲུའབྲུལ་མེད་པས། ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། དེའང་དབྱིངས་
 གྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྲིམ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། རིག་པ་སྒྲུའི་རྟགས་སུ་ལྟ་
 རྒྱུད། དེ་ནམས་གནས་ལྷགས་ཅི་ཏྱའི་དབྱིལ་ན་གནས་ནས། ལམ་དབང་པོའི་
 དྲངས་མའིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་རོ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ནི། དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་ངེས་ཐོན་ཏེ།
 སྤྱིན་མེད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གསལ། ཞེས་སོ། དེས་ནི་ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ལྟ་
 པ། ཆོག་དང་སྒྲོས་བྱས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟུབ་པའོ།
 འདས་རྗེས་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་

བསྐྱབ་ ཅེས་སོ་ ། གཉིས་པ་ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ སྒྲུང་ཉམས་
 དང་། ཤེས་ཉམས་གཉིས་ལས་ ཤེས་ཉམས་ནི་ བདེ་ཉམས་གསལ་ཉམས་སྒྲུང་
 ཉམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་འཆར་ཞིང་། མི་བརྟན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ གཙོ་རྒྱུང་ཞིང་དེར་མ་ཟད་ ཐུག་གྱ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཤེས་པའི་ཉམས་ནི་ན་ཐུན་དང་འདྲ་ཞེས་ ཉམས་
 མཐོ་དམན་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་པ་མཐོ་དམན་ལ་གཙོར་བྱེད་པའི་
 ཐྱིར་རོ་ འདིར་ཡང་ཆོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད་སྒྲུང་ཉམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་།
 སྒྲུང་བ་མི་འཇུག་པས་སྒྲུང་ཉམས་གཙོ་ཆེའོ་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཉམས་ཉམས་སྐྱ་སྒྲུང་ས་
 པ་ལས་ དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ་ རེས་མི་གསལ་བ་འཇུག་པོ་ ད་རུང་ཉམས་
 སྐྱ་སྒྲུང་ས་པས་ དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་འབྲལ་ཏེ་ དབང་པོའི་དངོས་པོ་
 དང་བྲལ་ཏེ་ ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཤར་ནས་འོང་པོ་ ཐིག་
 ལེ་རྣམས་སྒན་མ་ཙམ་དུ་འགོ་ རིག་པ་ནི་འདབ་ཆགས་འཕྱར་སྒྲིན་ཙམ་དུ་འགོ་
 ད་རུང་ཉམས་སྐྱ་སྒྲུང་ས་པས་ འོད་ལྗེའི་སྒྲུང་བ་དུམ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་། ཐུན་འགྲུང་
 དང་ཅིབས་ཤར་དང་། མདུང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ལྗེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆད་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་ཞིང་། འོད་དེ་དག་རང་གི་མདུན་ཙམ་ཁྱབ་པར་འཆར་རོ་
 ཐིག་ལེ་འང་མེ་འོང་ཙམ་དུ་འཇུག་ཞིང་། རིག་པ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་
 རོ་ ད་རུང་ཉམས་སྐྱ་སྒྲུང་བས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་ རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། འོད་གྱི་བྲ་བ་དང་བྲ་བྱེད་དང་མིག་མར་རིས་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཆོག་དང་།
 མདུང་ཅི་དང་། མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་ལྟན་དང་། ལྷ་མོ་ཁྱིམ་
 དང་། ཉི་ཟླ་དང་། མཁར་ཐབས་རིས་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། ལམོར་ལོ་
 དང་། ཉམས་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་རོ་ འོད་དེ་ཡང་རང་གནས་པའི་ལུང་པ་གང་
 བར་འཇུག་རོ་ ཐིག་ལེ་རྣམས་མཁར་ཐོར་ཙམ་དུ་འཇུག་ཞིང་། རིག་པ་ནི་བྲུང་བ་
 བརྟན་ལ་ཕྱིར་བ་ཙམ་དུ་འཇུག་རོ་ ད་རུང་ཉམས་སྐྱ་སྒྲུང་ས་པས་ འོད་ནི་ཡུལ་

ཁམས་ཙམ་དུ་ཁེངས་ཤིག་ལེ་ནི་བསེ་སྤྱབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ་ འོད་བཟླས་ཚད་ལ་
ཁྱབ་ཤིང་དབྱེད་སྤྱི་ཡིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཆར་ ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིང་བར་
སྒྲུང་ རིག་པའི་བར་དུ་ཡང་ལྟ་སྒྲུབ་མོ་རེ་འབྱུང་རོ་ རིག་པ་འགྲུལ་འཁྲིག་མེད་
བར་སྒྲོད་ དེ་ལྟར་ཤར་བའི་དུས་ན་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ད་ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་
ཐྱིས་བར་དོ་མེད་དོ་

དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ཁོ་ནའོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་
ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་བྱུང་ནས་ བྱེན་འགྲོང་བ་
དང་ཕྱི་བཤར་དང་ ཐིག་ལེ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཉིད་དང་ རིག་པ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལས་
གསལ་ ཕུས་པ་དང་ འདས་རྗེས་ལས་ ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་ བར་
དོའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་ ཞེས་སོ་ ། གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་
དེ་ནས་ཉམས་སྒྲུང་སྤངས་པས་ གོང་གི་ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ སྒྲུབ་པ་ཡུམ་
ལྷ་ལྷ་འཆར་ དེ་དག་གྱང་གྱངས་ལས་འདས་པ་ལས་ འགྱུར་བ་མེད་པས་བྱེ་ཚད་
སྒྲུང་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ལྟར་ཚད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ དེ་ནས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་པའོ་
དེ་ཙམ་ནས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ འབྱུང་བ་རང་དག་ཏུ་སྤོང་བས་ གདོས་
བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་ སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ འོངས་སྒྲོད་
རྫོགས་པའི་སྒྲུང་རང་གྲོལ་ཏེ་ འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲུབ་རྗེས་བར་དོས་ཟིན་པས་
སྒྲུའི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་
ལ་ འོངས་སྒྲུའི་མཚན་དཔེ་གསལ་བ་ནི་ མ་དེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལས་ རིགས་
ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་ དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཟུང་དུ་བཅས་ རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐིག་
ལས་འབྲེལ་ ཡབ་ཡུམ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཅན་ འབྲུལ་སྒྲུང་ཟད་ནས་ཁིང་ཁམས་གཡོ་
ཞེས་པ་དང་ འདས་རྗེས་ལས་ རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས་ འོངས་སྒྲོད་
རྫོགས་པའི་སྒྲུང་རིས་ཟིན་ ཕུས་སོ་ ། བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་ དེའང་
གོང་གི་ཉམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཟད་དེ་ སྒྲུང་བའི་ཉམས་དེ་དག་ལ་ སྒྲུང་

དང་མི་སྣ་དུ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་ཚས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་ག་
 ཉིད་དུ་བཏགས་པའོ། ཉམས་ཟད་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཟད། དཔར་པོའི་འཛིན་
 པ་ཟད། འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཟད། གྲུབ་མཐའ་དང་འབྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་
 དག་ནས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་སྣང་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་དེ། ཚས་ཉིད་
 ཟད་པ་ཞེས། བྱ་ཚས་དང་འབྲུལ་སྣང་དང་། ཉམས་སྣང་གི་འཕེལ་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར།
 ཚས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས། ཅི་ཡང་མེད་པར་ཟད་ནས་ཆད་ལྟ་
 ལྟ་བུའམ་དེ་པོ་མ་ཡིན་དེ། མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་དེ། མདོར་ན་སྣུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་རྫོགས་ཟེན་པའོ།
 དེ་ལྟར་ཚས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཉམས་
 སྣང་དབྱིངས་རིག་རྒྱམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པ་ཆད་
 ལ་ཐེབས་དེ། སྣུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཟླ་བ་ཉ་
 རྫོགས་པའམ། སྣུས་ནས་སྤྲིན་པ་ལྟར། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད། སྟོ་ཟད། ཚས་
 ཟད། འཛིན་པ་ཟད་པའི་ཚེ། ཚས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཅུམ་མོ། དེའང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཚས་ཉིད་ཟད་པ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལྔ་ལས།
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་མོ་སྟུམ་ན། གཏན་ནས་མི་མཉམ་སྟེ།
 མདོ་ལུགས་ཁོ་རང་གི་ས་བརྩལ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་དུག་ཅུའི་རྩལ་རྫོགས་
 བས། མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་གྱིང་། ད་དུང་སྣུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྩལ་གཏན་ནས་
 མ་མཐོང་ཞིང་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཚས་ཉིད་ཟད་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་
 གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཆེའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི།
 ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྟོང་ནས་ནི། ལུས་ཟད་དཔར་པོའི་ལུས་ཡང་ཟད། རྟོག་ཚོགས་
 འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་ནས། བརྗོད་གཞིའི་ཚིག་དང་བུལ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་ལུག་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་ནས། ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་སྣང་བར་འདི་ལ་མངོན་པར་
 སངས་རྒྱུའོ།

ཞེས་བ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། རྫོགས་ཆེན་
 བྱ་བུ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལྟར་གཞི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བྱང་འདས་གཞན་དུ་
 བཅའ་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནས་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་དང་། ལམ་གཞན་དུ་བཅའ་བྱ་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་
 པའོ། ཐེག་པ་འོག་མའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་། ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་
 མ་མཐོང་ན། དེ་ནས་ལྷགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 མདོའི་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། ལྷགས་ཀྱི་མཐར་མ་ཕྱིན་པའོ། འདི་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཡར་ལུལ་ས་མེད་པས། ས་རྫོགས། ལམ་རྫོགས།
 དེ་ལས་ལམ་ཡར་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ།
 དེ་ལྟར་སྤང་བཞིའི་འཆར་རྒྱལ་བ་སྟོན་ནས། དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་
 བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་། རྟོད་བ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་། ཐོབ་
 པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་། གདེང་བཞིའི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་
 བས་འབྱུང་ངོ་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་བློན་ཡིག་། མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་། ས་མ་ཡེ།

ཨི། ཟབ་ཚོས་ཞི་བྱོར་སྐྱོད་པ་རང་གྲོལ་གྱི། རྫོགས་རིམ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཁྱིད་
 ཡིག་ལས། སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་། སྤྱིད་
 བ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་མོ།
 སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་བ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་
 མ་འདྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རྟགས་ སྤྱིད་པ་རང་གྲོལ་བརྟན་པ་ནི། སྤྱིད་པ་བཞེས་
 མཐོང་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་བར་དོ་རོས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་། དེ་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་
 ལ་ཉམས་སྤྱིད་པའི་གདམས་རྟགས་། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་བ་ཡུར་ཆད་ལ་མ་འདྲུགས་
 བ་ལྟ་བུའི་གདམས་རྟགས་ནི། ད་ལྟར་ལྟའི་སྤྱི་བསྐྱོམས་པ་གཅིག་ཡིན་ན། བར་དོའི་
 སྤྱིད་པ་གར་བའི་དྲུག་སྟུང་། ཁ་ཆར་དང་། སུ་ཡུག་དང་། མི་མང་བོས་དེད་པའི་
 སྤྱིད་པ་གར་བའི་ཆོ། ལྟའི་གསལ་སྤྱིད་དུན་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་
 འཆར་རོ། དེ་ཅུལ་སྤྱིད་པ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སྟུག་ཅིག་སྤྱིད་པ་འདྲུག་ལ། འདི་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞི། ག་རེ་ད་ལྟའི་སྤྱིད་པ་འདི། བདག་གི་ནས་བར་དོར་འབྱམས་
 བར་འདྲུག་། གནས་དང་། ཁྱོགས་དང་། སྤྱིད་པ་ཡད་ཡུད་འདི་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་
 སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་འདྲུག་པས། ད་ལྟོན་བར་དོ་རོས་མ་ཟིན་ནས་འབྱུལ་བར་འདྲུག་
 ད་ནི་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱིད་པ་ལྟར་བར་བྱའོ་སྤྱི་པའི་བར་ནས། བྱི་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་
 སངས་བྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་། བར་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་། སྤྱི་
 གསལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་རང་སྤྱི་བསྐྱོམས་། རྫོགས་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་བྱམ་མེ་བཞག་། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་བར་
 བྱས་པས། སྤྱིད་པ་བར་དོ་འཆར་བའི་ཆོ། དང་བོར་བར་དོ་རོས་ཟིན། དེ་ནས་
 བསྐྱེད་རིམ་དུན་ནས། བར་དོར་ལྟའི་སྤྱི་ལྟར་ཞི། མངལ་སྤྱོ་ཁེགས་ནས། རིག་
 འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། གཞན་ཡང་མི་དང་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་
 སྤྱིད་པ་མཐོང་བའོ། སུད་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བས་རང་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་མཐོང་

ནས་། དེར་ཆགས་པ་སྒྲེས་མ་ཐག་རྒྱུ་། ཨ་ཙ་མ་། བདག་མིད་པ་བར་དོར་འབྱམས་
 བས་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་གྲུབས་བྱེད་པར་འདུག་པས་། དཀི་མངལ་སྒྲོ་དགག་པར་
 བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པས་། ། དང་པོ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་གང་ཐག་དགག་པ་ནི་། ཆགས་པ་
 ལྷང་མིས་སྒྲེས་མ་ཐག་། ལྷང་ཅིག་དཔྱད་ཆོག་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུང་ལྷང་དཔྱད་པར་
 བྱའོ་། དེ་ལ་བྱང་བར་བྱུར་པ་དང་། བར་དོར་ཕོ་མོ་ཆགས་པ་སྒྲོ་ད་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་
 རང་ཕོར་སྒྲེན་པ་ལ་མིག་མེར་སྒྲེ་། མ་ལ་ཆགས་། མོར་སྒྲེན་། མ་ལ་མིག་མེར་སྒྲེ་
 བ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེའོ་། དེའི་དུས་སྒྲུ་རང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་ན་། ཆགས་པ་དང་
 མིག་མེར་སྒྲེ་བའི་མོད་ལ་། ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲུ་ཤོང་ཤོང་དཔྱད་པར་འབྱུར་རོ་། དེ་གསལ་
 བ་དང་། མངལ་སྒྲོ་ཁོགས་པ་དང་། རང་ལྷའི་སྒྲུ་རྒྱུན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུར་
 བས་། ད་ལྟར་ཡང་ཐད་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་། ཆགས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུ་བརྗོད་དང་
 སྒྲོད་ལམ་བུ་། ཆགས་པ་ལྷང་སྒྲེས་པ་དང་། དེས་སྒྲེན་བྱས་ནས་། རང་ལུས་ལྷའི་
 གསལ་སྒྲུང་དུ་ལྷང་ལྷང་དཔྱད་པར་བྱུར་ན་། འདོད་ཆགས་མ་སྒྲུངས་གྲོགས་སྒྲུ་འབྱུར་
 ཉི་ འདོད་ཆགས་ཅི་ལྟར་ཆེ་བ་ལྟར་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་འབྱུངས་པས་།
 བར་དོར་གྲོལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ་། ། གཉིས་པ་འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒྲོ་དགག་པ་ནི་།
 ཕོ་མོ་གང་ཡང་དུང་བ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་། ཆགས་པ་དང་། མིག་མེར་སྒྲེས་མ་
 ཐག་། བདག་པ་བར་དོར་འབྱམས་པར་འདུག་། གྱི་མ་། བདག་པ་མིད་པ་བར་དོ་
 འཆར་དུས་འདིར་། འདུན་པ་ཅུ་གཅིག་མེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས་། བཟང་པོའི་
 ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་འཇན་གྱིས་འབྱུང་། མངལ་སྒྲོ་དགག་ནས་དུ་ལོག་དཔྱད་པར་བྱ་། སྒྲིང་
 རུས་དག་སྒྲུང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན་། ཅེས་བརྗོད་པས་། ཕོ་མོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་
 དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལྷང་ལྷང་དཔྱད་པར་བྱ་། གསེལ་བ་གདབ་། མོས་གྲུས་བྱ་། དབང་
 བསྐྱར་བྱ་བའི་འདུན་པ་དུང་དུང་བྱེད་པ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ་། ཆགས་པ་སྒྲོད་པ་མ་
 མཐོང་ན་ཡང་། ཡིད་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། ཡི་དམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་དཔྱད་པར་བྱས་
 པས་། ད་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲོགས་སྒྲུ་འབྱུར་ཞིང་། མིད་པ་བར་དོར་མངལ་སྒྲོ་

ཁེགས་པར་འབྱུང་བས་ཟབ་པོ་༥ མ་མ་ཡེ༥ གཉིས་པ་བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམིགས་
 བས་མངལ་སྒོ་དགག་པ་ནི་༥ ཆགས་པ་སྒྲོད་པ་མཐོང་བའམ་༥ ཆགས་ཡུལ་དུན་
 བའམ་༥ རར་ཆགས་པ་དག་པོ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་༥ ཆགས་ཡུལ་དེ་བྲམ་མ་ཞོ་བྱུན་བསྒྲེ་
 དང་༥ ཡེ་ཤེས་མཚོ་བྱུལ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྒྲོར་དུ་བསམ་པ་ལ་༥ མིག་སེར་གྱི་སྒོ་
 སྒྲངས་པ་༥ མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱེ༥ དབང་ལྷ་བའི་འདུན་པ་དག་པོ་བྱ་བྱུང་པར་དྲུ་
 དབང་གསུམ་པའི་དོན་དུན་པར་བྱས་པས་༥ ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོན་དུན་ནས་
 མངལ་སྒོ་ཁེགས་ནས་བར་དོ་གོལ་བར་འབྱུང་པོ་༥ དེ་ཡང་༥ མིག་སེར་སྒྲངས་ནས་
 བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ་༥ མྱིར་དུས་དག་སྒྲུང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན་༥ ཅས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལོ་༥

གསུམ་པ་དགའ་བཞི་ཉམས་སྒྲུངས་ནས་མངལ་སྒོ་དགག་པ་ནི་༥ འོག་སྒོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ལ་གིན་དུ་བྱུང་བར་བྱས་པ་༥ དེ་ནས་མཚན་དང་ལྷན་པའི་མུ་དྲ་
 བཅའ་ཉེ་༥ དབེན་པའི་གནས་སྒྲིབ་དེ་༥ མུ་དྲ་སྒྲུ་མའི་ཡུས་སྒྲུ་སྒྲུངས་༥ དེ་ནས་
 རང་དང་མུ་དྲ་གཉིས་ཀ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་༥ དང་པོ་གཟུགས་ལ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་༥ །པར་ཚུར་ཆགས་པའི་མིག་གིས་ཟིམ་བུས་བརྟེ་༥ སྒྲུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་༥
 འཁྲིག་ཆོག་དང་ཆགས་པ་སྒྲོར་བའི་སྒྲེང་མོ་བྱེ༥ དྲི་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་༥ མུ་དྲ་དང་
 བསྐྱེད་དྲི་ལ་སྒྲོམ་༥ རོ་ནི་བྲུ་རམ་དང་ཀར་མུར་ལ་ལྷེ་འཛིབ་༥ རེག་བྱ་ནི་༥ དཀར་
 འཛིན་མ་མཉེ་བ་དང་༥ ལྷེ་འཛིབ་༥ དམ་དུ་འབྱུང་༥ གཡང་དགག་༥ བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྱུ་
 མཉེ་༥ གཅེར་བྲུང་བྲུང་ལ་རོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལྷེ་ཞིང་ཆགས་པ་བསྐྱེད་༥ མུ་དྲ་འདོད་པས་
 རྩོས་ནས་ཆགས་པ་ལངས་པ་དང་༥ རོ་རྩེ་ལས་སྒྲུ་དྲུང་བར་བྱས་པ་༥ བསྐྱེད་དལ་
 བས་ཡུལ་༥ ཅུ་བར་གཉིས་མེག་དང་ལ་བྱུང་ཟད་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲོར་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་
 བཞག་༥ དེའི་རང་མ་གོར་བར་དལ་བས་བསྒྲོད་པས་༥ དང་པོར་དགའ་བ་སྒྲེས་པ་
 དང་པོས་བཟུང་ལ་༥ དེའི་རང་ལ་བདེ་སྒྲོང་དུ་སྤིལ་ལེ་བཞག་༥ བདེ་བ་ཡལ་བ་འདྲ་
 བ་ཉམས་དང་བསྐྱེན་ཞིང་༥ རེ་དག་རེ་དྲུ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྒྲོད་ལ་༥ བདེ་བ་རེ་ཆེར་

མཆོག་དགའ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་། རྟོང་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནིར་སྒྲུངས་པས་། རང་འཛི་པའི་དུས་སུ་
འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་ཐིམ་པའི་མཐར་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་གྲོན་དུ་
འབྱུང་། ས་ལས་ཐོབ་པའི་བྱར་སེམས་སྒྲི་པོ་ནས་བྱར་དུ་བབ་སྟེ་། བྱར་སེམས་
དཀར་དམར་། དཀར་ལམ་དམར་ལམ་གྱི་རྒྱང་པ་ཤར་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་ཁར་བྱད་
དོ་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་གཅིག་སྒྲེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ རྒྱལ་
ཤེས་རྟོར་ནས་བརྒྱལ་ལོག་གིས་འགོ་པའི་དུས་སུ་ནང་དབུགས་ཆད་པས་། དེའི་
དུས་སུ་དགའ་བ་བཞི་དང་ཐབས་ལམ་བདེ་རྟོང་ལ་སྒྲུངས་ཤིང་། དབང་གསུམ་
པའི་དུས་ཀྱི་ ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དོ་འཕྲོད་པའི་གར་ཟག་དེ་ དེས་པར་
ངོས་ཟེན་ནས་རྒྱད་ཅིག་གིས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བར་འབྱུང་བས་། དེས་ན་
གསར་སྐྱེས་ཐབས་ལམ་ཐོ་ཉའི་ལམ་ཟབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ལྟར་རོ་། དེར་
ངོས་མ་ཟེན་ན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཞི་བོ་ཡབ་ལུས་འབྲིལ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུལ་ཐོང་
མ་ཐག་དུ་ དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་
ནས་། ངོས་ཟེན་ཏེ་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ་། དེར་ཡང་ངོས་མ་ཟེན་ན་། ཡིད་པ་བར་དོ་
ཐོ་མོ་ཆགས་པ་སྟོང་པ་མཐོང་མ་ཐག་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ངོས་ཟེན་ནས་། མངལ་སྒོ་ལེགས་ནས་དེས་པར་བར་དོར་གྲོལ་ཏེ་། རིག་འཛོལ་ཐོབ་
པར་འབྱུང་བས་། གསར་སྐྱེས་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་ལམ་སྒྲུར་པའི་ཕྱིར་། ད་
ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཁ་ལ་མི་སྒྲུག་པར་། ལོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིད་ལ་སྒྲུང་
བཞི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་། མཆོན་ལྷན་གཞན་ལྷན་པའི་ཞིང་།
ཟབ་ལམ་བདེ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེའོ་། ཞིབ་པར་ནི་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིད་
ལས་ཤེས་སོ་། དེ་ནི་ཆགས་ལམ་པའི་མངལ་སྒོ་དགག་པ་སྟེ་། རྒྱལ་ལྷན་སྒྲེས་ཏུ་
རབ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལོ་། ས་མ་ཡ་།

༥བཞི་བ་གྲོལ་ལམ་པའི་སྟོང་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོས་མངལ་སྒོ་དགག་པ་ནི་། ད་ལྟར་

ཡུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་གདེང་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ལེ། ཅི་སྒྲུང་གང་གར་རང་གོལ་དུ་
 སྒྲུང་དོ་ གཞན་ཡང་འདི་སྒྲུང་དུ་ ད་ལྟའི་སྒྲུང་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ ར་
 ཤིན་པར་དོར་འབྱུངས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ ཡང་ཡུད་ཟང་ཟིང་དུ་འདུག་ ཡུལ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིད་པ་བར་དོའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྟེ་འགོ་འདི་རྣམས་
 ཀྱང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ རྒྱུ་རྒྱ་འདྲ་འདྲ་ཟེར་བ་དང་། འབྲུག་དང་། སྟོག་
 དང་། ཆར་བ་དང་། སེར་བ་དང་། ལྷན་རྒྱལ་བ་དང་། མི་སྐྱད་ཁྱི་སྐྱད་ཀྱ་ཉིར་ཉིར་
 བ་དང་། སྐྱ་གར་དང་། ཅེད་བྱོ་དང་། དམག་འབྲུགས་དང་། ཁ་སྐྱད་མི་གཅིག་
 པའི་སྟེང་མོ་འདི་རྣམས་དང་། ལས་སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་པེད་དང་། གཅིག་དུ་མ་པེས་ཤིང་།
 ཟང་ཟིང་སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་ཟིང་ཟིང་པོར་གྱུར་པ་འདི་བར་དོ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ དེ་
 རིང་དོ་རྒྱལ་འབྲུད་པའི་གོགས་དང་གཉེན་འདུན་འབྲུལ་ཐོག་ འདི་རྣམས་ཀྱང་གི་
 བས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བར་དོར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ མི་བདེན་པར་
 འདུག་ མི་ལམ་ལྟ་བུ་ སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ གཏད་མེད་དུ་འདུག་བདེན་མེད་དུ་འདུག་
 སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་ལེ། ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་བས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ རྟོགས་
 རིམ་ སྟེང་ཉིད་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བྱུང་བྱུང་བཞག་ བག་ཆགས་གོམས་
 འདེས་སྒྲུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ རྒྱུན་དུ་བར་དོ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་ཤིང་། དག་ནས་
 ཀྱང་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཡིན་ ཨ་ཙམ་ བདག་བར་དོར་འབྱུངས་ནས་འདུག་པས་
 རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཞེས་བརྟོད་ སྐབས་སྒྲུ་རབ་མདའ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བར་དོ་རྩ་
 ཆོག་ འབྲུད་སྟོལ་ འཇིགས་སྟོབ་མའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཡང་ཡང་གདབ་ ཐོས་
 གོལ་དང་བར་དོའི་ཆོས་སྟོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏུའོ། མདོར་ན་བར་
 དོའི་ཆོས་ལ་སྟོབ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་སྒྲུང་བ་ལས་ ལྷག་པར་བསྟོམ་རྒྱ་
 མེད་དེ། བར་དོའི་འདུན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱ། རྟོགས་སྒྲུ་སེམས་ཉིད་མ་བཅས་
 པའི་རང་ལ་བྱུང་བྱུང་བཞག་ བར་དོའི་འདུན་པ་དེས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་དགོ་སྟོར་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞིབ་དུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཐོས་གོལ་དང་། ཡིད་པ་བར་དོའི་

ཨིཾ ཟལ་ཚེས་ཞི་ཁྲོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་ རིག་པ་རྒྱུད་ཅེར་མཐོང་ཡང་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རིག་པ་རང་གསལ་སྒྲུག་སུམ་ལྷ་ལ་འདུད་ ཟལ་ཚེས་ཞི་ཁྲོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོལ་
ལས་མེད་ རིག་པ་རྒྱུད་ཅེར་མཐོང་ཡང་གྲོལ་བསྟན་ འདི་ལྷ་ར་རང་གི་རིག་པ་རྒྱུད་
སྒྲོད་ཀྱིས་ ལེགས་པ་རང་གོང་ས་ཤིག་སྒྲུག་ལྷ་ན་རིགས་གྱི་བྱ་ མ་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཨིཾ་མ་རྟོ་ འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སེམས་གཅིག་པུ་ ཡོན་ས་རང་ཉིད་
ཡིན་ཀྱང་རྩོམ་ཤེས་ གསལ་རིག་རྒྱུ་ཆད་མེད་ཀྱང་ཞལ་མ་མཐུང་ འགག་མེད་
ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ་རོམ་མ་ཟེན་ འདི་ཉིད་རང་རྩོམ་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རྒྱ་
གསུམ་རྒྱལ་བས་ཚེས་སྟོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ བཞི་སྟོད་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་ གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་ལས་ གཞན་དུ་ཅི་ཡང་རྒྱལ་བས་
གསུངས་པ་མེད་ གསུང་རབས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་དབག་མེད་ཀྱང་ རོན་
ལ་རིག་པ་རྒྱུད་ཚིག་གསུམ་པོ་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཛོན་སུམ་རྒྱུད་འདི་
སྒྲ་འཁྲི་མེད་པར་མཛུབ་རྟུགས་འདི་ཀ་ཡིན་ རྒྱུ་རྟོགས་ལྷན་བྱ་དག་རྒྱུར་ཉོན་དང་
སེམས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་བོ་ཆེ་ འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོགས་
ཕྱོགས་རྟོགས་དང་ ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ བྱུང་མཐའི་འདོད་
པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བྱུང་ དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ཐ་མལ་བས་ མ་རྟོགས་རང་རྩོམ་
རང་གི་མ་ཤེས་པས་ ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་འབྱུངས་ཤིང་རྒྱལ་བསྒྲུལ་སྒྲོད་ དེ་
ཡང་རང་སེམས་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་སྟོན་ ཕྱི་རོལ་སྒྲུ་རྟུགས་ཡོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ་
རྟུག་ཆད་མཐའ་ལ་ལྷང་བས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ དེ་ཡང་རང་སེམས་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་
སྟོན་ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཅུམ་བདག་མེད་པར་ རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་ཅི་
བཞིན་ཉིད་མ་རྟོགས་ གཞན་ཡང་རང་རང་གཞུང་དང་བྱུང་མཐའ་ཡི་ འདོད་པས་
བཅིངས་པས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱིབས་ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཞུངས་འཛིན་

ཞེན་པས་པལྱིབས་། དཔུ་མ་བདེན་གཉིས་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་པལྱིབས་། ཤི་ཤོག་
 པལྱེན་ལྟུང་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་པལྱིབས་། མ་རྩ་ཨ་རྩ་དབྱིངས་ཤིག་ཞེན་པས་པལྱིབས་།
 གཉིས་མེད་དོན་ལ་གཉིས་སྒྲུམ་བས་ཤོལ་། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་ལྟར་མངས་
 མི་རྒྱ་། ཐམས་ཅད་རང་ཐེམས་ལ་ཤོར་འདས་དབྱིར་མེད་ལ་། སྒྲར་ལྟར་འདོར་ལེན་
 ཐེག་པས་ལ་ཤོར་པར་འབྱུངས་། རང་ཤིག་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཅོད་ལ་མེད་ལྟན་གྲུབ་ལ་། འདི་
 མིན་ཐམ་ཤིང་གཞན་ཏུ་བསྟོད་ཐབས་ཀྱིས་། ས་པས་ཅི་པའི་ཕྱོད་སྒྲུབ་དོན་ལ་གཤེལ་།

[illegible]

ཨ་མ་ཏེ་ སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་རིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་ ཡོད་ནི་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་ བྱུང་ནི་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྲུག་སྤྲུ་ཚོགས་སྤྱུང་པ་ འདོད་ནི་ཐིག་པ་བཙུ་
གཉིས་ལྟར་དུ་འདོད་མིང་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མོ་མོར་བཏགས་མ་ ལ་ལ་དག་གིས་
སེམས་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཟེར་ ལྷ་སྟེགས་ལ་ལས་བདག་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་མ་ ཉན་
ཐོས་པས་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་ཟེར་ སེམས་ཙམ་པས་ནི་སེམས་ཞེས་མིང་དུ་
བཏགས་མ་ ལ་ལས་དབྱེ་མ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་མ་ ལ་ལས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཐུན་པ་ཟེར་ ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མིང་དུ་བཏགས་མ་ ལ་ལས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མིང་དུ་བཏགས་མ་ ལ་ལས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མིང་དུ་བཏགས་མ་ ལ་ལས་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་མ་ ལ་ལས་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་མ་
ལ་ལས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་མིང་དུ་བཏགས་མ་ འདི་ཉིད་མོན་སྤུམ་མཛུབ་རྒྱུགས་པོ་
སྤྱད་ན་ འདས་པའི་རྟོག་པ་རྟེན་མེད་ཡལ་བའི་རྟེན་ མ་འོངས་རྟོག་པ་མ་སྟེན་མོ་
མ་ལེ་ ད་ལྟར་བཟོ་མེད་རང་ལྷགས་གནས་པའི་དུས་ ཐ་མལ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་
ཀ་ལེ་ རང་གི་རང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་ བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་

སལ་ལེ་བམ་ རིག་པ་མངོན་སུམ་རྒྱུ་ཡིན་གཤམ་གྱི་བམ་ ཅི་ཡང་བྱུང་པ་མེད་པས་སྤྱོད་
 སང་དེ་ གསལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཡིད་རེ་བམ་ རྟག་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡང་བྱུང་
 པ་མེད་ ཆད་པ་མ་ཡིན་སལ་ལེ་རིག་གཤམ་ གཅིག་རྒྱུ་མ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རིག་ཅིང་གསལ་
 རྒྱུ་མ་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རང་ གཞན་ནས་མེད་དེ་རང་རིག་འདི་ཉིད་དོ་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ འདི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 རྒྱུ་ཆར་ ཅིང་ཡང་མ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ སྤྱོད་པའི་རང་གདངས་གསལ་བ་
 ཡོངས་སྐྱུ་ཡིན་ འགག་མེད་ཅིང་ཡང་འཆར་བ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ གསུམ་ཀ་གཅིག་རྒྱུ་
 ཆར་པ་རོ་པོ་ཉིད་ འདི་ཉིད་མཛུབ་རྒྱུགས་བཅོན་ཐབས་རྒྱུད་ན་ ད་ལྟ་རང་གི་
 ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་ མ་བཅོས་རང་གསལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལམ་ སེམས་ཉིད་མ་
 རྟོགས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ འདི་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལམ་ བསྐྱེད་པས་མ་བྱུང་
 བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ རིག་པ་མངོན་སུམ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལམ་ རང་སེམས་མ་རྟོད་བྱ་བ་
 ཅི་ལ་ཟེར་ གསལ་རིག་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་འདི་ཀ་ལམ་ སེམས་རོ་མ་མཐོང་བྱ་བ་ཅི་
 ལ་ཟེར་ ཡིད་ཀྱི་བསམ་མཁན་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལམ་ བཅོལ་བས་མ་རྟོད་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 ཟེར་ འདི་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལམ་ བྱས་པས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ མ་བཅོས་
 རང་གསལ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ལམ་ གནས་སུམ་བརྟུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ བྱར་མེད་
 ཅིག་གཤམ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ལམ་ དེ་ལ་མ་རྟུས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ གསལ་རིག་སྤྱོད་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟན་བྱུང་ལམ་ བསྐྱུབས་པས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ རྒྱ་ཁྱེན་
 མེད་པ་རང་བྱུང་ལྟན་བྱུང་ལམ་ རྩོལ་བས་མ་རྟུས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ རྟོག་པ་ཤར་
 གྲོལ་རྒྱས་མཉམ་ཡིན་པ་ལམ་ གཉེན་པོས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་
 ཀ་ཡིན་པ་ལམ་ འདི་ལ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་གཞི་མེད་ཡིན་
 པར་དེས་ རང་སེམས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་འདྲ་ འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་
 གི་སེམས་ལ་ལྟོས་ སྤྱོད་པ་བྱུང་ཆད་ཆད་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་
 གསལ་བར་དེས་ རང་བྱུང་རང་གསལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ་ འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་

གི་སེམས་ལ་ལྟོས་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རེས་། རིག་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པ་རྒྱ་རྒྱན་འདྲ་། འདྲ་འཕམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་། རྣམ་རྟོག་འབྲུ་དྲན་ངོས་
 བཟུང་མེད་པར་རེས་། འབྲུ་བ་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་སེར་བྱ་འདྲ་། འདྲ་འཕམ་མི་འདྲ་
 རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་། ཅི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་རེས་། སྒྲུང་བ་རང་
 སྒྲུང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་། འདྲ་འཕམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་། མཚན་
 མ་ཐམས་ཅད་རང་སྒོ་ལ་བར་རེས་། རང་བྱུང་རང་བྱོལ་བར་སྒྲུང་སྒྲིན་དང་འདྲ་།
 འདྲ་འཕམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཚོས་
 མེད་པས་། ལྟ་བུས་བརྟ་རྒྱ་གཞན་ན་ཚོས་མེད་དོ་།
 སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཚོས་མེད་པས་། སྒྲོམ་པས་བསྒྲོམ་རྒྱ་གཞན་ན་
 ཚོས་མེད་དོ་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཚོས་མེད་པས་། སྒྲིད་པ་སྒྲིད་རྒྱ་
 གཞན་ན་ཚོས་མེད་དོ་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཚོས་མེད་པས་། དམ་
 ཚིག་བསྐྱར་རྒྱ་གཞན་ན་ཚོས་མེད་དོ་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཚོས་མེད་
 པས་། འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་རྒྱ་གཞན་ན་ཚོས་མེད་དོ་། ཡང་ལྟོས་ཡང་ལྟོས་རང་གི་སེམས་
 ལ་ལྟོས་། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡར་བརྟམས་པས་། སེམས་འདི་འཕྲོ་བས་
 འཕྲོ་ས་མི་གདའ་ན་། བར་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱར་བརྟམས་པས་། རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་
 འཕྲོ་ས་མཁའ་མི་གདའ་ན་། རང་སེམས་འཕྲོ་འཕྲོ་མེད་པའི་སལ་ལེ་བ་། རང་རིག་
 འོད་གསལ་ལྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་། སྒྲིན་མེད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ་། རྣམ་
 རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་སལ་ལེར་མཁའུན་། འདི་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཁྱུང་པར་
 ཆེ་། གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་རང་བྱུང་འོད་གསལ་འདི་། པ་མ་མེད་པའི་རིག་པའི་ཁྱེལ་
 རྒྱུར་མཚར་། སྒྲས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚར་། སྒྲེ་མ་སྒྲུང་ཞིང་འཆི་རྒྱ་མེད་
 པ་མཚར་། མའོན་སྒྲུམ་གསལ་ཡང་མཐོང་མཐུན་མེད་པ་འཚར་། འཁོར་བ་འབྲམས་
 ཀྱང་རན་དུ་མི་འགྲོ་མཚར་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་བཟང་དུ་མི་འགྲོ་མཚར་། ཀྱན་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་མཚར་། འདི་བཞག་འབྲས་བྱ་གཞན་ཞིག་རེ་པ་མཚར་།

རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་བཅུ་ལ་བ་མཆར་ ཨེ་མ་ནི་ ད་ལྟའི་རིག་པ་དངོས་མེད་
 གསལ་བ་འདི་ འདི་ཀ་ལྟ་བུ་འགྲུ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ དམིགས་མེད་བྱུང་གཤམ་སྒོ་
 དང་བུལ་བ་འདི་ འདི་ཀ་སྒྲོམ་པ་འགྲུ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ མ་བཅོས་འཛིན་མེད་ལྷན་
 བར་འཛོལ་བ་འདི་ འདི་ཀ་སྒྲོད་པ་འགྲུ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ མ་བཅུ་ལ་ཡོ་ནས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ འདི་ཀ་འབྲས་བུ་འགྲུ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ རོར་བ་མེད་པས་ཐིག་
 ཆེན་བཞི་བསྟན་པ་ ལྟ་བུ་རོར་ས་མེད་པའི་ཐིག་ཆེན་ནི་ ད་ལྟའི་རིག་པ་སལ་ལེ་
 འདི་ཡིན་པས་ གསལ་ལ་མི་རོར་བས་ན་ཐིག་ཅེས་བྱ་ སྒྲོམ་པ་རོར་ས་མེད་པའི་
 ཐིག་ཆེན་ནི་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་འདི་ཡིན་པས་ གསལ་ལ་མི་རོར་བས་ན་
 ཐིག་ཅེས་བྱ་ སྒྲོད་པ་རོར་ས་མེད་པའི་ཐིག་ཆེན་ནི་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་འདི་
 ཡིན་པས་ གསལ་ལ་མི་རོར་བས་ན་ཐིག་ཅེས་བྱ་ འབྲས་བུ་རོར་ས་མེད་པའི་ཐིག་
 ཆེན་ནི་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་འདི་ཡིན་པས་ གསལ་ལ་མི་རོར་བས་ན་ཐིག་
 ཅེས་བྱ་ མི་འགྲུར་པ་ཡི་གཟེར་ཆེན་བཞི་བསྟན་པ་ ལྟ་བུ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་
 ཆེན་ནི་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན་ རྒྱས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་
 གཟེར་ཞེས་བྱ་ སྒྲོམ་པ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སལ་
 ལེ་འདི་ཀ་ཡིན་ རྒྱས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ་ སྒྲོད་པ་འགྲུར་བ་
 མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན་ རྒྱས་གསུམ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ་ འབྲས་བུ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི་ ད་
 ལྟའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན་ རྒྱས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ་
 རྒྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་མན་དག་ནི་ སྤར་རྗེས་མི་བཅད་འདས་པའི་འདྲ་
 ཤེས་དོར་ རྩི་མཛུགས་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ ད་ལྟ་འཛིན་མེད་ནམ་
 མཁའི་རང་ལ་བཞག་ སྒྲོམ་དུ་མེད་དེ་ཅིར་ཡང་མི་སྒྲོམ་ཞིང་ ཡེངས་སྤྱི་མེད་དེ་
 ཡེངས་མེད་བྱ་བ་བརྟེན་ སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་རང་ལ་གྱུར་གྱིས་ལྷོས་ རང་རིག་
 ཤེས་པ་རང་གསལ་ལྟར་པེ་ ཤར་བ་དེ་ཀ་བྱུང་རྩལ་སེམས་ཞེས་བྱ་ བསྒྲོམ་དུ་

[illegible]

དག་དང་མ་དག་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུལ་དུ། འབྲས་བུ་མི་མཐུན་སྒྲུ་ཆེ་ གྲངས་མང་ཡང་།

རང་རིག་སེམས་ཉིད་སྒྲུག་སྒྲུལ་ལྟོན་གྲུབ་ལམ་། བསྐྱབ་བྱ་དང་ནི་སྒྲུབ་ཕྱིད་གཉིས་སྒྲུབ་
མེད་། འབྲས་བུ་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཁན་དེ་ཉིད་ཆོལ་། སྒྲུབ་མ་ཁན་དེ་ཉིད་བཅའ་
བས་མ་ཆེད་ན་། དེ་ཆོལ་འབྲས་བུ་ཟད་སངས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་། འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཀྱང་དེ་ཀ་
རང་ལ་ཐུག་། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བསྐྱུ་ཅི་ཡང་མེད་བ་ལམ་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདོགས་དབང་དུ་
མ་སྒོར་བར་། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་རང་གསལ་ལྟོན་གྲུབ་ལམ་། མདོན་གྲུབ་སྒྲུག་སྒྲུལ་
རང་གསལ་རྟོགས་པ་ཉིད་། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དོ་། ཉག་ཆད་
མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི་། གང་གི་མཐའ་མ་ལྟར་བས་དབུ་མ་ཟེར་། དུན་
རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རིག་པ་ཟེར་། སྒྲོང་པ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་། དེ་
ཕྱིར་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་མིང་དུ་བཏགས་། འདི་དོན་ཤེས་ན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་རབ་།
དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཟེར་། སྒྲོ་འདས་མཐའ་དང་ཡེན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་།
དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིང་དུ་བཏགས་། དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཁྱད་པར་ལས་།
འཁོར་འདས་བདེ་སྒྲུག་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་། དེ་ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པའི་མིང་
དུ་བཏགས་། བཟོ་མེད་ཐ་མལ་རང་གར་གནས་དུས་ཀྱི་། ཤེས་པ་སལ་ལེ་ཉིག་གི་
འདི་ཀ་ལམ་། ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའི་མིང་དུ་བཏགས་། བཟང་མདོག་སྟོན་མིང་
མང་པོ་ཅི་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་འདི་ཀ་ལས་། འདི་མིན་གཞན་
ལས་ལྟག་པ་སྒྲུལ་འདོད་པ་། སྒྲུང་པོ་ཆེད་ཀྱང་རྗེས་ཆོལ་དེ་བཞིན་དུ་། སྒྲོང་གསུམ་
ཐག་ཏུ་བྱམ་ཡང་ཆེད་མི་སྲིད་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཆེད་མི་སྲིད་།
འདི་དོན་མ་ཤེས་བྱུ་པོ་ལ་སེམས་བཅའ་ཀྱང་། རང་གིས་གཞན་ཆོལ་རང་ཉིད་ཅི་
ཕྱིར་ཆེད་། དཔེར་ན་གྲེན་པ་གཅིག་གིས་མི་མང་ཁྱོད་། ལྷན་མོ་བྱས་པས་རང་ཉིད་
སྒྲོང་ནས་སྒྲུབ་། རང་དོན་ཤེས་གཞན་དུ་ཆོལ་བ་ཡང་། རང་གིས་གཞན་ཆོལ་འབྲུལ་
བ་དེ་བཞིན་ནོ་།
དདས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་པས་། ལྷང་བ་སེམས་སྒྲུལ་ཤེས་འཁོར་
བར་གོལ་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་ཕྱང་འདས་བསྐྱེད་པས་། འཁོར་འདས་

གཉིས་ལ་རིག་དང་མ་རིག་གིས་། སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གི་བར་ལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་། རང་གི་
 སེམས་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བས་འབྱུང་། འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་རོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་
 འགོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་བས་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་
 བས་ཀྱོལ་། འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་མ་རིག་ན་། ཚོས་ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་མི་
 རྟོགས་པས་། རང་བྱུང་རང་གཤར་རང་གསལ་རང་ལ་བརྟུང་། སྤང་བ་འདི་དག་དང་པོ་
 གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ན་གནས་གིང་མཐའ་གར་འགྲོ་། བརྟུང་བས་དཔེར་ན་
 རྒྱུད་གི་བྱེད་ཀྱི་སེམས་། རྒྱུད་ནས་འབྱུང་གྱུར་རྒྱུད་ལས་ལོགས་ས་མེད་། དེ་བཞིན་
 སྤང་བ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་བྱིར་། རང་གི་སེམས་ལ་གར་ཞིང་སེམས་སུ་གྲོལ་།
 སེམས་ཉིད་ཀྱན་གཤམ་ཀྱན་རིག་སྟོང་གསལ་འདི་། གདོད་ནས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ནས་མཁའ་ལྟར་། རང་བྱུང་ཡེ་གཤམ་མཐོན་སུ་མ་གསལ་བ་རུ་། གཏན་ལ་མེལ་
 བ་དེ་ཀ་ཚོས་ཉིད་དོ་། ཡིན་པའི་རྟོགས་ནི་སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རང་གི་སེམས་
 སུ་རིག་ཅིང་སེམས་ཉིད་འདི་། རིག་ཅིང་གསལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་།
 ཚོས་ཉིད་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞག་གྱུར་། རེ་ཞིག་བློགས་ཅམ་མཚོན་
 པའི་བདེ་ཅམ་སྟེ་། སེམས་ཉིད་རིག་བཅས་སྤང་བ་ཅིར་ཡང་གསལ་། ནམ་མཁའ་
 རིག་མེད་སྤང་བ་པམ་སྤང་སྟེ་། དེ་བྱིར་སེམས་དོན་ནམ་མཁའ་མཚོན་དུ་མེད་། ཡངས་
 སུ་མེད་དེ་དེ་ཀའི་རང་ལ་ཞོག་། སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྤྲོ་ཚོགས་འདི་དག་གྱུར་། གཅིག་
 གྱུར་བདེན་བར་མ་གྲུབ་འཛིན་བ་བཞིན་། དེས་ན་སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་མཐོང་སྤང་ཡིན་། གང་ཆེ་རང་གི་སེམས་
 རྒྱུད་འབྱུར་ཅམ་ན་། བྱི་རུ་འབྱུར་བས་དེ་ཡི་མཐོང་སྤང་འབྱུར་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྟེ་། འགོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤང་བར་མཐོང་། བྱི་རོལ་སྤྲོ་
 རྟོགས་རྟོག་ཆད་གཉིས་སུ་མཐོང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་མཐོང་། སྤྲོ་
 ཚོགས་མཐོང་ཞིང་སྤྲོ་ཚོགས་མི་གཅིག་པ་། ཐད་དང་བཟུང་བས་སོ་སོའི་ཞེན་པས་
 འབྱུང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རིག་པས་ན་། མཐོང་སྤང་གར་ཡང་འཛིན་

མེད་མངས་ཀྱི་ཡིན། ལྷ་དང་པ་མ་འབྱུང་འཛིན་པས་འབྱུང་བ་ཡིན། འཛིན་རྟོག་
མེས་མ་ལྟ་ཤིང་ལ་དང་གིས་ཤོར་ལ། ཅིར་ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་མེས་མ་གྱིས་ལྷ་དང་བ་ཡིན།
སྟོང་གི་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལོ་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། བཅུད་གི་མེས་མ་ཅན་རིགས་དུག་
ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། མཐོ་རིམ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། དན་སོང་གསུམ་
གི་རྟོག་བསྐྱེད་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། མ་རིག་ཞོན་སོང་སྐྱེད་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ།
རང་བྱུང་ཡི་ཤིག་རིག་པར་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། དན་རྟོག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། བཟར་རྟོག་ལྷ་དང་འདས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། བདུད་
དང་འདྲེ་ཡི་པར་ཆད་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེགས་པར་ལྷ་དང་བའང་
མེས་མ། ལྷ་པར་རྟོག་པ་ལྷ་ཆོག་མས་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་
པར་གནས་པའང་མེས་མ། དངོས་པོ་མཆོན་མའི་ཁ་དོག་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། མཆོན་
མ་མེད་ཅིང་སྟོན་པ་མེད་པའང་མེས་མ། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མེད་ལྷ་དང་བའང་
མེས་མ། ཡོད་མེད་གང་དུ་མ་གྲུབ་ལྷ་དང་བའང་མེས་མ། མེས་མ་ལས་མ་གཏོགས་
ལྷ་དང་བ་གང་ཡང་མེད། མེས་མ་ཉིད་མ་འགགས་ལྷ་དང་བ་གང་གར་ཡང་། གར་གྲུང་
མཆོའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་བཞིན། གཉིས་ལྷ་མེད་དེ་མེས་མ་གྱི་དང་དུ་གོ་ལ། བཏག་
བྱ་མ་འགགས་མིང་འདོགས་ཅིར་བཏགས་གྲང་། རོབ་ལ་མེས་མ་ཉིད་གཅིག་ལས་
ཡོད་མ་ཡིན། གཅིག་ལུ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན། གང་གི་ཕྱོགས་སྐྱེད་
མཐོང་བ་གཅིག་གྲང་མེད། དངོས་པོར་མ་མཐོང་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ལྷོར་པར་
མ་མཐོང་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་མདངས། སོ་སོར་མ་མཐོང་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
དང་། ད་ལྟ་རང་གི་རིག་པ་གསལ་ཉིག་གེ། ཡིན་པར་བྱས་གྲང་དེ་ཉིད་བྱེད་མི་ཤེས།
རང་བཞིན་མེད་གྲང་ཉམས་སྐྱེའོ་ལྷ་མེད་སྐྱེའོ། འདི་ཉིད་ཉམས་སྐྱེའོ་ན་ཀུན་
གོ་ལ་ཉེ། དབང་པོ་དག་ལ་ཕྱོ་རྒྱལ་མེད་པར་རྟོགས། ཉིལ་དང་འོ་མ་མར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
གྲང་། མ་བསྐྱབས་མ་བཅོམ་མར་ཁུ་མི་འབྱུང་ལྟར། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་
དངོས་ཡིན་གྲང་། ཉམས་སྐྱེའོ་སྐྱེའོ་མེས་མ་ཅན་སངས་མི་རྒྱུ། ཉམས་སྐྱེའོ་སྐྱེའོ་

ན་པ་གྲང་རྩི་ཡང་གྲོལ། བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་མེད། རང་གི་ཁ་
 རུ་ཕྱོང་བའི་བྱ་རམ་ལ། གཞན་གྱིས་དེ་ཡི་རོ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིན། འདི་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པ་རྩི་ཏེ་ཡང་འཕྲུལ། ཐེག་དགུའི་བཤད་པ་ཤེས་བྱར་མཁས་ལྟར་གྱུར་གྱུར། མ་
 མཐོང་རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་སྟན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་རྒྱད་ཅིག་ཉིད་མ་སོང་།
 འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་དགོ་སྒྲིག་རང་སར་གྲོལ། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་དགོ་སྒྲིག་གང་
 རྒྱུད་གྱུར། མཐོ་རིས་རན་སོང་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས། རང་སེམས་སྟོངས་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཅམ་ན། དགོ་སྒྲིག་ཐན་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱུལ་པོ། བར་
 སྒྲུང་སྟོང་བར་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དགོ་སྒྲིག་ཡེ་མ་བྱུལ། དེས་ན་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཅུང་པོ་ལྟ། ཅུང་མཐོང་རང་གོལ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་ཟུང་། དེ་
 བྱིར་རང་རིག་འདི་ལ་འདྲིས་པར་གྱིས། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་མ་ནོ། རིག་པ་རོ་སྟོད་
 ཅུང་མཐོང་རང་གོལ་འདི། མ་འོངས་བྱི་རབས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱལ་ལྟན་དོན། རྒྱུད་
 ལུང་མན་རག་རང་རིག་ཉམས་ཕྱོད་ཀྱན། དགོངས་པ་མདོར་བསྡུས་ཏུང་གསལ་
 འདི་རྒྱུར་པོ། ད་ལྟ་མི་སྒྲེལ་རིན་ཆེན་གཏིར་བྱ་སྟེ། མ་འོངས་ལས་འཕྱོད་ཅན་དང་
 འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་པ་མངོན་སུམ་རོ་སྟོད་བསྟན་པའི་ཟབ་
 ཆོས་གཅུང་མཐོང་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཐན་པོ་པདྨ་འཕྲུང་གནས་
 གྱིས་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏིར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བྱིར་བས་
 རྒྱལ་པོ་གངར་གྱི་རི་ལྷ་བཅན་གང་བྱེད་པ་འདྲུ་བཅས་གངན་བྲངས་པའོ།

རྩེ་བཙུན་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་འི་མི་ལམ་པར་དོན་མཁོ་ལ་བྱི་ཆེ་བ་

སྟེང་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མེད་རྩོགས་རིམ་ལྟན་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོང་བཞི་པའོ། ། ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་
ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཕག་ལོའི་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་བྱི་བའི་རྒྱ་བ་ལ་ཀྲམ་ལ་དགོན་
པར་གཅིག་ལུང་མཚམས་ལ་བསྟན་པའི་ཆེ། དེ་ལོར་ཅི་དགར་དུ་དམར་བཤལ་གྱི་
རིམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་བརྒྱ་ཙམ་ན་ནས་དག དེའི་དུས་སུ་
རང་གི་རུ་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་ལ་བྱ་གཉིས་ཀྱང་གི་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་སོང་། དེའི་ཆེ་གཅིག་ལུང་སྟོང་དུས་
རུ་པོ་གི་བ་དབྱེད་པ་དང་སྟོང་བ་སྟེས་ནས། དེ་རྒྱམས་གར་སྟེས་སྟམ་ནས། རོ་པོ་རྩེ་
ནས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་མི་ལམ་རྒྱུབ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གོང་ནས་བསྟེན་
པ་ཐེམས་ནས་ཡོད་པ་དེ་རུ་བ་རུ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་གར་སྟེས་བལྟས་པས། ཉི་ཤུ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁར། ཀྲམ་ལ་དགོན་པར་ཉལ་པའི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་ཆེན་ལ་བརྒྱལ་
ནས་ཐུན་པས། ཆབ་ནག་གི་ནགས་གསེབ་ཅིག་དུ་མི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མང་པོ་
འཆོགས་ནས་གོས་རུབ་རུབ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ཐུན་པ་དང་། ཨ་མ་མོ་སྐར་བས་གཞོན་
པར་བུས་ནས་བྱུང་སྟེ། རྟོགས་ལྟན་དང་། རོ་རྩེ་སྟེ་ཐར་དང་། ར་རང་དང་གསུམ་ཀ་
འདུས་པ་ལ་འདོད་ནས། བྱེད་རང་གསུམ་ཀ་ཆབ་ནག་འདི་རུ་མ་བསྟན་པར་ཆབ་དགར་
དུ་ཐུན་པ་དག ད་ར་མཁྱེགས་པར་ཅི་དགར་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡོད། ད་ཞག་ཅི་
དགར་དུ་རྒྱུན་མ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ར་ལུག་དང་སེམས་ཅན་ཆེ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱ་ཤོར་
ཟེར། ཉི་རྒྱ་བྱེད་དང་རོ་རྩེ་སྟེ་ཐར་གཉིས་སྟོན་ལ་འདོད། རྟོགས་ལྟན་བྱེད་རང་རྟིང་
ནས་ཤོག བྱེད་གསུམ་ཆབ་ནག་དུ་ལུས་འདུག་པས། ཨ་མ་བསུ་བ་ལ་ཐུན་པ་ཡིན།
ཨ་མ་ད་ཞག་རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་སྟེག་པ་ལ། དག་ཡོད་དོགས་པས་བྱ་ར་ལྷ་བར་ཐུན་
པ་ཡིན། དེའི་ཤུལ་དུ་བྱིས་དུ་རྒྱུན་མ་ཡོད་ཀྱིས་དོགས་ད་ཨ་མ་ཐད་ཀར་རབ་འདི་

འཕོགས་ནས། ཅི་དཀར་དུ་ཕྱོད་ལ་རྒྱག་ནས་འགྲོ་རིམ་ཡོད། བྱིས་དུ་བོར་སྤྱོད་ཨེ་
བྱུང་ལྟ་བུ་དང་། ཨ་དུལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པས། གོ་ཚད་པར་ཨེ་སྤྱང་ལྟ་བུ་འགྲོ། རྩོམ་
རྒྱལ་མཚན་སྤྲུག་གི་ཡང་གནས་ཁང་བཟང་པོ་དཀོན་དྲགས་ནས་ད་རུང་མ་རྟེན་པར་
འདུག། སྤྲུག་ཅན་གྱི་བྱིས་དུ་ནི་ངས་མ་བཟང་། དཔེས་གཞིན་མ་ཁན་པོའི་བྱིས་གཙང་
མ་གཅིག་མ་རྟེན་རིང་ལ་སྤྲུགས་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བྱིད་གཞིས་དང་འབྲུད་པར་ཡོད།
འབྲུད་བྱུང་ན་ལ་བ་ལ་བ་བྱིས། ཁོ་ཡང་སྤྱད་རན་འགའ་ཤེས་བཤད་འདུག་སྟེ། ཨ་
མས་སེམས་གསོ་བྱས་ཡོད། ད་དེ་བྱིས་དུ་ཕྱོད་འགྲོ་རིང་། རྒྱུ་མང་ཨེ་བྱུང་ཆ་
མེད། བྱིད་རང་གཞིས་པོ་ཁོ་སྤྲུག་པ་བྱུང་ན་བྱིད་ལ་གྲེ་ག་གོད་ཀྱི་རབ་བརྒྱལ་ཅི་
དུ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ནས། ཨ་མ་ཕྱོད་ལ་སྤྲུག་ཆ་བཤད་པར་འབྲུད་པ་གཅིག་ནས་རྒྱལ་
རབ་ནས་སོང་།

དེ་མ་ཐག་དུ་ཕྱི་དེ་རྒྱུར་ལ། རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤིང་ཁུར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁུར་ནས་
ཡུད་དེ་ཡུད་དེ་ལག་པས་འགམ་པ་བསྐྱོར་ནས། སྤྱོད་འབྲུད་པ་གཅིག་བྱས་ནས་སྤྱོད་
འབྲུད་པ་སྤྱོད་ཤིང་པོ་གཅིག་འཐེན་ཞིང་འོང་འདུག། དེ་ལ་དེད་གཞིས་བསྤྲུགས་
པས་རྒྱུར་བྱུང་བ་དང་། དེར་ངས་བྱིད་གཙང་བྱིན། བྱིད་ཤི་བ་ཡིན་པས་མ་ཙམ་ཙམ་གྱི་བ་
སྤྲོད་བྱུང་། ད་བྱིས་དུ་ལོག་འདོད། ཆབ་དཀར་དུ་འགྲོ་བས་དགའ་བྱས་པས། ད་
རུང་ཡིད་མ་ཆེས་པས། སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་ཁོ་ལ་སྤྱིང་རྩོམ་ཆེ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་།
དེས་པར་གསོན་པོ་འབྲུད་པ་ནི་ཨེ་ཡིན་པས་མ་བཟང་། ཁོས་ན་ཤེས་པ་མ་ཕྱིན་ས་
ཆ་མེད། ད་ལ་རོགས་འཕུམ་ཆོ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དོར་ཆེན་པོ་
གཅིག་གི་མཐིལ་དུ་ཆག་གིས་པོ་སོང་། ཆག་ཅིག་ཤུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ། ལ་ལ་ནི་ཆར་
རྒྱུང་ལ་ཞེད་ནས་ནགས་གསེབ་དུ་སོང་། ལ་ལ་ནི་ས་ལྷག་དང་གད་ཁུང་དུ་གཤམ་སོང་།
ར་དང་གཞན་འགའ་བྱིད་ལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་དབང་ཞུས་པའི་ཅི་དཀར་པ་གྲོད་
པ་འགའ་ཞིག་འཛོམས་བྱུང་བ་རྒྱམས་ནི། ར་དང་གི་ཨ་མས་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སེར་
དག་དང་། ཆར་རྒྱུང་དང་། རྒྱུང་འཕྲུལ་བྱུང་ཡང་སྤྲུག་པོ་མ་བྱུང་། རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཞི་ནང་

དུང་མ་སོང་། ཨ་ཁུ་ཁམས་པ་ལུས་ཁོ་ནི། ཕྱི་དཀར་བས་ཚས་ཁུར་རེ་ལ་བཏང་
མ་ཉན་བས། དོང་མོ་ཆེར་བྲིད་སོང་། ད་ཅམ་གཤས་ལ་བྱག་ཆོད་ཡོད། དེ་ནས་ཨ་
དོར་དང་ཉམ་བཅུན་གཉིས་དང་མཉམ་པོར་བྱུང་བས། ཨ་དོར་ནི་སྤྲ་མ་ཉི་ལྔ་མ་ང་
རང་སྤེལ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་པ་ཆེའི་ཁྱིམ་དུ་མ་འགོ་གྱི་པ་འོང་བེད་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་
མཁན་པོའི་ཁྱིམ་གཙང་མ་མི་ཆེ་འདི་ལ་ཉེད་པར་མི་སྤྱང་། དེ་ནི་གཞུག་བྱུང་། འདུག་
ཡུན་རིང་ན་དོང་མོ་ཆེའི་མཐིལ་དུ་འཐེན་ཉན་སྤྱང་། དེ་སྤྱི་པ་ཆོད་དང་མཉམ་པོར་
ཕྱིན་བས་པན་པ་ཡིན། ད་རང་སྤྱི་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཚུག་པ་སྤྱང་ཡང་མི་
གཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་གནས་ཁང་ག་ཡོང་བས་དག་འཕེར་ནས་སོང་། དུད་འགོ་ཡི་དུགས་
དཔུལ་བ་གསུམ་ལ་མ་སོང་། སྤྱི་པ་ཅན་གཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ད་ཅམ་སྤེལ་ཆོད་ཡིན་
ཟེར་ནས། ཡང་གཏམ་བཤད་འགོ་ལ་སྒྲོ་གས་ལྟང་ལྟང་འཐེན་ཞིང་འགོ་ཆས་བྱེད་
འདུག་གོ།

ཁྱིམ་ཁྱིམ་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོའི་ཁྱིམ། །དགོན་དགོན་ས་སྤྱང་འདི་ན་དགོན། །
ཚུག་ཚུག་སྤྱི་པ་ཅན་ཁྱིམ་རེ་ཚུག་ །ཅེས་སྒྲོ་གས་ལྟང་ལྟང་འཐེན་ཞིང་། ལག་པས་
འགམ་པ་བསྐྱོར་ནས། ཡང་གིང་ཁུར་དེ་ཁུར་ནས་ཡུད་དེ་ཡུད་དེ་འགྲམ་ལ་འགོ་
ཞིང་འདུག་གོ། ཡང་ངས་བོས་ནས། ཁོ་རེ་སྤྱད་དོ་བྱས་ནས་ཡང་དེས་བས། འོ་ན་ད་
ལ་ཕྱི་དཀར་གི་བ་རྒྱམས་དང་འགྲད་དམ། སྤྱད་འགྲད། མཉམ་པོར་འགོ་རྒྱ་བྱུང་
ངས། ད་ཁོང་ཆོག་པ་སོང་དེས་བས། ཡང་ཁོས་ན་རེ། ད་ལ་ཕྱི་དཀར་བ་མང་པོ་
དང་འགྲད་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། ལ་ལ་ནི་ཡུད་ཅམ་ནས་བྲལ་སོང་། ལ་ལ་ནི་ཉིན་རེ་ཅམ་
མཉམ་པོར་བྱུང་། ཁྱེད་ལ་དབང་ཞུས་པའི་མི་བཞི་ལྔ་ཞིག་དང་། ཞག་པོ་བཅུ་ཅམ་
མཉམ་པོར་བྱུང་། ཉམ་བཅུན་མ་ནི་རི་གཅིག་ལ་འཛོགས་སོང་། སྤྱིད་སྤྱི་པ་ནི་རི་
འདྲ་བྱུང་ཆ་མེད། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་བྱུང་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་གཅིག་
ཟག་གཉིས་ཟག་ལ་སོང་། ཡིན་ཡང་བར་དོའི་ཆོས་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བར་དོ་
ཐོས་གོ་ལ་འདི་གསོན་པོའི་དུས་སྤྱི་པ་ཡིད་ལ་ཡོད་དགོས་པར་སྤྱང་། རེད་འགའ་

ཡར་གཅིག་བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་རྒྱ་བར་ཚོར་བ་རྒྱམས་གནས་པ་ཟང་ངན་འདམ་ཤེས།
 བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱམས་གྲུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་འཐེན་པས། མི་འབུམ་ཚོ་
 མང་པོ་དུས་ཉིད་གྱིས་བྱུང་། བྱེད་རྒྱམས་ཅི་ལ་དུ་བ་ཡིན་བྱས་པས། བྱེད་རྒྱམས་པ་
 དེ་རེ་དག་ལ། དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་གཉིས་པོ་ཤེས་པས་གནས་ཁང་བདམ་ཤེས། ཁ་
 འཆམས་ཤིང་མཉམ་པོར་འགྲོགས་རྒྱ་འདུག་པས་བྱེད་རྒྱམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན། དེད་
 རྒྱམས་ནི་ཡི་ཐུག་སྒྲེས་ནས་དུ་བ་ཡིན།
 བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དང་ལ་གོད་ཟེར་བས། དེད་བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་མགོ་མཇུག་ཚང་ལ་
 ཁད་པ་ཅམ་མི་དེ་རྒྱམས་ལ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་བས། མི་དེ་ཀྱུན་ན་དེ། བྱེད་ཀྱུན་ཚོས་
 ཉིད་བར་དོའི་དུས་སུ་འོད་ལམ་ལགས་པོ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་མི་འགྲོ་བ། ད་རུང་
 འདི་ལ་བསྐད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས། རས་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲོན་འོད་ཟེར་གསུམ་
 ཟེལ་ཆེ་དུགས་པས་བརྒྱལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་། འོད་ལམ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱང་
 མི་སྣང་། རས་གསོན་པོའི་དུས་སུ་བར་དོའི་དོ་སྒྲོད་ལན་གཉིས་ཐོབ་པས་ཚོས་ཉིད་
 བར་དོ་རོས་ཟེན་ལ་ཁད་ཁད་ལ་ཡང་ཡལ་ནས་འགྲོ་འདུག་ལན་གསུམ་ཐོབ་ན་རོས་
 ཟེན་འདུག་སྟེ། ལན་གཉིས་བས་མ་ཐོབ་པས། ད་རུང་རོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན། ལར་
 ཡང་ད་རུང་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོའི་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེས་ན་དག་ལ་བས་གནས་པ་ཟང་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་དུགས་པས་མ་རྟེན་ཟེར་ནས་ཡང་ལ་བ་
 པའི་འཕྲོ་ལ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོའི་ཁྱིམ། །དཀོན་དཀོན་ས་སྟེང་
 འདི་ན་དཀོན། རྩོག་རྩོག་སྟེན་ཅན་ཁྱིམ་རེ་རྩོག། ཁང་མང་ངན་སོང་མང་ལ་སྒྲོ་
 མང་། སྒྲོ་སྒྲོ་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་སྒྲོ། །ཞེས་སྒྲུང་སྒྲུང་འདོན་ཞིང་། ཡར་ཤིང་ཁུར་དེ་
 ཁུར་ནས་འཕྲང་དེ་ལ་ཡུད་དེ་ཡུད་དེ་འགྲོ་ཞིང་སྣང་བ་དང་། ཡར་ངས་བརྒྱག་ནས་
 པོས་ཏེ། བརྒྱང་ནས་དྲིས་པས། ཁོ་རེ་བྱོད་དེ་འདྲ་རང་སྒྲོ་མི་དགོས། རས་བྱོད་སྟེན་
 བསྐལ་མི་བརྟུག་པ་བྱེད། བྱོད་ཀྱི་བར་དོའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཐེན་གྱིས། ཅི་
 དཀར་ཀྲུས་ལ་དགོན་པ་ཟེར་བ་གཅིག་ན། དམ་པ་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་ཟེར་བ་གཅིག་

ཡོད་པ་དེས་ནང་གི་རིགས་ལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་དང་བཏགས་གྲོལ་འདོན་ཞིང་ཡོད་
དོ། །ཉན་པ་ལ་ཡེ་ཤིང་ཐིམ་གྱིས་ཁྲིད་ལ་ཤོག ངས་ནངས་རེ་བཞིན་མ་ཆགས་
པར་ཐོས་གྲོལ་དང་བཏགས་གྲོལ་འདོན། བརྒྱ་ཅུ་དང་ཆུག་ཏྲོར་བར་དོ་ཆུ་སྒྲིན་དང་།
བརྒྱ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ཡོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། རེད་རང་ཅི་དཀར་བའི་མི་
ཕལ་ཆེར་ནི། གནས་ཁང་བཟང་པོ་རེ་རྙེད་ཆོད་ཡོད། ཞག་འགའ་ནས་གྱིས་སོང་།
མངལ་སྒོ་བདམ་གེས་བསམ་མི་ལུས་རེ་ཐོབ་ཆོད་ཡོད། བར་དོའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁྲིད་ཅི་དཀར་བའི་མི་རྣམས་རེ་དགའ་བ་ལ། བར་དོའི་ལམ་ལ་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་
ཆོས་བཤད་མ་ཁན་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གོ།

མངལ་སྒོ་བདམ་གེས་བར་སྒྲུང་། རེ་དགའ་ཟེར་ནས་སྒྲོན་པ་བྱེད་སྒྲུང་། ངས་ཅི་
དཀར་བའི་མི་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁ་ཁ་ནས་གནས་ཁང་མ་རྙེད་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་
མགོན་བྱས་ཤིང་བྲ་སྒྲེབ་དུ། བར་དོ་སྒྲོན་ལམ་འཇིགས་སྒྲོབ་མ་དང་། འབྲང་སྒྲོལ་
དང་། མར་མའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ཁྲིད་ཀྱིས་ནང་བར་བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་
ཆོར་བས་དགའ་ཆོར་ཆད་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། ང་རང་གི་མི་ལུས་གཅིག་ལེན་པ་ལ་
དགའ་བས་ད་རུང་འདྲིར་བསྒྲུགས་པ་ཡིན། རེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་དེ་རི་རི་བཏབ་
པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉུང་ལྷན་ལྷན་འགོ་འདུག མངལ་
སྒོ་བཟང་པོ་རེ་རྙེད་པ་འདྲ། བར་དོའི་སྐབས་སུ་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་འབྲམ་ཆོ་དུང་
ལྷུང་ཙམ་འཆོགས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ང་དང་པོད་ཀྱི་རྒྱགས་པ་གསུམ་
དབང་ཆེར་བྱུང་། ཁོང་གསུམ་ནི་སྟེ་གནས་ཀྱི་དུས་ཞི་ཁྲོའི་ཐོས་གྲོལ་ཡི་དམ་ཡུན་
རིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། གསང་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་རེད་
བསམ་པ་བྱུང་། གནས་ཁང་གཅིང་མ་ནི་བར་དོའི་སྐབས་ན་དཔེར་ན་མི་ལུས་དུ་
ཡིད་བཞིན་ཅོར་བའི་གྲིང་དེ་སྒྲོན་པས་ཀྱང་ས་སྟེང་ན་མི་རྙེད་པ་ཙམ་དུ་དཀོན་པར་
འདུག གནས་ཁང་མི་གཅིང་པ་ནི་གོག་ཆོང་ཁ་བྱས་པ་བཞིན་མོད་པར་སྒྲུང་། ངས་
ནི་ད་རུང་གནས་ཁང་མ་རྙེད། ང་ལ་རོགས་འབུམ་ཆོ་བདུན་ཡོད་པ་སྟེ་པ་གཅིག་

ནས་གྱུས་མོང་། གོང་གི་མི་ལྷ་བརྒྱ་གྲོས་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཀྱང་
ཞག་གསུམ་ལ་གནས་ཁང་དེ་རྟེན་ནས་གྱིས་འགྲོ་བར་སྒྲུང་། ཡང་རྒྱ་བ་དེ་ལ། རོ་
ཤེས་མི་ཤེས་མེད་པ་འབུམ་ཚོས་ཡ་རྒྱུར་ཙམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འདུག་ནའང་།
རྒྱ་བ་དེ་ལ་མི་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱུས། བྱི་མ་རྣམས་འཛོགས་འདུག ཅི་དཀར་བའི་མི་
རྣམས་ང་མིན་པ། གཞན་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ས་དེ་རྟེན་ནས་གྱུས་མོང་། ང་ལ་ཨ་མས་
སྟོན་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་མ་འགྲོ་གི་བཤོང་། དཔེས་གཞིན་མཁའ་པོའི་ཁྱིམ་གཅན་མ་
གཅིག་མ་རྟེན་པའི་ལ་སྒྲུགས་ཟེར། ངས་ཨ་མ་ཁྱེད་པས་མ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བར་གནས་
ཁང་གཅན་མ་སྒྲུགས་པའི་ལ་དོང་མོ་ཆེའི་མཐིལ་དུ་འཐེན་ན་གང་ཅུགས་བྱེད། ཞག་
དེ་ལ་མི་དཔམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྲིད་ནས་དོང་མོ་ཆེར་འགྲོ་བར་སྒྲུང་། ང་ཡང་བྲིད་
བྱེད་བྱུང་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད་བྱས་པས། ཨ་མས་གནས་ཁང་གཅན་མ་མ་རྟེན་པའི་ལ་
དོང་མོ་ཆེའི་མཐིལ་དུ་མི་གཏོང་བའི་རོག་བྱེད་ཟེར། ཉི་རྒྱུས་ཀྱང་སྒྲོལ་ལམ་བཟུང་བ་
ཡོད་ཁྱེད་རང་ཨ་ཁུ་ཅོ། ད་ལྟར་གཏུག་མ་བྱུང་ཟེར་བྱུང་སྟེ། ད་ནི་གཏུག་བྱུང་པ་ལ་
ཟེར་ནས། ཡང་འཛིགས་འཛིགས་དོང་མོ་ཆེ་དེ་འཛིགས། སྒྲོ་སྒྲོ་བར་དོའི་འབྲང་དེ་
སྒྲོ། ཁྱི་ལྷོ་གི་ཁུར་འདི་དེ་ལྷོ། ཁུར་བྱུང་བར་དོར་གཏུག་དེ་བྱུང། ཁྱིམ་ཁྱིམ་
དཔེས་གཞིན་མཁའ་པོའི་ཁྱིམ། དཀོན་དཀོན་ས་སྟེང་འདི་ན་དཀོན། ཅིས་སྒྲོ་
ཤས་འཐེན་ཞིང་། ལག་པས་འགམ་པ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཡང་
གིང་ཁུར་དེ་ཁུར་ནས་ཏུ་ཁུ་ཟེར་ནས་སྒྲོ་ཤས་དེ་བྱུངས་གིང་། ཡུད་དེ་ཡུད་དེ་འགྲོ་
འདུག་པ་ལ། ང་ཡང་མ་ཆིམ་ཤོར་ཏེ། མ་ཆིམ་བྱིས་ནས་བལྟས་པས་ཁོ་མ་ཟང་དེ་ན་
མར་ཡུད་དེ་སྒྲོ་ཤས་ལྷང་ལྷང་མོང་། ཡང་ངས་པོས་ནས་ཁོ་དེ་མ་འགྲོ་དང་། ངས་
ཁྱེད་ལ་བཤད་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་བྱས་པས། ང་ལ་ཐེམ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གིང་ཁུར་ཐོག་
ནས་ཏུ་ཁུ་ཟེར་ཞིང་བསྒྲུགས་པས་ཁོའི་རྩར་བྱིན་ནས། ད་ཁྱེད་རང་སྒྲུག་མི་དཀོས།
ངས་སྒྲུས་ལ་ཁང་ཞི་ཁྱེད་མོ་བྱང་གཅིག་བཞེངས་ཡོད། དེའི་དགེ་བའང་ཁྱེད་ལ་
བསྟོ། དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྒྱགས་དང་རྩན་པ་བྱིན་ནས་མ་ཁི་

འདྲེན་དུ་བཅུག་གོ།

སྐུ་ལ་ཁའི་མ་ཁི་རྒྱུན་དེ་ཡང་ངའི་བཅུག་ས་ནས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད། །ང་རང་གིས་དགོ་
སྒྲོར་བྱས་ཆོད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད། །བྱུང་གི་མ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་འང་མ་ཁི་བཟང་ས་
བྱས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྲིག་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ན་ཅི་ཐོག་ས་བྱས་ཡོད། གཞན་
ཡང་ཁྱོད་རང་གཞུག་མ་བྱུང་ཅིག བཤེས་གཉེན་མ་ཁན་པོའི་བྱིས་རང་དགའ་བ་
ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཡིན་པ་ས། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་
བཟུང་བ་ཡིན་པ་ས། འདུན་པ་གར་གཏད་འོང་བར་ཐོས་གོ་ལ་དུ་བཤད་འདུག ཁྱོད་
རང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིང་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏོད་ལ་
སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་དང་དེས་མི་དགའ་འཕྲ་བྱས་པ་ས། ཡང་ཁོས་མི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཡུན་
ཐུང་བས་ཞེ་མ་ཆོམ། ང་མི་ཡུལ་དུ་དེ་བས་རིང་བ་གཅིག་འདུག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཐུར་
མོ་ཐང་རྒྱུང་མ་འདི་ལན། ད་ང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆེ། ང་རང་མི་ཡུས་ཐོབ། བཤེས་གཉེན་
མ་ཁན་པོའི་བྱ་རྒྱུ་བ་གསེར་བས་དགོན་པ་དེ་ཐོབ། ཁྱོད་སྒྲུན་ཡ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་
གིས་སྤྲིག་པ་འང་རྒྱུད། དེ་དུས་ཆོས་གཅིག་བྱེད་མ་དུན་པས་འཁྱོད་པ་ནི་གིན་དུ་ཆེ།
པ་མ་སྒྲུན་ཡ་ཁྱོད་རྣམས་དང་འགྲོགས་འོང་མ་བྱུང་། འགྲོགས་ཡུན་ཐུང་བས་སྤྱིང་
སྤྱིང་ཆེ། ད་དེ་འདྲ་གར་བཅའ་ཀྱང་མི་རྒྱེད། ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ས།
ད་མེད་པ་གཅིག་རྒྱང་ནས་བཅའ་དགོས་པར་བསམ་པས་སྐྱག་པ་ལས་མ་བྱུང་། ད་
དུང་བཤེས་གཉེན་མ་ཁན་པོའི་བྱ་གཅིག་སྒྲོན་དྲག་པས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།
མཆི་མ་ཤར་ཤར་གིན་དུ་ཡུས་བྱས་པའི་རྒྱུ་གིས་སེམས་པས་བར་འདུག འོ་ན་
ཁྱོད་རང་གི་བུ་མོ་ཁྱ་དུ་ཅེ་གར་མོང་འཕྲད་དམ་བྱས་པ་ས། ཟླ་བ་སྟོན་མ་ལ་ཁྱོམ་
ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡུང་ཙམ་པ་གཅིག་འཕྲད། དེ་ནས་གར་མོང་ཆ་མེད་དུ་
མོང་། དེ་རྒྱུང་མ་འཕྲད་ཟེར་ནས། བུ་མོ་དུན་ནས་མཆི་མ་བཏོན་ཅིང་། སྒྲོ་ཤས་
ཐུང་ས་གིང་གིང་ཁྱར་དེ་ཁྱར་ནས་འཕྲང་དེའི་མཇུག་དུ་ཡུང་དེ་ཡུང་དེ་འགྲོ་ཞིང་།
སྤྱིད་སྤྱིད་མི་ཡུལ་མཐའ་ལ་རེ་སྤྱིད། །སྐྱག་སྐྱག་བར་དོའི་འཕྲང་རེ་སྐྱག །ཐུང་ཐུང་མི་

བར་དོར་སྐྱལ་བྲག་པས་དེ་སྐྱད་སྐྱེ་སྐྱལ་མ་འདོན་པ་ཡིན། གཞན་དང་བར་དོར་པ་
 ཆེར་ལས་ར་རང་སྐྱེད་པར་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ་སྐྱེན་བསྐྱེགས་དང་།
 བཏགས་གྲོལ་སྐྱལ་མ་དེས་ར་རང་ལ་གིན་ཏུ་པན་པ་བྱུང་། བར་དོར་སེམས་ཅན་
 ལྷན་ལའང་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཏ་རུང་ཡང་འའི་རུས་པ་སྐྱལ་པོ་ཆོལ་ཆོལ་
 བཏབ། བཏགས་གྲོལ་དང་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ་སྐྱལ་ནས་མེལ་པ་བསྐྱེགས་བཅོལ་
 དེ་རང་པན་པར་བྱུང་། བ་རྟ་བསྐྱོངས་པ་བཏགས་འདིས་པན་པར་སྐྱར་བས་འབངས་
 འབྱུང་ཐོན་ཟེར། ཡང་ལངས་ནས། ཁྱིམ་སྐྱིམ་འདུལ་ཁྱིམ་སྐྱེལ་བ་བསྐྱར། །
 ཅེས་འཐེན་ཅིང་འགོ་འདུག ཁོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཅིལ་ཟེར། ཁ་ཤོགས་མྱོད། འདུལ་
 ཁྱིམ་སྐྱེལ་སྐྱལ་བསྐྱར་སྐྱར་བྱས་པས། ར་གནས་ཁང་འཆོལ་བ་ལ་ཕྱིན་པས། དེ་
 ལུབ་བརྟེན་གསུམ་གྱིས་འདུལ་ཁྱིམ་སྐྱེལ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ཟེར་ནས། རྒྱ་དེལ་
 བསྐྱལ་བ་ཙམ་དུ་འདུག དེ་ནས་དེ་རྗེ་མི་ཐར་དང་། དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱལ་གོ་དང་།
 ར་རང་དང་གསུམ་ཆབ་ནག་གི་འབྱུང་རིང་པོ་གཅིག་ལ་བཞུལ་ནས་ཐང་གཅིག་གི་
 མགོར་སྒྲེབ་པ་དང་། མ་གཤིག་དེ་ནས་པ་མགོ་སེག་ཅིག་གི་རྟ་གཅིག་འཛོགས། སྐྱལ་
 པ་གཅིག་དང་བརྟེན་གཅིག་གཉིས་གྱིས་རྟ་ཁ་ཁྱིད་ནས་བྱུང་བས་མཐོང་མ་ཁད་དུ་དེ་
 རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བྱོས་ཆས་བྱེད་འདུག་པས། རས་ཁོ་རང་བཟུང་ནས་ཁྱོད་གར་འགོ་
 བྱས་པས་སྐྱལ་པ་དེས་ར་ཟེའོང་། དེ་མཐོང་བ་དང་ར་ལ་སྐྱངས་སྐྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཟེར། ཁྱོད་ཞེད་མི་དགོས། སྐྱལ་པ་དེ་སྐྱེལ་དེས་པས། སྐྱར་བྱེལ་འདི་དགོན་པར་
 ཡོད་ཟེར། མིང་ཆེན་པོ་སྐྱང་སྐྱེ་རས་ཁང་འདོན་མི་ཐོད་ཟེར་ནས། ཁོ་ཞེད་ནས་
 འདར་ཡོད་ཡོད་བྱེད་འདུག་པ་དང་། སྐྱལ་པ་རྟ་བ་དེ་སྐྱེལ་འཛུགས་སྐྱེལ་གོ་
 སེལ། བར་སྐུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། སྐྱེལ་དེས་ན་མེ། སྐྱེལ་ཉི་ཟླ་ཁྱོད། རྒྱ་
 མཆོ་རུབ་གྱིས་འདེབས། རི་པོ་ཁར་བརྟུག་པའི་མི་གཅིག་འདུག་ཟེར། རས་རྒྱ་མཆོ་
 རུབ་གྱིས་འདེབས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱེལ་ཟེའོད་མ་བྱས། རས་ནི་སྐུལ་གཤོད་པ་སྐྱེལ་
 མ་མྱོང་། རང་ཟས་ཟ་ཞིང་མཆོམས་ལ་མྱོད་པ་ཡིན། རི་པོ་ཁར་བརྟུག་རྒྱ་མཆོ་རུབ་

གྲིས་འདེབས་མི་དེ་ཁྱོད་ཡིན་མོད། ཁྱོད་འདྲ་བས་ང་ལ་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་གཅིག་
བསྐྱེད་པ་དང་། སེེ་རྩ་དེ་ར་ར་ལི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐགས་རྒྱུད་བཞི་བྱུང་
ནས། བརྟེན་བ་དེ་ལ་འཕྲི་ལོགས་བྱེད་ནས། ཁོ་ལ་ཁ་བསད་མང་པོ་འབོད་དོ། །
ཀླུ་ཅོ་ཉིར་གྲིས་བྱུང་། རོ་ཆོ་བཅུག་འདུག བརྟེན་པོན་གཤོག་རྣམས་སྐྱེད་ས་བཞིན་
བྱས་ནས་བྱུང་མི་བ་རྩ་འགོ་ཟེར་ནས་མོད། སས་བྱ་ཆོ་ལ་ར་ར་རྣམས་ཆབ་དཀར་
དུ་འགོ་བྱས་པས། ཨ་མ་མོ་སྒྲོལ་མ་འདོན་ཞིང་ཆབ་དཀར་གྱི་རྩ་འགམ་དེར། རོ་རྩེ་
རྒྱལ་མཆོན་དང་དེད་ར་རྣམས་བསྐྱུ་བ་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱལ་དེར་བྱེ་མ་
སྐམ་པོ་ལུས་པོ་ལ་འཕུར་ཞིང་འདུག དེར་དེད་རྣམས་གྲེ་གཤོད་འདྲ་བ་གཅིག་རྩ་
རྒྱལ་བརྒྱལ་ནས་ཤི་རི་ཆོ་འཇུག་འདྲ་བ་གཅིག་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རིང་སྤེལ་ནས། ད་ཅི་དཀར་
དུ་འགོ་བསམ་པས། གཞིད་སད་པ་དང་། འདར་ཡིད་ཡིད་མཆི་མ་ཅ་རེ་སྒྲོ་ལྷང་
ལྷང་འདུག་གོ།

དེ་མ་ཐག་རྩ་ཐོས་གྲོལ་དང་། བཏགས་གྲོལ་བཏོན། སྒོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་པོ། །
བསྐྱོ་བ་བྱས་མྱི་ལམ་འདི་འདྲ་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་རྟོགས་སོ། །ཡང་རྒྱ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད། ལྷང་
རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནུབ་ཐོ་རངས་ཁར་མྱི་ལམ་དུ། ཟླ་ག་དམ་ལུང་བའི་ཕུ་འདྲ་
བའི་ཆབ་ནག་གཅིག་གི་ལུལ་དུ། མི་པོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་འཆོགས་འདུག་པ་ལ། དེ་
རྣམས་མ་གྲོན་འགྲེད་ལ་སོགས་དང་། གཏོར་མ་བཏར་དུས་སེར་སྒྲ་དང་ཕངས་སེམས་
མི་ཉན་པ་ལ་སོགས་གཙང་སྒྲ་རྒྱུད་པ། གཏོར་མ་རྒྱུད་པ་སེར་སྒྲ་པར་སེམས་བྱས་
པ་དེ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། མཐར་ཆོས་བབད་ཡིག་དུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་དེ་
རྣམས་ཤིན་རྩ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་མྱི་ལམ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པས་བྱགས་ལ་ཞོག་ཅིག་
དེ་ནས་མི་ཁྲིམ་རྣམས་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། བདག་གིས་ལུང་བ་དེའི་ཕུ་ལ་ཁ་
གཏད་ནས་སྤྱིན་པས། ལ་གི་ནགས་གསེབ་གཅིག་རྩ་ཤིང་གསེམ་གཅིག་གྲག་པས།
ང་ཡང་དེར་སྤྱིན་པ་དང་། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བ་རུལ་ཆི་ལེ་བ་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་

གཅིག་གསེཤིང་འདུག་ཁོ་མེ་ཁྱོད་དེ་གསེན་ས་ཅི་བྱེད། ཁྱོད་ད་ལྟག་གནས་ཁང་མ་
 རྟེན་ཟེར་བ་ད་རྟེན་དམ་དྲིས་པས། ཁོས་ན་ཤེ། རས་གནས་ཁང་པ་ཟད་ཐག་ཤིང་
 གཅིག་ཏུ་བཅའ་ན་རྟེན་ཆོད་སྒྲུང་སྟེ། རེད་རང་ཅི་དཀར་སྒྲོང་འདིར་སེམས་ཆགས་
 པས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་མ་ཡོད། ཐད་ནས་གཡུང་བྱུང་སྒྲིད་མོས་གནས་ཁང་ཡོད་ཟེར་ཏེ།
 ར་མེ་རྟ་གསེ་བ་ལ་བྲེལ་བས་མ་ཁོམ་ཟེར། ཁྱོད་སྒྲོན་འདི་ས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ར་
 གར་བྱིན་གྱང་ཉི་ཟླ་མ་མཐོང་བས་ཐུན་ཀག་པར་བྱུང་བས་མེ་རྟེད་རྟེས་སུ་འགྲོ་བས་མ་
 པ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་ད་རུང་གནས་མ་རྟེད་པས་འདིར་བསྐྱད་པས་གཉུག་མ་ལུང་དམ།
 བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་ནང་ནས་སྒྲིད་པ་བར་དོ་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་མངལ་སྒྲོ་གདམ་པ་
 ལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། དག་པ་མ་ཁང་སྒྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་འཕོ་བ་
 དང་། མ་དག་འཁོར་བའི་མངལ་སྒྲོ་གདམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཁྱོད་རང་ཡིད་ལ་
 མེད་དམ། འཁོར་བའི་མངལ་སྒྲོ་རང་གི་ཅི་བྱེད་སྒྲུག་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་ལུ་བ་
 རྟུགས་བདེ་བ་ཆོད་པོ་འད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གར་མོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་གཏོད་
 དང་། དེས་བར་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བར་བཤད་འདུག་ ཁྱོད་རང་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་
 བྱི་མེད། བག་ཆགས་ཡིད་ལུས་ཡིན་པས། ཁ་ལོ་བསྒྲུར་སྒྲུ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིད་མ་
 ཆེས་ན། ར་མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཡིད་ལུས་སྒྲོང་བ་ཡིན། རའི་ལུས་པོ་ཤེས་
 པོ་དེ་ཉལ་མལ་ཏུ་འོང་རྒྱ་མེད། ཁྱོད་བར་དོ་སྒྲོང་ལུས་ཡིན་པས། རེད་རང་གཉིས་
 ཀ་སྒྲོང་གཞུགས་ཡིན། ལག་པས་འཇུ་རྒྱ་མི་འོང་། ཨེ་བདེན་སྒྲོས་ཤིག་བྱས་པས།
 ཁོའི་ལག་པ་ལ་འཇུ་ནས་བསྒྲུ་མས་པས། ལག་པ་ཁྱོད་ཐང་ཐང་གཞུང་རྒྱ་བྱུང་བས།
 ཟང་ཐལ་ཏུ་འགྲོ་མི་ཉན་པར་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདྲ་བ་བྱུང་བས། ཁོས་ན་ཤེ།
 ར་ཡལ་མ་ཉན་མངོན་སྒྲུང་ཡོད་བྱས་པས་ཟེར་བ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། ར་
 བྱི་མི་ལམ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད། ཁོ་མི་ཤི་ཆར་བ་ལ་ཤི་གསོན་གཉིས་པོ་ལུང་རིང་འདི་
 བས་འབྱུང་པ་ག་ལ་སྒྲིད་པ་ལ། ལག་པ་ནས་བཟུང་བས་གཞུང་རྒྱ་འདུག་ དེས་པ་
 མི་བདེན་ནམ་བསམ་དེས་པར་ཨེ་བདེན་ནམ་བསམ་ས་ནས། ཁོ་ཡི་གདོང་པ་ལ་

ཡེགས་པོར་བཏུས་པས། ཁོས་ཀྱང་རྩེ་མིག་འབྲུ་རྩེགས་མུ་བཏུས་ནས། དེད་རང་
གཉིས་དུ་ཡན་མིན་པ་ཨེ་འབྲད་མི་ཤེས། འབྲད་པའི་རྩེད་མ་ཡིན་པས་བཏུ་ཡག་
བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། རས་ཁང་བཏུས། ཁོས་རྩེད་བཏུས་ཡུན་རིང་དུ་ཅི་ཡོད་བཏུས་
ནས་པའི་བསམ་པ་ལ། ཨ་ཙ་མ་སྤང་བ་ལ་མཛོན་ཞེན་གྱི་འཁྲི་བ་མཛོད་པར། བདེན་
འཛིན་ཨ་འཐས་འདི་ཐོགས་མེད་ནས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བས། ད་བཤིག་བྱུང་པར་མི་
སྤང་། བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྤྲོད་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྲོད་གཉིས་བྲད་པ་ལས།
ཡང་ལག་པས་འབྲུ་རྩེ་ཡོད་པའི་ཡེགས་པོར་བཏུས་ཀྱང་མ་ཡལ་བར་བཏུ་རྒྱུ་བྱུང་བས།
འབྲུལ་སྤང་བདེན་འཛིན་འདི་བཤིག་བྱུང་པར་ནི་མི་སྤང་། གྲུ་མ་དགོན་མཆོག་
བསམ་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཁོས་ན་མེ། ར་ནི་ད་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
འདུན་པ་གཏད་ནས་འཕོ་བསམས་ཀྱང་། འཆོར་བ་ལ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་། ལས་རན་
གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དཔུལ་པ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གསུམ་ལ་ནི། འགོ་བསམ་
ཡང་མ་བྱུང་། འགོ་མི་དགོས་པ་འདྲ། ད་རུང་མི་ལུས་གཅིག་ཐོབ་ན་མི་ལུལ་དུ་
འདུག་ཡོང་མ་བྱུང་བ་སྤྲིང་སྤྲོད་ཆེད་གསུམ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཀྱང་། མི་
ལུས་གཙང་མ་གཅིག་རང་ཡིད་ལ་བྱུང་ཟེར་བས། དེར་ངས་ཁོ་མེ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡ་མཆོན་དང་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དེར་མི་དག་འབར། བསྐལ་
བ་སྤྲིགས་མའི་ལུས་རན་གཅིག་ལ་ཞེན་པ་མཛོད་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་རང་ཡིན་པར་ཐག་
ཆོད་། འོ་ན་ངས་དོགས་བྱའོ། །དེད་རང་གཉིས་གནས་ཁང་གཙང་མ་འཛོལ་བ་ལ་
འདོད་བྱས་ནས། རས་ཁོ་ཁྱིད་ནས་ལུང་དེའི་མདོར་སྤྱིན་པས། ལུང་པའི་མདའ་དེ་
ན་ཁང་པ་སུམ་ཐོག་པ་རྟོ་སོང་གཅིག་འདུག། ཁོ་མེ་ཁྱོད་རང་གནས་ཁང་མ་རྟེན་ཟེར་
བ། ཁྱིམ་འདིས་གནས་ཁང་མི་འོང་ངས། འདིའི་ནང་དུ་འདོད་བྱས་པས། ཁོས་ན་མེ།
འདི་འདྲ་བའི་གནས་ཁང་ཆོད་མེད་པ་སྤང་། ར་འདི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་འགོ་བསམ་
དོམས་པ་མིན་ཟེར། འོ་ན་ཐད་ན་གནས་ཁང་བཏང་དོ་ཟེར་བ་དེར་མི་འགོ་བཙུ་
ཡིན་བྱས་པས། ཁོས་ན་མེ། ཐད་ལ་གནས་བཏང་ཟེར་ནས་སྤོ་རྩེད་སྤྱིན་པས། བར་

དེ་ན་གཙང་མ་འད་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། བད་དེ་ན་ཨོ་ངལ་ཟེར་མ་ཁན་གཅིག་ཡོད་གྲགས་
 པས། ཕྱིར་ལོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཁྱིམ་འདི་འི་ནང་ན་འདུག་ཉན་ཨི་སྟེང་
 ལྟོས། རྒྱལ་དེར་འཛེག་འདོད་བྱས་ནས། ཁང་པ་འི་རྒྱལ་ནས་ཕྱི་གས་པ་ལ་འཛེག་
 བས། ཡང་ཕྱེད་དེར་གཉིས་ཀ་སྟེ་བུ་དང་ནས། རྒྱལ་ཐོང་གི་ནང་དུ་སྐྱུས་གཅིག་བཙུགས་
 པ་དེར་ར་སྟོན་ལ་བབས། ཁོ་རེ་ཁྱེད་རང་ཡང་ཤོག་དང་། ཅི་འདྲ་སྟེང་བལྟ་འོ་བྱས་
 པ་དང་། ཁོ་མར་བབས་མི་འོང་བར་སྟེང་ནས་མར་མིག་གཅིག་བལྟས་མ་དོམ་པ་
 འདྲ་གཅིག་བྱས་ནས་དབྱེད་དེ་ཡོད་འདུག། ང་མར་བབས་ནས་བར་ཁང་དེར་ཕྱིན་
 པས། མི་འདུག་པ་འི་རྗེས་མེད་པ་ཉང་ལ་ཕྲོག་པ། གཏུང་མ་ཆད་ལ་ཁད་པ། ཀ་
 བའང་གས་ནས་ཞིག་ལ་ཁད་པ་གཅིག་འདུག། འོག་ཁང་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུག་པ་
 ཞིག་ལ་ཁད་ནས་འཛིགས་པ། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པ་འི་སྒོ་དང་འདམ་རྩ་བ་
 དང་། རྒྱལ་ཉག་ཉིག་མང་པོ་ཡོད་པ། འོག་གཞི་ཁག་རུལ་དང་འདམ་རྩ་བ་འདྲེས་
 མས་གང་པ། འོག་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་ཡོལ་བ་བྱས་པས་སྐྱུགས་ཤོ་
 བ་གཅིག་འདུག། ང་ཡང་སྐྱུགས་ཤོ་བ་དང་གྲིབ་འོང་དོགས་པས། ཕྱིར་སྟོ་རྒྱུང་
 གཅིག་འདུག་པ་ལ་འགོ་བར་བཙུམས་པ་ནས་ཁོ་སྐྱུག་པ། ཁྱིམ་ཚུག་པ་ཞིག་ལ་ཁད་
 པ་འདིར་བཞག་པས་མི་འོང་། ཁང་པ་གཙང་མ་བཟང་པོ་གཅིག་འཛོལ་རོགས་
 འགོ་དགོས་བསམ་པ་དང་། ཁོ་ཡང་ཕྱེད་དེར་སྟོ་གས་ལྟང་ལྟང་འཐེན་ཞིང་། ཚུག་
 ཚུག་སྟེག་ཅན་ཁྱིམ་རེ་ཚུག། དཀོན་དཀོན་གནས་ཁང་བཟང་པོ་དཀོན། སྟོ་སྟོ་
 བར་དོའི་འཕང་ལ་སྟོ། རྒྱུང་རྒྱུང་རང་དབང་འདི་ལས་རྒྱུང་། འགོ་འགོ་འདི་འགོ་
 མེད་པར་འགོ། ཁྱེར་བའི་ཕྱི་གས་པ་འི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་བབས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་
 གྲགས་པས། ང་ཡང་བརྒྱུགས་ནས་ཁོ་བརྒྱང་ནས་ལཔ་ལཔ་བྱེད། རྟོ་སྟོ་གནས་
 ཁང་ཚོལ་རོགས་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས། སྟོ་དོག་མོ་ཞིག་ལ་ཁད་ལ་མ་ཐར་བའི་
 རིང་ལ། ཁོ་ལ་ཟད་གཅིག་ནས་སྟོ་གས་ལྟང་ལྟང་འཐེན་ཞིང་འགོ་གྲགས། སྟོ་དེ་
 ཕྱིན་ནས། རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཆོན། རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཆོན། ཞེས་སྐད་རིང་པོ་བཏང་ནས་པོས་

ཀྱང་། ཅི་ཡང་ཆ་མེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། དེ་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་།
ཁོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་། ཨ་ཙམ། ད་ལན་ཁོ་སྤྲུག་པ་དང་འབྲུད་ཀྱང་ལཔ་
ལཔ་ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་བྱེད་ཡོང་མ་བྱུང་། སྤྲུག་ཁྱིམ་འདི་ལན་པ་ཡིན། ད་ཅི་ནས་
ཡོག་པ་ལ་མ་ཤོར་བ་གཅིག་བྱས་ནས། ལཔ་ལཔ་ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
པར་འདུག་པ་ལ། ད་ནི་གར་སོང་ཅི་ཆ། བྱིན་ཆད་ནི་ཁོ་དང་མི་འབྲུད། ད་རུང་ཁོ་
གར་འདུག་བཙལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་དྲི། ཆོས་བཤད་ནས་དག་པ་
མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་བཅུག་པས་དྲགས། དེ་མི་ཉན་ན་འདར་གནས་ཁང་བཟང་
པོ་གཅིག་བཙལ་ནས་མ་བརྒྱལ་ན་འོང་བར་མི་འདུག ཁོའི་སྐྱོ་གསལ་དེ་ཆོར་བས་
རང་གི་སྤྲུག་པ་སྐྱོ་བ་ལ་ཚད་མེད་པ་འདུག ཁོ་རང་ཀུན་སྤྲུག་པ་ལ་ཚད་ཅི་ཡོད། ད་
ཁོ་པོ་ལ་འབོད་ཀྱིན་འཆོལ་དགོས་བསམ་པ་དང་། གཉིད་སད་ནས། བདས་པར་མི་
ལམ་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །

བྱིས་ཁོད་ལ་འཁྱོར་བཙོ་བརྒྱད་ལྟོན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཐོབ་ནས་ཐོས་གྲོལ་
ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། གྲེ་མ་གྱི་རྟུང་བར་དོའི་
སེམས་ཅན་ནམས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་མིན་པ་བདེ་བ་མེད། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ག་རུས་སོ་སོར་བྲལ། །བཤེས་གཉེན་ཉེ་དུ་ཟས་ནོར་རྒྱུ་ཏུ་ལུས། །སྤྲུག་པ་ལྟ་
ཡན་ཆད་རང་ལ་འབྲུད། །བར་དོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཉེན་རེ་མོངས། །རང་
ངོ་རང་གི་མ་ཤེས་སྤྱིར་རེ་རྗེ། །དེ་འདའི་སེམས་ཅན་སྐྱེད་པས་མགོན་མེད་པ་ལ། །
ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཞི་ཁྱོའི་ལྟ་ཆོགས་ནམས། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཞི་ཁྱོའི་སྐྱོ་
ཐོབ་ཤོག །དེ་སྐད་མི་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡང་། །བར་སྐྱབས་མཆོམས་སུ་བར་
དོར་དངོས་སུ་ལེབས། །བདེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་མ་དགོངས་མིན། །རེ་རེ་
ཙམ་ལ་ཡན་བསམ་བྲིས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ནམས་ཅན་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག །
བར་དོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་གྲུ་རུ་ཉི་ལྔ་འོད་ཟེར་
བྱིས་བྲིས་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡང་ལྟོ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་དུས། ཁ་ལྟོ་ལ་བལྟས་པའི་ལུང་པ་གཅིག་གི་མདོར་སྒྲེབས་པ་
 དང་། ལུང་མེད་གཅིག་ལུང་ནས་འདི་གསུངས། ལུང་པ་འདི་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་
 གཅིག་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པོ་བྱེན་ནས་ཡོད། མཛེས་པ་ལ་
 འདོར་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས། བྲག་གི་འགགས་ཐམས་ཅད་ཀེར་རུས་མི་གཟུགས་མང་
 པོ་ཤར་ནས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག། བདག་གིས་ལུང་མེད་དེ་ལ་སྒྲུས་པས།
 ཀེར་རུས་གྱི་མི་གཟུགས་བྲག་ལ་ཤར་བ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཡོད། ངན་རྒྱུང་ཟད་འཛིགས་
 པའི་སྤང་བའང་ལུང་སྒྲུས་པས། ལུ་མོས་ན་དེ། གྱུ་རྟ། འདི་ནི་མི་རྟག་པར་ཁ་བརྟེན་
 འདི་བསྟན། །དེ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་གོ་བར་མ་གྱུར་ན། །སྤྱིང་མཁྱེགས་པའི་བྲག་རི་
 ཆེན་པོ་འདི། །བདག་འཛིན་བྲག་རིར་ཡུན་དུ་ཞེན་པ་ན། ཀེར་རུས་སྒྲུ་མའི་ལུས་
 འདི་ཡང་ནས་ཡང་། །ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་འཛིན་བྲག་མ་ཞིག་གར་གིས་
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན། །སྤྱིང་མཁྱེགས་ལ་གཞིག་པར་དཀའ་བའི་
 བརྟེན། །གར་ཞིག་གཅེས་པར་འཛིན་པས་བསྒྲུ་གྱུར་པའི། །བདག་མེད་འཛིག་ལ་
 སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཤ་རུས་སོ་སོར་གྲེས། །ཁ་ཅིག་རྩ་ཡི་
 དྲ་བ་ཅམ་དུ་འབྲེལ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་བམ་ཅིང་དྲི་བའི་རྩུལ། །ཁ་ཅིག་བྱ་གཅན་
 ཁྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དམར། །ཁ་ཅིག་འབྲུ་ཡིས་བཤིག་ཅིང་གཡེངས་བར་སྤྲང་། །ཁ་
 ཅིག་རུས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འཐོར། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཤ་རུས་བྲལ་གྱུར་ནས། །
 མཛེས་བཤེས་གཉེན་འདུན་བྲལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་སྤྱད་བརྟེན་མེད་ཆོས་རྣམས་
 གསུངས་གྱུར་ནས། །སྒྲེས་ལུ་ཁྱོད་ནི་རྟག་པར་འཛིན་ལགས་སམ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཨ་ཙ་མ། མཛེས་བཤེས་གཉེན་འབྲེལ་ནོར་ཇས་རྣམས་
 དང་བྲལ་བ་ཨ་ཙ་མ་ཅེས་ཆེ། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་ནམ་ཤི། རྣམ་པར་དམར་བ་
 དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། འབྲུ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་ཀེར་རུས་འདི་
 ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་སོ། །བདག་འཛིན་གྱི་བྲག་རི་འདི་ནི་ཞིག་པར་དཀའ་འོ། །
 ཟེར་བའི་བརྟེན་རུ་འདུག་གནས་བཟང་པོ་མཛེས་བ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མི་རྟག་

པ་ཁོན་བརྒྱན་པའི་བདར་གོན་ས། བུ་མོ་དེ་ལ་ད་རུང་གནས་མཛུལ་ཡོད་དམ་བྱས་
 པས། བུ་མོ་དེས་ན་མེ། ད་རུང་འདིའི་ཐུན་ལང་དོ་མཚར་པའི་གནས་ལ་ཟད་པ་
 མེད་དེ། འདོད་དང་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས་བྲག་རིའི་རྒྱུད་གོང་མ་དེ་མགོན་པོའི་སྐྱེ། ཁ་
 དོག་མཐིང་ནག་ལ། མིག་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཅམ་བརྒྱད་པ། མཆེ་བ་མཁར་ཅམ་
 གཅིགས་པ། མིན་ཏུ་འཛིགས་པ་གཅིག་བྲག་ལ་ཤར་ནས་མཐོང་། དེ་མཐོང་མ་
 ཁད་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤར་ནས། དེའི་ཐོགས་སུ་ཉེ་མ་ལུས་
 བྱིང་། བདག་འདར་བ་དང་། བུ་མོས་ན་མེ། ཉ་ཉ་བྲག་ལ་ཤར་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་། །
 འདི་ཅམ་འཛིགས་པ་ཁྱོད་སྦྱེས་ན། ཁར་དོའི་འབྲང་ལ་འགོ་ཅམ་ན། ཁ་ཤིན་རྗེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། སྐྱེ་ནི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ། ། གསུང་ནི་འབྲུག་སྤྱིང་ལྷིང་བ་
 ཅམ། ཁོད་ཟེར་ཉེ་མ་འབྲུག་གི་ཟེར། ཁ་ཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 རི་བུན་མང་པོའི་གར་ཁྱེད་འདྲ། བྲུག་མཆོན་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁོག་
 སྤྱིང་དུས་གཅིག་བབས་པ་འདྲ། ཁྱེད་འདྲའི་བྱུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཁྱེད་དུས་ཁྱོད་
 ཉིད་ཅི་རྒྱུགས་ཁྱེད། ཁ་བནས་སྦྱིབས་སྤེན་མེད། ཁྱོས་པས་བརྒྱུར་སྤེན་མེད། །
 ཨ་རུང་ད་རུང་སྐྱེ་ལུས་སྤྱངས། ཁ་རུང་བར་དོ་རྩལ་སྤྱང་གིས། ཟེར་བས། བདག་
 གི་བསམ་པ་ལ། བུ་མོ་འདི་རེ་བདེན། ད་ལྟ་བྲག་ལ་ཤར་པའི་སྐྱེ་གཅིག་ལ་འདི་
 ཅམ་འཛིགས་པ་འདུག་པ་ལ། བམ་ཞིག་འཆི་དེས་པར་ཐག་ཆོད། བར་དོར་ཕྱིན་
 བས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད། དེ་དུས་ཅི་རྒྱུགས་ཁྱེད།
 ཁྱོས་ས་ནི་མེད། རྒྱུ་ལོག་ལྷ་ནི་མེད། ང་འདྲ་བ་ལ་ཨ་རྗེ། ད་ནི་སྦྱོམས་ལས་ལ་
 སྤྱོད་ཐོད་དམ། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་མཁ་འགོ་ཅི་ཆ་སང་ཐོད་ད་ཅམ་སྦྱེ་བ་
 ཟེན་ནས་འོར་ཅི་ཆ་ཨ་བ་ཨ་མ། འཛིགས་པ་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཁོན་ལ་སྤྱང་ནས་བར་དོ་
 ལ་འཛིགས་པ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཨ་འོར་ན། གཞན་ནི་བར་དོ་ལ་ཁྲོལ་ལུགས་ཅི་རྒྱུགས་
 ཁྱེད། ལ་ང་འདྲ་བ་སྦྱུམ་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཡང་བུ་མོ་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ང་ནི་ད་འདི་
 བས་ཡང་འགོ་ཐོད་པར་མི་སྤྱང་མང་ལོག་འགོ་སྦྱིང་འདོད་འཛིགས་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཤར།

བར་དོའི་འཇིགས་པ་རྣམས་དྲན་ནས། སྤྱིང་གསལ་ལ་ཁད་པ་བྱུང་། ད་ཡར་མི་འགྲོ་
བྱས་པས། ལུ་མོས་ན་ཤེ། རེ་སྤྲུག་སྤྲུག་གུང་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་མི་ཁྱེད་ལ། ད་ལྟ་འདི་
ལ་འཇིགས་གུང་ལོག་དབང་ཡོད། ད་རེས་ལོག་པས་བར་དོར་གྲོལ་ལམ་ཅི། བར་
དོའི་འཇིགས་སྤྲུག་བྱུང་དུས་ལོག་གསལ་ཅི། ལོག་དབང་ཡོད་དམ་རེ་སྤྲུག་ཁྱེད་འདྲ་བ།
ད་རུང་ཡར་ལ་འདོར་དོ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ཟེར་བ་དང་། ཡར་ལུ་མོ་ལ་སྤྲུག་པ། ཐག་
ལ་ཤར་བའི་མགོན་པོ་ཡི་སྤྱོད་འདི་ལ་འཇིགས་སྤྲུག་པས་ཡར་ལ་འགྲོ་མི་རྣམས་པ་འདྲ།
འདི་ནི་རང་བྱོན་མེན་པ་འདྲ། སྤྱོད་འདི་ནི་འབྲུལ་སྤྱང་། ར་ཟར་འོར་བྱས་པས་ལུ་
མོས་ན་ཤེ། གཏེ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་སྤྲུག་མཁས་རང་ཉིད་གྲོལ་གྲོལ་འདྲན་ཡང་། །
མི་ལམ་འཇིགས་པ་ཙམ་གཅིག་མ་གྲོལ་ཆོས་བཤད་མཁན་པོ་རྣམས། །གང་ཞིག་
གཞན་ལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་བཤད་ཟེར་ཁ་བདེ་ཅན། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
ལ་སྤྲུགས་མི་རྟེན་པར་སྤྲད། །གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་མཛོད་
དང་། །མགོན་པོའི་སྤྱོད་འདི་ཐག་ལ་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་ཅིས་མ་གྲུབ། །ཁྱེད་རང་མི་
ལམ་སྤྱོད་མའི་ལུས་ཡིན་རང་བཞིན་ཡོན་མེད། །སྤྲུམས་བསྐྱེད་པའི་གང་མས་པ་ད་ལྟ་
དྲན་པར་གྲིས་མཛོད་དང་། །འཇིགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རང་མེམས་ལས་བྱུང་མེམས་
ཉིད་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དོན་བར་དོར་དྲན་ན་འཇིགས་སྤྱང་ཅི་ལ་ཡོད་གི་ཨོ། །བར་དོར་
འགྲོ་མཁན་རང་རིག་གསལ་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཁོན་ཡིན། །གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་
དག་གུང་རང་རིག་ཁོ་རྩལ་ལས་ཤར་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་བདག་གི་བསམ་པ་ལ།
ལུ་མོ་འདི་རེ་བདེན། བདག་གིས་གཞན་ལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་བཤད་པ་བྱས་གུང་ར་
རང་འདི་ཙམ་འཇིགས་ན་ཁ་ཆོས་མཁན་པོ་ནི་ཙམ་ཆོས་བཤད་དང་འདྲ་བར་འདུག་
དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིགས་གཞུགས་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། འདི་བཟོ་
བའི་མཁན་པོ་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རང་རྒྱུད་ཅན་དུ་ཅིས་གུང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ།
འདི་གཅིག་ལུ་ལ་ཅི་ལ་འཇིགས། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་སྤྲུམ་
ནས་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་སྤྱོད་དུ་རྫོང་ནི།

ཅེ་ཤེ་གནས་ཤིང་འདུག་པ་དང་། འཛིགས་པའི་སྒྲུང་པ་མེད་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་བྱམ་
བྱམ་དུ་སོང་བ་དང་། ལུ་མོ་དེས་ན་ཤེ། འོ་དེ་ཀ་ལྟར་དུ་བྱམ་ན་གཤིན་རྗེ་ཚོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་གི་དགྱིལ་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིགས་པ་ཅི་ལ་ཡོད། ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་ན། བར་དོར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ཤེ། ཁྱི་
ནས་ཡར་ལ་བྱོན་པ་དང་། ཐུག་རི་ཆེན་པོ་ཁ་བྱོགས་སུ་བལྟས་པའི་ལོགས་གཅིག་
ལ། སྐུ་ཐུབ་པའི་སྐུ་གཅིག་བྱོན་ནས་འདུག་པ་དེ་སྐུ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་རི་བོ་ཆེ་ཤོས་ཅམ་
པ་བྱོན་ལེགས་པ། མདངས་ཚོན་གྱི་བརྒྱུག་མདངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་མཐོང་།
བདག་གིས་ལུ་མོ་དེ་ལ་སྐྱུས་པ་གནས་ནམས་སུ་ལྟ་བྱོན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཐོས་ཀྱང་།
འདི་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་དང་དོད་མོ་ཡོད་སྐད་མི་སྒྲུང་། འདི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གཅིག་
མིན་ནམ། མི་ལམ་ཨེ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། ལུ་མོས་ན་ཤེ། ཏ་ཏ། མངོན་སུམ་བྱས་པ་
སྟོང་གསུམ་འདི་ན་མེད། ཐམས་ཅད་ཏ་ག་མི་ཐུབ་པ་མི་ལམ་ཡིན། ཐམས་ཅད་
འལྱར་ཞིང་འགོ་བ་སྐྱུ་མ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་ཐེར་ཐུག་གནས་པ་གང་ན་ཡོད། མངོན་
སུམ་འལྱར་དེ་གནས་པ་གང་ཡང་མེད། གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་བྱུང་བ་ཡི། །
འཛིག་ཏེན་སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་ཞིག་ནས་འགོ། གང་ཞིག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
གཟའ་ཚང་ཡང་། ཁོ་དང་ཁྱེད་པོ་ལ་ནི་མ་ཐེམ་པར། གཅིག་ཏུ་མི་གནས་བྱས་
པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། གང་ལ་གཅེས་པར་བྱས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། བཅའ་ཞིག་
ཐལ་བ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་ཤེ། མངོན་སུམ་སྒྲུང་ནའང་དོན་ལ་སྟོང་པ་ཡིན། མི་
ལམ་ཉིད་ཀྱང་གནས་སྐབས་མངོན་སུམ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་རང་
བཞིན་ནོ། །

ཅས་ཟེར་བས། བདག་གི་ལུ་མོ་དེའི་ཁ་ལ་བལྟས་པའི་རིང་ལ། ཅི་རྒྱུགས་བྱས་ཆ་
མེད་པ་གཅིག་ལ་ཐུབ་པའི་སྐུ་དེ་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་། དེ་ལ་
བལྟས་ནས། བདག་གིས་བསམ་པ་ལ། ཨོ་རྒྱན་སྐུ་གཅིག་ཏུ་སོང་འདུག་སྟེ། བད་
ལྷ་དང་། རོ་རྗེ། རྩན་རྩན་ནམས་ནི་འདི་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏྲཱི་ཁང་མི་འདུག་ ཚོས་གོས་

གསེར་གྱི་པ་ཏུ་ཅན་དེ་འང་མི་འདུག ཟེའོག་པེར་སྟོང་བྱ་དེ་འང་མེད་པར་གོས་ཅན་
 ལུགས་ནག་གི་ན་བཟའ་པེར་ནག་འདི་རྒྱང་པ་གསོལ་བ་འདི། ཨོ་རྒྱན་མིན་པ་ཨོ་
 ཡིན། བདག་གི་འདི་མི་ལམ་ཡིན་པ་འདྲ། མཐོང་སྣང་འདི་དེ་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ།
 ད་ཨོ་རྒྱན་དུ་སོང་འདུག ཨོ་རྒྱན་ཡང་མཐིང་ཀ་འདི་འདྲ་ཆོས་གོས་དང་ཁ་ཏྲུ་ཡང་
 མེད་པ་འདི་རྒྱལ་འགོང་གི་ཆོས་འཕྲུལ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་བྱུང་བས་མ་
 པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྱུ་དེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྒྲིད་གསུངས། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་མཆར་མི་
 ཆེའམ། གང་གི་རང་སྣང་རྣམ་པར་མ་དག་ན། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱང་པེ་ཀར་
 གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་གི་རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ། །པེ་ཀར་ཉིད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས། །བདུད་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་སེམས་སྣང་
 ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ན་རྒྱལ་འགོང་ཡོག་ན་མེད། །ངེས་པར་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་
 ཐེར་ཟུག་མེད། །ངེས་པར་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་བརྟན་མེད། །གང་དག་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཤེས་པ། །དེ་
 ཉིད་ཡོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཞེས་གསུངས། །གང་གི་སངས་རྒྱས་རྟག་པ་མེད་དེ་
 སྟོང་། །དེ་བཞིན་ཆད་པ་མ་ཡིན་རིག་ཅིང་གསལ། །རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ལ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡང་རྒྱལ་འགོང་ཡིན། །རབ་རིམ་ཅན་གྱིས་
 མཁའ་ལ་སྦྱ་གད་འཛག །མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་སེར་པོར་མཐོང་། །ཆད་
 གི་བཟེ་བས་ས་ནི་འཁོར་སྟོམས་བྱེད། །མདོན་ཞེན་ཅན་གྱིས་སྦྱུ་མ་བདེན་པར་
 བཟུངས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྦྱ་གད་འཛགས་པ་མིན། །དུང་དཀར་ལ་ནི་སེར་པོ་མ་
 གྲུབ་པོ། །ས་འདི་ལ་ནི་གཡོ་ཞིང་འཁོར་བ་མེད། །སྦྱུ་མ་ལ་ནི་བདེན་པར་ཡེ་མ་གྲུབ། །
 པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་འགོང་ཡེ་ནས་མིན། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ལ་པེ་ཀར་ཡེ་མ་
 གྲུབ། །གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སོང་བ་མིན། །ཡེ་ནས་གནས་ལུགས་ཁོ་རང་
 རང་གཤིས་ཡིན། །རྟ་ཆེར་བ་དང་། བུ་མོ་དེས་ན་རེ། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 རྣམ་པར་དག་མ་དག་གི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས། བྱི་འོ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་རྟག་བ

རྟེན་ཐེང་ཟུག་པ་གཅིག་ཡོད་མ་ཟློང་། བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་བྱ་བ་རྟེན་ཐེང་
 ཟུག་གཅིག་དེ་བས་ཀྱང་མེད། རྒྱལ་འགོང་ཡིན་པར་འདྲིན་ན་རང་རྒྱང་མ་དག་པའི་
 ཉེར་ལེན་དེས་བར་ཆད་འོང་ནས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་འགོང་དུ་འགོ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་
 བས་མ་ནས་མོས་གྲས་བྱས་ན། བར་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེའི་གནད་ཀས་བྱིན་བརྒྱལ་
 འབྱུང་། བར་ཆད་དང་བྱིན་བརྒྱལ་གཉིས་བྱིན་ནས་འབྱུང་བ་མིན། བར་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། རང་སེམས་དག་མ་དག་གི་བྱེད་པ་ཁོན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས། ད་རུང་འདིའི་ལུ་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་ས་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེས་
 ཆོག་ ཅེས་པ་མིས་སོ། །མཛུ་ཡི་སངས་ལུ་ཞྩ།

༄༅། ཟ་བཙུག་ཉམས་ཁྲིད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི། ས་བཅད་ལྷེ་འུ་མིག་རང་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཞི་ཁྲི་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཕྱོགས་
ལྷན་མེད་པས། ཉམས་ཁྲིད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་འདི་ལ་གསུམ་ལྷེ། སྟོན་འགོ།
དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་སྟོན་འགོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་སྟོང་བ་
དང་། འདུལ་བ་གཉིས་སོ། སྟོང་བ་ལ་བཞི་ལྷེ། དན་མོང་གི་གནས་སྐྱུར་ཞིང་ཐར་
བའི་ལམ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྟིག་སྒྲིབ་ལྷན་དུ་
དག་པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཁྲིད། དྱིན་རྒྱུམས་ལྷན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད། ཆོགས་གཉིས་ལྷན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཛུལ་ཆོས་སྟོན་
ཀྱི་ཁྲིད་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་གསུམ་ལྷེ། དལ་འབྱོར་ཉོན་
པར་དགའ་བ་ལ་བསམ་པ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསུལ་ལ་བསམ་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་
པ་བསྟོམ་པ་དང་གསུམ་ལྷེ། སྟོན་འགོ་ཡན་ལག་བདུད་ལྷན་དུ་ཉམས་སྐྱུ་བྱུང་ངོ།
།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲི་དོན་དུག་ལྷེ། སྒྲི་གནས་པར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་གཞི་
རང་གྲོལ། བྱིན་དགེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ། མི་བྱ་ཆར་དུ་འཇུག་
པ་ལྷ་སྤྱིའི་གདམས་རག་དང་གཅིག། མི་ལམ་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་འབྲུལ་བ་རང་
གྲོལ། དག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་ཞིང་། འོད་གསལ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་ཐུག་ཁང་དུ་
སྟོན་མེ་བཏོགས་པ་ལྷ་སྤྱིའི་གདམས་རག་དང་གཉིས། བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཁྲིད་
ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ། དུ་སྐྱག་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་སྤྱུའམ། སྒྲིག་མོས་མེ་ཡོང་ལ་
ལྷ་བ་ལྷ་སྤྱིའི་གདམས་རག་དང་གསུམ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་འཕོ་བ་དབྱེན་པ་
རང་གྲོལ། མི་གསལ་པ་གསལ་གདབ་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱུར་བ་ལྷ་
སྤྱིའི་གདམས་རག་དང་བཞི། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ།
རང་སྐྱུར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་བར་དུ་སྤྱུ་འཇུག་པ་ལྷ་སྤྱིའི་གདམས་རག་དང་ལྷ།

བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་སྤྱིད་པ་རང་གྲོལ་། ཡུར་པ་རྒྱང་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུག་མ་པ་ལྟ་བུའི་
གདམས་རག་དང་དུག་གོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཁྱིད་གཉིས་སོ། ཞི་གནས་ལ་
གཉིས་སྟེ། སྒོ་གསུམ་རྣལ་ཏུ་དབབ་པ་དང་། ཞི་གནས་དངོས་སོ། དང་པོ་ལུས་
རྣལ་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་རག་ལའང་གསུམ་།
གསུམ་པ་ཡིད་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་དགུ་བྱུགས་སུ་བཏར་བའོ། གཉིས་པ་ཞི་གནས་
དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྱིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྱིད་དང་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པ་ཤིང་ལུ་
རྟེན་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དག་པ་ལྟ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུར་ཚུལ་ལ་
སེམས་འཛིན་པ་དང་གསུམ་མོ། མ་དག་པའི་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་
ལུ་རྟེན་ལྷན་མཚམས་ཐིག་ལེ། སྤྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་གསུམ་
མོ། དག་པ་ལྟ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་། རྒྱུན་རས་གཟིགས་པ་སེམས་
འཛིན་པ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུར་ཚུལ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུར་སེམས་
གཉིས་མེད་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་དང་། འབྲུ་གསུམ་སྟེ་མེད་རྟོ་རྟེའི་བརྒྱས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་
གསུམ་མོ། གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྱིད་ལ་གསུམ་། བསྐྱིམ་པ་
སྐྱོད་པ་། བསྐྱིམ་སྐྱོད་སྟེལ་མ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡན་ཆད་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྱིད་དོ།
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཁྱིད་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་རོ་བསྟན་པ་། སེམས་བཅའ་པ་
སེམས་རོ་སྤྱད་པ་གསུམ་མོ། སེམས་རོ་སྤྱད་པ་གཉིས་། ཆོག་གིས་རོ་སྤྱད་པ་དང་།
ལུང་གིས་བྱུ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སོ། ཆོག་གིས་རོ་སྤྱད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་རྟོང་ཆ་རོ་སྤྱད་པ་
གསལ་ཆ་རོ་སྤྱད་པ་། རིག་ཆ་རོ་སྤྱད་པ་། དབྱེར་མེད་ཏུ་རོ་སྤྱད་པ་དང་བཞི་འོ། དེ་
ཡན་ཆད་སྟེ་གནས་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་། ཀུན་གཞི་རང་གྲོལ་། ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་

པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རྒྱུ་གཞི་ཁྲིམས་ཚོད་ཀྱི་གདམས་རྒྱུ་ཐལ་ལོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མི་ལམ་བར་དོའི་ཁྲིམ་ལ་གསུམ་རྒྱུ་ རྒྱུ་བར་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཁྲིམ་རྒྱུ་
 བར་ཐོལ་ རྒྱུ་མོ་མི་ལམ་ཀྱི་ཁྲིམ་ལུའ་བར་ཐོལ་ རྒྱུ་ལུ་འོད་གསལ་ཀྱི་
 ཁྲིམ་གཏི་མུག་བར་ཐོལ་དང་གསུམ་མོ་

དང་ཐོའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་གཏིས་ཏེ་ མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་དང་ དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་གཏིས་
 མོ་ དང་ཐོའི་ལ་གསུམ་ ལུས་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་འོད་གཟུགས་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དང་ དག་
 བགས་རྒྱུ་དག་མའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དང་ ཡིད་གཏོ་བ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་གསུམ་མོ་
 གཏིས་པ་ལ་གཏིས་ཏེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་འཇའ་ལུས་ཤེལ་དོ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་ རྒྱུ་བཅུད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་གཏིས་མོ་ གཏིས་པ་མི་ལམ་ལ་གསུམ་རྒྱུ་
 མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་ རྒྱུ་ལ་ཁྲིམ་བཟུང་བ་ མི་ལམ་ཀྱི་གཟུགས་མེལ་བ་དང་གསུམ་
 མོ་ །དང་ཐོའི་བཞི་རྒྱུ་ འདུན་པས་བཟུང་བ་དང་ ཡིད་མ་དུ་བཟུང་བ་དང་
 ཡིག་འབྲུལ་བཟུང་བ་དང་ ཐིག་ལེ་ལ་བཟུང་བ་དང་བཞི་ལོ་ གཏིས་པ་ལ་བཞི་རྒྱུ་
 ཡིད་མ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་ ཁྲིམ་ལུས་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་ རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་ ཐོག་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་བཞི་ལོ་ གསུམ་པ་ལ་བཞི་རྒྱུ་ སྐད་འབྲུམ་ས་
 བརྒྱུད་འབྲུམ་ས་ འབྲུལ་འབྲུམ་ས་ རྒྱུ་འབྲུམ་ས་ཀྱི་གཟུགས་པས་ལ་བ་དང་བཞི་ལོ་
 གསུམ་པ་རྒྱུ་ལུ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་བཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་གསལ་པའི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་
 ཁམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་པ་ རྒྱུ་མ་ལ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ ཐིག་ལེ་ལ་
 འོད་གསལ་འཛིན་པ་དང་བཞི་ལོ་ དེའང་གཏིས་ལུ་འདུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་མ་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དང་ རྒྱུ་གསལ་པའི་འོད་གསལ་གཏིས་མོ་ དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མི་ལམ་བར་དོའི་ཁྲིམ་
 ཡིག་ འབྲུལ་པ་བར་ཐོལ་མུན་ཁང་དུ་རྒྱུ་མོ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རྒྱུ་
 གཏིས་པ་ཐལ་ལོ་ ས་མ་ཡེ་

། རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཁྲིམ་ལ་གཏིས་ མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་དང་ རྒྱུ་ཐོབ་ཅིར་རྒྱུ་བར་ཐོལ་ཀྱི་ཁྲིམ་དང་གཏིས་མོ་

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ ཡེ་གྲོལ་ རང་གྲོལ་ ཅེར་གྲོལ་ ཡོངས་གྲོལ་དང་བཞིའོ་
 དེ་ཡན་ཆད་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་ རྒྱལ་མོས་མེ་ཡོང་
 ལ་བཏུ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གསུམ་པ་ཐལ་ལོ་ ས་མ་ཡེ་ སྤྱི་དོན་བཞི་པ་འཕོ་
 བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་ལ་གཉིས་ཏེ་ སྤྱང་བ་དང་ ལས་ལ་སྤྱར་བ་
 གཉིས་སོ་ དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ འཆི་བ་བརྟག་པ་ བསྐྱུ་བ་ འཕོ་བ་སྤྱར་བ་དང་
 གསུམ་མོ་ གཉིས་པོ་གཞན་དུ་ཤེས་ གསུམ་པ་སྤྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ ལུས་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་ རག་གི་སྤྱང་ སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་གསུམ་མོ་ གཉིས་པ་ལ་
 ལྟ་སྟེ་ ཆོས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ ཡོངས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ སྤྱལ་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ བཅོན་ཐབས་
 ཀྱི་འཕོ་བ་ ཐམས་ལ་འི་འཕོ་བ་དང་ལྟའོ་ དེ་ཡན་ཆད་འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་
 འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་
 བཞི་པ་ཐལ་ལོ་ ས་མ་ཡེ་ སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཁྲིད་ལ་བཞི་སྟེ་ ཐུན་
 དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་གཅིག་ གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 བསམ་འོན་སུ་རང་ཐོག་དུ་དབབ་པ་དང་གཉིས་ ཉམས་སྤྱངས་བས་སྤྱར་བ་
 བཞིའི་འཆར་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་གསུམ་ མཐའ་རྟེན་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཞིའོ་
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ ལུས་ཀྱི་གནད་དང་ རག་གི་གནད་དང་ ཡིད་ཀྱི་གནད་
 དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ སྤྱལ་སྤྱིའི་བཞུགས་
 སྤངས་དང་ ཡོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་དང་ ཆོས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་དང་
 གསུམ་མོ་ གཉིས་པ་རག་ལ་གསུམ་སྟེ་ བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་ གནས་པར་བྱ་བ་
 དང་ བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ་ གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ་
 སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ་ སེམས་བཞག་ཐབས་དང་ འཕེན་དང་ གནད་
 གཟིར་བ་དང་གསུམ་མོ་
 གཉིས་པ་རང་ཐོག་དུ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ སྤྱིའི་གནད་དང་ ལུས་ཀྱི་གནད་
 དང་ རྒྱང་གི་གནད་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ བསྐྱོག་ ཐབས་ ཟུར་

གྲིས་བལྟ་བ་དང་གསུམ་མོ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཕྱི་དྲི་དྲིངས་དང་ཅང་གི་
 དྲིངས་གཉིས་མོ་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་བཟུང་བ་དང་འཕང་བ་དང་དལ་
 བར་བརྟན་པ་དང་གསུམ་མོ་གསུམ་པ་འཆར་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ཚོས་
 ཉིད་མཛོམས་སུམ་ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཚོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཞིའོ་བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་མཐོང་ལ་བཞི་སྟེ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་
 གྲིས་གཞི་བཅའ་མེད་པ་གསུམ་གྲིས་ཆད་བཟུང་ཐོབ་པ་གསུམ་གྲིས་གཟེར་
 གདབ་གདེར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བཞིའོ་དེ་ཡན་ཆད་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་
 ཁྱིད་ཡིག་མཐོང་བ་རང་གོལ་མ་པར་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་རྒྱུ་པ་
 ཐལ་ལོ་ས་མ་ཡེ་སྤྱི་དོན་དུག་པ་ཁྱིད་པ་བར་དོའི་ཁྱིད་ལ་དུག་གདམས་རྒྱུ་
 དུག་གིས་མངལ་སྒྲོ་བ་གསུམ་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་མངལ་སྒྲོ་བ་གསུམ་པ་སྤྱི་མ་ཡེ་
 ཡུམ་གྱིས་མངལ་སྒྲོ་བ་གསུམ་པ་དགའ་བ་བཞིས་མངལ་སྒྲོ་བ་གསུམ་པ་སྤྱི་མ་ཡེ་
 གྲིས་མངལ་སྒྲོ་བ་གསུམ་པ་འོད་གསལ་གྱིས་མངལ་སྒྲོ་བ་གསུམ་པ་སྤྱི་ཡུམ་གྱིས་
 མངལ་སྒྲོ་བ་གསུམ་པ་དང་དུག་གོ་

དེའང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒྲོ་བ་གསུམ་པ་དང་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་
 གང་ཟག་དགག་པ་དང་གཉིས་མོ་དེ་ཡན་ཆད་ཁྱིད་པ་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་ཁྱིད་པ་
 རང་གོལ་ཡུམ་བ་རྒྱུད་ཆད་པ་ལ་ལྷ་འཇུགས་པ་ལྷ་བྱའི་གདམས་རྒྱུ་པ་ཐལ་
 ལོ་ས་མ་ཡེ་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་འདུས་པར་བརྟན་པ་དང་ཟབ་པས་ཕྱིས་ཆེ་བར་གདམས་པ་དང་
 རྗེས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་གསུམ་མོ་ཟབ་ཚོས་ཉམས་ཁྱིད་དགོངས་
 པ་རང་གོལ་གྱིས་བཅའ་ལྷེ་ལྷེ་མིག་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་རོལ་བ་མ་སྟོངས་བར་
 དུ་མ་རྫོགས་མོ་སྤྱེལ་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བཏུ་གསུམ་ལ་ཀུན་ལུ་ཐང་
 འབྲོག་དགོན་པའི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྤྱི་མ་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
 བན་ཆུང་ཉི་ཟླའི་མིང་ཅན་ཁོ་ཤོས་སྤྱི་མ་རོ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་

དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་༥ དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༡། །ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་༥ དཀྱིལ་ལའོར་
དང་ལྷའི་རྣམ་དག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་༥

འོ་རིགས་གྱི་བྱ་དང་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་ལྷོས་ལ་ཉོན་ཅིག
སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྟགས་སུ། དཀྱིལ་ལའོར་འཇམ་ཞིང་
སྤྱབ་མེད་པའོ། །ཚོས་སྒྲུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཞི་མཐིང་
ནག་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །འོངས་སྒྲུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་རྟགས་སུ། དཀྱིལ་ལའོར་
ཁ་པོར་འདུག་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་སྒྲུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ། །ཁ་
དོག་དམར་སེར་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་གར་པའོ། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
རྟགས་སུ། དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྤྱུང་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
དཀར་པོར་འདུག་པའི། ཀ་རི་ཀ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་སེར་པོར་འདུག་པའི། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དམར་པོར་འདུག་པའི། བརྒྱ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །བྱང་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྗང་གྲུར་འདུག་པའི། ལི་རྩ་ནི་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །
དབུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཐིང་གར་འདུག་པའི། བེ་རྩ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །
པརྒྱ་སྤྱུང་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི། སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབལ་མེད་པའི་རྟགས་
སོ། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ་གྲུ་ཆོད་བཞིར་འདུག་པའོ། །ཚོས་སྒྲུ་སྒྲུ་
བ་མེད་པའི་སྤྱང་རྒྱ་འགྲོ་བའི་རྟགས་སུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་རུ་འདུག་པའོ། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་གྲུ་ཆོད་མཛེས་ཚོན་རུ་འདུག་པའོ། །ཞི་
ཁོ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཐམས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོ་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་རུ་འདུག་
པའོ། །རིགས་ལྷའི་དགོངས་པ་ལམ་རྒྱ་ཁྱེར་བའི་རྟགས་སུ། པརྒྱ་ར་གའི་ཅིག་པ་ལྷ་
རུ་འདུག་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ། ལྷ་ཆེན་

བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཏུ་འདུག་པའོ།

རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ། རུས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཀ་ག་དན་ཡོད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གནས་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ།
 རྒྱ་མིན་གྱི་ཁ་རུ་རྩོ་རྩེ་འབྱུང་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པའི་རྟགས་སུ། གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་ཁུར་འདུག་པའོ། །རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ། ཀ་རྒྱན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་པའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ། ལྷ་ཆངས་པའི་གདུང་མ་བཞི་རུ་འདུག་པའོ། །ཉི་ཤུ་
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ཡུལ་གཉིས་མེད་ཏུ་དག་པའི་རྟགས་སུ།
 ལྷ་དང་ལྷ་བླ་གྱི་དཔལ་བྱས་བྱས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
 བྱུང་བའི་རྟགས་སུ། རིམ་པ་ལྷའི་ཐོག་ཕྱལ་ནས་ཡོད་པའོ། །ཐུགས་རྗེས་མེམས་
 ཅན་ལ་རྒྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་རྟགས་སུ། ཉི་ལྔའི་མཐོང་ཁུང་བཞིར་ཡོད་པའོ། །
 ཐུགས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་བདུད་རྩི་གར་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲར་ནས་ཡོད་པའོ། །
 འཇུར་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་རུ་ཐྱིན་པའི་རྟགས་སུ། གནམ་ལྷགས་ཁོ་རྒྱུ་
 འཛིན་གྱིས་གདབ་ནས་ཡོད་པའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མི་སྤངས་པའི་རྟགས་སུ།
 འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དམར་པོར་འདུག་པའོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་
 ལྷན་པའི་རྟགས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོར་འདུག་པའོ། །སྒྲིན་བྲལ་ཡོན་ཏན་
 ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ། ད་རུ་ཀྱང་དམར་ལྷང་ཏུ་ཡོད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སུ། དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ། མཚན་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་མི་རྒྱལ་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་དཔེར་པའི་རྟགས་སུ་རི་དྲགས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའོ། །ཐེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྟགས་སུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིས་
 མཚན་པའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཕྱལ་

ནས་ཡོད་པའོ། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་སུ། དར་གྱི་རྩལ་འཕྲུང་བཞིར་
 བརྒྱན་པའོ། །རྣམ་རྟོག་འཕྲུ་བ་དཔྱད་རིགས་དང་བྲལ་པའི་རྟགས་སུ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་
 གྲམ་ཕྱོགས་བཞིར་གསལ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་རང་སར་དག་པའི་རྟགས་
 སུ། རྩུ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་པའོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ཁྱེད་ཅིང་འག་
 ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་པའི་རྟགས་སུ། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་པད་མས་བསྟོར་པའོ། །ཆོས་
 ཉིད་སྟེ་འཇིག་དང་བྲལ་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རིམ་རྩེ་རྩེའི་ར་བས་བསྟོར་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་
 འོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྟེག་པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་ཚོགས་མེ་རིས་བསྟོར་པའོ། །
 དེའི་རྩེ་སུ་ལྷ་འི་རྣམ་དག་དོ་སྤྲད་པ་ནི། དབྱུང་སུ་ཀུན་བཟང་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་སུ་སྤྲང་
 བ་འདི་ཡང་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲང་སྤྲང་
 རམ། ཡིད་ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སུ། རིགས་ཀྱི་ཡཔ་ལྷར་སྤྲང་བ་
 འདི་ཡང་ལྷར་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷར་སྤྲང་བ་འདི་
 ཡང་འཕྲུང་བ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །ཟུང་སྟོར་དུ་སྤྲང་བ་འདི་ཡང་འཁོར་
 བ་ཟིལ་གྱིས་མཐའ་ཁྲིམ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཅིག་པའི་རྟགས་
 སོ། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་སྤྲང་བ་འདི་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་
 དག་པའི་རྟགས་སོ། །སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་སྤྲང་བ་འདི་ཡང་ཡུལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རྟགས་སོ། །ཐུབ་པ་དུག་དུ་སྤྲང་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་དུག་དབྱིངས་སུ་འདྲོན་
 ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །སྟོང་པ་ཡཔ་ཡུམ་བརྒྱད་
 ཟུང་དུ་སྤྲང་བ་འདི་ཡང་རྟག་ཆད་སུ་བཞི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆད་མེད་པ་བཞིས་འགྲོ་
 བའི་དོན་

མཛད་པའི་རྟགས་སོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་སྐྱེ་མདོག་ལྷར་སྤྲང་བ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་
 དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་

ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྟགས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱིལ་གྱང་དུ་མཛད་པ་འདི་
 ཡང་བདུད་རྒྱུས་གྱང་མི་འཕྲོགས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་ལ་བཞུགས་པའི་རྟགས་སོ། །རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟགས་སོ། །རིག་སྟོང་། གསལ་སྟོང་། ཤར་སྟོང་། བདེ་སྟོང་།
 རྣང་སྟོང་། རྒྱང་འཇུག་གི་རྟགས་སུ་རིགས་ལཱའི་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་མཛེས་པའོ། །
 རྣང་སྟོང་སྒྲ་ཚོགས་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བ་དང་བལ་བའི་རྟགས་སུ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་
 མཚན་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པའོ། །རིག་འཛིན་ཡབ་ལུམ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འདི་
 ཡང་། བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །སྒྲ་མདོག་ལྷ་ལྷན་དཀར་མེར་
 དམར་ལྷང་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁདོག་ལྷ་དང་
 ལྷན་པའི་རྟགས་སོ། །ཞལ་གཅིག་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་གོ། །སྒྲན་གསུམ་ནི་སྒྲ་གསུམ་
 མོ། །ཕྱག་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འོ། །ཞབས་གཉིས་ནི་བདེན་གཉིས་རྒྱང་
 འཇུག་གོ། །རྒྱང་བསྐྱམ་ནི་སྟོང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །གྲི་ཀྱག་དང་ཐོད་
 རྒྱག་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེའི་རྟགས་སོ། །ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ག་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་
 རྒྱང་བ་འདི་ཡང་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །
 རྒྱག་འཐུང་ཁྱོ་པོ་ཡབ་ལུམ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འདི་ཡང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལཱའི་ཡུལ་ཆེན་
 མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །

ཀོ་རི་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་
 པའི་རྟགས་སོ། །མིང་ཉ་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་། ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་
 སུ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །སྟོ་མ་བཞི་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་། སྟེ་གནས་བཞི་མ་སྤངས་
 གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྟགས་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་
 མོ། །འཐུང་ཁྱོ་པོ་འཛིགས་པའི་སྒྲ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་། གདུལ་བྱ་ཞི་བས་མི་
 འདུལ་བའི་བདུད་དང་དག་བཤེགས་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགས་སོ། །གར་གྱི་ཉམས་

དགུ་མཛད་པ་འདི་ཡང་། ཐེག་པ་འཇིག་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སོ། །དྲུ་
ཁྱོད་གྱི་ཆས་པ་རྒྱུད་གསོལ་པ་འདི་ཡང་། བུད་དང་མུ་ལྷེགས་ལོག་ལྷ་གཏུག་པ་
ཅན་རྣམས་འཛོམས་པའི་རྟགས་སོ། །མགོ་བརྟེན་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་།
སྤུལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་ཅིང་ཡང་མ་དེས་པར་སྟོན་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་དག་གྱི་ལྷ་ར་
ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞི་བའི་ཕ་གཉིས་སུ་ཡོད། བར་ལྷ་ར་ཐོག་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་
ལྷ་བའི་ཕ་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད། གསང་པ་ལྷ་ར་མ་འདྲའི་འགོ་སྟེ་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཡོད།
ཡང་གསང་ལྷ་ར་ལྷ་ར་གྲུབ་རྫོགས་ལྷ་ར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཡོད། ལྷ་མེད་ལྷ་ར་
འིག་པ་ཐེག་པའི་ཉག་ཅིག་གི་སྤྱུ་རུ་ཡོད། རོ་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་རུ་ཡོད།
རང་བཞིན་རང་གིས་གསལ་བ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་རུ་ཡོད། ཐུགས་རྗེས་
རང་གོལ་རུ་ཡོད་པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རུ་ཡོད། ལྷ་སྟོན་ཡིད་ལུ་གསལ་བས་གཞུགས་
ཀྱི་སྤྱུ་རུ་ཡོད། དེ་ནས་ཐུམ་པ་དང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། འོ་འིགས་ཀྱི་ལུང་དང་པ་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ། དབང་གི་ཐུམ་པ་ལྷ་སྤྱོད་
པོར་འདུག་པའོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ། ཐུམ་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འདུག་པའོ། །
ཐུགས་རྗེས་སྤྱུལ་པོད་ཟེར་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་རུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ། ཐུམ་པའི་ཁ་རྒྱུན་
དཔག་པས་མ་གྱིང་ལས་བྱས་པའོ། །རང་གི་འིག་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ།
གཞུངས་ཐག་གི་སྤྱུ་ལ་རྩོམ་ཆེ་བཏག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ལུ་གསལ་བའི་
རྟགས་སུ། མགུལ་མེད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འདུག་པའོ། །ཐུགས་རྗེས་ལའོར་བ་
ནས་འདྲེན་པའི་རྟགས་སུ། གཞུངས་ཐག་ལྷ་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པའོ། །རང་འིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་དྱི་མ་མེད་པའི་རྟགས་སུ། ཤེས་དཀར་དང་མེ་ཡོང་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །
སྟོང་གསལ་མི་འབྱུང་བའི་མདངས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ། འོན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཐུམ་
སྟོང་རུ་ཡོད་པའོ། །སྟོན་མ་བཞི་མིག་ལུ་གསལ་བའི་རྟགས་སུ། མ་བྱའི་མོད་
མདོངས་གཞུགས་པའོ། །འིག་པ་ལུག་ལྷ་རྒྱུད་ཏུ་གནས་པའི་རྟགས་སུ། རྒྱུན་ལྷ་བ་

དེས་སྤྱི་བྱིས་ནས་ཡོད་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པའི་རྟགས་སྤྱ། རྒྱལ་
 མཚན་བ་དན་ལྷ་པ་ལོ། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོར་མཉམས་པར་བྱ་བའི་
 རྟགས་སྤྱ། མཚན་གཏོར་དང་ཚོགས་འཁོར་བཤམས་པ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྟེན་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་དང་མི་པལ་པའི་རྟགས་སྤྱ། ཡོལ་བ་དང་སྤྱ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ་ལོ། །བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས་སྤྱ། གདན་ཁྱི་བཞོད་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཕྱིག་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་རྟགས་སྤྱ། སྤྱར་
 གཡོང་དང་རྒྱལ་ཁེག་གི་གཡོགས་ནས་ཡོད་པ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྱོགས་
 པའི་རྟགས་སྤྱ། ལྷ་ཆ་རོལ་མོ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་ཡོད་པ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱན་
 མི་ཆད་པའི་རྟགས་སྤྱ། སྤྱན་ལུང་དང་རྟུ་སྤྱན་ཁོང་བལྟམས་པ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ་ལུན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སྤྱ། མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཐེབས་པའི་རྟགས་སྤྱ། བདག་རྟོ་རྟོ་
 སྤོབ་དཔོན་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ་ལོ། ། ཅས་གསེར་ལྷ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་དང་རྒྱན་
 རྟུམ་རྟོ་སྤྱད་དོ། །མདྲ་ལོ། ལྷ་མོ། ལྷ་མོ། །

༡༩། །ཐམ་ཟེ་དྲུང་གི་ཐེང་བ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྱོད་ཚངས་
རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཁྱེད་སྐྱེས་པ་ཐོ་ཚོམ་

དང་གོ་ལ་བཞུགས་སོ། །

ཐམ་ཟེ་དྲུང་གི་ཐེང་བ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེས་པ། དེ་ཡང་སྟོན་ཐམ་ཟེ་དྲུང་གི་ཐེང་
བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མ་ཁས་པ་གཅིག་ལ། སྟོབ་མ་རྒྱལ་བུ་ཞིག་
གིས་ཐུག་དོག་གིས་བསམས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཐམ་ཟེ་ཆང་གིས་ཕྱིས་དང་བྱས་
ནས་དཔང་པོའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བཅུག་པ་ལས། དང་གཅིག་ནས་ཐམ་ཟེ་
དྲན་པ་བག་ཅུ་ཉིད་ནས་བསམས་པས། བདག་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཅི་ལན་སྐྱེས་པ་
ལས། སྟོབ་མ་རྒྱལ་བུས་ཐུག་དོག་བྱས་པར་གཤེས་ནས་དམོད་པ་ལོར་བས་སྟོབ་མ་
རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་དྲུང་གི་ནས་ཐམ་ཟེ་འི་རིགས་ལུ་ལ་གདུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྟེས་ཤིང་སྟོབ་
དཔོན་ཐམ་ཟེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བྱར་སྟེས་པའི་མགོ་ལ་ལུགས་ཀྱི་འཛེར་བ་སྟེས་ནས་
བྱང་བཞིན་ཁེབས་ཤིང་མདངས་ཉམས་སྒྱིད་རྒྱུད་པ་ལ་མོད་བྱང་རིམ་གྱི་ཅི་བྱས་ཀྱང་
མ་ཐན་པས་ཐས་མ་བཟོད་དེ། ལྷེས་ལུགས་པས་ཐན་པར་གྱུར་ནས་ཐམ་ཟེ་མི་མི་
ཐོད་པ་ཅན་དྲུག་གས། ལུང་འཛེར་པ་ཟད་པ་དང་། ཐའི་ལྷེ་དོལ་ནས་གི་བར་གྱུར་
ཆེ་སྟོན་ལས་རན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལུས་སྐྱལ་པོ་གཅེར་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ལུས་ལ་ནད་སྒྲ་ཆོགས་དང་ག་ཟེ་མོ་སྟོང་གིས་ཆང་བཅས་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱུ་
བསྐལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གྱུ་སྐྱམ་པ་ལ་བྱས་ཆེ། ཕྱིགས་བཅུ་འི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས། དཔལ་ཀྱན་
དྲུབ་ཟང་པོ་དང་། ཀྱན་རིགས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གཉིས་སུ་སྐྱལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱགས་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། བྱག་ན་དོ་རྗེ་གཉིས་སུ་སྐྱལ་ནས། སེམས་
ཅན་ལུས་སྐྱལ་པོའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་བྱག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སྐྱུ་གྱུ་སེས་པར་བྱས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཁྱོད་ཚངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ན་བར་བསྐྱུག་

ཅིང་བཀག་ས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་ནས་ཤིམ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞུང་པར་གྱུར་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ། བྱུག་ས་བཅུ་ནས་ལྷག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུད་བྱུག་ལན་སྟོང་དུ་འཆལ་ཞིང་ཞུས་པ། བཀག་ཅག་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུ་འབྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གལ་དུ་འཁོད་དེ། གསང་བའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྟོན་ཅིང་རིག་འཛིན་གྱིས་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་འཆལ་བ་རྣམས་ལ། ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་མཆིས་ན་སྤྱང་བའི་ཐབས་གཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ལྷ་བུའི་བཀའ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཡང་གསང་བྱུག་ས་གྱི་མན་ངག་འདི་ལྷ་བུའི་ཐོས་པ་ཡང་དག་འན། བསྟོམ་ཞིང་བསྐྱབ་བའི་ལྷ་ཅི་སྟོན། འདིའི་སྟོང་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཅན་མོང་དོང་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་གསང་སྒྲིག་སྟོང་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་བསྤྱང་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུས་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་སྤྱང་བྱུག་ས་གྱི་བྱུགས་ཆེའི་བྱིན་སྤྱབས་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ནི། རོན་དམ་པར་ཀྱན་གཞིམ་བཅོས་པ་ཡིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་བཞེན་པོར་ཤར་བའི་བསྤྱང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྟོག་ན་ཀྱན་གཞི་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེམ་མཆོད་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡོན་མཁམ་བྱུང་མ་སྒྲེས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྟོ་རྟེ་སྟོང་དཔོན་དང་། མཆོད་ལུ་མ་དང་། སག་གིས་བསྐྱེས་བཞེད་དང་། ཡིད་གྱིས་སྒྲིབ་བྱུག་ཀྱང་བསྟོམ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མ་བྱུང་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་དེ། སྒྲིག་སྤྱང་བྱུག་ས་གྱི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་སོ། །དེ་བསྐྱངས་པ་ན་ཆོད་ཡན་ལག་གི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱངས་སོ། །ཞེས་

༣༡། །ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོལ་ལས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐོན་འགོ། དུང་ཁྱོད་དུ་བམ་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མི་རྟག་པའི་བསྐུལ་མར་རྒྱུད་པ་

བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་བཟང་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལས་དང་པོ་བསྐྱོད་ཤས་བསྐྱེད་པ་ལ། དུང་
ཁྱོད་དུ་བམ་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པའི་བསྐུལ་མར་རྒྱུད་པ་ནི། བཀས་སམ་དུང་ཁྱོད་
ལ་སོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དབོན་པ་ལ། ཉིན་མོ་ལ། དེ་མ་ཡིན་ན་འགོ་ལ་བའི་ས་ཤུ རུ་མོར་ཁྱོད་ལྷ་
རྒྱལ་སོགས་པ་ལ། དབུས་སྤྲེགས་ཁུའི་སྤྱི་དུ་བཟང་ནས། །ཁམ་པ་ལ་བཞོས་པའི་གཞུགས་
བརྟན། རོའི་ག་གདན་སྤྱི་དུ་བམ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ལ། རོ་མང་པོ་གཅུལ་དུ་བཀྲས་པ་ལ། གཅན་ཟན་གྱི་
གཞུགས་བརྟན་སྤྲེགས་པས་གང་བ། རོ་ཁྱུང་ནས་དེར་བསྐུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་མང་པོ་འགོ་
བའི་རྒྱུ་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་མང་པོས་རོ་ལ་ཟ་བའི་རྒྱུ་
དང་། རོ་བསྐུལ་བའི་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དང་། དུང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་དང་། རུང་གཅིག་ཏུ་
དུང་ཁྱོད་སྤྱི་དུ་བམ་པ་དམ་དུ་མང་པོ་ཁྱོད་ལེ་བའི་མཐའ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ འཇགས་མའི་སྐྱེལ་
རུང་བཞོས་པའི་ནང་དུ། སྒོ་མ་ཆེན་པའི་གཞུགས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་བཅུག དེ་ནས་སྤྲེགས་ཁུའི་རྒྱ་
མི་རྒྱལ་ལ། རུ་བམ་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྤོན་དུ་བཏང་ལ། དལ་འབྱོར་སྤྱི་དུ་བཏང་།
ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ ད་འཆི་བ་མི་རྟག་
པ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། བར་བརྟན་ཀྱི་སེམས་ཅན་
མི་རྟག་པ་ལོ། བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ནི། མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག རུ་བདུན་
རྒྱ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རྒྱུར་དུ་སྤྱོད་པར་འགོ་
རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ་འང་རང་རེ་བོད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། རྒྱ་
གར་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། བོད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བམ་རྒྱ་དུས་བཞི་
འདི་འགྱུར་ཐོག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་རྒྱ་དཔྱིད་ཀའི་

དུས་སྟེ། རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་དྲོ་བྱིག་གིས་འོང་། དེ་ཡང་རྟག་གམ་སྒྲམ་ན་མི་རྟག་སྟེ།
དབྱར་གྱི་དུས་སྟེ། རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་སྟོ་བྱུར་གྱིས་འགོ། དེ་ཡང་རྟག་གམ་སྒྲམ་ན་མི་
རྟག་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩོན་གྱི་དུས་སྟེ། རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་ཁམ་སྒྲུང་གིས་འགོ། དེ་
ཡང་རྟག་གམ་སྒྲམ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རྟེ། དབུལ་གྱི་དུས་སྟེ། རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་
སྟེ་ཁྲོག་གིས་འགོ་བ་ལ་གཟིགས་ཤིག་ བྱིའི་ནམ་ལྷ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྟོག་
གི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །

ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་འགོ་སྟེ། རང་ཅག་རྣམས་གྱི་ཆོ་
ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་འགོ་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་
ཡང་རང་གི་ཡུལ་གྲོང་། ཁྱིམ་མཆོས། སྒྲུན་རྒྱ། གྲོགས་ཤོག་གཞིན། དར་མ། བ་མ།
བུ་མིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལ་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་
འདས་པ་ཡིན་རྟེ། བདག་རང་ལ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ངེས། དེ་ཙམ་
དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག འདུག་
པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག མཛའ་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག
གཅེས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག གཞན་དག་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་
ཕན་པ་མི་འདུག རྒྱུ་བར་ཡང་མི་འདུག་བསམ་ལ། འཛིགས་བསམ་སྒྲག་པ་ཡིད་
དབྱུང་བའི་གནས་སྟོ་སྒྲམ་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱགར་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཕྱོ་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་
བསྐྱོམ་པ་དང་། ཀེར་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དང་པོ་ཕྱོ་སྟོ་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འོ་སྟོ་ལ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོ་རེ་ཡང་ངེ་བ་འདི་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་བས། རྒྱགར་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་ཆོ་
སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རྒྱ་སྐད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐུགས་བཞིར་
སྒོ་བཞི་ཡོད། ཤར་སྒོ་དང་རུབ་སྒོ་བྱང་སྒོ་གསུམ་ལ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་དོན་གཉིས་དང་

རྒྱ་འགྲུལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །

ལྟོ་སྒྲོ་ལ་ནི། ལྟོ་སྒྲོགས་སྲུག་ཤིན་ཏེ་གནས་པའི་ས་ཡིན་པས། མི་རོ་བསྐྱེད་པ་མིན་
པ། གཞན་གྱི་རྒྱ་འགྲུལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེ་བ་དང་། བད་ཆོད་པ་མོད་
པའི་བྲགས་ཀྱིས་མི་རོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔེར་ན། ཁྱོད་མོ་ཆེར་ནམ་རྒྱ་དབྱིད་ཀྱི་འཁྱེད་
སྲུས་ལུད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། བ་རེ་བྱིར་རེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འོང་པར་འདུག་
དེར་ཡང་རོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིང་གཞན་ཤིང་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་རོ་དེ་བཞག་ནས།
སྒྲུ་ལ་རུ་མ་དག་གི་ཐག་པ་གཅིག་བརྒྱས་ལ། མི་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་ནས། གང་
ཤི་བའི་མིང་ནས་འཕོད་ཅིང་། གྱེ་རྒྱད་པ། གྱེ་རྒྱད་མ། ཅེས་པ་ལ་མོགས་པ་བརྗོད་
ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་རོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདུག་དཔེ་བཞིན་དུ། ལྟོ་སྒྲོ་ན་རོ་བསྐྱེད་པ་
དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་འདི་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་
ཅིང་། ཤིང་ཐུར་རིང་པོས་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་རོས་ལེགས་པར་བསྟན། དེ་ལ་
འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་སྒྲོ་མ་པའི་སྒྲོ་མ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོ་བ་འདི་རྣམས་མ། ལྟོ་སྒྲོའི་རྒྱ་སྤང་
གཡས་གཡོན་རྣམས་སྟ། འཇག་མའི་སྒྲིལ་རྒྱུང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲོ་མ་ཆེན་པ་དཔོན་
སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། མི་རོ་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་
འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་རང་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་
ཀྱང་འོང་ངེས་སོ། །དེ་ཙམ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། བསལས་པའི་རོར་གྱིས་
ཀྱང་ཐུན་པར་མི་འདུག་འདུས་པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཐུན་པར་མི་འདུག་ མཛེས་
པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུན་པར་མི་འདུག་ གཅེས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་ཐུན་པར་མི་
འདུག་ གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཐུན་པར་མི་འདུག་ སྒྲོ་བ་པར་མི་འདུག་བསམས་ལ།
འཇིགས་ཤིང་སྒྲུག་པས་ཡིད་དབྱུང་བའི་གནས་སྟེ་བསྒྲོ་མ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལྟོ་
སྒྲོ་ལ་བཞེན་པའི་མི་རྟག་པ་བསྒྲོ་མ་པའོ། །

གཉིས་པ་དུར་ཁྱོད་ལ་བཞེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྒྲོ་མ་པ་ནི། རང་གར་གྱི་རྒྱུད་ལས།

དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་སྤོང་ནས་ནི། །དང་པོ་རྣམ་པར་བམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ན་རྣམ་པར་
སྐྱོ་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་སྐྱོ་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་འབྲུགས་
བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རྟག་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་པ་དཔོན་སྐྱོབ་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འདིར་མེད་ས་ནས། འཇག་མའི་སྐྱིལ་ཆུང་འདི་
རྣམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱིལ་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་འདི་རྣམས་
ལ་གཟིགས་ཤིང་། ལ་ལ་ནི་གི་མ་ཁད་ཀྱི་རོ། ལ་ལ་ནི་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སྤོང་
བའི་རོ་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གི་ནས་ཞག་འགའ་ཡང་དུ་སྤོང་བའི་རོ་སྐྱོ་བམ་
དུ་སྤོང་བ། ལ་ལ་ནི་གི་ནས་ཞག་མང་དུ་སྤོང་ནས་གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་འབྲོ་
ཡིང་ཤིང་བ། ལ་ལ་ནི་གི་ནས་སྐྱོ་བ་གཅིག་ཙམ་སྤོང་ནས། ཞོག་པར་འབྲུགས་
ནས་ཕུང་པོ་འབྲུག་གཡེངས་བ་དང་། འདབ་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་པ་འདི་དག་དང་། ལྷག་
གཟིག་ལ་སོགས་པའི་གཙན་གཟན་སྐྱ་ཆོགས་པ་འདི་དག་གིས། མི་རོ་མར་འཐེན་
ཆུང་འཐེན་ཕྱེད་པ་འདི་དག་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་ལགས། སྐུངས་འདིར་གཟུགས་
བརྟན་རྣམས་རོ་ལོགས་པར་བརྟན་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱང་འདི་ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་ཙན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཙན། འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
རང་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ངེས། དེ་ཙན། དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་བསགས་
པའི་རོར་གྱིས་པན་པར་མི་འདུག འདུས་པའི་གཉེན་གྱིས་པན་པར་མི་འདུག མཛོང་
པའི་གྲོགས་ཀྱི་པན་པར་མི་འདུག གཙེས་པའི་ལུས་འདིས་གྱང་པན་པར་མི་འདུག
གཞན་དག་གང་གིས་གྱང་པན་པར་མི་འདུག སྐྱོབ་པར་མི་འདུག་བསམ་ལ། འཇིགས་
ཤིང་སྐྱག་པས་ཡིད་དབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དུར་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཀེང་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་
ཆེན་པ་དཔོན་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱིས། དུར་ཁྱོད་རྟིང་པ་རྣམས་སུ་ཐིན་ནས། འཇག་མའི་
སྐྱིལ་པོ་དུར་ཁྱོད་ལ་ཁ་བརྟན་ནས་རོའི་རུས་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ལ་ལ་ནི་

ག་ཆོས་མ་ཁད་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱམ་ཅི་རེ་བ། ལ་ལ་ག་རུས་བྲལ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་དུ་སོང་
བའི་རུས་པ་དག་ཀར་སང་སང་བ། ལ་ལ་ནི་ལོ་གཅིག་གཅིག་ཅམ་སོང་བའི་རུས་པ་
སྐྱོ་སང་སང་བ། ལ་ལ་ནི་ལོ་མང་དུ་སོང་བའི། རུས་པ་ཐེ་བྱའི་མདོག་ལྷ་བྱ་སོང་བ་
རྣམས་ལ་ག་ཐིགས་ཤིག་ ཅེས་རུས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་
ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྷ་བྱ་ལས་མ་འདས་
པ་ཡིན། བདག་རང་ཡང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་འོང་བར་ངེས། དེ་ཙམ་དམ་པའི་
ཆོས་མ་གཏོགས་པ། བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཐན་པར་མི་འདུག འདུག་པའི་གཉེན་
གྱིས་ཀྱང་ཐན་པར་མི་འདུག མཛེས་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཀྱང་ཐན་པར་མི་འདུག གཅེས་
པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་ཐན་པར་མི་འདུག གཞན་དག་གང་གིས་ཀྱང་ཐན་པར་མི་
འདུག སྒྲོབ་པར་མི་འདུག་བསམ་ལ། འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་ཡིད་དབྱུང་བའི་
གནས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཀེང་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པའོ། །
དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱེ་སྒྲུ་ས་ཚུགས་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཚུགས། གནས་འདི་ཡང་
དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆོལ་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་བསྐྱེམ། དུར་ཁྱོད་འདིར་མི་རོ་བསྐྱལ་
བ་ལ་ན་རེ་བྱེད་རེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འོང་བ་ལགས་སོ། །
དེ་སྐད་བརྗོད་མ་ཐག་དུ། བྱི་རོལ་ན་མི་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས། བམ་རོ་ཁྱར་བའི་
རྒྱལ་དུ་བྱ། མི་ལག་གིས་སྒྲོགས་ན། ལ་ལས་གཙོད་པའི་རྒྱལ་དང་། ལ་ལས་དུར་
བྱའི་རྒྱལ་དང་། ལ་ལས་རོལ་མོ་དང་རྒྱང་གླིང་འབྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་
གཡང་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས། གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་པ་བྱ། དེར་རོ་བསྐྱལ་ནས།
བསྐྱོར་བ་ལན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་སོང་བ་དང་། ཡང་སྤྱ་མས་འདི་སྐད་གསུང་། འོ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་
ཉིད་འདི་ལྷ་བྱ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཆོད་ཅམ་
ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེད་རང་རྣམས་ལ་འང་
འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་འོང་ངེས། དེ་ཙམ་བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཀྱང་ཐན་པར་

མི་འདུག འདུས་པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག མཛེས་པའི་ཤོགས་གྱིས་
 ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག གཅེས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག ཆོས་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་དག་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག ལྷོ་བ་པར་མི་
 འདུག་བསམ་ལ། འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་ཡིད་དབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་དགེ་བ་ལ་འབད་སྤྲོད་པ་ལ་འཛེམ། ལྷོ་མ་ལས་དང་ལོ་ལྷངས་
 བས། ཡེངས་མེད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་བྲན་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་
 མཆོག་ཏུ་སྒྲེབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བམ་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་པ་རྟན་
 རྒྱུས་པ་སྟེ་ཞིང་། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་བཤོ། །དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པ་སྟོ་ཤིས་པ་སྟེ་ད་
 པ་ལ་དུར་ཁྱོད་དུ་བམ་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པའི་བསྐྱེད་མར་རྟོ་སྟེད་པོ། །དུར་ཁྱོད་
 རྟོ་སྟེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་འདི་ཉིད། ལྷག་ལོ་རྒྱ་པ་དུག་པའི་ཉེར་བདུན་ལ། ལྷན་མོ་ཡང་དབེན་དུ། ལྱུང་
 པ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་ཤིས་པའི་དགེ་བའི་ཕ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འཛོན་པར་གྱུར་ཅིག དགེའོ། །

༣༧། དུར་ཁྱོད་རྫོང་གི་ལྷན་ཐབས་མི་རྟག་པའི་
སྐུ་ལ་འདེབས་བཞགས་སོ། །

རྫོང་ལྷན་ཐབས་སྐོར་གཉིས་པའོ། ཁྱིའོ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། །
དུར་ཁྱོད་རྫོང་གི་ལྷན་ཐབས་མི་རྟག་པའི་སྐུ་ལ་འདེབས་འདི་ལ། རྫོང་རྫོང་དཔོན་གྱིས་མི་རྟག་
པའི་རྫོང་རྒྱུ་མ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དུར་ཁྱོད་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡོད་པའི་སྐྱེགས་སུའི་བྱོགས་
གསུམ་ལ་བམ་རོ་གསུམ་བརྟེན་སམ་གཉིས་བཞག བྱོགས་གཅིག་ལ་སྐུ་མའི་བཞགས་གདན་
བྱས་ལ་སྐུ་མ་བཞགས། རོའི་བདག་པོ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་བྱ་དང་། གང་
པོས་བ་རྒྱུ་ས་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་མོས་སྐུ་མ་དེ་ལ་བྱག་གསུམ་འཇལ་ནས་ཁྱུ་པའི་རྒྱུ་དུ་
ལུ་བ་མི། ཨེ་མ། མཚན་ལྷན་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་ཙམ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། རྒྱུ་མོ་སྐུ་ག་རྟག་ཅག་ལ། ལུ་ཚ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་ཡོད་པ། རྫོང་
ལས་ཡིན་ནམ་སྐུ་མ་རྒྱུ་མིན། རྫོང་གོང་ན་ཚ་མེད་པ་ལ། ཁར་སོང་ལུ་ཚ་གསུམ་
པོ་གི། བདག་ཅག་སྐུ་པ་གིན་དུ་སྐྱེས། བྱི་མར་དགོས་པའི་ཚས་ནི་མེད། རྫོང་
འདིར་དགོས་པའི་བུ་ནི་མེད། ཨ་ཙམ་ན་བྱ་ཐབས་མེད། བསམ་ཁིང་བསམ་ཁིང་
སྐུ་ག་བསམ་མེ། བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ད་རུང་སྐུ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། རྫོང་འདས་འདི་རྒྱུ་མ་སྤྱིང་རྗེ་བས། རིགས་དུག་གནས་ནས་འདྲེན་པ་དང་།
ཐར་པའི་ལམ་ལ་དུང་དུ་གསོལ། རྒྱུ་མོ་ཚས་མེད་བདག་ཅག་ལ། ཁེམས་ཀྱི་
བཞག་ཐབས་གསུང་དུ་གསོལ། རྫོང་འདིར་སྐུ་དྲིན་མ་ལའོར་ཡང་། བྱི་མ་ལའོར་
བར་སྐྱོན་ལམ་ལ་འདེབས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྐུ་མས་གསུངས་པ། རྫོང་ཅིག་རྒྱུ་
མོ་དང་སེམས་ཅན། ལུ་ཚ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་པོ་ཡང་། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ལུ་ཚར་
སྐྱེས། རྒྱུ་མ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་། ལས་དབང་རྒྱུ་ལྷན་ག་ལྟོག་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། རྫོང་བསམ་བྱས་པས་མན་པ་མེད། བདེ་དང་
སྐུ་ག་བསམ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱུར་ལྟོས་གིག ཁེམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་སྒྲོམ་དང་བུལ། རྟེ་ཡི་དང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག། གདམས་པ་ཡིན་ནོ་སེམས་
 ལ་ཞོག། ། དེ་མེ་ཚེ་འདས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཡོ་བྱང་སྐྱོན་གྱིས་
 སྤྱིག་ཅིས་གསུངས་པས། རྟེ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་སྐྱེ་མཁུ་དུ་བཞག་ དེ་ནས་སྐྱེ་མས་ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་
 སྤྱིམ་དགྲུག་གཞུག་བུ་ནི། བ་མོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་
 ། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། གཞུངས་
 སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་སྤེས་པ་
 ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དུག་སྒྲེ་བ་གནས་པའི་འཁོར་བའི་གནས་རིས་གང་ན་
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་ གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་
 ཀྱི་ལུ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དབང་ཆེ་བས། ཁོང་སོང་སྐྱེད་བ་གཤར་སྤོང་
 བས། ཁོང་སོང་སྐྱེད་བ་གཤར་བ་ན། སྤྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་
 ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཁོང་སོང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཞི་བུས་ནས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དྲུང་དུ་ཤོག་
 ཡང་ཅིག་ཉོན་དང་རིགས་ཀྱི་ལུ། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་བཅོམ་ར་ན། སྐྱེག་
 བསྐྱེད་མི་བཟང་འཛིགས་པ་ཆེ། འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལུས་འདི། འོར་
 བས་ཐམས་ཅད་འགོ་དགོས་ཤིང་། འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་བས། རྟེ་ལ་
 སེམས་ནི་མ་ཆགས་སྤྱིག། ཁོང་མཚན་ཉེ་དུ་འབྱུལ་བའི་གཉེན། འབྱུལ་བའི་
 གཉེན་ལ་མ་ཆགས་སྤྱིག། ཁྱིམ་ཐབས་བཟང་ཚོ་མཚན་མའི་གནས། མཚན་མའི་
 གནས་ལ་མ་ཆགས་སྤྱིག། ལུ་ཆ་བཟོ་ཁོལ་སྤང་བའི་དག། སྤང་བའི་དག་ལ་མ་
 ཆགས་སྤྱིག། ཁྱིམ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནད་ཀྱི་སྐྱེན། ཁད་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་མ་ཆགས་སྤྱིག། ལྷགས་
 མ་བ་གྲུང་རྟ་དང་ལུག། སེར་སྐྱས་བསགས་པས་འབྱུལ་བའི་རྒྱ། འབྱུལ་བའི་སྐྱེན་
 ལ་མ་ཆགས་སྤྱིག། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་སྐྱེ་མའི་ནོར། སྐྱེ་མའི་ནོར་ལ་མ་
 ཆགས་སྤྱིག། རིགས་དུག་འདི་ལ་མ་ཆགས་སྤྱིག། གནས་རང་འདི་ལ་མ་ཆགས་
 སྤྱིག། འབྱུལ་བ་འདི་ལ་མ་ཆགས་སྤྱིག། ཞེ་མ། འདི་ནས་ལུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན།
 ཁོད་དབག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱང་། ཞིང་

མཆོག་དེ་དུས་ཀྱི་པར་ཤོག ། དབྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། ། སྤྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་
གོས་པར། ། སྤྲིད་པའི་པར་ལས་བྱུང་བའི། ། བདེ་བ་ཅན་དུས་ཀྱི་པར་ཤོག ། རྒྱུ་མོ།
ད་ནི་རིགས་དྲུག་གིས་གནས་ནས་འདྲེན་ཟེན་གྱིས། ། སྤྲུམ་གཙོད་པ་གདན་དྲངས་ལ།
ལུ་ཚ་མིང་སྤྲིད་གསུམ་པོ་འདི་གསུམ་སྤྲང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེན་མས་ལ་ཆོགས་
བསོག་གི་སྟོན་མོ་གྱིས་ཤིག ། ཅས་སྤྲུམ་སྤྲངས། དེ་ནས་རྒྱུ་མོ་གཙོད་པའི་རྩལ་འགོ་
ནས། ། སྤྲུམ་གཙོད་པ། བདག་ལ་ལུ་ཚ་མིང་སྤྲིད་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། ། ལས་དབང་
གིས་གསུམ་ཀ་གི་ནས་སོང་། ད་སྤྲུམ་གཙོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད་ནས།
ལུ་ཚ་གསུམ་པོའི་ལུང་པོ་འདི་སྤྲང་སྤྲིད་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཐུག་ཐབས་ཅད་ལ་ཆོགས་
བསོག་གི་སྟོན་མོ་ཅིག་མཛོད་པར་བྱ། ། ཞེས་བྱ། དེ་ནས་གཙོད་པ་དེས་ན་མེ། ། འོ་དེ་
ལྟར་བྱེད་པས་སྤྲང་པོ་འདི་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་དུ་སྐྱོལ་ཞིག ། མཐོ་སྤྲིད་པའི་ཕེ་མོ་མ་ན་
ཆད་ནས། དམའ་ན་རྟག་དཔུལ་ཁམས་ཡན་དུ་སྤྲང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེན་མས་ལ་
ཆོགས་བསོགས་ཐེམ་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་། རྩོད་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ རྩོད་
མ་བདུད་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ ག་འདོད་ན་ག་ཁྱེད་ ཁྱེད་འདོད་ན་ཁྱེད་ཁྱེད་ མོ་
སའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅིག ། ཡང་། བཅ་རྩོད་མས་ཁྱེད་ཁྱེད་ རྩོད་
དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་མ་ཁི་དབྱངས་སྤྲིད་ལྟར་བཞུགས་དོ། ། གྱི། འོག་མིན་ཆོས་
དབྱིངས་སོ་བྱང་དེ་ན། ཆོས་སྤྲུལ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
། ལྷག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན། དུག་པ་རྩོད་མེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། ། མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན། སྟོན་པ་རྩོད་མེས་སྤེལ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རི་རབ་རི་ཡི་ཕེ་མོ་དེ་ན། སྟོན་པ་དགའ་རབ་རྩོད་མེ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དྲུང་དེ་ན། མཁས་པ་ལྷོ་སྤྲིད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ལྷ་སྤྲིད་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྱོད་དེ་ན། པར་ཆེན་པོ་མ་མི་དྲ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ཁམས་ཡས་མཆིམས་སྤྲིད་དག་གོང་དེ་ན། རྩོད་པ་
དྲིང་འཛོན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། གནས་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་སོ།

བྱང་དེ་ན། མཚུངས་མེད་ལུ་ཡུ་ཅུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་
 བརྒྱའི་གདན་སྟེང་དེ་ན། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་ས་
 བས་ཤི་བ་མཐོང་བའི་ཆོ་ན། བྱ་རྒྱུད་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་སོ།
 །བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་སོ།
 །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་མེད་པ་ཅིག་ཤེས་
 དགོས་སོ། །ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཙོན་འགྲུམ་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་
 ཅིག་ཤེས་དགོས་སོ། །གཅིག་གི་གཉིས་གི་མཐོང་བའི་ཆོ་ན། མི་འགྱུར་འདུན་མའི་
 ཅི་བསམ་ཅིག་ཤེས་དགོས་སོ། །མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདི་ལ། ཆོ་དང་
 རྒྱབ་པ་མཉམ་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་སོ། །རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ན། བྱི་
 མའི་ལམ་རྒྱ་ཐོན་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་སོ། །བར་དོའི་འབྲང་དེར་འགྲིམས་པའི་དུས་
 དེར། མཚན་ལྡན་སྤྱི་མ་དུན་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་སོ། །སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ཤར་བའི་
 ཆོ་ན། རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་སོ། །འདིར་འདུས་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་
 དལ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་སོ། །བཟོ་བ་དང་སྟོན་ལས་
 བྱ། དུར་ཁྱོད་དོ་སྟོད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མི་རྟག་པའི་བསྐྱལ་ལ་འདེབས་འདི། མེ་མོ་སྒྲུལ་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་
 ལ་སྤྱི་མའི་གདན་ས་དེན་ཆེན་སྤྱིར་དུ་རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་ཤིས་པའི་དགོ་བས། ཐམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ་རྩྱེ། ॥

༡༡། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཁམ་སའི་མི་མོ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཤེས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་རྫོང་བ
པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོད་
ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། འཆི་ཁ་བར་དོའི་དཔེ་ཁམ་སའི་མི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་
ཤེས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྫོང་བའི། མཚན་མོ་མུན་ཁང་དུ་མེ་དང་མར་མེའི་ཟེར་ཅམ་ཡང་
མེད་པར་བྱས་ལ། ཁམ་ས་ལ་མི་མེའི་གཞུགས་དབང་པོ་ལྷ་གསལ་བ་གཞུགས་བརྟན་དང་བཅས་པ་
བཞོད། བར་དུ་རྒྱུ་ཤེས་གྱི་དཔེ་མར་མེ་དང་བཅས་པ་བཤམ། དེ་ནས་མཆོད་ལུ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སྐྱབས་
འགོ་མེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་འཆད་པ་ལམ། སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། མེ་
ལྷས་གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་འདི་སྐད་གསུངས། འོ་འདི་ནི་རང་ཅག་
རྒྱུ་ཤེས་གྱི་ལུས་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་ཐོ་ཡོར་ནམ་ཐོར་མི་ཤེས་པའི་ག་
ལུས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། བར་མི་གཅོང་བས་གང་བ། བར་དུ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་ཤེས་
མཐུད་པ་ལ་ཅུ་དང་རྒྱུ་ཤེས་སྐྱེལ་བ། དེ་ལ་ག་རེ་གྱིས་ཞལ་བུས་པ། ཕྱི་ནས་བགས་
བས་བསྐྱམས་པ། འུག་པ་ནས་མི་གཅོང་བའི་རྒྱན་བབས་པ། རྒྱ་ལུས་ལུང་པོ་གོག་
པོ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་ལྟོས་ཤིག དེ་འདི་ལ་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་
གཅེས་པའི་མཚན་དཔེ་འཆད་དེ། རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་ཤེས་འཆི་པའི་ཆོ་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་
སྤྲད་པ་ནི། ཤའི་ལུས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྡི། ལུས་གྱི་བསྐྱར་ལོག་མི་རུས་ཤིང་
སྐགས་བཞི་ས་ལ་ལྡང་། མའི་ལུས་རྒྱལ་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་མཐའ་ནས་འོང་ཆད།
འོང་རྒྱང་མཐིལ་ནས་རྒྱུ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་ནས་ལྷན་དགོས་པ་འོང་། འཁྱུ་ལ་ཐིམ་
པས་ཁ་སྐྱར་དུག་པ་དང་མཚུ་དུག་ནས་རྒྱུ་ཤེས་འབྱུང་། དུགས་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་
དུགས་སྐྱོད། ཤེས་པ་མི་གསལ། རེས་དྲན་པ་འཆུབས། རེས་མི་དྲན་པ་ཅོམ་འོང་།
དེའི་དུས་སུ་འདྲ་ལྟས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལམ། ཤེས་པ་དུ་བ་ལྷ་ལྷ་ལམ་ལིང་དང་ཁ་བ་

བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཐྱག་གིས་ཀླག་ཀླག་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། འདྲོད་
 ཀླགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལས་ཐུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་རྣམས་འགགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱུད་ནས་མཐའ་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་བྱེད་གྱི་ཆད་དེ། བར་ལ་ཉ་ཞེས་ཕྱིར་ལ་སོང་
 བརྩེ་ཞེས་ནད་དུ་མ་འདུས་ཏེ། མདའ་གང་ཙམ་དུ་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་། དེ་རྗེས་མདའ་
 གང་ཙམ་གྱིས་རིང་དུ་སོང་། དེ་རྟེན་མདའ་གང་ཙམ་གྱིས་རིང་དུ་སོང་། ཕྱི་དབུགས་
 ཕྱི་རུ་ཆད་དེ། ཕྱི་འབྱུང་ཉི་མ་རུབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནག་ཐིབས་གྱིས་སོང་། ཕྱི་
 དབང་པོ་ཚོགས་དུག་གི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། རྣ་
 བས་རྒྱ་མི་ཐོས། རྣམ་དྲི་མི་ཚོར། ལྷན་རོ་མི་ཕྱོད་། ལུས་གྱིས་རེག་བྱ་མི་ཚོར། ཕྱི་
 རས་ནད་པ་གི་ཟེར་ཡང་ནད་དུ་ཤེས་པ་གསལ་བ་སྤྲོན་བྱ་མི་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཡོད། འདྲིའི་
 དུས་སུ་གསལ་གང་བ་པའི་དུས་ཡིན། དུངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་སྒྲུང་ཅིག་མ་རུ་བཞེད་
 བར་གང་ལ། དེ་ནས་ནད་དབུགས་ནད་དུ་ཆད་དེ། རང་འབྱུང་ཐུན་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་
 མོང་། ཐུན་པའི་གཡང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། གཏི་མུག་ལས་ཐུང་བའི་
 རྟོག་པ་འགགས། རང་ཡིད་གྱི་འགྲུ་བ་འགགས་ནས་རིག་པ་གཞི་ཐོག་དུ་ཞག་བཞི་
 ལྟ་ཙམ་བརྒྱལ་ཏེ། འདྲིའི་དུས་སུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ་རྣམས་
 གྱིས་། མ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ངོ་
 ཤེས་ནས་མ་ལུ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་བཞེད་པར་གང་འདོ། །
 དེ་ནས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་སང་ཙམ་ན། འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་རུབ་ནས་སྤང་
 གྱི་བག་ཀླགས་གྱི་འབྱུལ་བ་ལངས་ཏེ། བར་དོ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་སྤྲོས་སུ་གྲོང་
 གིས་འབྱུང་ངོ་། ཁྲོན་གྱི་བག་ཀླགས་གྱི་དབང་གིས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་
 ཅིང་། ཁོང་རྣམས་གྱིས་དུ་སྐྱད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཁྱེད་རྣམས་མ་རུ་དང་ཅི་ལ་ཅ།
 ང་འདྲིར་ཡོད་བྱས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་གྱི་མིག་སྒྲོན་དུ་མ་བྱུང་། གཟུགས་ནི་མ་མཐོང་།
 སྒྲུང་ནི་མ་ཐོས། ད་རུང་རུ་རུང་རུང་བྱས་པས། ད་འོང་གི་བ་ཡིན་ནས་བསམ་སྟེ།
 དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་བདུན་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ཡོད་པས། རྒྱུད་མེ་ཡོང་གི་རུར་

ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས་རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་རྒྱ་མ་བྱུང་ནས། དང་གི་བཡིན་
 བར་འདུག་སྐམ་པ་བྱུང་བས་སྐག་བསྐལ་དྲག་པོ་ཉ་ཁྱེ་ཚན་ལ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 འོ་། ། གདམས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲང་གསུམ་པ་འདི་ནས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 འཁོར་བ་ལ་རུ་ལོག་པར་བྱེད་དོ། ། འབྲུལ་པ་ཅན་རྣམས་ནི་མངལ་སྒྲེའི་གོང་ཁྱེར་
 ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། རྩོན་འབྱུང་གི་དཔེ་ག་གཟུགས་ཅན།
 །དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ལུས་ནི་རྩ་མའི་གཟུགས་ལྟར་དབང་པོ་སྦྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བ་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཏེ། རི་དང་ཁང་ཁྱིམ་བྲག་དང་རྩལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོག་རྒྱག་མེད་པ་རྣམ་ཤེས་འབྱུམས་པ་དེ་དཔེ་མེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡུག་སྟེ། མའི་
 མངལ་དང་དོ་རྩེ་གདན་མ་གཏོགས་པ་གང་ལའང་ཐོག་རྒྱག་མེད་པ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
 ལུས་ཆོལ་དུ་འགོ་བ་ལང་ལང་དུ་རྒྱག་སྟེ། སྦྱེས་པའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཅམ་ལ།
 རྩོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་རྣམས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལས་གང་གཙོ་ཆེར་བསགས་པའི་རྩེས་ཕྱིར་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོགས་ལྟར་ལྟན་
 པ་ནག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་པ། ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་མེད་པ་ལུན་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གནས་
 པ་དེར། གནམ་ལྷགས་འོད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་རྟན་རྟོད་ཕྱོགས་རེས་སྒྲ་ཁྱིད་
 བས་འོད་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་དགེ་བཅུ་གཙོ་ཆེར་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འོད་
 དཀར་པོ་རྟན་རྟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྱིད་ནས། ལྟ་ཁང་ངས། མཆོད་ཁང་གསར་པ་འཕ། མེ་
 ཏོག་གི་ཆལ་ལས། དེ་འདྲ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པ་སྐྱམ་བྱེད་ཅན། ལྟའི་གནས་སུ་སྦྱེས་
 བས་འོད་འོ། །

རྒྱུ་བྲག་དོག་གི་དབང་གིས་དགེ་བ་བཅུ་གཙོ་ཆེར་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འོད་དམར་
 པོ་རྟན་རྟོད་ཀྱིས་སྒྲ་ཁྱིད་ནས། བྲག་རི་ཅེ་ཚོན་ཟེར་ཟེར་ངས། ཆེར་དོང་དུ་ཕྱིན་པ་
 སྐྱམ་བྱེད་ཅན། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་སྦྱེས་བས་འོད་འོ། ། རྒྱུ་འོད་ཆགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགེ་བཅུའི་ལས་གཙོ་ཆེར་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འོད་སྟོན་པོ་རྟན་རྟོད་ཀྱིས་

[illegible]

གཤམ་ཏེ་མོར་སྒྲེལ་ཅིང་མོད་མེད་ལ་འཆར་སྟེ། མོ་ལ་ཐུག་དོག་དང་མིག་མེད་
དག་པོ་སྒྲེལིང་། མོ་ལ་ཆགས་པ་དང་གདུང་བ་དག་པོ་སྒྲེལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིན་ལུས་ནས་
ཁའི་ལམ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཏེ། ཐིག་ལེ་དག་ཀྱི་མེད་པ་འཕྲད་པའི་དུས་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
པའི་དགའ་བ་ཉམས་སྟེ་ཕྱིར་ནས་པདེ་པའི་ མོས་མཆད་ཀྱི་སྒྲེས་ལུ་རྒྱས་པ་འདར་ལམ་ཁྱེད་
ཀྱི་གདམས་པ་ཐུག་པོ་འཕྲད་ལུ་འདུལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་དག་མེད་ན་ལྷག་པར་ཡང་མཁོ་པའི་དུས་མིན་ལོ།
དང་དུ་ཤེས་པ་བསྐུལ་ཡོག་གིས་མོད་ནས་མའི་མངལ་དུ་ཚུད་དོ། ། ལྷག་པས་འདིར་མི་

ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཞོག་ཅིག ལུས་ཅོག་སྤུ་འགྲུལ་མེད་དུ་ཞོག་ཅིག
 མེས་མ་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དུ་ཞོག་ཅིག ལུས་ཡོད་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་ཞོག་
 ཅིག མེས་མ་ཡོད་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་ཞོག་ཅིག ཅི་འདྲ་ན་འདི་འདྲ་པར་ཞོག་
 ཅིག འདི་ནི་པདྨ་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་དགོངས་པ་ལ་དོ་སྣང་པར་
 བྱསྟེ། དཔར་པོ་ལ་རྩོད་ལུས་མེད་པར་གོ་བའི་པདྨ་ཆོས་ཟབ་མོའོ། །གཞན་དུ་ཆོག་གི་ལོ་
 མས་དོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་འདི་ནི་དེ་ལས་སྤངས་པ་དོན་མེད་
 ཨ་མ་མདོ་ལེ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་དྲངས་ནས་འཆད་དེ། འདིའི་མིང་ནི་ཨ་མ་མདོ་
 ལེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བཙུན་མོ་ཡིན་པར་
 འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བ། དད་པ་རྒྱུད་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པར་བ། ཆོས་ལ་
 མི་མོས་པ། འཛིག་རྟོན་ཆོས་པར་བྱུང་གི་བྱ་བ་ལ་ཤིན་དུ་སྒོ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། གཞན་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དཔོན་མོ་མདོ་ལེ་མས་ཐོག་དྲངས་པའི་བཙུན་མོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
 བྱུང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད། དེ་ཡང་དུས་ལན་གཅིག་གི་ཆོན་རྒྱལ་པོ་དེ་འདས་
 པར་བྱུང་ཏེ། རྒྱལ་ས་དཔོན་མོ་མདོ་ལེ་མས་པར་བྱུང་ནས་འཛིག་རྟོན་ཁེ་གསལ་གྱི་བྱ་
 བཞག་རྣམས་ནི་དཔོན་པོ་དེ་ཡོད་དུས་བས་ལྷག་པར་བྱུང་ཡོད་པར་གདའོ། །ལ་ལས་
 དཔོན་མོ་ཟེར། ལ་ལས་ཨ་མ་ཟེར། ལ་ལས་མ་གཅིག་ཟེར། འོ་སྒོ་ལ་གྱི་དཔོན་མོ་
 འདི་ལྟ་བུ་ནི་ག་ནི་དེས་སྤྱིད་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལས། མོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱེ་
 གཏོར་འགམ་ཞིང་རང་མཐོང་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ། ཁེ་གསལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་དོན་མེད་པ་ནི་
 མགོ་ །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་རང་མཚང་མ་རིག་ ཆོ་མི་རྟག་ནས་ཤི་ངེས་མེད་ནི་མགོ་
 བས་འཛིག་རྟོན་འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་ཨ་འབས་ཏེ་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་མ་
 ཤར་གྱི་པར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆས་བྱེད་དེ། སོ་བྱང་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ཡང་བཤིག་
 ཅིང་། སྤྱར་ཅིག་མིང་ཆེ་ཏུ་བསྟེན། ཟས་ཞོར་གྱི་དགོར་མཛོད་ཀ་ཆ་མང་པོ་བསགས།
 སོ་བྱང་གི་ཕྱིག་པ་འབྲེལ་འོང་། བསགས་པའི་ནོར་རྒྱས་ཟད་འོང་སྤྱུ་མ་པ་མ་གཏོགས་
 པ། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་འོང་བ་དང་འོང་མེད་ལ་མི་ཆེ་ཟད་འོང་སྤྱུ་མ་པ་མེད་དེ།

དགའི་ཡུལ་དུ་དམག་འདྲེན། རང་གི་ཡུལ་དུ་ནི་མཁར་བཅིགས། སྤྱི་མཁར་དགུ་
 ཐོག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ད་རུང་ལེགས་ཉེས་དང་མཐོ་ཉེན་ཁགས། ལྷགས་རི་དགུ་རིམ་
 ཡོད་ཀྱང་ད་རུང་ཡང་བཅོན་ཉེན་དང་དམ་ཉེན་འོབས་གིས་ནི་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷགས་རི་
 བཅོན་པ་དང་སྤྱི་མཁར་མཐོ་བས་ཆོག་སྤྱི་ནས། གནམ་བཞིབ་ཀྱང་མགོ་ཅི་རེ་ཡོད་
 སྤྱི་མ་པ་ལས། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ཁང་པ་ལྷགས་རི་དགུ་རིམ་དང་སྤྱི་མཁར་དགུ་
 ཐོག་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ནི་མ་གོ། བསགས་པའི་ཞོར་རྩལ་ལ། ལུང་པ་ལ་ལའི་
 བད་དུ་ནི་མོའི་རྟ་ཁྱུ་ཡོད། ལུང་པ་ལ་ལའི་བད་དུ་ལྷགས་ཁྱུ་ཡོད། ལ་ལའི་བད་དུ་ནི་
 ལུག་ཁྱུ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཞོར་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་རུང་
 ཡང་འདྲོད་པའི་ར་བ་སྤྱི་མོ་དེ་མ་གང་བས། རུང་སྤྱི་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་མང་སྤྱི་མས་
 པ་ནི་མེད། ད་རུང་གཞན་གྱི་ཞོར་རྩལ་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འདི་དང་རས་
 ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྤྱི་མ་ནས་མོའི་དམིགས་པའི་གཏིང་དུ་བཅུག་སྟེ། འདྲོད་པས་
 ཆོང་པ་དང་། ཁྲལ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བར་ཐབས་
 རྒྱལ་པ་སྤྱི་མོགས་བྱེད་པའོ། །

རང་ཉིད་དཔོན་དུ་ཐུར་ཀྱང་ད་རུང་དེ་ལས་མཐོ་བར་འདྲོད། གཞན་དག་འོག་དུ་
 རྒྱུད་ཀྱང་ད་རུང་དེ་ལས་གྲུས་པར་འདྲོད་དེ། སྤྱིད་འཁོར་རྒྱམས་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་མ་
 ཅམ་རེའི་ལེགས་ཉེས་ཆོལ་ཡང་། ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། རྟེན་བྱུག་པ་དང་མིག་
 དང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །གང་བསགས་དཔག་ཆད་ཞོར་གྱིས་གང་ཡང་ཁོང་
 སེར་སྤྱིའི་གི་སྤྱར་འཐབས་པ་ལས་ཆོས་ཁྱུགས་སུ་སྦྱོན་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་མི་བཏང་།
 གཞན་མ་ན་རྒྱས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྤུལ་མཐོང་ཡང་ཁོང་དེ་ཅུག་དུ་འདུག་སྤྱི་མ་པ་ལས།
 རང་ལ་དེ་འདྲ་འོང་པ་ནི་མ་བསམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་དཔག་པ་གསལ་ཀྱང་ཆེ་བྱི་མའི་
 རྒྱལ་གཞག་ནི་མ་གོ། ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་སེམས་ནི་མེད་དེ། ཆོས་
 བྱེད་སེར་མོ་བ་རྒྱམས་ལ་ཞབས་རྟོག་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་དུ་
 མི་སྤྱག་པར་བརྟའོ། །ཟུམ་ཆད་ཞིམ་པར་འོང་མི་འོང་བསམ་པ་ལས་ལས་གྱི་རྒྱལ་

དང་པོ་ཁར་འོང་བ་ནི་རྒྱ་ལས་མེད། དཔལ་ལྷན་ནི་ཁ་སྒྲ་ནས་མི་ཤོང་། ཨ་ན་ཨ་ཚ་རྒྱ་
 ཆེས་རྒྱ་ནི་མི་ཆད། ཉིན་མཚན་འདས་པའི་དུས་མེད། ཉེ་འབྲེལ་ལའོར་གཡོག་ཀྱན་
 གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་གྱང་མའི་ལས་ངན་ནད་ལ་བགོ་ནས་མཉམ་པོར་ཁུར་བའི་ཐབས་མེད་
 དེ། ཤིན་རྒྱ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ཡང་མའི་བསམ་པ་ལ་ང་ནད་འདིས་བྱ་བཞག་རྣམས་སྟབས་ཆད་དེ། དེ་རིང་འདི་
 ལྟ་བུའི་བྱེད་འཕྲོ་སང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱེད་རྒྱ། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། ད་ནམ་
 བས་འདི་དྲག་འོང་ན། དེ་དུས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་རྣམ་པར་སེམས་
 པ་ལས། ད་རུང་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་ཞེས་པ་ནི་འོང་བསམ་དང་དེ་དུས་ཐག་པ་ཆོས་
 ཡིན་བསམ་པ་ལ་སོགས་ནི་གྲུད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། ཁོ་ལ་དབང་ནི་ཡོད།
 འབྱོར་བ་ནི་ཆེ་བས། སྒྲན་པའི་ཆོག་སྒྲམས་ནི་བསགས། མོང་དང་། ཕྱིས་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་མཐའ་པོ་དང་། རིམ་གྱི་ཆོག་སྒྲམས་བསགས་ཏེ། དང་སྟོང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲན་དབྱུད། འཕགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡར་
 སྐྱེད་མེད་དེ། མོ་ལ་ནི་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱིས་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་ན་རེ།
 ཕྱིས་ལུང་ངན་ཏེ། བ་ས་གི་ས་དུར་ས་གསུམ་ཡོད་དེ། དུར་ས་རུ་སྐྱེ་བས་ནས་འདུག་
 གོ། །ད་མེས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་འདི་རང་མི་ཐར་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟེར་པོ། ཆོག་པ་རྣམས་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་པོས་ན་རེ། ནད་པ་མང་པོའི་སྒྲས་སུ་བྱིན་གྱང་ད་མེས་བས་རྟེན་
 འབྲེལ་ངན་མ་བྱུང་། ནད་པ་འདི་མི་སོས་པ་ཐག་ཆོད་ཟེར་ཏེ་སོ་སོར་གྱིས་སོ། །ལྟ་
 རྟེན་ཀྱན་གྱིས་ན་རེ། སྒྲན་ལ་ད་མེས་ངོ་སོ་མ་བྱུང་སྟེ། ཅི་ཙམ་ཅིག་བཏང་གྱང་མ་བྱུ་
 པར་འདུག དེད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱ་མེད་ཟེར་ཏེ་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་པོར། ད་མེས་སྐྱུང་
 མོ་མདོ་ལེ་མ། གྱང་མོ་རང་མགོ་འཁོར་བའི་ཨ་མ་མདོ་ལེ་མའི་བསམ་པ་ལ། ག་རེ་
 འོང་བསམ་མེད་པའི་རྣམས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་གྱང་། ན་བ་འདི་འོང་མི་ཐོང་བ་ལ།
 ད་མེས་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། དབང་ནི་ཆེ། རོར་ཇས་ནི་མང་། ཉེ་འབྲེལ་
 དང་འཁོར་གཡོག་འདི་ཙམ་ཡོད་གྱང་། ངའི་ནད་འདི་ལ་ཕན་ཐབས་ཙམ་ཞིག་མ་

བྱུང་ན། ད་མེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཡང་སྒར་དང་མི་འདྲ་བར་སོང་འདུག བྱ་བའི་ཐབས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟུགས། དམི་རྟག་པ་འོང་བསམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་འོང་འདོད་པ་
འདྲ་ན། ད་ཨ་ཙ་མ་ང་འོ་འཛིགས་བསམ་པ་འོ་འཛིགས་སྒྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་གནས་
བཞིན་པས་པ་ཙམ་སྒྲིང་གས་ལ་བྱག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲེལ་སོ། །

བསམ་བརྒྱག་སྒྲོ་རིང་མ་མོས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་དེ་དག་ཟོད་སྒྲེལ་ཏེ། ད་ག་མེ་བསམ་གས་
པ་འོ་ནོར་རྩལ་འདི་རྣམས་ལ་ཙམ་པ་འོ་དགའ་བྲས་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཟད་ཀྱིས་
དོགས་པ་ལས་ལུས་ཡོད་བསམ་པ་མེད་པ་ལ། ད་སྒྲོད་དབང་མེད་པར་བྱལ་དུ་ལུས་
འདོད་པ་འདྲ་ན། བསམ་གས་པ་ལ་དོན་མགོ་མི་འོང་འདོད་པ་འདྲ་ན། ལུས་དང་མོ་
བྱང་འདི་རྣམས་ལ་ཙམ་པ་འོ་དགའ་བྲས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲོད་དབང་མི་ཐོབ་
པ་འདྲ་ན། གཉེན་དང་སྤྱིད་འཁོར་འདི་རྣམས་ལ། ཙམ་པ་འོ་སྒྲོད་བྲག་ཅིག་བྱས་
པ་ཡིན་པ་ལ། ད་འགྲོགས་དབང་མེད་པར་བྱལ་འདོད་པ་འདྲ་ན། ད་འཛིག་རྟེན་
འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་དུས་སུ། ཆོས་དང་བྲམ་ཞིག་ཡོད་ན་པར་ཟེར་ཏེ། དེ་
བརྟེན་ན་བརྟེན་དབང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐལ་མེད་ལས་ཟད་མ་བདག་གིས་
མ་བརྟེན་ན། དེ་འདྲ་དང་འོ་འདྲིས་བཤེས་མེད་ན། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཨ་མ་
དེ་བསམ་གས་ན་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བཤིས་ན། མི་དག་
སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཨ་མ་དེ། ད་ངའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིན་པ་ཅིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་ན།
ཆོས་མེད་སྤྲིག་རྒྱལ་མ་ངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འོང་ན། ད་ཆ་མེད་ལུས་དུ་
རྒྱས་མེད་འགོ་ཙམ་ན། ཆོས་མེད་མགོ་འཐམས་མ་ངས་རི་ལྟར་བཤིན་ན། ལུན་ནག་གི་
ལུས་ལ་ད་ལུན་འོང་འགོ་ཙམ་ན། ཆོས་མེད་གཏི་ལྷག་ཅན་ངས་རི་ལྟར་བྱེད་ན། འདྲིས་
མེད་ཀྱི་ལུས་དུ་བཤེས་མེད་འགོ་དགོས་པ་འདྲ་ན། རྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་མ་ངས་
རི་ལྟར་བཤིན། རྒྱགས་མེད་ཀྱི་ལུས་དུ་འསྒྲོང་འགོ་དགོས་པ་འདྲ་ན། བསོད་ནམས་
མ་བསམ་གས་པ་ངས་ཙམ་ཅི་རྒྱག་བྱེད་ན་བསམ་པ་ན་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བདས་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་པ།
གཡུ་མདོག་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷང་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲི་དུས་སུ་སྒྲེལ་ཏེ། ཆོས་མེད་

པའི་འགྲོད་སེམས་དེ་ཚུང་ཟད་ཁྱིས་པ་འདྲའོ། །

དེའི་དུས་སུ་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉིལ། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྒྲེ། བན་པའི་ཐབས་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཟད་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོར། འུ་ཐབས་མེད་ཀྱང་
 ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བན་པའི་ཁ་སྒྲུད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ། ལ་ལས་ནི་ཨ་མ་ཟེར།
 ལ་ལས་ནི་ཨ་ཇེ་ཟེར། མོ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་འི་
 གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཉེ་སྟེ། ཤེས་པ་ཚྭ་གྲུག་ཐམ་ཐམས་སུ་སོང་སྟེ། ཡང་ཁོང་རྣམས་
 ཀྱིས་མོའི་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་། དེད་ཚོ་ལ་ལྟོས་དང་། དེད་ཚོ་བོར་ལོད་པ་ཨེ་ཡིན།
 དེད་ཚོ་བོར་ནས་ཁྱོད་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། སྒྲེ་སྒྲགས་དང་སྐད་བར་དུ་ག་
 ཤོ་བཏོན་པས། ཡང་དབུགས་ཆད་པར་མ་རུས་ཏེ། མིག་སྒྱུ་ལོག་གིས་ཁོང་རྣམས་
 ཀྱི་གདོང་ལ་བརྟུས་པས་སྒྲག་བསྐུལ་གིན་ཏུ་བཞོད་པར་དཀའ་བ་ཅུ་ཏུ་སྒྲེས་སོ། །
 ཡང་འབྱུང་བའི་ཟུངས་ཟད་པས། རྒྱགས་མ་ཐུབ་སྟེ། ཤེས་པ་ཐམ་ཐམ་སོང་བ་དང་།
 ཡང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་བར་དུ་ག་མདའ་ལྟ་བུ་བཏང་བས། མོའི་སྤིང་ཏུ་
 གཟེར་ལྟར་གིས་བྱུང་ནས་ད་ལུང་དབུགས་ཆད་ལ་མ་སྟེར་ཏེ། ཆགས་ཞེན་གྱི་དབང་
 གི་མིག་སྒྱུ་ལོག་ལོག་རྒྱུར་བརྟའོ། །

དེ་ཅུམ་ན་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཆོ་འདི་ལ་ལྟ་ཚོས་མ་བྱས་ཀྱང་དབུགས་ཆད་ཁར། མཚན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པའི་བྲམ་མ་དམ་པ་ཞིག་སྟེ། ཅིག་ཅན་མོའི་རྩར་སྟེབས་སྟེ། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱུས་
 བར་འཕྲོ་བའི་གདམ་དག་གི་གནད་བརྟན་ནས། སྒྲོ་བརྒྱུད་འཁོར་བའི་སྐར་ལུང་ཅན། །
 སྒྲོ་གཅིག་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ། །ཡི་གེ་ཉིག་གཅིག་ལ་དྲ་བྱས་ཏེ། །མཁའ་སྐྱོད་བདེ་
 ཆེན་གྱི་གནས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲི་བོ་ཆངས་པའི་
 ལུག་ནས་འཕོན་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལས་དང་སྐལ་བ་ནི་མོ་ལ་མི་ལྷན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ་
 པ་ལ་ཉེ་བ་ན། མོ་ལ་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་ལྟར་གར་ཏེ། དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ།

དེར་རྒྱན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་དེས་ན་ཤེ། ངས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམ་མ་ཀུན་ཏུ་བཏུས་
 བས་། ཁྱོད་གྱི་དཀར་པོ་དག་པའི་ལས་བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས། དེ་ལྟ་
 དཀར་པོ་ནི་འདི་ལས་མ་བྱུང་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟ་དཀར་པོ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ལ་གསུམ་བཞི་ཅིག་
 བས་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདྲེ་དེས་ན་ཤེ། དཔོན་མོ་མ་དོ་
 ལེ་མ་དེའི་ཁྱོད་གྱི་མི་དག་པའི་སྒྲིག་པ་བྱས་ཚད་དེ། ངས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་
 བས་། དེ་ལྟ་ནག་པོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། མདུན་དེར་རྒྱུང་ལ་རྩ་རི་
 ཉིལ་བ་ཙམ་དུ་ནག་ཉིལ་གྱིས་བྱུང་ནས་ཡོད་པར་གདའ་ལོ། ཉེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ནས།
 ངས་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ནས། རྒྱན་བཏང་བས། ཁོས་ན་ཤེ། ངས་ལས་
 གྱིས་མེ་ལོང་ལ་དྲིའོ་ཟེར་རྟེ། ལས་གྱི་མེ་ལོང་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གསུམ་གསལ་བ་ཙམ་
 ཞིག་མེའི་མདུན་དུ་བྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། མེའི་སྒྲིག་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དེའི་
 བར་དུ་གསལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་བཏང་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། ཞགས་པ་ནག་པོ་
 དེས་མེའི་ཆེ་ལ་བཏགས་རྟེ། མདུན་དེ་ན་དོང་གྲུ་གསུམ་པ་ནག་ལང་དེ་འདུག་པ་དེའི་
 བར་ནས་མར་དུང་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱན་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ཐིབ་གྱིས་བྱུང་པོ། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཚོས་མེད་པ། གསེར་
 གླིང་དུ་བྱིན་ནས་སྟོང་ལོག་བྱས། འཇངས་མ་ལག་སྟོང་སྒྲུང་མོ་མ་དོ་ལེ་མ། ཨ་མ་
 མ་དོ་ལེ་མའི་རྒྱུ་ཐར་དེ་འདྲ་ལ་བསམས་ལ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དུང་དུང་བ་ཅིག་
 གདབ་པར་ཞུ། འདིར་གསོལ་འདེབས་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ཁྱེར་བ་ལགས། བླ་མ་དམ་པ་དག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་
 བརྟེན་རྟེ། ཁོང་མའི་རྩེ་འཇུག་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟང་པོས་བྱིན་རིས་བྱིས་ནས་བཀོད་པའོ། དགེ་ལོ། ॥

༡༡། ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། རོ་སྒྲོད་མཐོང་
བ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་བ་རོ་སྒྲོད་ཀྱི་

ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

ཞི་ཁྱོད་སྒྲུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་
རོ་སྒྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་རོ་སྒྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འོད་གསལ་དང་པོ་དང་། འོད་གསལ་གཉིས་པ་ལ་རོ་སྒྲོད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི་རང་རེ་
རྣམས་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་འདྲིར་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་སྒྲུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ།
རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྒྲུ།
དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཤར་བའི་མཐའ། གཞིའི་འོད་གསལ་
གདོད་མའི་སངས་རྒྱས། ཀ་དག་ཆེན་པོ། རོན་གྱི་ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་
ཏེ། རིག་པ་གཞི་ཐོག་རྒྱ་རང་སར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཔེར་ན། ཚོས་བརྩོ་
ལའི་ཉི་མ་རུབ་དང་རྒྱ་བ་འཆར་བ་དུས་མཚུངས་ཏེ་བར་མཚམས་སྒྲུ་ཐུན་པ་མེད་པ་
བཞིན་དུ། འདྲིར་ཡང་དབུགས་ཆད་པ་དང་རང་སྒྲུང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་དུས་མཉམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདྲིར་ནི་ཚོས་ཉིད་
བར་དོ་བཤད། །འཆི་བ་ལ་ནི་ཐལ་བའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཐིམ།
།ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། །འཕྲ་རགས་སྒྲུབ་པ་ཀླན་འགགས་ཏེ། འཕྲ་
གསུངས་པས། ཐུའི་འཕྲུང་བཞི་འགགས་ནས་ནང་གི་འཕྲུང་བ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱལ་
ལོ། །དེ་ཀ་ལ་དབང་པོ་གནས་སྒྲུ་སྒྲུད་པ་ཅེས་བུའོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་
ལས། དབང་པོ་ཀླན་ཆད་འོད་ཀྱི་ལུས། །ལུས་ལ་གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །འདྲི་ཆོའོད་
སྒྲུང་དུ་ལུའི་ཆོ། །མཁས་པས་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པར་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་།
འདྲི་དུས་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ། སྟེན་ཅན་མཚམས་མེད་

ལྷའི་ལས་པས་གསལ་བ་ཀྱན་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བར་ཡང་གསུངས། དཔར་པོ་
འབྲིང་ཞག་གསུམ་མཁ། ལྷ་འམ། བརྟན་དུ་ནམ་ཤེས་བརྒྱལ་ནས་དྲན་མེད་དུ་
འགོ་འོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ཟེར་ཡང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ། སྒྲུ་ལྷ་ཡོ་
ཤེས་ལྷ། ཁ་དོག་ལྷ། བཀྲ་མེར་མེར། རང་བྱུང་དུ་རྫོགས་པའོ། །བར་དོ་དང་པོའི་
འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུར་སྒྲུ་མས་ངོ་རྒྱུད་པའི་དོན་དེ། ལྷི་དབུགས་ཆད་པ་དང་
ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་རྩེན་ནི་བ། གསལ་སྤྱོད་མཐའ་དབུགས་མེད་པའི་རིག་
པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྩེན་པ་གཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། །

དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་དངས་སང་
ངེ་བ་འདི། དངོས་པོ་མཆོན་མ་ཁ་དོག་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་སང་བ་འདི་
ཀ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཤེས་རིག་སྤྱོད་བདོ་ཅི་ན། སྤྱོད་པ་
བྱལ་ཆད་དུ་མ་སོང་བར། རང་གི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་སལ་ལེ། མིང་ངེ།
སྣལ་ལེ་འདི་ཀ་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རིག་པའི་དངོས་པོ་ཅིར་
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་སྣལ་ལེར་གསལ་བར་འདུག་
པ་འདི་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུག་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལ་སྒྲུ་འཆི་
མེད་པས། སངས་རྒྱས་འོད་མི་འཕྱར་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ།
།རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་སེར་ངེ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཤེས་ན། རང་གི་རིག་པ་
ལ་རང་བལྟས་པ་དེ་ལྷ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་གཞི་རང་ཐོག་ཏུ་ངོས་ཟིན་པའི་སྒྲེས་བརྒྱུ་མས་ནི་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱས་
པར་འཕྱར་ངོ། །དེ་དག་ནི་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་པར་དོ་ཞེས་གྲུང་བྱ། བར་དོ་དང་པོ་ཞེས་
གྲུང་བྱ། འོད་གསལ་དང་པོའི་ངོ་རྒྱུད་དོ། །

༥ དེ་འོད་གསལ་གཉིས་པ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། བམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་
དངས་པ་ལ་སྒྲོ་དམ། ལྷི་དྲོ་གང་ཕུང་ལ་མཐོ་བའི་སར་ཡོལ་བ་འཇའ་ཆོན་མ་བྲིས།

ལུགས་མཉམ་སྒྲིལ་ལྟར་མེད་པ་མེད་པ་བརྒྱུད་པ་ཅམ་ལས། དཔུང་པའི་རྒྱུད་ནས། མར་
ལ་གྲོ་ཐོན་དཔུང་དང་བཅས་པ་བསྒྲོན་ལ། མོག་མ་གྱི་ཏུ་དཀར་ལ་འཛེར་བ་རྣམས་
འཕྲིགས་པ་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་འདུག། ཡང་ན་རས་གཞི་འདུག། མ་འཛོམ་ན་ཤོག་
གྲུ་ལ། འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཐུགས་པའི་དཔུང་སུ་འོད་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་
གཅེར་བུ་ཐིས་པ་བརྟན་ལ། རྒྱལ་མ་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མིན་ལྷན་མས་ཀྱིས་བྱེད་
ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟར་བཅུག་ལ་འདི་
རྒྱུད་དོ། ། འོ། འོད་གསལ་དང་པོ་དེ་ལ་རོས་མ་ཐིན་ན། ཡང་འོད་གསལ་གཉིས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་རྟེ། དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། སྤི་བ་ཡིན་ནས་
མ་གྱི་བ་ཡིན་སྐྱེས་དུ་དོ་མི་གཤམ་ ཉེ་དུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐར་བ་ཞིན་དུ་མཐོང་
ནས་འོང་། དུ་རྒྱུད་ཀྱང་ཐོས། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་སྐྱེད་དྲག་པོ་ཡང་མ་གཤམ་ གཞིན་
རྗེའི་འཛིགས་སྒྲག་ཀྱང་མ་སྐྱེད་པའི་བར་དེར་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། རྒྱུགས་ཀྱིས་པ་གཉིས་རྟེ། བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཡི་
དམ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲུ་ལམ་ཀྱིས་གསལ་བ་ཅམ་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གསལ་པའི་སྐྱེར་
སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། ། རྒྱུགས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེར་མཐོང་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་རྗེ་ཞེས་པ། གསལ་སྤྱོད་མཐོང་དཔུང་མཐོང་
པའི་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། རྗེ་བ་ཞིག་འཆར་དུ་འོང་བས། དེ་དོ་གཤམ་པར་ཀྱིས་ལ་
ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞོག་ཅིག། དེའི་ཚེ་སྐྱེད་མིན་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་རོ། ། དེ་ཡང་འོད་ཐམས་ཅད་མཚོག་གི་འོད་གསལ་
ཆེན་པོ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན། སྤུངས་དཔུངས་པ། གསལ་ལ་འཛེར་བ། རང་བཞིན་གྱི་
བཀྲག་མཉམས་པ། བལྟས་ན་ཉམས་དགའ་བ། རྒྱུགས་མཚམས་དང་སྤྱིར་འོག་
མེད་པ། མཉམ་ན་ཞེས་ཞེས་བྱེད་པ། བཏེགས་ན་སྐར་སྐར་བྱེད་སྐྱེས་པ། ཁ་དོག་མ་
འདྲེས་པ། གསལ་བ་དང་། འཕྲིགས་པ་དང་། སྤུངས་དཔུངས་པ་འཆར་རོ། ། དེའི་ཚེ་
རང་གི་དབང་པོ་ལ་པར་བལྟས་པས། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་མི་སྐྱེད་སྟེ། དངོས་

པའི་ལུས་ཡོད་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལྷོ་འོད་གྱི་ལུས་སུ་གསལ་ལོ། །འཇའ་འོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱང་ཕྱི་བལྟས་ནང་དུ་གསལ་བ། བར་བལྟས་ཕྱི་དུ་གསལ་བ། རྩོགས་མཚམས་
 ཀྱན་རྟེན་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཆེ་མོ་གཟེངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲལ་འཁྲིགས་སྒྲུ་ཚོགས་
 པ་འོང་ངོ་། །དེ་ཁྱོད་དང་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དང་སྒྲུང་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག མ་
 རྒྱགས་ཤིག མ་སྒྲངས་ཤིག དང་གི་དང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱུ་བར་འབྱུང་ངོ་། །
 འཇའ་འོད་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐོད་དོ། །དེ་ནི་གཞི་ཁྲེགས་ཚོད་གྱི་གདམས་
 པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་སྐོད་པའི་རིམ་པའོ། །
 དེ་ནས་བསྐོ་བ་སྐོན་ལམ་གང་འབྱུང་བའོ། །ས་མ་ཡ། ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་
 དང་གྲོལ་ལས། དེ་སྐོད་མཐོང་བ་དང་གྲོལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་པོའི་དེ་སྐོད་གྱི་ལྷོ་
 ཐབས་འདི་ནི། ལུག་ལོ་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཉེར་བདུན་ལ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུན་མོའི་ཡང་
 དཔེན་ནས་རྒྱ་ར་བ་ནམ་མཁའ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་གྲིས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་དང་རིག་སྒྲེ་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། མཛུ་ལི་བྱ་མཆོ།

ཨྱི། ཟུང་ཚུལ་ཞི་བོ་དགོངས་པ་དང་གྲོལ་ལས། ཚུལ་ཉིད་པར་དོའི་ཐོད་ཀྱིས་དོ་
སྒྲོད་མཐོང་པ་དང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི། སྒྲུབ་གསུམ་མཐོན་ཏེ་སྒྲོན་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཟུང་ཚུལ་ཞི་བོ་དགོངས་པ་
དང་གྲོལ་ལས། ཐོད་ཀྱིས་དོ་སྒྲོད་མཐོང་པ་དང་གྲོལ་བཞུགས་ འདི་ལ་སྒྲི་དོན་རྣམས་
པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དོན་རྣམས་དང་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ། དཔེ་ཡི་དོ་
སྒྲོད་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྒྲི་པ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་དོ་སྒྲོད་སྒྲུམ་ཅུ་གཅིག་གི། བྱེ་བྲག་ཚུལ་
ཉིད་པར་དོའི་དོ་སྒྲོད་དོ། ཐོག་མར་ཁྱེད་གསུམ་ཚོས་ཁྱོད་རྣམས་ཚར་པའི་རྗེས། རིག་
པ་ཐོད་ཀྱིས་དོ་སྒྲོད་འདི་ལྟར་བྱ། སིན་ཏུ་དཔེན་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་སམ།
གནས་དང་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་འཛོམས་པར་བྱ། དེ་ནས་དོ་སྒྲོད་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་གྱུར་
པམ། གངས་སམ་གྱི་མཚོ་གནས་ཚེད་བྲག་རི་ནས། འབྲུང་པའི་མེན་གཤམ་ཟུར་བཞུད་
འོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གང་ནས་འོང་། ལྷན་པ་ལས། དུངས་གིང་གསལ་ལ་འདྲི་མས་མ་གོས་པམ།
གོས་ཀྱིས་མེད་པ་འོད་ལྡེའི་ཟེར་འཕྲོ་བམ། ཆེ་བ་ཁྱི་དཀར་མགོ་བོ་ཙམ་པ་བྱ། དེ་
འོག་དང་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྟེན་གསུམ་མ་མང་པོ་འོང་། སྒྲོ་ར་ཙམ་པ་འམས། སོར་བཞི་
འམ་སོར་གསུམ་ཚོར་གང་ཙམ་པ་དང་། ཐམ་འང་སྒྲིམ་ལུང་མིག་ལ་ཁེབས་པ་ཙམ།
དེ་ནི་རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དཔེ་མེ་ཡོང་ཞེས། དེ་ནི་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་ནུབ་ཀྱི་རྩེ་ཏུ་གཅིན་པ་ཡིན།
སྒྲོས་རྣམས་ཁྱུས་གསོལ་ཀྱི་བཟར་སྒྲོས་ཀྱིས་ལྷུག་ དེ་ཉིད་དོ་རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དཔེ་དང་དོས་
ལུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་དོ་སྒྲོད་སྒྲུམ་ཅུ་གཅིག་གི། དང་པོ་འཛིམ་པའི་མི་མོ་དོ་སྒྲོད་
ཀྱིས། རྣམ་གཤམ་ཞུགས་གནས་དོན་གསུམ་དོ་སྒྲོད་བྱ། གཉིས་པ་དོ་རྩོམ་སྒྲུབ་སྒྲོ་
སྒྲོད་ཀྱིས། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་སྒྲོ་འོད་དོ་སྒྲོད་བྱ། གསུམ་པ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའི་
དོ་སྒྲོད་ཀྱིས། པར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དོ་སྒྲོད་བྱ། བཞི་བཞུན་ཁང་གཤམ་ཟེར་
དོ་སྒྲོད་ཀྱིས། ཚུལ་ཉིད་དག་པའི་སྒྲུང་པ་དོས་བཟུང་བྱ། ལྷ་པ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་
དོ་སྒྲོད་ཀྱིས། སྒྲུབ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དོ་སྒྲོད་བྱ། ལྷུག་པ་མེ་ཡོང་ཁ་སྒྲུང་དོ་

སྒྲོན་གྱིས། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པ་ཞི་སྒྲོང་དེ་སྒྲོན་པུ། བདུན་པ་མེ་ལོང་དེ་གྱིས་ལའོར་
དེ་སྒྲོན་གྱིས། གཤུགས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་གཉིས་དེ་སྒྲོན་པུ། བརྒྱད་པ་ཉི་ཟེར་
ཤར་ཟེར་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱི་དེ་སྒྲོན་པུ། དགུ་པ་གཞལ་ཡས་
ཁར་གྱི་དེ་སྒྲོན་གྱིས། དག་པ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅུ་པ་ཅུ་རྒྱ་དྲུངས་པའི་
དེ་སྒྲོན་གྱིས། ལྷ་རྩེར་རང་པ་ཞིན་མེད་པའི་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅུ་གཅིག་མར་མེ་གསལ་
པའི་དེ་སྒྲོན་གྱིས། བར་དོ་རྟོག་མེད་གསལ་པའི་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅུ་གཉིས་མཁོར་ས་
ཁྲུང་ཉི་ཟེར་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ཐུགས་གཤི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཐག་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅུ་གསུམ་
མེན་ཤེས་ཐུག་ནང་མར་མེ་ཡིས། དེ་ག་པ་གཞོན་ཅུ་ཐུམ་སྤྱང་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅུ་པ་ཞི་
གཞོན་ཅུ་ཅུན་ཡན་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ཞི་བ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་ཚོམ་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅོ་ལྷ་གཞོན་ཅུ་
ལྷན་སྒྲིལ་དེ་སྒྲོན་གྱིས། མེམས་དཔལ་མེམས་མ་བཅུ་དུག་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅུ་དུག་བཅུན་
ཅུང་བཞེངས་པའི་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ལྷུལ་སྒྲུ་ལུལ་པ་དུག་གི་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅུ་བདུན་ཁོ་
པོ་ཡལ་ཡུམ་དེ་སྒྲོན་གྱིས། སྒྲོ་པ་ཡལ་ཡུམ་བརྒྱད་གྱི་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅོ་བརྒྱད་ཁོ་ལགས་
ཆེན་པོའི་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ཁག་འབྲུང་ཁོ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་སྒྲོན་པུ། བཅུ་དགུ་དར་
ཡུག་མེ་འོར་དེ་སྒྲོན་གྱིས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོར་ལམ་དེ་སྒྲོན་པུ། ཉི་ཤུ་རྒྱུ་མ་ས་ཁ་
དོག་དེ་སྒྲོན་གྱིས། མ་དག་དེ་གས་དུག་འོར་ལམ་དེ་སྒྲོན་པུ། ཉེར་གཅིག་མེ་ལོང་
བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ཞི་ཁོའི་དེ་གྱིས་ལའོར་ཞིང་ཁམས་དེ་སྒྲོན་པུ། ཉེར་གཉིས་
དར་ཡུག་མཁའ་མོར་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དགུ་བཅུ་གསལ་དེ་སྒྲོན་པུ། ཉེར་
གསུམ་མས་ཡུག་ལྷ་ལྷན་དེ་སྒྲོན་གྱིས། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ལྷ་དེ་སྒྲོན་པུ། ཉེར་
པ་ཞི་ཉི་རྒྱ་འཆར་འཁྱིམས་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཐུ་ཁྱུད་ར་པའི་དེ་སྒྲོན་པུ། ཉེར་ལྷ་རྒྱ་
མཚོ་ཡར་གཏང་དེ་སྒྲོན་གྱིས། རང་འོད་དེ་གྱིས་ལའོར་མའོན་སྤྱང་དེ་སྒྲོན་པུ། ཉེར་
དུག་རྒྱ་མཚོ་པ་རྒྱབས་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱང་མའོན་སྤྱང་དེ་སྒྲོན་པུ། ཉེར་
བདུན་རྒྱུད་ཞག་མཁན་པའི་དེ་སྒྲོན་གྱིས། ཆོས་ཉིད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་པ་དེ་སྒྲོན་པུ།
ཉེར་བརྒྱད་ཉི་ཟེར་ཕྱི་པས་ཤར་དེ་སྒྲོན་གྱིས། འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་སྤྱང་པ་དེ་སྒྲོན་

བྱུང་ཉེ་དགུ་རྒྱུ་མ་མེད་རམ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཆོམ་བུ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་དེ་སྤྱོད་བྱུང་
 ལུ་མ་ཅུ་ཤེལ་དང་ཉི་མ་འདྲ་འབག་གསུམ། དག་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་དེ་སྤྱོད་
 བྱུང་སོག་ཅིག་ནམ་མཁའ་སྐྱུ་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས། ཅིར་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་དེ་སྤྱོད་དོ།
 དེ་ལ་དང་པོ་འཛིན་པའི་མི་མོ་དེ་དེ་སྤྱོད་ནི། ཤོག་འདག་གིས་འཛིན་པ་ལ་ལྟ་བུ་
 མཁས་པས་མི་མོ་དེ་གཟུགས་དེད་པ་ཁོང་སྤྱོད་ཅན། དབང་པོའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཉ་
 རེ་བམ། སྐྱེ་མཆེད་ཆེད་བ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་སྤྱོད་གར་མར་མེ་གཅིག་
 བཞག་ལམ། འོད་དབང་པོ་ལྟ་ལ་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཁང་ནང་དུ་བཞག་
 དེའི་མདུན་དུ། ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་མར་པོ་མཆོན་ཆ་དང་རོལ་མོ་ཐོགས་པ་བཞོད་དོ།
 དེ་ལ་དྲང་དོན་དེས་དོན་གཉིས་སུ་དེ་སྤྱོད་པ་ནི། དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལམ།
 འཛིན་པའི་མི་མོ་འདི་ནི། ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་འདི་ཡི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་འདི་ནི་
 རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་གར་གཞས་པའི་བདེ་ལོ། དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་སུ་དབང་པོ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཐེག་པོ་ཆེ་ལ་འོག་སྒྲོར་བྱུང་། བར་མ་རྣམས་ནི་
 སྒྲོག་རུང་རེ་ལ་ཐོན། ཆོགས་བསགས་པ་དང་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་ལ་ནི། ཆངས་བྲག་
 ཏུ་ཐོན་ཏེ་བར་དོ་མེད་བར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོའོ། གཞན་དག་རྣམས་ནི།
 སྒྲོག་རུང་གཅིག་ལ་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱགས་གི་སྤྱང་བ་འཆར་
 ཏེ། དེའི་དུས་སུ་གདམས་འག་དྲན་པར་གྱིས་གིག། དེ་ཡང་མར་མེ་སྤྱོད་གར་ཡོད་
 པའི་དུས་འདི་ནི། ད་ལྟ་སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་དཔེ་ཡིན་པོ། དེ་ནས་དབང་པོ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་འགགས་པ་ནི། འཆི་ཁ་བར་དོའི་དཔེ་ཡིན་པོ། དེ་ནས་མར་མེ་ཕྱིར་ཐོན་
 བས་འཛིགས་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་འདི་ནི། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་
 བར་དོར་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་ཁྱོའི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་དཔེ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།
 མི་མོ་དེ་དེ་སྤྱོད་དྲང་དོན་རྒྱས་པར་གྲུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་དེས་དོན་དུ་གྲུག་ཏུ་དེ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོན་མ་དུ་གྲུག་ཏུ་དེ་སྤྱོད་དོ། དེ་ཡང་མི་མོ་དེ་
 ཁང་པ་འདི་ནི། ད་ལྟ་སྐྱེ་གནས་བར་དོར་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདིའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་སྒྲོན་མ་དུག་གི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ནི། སྒྲིང་གར་མར་མེའི་གོང་ལུ་འདྲི་ནི། ཚེ་རྒྱ་
གཡེ་སྒྲོན་མའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་གི་དཔེའོ། མར་མེ་གསལ་པོར་འབར་བ་འདྲི་ནི།
གནས་པ་གཞི་ཡི་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་ཏེ། རིག་པ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་པ་འདྲི་དཔེའོ།
མར་མེ་སྒྲིང་གར་གནས་ཀྱང་། འོད་མིག་ནས་ཡར་རྒྱག་པ་འདྲི་ནི། དཀར་འཇམ་
ཅུའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་ཏེ། སྒྲིང་དང་མིག་འབྲེལ་བའི་རྩལ་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དཔེའོ།
མིག་གི་ནང་ནས་འོད་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདྲི་ནི། རྒྱང་ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མའི་
རྒྱལ་ཏེ། རིག་པ་མིག་ནས་ཐུར་གསལ་བའི་དཔེའོ། མར་མེ་ཐུར་ཐོན་ནས་ཐུར་པོ་
དུ་གཟུགས་བརྒྱན་མཁོ་གསལ་འཆར་བ་འདྲི་ནི། པར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་ཏེ།
རྒྱུ་ཤེས་ཐུར་ཐོན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་པར་དོ་འཆར་བའི་དཔེའོ། དེའི་དུས་སྐབར་
དོ་པར་དོ་ཤེས་ནས་སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་སྟེ།
རྒྱས་པར་སྒྲོན་མ་དུག་གི་རོ་སྒྲིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྩོམ་པ་ལ་རོ་སྒྲིད་
ཀྱིས། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་སྒྲུ་འོད་རོ་སྒྲིད་བྱེ། ཞེས་པ་ནི། ལུག་ཁང་ནང་དུ་ཉི་
ཟེར་མ་དུང་ཁྱུང་ཙམ་ཞིག་སྟོན་ལ། དེ་ཁ་བཅད་པའི་ལུག་པའི་གསེབ་པ་ཏུ་ཁྱོད་པོ་དང་
གིང་ཐོ་མོ་མགོ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་བཞོད་ལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ། སློབ་པ་རྒྱུང་
སྟག་རྩེ་ལ་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་དུ་བཅོལ་ལ། ཅེ་ཅེ་རྒྱུང་གཉིས་རྩེ་དྲག་རྩེ་དྲག་མཐན་
པས་རྒྱུང་བ་རགས་པ་ཐིམ་པ་ནི། འཆི་ཁར་ཐུན་དུགས་ཆད་ཆེ་རྒྱུང་བ་རགས་པ་
ཐིམ་པ་རོ་སྒྲིད་དོ།

དེ་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ནི། ལ་བ་ཐིམ་པ་རོ་སྒྲིད་དོ། དེ་ནས་ཅི་ཡང་
མི་དུན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་
འཆི་བའོད་གསལ་ཚེས་སྒྲུ་རོ་སྒྲིད་དོ། དེའི་རྩེ་སྐྱེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་བ་ཡད་ཡུད་
བན་ལུན་ཅིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་པར་དོའི་རྒྱང་བ་རོ་སྒྲིད་དོ། དེ་ཡང་རྟོགས་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཡི་རེ་བ་དེའོད་གསལ་དུ་རོ་སྒྲིད་དོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
པ་ཡད་ཡུད་དེ་པར་དོ་སྒྲུ་ལྟས་སྒྲུ་རོ་སྒྲིད་དོ། དེ་ནས་གཉིད་སྐད་པ་ལྟར་བྱུང་དུས།

[illegible][illegible]

རང་འཁྱིའི་དུས་སུ། ས་ཁུ་ལ་ཐིམ། ལུ་མེ་ལ་ཐིམ། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ། རྒྱུད་ཀྱིས་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། དཀར་
 ལམ། དམར་ལམ། བག་ལམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཤར་པའི་མཐར། གཞིའི་འོད་གསལ་གཤོད་
 མའི་སངས་རྒྱས། ཀ་དག་ཆེན་པོ། རོན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མཐའ་ཉི་
 དེའི་དུས་སུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་འཆར་བྱ་
 པར་འགྱུར་རོ། མ་ཡེངས་ཤིག། ཅུས་དོན་རྒྱུད་དོ། བཞེད་ལ་མུན་ཁང་ཤེལ་ཟེར་དོན་རྒྱུད་གྱིས།
 ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རྒྱུད་པ་དོས་བཟུང་བུ། ཞེས་པ་ནི། གོང་ལྟར་མུན་ཁང་གི་ཉི་ལུང་ལ་ཤེལ་དོ་བཟུན་
 ཉི་འདི་རྒྱུད་དོ། རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྲག་ས་གྱི་མེ་ལོང་འདི། ཆོས་
 རྒྱུད་དོས་ནི་མ་ཡིན་ཉི། དཔེ་འདི་ཅི་འདྲ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔེ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་
 མེད་པ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་
 ལ་མཉུན་རྒྱུ་བམེད་པ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལ་མཉུན་རྒྱུ་བམེད་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་དག་ལ་ཟང་ཐལ་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལ་དྲི་མ་
 མེད་པར་ཟང་ཐལ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་རང་
 བས། རྒྱུ་མེད་པའི་འོད་ལྡན་གསལ་བ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ཟང་ཐལ་གྱི་ནང་ན་
 གཟུགས་རྒྱ་ནང་གསལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། རིག་པ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག། འདིའི་ནང་ནས་འོད་ལྡན་པ་འཆར་ནས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱ་ལས་གཟུགས་
 རྒྱ་རྣམས་གཉིས་གཉེན་པ་བྱ་ལ་འཆར་ནས་པར་གྱིས་ཤིག།
 ཅུས་དོན་རྒྱུད་དོ། ལྷ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་རྒྱུད་གྱིས། རྒྱ་གཞུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དོ་
 རྒྱུད་བུ། ཞེས་པ་ནི། རྩ་དོ་འམ། དགོང་མོ། བམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་ཉི་ཟེར་གསལ་པའི་དུས་སུ།
 རྩོལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་སྟེས་སུ། ཉི་མ་ལ་མིག་གིས་ཟིམ་བྱས་བལྟས་ལ། རིགས་གྱི་བུ་རྣམས།
 དཔེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་འདི་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་གསལ་བ་བཞིན། ཆོས་རྒྱ་དག་པ་
 གཉིས་ལྡན། ཀ་ནས་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཉི་མའི་མངས་
 ལ་འཐུང་འོད་ཁ་དོག་ལྡན་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རང་གསལ་བ་བཞིན་

ཏུ་ ཚེས་རྒྱ་ཀ་དག་གི་མདངས་ལ་ཡོངས་རྒྱ་ལྡན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟར། འཇའ་འོད་
 ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ མ་ཤིས་པའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཡང་འཇའ་འོད་ཁ་དྲག་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཤིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཡང་གཙམ་གསེ་
 གཙམ་མ་བསྐྱེབས་པར་འགགས་མེད་ཟང་ཐལ་ཏུ་ནམ་མཁམ་གནས་པ་འདི་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ རྒྱ་ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད་པ་
 དབྱིངས་དང་ལེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་དག་གྲང་མ་བྱའི་
 མདོདས་ལྟ་བུ་འམ། སྤུང་གི་སྒྲོལ་པ་ལྟ་བུ་འམ། འཇའ་འོད་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱི་
 བར་ན་བཞུགས་པ་ནི། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། དག་པ་ལེ་ཤེས་རང་གསལ་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བཞུགས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་དག་གི་ཟེར་དང་མདངས་
 འོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་གསལ་པ་འདི་ནི། ཡོངས་རྒྱ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟར་གྱི་
 རྩལ་ལས། རྒྱལ་རྒྱལ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། ཟེར་དེ་དག་གི་བར་ནས་ཐིག་ཐུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ ཉམིག་ལྟ་
 ལྟ་དང་ ལྟ་ཉིག་གི་བྱ་པ་ལྟ་བུའི་བར་ཏུ། ལྟ་བ་དང་ ལྟ་བྱེད་དང་ ལྟ་གྱུ་རྒྱད་ཏུ་
 འབྲེལ་ཞིང་ འགྲུལ་བ་དང་ རྩམས་པར་རྒྱར་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱབས་གྱིས་མི་བྱལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། དེ་དག་གྲང་རྒྱར་རྩལ་ཐ་དད་གྲང་ ཉམ་དང་འཇའ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་
 རྩྱེད་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་རང་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར། དོན་ལ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱར་རྩལ་ཐ་
 དད་གྲང་ རོ་པོ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅམ་རྩ་
 རྒྱད་དེ། རྒྱལ་པའི་ར་ལེ་ཤེས་འོད་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བར་བྱའོ། རྒྱལ་པ་མེ་ཡོང་ཁ་རྒྱུར་རོ་
 རྩྱེད་ཀྱིས། རང་རྒྱར་ལེ་ཤེས་བཞི་རྒྱུར་རོ་རྩྱེད་བྱ། ཞེས་པ་ནི། མེ་ཡོང་གིན་ཏུ་གསལ་པ་བཞི་ཁ་
 རྩྱེད་ལ། དཀྱིལ་ཏུ་ཤིགས་ལྟའི་རྒྱ་བཞག་ལ་བལྟས་པས། ཕྱོགས་བཞི་ཁར་ཤིགས་ལྟའི་རྒྱ་རྒྱར་
 རྩྱེད་ཏུ་འཆར་བ་ལ་རོ་རྩྱེད་དེ། ཤིགས་ཀྱི་བྱུ་ མེ་ཡོང་འདི་ནི་དག་ཅིང་གསལ་པ་ལྟར།

ཚེས་ཉིད་གྱི་རིག་པ་དག་དང་ཅིང་གསལ་བའོ། མེ་ལོང་གི་ནང་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་
སྐྱེའི་ གཞུགས་པ་རྟན་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ། ཚེས་ཉིད་
གྲོང་ནས་སྐྱེ་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། རྩོགས་གང་དུ་བལྟས་
ཀྱང་སྐྱེ་ལྟའི་རང་གཞུགས་གསལ་བའི་ སྒྲུབ་མིན་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

ད་ལྟ་བསྐོམ་ཡང་མི་གསལ་ཏེ། རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཚེས་ཉིད་གྱི་པར་དོར་མ་བསྐོམ་
ཡང་འཆར་བས། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ས་དོ་རི་བྲག་གི་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འཇོགས་
གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེའི་ཆད་གཤམ་ཕྱེད་དུ་འོར་ངོ་། རོས་ཟེན་པར་གྱིས་
ཤིག། ཅས་དོ་སྐྱོད་དོ། བདུན་པ་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ལོའོར་དོ་སྐྱོད་ཀྱིས། གཞུགས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་
རྣམ་གཉིས་དོ་སྐྱོད་བྱ། ཞེས་པ་ནི། མེ་ལོང་གཉིས་པལ་རྩོན་པ་སྒྲུབ་དུ་བཞག་པའི་པར་དུ། རུལ་
ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་རམ། བར་སྐྱེའི་གཞུགས་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བཅུག། མེ་ལོང་དེའི་གཞུགས་
བརྟན་དེ། མེ་ལོང་ལ་རྩལ་དེ་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། རིགས་གྱི་བུ། མེ་ལོང་འདྲི་དག་ཅིང་
གསལ་བ་ལྟར། ཚེས་སྐྱེ་གང་ག་ཡིན་ས་རྣམ་པར་དག་པའོ། མེ་ལོང་གི་ནང་ན་དཀྱིལ་
ལོའོར་གྱི་འཇོགས་པ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཚེས་སྐྱེའི་གང་སལ་ལ་ལོངས་སྐྱེའི་
འཇོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་མ་བསྐྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། མེ་ལོང་
འདྲིའི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་གི་ལ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ལོངས་སྐྱེ་མ་འགགས་
པའི་གང་སལ་ལས། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་
ནོ། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅས་དོ་སྐྱོད་དོ། བསྐྱེད་པ་ཉི་ཟེར་ཤེས་ཟེར་དོ་སྐྱོད་ཀྱིས། ཐིག་
ལེ་ཐེ་ཤེས་ཟེར་གྱི་དོ་སྐྱོད་བྱ། ཞེས་པས། མཐོང་ཁུང་གི་ཉི་ཟེར་ལ་ཤེས་དོ་བསྐྱེལ་ལ། ཉི་
མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཟེར་མ་འགགས་པ་བཞིན་དུ། ཚེས་སྐྱེ་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་
བརྟན་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་
ཟེར་ཤེས་ལ་ཐོག་པས་འདྲའདྲང་ཟེར་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཚེས་སྐྱེའི་དགོངས་
པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་ལོངས་སྐྱེ་ལ་ཐོག། ལོངས་སྐྱེའི་མཚན་དཔེ་བད་མཚོན་སྒྲུབ་སྐྱེ་ལ་

འོ་ སངས་མུག་གི་ཞིང་ཁམས་འདི་ལྟ་བུ། ལྷ་འཕྲུལ་འདྲེན་མེད་པ་འཇམ་འདྲེན་
 ལས་ཀྱི་པ་པ་བཅུགས་མར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་རྒྱུ་དོ་།
 བཅུ་བརྒྱུ་དངས་པ་འདི་རྫོང་གི། ལྷ་འཕྲུལ་འདྲེན་མེད་པ་འདི་རྫོང་བུ། ཞེས་པས། རམོ་འཕམ་
 རྒྱུ་དངས་ཤིང་འཕྱིམ་པ་འཕམ། ཟངས་ལ་མོགས་པ་འདི་རྫོང་རྒྱས་པ་ཀུང་ལ། མོས་བཅུ་བཞི་འཕམ། བཅོ་
 རའི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་དང་རྫོང་བ་ལྷ་མས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བ་རྫོང་ཏེ། འོ་ འཕྲུལ་འདྲེན་གི་གཞུགས་བརྒྱན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་འདི་དང་མཛུངས་ཏེ། དག་པ་སངས་མུག་གི་སྐྱ་གཞུགས་དང་མ་
 དག་འཕྲུལ་པ་འདི་རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད། ལྷ་འཕྲུལ་དབྱེར་མེད་པ་འདི་གཞུགས་བརྒྱན་
 ཅམ་སྟེ། རྒྱའི་ནང་ན་རྒྱ་བ་ཡོད་མ་ཡོད་པ་ལྟར། རྫོང་བཅུད་འཕྲུལ་འདྲེན་གི་གཞུགས་
 བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡོད་པ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱུ་དང་ན་རྒྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་
 ཏུ་ལྷ་དང་ཅམ་མི་འགགས་པ་ལྟར། འཕྲུལ་འདྲེན་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་མེད་
 པ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་དང་ལ་མ་འགགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་དབྱེར་
 མེད་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ལྷ་འཕྲུལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱ་རྒྱ་འདྲེན་
 པ་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་བདེན་འཛིན་རང་སངས་གྲོལ་པ་ལྟར། འཕྲུལ་འདྲེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དབྱེར་མེད་རང་གྲོལ་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེས་མཚོན་ནས།
 རྒྱ་མའི་དབུ་གུ་ལ་འཕྲུལ་དོ་།

3 7 6

དུ་འཆར་རོ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་
 དོར་ ཞི་ཁྲོའི་འཛུལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ བས་མཁའ་བྱུང་བར་འཆར་རོ་ མར་མེ་
 འདི་དག་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞིན་དུ་ ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ མར་མེ་འདི་དག་འགྲུལ་ཞིང་འཕྲིགས་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲུ་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འགྲུལ་བ་ འཕྲིགས་པ་ ཡོམ་ཡོམ་པ་འཆར་བས་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་རྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཡང་མེ་ཡོང་མཐོ་སྒྲོང་མ་སྤེང་ནས་མར་ཁ་
 སྒྲུབས་ནས་བལྟས་པས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་རོ་ ཡང་ལྷའི་སྤེལ་བྱས་སོར་ལ་
 རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ ཐུག་རོན་གྱི་དོར་དུ་མར་མེ་ལ་གཏད་ནས་བལྟས་པས་འཛུལ་འོད་སྒྲུ་ལྷ་འགྲུལ་
 འཕྲིགས་སུ་འཆར་རོ་ དེ་དག་ཀྱང་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་རྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ བཟུག་ཉིས་
 པ་མཐོངས་ཁུང་ཉི་ཟེར་རྒྱུད་ཀྱིས་ ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཐག་རྟེན་ལྟེན་བྱེད་ ཞེས་སྒྲོ་འཇམ་
 བྱིད་འི་དུས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་མཐོངས་ཁུང་ཉི་ལྷུང་རང་གི་སྤྱིང་གར་གཏད་ལ་ སྤྱིང་གར་མེ་ཡོང་གསལ་
 བ་གཅིག་བཞག་ལ་ དེ་ལ་ཉི་ཟེར་ཐོག་པའི་འོད་ལ་བལྟ་སྟེ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་ ཆོས་ཉིད་
 བར་དོར་ རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་འཁོར་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཐུགས་ཀ་
 བས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་ཁྲེད་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐུག་ནས་འོར་སྟེ་ དེ་ཡང་ཉི་མ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བདེའོ་ ཉི་ལྷུང་གྱི་ཟེར་འདི་ནི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་རྟོ་རྟེ་སེམས་
 དཔལ་འཁོར་སེང་གི་ལམ་གྱི་བདེའོ་ འདིའི་དུས་སུ་འབྱུང་འཕྲུག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
 སྒྲུལ་ལྷན་རབ་གྱིས་གང་གར་རང་སྒྲུང་རིག་པར་རྟེན་པར་གྱིས་ཏེ་ ལྷ་ཕྱི་ན་མེད་དེ་ རང་
 གི་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས་ནས་ འོད་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཕྲུག་སྟེ་ རང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་གཙོ་བོར་འཆར་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ་

སྒོ་དམན་པས་རང་རྩལ་དུ་མ་ཤེས་པས་ ལྷ་ཕྱི་ན་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་མོས་གྲུས་
 དང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ རིག་པ་འོད་ལ་མར་འཕྲུག་སྟེ་ འཁོར་དུ་སྒྲུབ་
 འགྱུར་རོ་ འོད་ལ་སྒྲུངས་སྒྲུག་འཕྲིགས་སྒྲུང་སྒྲེས་ན་རང་སྒྲུང་བཏུད་དུ་སྤང་ནས་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་སོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་འདི་རྣམས་ལ་འཕྲིས་ཤིང་དཔར་པར་གྱིས་

ཤིག་ ཅེས་རྒྱུད་དོ་ བཅུ་གསུམ་མེན་ཤེལ་བུམ་ནང་མར་མེལ་ཡིས་ ཤིག་པ་གཞོན་ཅུ་བུམ་སྒྲོལ་
 རྒྱུད་བྱེད་ ཞེས་པས་ བུམ་སྒྲོལ་ལས་ བུམ་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་ བཅུག་ལས་ བུམ་པའི་སྒྲིང་དུ་དོ་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་མེ་ལོང་བཞག་སྟེ་ ཤིག་ས་ཀྱི་ལུ་ ད་ལྟ་སྟེ་གནས་པར་དོའི་དུས་འདིར་
 སྒྲིང་ག་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་ཞི་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ བུམ་པའི་སྒྲོལ་ལུ་ལས་ བུམ་
 པའི་ནང་དུ་མར་མེ་བཅུག་པ་ལྟར་ཕྱིན་མེད་དེ་ ཤིག་པ་ནང་གསལ་ཀྱི་སྒྲོལ་བཞག་ས་
 བས་ཡོད་དོ་ དེའི་ཅུལ་གྲྲང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞུང་ཡས་ན་ བྲག་འབྱུང་གི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོལ་ལུ་ལས་འབྱུང་ཅམ་ལས་ སྒྲོལ་ལུ་ལས་ཐག་ཅམ་དུ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནང་གསལ་ལུ་
 བཞག་ས་པས་ ཤིག་པར་ཀྱིས་ཤིག་ ཅེས་རྒྱུད་དོ་ བཅུ་བཞི་ བཙོ་ལྷ་ བཅུ་དུག་
 བཅུ་བདུན་ བཙོ་བཅུད་ བཅུ་དགུ་ ཉི་ཤུ་ ཉེར་གཅིག་རྒྱུ་མེས་ ཚོས་ཉིད་པར་དོའི་རྒྱུད་སྒྲོལ་
 སུ་ ཡོག་ནས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ ཉེར་གཅིག་དར་ཡུག་མཁར་ཡོར་རྒྱུད་ཀྱིས་ ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེ་དགུ་བཅུ་གས་རྒྱུད་བྱེད་ ཞེས་པས་ ཤང་རིང་པོ་གཅིག་ལ་དར་ཡུག་ལྟ་ལྟོན་བརྒྱུད་ས་ལས་
 མཁར་ཡོར་རམ་ མེ་ཡོང་དགུ་བཅུ་གས་སྒྲོལ་ལས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་ལས་ དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་
 ལེ་དགུ་བཅུ་གས་འཆར་བ་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག་ ཉེར་གསུམ་དར་ཡུག་ལྟ་ལྟོན་རྒྱུད་ཀྱིས་ དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྟོན་རྒྱུད་ནི་ ཤང་རིང་འབྲེད་ལ་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་དར་ཡུག་ཁོག་ལྟ་དབྱེད་ས་ལ་
 བསྒྲུལ་ཞིང་བསྒྲོད་དེ་ ཤེལ་མིག་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བསྟན་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁདོག་ལྟ་ལྟོན་འཆར་བ་
 རྒྱུ་ལས་ཤིང་ཤིག་ ཉེར་བཞི་སྒྲུད་པ་པའི་རྒྱུད་ནི་ ཉི་མ་རྒྱུ་པ་འཆའ་ཁྱིམ་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་
 ལ་བསྟན་ཏེ་ ཞི་བའི་སྒྲོལ་ ཉི་མ་རྒྱུ་པ་ལྟ་ལུ་ སྒྲུད་འཆའ་ཚོན་སྒྲོལ་པ་པས་བསྒྲོར་བ་འཆར་
 རྒྱུ་ རྒྱུད་ཀྱིས་ཤིག་ ཉེར་ལྟ་སྒྲུ་མཚོ་ལར་གཏད་རྒྱུད་ནི་ མིག་གཉིས་མཛུབ་མོས་མཛན་
 པས་འོད་ཀོར་འོང་སྟེ་ ད་ལྟ་སྟེ་གི་དཀྱིལ་ན་ཞི་བའི་སྒྲོལ་འཆའ་དང་འོད་ཀྱི་པ་བར་བཞག་ས་ནས་
 ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ ཉེར་དུག་སྒྲུ་མཚོ་བྱ་བས་རྒྱུད་ནི་ རྒྱ་པ་
 གཉིས་མཛུབ་མོས་མཛན་པས་གཏིང་ནས་ལུང་ཉིད་གི་སྒྲོལ་འོད་སྟེ་ ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་སྟོང་
 ལྟེ་པ་ཅམ་འོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་
 གཞན་ན་མེད་དེ་རང་སྒྲུང་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ ཉེར་བདུན་ཚོས་ཉིད་ཟེར་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་

མིག་གཉིས་ཀ་མཐུབ་མོས་ལྷན་པོར་དུ་བཅོར་བས་ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟུལ་ལོ་ཐིག་ས་
འོར་ཁྲིང་ལམ་ལྟེ་ལྟེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག། ཉེར་བརྒྱུད་ཉི་ཟེར་བཅིངས་ཤར་དོ་རྒྱུད་ནི། ཉམ་མཁའ་དུངས་ཤིང་ཉི་ཟེར་གསལ་པོའི་
དུས་སུ། རྒྱུད་མཉམས་གྱིས་ཉི་ཟེར་ལ་མིག་གིས་ཟེམ་བུས་བཏུས་པས་ཉི་མའི་ཟེར་མཚོན་ཆ་གཤིབས་
པ་འདྲ་བ་དང་། མདུང་ཆེ་གཤིབས་པ་འདྲ་བ་དང་། བདག་ག་ཟེངས་པ་འདྲ་བ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་
ཚེས་ཉིད་བར་དོར་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆར་བབས་པ་འདྲ་བ། རང་གི་མགོ་ལ་ཐུགས་
པའི་སྒྲུང་བ་འོར་སྟེ། དེ་ནི་མཚོན་ཆ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་ཟེར་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་མ་རྒྱགས་པར་རང་སྒྲུང་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཉེར་དགུ་རྒྱུ་མ་མེད་རས་དོ་
རྒྱུད་ནི། མིག་ལ་ཐེར་མ་འཇམ་། མེད་རས་ཀྱི་བཀག་ལ་ཉི་མ་ལ་བཏུས་པས་འཇམ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ཐིག་ཐུན་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པར་འཆར་རོ།

དེ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོམ་བུའི་བརྟེན་ཏེ། རང་སྒྲུང་དག་པ་
ལྟའི་ཚོམ་བུར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ལུས་རྒྱུད་དག་པའི་ཚོས་སྒྲུང་རྒྱུད་ནི། བྱང་ཐུགས་ཀྱི་
འི་སྒྲིང་དུ་རྩོམ་མས་དཔའི་ལྟའི་སྒྲུང་འདུག་གཅིག་བཞུགས། རྩོམ་སྒྲུང་དུ་ཤེལ་མིག་ལ་སྒྲུར་ནས་
བཏུས་པས། ཉམ་མཁའ་འཇམ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་འཆར་རོ། དེ་ནི་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་བརྟེན་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་
གསལ་ཁྲིང་དག་པ་ཀྲུལ་ལ་བྱུབ་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུའི་བརྟེན་འཇམ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་
སྒྲུ་ནི་འོངས་སྒྲུའི་བརྟེན་ཤེས་ཤི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བརྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཔའི་དོ་རྒྱུད་དོ།
རྩོམ་པ་སྒྲུབ་པར་། རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་དང་། རྩོམ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ཐོགས་པ་ནི། ལུས་ལ་སངས་
རྒྱས་བཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། མོག་ཅིག་ནམ་
མཁའ་སྒྲུམ་རྒྱག་དོ་རྒྱུད་ནི། ཅིར་སྒྲུང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དུ་དོ་རྒྱུད་དོ། ཞེས་པས། དོན་གྱི་དོ་རྒྱུད་བཏུན་སྟེ།
རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་ནམ་སྒྲུང་ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་དང་ནས། ཉམ་མཁའ་སྒྲུམ་རྒྱག་གི་དོ་རྒྱུད་
ཅེས་བྱ་བ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་མིག་པར་སྒྲུང་སྒྲིང་པར་གཏད་ལ། ཉམ་མཁའ་སྒྲིང་པ་འདི་ལ་
བསྐྱོར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་མེད་པར། མེད་རས་ཅམ་དུ་སལ་ལེ། ཐིག་གེ། ཡེར་མེ། ལྷ་རེ་ཞོག་ལ་ཉོན་ཅིག།
བཏུས་པས་གྲོལ་བ་ཚོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གྲེ་གསར་པའི་བདག་པོ་ཉོན་ཅིག། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་

ཉམས་སུ་བྱུང་ས་ན་ནམ་མཁའ་ལྷུ་ལྷུ་གཤིག་དམས་ངག་གོ། བྱིའི་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་འདི་
 ཡིན་ནོ། རང་གི་ནམ་མཁའ་མིག་དང་སྒྲིང་གཉིས་འབྲེལ་པའི་རྩ་སྒྲུག་སྒྲུང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། གསར་བའི་
 རམ་མཁའ་རང་གི་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ། རང་གི་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་ཅིག་བར་
 སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ལ་གཏད་ནས་པའཇག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་གཤིག་པར་སྒྲེའོ། རང་གི་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་པའི་
 དུས་སུ་ རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་སམ་པར་ རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱང་པར་འཆར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འདི་ནི། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་། རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་རྩོན་པ་འདི་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 རོ། ལའོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་འདི་ཐོན་ལས་གཞན་མེད་དོ།
 ཐག་ཆེད་པར་གྱིས་ཤིག། འདི་ལ་དེས་ཤེས་ལྷུང་གིས་ནམ་སྒྲེས་པ་དང་ཆོས་སྐྱེ་རོ་
 འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ད་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འདིའི་རང་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། དེ་
 བློ་འདྲི་ཀྱི་རྒྱུད་དོ།
 དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རིག་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་སོང་རོ། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
 རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། བརྒྱབ་ཞིག་ཞོན་ཅུ་རྒྱན་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱིས། ཞིབ་སྒྲུ་ལྟ་ཆོས་རྒྱུད་བྱེད་པུ། ཞེས་པ་ནི།
 བར་དོའི་ཞག་གངས་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་གནས་ཁང་དབུན་ཞིང་། རམ་མཁའ་དུངས་ཤིང་
 ཉི་མ་མཐོང་བའི་སར། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁྱི་དང་ཡོལ་བ་དཀར་པོའི་སྤྲེང་དུ། བྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་གཙང་
 མ། ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསྐྱར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། བྲག་གཡས་ལའོར་ལོ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་། གཞོན་པས་བྲིལ་བྱ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུགས་ཀར་སམ། བརྒྱད་ལྟ་དང་ལུག་
 མེ་ལོང་རྒྱུད་ཀྱིས། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་རྒྱུད་བྱེད་པུ། ཞེས་པས། དར་ལྷག་དཀར་པོ་ལ། མེ་
 ལོང་མཁའ་ཐོར་རམ། ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་བྲིས་པའི་འོད་ལམ་བརྒྱང་། ཉི་ཤུ་པ་སྒྲུབ་རམ་ཁ་དོག་རོ་
 རྒྱུད་ཀྱིས། མ་དག་རིགས་དུག་འོད་ལམ་རྒྱུད་བྱེད་པུ། ཞེས་པས། རམ་སམས། སྒྲུབ་བྱུང་དཀར་པོ་དཀྱུག་
 མེད་ཀྱི་འོད་ལམ་བརྒྱངས། མེས་ས་དཔའ་མེས་སམ་བརྒྱད་ལྟ་རྒྱུད་བྱེད་པུ། ཞེས་པས། གཡས་གཡོན་དུ་
 གཞོན་ཅུ་རྒྱན་ལྟར་མེས་ས་དཔའ་མེས་སམ་འའི་རྩལ་དུ་བཀོད་དེ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་རམ་ཤེལ་མིག་ལ་སྐྱར་
 ཏེ་བལྟས་པས། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྐྱེ་སྒྲུང་སྒྲུང་འའའི་རྣམ་པ་གཉིས་བརྟེན་གསུམ་ནམ་མཁའ་འཆར་རོ། དེའི་

ཆོ་ཐོས་གྲོལ་ལྟར། ཞག་དང་པོའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་རྒྱུ་པར་བཤད་ཆོན་ལམ་བཏབ་པོ་ འོད་
ལམ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུད་གཉིས་པ་ བྲིལ་མཐོང་ག་ གཞོན་ཏུ་འདོག་མཐོང་ག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་
པ་ འོད་ལམ་མཐོང་ག་དང་དུལ་བའི་འོད་ལམ་ནག་པོ་བཀྲག་གཤིབས་ ཤེལ་མིག་ལ་སྒྱུར་ རྒྱུད་
རྒྱུན་ལམ་གདབ་པོ་ རྒྱུད་གསུམ་པ་ གཞི་མ་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ འོད་ལམ་སེར་པོ་དང་མིའི་འོད་ལམ་སྒྲོ་སེར་བཀྲག་མེད་གཤིབས་ རྒྱུད་
རྒྱུན་ལམ་བཏབ་པོ་ བཞི་བ་གཞི་མ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ འོད་ལམ་
དམར་པོ་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་འོད་ལམ་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་གཤིབས་ རྒྱུད་ རྒྱུན་ལམ་བཏབ་པོ་
ལུ་བ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལྗང་གུ་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ལ། འོད་ལམ་ལྗང་གུ་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་
ལམ་ལྗང་གུ་བཀྲག་མེད་གཤིབས་ རྒྱུད་ རྒྱུན་ལམ་གདབ་པོ་ དུག་པ་བྲིལ་ལ་དོག་ལྷ་ལྟར་
གཞོན་ཏུ་རྒྱན་ལྟར་འདོག་ལྷ་ལྟར་ རིགས་ལྷ་སྒྲོ་སེའི་ཕུག་མཚན་རྒྱུད་ སྒྲོ་སེའི་འོད་ལམ་བརྒྱུད་ས་
དྲུང་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་ལྟའི་འོད་ལམ་གཤིབས་ རིགས་ལྷ་དང་ ཞི་ཁྲོ་སེར་རྒྱུ་སྒྲོང་
སྒྲུའི་ཐང་སྒྲུ་ལ་སྒྲོགས་བཀྲམ་ ཉེར་གཅིག་བསེ་བུ་མེ་ལོང་རྒྱུད་ཀྱིས་ ཞི་ཁྲོའི་དུལ་ལའོར་
ཞིང་ཁམས་རྒྱུད་ཕུ་ ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་ སྒྲོ་སེའི་ཀྱིས་འཇའ་རིས་ཀྱི་ ཉིར་སོར་དང་ མེ་ལོང་
མཁར་ལོར་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་རྒྱུར་ བར་བར་དུ་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྟར་མར་པོ་བཤོད་དེ་
ཁྱུང་ལ་གཟར་ ཤེལ་མིག་ལ་སྒྱུར་ ཞག་དྲུག་པ་ལ་རིགས་ལྷ་ལོངས་རྒྱོགས་དང་འོད་ལམ་ཀྱིས་
བསུ་མ་འོང་རོ་ རྒྱུ་ཐོས་པར་ཀྱིས་ཤིག་ ཞེས་ཐོས་གྲོལ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་པར་བཤད་ སྒྲུབ་ཀྱིས་
ཞིབ་བཞི་བརྩེ་ཅ་གཉིས་ལྟར་རྒྱུད་ རྒྱུན་ལམ་བཏབ་པོ་ བདུན་པ་ཀྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་འདོག་ལྷ་ལྟར་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལུགས་བཞེངས་ཚུལ་དར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཅན་ དུས་ཀྱི་གཙོ་
པོའི་ཕུགས་ཀ་ནས་ ལྷན་སྒྲེས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་ཁ་པོ་དང་ དྲུང་འགྲོའི་འོད་ལམ་དྲུང་འགཤིབས་
ཤེལ་མིག་ལ་སྒྱུར་ རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བ་ལ་རྒྱུད་ཕུ་ རྒྱུན་ལམ་བཏབ་པོ་
བརྒྱད་པ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་དུག་གི་རྒྱུད་ཕུ་ ཞེས་པས་ བརྩན་རྒྱུད་དུག་ཐུབ་པ་དུག་གི་ཆ་ལུགས་
བཞེངས་པ་ལ་རྒྱུད་ཕུ་ དགུ་པ་སྒྲོ་བ་ལ་ལུས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕུ་ ཞེས་པས་ སྒྲོ་བ་བཞི་ སྒྲོ་
མ་བཞི་ ཕུག་མཚན་དང་ཁྲོ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་རྒྱུད་ བརྩེ་བྲི་སྒྲོང་འོག་གསུམ་གྱི་ཁར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཉེ་ནས་ཁོ་པོའི་བར་དོ་ཡོང་སྐད་པ་ནི། བཅོ་བསྟན་ཁོ་འབག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས། རྒྱག་འཁྱེད་ཁོ་
 པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུད་ཀྱི། ཞེས་པས། ཁྱེད་པོ་ཡོ་པ་མེ་མེའི་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ལ། དང་པོ་ཁོ་པོ་ཁ་དོག་
 རྒྱག་ནག་ཞེས་གསུམ་ལྷག་དྲུག་དྲུག་ཁོ་ལྷ་དང་ལྷག་དྲུག་མཚོན་ཆ་མོས་ཐོལ་ལྷ་པ་རྒྱད་། ལྷ་པ་
 ལས་ཚོན་གྱིས་འོད་ཟེར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཡི། ལྷ་པར་མོར་མེ་འོར་ལྷག་འཁྱེད་དྲུག་ཙུའི་གངས་དང་
 མཉམ་པ་སྟུང་པ་ལུང་། མཉམ་འཛིག་གསལ་ཐུགས་མཐོག་བརྒྱན་ཅན་གྱིས་པརྒྱུར་པ་ལ། ཤེལ་མཉམ་པ་སྟུང་།
 ཆེ་མཚོག་ཡཔ་ལྷ་པོ་རྒྱུད་དོ། གཉིས་པ་དམར་ནག་ཞེས་གསུམ་ལྷག་དྲུག་བརྒྱ་ཅེ་རྒྱ་པོ་རྒྱུད་།
 གསུམ་པ་མཐོང་ནག་ཞེས་གསུམ་ལྷག་དྲུག་བརྒྱ་ཅེ་རྒྱ་པོ་རྒྱུད་། བཞི་པ་མེར་ནག་ཞེས་གསུམ་ལྷག་
 དྲུག་བརྒྱ་ཅེ་རྒྱ་པོ་རྒྱུད་། ལྷ་པ་དམར་རྒྱག་ཞེས་གསུམ་ལྷག་དྲུག་བརྒྱ་ཅེ་རྒྱ་པོ་རྒྱུད་། དྲུག་པ་ལྷ་པ་
 རྒྱག་ཞེས་གསུམ་ལྷག་དྲུག་མཉམ་ཅེ་རྒྱ་པོ་རྒྱུད་། བརྒྱ་པ་ལོ་རྩིས་བསྟན་རྒྱུད་། བསྟན་པ་མཐོག་བརྒྱ་
 མེར་ནམ་མོ་བསྟན་རྒྱུད་། དལུ་པ་རྩ་གདོང་རྫོང་པ་མཐི་རྒྱུད་། བཅུ་པ་དབང་ལྷག་མཉི་ཤུ་རྩ་
 བསྟན་མཐོག་བརྒྱན་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུད་དོ། རིགས་ཀྱི་ཤུ་། འདི་དག་ནི་ཁོ་པོ་བར་དོ་འཆར་
 ལུལ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་གྲང་པ་དྲུང་ཁང་གི་གཞུགས་པས་ཁང་ན་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་བཞུགས་མོ།
 རང་འཆི་བའི་ཆེ་སྒྲུ་དེ་དག་གིས་ཐོན་ཏེ། ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་། འབྲེད་པོ་རི་
 རབ་ཅམ་། ལུང་པ་ཡང་རང་ལུས་བཅོ་བསྟན་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
 བར་འཆར་དུ་འོང་དོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་རིག་པའི་རུལ་ལས་འཆར་བ་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་སྒྲུ་སྟོང་
 པའི་ཆ་ལས་ཞི་བའི་སྒྲུ་རུ་འཆར་པོ། ཆོས་སྒྲུ་གསལ་པའི་ཆ་ལས་ཁོ་པོའི་སྒྲུ་རུ་འཆར་
 པོ། ཆོས་སྒྲུ་གསལ་པའི་ཆ་ལས་ཁོ་པོའི་སྒྲུ་རུ་འཆར་པོ། རིག་པ་འགགས་མེད་ཀྱི་
 ཟེར་ལས་མེ་ཉམ་མཐོག་བརྒྱན་ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་པོ། དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ལྷ་དང་
 ལྷ་འོད་ཟེར་གསུམ་པ་མ་སྒྲུག་ཅིག། མ་སྒྲུངས་ཤིག། རང་གི་རིག་པའི་སྒྲུ་རུ་དོ་ཤེས་

བར་གྱིས་ཤིག་ རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་རོ་ ཞེས་རོ་སྤྲད་རྒྱས་
 བར་ཐོས་གྲོལ་ལས་བཤད་དོ་ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོ་
 ཞེས་སྒྲོན་ལས་བཤད་པོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མ་འཕྱོར་ན་ ཞག་གསུམ་ལ་ ཞིག་གཅིག་ལ་མི་མོ་རོ་སྤྲད་དང་རོ་
 རྩེ་མ་རྩེ་བའི་རོ་སྤྲད་པུ་ བར་མ་ལ་ཞི་བའི་རོ་སྤྲད་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་
 བར་པུ་ བྱི་མ་ལ་ཁོ་བའི་རོ་སྤྲད་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པར་པུ་འོ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འོས་རྒྱབས་དང་བསྐྱེད་ལ་ཤིག་པས་འཕྲུལ་ཤེས་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་
 འོ་ རྩེ་མ་ལ་སྤྲིད་པ་བར་དོའི་རོ་སྤྲད་རྩོགས་པར་པུ་ དེ་ཡང་ཡིད་དཔ་སྤྲེལ་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་ དབང་བསྐྱར་དང་ རོ་སྤྲད་གསུམ་སྤྲེལ་དུ་བྱ་ཞིང་
 བར་དོའི་ཞག་གསུམ་དང་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་པར་པུ་འོ་ ཞེས་ནོ་ གསར་ཆེན་བླ་མེད་
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཆོ་ ཡང་གསར་བླ་མེད་དོ་རྩོ་ཐེག་པ་ཡི་ བཅུ་བརྒྱུན་རྒྱུད་དང་རོ་སྤྲད་
 རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ མན་དག་ལག་ལེན་དགོངས་དོན་ཀུན་དྲིལ་ནས། ཐོད་རྒྱལ་རོ་སྤྲད་
 མཐོང་བ་ཤོལ་འདི་ བསྐྱོར་མི་དགོས་པ་མཐོང་ཆོག་ཟེམ་མོད་བཅུད་ འཕྲིག་
 རྟེན་འདི་ན་མིན་ཏུ་ཆོད་དགའི་ཆོས་ བཟུང་བཤག་གི་སྤྲིང་ཁག་དྲུངས་མ་འདི་ མ་
 འོངས་སྤྲིགས་མའི་རྒྱལ་ལྟན་ལས་ཅན་དོན་ ཡིག་པ་བྲིས་ནས་མིན་ཆེན་གཏེར་དུ་
 རྒྱས་ རྒྱལ་ལྟན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲུད་ནས་ཀུར་ འགོ་ཀུན་མ་ལུས་འདྲན་པའི་
 དཔལ་དུ་ཤོག་ ཟབ་ཆོས་ཞི་བོད་གོངས་པ་ཤོལ་ལས་ ཐོད་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་
 བར་དོའི་རོ་སྤྲད་མཐོང་བ་ཤོལ་ཞེས་པུ་བ་ རི་སྤྲིད་འཁོར་བ་སྤྲོད་པར་མ་གྲུལ་
 ཆོ་ དེ་སྤྲིད་ཟབ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་མ་རྩོགས་སོ་

འགྲོ་བཤིས་པར་གྱུར་ཅིང་།

༡༡། །ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་ཤོད་སྤྱོད་པ་རང་ཤོལ་ལས། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རྩོད་གྱི་
ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ཁྱིད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རྩོད་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ། ལྷ་ར་
བ་ཐམས་ཅད་འོད་མཐིང་ག་འཆར་པའི་རྟགས་ལ། བམ་མཁའ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཤིན་ཏུ་
དངས་པ་དང་བསྐྱེད་ཅིང་། དཔེན་པའི་སར་ཁྱིམ་ཐོ་བར་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོལ་
བ་ཁྱིམ་དུགས་སྟེན་པོ་ག་སྟེན་བྱའོ། །ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་གཙང་མ་ལ། ལྷ་ལ་པར་སྟེང་
མཐོང་གི་ཆ་ལུགས་བྱ་སྟེ། ལྷ་འཛོམ་ན་སྟེ་འབག་གམ། མ་འཛོམ་ན་གདོང་ལ་སྟེ་མ་
བྱགས་ལ། ལྷ་ལ་ཆོན་དཀར་པོ་འགྲེད་ཅིང་། དཔེ་རྒྱན་དང་། དར་སྟེ་ཆོགས་དང་།
རུས་རྒྱན་ལ་སོགས་སྟེད་ཅིང་། ཕྱག་ན་འཁོར་ཡོད་དེ་ལྷ་ལ་བྱ་བསྟེན་པ་ལ། ཞབས་
སྟེལ་གྱང་། དེའི་མདུན་ནས་མར་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལམ་ནི་དར་ཆེན་
ནམ་མཁའ་མདོག་ནང་སྟེན་ཅན་ལ་མེ་ལོང་ཆེ་བ་ཁྱེད་སྟོར་མ་ཅམ་ལ་རྒྱང་བ་སོར་
གསུམ་ཅམ་བཞི་ཆོས་བྱས་ལ། ལྷ་ལ་བྱ་གོང་བར་བསྟེན་གསུམ་ལ་སྟེན་བྱའི་འདོམ་པ་
ཕྱེད་དོ་ཅམ། ཞེད་དུ་མཐོ་གང་དར་སོར་བཞི་ཅམ་གང་འོས་གདགས། དེ་དང་རྟེན་
མཉམ་དུ་ལྷ་འི་འོད་ལམ་སྟེ་བོ་གཅིག་གྱང་གདགས། གཞན་ཕྱག་མཆོད་དར་བསྟོན།
དར་སྟེ་ཆོགས་གྱི་ཅོད་པན་སོགས་རྒྱན་ཆས་མང་དུ་བཏགས་ཤིང་རབ་དུ་བརྟེན་པར་
བྱ། ཁྱིའི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་ཁྱིམ་པམ། དེ་ལྷ་ར་
ཆོས་སྟེད་པའི་དུས་སྟེ་ཡང་མདུན་དོས་སྟེ་ཡོལ་བ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ལ་གྱང་མ་མཐོང་བར་
བྱས་ནས། ལྷ་ལ་འགྲོ་སེམས་བསྟེད་ལ་སོགས་སྟེན་དུ་བཏང་ལ། བཅའ་ག་རྣམས་
ཆང་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མདུན་ཡོལ་བསལ་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་འདོམ་
གསུམ་གྱི་སར་དམའ་བར་བསྟེད་ཅིང་མལ་ཤེལ་ལ་བལྟར་བཅུག་གོ། །གསན་པར་
ཞུ། ལྷ་ལ་བྱ་རྣམས་འཛི་པའི་ཆེ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་དོས་མ་ཐེན་ན། ཡང་བར་དོ་

གཉིས་པ་ལ། དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞིའི་འོད་གསལ་དོས་མ་ཐེན་ལས་
འདིར་འབྱུངས་པ་དགོས་ཀྱང་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་བྱེད་ལ་ཆོས་ཉིད་པར་དོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བར་དོ་གསུམ་པ་ཡང་ཟེར། ལྷན་གྲུབ་
 བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་རོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆུང་སྐུ་བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 དེའི་ཆེ་ལོར་པའི་རུ་ལོག་ནས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྒྲུ་རུ་འཆར་རོ། །ནམ་མཁའ་
 ཐམས་ཅད་འོད་ལ་དོག་མཐིང་གར་འཆར་རོ། །དེའི་རུས་སུ་དབུས་ཕྱོགས་ཤིག་ལེ་
 བརྟལ་པའི་ཁིང་ཁམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་པར་སྤྱང་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་
 རོ་སང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱག་ན་ལོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བསྒྲུམས་པ། ཡུམ་
 རས་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་དང་ཞལ་སྒྲོར་བ་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ། །རྒྱལ་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། འོད་མཐིང་ག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་
 དོག་མཐིང་གསལ་ལ་དྲངས་པ་བཀྲག་ལ་འཆར་བ་ཞིག་རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡལ་
 ཡུམ་ཀྱི་ཕྱགས་ག་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་མིག་གིས་པལ་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་ཟུགས་
 རས་འོང་རོ། །དེ་དང་དེས་མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལྷག་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་འི་
 འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མདུན་དུ་ཟུང་གཤིབས་སུ་ཟུག་ནས་འོང་རོ། །
 དེའི་རུས་སུ་ལས་རན་གྱི་དབང་གིས། འོད་མཐིང་ག་བཀྲག་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་སྒྲུ་ཁིང་བྱོས་ཏེ། ལྷ་འི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲགས་
 མེད་དེ་ལ་བྱེད་དགའ་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུས་ནས་འོང་རོ། །དེ་ཅན་འོད་མཐིང་ག་
 གསལ་ལ་འཆར་བ་དྲངས་ལ་བཀྲག་ཆེ་བ་མཆོག་གི་འོད་དེ་ལ་མ་སྤངས་ཤིག་མ་
 སྒྲུག་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དུང་དུང་གིས་ཤིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་པར་སྤྱང་
 མཛད་ཀྱི་ཕྱགས་ཐཱེ་འི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་པའི་མོས་པ་གིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་འི་འོད་འཆར་རྣམ་ལོ། རྒྱགས་ཆེན་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་
 ལས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། ཆོས་ལུའི་འོད་ཟེར་དང་། རང་གི་

མྱི་དགའི་ལོད་ཆེར་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཚུ། སྐྱེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གར་འབྲེལ་ནེ། རང་གི་
ཤེས་པས་ཞིན་ཅན་ཆེར་ཐག་དེ་ལ་ཁྱིག་ལེ་གྲུབ་མཐེད་པ་འཛུར་ཏོ།

དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་ཀྱིས་བར་དོའི་འབྲང་ལ་བསྟུ་བ་ལ་འོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་འེ་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག མ་ཆགས་
 ཤིག མ་ཞེན་ཅིག དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ལྷུ་འེ་གནས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། རིགས་དྲུག་དྲུ་
 འབྱུངས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་འགགས་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལ་མིག་གིས་མ་
 བལྟ་བར། འོད་མཐིང་ག་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ། རྣམ་པར་སྤངས་
 མཛད་ལ་འདུན་པ་དྲུག་པོ་གཉོད་ལ། སྒྲོན་ལམ་འདི་སྤྲད་ཀྱང་ཐོབ་ཅིག དབྱངས་
 དང་བཅས་པས། གྱེ་མ། གཉི་ལྷག་དྲུག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོེ་ ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལམ། བཅོམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་ལམ་
 སྤྲོད་ངས། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར་མ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་
 འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོར་མ། ཞེས་
 མོས་གུས་དྲུག་པོས་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྤྲད་བཅུ་པ་པས་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས། དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོངས་
 སྤྲོད་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འཕྱུར་པོ། །དེ་དག་ནི་ཞག་དང་པོའི་རོ་
 སྤྲོད་དོ། །ཡང་ཞག་གཉིས་པའི་རོ་སྤྲོད་ནི། གཞན་གོང་ལྟར་ལས། ཐམས་ཅད་ཁདོག་
 དཀར་པོ་གསལ་བྱ། ཟུང་པར་ཁིའི་སྤྲེད་དུ་གྱི་རྒྱུང་བགས་ལ། ཟུང་གཅིག་རྗེ་
 ཐམས་དཔའི་ཆ་ལྷགས་སྤོན་པོ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སུ་
 སའི་སྤྲེད་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་བྱ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་བུམས་པ་སྤྲུ་བྱ་
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཉིས་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་གཡས་རྒྱར་དུ་ལྷ་ཐུ་མ་དཀར་
 མོས་མེ་ཡོང་འཛིན་པ་མདུན་གྱི་གཡོན་རྒྱར་དུ་ལྷེ་མས་མེ་དོག་འཛིན་པ། གཉིས་
 ཀ་ཟེད་སྤྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། བཞི་གའི་གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་སྤྲུ་
 མདོག་དཀར་པོའོ། །

གོང་ལྟར་གཙོ་ལའོར་ལྟ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རུས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ས་མཛེས་
 པར་བརྒྱན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་དཀར་པོ་དང་། དཔུལ་བའི་འོད་ལམ་དུང་
 ཁ་གཉིས་བརྒྱད་། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། མེན་ཤེལ་འགྲིམས་ལ་འདི་སྐད་
 རོ་། ཡང་གོང་དུ་རང་སྣང་གི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་དེ་ལྟ་བུ་ཤར་གྱུར་དོས་
 མ་ཟེན་ནས་འདིར་འབྱམས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ཞག་གཉིས་པ་ལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔུལ་བའི་ལས་རན་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་ལ་འོང་སྟེ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས། མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག
 ཞག་གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པར་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་
 སྟེ་ཤར་བྱོགས་མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐིང་ག་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའའི་བསྐྱོད་པ། རྒྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་པ་བསྐྱམས་
 པ། བྱུང་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཞེས་རྒྱས་པར་བཀོལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་
 གདབ་པོ། །དེ་དག་ནི་ཞག་གཉིས་པའི་དོན་སྤྲོད་རོམ་ ། ཡང་ཞག་གསུམ་པའི་དོན་སྤྲོད་
 བོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་ལས། ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་བྱ།
 ཁྲི་རྒྱུད་གི་སྤྲོང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱི་ཆ་ལུགས་སེར་པོ་བྱ། ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སྟུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་མ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ནམ་
 མཁའི་སྟིང་པོར་ལ་གྱི་འཛིན་པ། མདུན་གྱི་གཡས་རྒྱུད་དུ་སྟུ་བྱེ་མས་སྤྲོང་བ་འཛིན་
 པ། གཡོན་རྒྱུད་དུ་སྟུ་བྱེ་མས་སྟོན་པོར་འཛིན་པ། བཞི་ཀའི་གཡོན་ཐམས་ཅད་ན་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མདོག་སེར་པོ། བཞུགས་རྒྱལ་ནི་སྤར་ལྟར་ལས།
 མཛེས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་སེར་པོ་
 དང་མའི་འོད་ལམ་སྟོན་པོ་གཉིས་བརྒྱུདས། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། མན་
 ཤེལ་འགྲིམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་རོ་སྐད་རོ། །

ཡང་གོང་དུ་རང་སྣང་གི་ལྟ་དང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཤར་གྱུར་དོས་
 མ་ཟེན་ནས་འདིར་འབྱམས་དགོས་བྱུང་རོ། །ད་ཞག་གསུམ་པ་ལ། བཙོམ་ལྟན་

[illegible]

ཡང་གོང་དུ་རང་སྒྲུང་གི་ལྷ་དང་དགའ་བ་ཡོ་སེམས་གྱི་འོད་ལམ་དེ་ལྷ་སྤྱུལ་རྒྱུར་གྱིང་། རོས་
མ་ཟེན་ནས་འདིར་འབྱམས་དགོས་ལྟར་དོ། །ད་ཞག་ལྷ་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་དོག་ལས་གྲུབ་པ་འི་
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་ལམ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་འོད་སྟེ། གྱི་རིགས་གྱི་སྒྲུབས་མ་ཡོངས་
པར་ཉོན་ཅིག་ཞག་ལྷ་པ་ལ། འཕྱར་བ་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འི་འོད་རྒྱང་
གྱུར་འཆར་དོ། །དེའི་དུས་སྤྱུང་སྤྱོད་ཀས་ལས་རབ་རྫོགས་པ་འི་ཞིང་ཁམས་ལྷང་གྱུ་
ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་འོས་སྐྱུ་མདོག་ལྷ་སྤྱུ་ཐུག་ན་དེ་རྗེ་
རྒྱ་གར་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། བམ་མཁའ་ལྷིང་ཤར་ཤར་གི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ།
ཞེས་གཞུང་ལྷར་བསྐོས་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །དེ་དག་ནི་ཞག་ལྷ་པ་འི་རོ་སྦྱོང་དོ། །
༥ །ཡང་ཞག་དུག་པ་འི་རོ་སྦྱོང་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྷར་ལས། ཡོལ་བ་རྒྱན་
སོགས་འཇའ་ཚོན་མ་བྱ། ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་རོས་ལ་ཆར་གར་མས་
བྱུག་ཅིང་། རྟལ་ཚོན་གྱི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་རྒྱུམ་པོ་ཤི་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོ་ཟན་ཐབ་དུ་བཅོས་
པ་དུམ་བུ་རེ་རྒྱན་ཅིང་། ཉིང་ཐོར་སྤྱར་དུས་སྤྱུ་ཆེ་བ་གཅིག་སྤྱོད་ཀས་རེ་རེ་ནས་
རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རེ་རེ་ལ་སེམས་དབང་གཉིས་གཉིས་སེམས་མ་གཉིས་གཉིས་

མེར་པོ། གཅིག་ནི་དམར་པོ། གཅིག་ནི་ལྗང་གྲུ་བྱས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་བཀག་ཁྲོ་ཞལ་བཞད་པའི་ཚུལ་ཅན་རེ་རེ་གྲོན། དཔུ་རྒྱུ། ལྷན་ཆ། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དར་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། རུས་པའི་རྒྱུ་དྲུག་གིས་སྒྲིལ། རྒྱལ་ན་ཏུ་དྲིལ་དང་གི་རྒྱལ་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ནས་གར་སྒྲིལ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་སྒྲིལ། འདི་དེ་དུས་སྒྲིལ་ཆོན་གསུང་དང་། ར་དང་། རྒྱུ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཐོལ་མོ་རྒྱམས་པ་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་འབྲེལ། ལྷན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་ཁྲ་པོ་མཐུན་དུ་བརྒྱུད་སྒྲིལ། འགྲོའི་འོད་ལམ་ཡང་མཉམ་དུ་བརྒྱུད། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདང་ཅིང་། མཐུན་གྱི་ཡོལ་བ་བསལ། རིག་འཛིན་རྒྱམས་ཀྱིས་འཆམས་སྒྲིལ་བྱ། མན་ཤེལ་འགྲིམས་ལ་འདི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་དོ། །

པོ། གོང་དུ་རིགས་ལྷ་སོ་སོ་དང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཤར་གྱིང་ཐོས་མ་ཐེན་ནས་འདི་ནས་མར་ལ་འབྱམས་དགོས་པས། ཞག་བདུན་པ་ལ་དག་པ་མཁའ་སྒྲིལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་པའི་དུད་འགྲོའི་འོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འོང་དོ། ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུ་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག ཞག་བདུན་པ་ལ་བག་ཆགས་དབྱིངས་སྒྲིལ་དག་པའི་འོད་ཁྲ་པོ་ཤར་དུ་འོང་དོ། ། དེ་དེ་དུས་སྒྲིལ་བ་མཁའ་སྒྲིལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་འོང་སྟེ། འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་འཐིབས་པའི་དགྲིལ་འཐོར་གྱི་དཔུས་སྒྲིལ་རྒྱལ་བར་སྒྲིལ་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ཅེས་གཞུང་ལྷར་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲིལ་ལམ་གདང་པོ། ། དེ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའི་དོན་སྒྲིལ་དོ། ། །ཡང་ཞག་བརྒྱུད་པའི་དོན་སྒྲིལ་ནི། ཡོལ་བ་བཞེད་པ་ལ་སོགས་སྒྲིལ་ལྷར་ལས། སྒྲིལ་བ་གསུམ་གྱི་ལུས་ལ་ཆོན་ཅི་ཁ་དོག་དམར་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། དཔུས་མའི་ཞལ་སྒྲིལ་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲིལ་འབག་རེ་རེ་གསོལ་བ། རྒྱུ་དྲུག་ཀྱི་དེ་ཁྲ་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་དུ་རྒྱུ་དྲུག་གིས་སྒྲིལ་བ། རྒྱལ་དྲུག་ལ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་འཐོར་པོ། བར་མ་དག་སྒྲིལ། ཐམ་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་དང་པོ་དྲིལ་བ།

བར་མ་ན་ཐོང་གསོལ། བམ་མ་ན་རྩལ་རྩལ་འཛིན་པ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་
སུ་བཞོང་། གཡས་སུ་གོ་སྤྲིད་ཀར་མའི་གཟུགས་ཅན་མས་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ། གཡོན་
སིང་རྒྱལ་ནག་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་གཟུགས་བྱས་ལ། བམ་འོ་ཐོགས་པ། འཛིགས་
ཤིང་སྒྲི་གཡའ་བའི་རྩལ་རྩལ་བཞོང་དོ། །

གཞན་ཡང་འོ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་གཟུར་ཆེན་གྱི་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས།
གཡས་གཡོན་འགྲིངས་སྒྲ་བས་གྱིས་འཆམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །མན་ཤེལ་བལྟ་
རུ་བཅོལ་ལ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། དེ་ནས་འདི་སྒྲ་དངོས་དོ། །ཀྱི་རིགས་གྱི་སྤ་
རྒྱམས་མ་ཡེངས་བར་ཉོན་ཅིག་གོང་རྩལ་བའི་བར་དོ་དེ་ཙམ་གར་ཀྱང་དོས་མ་ཐེན་
ནས། ད་ཁག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་འབར་བ་ལྟ་ཅུ་བརྒྱད་གོང་གི་ལྟ་ཆོགས་
གནས་འཐུར་ནས་འཆར་རྩལ་དང་བས་ད་ནི་གོང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་ཁྲོ་བོའི་བར་
དོ་ཡིན་པས་འཛིགས་སྒྲུག་སྒྲངས་གསུམ་གྱི་དབར་རྩལ་འགོ་སྟེ། དོས་དཔ་ཡང་དགའ་
རུ་འགོའོ། །རིག་པ་རང་དབར་མ་ཐོབ་པས་བརྒྱལ་བ་ཁོར་ལུག་ཏུ་འགོ་སྟེ། ཅུང་
ཟད་ཙམ་ཞིག་དོས་མ་ཐེན་ན་གྲོལ་བའང་སྒྲ་སྟེ། ཅིའི་ཐིམ་ཞེན། སྒངས་སྒྲུག་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་གར་བས་རིག་པ་ཡེངས་ཡོང་མེད་དེ། རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམས་
ནས་ཡོད་པའི་ཐིམ་དོ། །ད་ནི་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་གར་རྩལ་དོ། །
མ་ཡེངས་བར་དོས་ཐེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཀྱི་རིགས་གྱི་སྤ་དབལ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཉེ་རུ་ག་
ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་མདོག་སྒྲུག་ནག་དལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ཞབས་བཞི་བགད་པ། ཞེས་
གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བཞོལ་ཞིང་དོས་དོ། །ཡང་ཞག་དལ་བའི་དོས་སྒྲ་དེ།
གཞན་སོགས་གོང་ལྟར་ལས། ཁྲིའི་སྟེང་རྩལ་ཉེ་རུ་གའི་གཟུགས་བཞོང་ཅིང་ཤེལ་
དོ་བརྩན་ལ་འདི་སྒྲ་དོ། །

ཡང་གོང་གི་ལྟ་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་སྒྲེས་ནས་བྲོས་པས་དོ་མ་འཕྲོད་ན་ཁག་འཐུང་
དོ་ཆེའི་རིགས་བསུ་པ་ལ་འོང་། ཀྱི་རིགས་གྱི་སྤ་རྒྱམས་ཉོན་ཅིག་ཁག་འཐུང་དོ་
ཆེའི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་བརྩན་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བཞོལ་

ཞིང་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ཞག་བཅུ་པའི་རྒྱུད་ནི། ཁྱིའི་སྤེང་དུ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་བཅུན་
 ཅིང་། ཤེལ་དོ་འགྲིམས་ཤིང་འདི་སྐད་དོ། །ཡང་ལས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 རྒྱངས་སྒྲག་སྒྲེས་ནས་ཤོས་པས་དེ་མ་འཕྲོད་པར། ཞག་བཅུ་ལ་ཁྲག་འཕྲུང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་བསྐྱབ་པ་ལ་འོང་དོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་གསོན་ཅིག ཞག་བཅུ་པ་ལ།
 ཁྲག་འཕྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་དོ། །
 །ཡང་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ནི། ཁྱིའི་སྤེང་དུ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་གསལ་པར་
 བཅུན་ཅིང་། མན་ཤེལ་བཅུན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཡང་བག་ཆགས་རན་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱངས་སྒྲག་སྒྲེས་ནས་ཤིར་ཤོས་ཏེ། ཡིད་མ་དུ་དོ་མ་ཤེས་པས་གཤིན་རྒྱུ་མཐོང་
 བས་དེ་འཕྲོད་ན། ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཁྲག་འཕྲུང་བྱའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འོང་
 དོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་ཁྲག་འཕྲུང་བྱའི་རིགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བཀོལ་ཞིང་
 རྒྱུད་དོ། །ཡང་ཞག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ནི། ཁྱིའི་སྤེང་དུ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་
 བཅུན་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །ཡང་གོང་དུ་ལྷ་དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་ཤར་གྱིང་། རང་སྤྱང་དུ་དོ་མ་
 ཤེས་པས་འབྱུལ། ད་ཞག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ། ཁྲག་འཕྲུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་འོང་དོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་གསོན་ཅིག ཞག་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་
 ཁྲག་འཕྲུང་ལས་ཀྱི་རིགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་རྒྱས་
 པར་རྒྱུད་དོ། །

ཁྱད་པར་ཁྱིའི་སྤེང་དུ། རྒྱ་ལུ་པ་ལ་རྒྱང་ལྟར་འཆའ་ཆོན་གྱི། དེའི་དབུས་སུ་ཁྲག་འཕྲུང་
 རིགས་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེད་བཅུ་དུག་སྒྲོམ་བཞི། དེའི་མཐའ་འཕྲོར་དུ་དབང་
 ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་ཕོར་སྒྱར་ལ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་གསོན་ཅིག ད་ནི་
 ཁྲག་འཕྲུང་ཕོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱང་པ་འཆར་ཏེ། དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ།
 ཤར་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ། ལྷོར་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ། ལྷུང་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་
 ཡཔ་ཡུམ། བྱང་དུ་ཀྱམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ། རང་གི་གྲོང་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་

ཡཔ་ཡུམ་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དོ། །དེ་ལ་མ་འཛིག་ཅིག་མ་འཛིག་ཤིག་མ་འཛིག་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། རྩོག་སྒྲ་པའི་ཀར་དོ་རྒྱུད་དོ། །ཁྱེད་འཕྲང་གི་ལྷ་ཚོགས་འདི་
ཅམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ནས་མ་འབད་དང་མཉམ་པར་འཆར་དོ། །དེའི་ཆེ་
རང་རྒྱང་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མ་རྒྱག་
ཅིག་མ་འཛིག་ཤིག་མ་འཛིག་ཤིག་གྱེ་ཤིག་ཤིག་གྱེ་བྱ། རང་གི་རྒྱུད་པའི་ནང་གི་
ཐྱིད་ལོ་ན། ཀློང་མཐོ་བརྒྱད་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་དོ། །དེ་ལ་མ་འཛིག་ཤིག་
ཤིག་རང་གི་རྒྱུད་པའི་ཤར་ནས་ཀློང་དཀར་མོ་གཡས་ན་ཁོང་དུ་བྱུག་གཡོན་པས་
ལྷ་རྒྱུད་མར་གྱིས་པག་དང་བརྒྱམས་ནས་རང་ལ་འཆར་དོ། །དེ་ལ་མ་འཛིག་ཤིག་
དེ་ལྟར་གཞུང་ནས་ཀློང་བརྒྱད་དང་། མེད་ཉ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོ་མ་བཞི་དང་། དབང་
མོ་ཉེད་བརྒྱད་ལ་མོགས་པ་ཀུན་ལ་དོ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་ཁིའི་ཁིའི་སྒྲོན་ལམ་གདཔ་པོ། །
བསྟོ་བ་ལ་མོགས་པ་བྱུངོ། །ཁིའི་ཁིའི་དོ་རྒྱུད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རབ་ལ་ཆ་
ཡུགས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱ། དེ་མ་འདྲོམ་ན་རྒྱ་འདྲ་ཆེན་པོ་འམ་ཐང་ཀ་ལ་མོགས་པ་ལ་
དོ་རྒྱུད་དོ། །འོད་ལམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཆོས་གོས་སོ་སོའི་ཁདྲོག་ལ། མེ་ལོང་ཆེ་
རྒྱུད་ལྟ་ཅམ་མང་དུ་བརྒྱུག་ ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་ཡང་དང་རྒྱ་གཤིབས་པ་
ལ་མེ་ལོང་གིས་རྒྱས་པ། དེ་མ་འདྲོམ་ན་རས་མམ་ཤོག་གུ་ལ་སོ་སོའི་ཆོན་གྱིས་བྱུགས་
ཤིང་། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཐུན་གྱིས་རྒྱས་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འོད་ལམ་ལ་ཡང་
ཆོན་རྒྱུད་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཐུན་གྱིས་རྒྱས་པ་བྱ། དེ་ཡང་དོ་
རྒྱུད་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྣམས། དོ་རྩེ་སོམས་དབང་གསལ་བྱེད་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ། མན་ཤེས་རྒྱུད་མང་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་སྒྲོམ་འགགས་པར་གསལ་བ། རབ་
ཁྱུག་དང་། འབྲིང་མཐོ་གང་། ཐ་མ་ཡང་ཆོན་གང་པ་ཡན་ཆད་བཅད་བར་བྱུངོ། །
གཞན་ཡང་དོ་རྒྱུད་ལ་དགོས་པའི་རྣམས་དང་ཡོད་བྱང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་སོགས་ཐམས་ཅད་
ཆར་བར་བསོག་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཐང་འབྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ཡལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་
བཅས་པ་ལ་ཆོས་གསུང་དག་དོར་མས་དཔེས་པ་བརྒྱུད་ཁོང་། སྒྲོབ་མ་ཡང་ཆོས་ཁྲིད་

མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་དོ། །

སྒྲུབ་གོང་ནས་དབང་ཁྲིད་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་རུང་དོ། །གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ། ཡོང་
མེད་དང་། བྲེལ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་ཆོས་དང་། རྩོད་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར།
དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དལ་བའི་རང་ནས་རོ་སྒྲུད་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་དུས་ནི། སྤྱིན་དང་ན་བུན་རྒྱུད་འཕྱུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། བཅས་མཁའ་
རྒྱུན་བྲལ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྒྲོལ་མ། ཕྱི་རྩོག་རུང་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁུབ་མོ་མར་མེ་ལ་རོ་སྒྲུད་པ་ནི།
སྤྲུགས་བྲུའི་ཁར་མར་མེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཞིའི་དེའི་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་མཆོ། བརྒྱད་པ་ཤམས་
ལ་། མན་ཤེལ་ལ་བལྟས་ནས་རོ་སྒྲུད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྒྲུད་དོ། །ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་འོག་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲེང་སྒོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། བདའ་
མིག་གིས་མ་ཐོང་བ་ཡིན། རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་འཆར་རོ། །

དེ་ཡང་ཆེ་བས་ནམ་མཁའ་ཁེབ་པ། འཕྲིང་རི་པོ་མཆོག་རབ་ཅམ། རྒྱུད་བ་ལུབ་ཅམ་
དུ་འཆར་བས་དེ་ཡང་རང་སྒྲུབ་དུ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མར་
མེ་ལྷ་བཅུགས་ལ་སོགས་པ་འཆའ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་ལྟར། ད་ལྟར་
རང་གི་སྤྲིང་གར་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་གནས་ཤིང་སྤྲིང་ནང་དུ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། སྤྲུགས་བཞིའི་སྒོ་བ་ཡབ་ལུམ་བརྒྱད། ལུབ་དུག་ནི་གནས་དུག་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །ཞི་བ་གནས་འགྱུར་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོད་པའི་འོག་ཀླུང་པའི་སྤྲིང་།
ཀླུང་རྒྱའི་མཆོམས་ན་འབར་བ་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །ཁར་དོའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཞི་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཟེར་དུ་འཆར་
བའི་དུས་སུ་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ མ་འཛིགས་
ཤིག་ མ་སྒྲུངས་ཤིག་ རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་རོ་སྒྲུད་དོ། །རྟགས་ཀྱི་རོ་སྒྲུད། བྲེལ་དང་། ཅུལ་ལ་རོ་སྒྲུད་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡང་

ཞི་བོ་དང་ལུས་ལ་གནས་པའི་དྲགས་སུ། མིག་གཉིས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་མཐུབ་མོས་
མཐུན་པས། རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཆེ་བ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་
འོད་ལྟར་འཆར་ལུས་ལ་གནས་པའི་བདེ་ལོ། །ཁྱིས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་འཆར་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལག་མཐིལ་གྱིས་མིག་གཉིས་ཤིང་ཆེར་མཐུན་པས་ཟེར་མཚོན་
ཆའི་ཕྱི་མོག་ཟེངས་པ་ལྟར་འཆར་རོ། །ཁྱིས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་འཆར་བའི་དྲགས་
སུ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་དེ་ཆེ་བའི་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་རང་སྒྲུབ་ནི་ལྟར་བའི་ལྟ་བུ་གནས་
མཐུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་པས་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་རང་སྒྲུབ་འབྲུག་
སྒྲོང་ལྟར་འཆར་ལུག་ཀྱི་ལྟར་རང་ལ་གནས་པའི་བདེ་ལོ། །

ཁྱིས་ཚེས་ཉིད་བར་དོར་འཆར་བས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུབ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅས་དོ་སྒྲུབ་དོ། །ཁར་མེ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། །དེ་ནས་བར་དོར་གཞི་སྒྲུབ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་དོ་སྒྲུབ་པ་ནི། གནས་ཁང་གི་ན་ཏུ་མ་ནག་པ་ལ། ཉི་ལྟར་འཆར་བའི་
ལྟ་བུ་ནི་མཐུབ་ཤིང་ཅམ་གྱིས་སྒྲུག་པ་ལ། ཉི་ལྟར་ཟེར་ཐག་ཟེང་བདེ་ལ་མེ་ལོང་
ཟེད་པར་བུའོ། །ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟེར་དེ་ལ་བརྒྱུལ། ལྟན་ཁང་འཆར་ཡི་གར་ནས་འོང་
དོ། །དེ་ནི་དུས་སྒྲུག་ཉིད་ལོག་གི་འཕར་ཕྱ་མཐུན་པ་དང་། གར་གི་དེ་ལོག་མང་
དོའི་ཕྱི་དྲུག་ཐམས་ཅད་ནི། ཤེས་དོ་དོ་སྒྲོད་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་ལྟར་རྒྱས་པར་བུའོ། །
དེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུམ་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་དེ་ལོང་ཁྱབ་དང་བསྐྱེད་ལ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་བར་དོར་
གཞི་རང་སྒྲུབ་གི་དོ་སྒྲོད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེས་ཉིད་བར་དོར་ལ་དོ་སྒྲུབ་
པ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད། །དེ་ནི་ཚེས་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅིང་། དགེ་སྤྱི་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་སྒྲོད་
པ་རྒྱམས་ལ་མིད་པ་བར་དོར་ལ་དོ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཁྱི་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་ལྟ་བུ་གི་འོད་
ལམ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ། ལོང་སྒྲུབ་ལྟར་ན་ཤེས་དོ་ཡང་དུས་ལ་བཟུང་བའི་ཆོ་བསྟེན་ཏུ་
བཟུག་གོ། མིད་པ་བར་དོར་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོར་རྗེ་ལྟར་གསུམས་པ་ཞིན་ཏུ་དོ་སྒྲུབ་
པར་སྒྲུབ་པར་བུའོ། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་མོ་མིད་པ་བར་དོར་དོ་སྒྲོད་དགེ་སྤྱི་གར་གསུགས་
སྒྲོན་པའི་གདམས་པ་མིད་པ་རང་གོ་ལ་གྱི་གཞུང་ལྟར་དོ་སྒྲོད་རྒྱས་པར་བུ་བའི་གལ་

ཆེད་། རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་པས་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅི། རྟེན་གྱི་ལོ་ལ་
 ཉམས་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྒྲིབ་ཆུང་ལོ་སྒྲིབ་པའོ། རྟེན་ལོ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་
 ལ་མ་རྒྱལ་ལུ་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱབ། སྒྲུ་མས་ཀྱང་དྲན་ལྷན་དང་པ་འཁྱེན་
 པའི་སྒྲིབ་ལམ་དང་ལྷན་པས། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་འཕོལ་ཆོལ་གྱིས་མ་མོང་
 བར་དུ་ཐབས་ཀྱིས་རོ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲུང་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཟབ་ཆོས་ཞི་མོ་དགོངས་པ་
 རང་གོལ་ལས། བར་དོ་ཐོས་གོལ་གྱི་རོ་སྒྲིབ་མཐོང་པ་རང་གོལ་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས། མཆོངས་མེད་
 གྲུ་རུ་རྒྱ་སྒྲུ་ལྷ་ཙམ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷི་ཞལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡིད་
 ལ་མ་དྲན་པ་རྣམས་བར་དོ་གསུང་སྒྲོང་ནས་བརྩམ་གིང་། རང་བཟོ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་
 ཟིན་ཤིས་འདི་གྲུ་རུ་བླའི་མཆོན་ཅན་གྱི་གསུང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས། སྒོ་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 དུས་མཐའ་བརྩམ་པ་རྒྱ་པ་བ་ནམ་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་རྟེ་ལེ་རྒྱ་པ་ལྷ་པ་ལ། སྒྲུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱུ་ལོ་ཡང་དབེན་དུ་ཤིས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྩན་པ་ཚུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་པར་དུ་གནས་གིང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བར་དོ་རང་དོ་ཤེས་ནས་སྒྲུང་
 དུ་མ་དོན་པར་རྟོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། །།མཆོ་ལམ། ལྷ་མཆོ།

༭། ཁབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། དོ་སྤྱོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་
མར་མེའི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

ཞི་ཁྲོ་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཁབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས།
དོ་སྤྱོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ནང་ནས་ནི། སྤྱང་གསལ་མར་མེ་གསལ་བའི་དོ་སྤྱོད་ཀྱིས་
བར་དོ་རྟོག་མེད་གསལ་བའི་དོ་སྤྱོད་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་
ལ་མར་མེ་བརྒྱུ་ལ། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སམ་ཉེར་གཅིག་གསལ་ཐན་ལྷ་ལ། ལྷ་
གངས་དང་མཉམ་པར་བཀོད་ལ། ཤེལ་མིག་ལ་སྤྱར་ཏེ་བལྟས་པས། གསུམ་ཐོག་
བཞི་ཐོག་ཅམ་དུ་འཆར་རོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་ལོག་དུ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
ཡིན། རྩེང་མ་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན། བར་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། རང་འཆི་
བའི་དུས་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་འདྲ་བ་འཆར་རོ། །
དེ་ཡང་ཆེ་བས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ། འབྲིང་པོ་ནི་རི་པོ་མཆོག་རབ་ཅན། རྒྱང་བ་
ལ་སྤྱོད་ཅན་དུ་འཆར་བས། དེ་ཡང་རང་སྤྱང་དུ་འོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མཐུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་མར་མེ་ལྷ་བཅུགས་དང་། སྤྱུ་བཅུགས་ལ་སོགས་ཟེར་དང་བཅས་
པ་མཐོང་བ་ལྟར་ད་ལྟར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས་ཤིང་།
ཞི་བ་གནས་འགྱུར་གྱི་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོད་པའི་འོག་གྲུང་པའི་སྤྱིང་། གྲུང་
རྒྱུའི་མཆོམས་ན་འབར་བ་བྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ། བར་དོར་སྐབས་
སྤྱི་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཟེར་དུ་འཆར་
བའི་དུས་སྐྱེ། རང་སྤྱང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ཡང་ལུས་
དང་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་སྐྱེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་དང་འཇའ་དང་འོད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་བྲལ་བར་འཆར་རོ། །མར་མེ་འདི་དག་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་བཞིན་དུ། ཞི་ཁྲོ་ལྷ་དེ་དག་གྲུང་། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག་ མར་མེ་འདི་དག་འགྲལ་ཞིང་འཕྲིགས་པ་བཞིན་དུ། ཞི་ཁྲོ་ལྷ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འགྲུལ་བ། འཕྲིགས་པ། ཡོམ་ཡོམ་པ་འཆར་
བས། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཡང་མེ་ལོང་མཐོང་སྒོར་མ་
སྒྲིང་ནས་མར་ཁ་སྐྱབས་ནས་བལྟས་པས། འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་འཆར་
རོ། །ཡང་ལྷ་འི་བྱས་ཐུག་སོར་ལ་དོ་སྦྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐུག་རོན་གྱི་དོར་དུ་མར་མེ་
ལ་གཏད་ནས་བལྟས་པས་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྷ་འགྲུལ་འཕྲིགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་དག་
ཀྱང་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གང་གར་ཐམས་
ཅད་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་འཕྲིགས་ཤིག མ་
སྒྲུག་ཅིག མ་སྒྲུང་ས་ཤིག རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག ཅེས་གང་གར་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་དུ་དོ་སྦྱད་དོ། །

འོད་གྱིད་སྦྱང་བྱ་མཆོ་ཨར་གཏད་ནི། མིག་གཉིས་མཛུབ་མོས་མཐུན་པས། འོད་
སྒོར་འོར་སྟེ། ད་ལྟ་སྒྲིང་གི་ནང་ན་ཞི་བའི་སྒྱུ་འཇའ་འོད་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞུགས་ཤིང་།
དེའི་ཅུལ་གྱིང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་སུ་ཁྱོད་པོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་
བད་ཡིན་ནོ། །དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱ་མཆོ་མ་རྒྱབས་ཞེས་སམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་
སྒྱུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་འུར་སྒྱུ་ལ་དོ་སྦྱོད་པ་ནི། རྒྱ་བ་གཉིས་མཛུབ་མོས་མཐུན་པས་གཏིང་
ནས་འུར་ཉིང་གི་སྒྱུ་འོར་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྱུ་འབྲུག་སྒྲིང་ལྷིང་
བ་ཅམ་འོར་བའི་བད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རང་སྒྲུང་གི་
སྒྱུ་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆོས་ཉིད་ཟེར་གྱིད་སྦྱང་ནི། མིག་གཉིས་
མཛུབ་མོས་ཡུན་རིང་དུ་མཐུན་པས་ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་ལྷག་གྱ་རྒྱུད་བྱ་ཆེ་བ། འགྲུལ་
འཕྲིགས་ཡོམ་ཞིང་འཕྲོ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་དཀྱུས་
ཡིན་པས། དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྱུ། འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད་།
ཟེར་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་། རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་མར་མེ་རྒྱམས་བསྒྲིལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ། །ས་མ་ཡུ། ཟམ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་

བ་རང་གྲོ་ལ་ལས། རོ་སྒྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་མར་མེ་རོ་སྒྲོད་ལྟན་ཐབས་འདི་ནི།
 རང་འདྲ་སྒྲོད་མན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ། རྒྱ་བཅུན་ནམ་མཁའ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པས།
 མེམས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ཚོས་ཉིད་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་རོ་གེས་པར་གྱུར་ཅིག། །
 མཚན་ལམ། ལྷ་མོ།

ཨིེ། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཤེལ་རྩོད་སྒྲིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་
བཞུགས་སོ།

ཞི་བོ་སྐྱ་གསུམ་ལྟ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཤེལ་རྩོད་སྒྲིག་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ནི། ལུ་
ཁང་ནང་གི་ཉི་ཟེར་མདུད་བཞུར་ཙམ། བསྟན་ནས་སྒོ་བ་བྱ་བམས་ཅད་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས།
སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྒོ་བ་བྱ་རེ་རེ་བཞིན། གཉིད་ལོག་འཕར་ཅུད་ལ་བྱས་མཐུན་པ་
ཡིས། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་ལ་
ཁད་པ་དང་། གར་གིང་ཁོ་འབག་འཛིགས་གཟུགས་མང་པོ་ཡིས། ར་གྲིང་རོལ་ཆ་
རྩ་ཡར་ཉ་སྒྲུ་སྒྲིགས། དེ་ཆོ་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཉི་ལུང་ལ། མེ་ལོང་ཤེལ་རྩོད་
དེ་སྒྲེལ་བ་ཡིས། འོད་དར་ཟེར་དང་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྟ་ཡིས། འགྲལ་འཁྲིགས་སྒྲ་
ཆོགས་ལུན་ཁང་གང་བར་འགྱུར། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་སྒྲག་རྩ་འཕོད་སྟོན། དེ་
ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་བར་དོ་ཡི། རོ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་དེ་གསུང་
ཁྱད་པར་ཤེལ་རྩོད་སྒྲིག་ལྟ་ཆོན་རྩ། འདི་ལྟར་སྒྲ་མས་ཆོག་གིས་རོ་སྒྲིད་དོ། ཨེ་
མ་ཉོ། རོ་ཡི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་མན་ཤེལ་འདི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མོ་བྱང་ནས། འགོ་བའི་དོན་རྩ་མི་ཡུལ་འདིར་བལས་
ཏེ། སྐྱ་ལྟ་ཡོ་ཤེས་རོ་སྒྲིད་སྟེན་རྩ་བཟང་། ཤེལ་འདི་གཞི་མ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་
འདི། ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་གཞི་ལ་བྱབ་པའི་བདུན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལོགས་
བར་གསལ་བ་འདི། ལོངས་སྐྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟར་པའི་བདུན། འོད་ཟེར་ལྟ་
ལྟར་ཕྱི་རྩ་འཕྲོ་བ་འདི། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲལ་སྒྲར་འཕྲོ་བའི་བདུན། ཕྱི་ནང་མེད་
བར་འགག་མེད་གསལ་བ་འདི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མདུན་རྒྱལ་མེད་པའི་བདུན། འཇའ་
འོད་སྒྲ་ལྟ་རང་ལ་འཆར་བ་འདི། ཡོ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་ཡོ་ནས་གསལ་བའི་བདུན། འདི་
ཉིད་ཆོས་སྐྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་འདི་རི་བཞིན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། རིགས་
ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོ། རང་སེམས་རིག་པ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཡང་།

རིག་ཆེན་མེད་ཤེས་པའི་ཡི་མཛད་ཀྱི་དུས་ནི། ཤེས་པའི་བྱི་ནང་སྤྱོད་འོག་མེད་པ་ལྟར།
 མེས་མ་ལ་བྱི་ནང་སྤྱོད་འོག་མེད་པའི་བདུན་པ། ཤེས་པའི་ཟང་ཐལ་སྤྱི་བམེད་གསལ་
 པ་ལྟར། མེས་མ་ཉིད་སྤྱི་བམེད་ཟང་ཐལ་གསལ་པའི་བདུན་པ། ཤེས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་
 ལྟ་འཕྲོ་བའོད་ནི། མེས་མ་གྱི་རིག་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་བའི་བདུན་པ། འོད་དང་ཟེར་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། རྟག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་བདུན་པ། ཤེས་གྱི་འཛུལ་
 འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟར་འདི། རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐིང་ག་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདུན་པ། འོད་ཟེར་དགའ་པོ་མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་བདུན་པ། འོད་ཟེར་
 མེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདུན་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་མོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདུན་པ། འོད་
 ཟེར་ལྷང་གྲུ་གྲུ་བཡེ་ཤེས་བདུན་པ། མ་ཤེས་འབྲུལ་ན་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་
 འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཞེས་དལ། འོད་ཟེར་དགའ་པོ་ཉོན་མོངས་གཏི་ལྷག་བདུན་པ། འོད་
 ཟེར་མེར་པོ་ཉོན་མོངས་ར་རྒྱལ་བདུན་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉོན་མོངས་འོད་ཆགས་
 བདུན་པ། འོད་ཟེར་ལྷང་ཁུ་ཉོན་མོངས་ལྷག་དོག་གོ།
 འོད་ལྷ་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྟེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་དོ་རྟེ་མེས་མ་དཔལ་ཡིན།
 འོད་ཟེར་དགའ་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡིན། འོད་ཟེར་མེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟར་
 ཡིན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་དོན་ཡོན་གྲུ་བ་
 པ་ཡིན། རོ་མ་ཤེས་ན་ཉོན་མོངས་སྦྱང་པོ་ལྷ། དེ་ཡང་མཐིང་ག་རྣམ་ཤེས་སྦྱང་པོ་
 ཡིན། འོད་ཟེར་དགའ་པོ་གཟུགས་གྱི་སྦྱང་པོ་ཡིན། འོད་ཟེར་མེར་པོ་ཆོར་བའི་སྦྱང་
 པོ་ཡིན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འདྲུ་ཤེས་སྦྱང་པོ་ཡིན། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་འདྲུ་བྱེད་སྦྱང་
 པོ་ཡིན། འོད་ལྷ་འོད་རྟོག་རྟོགས་ལྷུ་མ་མཆོག་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་
 དབྱིངས་ལྷག་མ། འོད་ཟེར་དགའ་པོ་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན། འོད་ཟེར་མེར་པོ་ལྷུ་
 མཆོག་ལྷ་མ་གྱི། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷུ་མཆོག་གོས་དགའ་མོ། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་
 དམ་ཆོག་རྒྱུ་མ་མོ། རོ་མ་ཤེས་ན་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འབྲུང་
 བ་ནམ་མཁའ་ཁམས་མ། འོད་ཟེར་དགའ་པོ་འབྲུང་བ་རྒྱུ་ཡི་ཁམས་མ། འོད་ཟེར་མེར་པོ་

འབྲུང་བ་ས་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་སེ། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་
འབྲུང་བ་རྒྱུང་ཡིན་ཞོ།
འོད་ལྷ་ཤེས་ན་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ། རེ་ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་རྩོད་མེད་རིགས་སེ།
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདེ་ར་ག་ཤེགས་རིགས་ཡིན་ཞོ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
རིགས་སེ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདེ་རིགས་ཡིན་ཞོ། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་ལས་གྱི་རིགས་
ཡིན་ཞོ། རོ་མ་ཤེས་ན་འབྲུང་བ་རྒྱུང་ལྷེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་ཤོ་འབྱེད་
རྒྱུང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱུར་ག་ཤེར་བྱེད་རྒྱུང་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ས་རྒྱུང་ལྷིང་འཐིབས་
རྒྱུང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་རྒྱུང་ཐེག་བྱེད་རྒྱུང་། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུང་གི་
རྒྱུང་། འོད་ལྷའི་དོན་ཤེས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་
ཞིང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་དབལ་དང་ལྷན་
པའི་ཞིང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་ལས་རབ་
རྒྱལ་པའི་ཞིང་། རོ་མ་ཤེས་ན་འོད་ལྷ་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷེ། རེ་ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་
དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སེ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འདི་ནི་གར་ཕྱོགས་ཡིན་ཞོ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་
འདི་ནི་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སེ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འདི་ནི་རྩལ་ཕྱོགས་ཏེ། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་
བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞོ། འོད་ལྷའི་དོན་ཤེས་ཁག་འབྲུང་རིགས་ལྷའི་རྒྱུ། འོད་ཟེར་
མཐིང་ག་བརྩ་ཉེ་རུ་གསེ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བརྩ་ཉེ་རུ་གསེ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་བརྩ་ཉེ་
རུ་གསེ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་བརྩ་ཉེ་རུ་གསེ། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་གམ་ཉེ་རུ་གསེ། རོ་མ་ཤེས་
ན་ཉོན་མོངས་བདུད་ལྷེ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་བྱུ་ཡི་བདུད་། འོད་ཟེར་མཐིང་
ག་འཆི་བདག་བདུད་ཡིན་ཞོ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྷང་པོའི་བདུད་ཡིན་ཞོ། འོད་ཟེར་
དམར་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད་། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་བདུད་། འོད་
ལྷའི་དོན་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལྷེ་ལྷ་ཡིན་ཞོ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་རྩོད་མེད་མཁའ་འགོ་ཡིན་ཞོ།
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ཡིན་ཞོ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་རིན་ཆེས་མཁའ་
འགོ་ཡིན་ཞོ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདེ་མཁའ་འགོ་ཡིན་ཞོ། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་ལས་གྱི་མཁའ་

འགྲོ་ཡིན་ཤེས་དོར་སྒྲོད་ཅིས་ལུ་བ་༥ ཡུ་བདག་གིས་རིན་ཆེན་གདེར་དུ་སྒྲུ་ས་༥
ཀམ་གླིང་བའི་གདེར་མའོ་༥ བཀྲ་གིས་པར་ལྟར་ཅིག་༥

ཨི། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དཔོངས་པ་རང་གོ་ལ་ལས། སྤྱིད་པ་བར་
དེའི་རྩོད་དགེ་ལྷན་རང་ག་ལྷགས་སྟོན་པའི་
གདམས་པ་སྤྱིད་པ་རང་གོ་ལ་
བཞུགས་སོ།

ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་འགགས་མེད་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་
ལྷ། ལྷལ་སྐྱེ་རང་བྱུང་བསྐྱུང་འབྱུང་གནས་ལ། ལྷས་པས་བྱག་འཆལ་བར་དོར་གོ་ལ་
བར་ཤོག། བསྐྱེ་ཞི་བོའི་བར་དོ་ཐོས་གོ་ལ་ལས། དབང་བསྐྱུར་དོ་སྦྱོད་མཐོང་གོ་ལ་
ཆེན་མོ་ཡི། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དོ་སྦྱོད་པོར་བྱ་སོང་། དེ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་དོ་སྦྱོད་བསྟན་
འདིར་སྤྱིད་པ་བར་དོ་དོ་སྦྱོད་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། དོ་སྦྱོད་པོར་མ་རྒྱལ་ཆར་བའི་རྗེས་
སུ། ཡང་། གྲུ་མས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་གདོང་ལ་གཤིན་རྗེའི་བློ་
འབག་ཆེན་པོ་ཞིག་གོན་། ལག་པ་གཡས་སུ་བྲམ་གྱིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེར་། གཡོན་དུ་
མརྒྱལ་ལས་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་ལ། ལུས་ལ་ཤར་དམར་པོ་ཞིག་གྱོན་ཏེ་བློ་
མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་བསྟན་། དེའི་འཁོར་དུ་རྒྱ་གྲང་མགོས་ཤེར་ནག་པོ་ཞིག་གོན་
མགོ་ལ་གྲང་མགོའི་འབག་གཅིག་གོན་། ལག་ན་ཞག་པ་ནག་པོ་ཞིག་ཐོགས་ལ་གཡས་
སུ་འཁོར་། གཞན་ཡང་འབྱུང་པོ་སྐྱེ་ལ་མགོ། སྤྱི་ལུའི་མགོ་ཕན་ལག་ན་ན་རག་གི་བློ་
སྤང་བྱེར་བ་། དུ་ར་ཕག་མགོ་ཕག་གི་གདོང་ཕན་ལག་ན་བྲམ་གྱིང་ཐོགས་པ་། གདུག་
པ་སྐྱེ་ལ་གྱི་མགོ་ཕན་ལག་ན་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་། གདུམ་པོ་དོ་མ་མགོ་དོ་མ་གྱི་མགོ་ཕན་
ལག་ན་སྤྱད་པ་ཐོགས་པ་། རམ་པ་སེང་མགོ་སེའི་མགོ་ཕན་ལག་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་།
འདབ་ཆགས་བྲུང་མགོ་བྲུང་གི་མགོ་ཕན་། ལག་ན་སོག་ལེ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་
གཤིན་རྗེ་ཆ་ལུགས་མགོ་བརྒྱན་ཕན་མང་པོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
བྲིམས་ར་བཅས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོར་དོ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་འབག་ཞི་བ་དཀར་
པོ་ཞིག་གྱོན་པ་། དར་དཀར་གྱི་གོ་རྩུ་གོན་ནས་རྗེ་འདུག་པ་པོའི་སྦྱོད་ཁྱེར་། ལྷན་ཅིག་

སྒྲིམ་པའི་འདྲེ་ཁྲོ་འབག་ནག་པོ་ཞིག་གྲོན་། གོས་ནག་པོ་གོན་ནས་དེ་ལྟ་ནག་པོའི་སྒྲོན་
 ཁྲོའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུམ་བུ་དཀར་པོ་གཅིག་ལམ་
 དཀར་པོའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་སེལ་། དེའི་སྒྲུ་དེར་མི་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལྷགས་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ལེ། ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡོལ་བས་བསྒྲིབས་
 ལ་སྒྲུས་ལ་བཞག། གཡོན་དུ་སྒྲུམ་བུ་ནག་པོ་གཅིག་ལམ་ནག་པོའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་སེལ་
 ལེ། མུན་ཁང་ནག་པོ་གཅིག་གི་སྒྲོ་སྒྲུ་གཏད་ལ་བཞག། དེ་ནས་ལོགས་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་མི་གཅིག་གི་ཆོ་འདས་དང་ལྷན་དཔལ་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་པ་གཅིག་
 སྒྲུས་ལ་བཞག། ཟུར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་ཅན་རིགས་རན་གདོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་འདས་
 སུ་མིང་བཏགས་པ་གཅིག་སྒྲུས་ལ་བཞག་ལེ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྲུམ་གིང་
 དེ་ལ་ཁྲུམ་རིས་གཅིག་གིས་ཏེ། གྱི་རྒྱུ་སྤྱང་མགོ་། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་བྱང་ང་ཁང་
 བས་མི་གཅིག་ཆེད་དུས་ལ་བབས་པ་འདྲའོ། ང་ཡི་ཁྲུམ་ལ་བབས་ནས་བྱང་པོ་། ཅས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱང་མགོས་གདུག་པ་སྒྲུལ་མགོ་ལ་བོས་ཏེ། གྱི་གདུག་པ་
 སྒྲུལ་མགོ་། ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཡོང་ལ་ལྷོས་གིག། ཆོ་ལས་འདས་པ་འདྲིའི་ཡུལ་ནི་གང་།
 རིགས་ནི་གང་། མིང་ནི་ཅི་ཟེར་ལྷོས་དང་བྱས་པས། གདུག་པ་སྒྲུལ་མགོས་འདྲི་སྒྲོན་
 དོ། གྱི་ཆོ་ལས་འདས་པ་དུས་ལ་བབས་པ་དེ། ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ཟངས་སྤྱིང་དུ་འདུག།
 ཁྲོད་ནི་གན་པའི་ཁྲོད་ཁྲོད་འག་ཏི་ནག་པོར་འདུག། རིགས་ནི་མི་རིགས་བཞིའི་ནང་
 བས་རིགས་རན་གདོལ་པའི་རིགས་སུ་འདུག། མིང་ནི་སྒྲིག་ཅན་དཔལ་བ་འབུམ་དུ་
 ཟེར། ཁོ་ཆེད་གངས་ཐེམས་ནས་ཁྲུམ་ལ་བབ་པར་འདུག་གོ། ད་རྒྱུགས་གིག་བྱས་
 ལེ། རྒྱུ་སྤྱང་མགོ་དང་། དུ་ར་ཐག་མགོ་དང་ལྷན་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདྲེ་དང་གསུམ་
 རྒྱུགས་ནས་མོང་བའི་རྗེས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཡང་ཕྱོད་ཀྱོགས་ལ་རྒྱུག་པ་དང་།
 དེ་རྒྱུམས་ཀྱིས་མི་ཡུལ་བྱང་ང་ཁང་ནས་སྒྲིག་ཅན་ཁོ་རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་སྐེ་ལ་ཞགས་པ་
 བག་པོ་བཏགས་ནས། སྤྱང་མགོ་ཅན་གྱིས་ཁྲིད། དུ་ར་ཐག་མགོས་ལག་པ་ནས་
 འདུས་ནས་དུད། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདྲེས་དེ་ལྟ་ནག་པོ་ཁྲུར་གཅིག་ཁྲུར་ནས་རྒྱལ་

ནས་དེད་ ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷན་དེ་ལུང་ཀར་པོའི་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་དེ་ལུང་ཀར་པོ་
དོག་མ་དུག་པཅུག་ནས་ངོ་ཚ་བ་བཞིན་རུ་ རོགས་ལྷན་ལ་འབད་པའི་རྒྱལ་གྲིས་
ཐལ་མོ་སྒྲུང་ནས་དར་དཀར་པོ་གཅིག་རྒྱ་སྒྲུང་མགོ་ལ་སྤུལ་ནས་ཞུ་བ་བྱས་ཀྱང་
མ་སྤུབ་པར་སྐད་རལ་ཅི་རི་རི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་རྒྱུད་ནས་དེར་འཁོད་པ་དང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དྲིས་སོ་

ཀླ་ཡེ་མི་ནག་པོ་བྲེ་སྤང་ཁུར་བ་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་ ཀར་ནས་འོང་ རའི་མདུན་རྒྱུ་མིག་
གིས་བལྟ་མི་ཐོད་པ་ཅི་ཡིན་ ཁྱོད་མི་ལུས་གཅིག་ནི་ཐོབ་པ་འདྲ་འདུག་པ་ལེ་ དཀར་
པོ་དགོ་པ་ལ་སྐལ་བ་མ་ཆད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དམ་ ནག་པོ་སྤྲུལ་པ་ལ་འཛེམ་བག་
བྱས་པའི་བཤད་རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ ད་ལྟ་ལ་ལུར་ཤོད་ཅིག་ ཅེས་དྲིས་པ་དང་ སྤྲུལ་
ཅན་དེས་འདི་སྐད་ཞུ་ལོ་ ཀྱི་རྟུང་ཀྱི་རྟུང་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་རྒྱུད་ལོ་ བདག་
གིས་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ་ ཡོ་བྱད་ནི་རུང་ ཟས་གོས་ནི་རུང་ ལུ་སྒྲུང་
ནི་མངས་ བཟང་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྲུལ་ལ་འབག་པ་ལགས་ འབྲས་
ཟ་རྒྱུ་མེད་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན་ ཟས་སྤྱ་ཤ་དྲོན་མོ་ཟ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ འབྲས་
ཆར་དང་དཀར་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཁྱེད་བས་ལོ་མང་མོ་ལོན་ སྒྲོམ་དུས་ཁྲག་དང་རྒྱ་འབྲུང་
བ་ཡིན་ལགས་ དེད་འོང་བ་ཡུལ་བྱང་ང་ཁང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་པ་མང་པོས་
སྤྲུལ་པའི་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ དགོ་བ་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་
ཤིང་འདུག་ཀྱང་བདག་ནི་དེའི་བྱང་ན་ཡང་མ་བྱིན་ མི་ཀྱུན་གྱིས་ན་རེ་ ཁྱོད་འདི་
ལྷ་སྤེའི་སྤྲུལ་པ་མ་བྱེད་ ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འོང་གིས་ དེ་ཙམ་ཁྱོད་
དཔུལ་བར་འགོ་དེ་བས་སྤྲུལ་པ་སྒྲོངས་ དགོ་བ་སྒྲུབས་ཤིག་ཟེར་ནས་གོས་འདེབས་
སྤྲུང་ཡང་ བདག་གི་བསམ་པ་ལ་དཔུལ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་རང་ཨི་བདེན་མི་ཤེས་
དཔུལ་བར་བྱིན་ཟེར་ནས་ལོག་ནས་འོང་བ་སྤྲུལ་པ་འདུག་སྤྲུལ་ནས་མི་རྣམས་ལ་བདག་
གིས་ལན་སྒྲིམ་པེ་ དཔུལ་བར་བྱིན་ནས་ལོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ དཔུལ་བ་ཡོད་པ་རང་
ག་ན་ཡོད་ ཁ་བདེ་ལྟེ་བདེའི་རྒྱུ་ཆོག་ཡིན་ འདི་མན་ཆད་ནི་ས་བཟོང་རྩོད་བཟོང་

ཡིན་པས། དཔུལ་བཤེད་འདི་ཡན་ཆད་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་
མེད་དེ་ལྷ་གསོན་པའི་དུས་སུ་གསོད་ཅིང་ཟ་བས་ཆོག། གི་ཙན་ལུས་ནི་དུར་ཁྲོད་
དུ་བསྐྱལ་ནས་བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་སྟོས་ནས་མེད་པར་འགྲོ། མེས་མེ་ཡལ་
ནས་འགོ་བཡིན། དེ་ཙན་དཔུལ་བར་འགོ་མཁན་སུས་བྱེད་ཅི་ཉེས་སྐྱུས་གིང་།
དཔུལ་བ་རང་མི་བདེན་སྐྱུས་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས། རེས་དཔུལ་བ་བདེན་པར་གྱུར་ན་
ཆེ་ཕྱི་མ་པ་གིར་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ཉོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་སྦྱིད་པར་བྱུང་ན་ཕྱི་མ་ཙི་འདྲ་
ནའང་འདྲ། སྐྱམ་པ་བྱུང་། དེ་ལྷ་ར་མ་གོ་མ་རིག་སྤྱན་པའི་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་
པ་ལགས། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟུ་གླུང་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་
ཡོད་པ་འདི་ང་ལ་རྒྱུས་མེད་པས་ལན། ཁྱེད་རྣམས་བར་དོའི་ཡུལ་འདིར་ཡོད་པ་ཆ་
ཡོད་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བརྣམས་པ་བྱས་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། མ་གོ་
མ་རིག་པས་ལན་པ་ལགས་པས། ད་ཁྱེད་དཔོན་གཡོག་གི་ང་ལ་ཁྲིམས་མི་གཏུག་
པར་ཞུ། ང་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཆ་ཡོད་ན་སྤྲིག་པ་མི་
བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད་དེ། ད་ནི་ངན་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་ལུས། ཁྱེད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ཟེར་བས། ཀྱི་རྟུད་ཀྱི་རྟུད་བདག་ལ་སྦྱིང་རྗེ་མཛོད་དང་། བདག་གི་རོགས་
ལྷན་མཛོད་དང་། འདི་ནས་མར་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་འདི་ནས་མར་ལ་མི་བཏང་བར་ཡར་མི་ཡུལ་དུ་གཏང་རོགས་མཛོད་དང་། དེ་
ནས་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ལགས། དགེ་བ་བྱེད་ལགས། ཀྱི་རྟུད་ཀྱི་རྟུད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།
ཡར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་དར་དཀར་པོ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་འདི་
སྤྲད་ཞུས་སོ།

ཞེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་བྱགས་ཀྱིས་དགོངས་མཛོད་དང་། ཟངས་གླིང་རིགས་ངན་གདོལ་བ་
ཟེར་བ་འདི། དགེ་སྤྲིག་མ་ཤེས་གཏོ་སྤྲུག་རྫོངས་པ་ཡི། མ་རིག་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་
བྱས་པ་ཡིན། གོ་ཞིང་རིག་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཆད་པ་བཅད་དུ་མི་
འཆལ་རྟེ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ཚུང་བྱས་པ་ཡོད། རྒྱ་ཆེན་གཅིག་ལས་མི་དུག་

མ་ཐར་ནས་། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཏུག་པོ་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་། དེའི་ནགས་སུ་དེའི་
 དཀར་པོ་ཏུག་། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བ་ཡང་། ཞེས་ལ་བསགས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅི་ཆ་བས་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་སྟོན་པར་ཞུ་། ཞེས་ཞུས་ནས་ཏུག་
 འཆལ་བ་དང་། ཡང་འདྲེན་ག་པོས་སྒྲུབ་པ་། ཉ་ཉ་ ལྷ་དཀར་པོ་ཁྱོད་ལ་དེ་ཙམ་བཤད་
 རྒྱུ་ཡོད་དམ་། ཁྱེད་སྟོན་སྟོང་ཐོགས་པ་རོ་མི་ཆོངས་། ཁོ་རིགས་ངན་གདོལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་མི་ཆོ་ཐིག་ལ་བསྒྱལ་། དགེ་བའི་སྒྲལ་བ་ཆད་། སེམས་ཅན་མཐོང་ཆད་
 བསད་། ལྷ་ནི་གཏོང་མོ་ལ་བྱས་། སྒྲུ་ནི་ཁྱག་ཏོན་མོ་ལ་འབྱུང་། ཆོག་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ཏུ་
 སྒྲུས་། སྟེའི་རི་དྲགས་ཉེས་མེད་བསད་། མདའ་ཡི་ཉ་མོ་ཉེས་མེད་བསད་། བར་གྱི་
 རྒྱུད་པོ་ཉེས་མེད་བསད་། བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་། གཙུག་ལག་ཁང་
 ལ་མི་ཆེན་བཀྱིས་། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཏུག་ཆེན་བཏབ་། བགས་རི་ཆེན་པོ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་།
 ས་མ་བརྟུང་ཞིང་སྒྲུག་ཏུ་བཅོམ་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ཟངས་སྤྱིར་ལ་། ཐིག་པ་ཁོ་ལས་ཆེ་
 བ་མེད་། དེའུ་ནག་པོ་སྒྲུངས་ལ་ལྷོས་། ཁྱོད་རོར་ཡིས་མི་ཤེས་ཡང་། སྤྱིར་ནི་རྒྱ་གར་
 ཟངས་སྤྱིར་ཡིན་། ཁྱོད་ནི་སྤྱི་ནག་པོ་ཡིན་། ས་ནི་ཤར་པ་ཁྱིད་པོན་ཡིན་། ལོ་བརྒྱད་
 གོང་ནས་འདི་རུ་སོང་། མ་ནི་བཤན་མོ་ཨ་སྒྱིད་ཡིན་། ལོ་ལྔའི་གོང་ནས་འདི་རུ་སོང་།
 ཁོ་རང་ཤན་པ་གདོལ་སྒྲུག་ཡིན་།

ད་ལྟ་འདི་རུ་མ་སྤེལ་སམ་། ལོ་ནི་རྒྱ་མོ་ལག་ལོ་ཡིན་། ད་ལོ་ཟན་གངས་ཐེབས་པ་
 ཡིན་། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་། ཤན་པ་ལག་དམར་ཟེར་བ་ཡིན་། རྒྱ་
 གར་ཕྱོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་། ཐིག་ཅན་དཔལ་བ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་། རྒྱ་གར་ལུ་བ་
 ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་། རིགས་ངན་གདོལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་། བག་པོ་ཀྲན་གསོད་ཟེར་བ་ཡིན་། རིགས་ནི་ནག་པོ་གདོལ་བའི་རིགས་།
 རྒྱ་ནི་ཐིག་ཅན་བཤད་པའི་རྒྱ་། ས་ཆོ་བ་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་། དཔལ་བའི་ལམ་རྒྱས་མཁན་
 པོ་ཁྱོད་། བསོད་པའི་དུས་སུ་དགའ་དགའ་འདྲ་། འདི་ནས་ཁྱོ་འབག་ཡར་བརྒྱུད་ཕྱིར་བརྒྱུར་
 ཅུ་ཞིང་། ཞིང་དབྱུག་བརྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་བྱའོ་། རོ་སྟོང་པའི་དུས་སུ་འོ་། ཟ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་ཞེས་

འདྲེ་དུ་ལྟ་ཞིམ་པོ་ཞི་བུར་ངམ། ཁ་མ་ཁས་ལྟེ་བདེ་ཅི་ལ་ཕན་། མེས་མ་ཙན་ལའི་
 རྟོག་ལན་ཆགས་། རྟོག་བརྟུལ་མྱོང་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བབ་། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་བརྟུལ་མ་
 མྱོང་ན་། མེས་མ་ཙན་ལ་ཕན་གྲགས་ཏེ་། དཔུལ་པ་འབུམ་ཁྱོད་རྒྱལ་གྲགས་མོ་
 ཁྱོད་རང་རང་གིས་ལེན་པ་ལ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཆེ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཟུང་བ་
 ཏུ་མེད་། ཆེ་སྟེ་གཙུག་ལག་བསྐྱེད་པ་ནས་། རྒྱུ་སྟེ་སྟོ་གིས་བསད་པ་ཡི་། དེ་ཏུ་
 བསགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་། ཁྱོད་རང་འགོ་གྲུབ་བྱས་པ་ཡི་། ལམ་ནག་དེ་ལ་ད་ལྟར་
 འདོངས་། ཟངས་དམག་ཁ་སྐྱོར་ཡངས་གིང་ཆེ་། ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་རྒྱོད་དག་། ལས་
 ཀྱི་མེད་དུང་ཆོང་ར་ཆེ་། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་སྤྱིར་རྗེ་རུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདོང་རེ་
 དག་། ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཅེ་ཤེ་ཆོ་། ལས་རྒྱུད་དག་པོ་རྟེན་པ་ཆོ་། དེ་འདྲའི་ཡུལ་ཏུ་འགོ་
 རེ་རན་། སྤྱིར་ཡང་རྗེ་སྟེ་ཆོས་ཡང་ཆོས་། བྲེ་ལོག་སྒྲུང་ལོག་བཙུགས་པ་ཡི་། བྲེ་སྒྲུང་
 རྒྱལ་ལ་ཁུར་རྒྱུ་ཡོད་། མེས་མ་ཙན་མང་པོ་གསོད་པ་ཡི་། མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ལ་བཏགས་རྒྱ་
 ཡོད་། ཁ་རིང་སྤྱོད་བརྟེན་ལྟེང་ལས་མེད་། དཔུལ་ཁམས་པ་ཅོ་བརྒྱད་གོང་ཁྱོད་ཏུ་། ད་
 བོ་འགོ་བའི་དུས་ལ་བབས་། ཅེས་ཟེར་ནས་ཁྱོད་པར་བཅུ་མས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་། ཀྱི་མ་ཙན་ཙམ་ནང་རེ་འཛིགས་། མི་ལུས་ཐོབ་ཆོད་གེ་སྤྱད་
 དོན་ཆེ་བས་། བན་སོང་གནས་སྤངས་ཐང་བའི་ལམ་ལ་འགོ་། བདེ་དང་སྤྱིད་པ་ནམ་
 ཡང་མི་འབྲལ་ཏེ་། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལུས་ད་ཤེས་ཐོབ་དུས་འདིར་། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་
 ས་བཞིན་དོར་ནས་སུ་། རྟོག་པའི་ལས་རྣམས་ཏང་ཐོབ་བྱས་པས་ན་། ཐོབ་དགའི་
 མི་ལུས་དོན་མེད་རྒྱུད་གསན་ནས་། སྤྱོང་ལོག་ཙམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པས་། རྟོག་
 པའི་ཁུར་པོ་ཁུར་བ་སྤྱིར་རེ་རྗེ་། རང་གི་ལས་བྱས་རང་ལ་སྤྱིན་ཙམ་ན་། སངས་རྒྱས་
 སྤྱོང་གི་མཐུས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད་། རས་ནི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་བྱ་བ་བས་མེད་། རང་དབང་
 ཡོད་ཆོ་འདྲུལ་མ་པོར་བ་ཡིན་། རྟོག་པའི་འབྲས་ཏུ་རང་ལ་སྤྱིན་ཙམ་ན་། སྟེ་སྟེགས་
 འདོན་ཀྱང་སྤྱིར་ཁྱི་རྗེ་མ་ཁན་མེད་། ད་ལྟར་ལ་རེ་ཡང་བྱ་བ་བས་མེད་། རྒྱང་སྤྱིད་
 གསལ་བའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཡོང་འདིས་། དགེ་རྟོག་རང་ག་ཟུགས་དངོས་སུ་སྤྱོན་ཙམ་ན་།

སྒྲིག་ཅན་ཚོ་ལ་ལས་གཅིག་མ་བྱུང་ངམ། ལྷན་གཅིག་སྒྲིས་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་
 གྱི། དཀར་ནག་ལས་གྱི་རྩེ་ལུ་ཤེར་ཅམ་ན། དགེ་བ་བསགས་པའི་མི་ནི་རེ་དགའ་
 ཡང་། སྒྲིག་བ་བསགས་པའི་མི་ཁྱོད་གྱིང་རེ་ཆེ། ཐམས་ཅད་འགྲིམ་པའི་འཕྲང་འགགས་
 འོག་མོ་འདིར། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་རར་ཚུད་ཅམ་ན། ཁ་དྲག་བཅན་ཡང་
 འདི་རུབ་ཐབས་མེད། སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གས་ལ་ཁད། མི་དགེ་ཡོད་པའི་ལས་
 གྱི་བདེ་དེད་འདི། བས་མ་ཁའི་ཐོག་ལས་མཁྱོགས་གིང་ཤུགས་དྲག་པས། ཐོས་པས་
 མ་ཐར་འགྱོད་ཀྱང་མ་ཡན་ནོ།

འཛམ་གླིང་མི་རྒྱུས་ཚོས་ལ་མི་འབད་པ། ཨ་ཅ་མ་ན་ངས་ནི་བྱ་ཐབས་མེད། དཀར་
 བག་ལས་གྱི་གངས་ཚིམ་ཞིབ་ལུགས་འདི། ཡུ་ཞིང་ཡུ་པའི་སྒྲིག་ཀྱང་མི་བརྟེན་པས།
 སྒྲིག་པ་མི་འཛམ་མི་རྒྱུས་ཅི་དྲན་ན། ཐར་ལམ་དཀར་པོའི་ལམ་གྱི་བདེ་ལུགས་དང་།
 དན་སོང་ནག་པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཚོད་ལ། འཛམ་གླིང་མི་རྒྱུས་སྒྲིག་སྟེད་དགེ་མི་བསྐྱབ་
 ཡི་ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་སུ་མེད། ལས་གྱི་ལུས་ནི་གིབ་མ་བཞེན་དུ་འགྲོགས།
 དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྟངས་མ་ངཡིས་འཛིན། བག་པོ་སྒྲིག་པའི་ཆད་པ་ངཡིས་གཅོད།
 ཡོ་དྲང་གཟུ་ཡི་ལེགས་ཉེས་སྟངས་བཅད་པས། ཁྱོད་རང་འགྱོད་ཀྱང་བདག་གིས་
 བཅོས་སུ་མེད། དནི་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། བག་པོའི་ལམ་ལ་དབྱལ་ཁམས་
 གནས་སུ་སོང་། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཡང་མི་ཟེན་ན། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་
 བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྟོད་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། དནི་གླིང་
 མགོ་ཅན་གྱིས་བྲིད་ནས་སོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྟུང་དྲུག་ནས་སུ། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་གླིང་མགོས་ན་རེ།
 ཁྱོད་རང་གི་ལས་ཡིན་པས་འགྱོད་ཀྱང་ཅི་ལ་ཡན། དེད་ཅག་ལ་ནི་ཅི་ཡང་ལན་ལ་
 མེད། དེད་ནི་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་ཤན་འབྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ལ་ནག་མེད་ན་
 དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དོན་མེད་དེ། དེ་ཁྱོད་རང་གི་ལས་ཡིན་པས་སྟུང་དུ་
 འདོང་ངོ་ཟེར་ནས་ཞགས་པ་ནག་པོས་བྲིད། འདྲེ་ནག་པོས་ཐྱི་ནས་དེད་ནས་སྐྱམ་

འུ་ནག་པོའི་ལམ་དུ་འཕྱིན་ནེ། སྤུལ་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་མོད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོགས་སྒྲུང་དན་སྒྲ་
 ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་མས། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤན་འབྱེད་དང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སེ། རང་ཅག་ཆོལ་ཡང་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བར་ངེས་པ་སེ་དེའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲོགས་བྱ་ཐོ་མོ་རང་དོན་གྱི་མདོ་དོན་ཡོད་
 མེད་རང་ལ་རག་ལས་པ་སེ་ད་ལྟ་ནས་དགོ་བ་ལ་འབད། སྒྲིག་པ་ལ་འཛེས་པ་གཤམ་
 ཆེའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་ཅེས་པ་ལ་མོགས་པ་རྒྱས་པར་དགོལ་འོ། དེ་ནས་ཡང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཤིང་དེ་ལ་བྲམ་རིས་གཅིག་བྲིས་དེ། ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲང་མགོ། ཡང་འཛིག་
 རྟེན་མི་ཡུལ་བྲང་ར་ཁང་ན་མི་གཅིག་ཟན་བྲངས་ཐེབས་ནས་ཡོད་པར་འདུག་པའི་
 བྲམས་ལ་བབ་ནས་བྲུང་རོགས་པར་དང་། རྒྱུ་སྤྲང་མགོས་གདུག་པ་སྒྲུལ་མགོ་
 ལ་བོས་ནས། ཀྱི་གདུག་པ་སྒྲུལ་མགོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་འོང་ལ་ལྟོས་དང་ཆོལ་འདས་པ་
 དེ་གར་འདུག་ལྟོས་དང་བྱས་པ་སེ། གདུག་པ་སྒྲུལ་མགོས་འདི་སྐད་དོ། ཀྱི་ཆོལ་
 འདས་པ་དུས་ལ་བབས་པ་དེ། ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་བྲང་ཤར་གྱི་ཡུལ་དུ་འདུག། བྲང་
 ཁྱིའི་གམ་རུ་བ་ཞེས་བྲུ་བར་འདུག།

རིགས་ནི་མི་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་རྗེའི་རིགས་སུ་འདུག། མིང་ནི་བྱིས་བདག་དཔལ་
 རྒྱེས་སུ་འདུག། ཁོ་དུས་དོན་ལ་ནས་ཟན་བྲངས་ཐེབས་ནས་བྲམ་ལ་བབ་པར་འདུག་གོ།
 ད་རྒྱུགས་ཤིག་བྱས་པ་སེ། རྒྱུ་སྤྲང་མགོ་དང་དུ་ར་ལག་མགོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་
 པའི་འདྲེག་སྒྲུ་སྒྲོགས་ནས་མོང་པའི་རྗེས་སུ། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྟ་ཡང་ཐོང་གོགས་
 ལ་རྒྱུགས་པ་ལས་དེ་རྒྱུ་མ་ཕྱིག་མི་ཡུལ་ཀ་མ་རུ་བ་ནས་བྱིས་བདག་དཔལ་རྒྱེས་རྟེན་
 ནས་སྤྲང་མགོ་ཅན་གྱིས་ཐོན་ནས་ཁྱིད། ལག་མགོ་ཅན་གྱིས་ལག་པ་ནས་བཟུང་།
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འདྲེས་བྲི་ནས་དེད། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྟ་སྒྲོང་གོགས་བྱེད་
 ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཁྱིད་ནས་དེར་འཕྱོད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 འདི་སྐད་འདྲིས་ཆོ།

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོལ་སེ་འདས་པ་ཁྱོད་མི་ཡུལ་བྲང་ར་ཁང་ནས་འོང་ངམ། ཐོབ་པར་

དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ མཇལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
 པ་དང་མཇལ་པ་ སྒྲིབ་ར་དཀའ་བ་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་སྒྲེས་པ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་
 པས་ དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་ མི་ལུས་བུང་ང་ཁང་
 ན་བསྟན་དུས་སེམས་དཀར་པོ་ལུས་གཙང་མས་སོ་ནམ་ཚོས་ལ་བྱས་སམ་ འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེས་
 པ་ གསུང་རབ་བྱི་བ་ གྲོག་འདོན་དུ་བཅུག་པ་ ཆ་ཆ་བཏབ་པ་ རྒྱ་གཞིར་བཏང་
 པ་ ལམ་གྱི་རྩོད་འབྲུང་བསལ་བ་ ལམ་གྱི་ཆོར་མ་བསལ་བ་ ཡར་ལ་མ་ཆོད་པ་འབྲུལ་
 པ་ མར་ལ་སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་ གྲོག་ཆར་དུ་ཐུག་བྱུལ་གཞིར་བའི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕ་
 ཞིང་ཕ་བ་ནས་བསམས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་ གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 བྱས་པ་ བསྟེན་གནས་དང་སྒྲུང་གནས་བསྟར་བ་ སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་དབང་མིང་ལྷས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཁྱོགས་པར་བྱོད་ཅིག་ ནག་
 པོ་ཐིག་པའི་ལས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་སྡེ་པ་མ་མན་ཆད་ རྒྱང་སྡེ་ཤིག་དང་སྒོ་མ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐོག་བཅད་པ་ མ་བྱིན་པར་ཡེན་པ་ མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་པ་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་ དག་གི་སྒྲོ་ནས་དག་ལུལ་པ་ ཆོག་རྩུབ་
 མོ་ བུ་མ་ རྩུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་པ་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་དང་ གནོད་སེམས་དང་ཡོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་པ་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་ གཞན་ཡང་མ་ཆོས་མེད་པ་ལྟ་དང་དེ་དང་
 ཉེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྲངས་ནས་བསམས་
 པའི་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་ ཞིབ་ལ་གསལ་བར་ད་ལྟ་མཁྱོགས་པར་བྱོད་ཅིག་
 ཅས་དེས་པས་ དེ་ནས་ཆོ་འདས་དེས་ཞད་ཅིང་འདར་བའི་རྒྱུལ་གྱིས་འདྲི་སྐྱད་ལྷོམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་ལྷན་ ད་རྒྱ་གར་བུང་གར་གསུལ་དུ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དུ་སྒྲོད་པའི་བྲིམ་བདག་དད་འབྱོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལགས་ ལམོར་བ་ལ་ཡང་
 བརྟེན་ བུད་སྐྱད་ཀྱང་ཡོད་ རང་ཐས་ཐ་ཞིང་རང་རྒྱ་འབྲུང་བའི་ཉམས་རྒྱང་ཞིག་

ཡིན་ལགས། དད་པ་དང་ལྡན་ཡང་ལྡན། རྩ་མ་བཟང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསོད་སྟོམས་བཟང་པོ་ཡུལ། གཞན་ཡང་དགེ་པ་ལ་བསྐུལ། རང་ཡང་
 དགེ་སེམས་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས། ལྷ་ཁང་བཟང་པོ་ཞིག་གསོས་བྱས།
 གི་ངས་པའི་སྟོག་མང་པོ་བསྐྱས། དབང་བྱིད་ཟབ་མོ་ཡང་མང་པོ་བྲོབ། འགྲོན་
 ལམ་འཕྱང་བསལ། འདུག་ན་ཡིག་དྲུག་འདྲེན། བསྟེན་གནས་དང་སྒྲུང་གནས་
 བསྐྱངས། ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་ཡུལ། མར་ངན་སྒྲོང་ལ་སྟེན་པ་བཏང་
 བའི་བྱིམ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་ལ་མི་
 ཀུན་གྱིས་ཡང་བདག་ལ་བྱིམ་བདག་དད་འཁྱོར་ཅན་ཡིན་ཟེར་ལགས། ངའི་དགེ་བའི་
 རྒྱ་མཚོན་དེ་ལྟར་ལགས། ཉག་པོ་ཐིག་པའི་ལས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་
 ལ་མ་འབག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟུམས་གུང། འཛིག་རྟེན་འཁོར་པ་རུ་སོང་བས་ཀྱང་
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་ལ་འབག་ལགས།
 དེའི་ཐིག་བཤགས་ལ་རྩོམ་མཚན་གཅིད་པ་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བཏོན་ལགས། སྟོང་པ་བྱིམ་
 མཚོས་ཀྱི་བྲལ་བྱིར་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་ལ་འབག་དགོས་བྱུང་ལགས། དེ་ལ་
 ཡང་འགྲོད་པ་མང་པོ་སྟེས་ནས་བཤགས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱས། གཞན་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་བྱིམ་པ་རུ་སོང་བའི་ལས་དང་གཤིས་གྱིས་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བཅར་པ་ལག་འོག་ཏུ་འཆི་
 བ་ཨི་མི་ཡོད་པས་མ་ནས་འགྲོད་པ་བྱུང། ངའི་དགེ་ཐིག་གི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཅུག་ལགས་
 པས། དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཏང་ནས་ཐུགས་རྟེན་འཛིན་པར་ཞུ་ལགས་
 ཞེས་ཞུའོ།

དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། འོན་ཏེ་དེ་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བདེན་པར་གྲུར་
 བ། དགེ་ཐིག་རྒྱ་འབྱས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་མིའི་
 རིགས་དེ་རྒྱན་མ་བས་པ་ཡིན་པས་ངས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་དྲི་ཨང་གསུངས་ནས་མེ་
 ལོང་བསྟན་ནས། ཨེ་མ་ལྟོས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་མུ། སྤང་སྤྱིད་གསལ་བའི་
 མེ་ལོང་འདི། ཏུས་གསུམ་མཁའ་པའི་སྤྱན་པས་གསལ། ལས་དགེ་ཐིག་གི་རང་

གཞུགས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ ཁྱོད་མི་ཡུལ་གྱི་དགེ་མེད་ཅི་བྱས་ཀྱང་། དེ་ད་ལྟ་མཛོད་སུ་
འཆར་ཅན་ལྟར་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་གཡོ་སྐྱོས་ཅི་བྱེད་ཨང་། ད་ལྟོས་ཤིག་མེ་ལོང་འདི་ལ་ལྟོས་
ཞེས་གསུངས་ནས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ནས་ འོ་ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་གི་ཟེར་བའི་དགེ་མེད་
གི་བྱས་ཆད་དེ་ནམས་རྒྱུན་མིན་པར་འདུག་གོ། གོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་དཀར་པོ་
ལ་བཏང་གིས་ཨང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདྲེན་ག་པོས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ།
ཀ་ཡེ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཁྱུ་ཡོད་ མི་ངན་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཟེར་
བ་འདིས་མི་ཆོ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱལ་ནས་རང་འདོད་ལུགས་སུ་བཅུག། ཁོའི་མིང་ནི་ཁྱིམ་
བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྲ་དག་ནི་མི་ངན་སྐྱེལ་མགོ་ཟེར་བ་ཡིན། དད་པ་
མེད་པའི་ཁྱིམ་བདག་དད་འབྱོར་འདི། ཁོའི་ལོ་ནི་སྤྲ་གི་ལོ་བ་ཡིན། ཡུལ་ནི་གྲོང་
ཁྱེར་ཀ་མ་རུ་བ་ཡིན། རིགས་ནི་རྩེའུ་རིགས་ལས་ནི་སྤིག་པ་བྱས། གྲོང་སྡོད་རྒྱུག་
ནས་པ་སྐྱེན་འབབ་མོ་སྤྲད། གྲོང་སྤྲད་རྒྱུག་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་འཕྲུགས་པ་སྤྲད། ཁྱིམ་
མཆོས་སྤྱི་ལྷ་དཔེ་རྩེ་མོང་ལ། རྩོ་ཀྱན་བརྒྱབས་ནས་བསད་ཀྱང་མིན་རྒྱུན་བཏབ། ཡིག་
མཐན་བྲ་རྩེ་མ་ཉི་ཡི། སྤྲ་པོ་ཆེའི་སྤྲ་གྲ་གདགས་ལ་བསད་ནས་མིན་བརྒྱུན་བཏབ།
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྩེའུ་ཤེར་བས་ཆོག། དཀར་པོའི་ལམ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཅི་ལ་ཡོད། བག་
པོའི་ལམ་ལ་སྐྱར་དུ་བྱིད་པས་ཆོག། ཅས་ཟེར་ནས། རྩེའུ་བག་པོ་ཕུལ་གསུམ་ཅམ་
ཅིག་བྱོས་པ་དང་། ཡང་ལྟ་དཀར་པོས་འདི་སྐད་ལྟོ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཁྱུ་བ་ལ། ཁྱིམ་བདག་དད་འབྱོར་ཅན་འདི་དད་པ་ཆེ། ཆོས་
ལ་མོས་ཤིང་སྤིག་ལ་འཛེམ་པར་བྱས། རྒྱལ་པོ་མ་རྩ་རྩེའི་དུང་དུ་ནི། མི་ངན་ལྟ་
བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཁྱིམ་ས་གཏུགས་པ། གསེར་སྤང་ལྟ་བརྒྱ་བཏང་ནས་སྤིག་བསྐྱས་སོ།
རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་མ་རུ་བ་ལ། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཁོན་དད་པ་ཆེ། ད་ལྟ་
རང་གཉིས་རྩེའུ་ཤེར་བས་ཆོག། བག་པོའི་ལམ་ལ་འགོ་རྩོན་ཅི་ལ་ཡོད། དཀར་
པོའི་ལམ་ལ་ད་ལྟ་བྱིད་ནས་འགོ། ཟེར་ནས་རྩེའུ་དཀར་པོ་བྲེ་དུག་ཤེར་ཅམ་ཞིག་
བྱོས་པ་དང་། འབྲུང་པོ་སྤྱེལ་གདོང་པ་ན་རེ། ལྟ་དང་འདྲེན་གཉིས་མི་འཆམས་མི་

དགོས་ཀྱི་ ངའི་ན་རག་སྒང་ལ་བཏེག་ཙམ་ན་ དགོ་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་རྩོས་གཏན་ལ་
 སམ་ ད་ལྟ་འདི་ལ་བལྟས་པས་གསལ་བ་ཡིན་ དེ་ལྟ་སྒང་ལ་འཇལ་བས་སྤུམ་ཡོག་
 གིས་དཀར་པོ་ལྷིད་པ་དང་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྒྲིད་གསུངས་ ཨེ་མ་མི་ལས་
 ཐོབ་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་རྒྱུས་ རང་འདུན་རང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་འདི་ གཞན་
 གྱིས་རྒྱ་ཁིང་འཕྲོག་ཏུ་མི་གཏུབ་པར་ རང་གི་དགོ་བས་རང་ཉིད་བདེ་ལ་བཀོད་
 བྱིན་པ་དག་འབྱོར་པ་ཅན་གྱི་ལས་འདི་འདྲ་ སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་བྱས་ན་ཅི་མ་
 རུང་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ དཀར་པོའི་ལམ་ལ་ད་ལྟ་ལ་
 འུར་དེངས་ ཅེས་བརྗོད་ལ་ ཤར་བྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཆེ་མོ་ནས་ ཡི་དམ་བྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲོ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ལ་ར་མང་འསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ཡང་གདབ་
 དེ་ནས་བར་དོའི་མངལ་སྒྲོ་དགག་པ་དང་ མངལ་སྒྲོ་གདམ་པའི་རོ་སྒྲོད་གདབ་ དེ་
 རྗེས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་བའི་རོ་སྒྲོད་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོལ་བ་འུབ་གྱིས་
 བསྐྱས་ལ་ བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཁྲ་ལམ་གྱིས་བསྐྱན་ སྤུམ་བུ་དཀར་པོའི་ལམ་
 ལ་ཁྲིད་ གོས་བཟང་པོ་བསྐྱོན་ རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས་ གཟེངས་བསྐྱོད་ འཛིགས་
 ཀྱི་བུ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་འགོ་དེ་ འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་འོར་བ་ཡིན་ནོ་ དགའ་བ་
 རྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་དོ་

དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་གསུངས་སོ་ ཨྱི་མ་ཁི་བསྐྱེད་རྩྭ་ དཔལ་
 སྤྱིས་ཁྲིད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ འབྲུ་དུག་སྤྱིར་པོས་ལམ་སྤྱི་འདྲན་པར་
 ཤོག་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྱགས་པར་ཤོག་ བ་རག་དཔལ་བ་ཟད་
 ཅིང་སྒོར་པར་ཤོག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ ཡིག་དུག་བསྐྱལ་ དེ་ནས་བྲ་མས་
 འཛིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱིག་ཅན་ཤན་པ་ལག་དམར་དང་ དད་ལྡན་ཁྱིམ་བདག་
 དཔལ་སྤྱིས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་སྤྱི་བས་གསུངས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱིག་གི་ཁྲད་པར་ལ་ལྟོས་

རང་རེ་ཆེ་ལང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆོག་པ་རང་འོང་བས་དགེ་བ་ལ་འབད་མྱིག་པ་
 ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེའོ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྟ་དབང་བསྐྱར་ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ བསྟོ་
 བ་བྱེ་ དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱའོ་ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་བཏུ་འབྱུང་གནས་གིས་ དམུལ་
 བའི་གནས་རྣམས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ནི་ མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ་
 བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་སྒྲེན་བཅེ་བས་ སྒྲེས་བུ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་
 བར་ཤོག་ འབྲད་ནས་འགོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ངོ་སྟོན་ཆེན་མོ་ དགེ་ལྷན་རང་གཞུགས་སྒྲོན་པའི་
 གདམས་པ་ གྲིད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ་ ས་མ་ཡེ་ རྩ་བྱ་བྱ་ བྱུ་བ་
 ཐོབ་ཀྱིས་གྲིང་བའི་གཏེར་མའོ་ ཆོས་རྒྱལ་མཐིང་། བྱང་མགོ་དཀར་། སྒྲེལ་ཐེང་། ལག་སྟོ།
 སྒྲུལ་ལྔ་། དོམ་མཐིང་། མེང་གེ་དཀར་། ལྷུང་སྟོ། ལྷན་ཅིག་ལྟ་དཀར་ཞིག་། འདྲེ་མཐང་ནག་ཆོ་བོ་
 ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོག་ཞལ་ཤེས་ཡིན་ལགས། མཆན།

༡༣། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོ་ལ་ལས། འཆི་ཁ་པ་རང་དོང་
སྒྲོད་གསལ་པ་འེ་མེ་ལོང་འོད་གསལ་ཉི་མ་འི་
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྒྲིང་བ་ཐིམ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ། །རགས་པ་ཐིམ་དང་སྤ་བ་ཐིམ། །ཐིམ་
པའི་རྗེས་ལ་འོད་གསལ་རང་། །ཟུང་འཇུག་སྒྲི་ནི་དེས་པར་འཆར། །ཟུང་འཇུག་ལ་
ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲོབ་པ་དང་ནི་མི་སྒྲོབ་པའོ། །མི་སྒྲོབ་པ་རུ་གྲུར་ཅམ་ན། །འབྲས་
བུ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྒྲིང་བ་འམ་རགས་པ་ཐིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡུལ་ཐིམ་པ་
དང་། །འབྲུང་བ་ཐིམ་པའོ། །དང་པོ་ཡུལ་ཐིམ་པ་ནི། །གཟུགས་སྒྲི་ལ་ཐིམ་ཅམ་ན།
མིག་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། །རང་གི་ཆོར་རུང་མ་ཆོར་རུང་རྒྱུད་མིག་མི་མཐོང་། །སྒྲི་
ལ་ཐིམ་ཅམ་ན། །ན་བ་ཅུང་ཟད་འོན་དུ་འགྲོ། །དེ་རོ་ལ་ཐིམ་ཅ་ན་རྣམས་ཅུང་ཟད་དེ་མི་
ཆོར། །རོ་རེག་བྱ་ལ་ཐིམ་ཅམ་ན་ལྟེས་རོ་མི་ཆོར། །རེག་བྱ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཡུས་ཀྱི་འཇམ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱ་ཅུང་ཟད་མི་ཆོར་བས་ཡུལ་
ཐིམ་པའོ། །འབྲུང་བ་ཐིམ་པ་ནི། །ས་རྒྱལ་ཐིམ་ཅ་ན་རྒྱལ་དུ་དོ་བོར་བ་བཞིན་དུ་
སོང་ནས་ཡུས་དམའ་ཐིམ་ཐིམ་སོང་བ་སྒྲིམ་བྱེད། །ར་ཡར་ཁྱོགས་དང་ཟེར་དགོས་
པ་འོང་། །རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་ཅ་ན་གྲེ་ཡག་སྒྲིམ་ཆམ་གྱིས་འགྲོ། །ནད་གཤོག་པས་བལྟས་
ཅ་ན་ཁ་སྒྲུའི་རྒྱུ་འབྲུག་པ་འམ། །ཡང་ན་སྒྲིམ་ཆོམ་ལ་གདོང་བ་ཙོམ་སྒྲུ་པོར་འགྲོ། །མེ་
རྒྱུང་ལ་ཐིམ་ཅ་ན་རྒྱུང་མ་ཐིམ་ལ་སོགས་པའི་དྲོད་འཆོར་རོ། །རྒྱུང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
ལ་ཐིམ་ཅ་ན་དབུགས་མི་བདེ་ཁ་ནད་དུ་སྒྲུད་མི་ཤེས་ཏེ། །རར་རར་བ་རྒྱང་ལག་ཡབ་
ཡབ་ལ་གྱི་འབྲས་བྱེད་པ་འོང་། །དེ་དག་ནི་འབྲུང་བ་ཐིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་
ཐིམ་པ་དང་། །འབྲུང་བ་ཐིམ་པ་གཉིས་སོ། །སྒྲིང་བ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རགས་པ་
ཐ

མ

ནམ་ཤེས་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་ཅན། ཕྱི་དབྱགས་ཆད། བྱང་དབྱགས་མ་ཆད་པའི་སྐབས་

སྒྲོང་ཕྱོགས་པ་པའི་ལ་ཕྱི་རྟགས་དང་ནང་རྟགས་འཆར་ཏེ། སྒྲོང་ཕྱོགས་པ་དང་པོ་ལ།
 ཕྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཤིང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བ་དཀར་ལམ་པ་ཞིག་འོང་། བར་རྟགས་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུ་ཤེས་པ་བཅས་བྱུང་འོང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 ལས་གྲུར་པའི་རྟགས་པ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བ་དམར་ལམ་པ་གཅིག་འོང་། བར་རྟགས་
 སྒྲུབ་ཤིང་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་གྲུར་པའི་རྟགས་པ་པའི་བཅུ་འགགས་པས་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཤིང་བ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གསལ་པ་ཞིག་འོང་།
 བར་རྟགས་སྒྲུབ་པ་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་རྟགས་པ་མེད་པའི་མེད་པའི་
 བཅིག་འོང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉི་ལྷག་ལས་གྲུར་
 པའི་རྟགས་པ་བྱུང་འགགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ། ཕྱི་རྟགས་
 ཐོ་རངས་སྒྲུབ་ཤིང་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་བཅིག་འོང་། བར་རྟགས་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་
 དང་བལ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་བྱ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། རང་བཞིན་
 བརྒྱན་ཏུ་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲུབ་གསལ་ཅན་འགགས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་སྟེ། མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་
 བྱས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱང་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 འོད་གསལ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ། འཆི་བ་དོད་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ། འཆི་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་རྣམས་སྒྲུབ་གསལ་པའོ། །
 སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་མོད་ཀྱི། གདམས་ངག་མེད་པས་རོམ་ཤེས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའོ། །

དེ་བས་ན་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་གཅིན་སོ། །དེ་རོམ་ཤེས་པས་ཁུ་ལས་ཉ་
 འཕར་བ་ལྟར་བར་དོ་ཡིད་ལུས་སྒྲུབ་ཐོང་གིས་ལྟོང་དོ། །ལུས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུན་

འབྲུང་མིང་པའི་ག་གཟུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལུས། །ལས་ཀྱི་
རྩལ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
པས། སྟོན་འབྲུང་ཞེས་པ་ནི་བར་དོའི་ལུས་གཉིས་ལ་འགོ་སྟེ། སྟེ་བ་སྤྱི་མར་བཞག་
པའི་ལུས་དང་། སྟེ་བ་ཕྱི་མར་ལེན་པའི་ལུས་སོ། །དེ་ཡང་ཞག་བརྒྱན་ཐུག་དང་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་པའི་ཆད་སྟེ་བ་སྟོན་མའི་ལུས་སུ་སྤྱང་ཞིང་བག་
ཀགས་སྟོན་མ་ལ་སྟོང་དེ། སྟོན་གྱི་ཡུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་པ་དང་།
གཉེན་འདུན་ལ་མ་དག་པའི་སྦྲེ་ལུས་ཞེས་བྱའོ། སྤྱང་བ་སྦྲེ་ཆོགས་ལ་བྱང་ཕྱོད་ཡང་
ཡུང་ལོང་སྟེ་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་མི་ཡོང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྦྲེ་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །
དེར་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་པོ་ལོན་ནས། སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་སུ་སྤྱང་བས་བར་དོའི་གདམས་
ངག་མེད་པ་རྣམས་ནི། ཨ་བ་ཤི་ནས་འདུག་པ་སྦྲུམ་པ་ཅིག་ཡོང་སྟེ། སྤྱང་གྱི་ཡོ་བྱང་
དང་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀགས་སྤྱང་དག་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྟེས་ཏེ། དེས་སྦྲག་བསྐལ་
གྱི་ཁ་བརྒྱད་དེ། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཤོ། །དེས་ན་བར་དོའི་གདམས་ངག་འདི་
མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུ་རྩུན་ཆད་དུ་བར་དོའི་སྦྲག་
བསྐལ་རྣམས་པ་སྦྲེ་ཆོགས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་སྟེ། དེར་སྟེ་བ་ལེན་པར་འབྲུང་ཤོ། །སྟེ་
བ་ལེན་ལུགས་ནི། རྩས་སྟེས་དང་། དྲོད་གཤེར་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ཁང་
བཟང་ངམ་བྱ་སྟེ་བས་ལ་སོགས་པར་ཀགས་ཏེ་དེར་གནས་པས་སོ། །མངལ་དུ་སྟེ་ན་
སྟོག་ཀགས་གང་དུ་སྟེ་བ་དེའི་ལ་མ་ཀགས་པ་སྟོང་པ་མཐོང་ནས། བོར་སྟེས་ན་མ་
ལ་འདོད་ཀགས་སྟེ། ལ་ལ་ཞེས་ད་སྟེས་ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། །
བར་དོ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་ལུགས་སོ། །

ད་ནི་བྲམ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བར་དོའི་ལམ་ལོག་པ་དེ་མ་ནོར་ཞིང་བྲམ་ན་མེད་
པའི་ལམ་དུ་བཀོད་པ་ནི། དང་པོ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནས་རྒྱང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཡན་ཆོད་དུ་དྲན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེན་པར་བྱས་ལ། གཟུགས་
སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་རེ་རེ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ནོར་བར་བྱས་ལ། དྲགས་

དེ་རེན་པ་བརྟེན་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་སྤྱི་མཐོང་གདམས་པ་བསྐྱེད་མོ། །སྤྱི་མཐོང་གདམས་
པ་ཞི། དང་པོ་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལྟར་བའི་དུས་སུ། རྩོན་འགྲོགས་ལ་
དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ། བཞི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྩོན་འགྲོགས་ལ་ནི། རྩོད་རྩེ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་མ་དྲན་པ་དང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དྲན་པ་འོ། །
དང་པོ་རྩོད་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པ་ནི། འོད་ནི་ང་འཆི་བར་འདུག་པས་བར་
དེའི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམ་མོ། །བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་དོ་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལ་ཟེན་པར་བྱ། དེ་མ་ཟེན་ན། གཉིས་པ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བར་དོ་དོ་
ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེར་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། རྣམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་འདྲེས་པར་ཐོན་ཐོགས་
པ་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟེ་དུ་བསམ་མོ། །རང་གི་སྤྱི་མ་དྲན་པ་ནི། སྤྱི་མ་མཉུན་དུ་ཡོང་
ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། མོས་གུས་དུང་པ་གཅིག་བྱས་ལ་གསེལ་པ་གདབ་
པོ། །ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དྲན་པ་ནི། ལུས་ལྟ་ཡི་སྐྱེར་ཐལ་གྱིས་བསྐྱེད། རྩོན་འགྲོགས་ལ་མོ། །
དངོས་གཞི་གཅིག་པོ་ནི་སེམས་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེ། རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་སྟོད་
ཀྱིས་སྟོད་ལ་ཅན་གྱིས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱ་དྲི་ལ་ཐིམ་
པ་དང་། དྲི་རོ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རོ་རེག་བྱ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རེག་བྱ་འཕྱུར་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ། ཐད་སྟོ་ཐད་སྟོའི་
རྟགས་རྣམས་མ་ཤོར་བར་དྲན་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་དོས་པ་བྱུང་ལ་རྟགས་ཀྱིས་ཐད་ཀ་
ཐད་ཀར་བསྐྱེད་ཞིང་། རྩོན་འགྲོགས་ལ་དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ། བཞི་པོ་ལ་མ་
ཡོངས་པར་བྱའོ། །

དེའི་རྩེས་ལ་ཕྱི་དབུགས་ཐད་ཀྱིས་ཆད། བར་དབུགས་མ་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡུང་
ཅམ་པ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ་ལྟར་པ་ལ་ཐིམ་པ་འཕྱུར་སྟེ། རྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་
རྟགས་དང་། རྒྱུར་བམ་ཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་རྟགས་དང་། རྒྱུར་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་རྟགས་

འཆར་རོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོན་འགོ་གསུམ་པོ་བྱས་ན་སློབ་དུ་འགོ་
 པས་ཐོན་འགོ་གསུམ་པོ་ཡིང་གིས་བཞག་ལ། རྟགས་དེ་རེ་ནས་དེ་ནས་པས་བསྐྱལ་
 ཞིང་སེམས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་གཉུག་མའི་རང་དུ་ལྟང་
 ལྟང་ལྟེད་ཀྱིས་ཅན་ཅན་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཐོན་ནས་ཡོད་པ་དེ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འོད་
 གསལ་གཉིས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སྒྲར་འདྲིས་པའི་
 མི་དང་འབྲས་པ་ལྟར་འབྲས་པ་དང་རོ་ཤེས་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པའི་དྲུང་སྤྱང་བ་སྟེ། འོད་གསལ་
 གྱི་མེས་བསྐྱེགས་ནས་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དབང་པོ་རབ་ཆེ་གཅིག་གིས་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དབང་པོ་རབ་ཆེ་གཅིག་གིས་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཡོ། །

ན་མོ་གྲུ་འུ་ འོད་གསལ་ལ་མ་ཐིན་ན་བར་དོར་དོན་གྲུབ་པ་བྱ་བཞི། སྐྱུ་ལུས་ལ་
 སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདུན་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་བྱེད་དང་བཞི་
 རྒྱུ་ཆད་ལ་བར་དོར་ཤེས་པ་མེད་པས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་ལམ་
 བསྐྱོམ་དུ་མི་བདུབ། ཞག་བྱེད་དང་བཞི་ཡོན་ནས། ར་གི་བ་ཡིན་ཨི་སྐྱུ་མ་པ་འོང་སྟེ།
 ཐོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་ལས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ཤེས་པར་བྱའོག་སྤངས་
 པ་དེ་དེ་ནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ཤེས་ཏེ་དགད་མས་དག་དགོས་སྐྱུ་
 པཅིག་འབྱུང་པས་སྒྲར་གྱི་སྒྲར་པ་འམ་རགས་པ་ཐིམ་པའི་དུས་ཀྱི་གདམས་དག་ཐོན་
 འགོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟིང་རྩེ་དེ་ན་པ། སྒྲ་མ་དེ་ན་པ། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དེ་ན་པ་དང་།
 དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ་བསྐྱོམ་མ་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་
 བཅུ་ཅུ་དགའི་བར་དུ་ཐོན་འགོ་གསུམ་དང་དངོས་གཞི་གཅིག་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 པས། འོད་གསལ་གྱིས་མེས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་དྲུང་སྤྱང་བའམ་བསྐྱེགས་

ནས་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཞེས་བྱ། རྒྱེ་བ་པའི་རྒྱ་དང་འདྲུག་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་
བཅུ་ཅད་དག་པའི་རྒྱ་དང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་འབད་ཚོལ་
དང་བལ་བས་དེ་ཉིད་དུ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཤོ། །དབང་པོ་འབྲིང་བར་མ་དོར་
ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལམ། རྒྱུ་ན་མོ་གྲུ་ཡུ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་
ན། གསུམ་པ་མངལ་རྒྱ་དགག་པ་ནི། དགག་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རྩ་མ་ཡབ་ལུས་
གྱིས་དགག་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་གྱི་དགག་པ་དང་།
འོད་གསལ་གྱིས་དགག་པ་དང་། དུན་པ་དང་འདྲན་པས་དགག་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་
པོ་རྩ་མ་ཡབ་ལུས་གྱིས་དགག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐོག་ཀྱགས་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་པ་མ་
ཀགས་པ་རྒྱུད་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། རྩ་མ་ཡབ་ལུས་གྱིས་བདག་ལ་གསང་བའི་དབང་
བསྐྱར་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་མོས་གྲུས་སྒྲེ་སྟེ་དེས་པར་ཀྱགས་སྤང་ཕྱོག་པར་
འགྱུར་ཤོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་རྩོན་འགྲོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
དེས་མ་ཁེགས་ན། ཡི་དམ་གྱིས་ལྷས་དགག་པ་ནི། པ་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
ཡབ་ལུས་དུ་བསམས་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ཤོ། །དེ་ལ་ཐུག་
དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཀགས་སྤང་ལོག་སྟེ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །དེས་མ་ཁེགས་ན། འོད་གསལ་གྱིས་དགག་པ་ནི། པ་མ་ཡབ་ལུས་སྤོང་པར་
བསྐྱོམས་པས་ཀགས་སྤང་ཕྱོག་སྟེ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེས་མ་ཁེགས་
ན། རྒྱ་ལུས་གྱིས་དགག་པ་ནི། པ་མ་ཡབ་ལུས་མཐོང་བའི་ཆོ། འདི་མི་བདེན་དེས་
པར་རྒྱ་མ་ཡིན། རྒྱ་མ་ལ་ཀགས་སུ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་དུ་བསམ་པས། ཀགས་སྤང་ཕྱོག་
པར་འགྱུར་ཏེ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེས་མ་ཁེགས་ན། དུན་པ་དང་འདྲན་པས་དགག་པ་ནི། པ་མ་ཡབ་ལུས་མཐོང་བའི་
ཆོ། ཨ་ཙམ་ན་རྒྱགས་དེ་ཤོ། འདི་འདྲ་ལ་གཅིག་མ་ཀགས་པ་མ་སྤངས་པས་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་དུ་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་སྟུག་བསལ་ཅི་ཙམ་པ་
ཅིག་ཐོང་། ད་ཡུད་ཙམ་པ་འདི་ལ་ཀགས་པའི་དཔེ་ཡོད་དམ་སྟུམ་དུ་ལྷག་གིས་བྱོས་

པར་བྱའོ། །དེས་ཆགས་སྒང་ལྗོགས་སྒྲུབ་པའི་ན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
མངལ་སྒོ་དགག་པའི་གདམས་དག་གོ། །དེས་ཀྱང་ཁེགས་པར་མ་གྱུར་ན། དེས་པར་
མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མིན་ན། མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་གདམས་དག་ནི། སྐབས་འདིར་
འགོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་པའི་ན་ཏུ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་
འོང་། འགོ་དྲུག་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་ལུས་པ་འོང་། དེ་གང་དང་གང་དུ་ལ་མ་ཡང་
ཡུམ་མཐོང་བ་དང་དེའི་ཆེ་དུད་འགོ་དང་མཛེས་སྒྲུང་དང་རིགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་
འོས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་གྱང་། འདི་ལ་ང་མི་ཞུགས་འདི་ལ་ཡང་ང་མི་ཞུགས་སྐྱུམ་
དུ་བསམ་ཞིང་རྒྱར་རྒྱར་བྱོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཚངས་པའམ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་འོར་ལོས་
སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོའམ་བྱིས་པ་དག་འབྱོར་བ་ཅན་ནམ་གྲུབ་ཐོབ་བམ། པ་སྤྲོད་ལ་སོགས་
པ་གདམ་པར་བྱས་ལ། དེར་འདུག་པའི་ཆེ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
སྒོ་བསྐྱེད་དེ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་རང་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་
བད་ཉིའི་སྤྲེང་དུ་ཡིད་མ་ལྟ་ཡིས་ས་པོན་ལས་ཡིད་མ་ལྟར་བསམས་ལ། བདག་གིས་
སྐྱེ་བ་བྱི་མ་འདི་ལ་བླ་མ་མཆོན་ལྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཅིག་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག་
ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིག་ ཅས་
སྒོན་ལམ་བཏབ་ལ། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
དེས་མའི་མངལ་དེ་ཡང་སྟག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་
ཆོད་ཉིད་ལ་བླ་མ་ཆོད་ལྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཅིག་དང་མཇལ་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་སྐྱ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་
ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་དུ་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱ། སྒོན་མལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ། སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་
ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱི་སྟལ་ཡང་བརྟན་དུ་མི་རུང་། རང་འཆི་འཆི་འདྲན་ཡི་གེ་འདི་མེ་ལྟའི་
ཕྱག་ལ་ཕུལ་ཅིག་ སྐར་ཡ་རྒྱའི་ཕྱགས་དམ་ཡིན།

ཨྱི། དམ་ཚུལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུམ་དེ་སྟོང་བཞུགས་པོ།

ཅུ་བའི་དེ་སྟོང་གསུམ་ནི། ཤེལ་དང་ཉི་མ་འདྲ་འབག་གསུམ་པོ། ཤེལ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་རང་གིས་མིག་བཅུག་
ནས་མ་ཡངས་པར་བལྟས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་ལྷང་པོ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
ལྷ་ལ་དྲངས་པ། གསལ་ལ་འཆོར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲག་གསལ་ལ་ཉམས་ང་
བ། འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མ་དོན་སུམ་མེར་གྱིས་འཆར་བ་དེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རིག་པ་ལ། འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་ཡོད་དོ། རང་
གི་རིག་པའི་རང་འོད་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རང་འོད་ལ་རྟག་དུ་བལྟོ། དེ་ནི་དག་
སྤྲང་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་། དང་པོ་ཚུལ་སྐོར་མཆོན་པའི་ཆེ། སྟོབ་མ་ལ་ཆོག་གི་དོ་སྟངས་པ་ནི། གྱེ་སྟོང་
ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུན་མས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི། ཚུལ་སྐོར་དོས་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་འདི་ཅི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། དཔེ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་
ལྟར། རིག་པ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་། ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་
ལ་མ་དུན་རྒྱབ་མེད་པ་ལྟར། རིག་པ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་དུན་རྒྱབ་མེད་པར་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་དག་པ་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ། རིག་པ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ལ། དྲི་མ་
མེད་པར་ཟང་ཐལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་རང་ནས།
རྒྱུན་མེད་པའི་འོད་ལྷ་གསལ་བ་ལྟར། རིག་པ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་ནས།
གཞུགས་སྐྱེ་ནང་གསལ་དུ་བྱལ་སྟེ། རིག་པ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འདིའི་ནང་ནས་འོད་ལྷ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆར་ལུས་པ་ལྟར། ཚུལ་
སྐོར་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་གསུལ་བྱ་ལ་འཆར་ལུས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་
ནི་ཚུལ་སྐོར་དེ་སྟོང་དོ། ཡངས་སྐྱེ་འདི་སྟོང་ནི། ཞིབྱའི་འདྲ་འབག་ལ་མེ་ལོང་བལྟན་
པའི་ཆེ། མེ་ལོང་འདི་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལྟར། ཚུལ་ཉིད་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཤེས་

བར་གྱིས་གིག་མེ་ལོང་འདི་ནང་ན་གཟུགས་པར་སྐྱེ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གནས་པ་བཞིན་དུ་ ཚཱ་མོག་གི་སྒྲོང་ནས་སྐྱེ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་
 བར་གྱིས་གིག་ དེ་ནི་ལོངས་སྐྱེའི་དོ་སྣོད་དོ་ སྐྱེ་སྐྱེའི་དོ་སྣོད་ནི་ མེན་
 ཤེལ་དང་མེ་ལོང་འདི་དག་ཅིང་གསལ་པ་ལྟར་ མིག་རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུའི་སྐྱེན་མ་ནི་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚཱ་མོག་དོ་ མེ་ལོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་མ་
 བསྐྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་སྒྲུང་ལོད་དུ་གསལ་བ་ནི་ འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ལོད་
 གསལ་འགགས་མེད་དུ་གསལ་བ་ སྐྱེ་སྐྱེའི་སྐྱེའོ་ དེ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེའི་དོ་སྣོད་དོ་ སྐྱེ་
 གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་དོ་སྣོད་ནི་ དཔེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལོད་དང་ཟེར་མ་འགགས་
 པ་བཞིན་དུ་ཚཱ་སྐྱེ་སྒྲོང་པའི་རང་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་འགགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ དཔེ་ཉི་མ་དང་ལོད་དང་མེན་ཤེལ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ དོན་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པར་གྱེས་པར་བྱའོ་ དེ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་སྣོད་དོ་

ཨི། ཟུང་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། རྩོན་མ་དུག་གི་རོ་རྩོད་

ཤེས་རིག་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨི། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ལོད་མའི་འབྲུང་།
 དེ་ཅུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཞི་བོ་ལོད་ཀྱི་སྤྱོད་ དེ་ཅུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགགས་མེད་ལོད་ཟེར་འཕྲོ་།
 ཞི་བོ་སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་ལ་ལྟག་འཆའ་ལོ། འཆི་མེད་ལོད་ལུས་པ་དྲུ་འབྲུང་གནས་ངས།
 ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཆ་རྒྱུན་དུ། རྩོད་གནས་བར་དོར་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ།
 རྩོན་མ་དུག་གི་རོ་རྩོད་བཟུན་གྱིས་ཉེན་ ས་མ་ཡུ། དེ་ལ་རྩོན་མའི་རོ་བོ་དང་ རང་
 བཞིན་དང་ མཆོན་ཉིད་དང་ དབྱེ་བ་ དེས་ཆོག་ གནས་སྤྱོད་དང་ དཔེ་དུག་
 རོ་རྩོད་ ཉམས་ལེན་དང་དགུས་བཟུན་ནོ། དང་པོ་རྩོན་མའི་རོ་བོ་གང་ཞེས་ན་
 རང་གི་ཤེས་རིག་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་ལེར་གསལ་བ་ དང་པོ་རྩོན་མའི་སྤྱོད་ལ་ རང་
 དུ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་ མེད་བཞིན་དུ་རྩོད་པའི་རང་ཅུལ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་འཕྲོ་བ་ལོད་
 ཞིན་རྩོན་མའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ འདི་ཉིད་ད་ལྟ་རྩོད་
 གནས་བར་དོར་སྤྱུངས་སུ། རང་གི་རྩིང་གི་དབྱིལ་ན་གནས་པའི་རང་ཅུལ་ རྩོད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་དུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ འདི་ཞོན་རྩོན་མ་དུག་གི་རོ་བོ་ཡིན་པས།
 རྩོད་མས་རོ་རྩོད་ཅིང་རྩོད་པ་མས་རྩོད་གསུམ་པར་བྱའོ། དེ་རྩོད་དུ་འདེ། ཤེས་པ་རང་ཤར་
 གྱི་རྒྱུད་ལས། རང་གིས་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡི། ཆོ་འཕྲུལ་ཕྱི་ཡི་སྤྱང་བ་ལྟེ། རྩོད་
 མེད་གསལ་བའི་རོ་བོ་ལ། རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས་གྲུབ་ན་ ཆོས་ཅན་བཟུང་བའི་
 ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། མེས་མ་ཅན་
 ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། རྩོད་པའི་ཤེས་སྤྱོད་དུ་གནས་ ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡུ།
 གཉིས་པ་རྩོན་མའི་རང་བཞིན་གང་ཞེན་ རང་གི་ཤེས་རིག་གི་རོ་བོ་འདི་ལ་རང་
 བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཉིད་ནོ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གྱིས་རྩོད་པ་ནི། རང་
 གི་ཤེས་རིག་རོ་བོ་འདི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་གནས་ཤིང་མ་གྲུབ་ དེ་བཞིན་དུ། རྩོད་དང་

བྱས་པར་གསལ་བ་ཡི་ཉིད་ནས་ནི་པར་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བའི་རྒྱད་ལས་། རྩོང་གསལ་རིག་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད་ཅེ་
 བོ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། པར་ཤར་གྱི་རྒྱད་ལས་། རྟག་ཆད་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འདས་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། པར་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ལས་། མཐའ་
 བཞིའི་དྲི་མ་པར་སངས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་། སེམས་
 བྱི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་། སེམས་ཀྱི་པར་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ས་མ་ལུ་། བཞི་བ་རྩོན་མའི་དབྱེ་བ་དྲུག་ནི་། གནས་
 ལུགས་གཞིའི་རྩོན་མ་དང་གཅིག་། ཅིངྟ་ཤ་ཡི་རྩོན་མ་དང་གཉིས་། དཀར་འཇམ་
 ཅའི་རྩོན་མ་དང་གསུམ་། རྒྱང་ཞགས་རྩལི་རྩོན་མ་དང་བཞི་། བར་དོ་དུས་ཀྱི་རྩོན་
 མ་དང་ལུ་། མཐར་ཐུགས་འབྲས་བུའི་རྩོན་མ་དང་དྲུག་གོ་། ས་མ་ལུ་། ལུ་བ་རྩོན་
 མའི་རིས་ཆོག་དྲུག་ནི་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་སྟེ་ལ་དང་
 འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་དུ་གནས་ཏེ་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 གྲོལ་གཞི་ལས་། མ་རྟོགས་ན་མ་རིག་སེམས་ཅན་འབྲུལ་གཞི་སྟེ་། རྟོགས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བས་། འཁོར་འདས་གང་གི་ཐུགས་
 རྩལ་ལྟར་བའི་གཞི་དེ་ལ་གནས་པ་གཞིའི་རྩོན་མ་ཞེས་བྱ་། ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་། སྤྱི་
 གཞི་ཞེས་བྱ་། བདེར་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་
 པར་གནས་ཏེ་། དཔལ་ཐེང་སང་གའི་མདོ་ལས་། བདེར་གཤེགས་སྤྱིར་པོས་འགྲོ་
 ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅེས་པ་དང་། ཁོར་བུ་བྱ་བའོད་ལས་། ཏིལ་འབྲུའམ་ནི་ལྷངས་
 འབྲུལ་ལས་། མར་ཉིད་ཡི་ནས་ལྷན་བྱུང་བཞིན་ཅེས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་པོན་ཉིད་། མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུང་། ཞེས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ལུགས་གཞིའི་ཚོས་ཉིད་དེས་ཁྱབ་པར་གནས་
 པ་ནི་གནས་པ་གཞིའི་རྩོན་མ་ཞེས་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ཅིངྟ་ཤའི་རྩོན་མ་ཞེས་བྱ་ནི་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་སྤྱིར་ལུས་ལ་གནས་

ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིར་གི་ནང་ན་གནས་ཏེ། ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། རོན་ནི་
 རང་གི་ལུས་དགྲིལ་ན་། སྤྱིར་ནང་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དོ་སྤྱོད་སྤྱོས་པའི་རྒྱད་ལས། རོན་ནི་རང་གི་ལུས་དགྲིལ་ན་། སྤྱིར་ནང་ལེ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་གནས་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། མེམས་ཅན་
 དན་བྱེད་ཅི་ཏྲའི་དགྲིལ་། ཆོས་གསུམ་མེམས་ཀྱི་དོ་པོར་གནས་། ཞེས་གསུངས་པས་།
 རིག་པ་སྤྱིར་གི་དགྲིལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཅི་ཏྲ་ཤིམ་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་དག་ར་
 འཇམ་ཅུ་ཡི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་དང་མིག་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཅུ་སྤྱོན་ཡོན་
 དབང་པོ་དྲུངས་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་ཞེས་པ་། བད་ཐལ་དང་རྒྱ་སེར་མེད་པའི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ལྟེ། རིག་པ་རྒྱ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ནི་དག་ར་འཇམ་ཅུའི་སྤྱོན་
 མ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། ཅུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གྱི་སྤྲུག་གྲུ་ཅན་
 ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ནང་ན་ཟུག་པར་གནས་། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོན་མ་འཔར་བའི་རྒྱད་ལས།
 གྲུད་པ་དྲུང་ཁང་དག་ར་པོ་ནས་། གལས་སྒྲུ་འབྲིལ་བ་གསུམ་ཡོད་པས་། ཅུ་ནི་བ་
 མིན་ར་འདའི་དབྱིངས་། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་ནས་། དབང་པོའི་ལུལ་ལ་
 འཆར་བྱེད་པ་། ཅུ་ཡི་ནང་ན་འདི་ཉིད་གནས་། ཞེས་སོ། དེས་ན་རྒྱུ་པར་ཤེས་འགྲུ་
 བའི་ལམ་ལ་དག་ར་འཇམ་ཅུའི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱའོ།

༥ བཞི་པ་རྒྱང་ཞགས་ཅུ་ཡི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་ཅུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་
 བས་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་འགྲུར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི། ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་པ་། ཅུ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 ཐོན་། གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྤྱད་པ་ལྟེན་། ཅེས་པ་དང་། མ་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་ཀྱི་
 རྒྱད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་། བརྟེན་པ་རང་གི་མིག་ལ་བརྟེན་ནོ། གནས་
 པ་མིག་གི་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ན་གནས་སོ། གསལ་བ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་
 ལོ། རང་གི་མིག་གི་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་ན་མ་འགགས་པར་ཟངས་ཐལ་ལེ་བ་འདི་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་། མིག་གི་མཐོང་བ་མ་

འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་ལ་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུད་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པ་བར་དོ་
 ཏུས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་བ་དང་དོས་ཐུན་ནས་གྲོལ་བ་ལྟེ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་
 བེས་ཉག་གཅིག་དོན། རང་གར་སྒྲུག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ། དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་
 གྲོལ་བྱུང་ན། འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་བྱུང་རིག་ཅུལ་གྲོལ་
 ཏུ་གྲོལ། ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོད་སྒྲུང་བ་ཅི་གར་ཡང་། རང་སྒྲུང་ཏུ་ཤེས་
 བས་གྲོལ་བ་ལྟེ། ཐིག་ལེ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་བེས་ཚེན་པོ་ལ། རང་
 གདངས་སྒྲུ་ཚོགས་རིགས་ལྷར་སྒྲུང་། ཞེས་པས། བར་དོ་རང་དོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་
 ལ་བར་དོ་ཏུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། ཏུག་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐར་ཐིན་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་ལྟེ།
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཡེ་བེས་སྤྱི་འབྲུག་སྒྲུས་
 ཐབས་ན། སྒྲུང་ཡེ་བེས་རང་བཞིན་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་འབྱུར་ཏེ།
 ཚོས་ཉིད་དོ་རྩེད་སྤྱོད་ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། འདི་ལྷར་གཞི་ལས་
 མཐར་ཐིན་ནས། བྱུང་འདས་གཞན་ཏུ་བཅའ་ཏུ་མེད། ཅེས་པས། མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུའི་དོན་མདོན་ཏུ་བྱུར་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པས་མཐར་ཐུག་འབྲས་
 བུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ནི་སྒྲོན་མ་ཏུག་གི་རིས་ཚིག་ཏུག་བསྟན་པའོ། ས་མ་ཡུ། ཏུག་པ་སྒྲོན་མ་ཏུག་གི་
 གནས་རྒྱལ་ཏུག་ནི། དང་པོ་གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་གདལ་པའི་རྒྱལ་
 ཏུ་གནས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་སྒྲིང་པོ་འདི། ཀྱན་ལ་
 ཉིལ་མར་བཞིན་ཏུ་བྱུང་། ཅེས་པོ། གཉིས་པ་ཅིན་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་སྒྲུངས་
 པའི་རྒྱལ་ཏུ་གནས་ཏེ། བས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གསེར་བུམ་ཉིལ་གྱི་
 སྒྲོན་མ་བཞེན། འབྱུར་མེད་རིག་པ་ནང་ནས་གསལ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིང་གི་མེ་
 ཡོད་གི་རྒྱུད་ལས། གནས་ནི་སྒྲིང་གི་ནང་འོད་ལུང་དབུས་ན་ཞི་བའི་སྤྱ་ཡུངས་འབྱུ་

ཅམ་འོད་ཁྲིམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། དེ་ལས་ཐུང་བའི་འོད་ནི་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
ལྟར་གསལ་ལ་འདྲས་པ་འམ་དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་
གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དཀར་འཇམ་རུ་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་ཉི་
ལྷུང་འཆར་བའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། རུ་རྩལ་པོ་ཤེལ་
གྱི་སྒྲིག་གྲུ་ཅན་ཉི་མ་ལྷོ་བའི་ནང་ན་ཟུག་པར་གནས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་
འབར་བའི་རྒྱད་ལས། འཕྲུང་བའི་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་ནས། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་
འཆར་བྱེད་པ། རུ་ཡི་ནང་ན་འདི་ཉིད་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་རྒྱང་ཞགས་
རུ་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་མདངས་སུ་གར་བའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། ཐིག་ལེ་འདུས་
པའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་མདངས་ནི། བམ་ལངས་ཞོག་པ་ལྟ་བུར་
གནས། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཟེར་གདངས་ནི། བམ་ལངས་ཉི་གར་ལྟ་བུར་གནས།
ཅེས་པ་དང་། ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་སྟོ། དེ་ཉིད་གཡས་
གཉིས་གཡོན་གཉིས་དབུས། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྩལ་དུ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ།
ལྷ་པ་བར་དོ་དུས་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་མདོན་དུ་ཐུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ།
གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ལས། སྟོང་གསལ་ཏི་ལ་ཉག་གཅིག་འདི། འཁོར་
འདས་ཀྱན་གྱི་རུ་བ་ཡིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ན། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་
མ་ཁས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་ལ། འོད་ཟེར་འབར་བས་ཀྱན་ལ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། དྲུག་པ་མཐར་
ཐུག་འབྲས་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་བརྩུད་དུ་སྒྲིན་པའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུད་
འདོན་རྒྱ་མེད་པས་ཡེ་གདོད་མའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། བྱུག་རིག་པ་ལས།
ཟིན་པ་རྩལ་བའི་ནད་སྤངས་ནས། ལྷན་གྱིས་གནས་པས་བཞག་པ་ཡིན། ཅེས་པ་
དང་། འདས་ཆེས་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་སྤང་
བ་ཐོབ། འདི་ལྟར་གཞི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བྱང་འདས་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས།
ཞེས་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་ཤིན་དུ་འདས་ནས་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐྱིན་དོམ་ཞེས་སོ། དེ་ནི་སྒྲོན་མ་དུག་གི་གནས་ཚུལ་
དུག་བསྟན་པའོ། ས་མ་ལུ་ བདུན་པ་སྒྲོན་མ་དུག་གི་དཔེ་དུག་ནི། དང་པོ་གནས་
པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་ནི། དཔེ་ཅི་དང་འདྲན་པོ་མ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་འམ་ཉིལ་ལ་ཉིལ་
མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་གནས་སོ། གཉིས་པ་ཅི་ཏུ་ཤིའི་སྒྲོན་མ་ནི། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་
ན་འོད་ཁང་དུ་མར་མེ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་འམ་བུམ་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་དཀར་འཇམ་
ཅའི་སྒྲོན་མ་ནི། དཔེ་ཅི་དང་འདྲན་པོར་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལུག་པ་ནས་ཉི་མ་ཤར་
བལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲུབ་ཁུང་གི་དཔེ་བཞིན་དུ། ལྷིང་ནས་མིག་ཏུ་ཅ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་
ཅམ་དུ་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ། ཡར་ཐིག་ལེ་ཉི་ཁྲུང་ཅམ་དུ་འཆར་པོ། བཞི་བརྒྱུད་
ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ནི། དཔེ་ཅི་དང་འདྲན་པོ་ཉི་མ་ཤར་ནས་འཆར་ཅམ་ན། འོད་ལྒྲུབ་
རིལ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་གདངས་དེ་ཤེས་པ་
རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་སལ་ལེ། ཡེར་པེ། སེར་པེ་བ། དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་ཞགས་
ཉིད་དུ་གསལ་ལོ།

ལྷ་པ་བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། དཔེ་ཅི་དང་འདྲན་པོ། ལྷར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཕྱིས་
འབྲུད་པ་ལྟ་བུའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་གོམས་
འདྲིས་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཉམས་སྦྱང་གོང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ནས་
ཕྱིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཡིད་ཆེ་ཉིམ་ རང་སྦྱང་དག་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ། འོད་གསལ་ཀྱི་དང་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཉིམ་ གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་པོ། དུག་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་ནི།
དཔེ་ཅི་དང་འདྲན་པོ། ལྷན་ཁའི་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྦྱར་བ་
མཐར་ཐྱིན་ནས་དེ་ནས་ཡར་བསྐྱེད་འདོན་རྒྱ་མེད་དེ་ས་རྩོགས་ལམ་རྩོགས་འབྲས་
བུ་རྩོགས་པས་། དེ་ནས་ཕྱིར་མེ་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་པའོ།
དེ་ནི་སྒྲོན་མ་དུག་གི་དཔེ་དུག་བསྟན་པའོ། ས་མ་ལུ་ བརྒྱུད་པ་སྒྲོན་མ་དུག་གི་དོ་
སྒྲོད་དུག་ནི། དང་པོ་གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་འདྲིའི་སྒྲོད་ནི། ཞིག་ནས་དང་ལྟག་

མཐོང་རྟོག་དོན་གཉིས་པ་ཅིན་པའི་སྒྲོན་མའི་རྟོག་མི་མེད་པ་གི་མར་མེ་
པ་རྟོག་པ་དང་སྒྲོན་མའི་སྒྲོན་པའོ།

གསུམ་པ་དག་པ་འཇམ་ཅུ་ཡི་ཚོན་མའི་རྩོད་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་ཡི་ནི་ཁྲུ་ལ་རྩོད་པ་
དང་། མེན་ཤེལ་གྱི་ཆེར་ལ་རྩོད་པའོ། བཞི་པ་རྒྱུ་ཞགས་ཅུ་ཡི་ཚོན་མའི་རྩོད་
ནི། སྤྱི་རྒྱུ་ཆར་ཐལ་ལ་རྩོད་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་ཤེལ་མིག་ལ་རྒྱུ་འཇམ་རྩོད་
པའོ། ལྷ་པ་བར་དོ་དུག་གི་ཚོན་མའི་རྩོད་ནི། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རྩོད་དང་།
མིད་པ་བར་དོའི་རྩོད་ཀྱི་མས་སོ། དུག་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་འཁུམ་ཚོན་མའི་རྩོད་
ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩོད་ཀྱི་མས་སོ། དེ་ནི་ཚོན་མ་དུག་གི་རྩོད་དུག་པ་ཉན་པའོ།
ས་མ་ཡུལ་དུག་པ་ཚོན་མ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་གནས་པ་གཞིའི་ཚོན་མའི་
ཉམས་ལེན་ནི། གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ནི། ཉམས་ཁྲིད་ཀྱང་གཞི་
རང་གོལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་ཅོད་ཀྱི་ཚོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱིང་
གར་འོད་གསལ་འཛོལ་པའི་གདམས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་གཉི་ཐུག་རང་གོལ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། གསུམ་པ་དག་པ་འཇམ་ཅུ་ཡི་ཚོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི། ལུས་ཀྱི་
གནས་ཀྱི་མས་སུ་མི་ལམ་འཛོལ་པ་སྟེ། མི་ལམ་འབྲལ་པ་རང་གོལ་གྱི་གདམས་པ་
དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་ཅུལ་སྤྱད་སྟེ། འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་འོད་ཆགས་རང་གོལ་
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། བཞི་པ་རྒྱུ་ཞགས་ཅུ་ཡི་ཚོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི། ཁྲིགས་
ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་མཁའ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་ཐུག་པ་ཅུལ་སྤྱད་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་
ལེན་ཆོས་ཉིད་མཛོལ་སུ་མ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་པ་ཅུལ་སྤྱད་པ་དང་། ལུ་མ་ཆོ་ལར་གཏད་
ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ཅུལ་སྤྱད་པའོ། ལྷ་པ་བར་དོ་དུག་གི་ཚོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི།
ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། བར་དོ་ཐོས་གོལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། དུག་པ་
མཐར་ཐུག་འབྲས་འཁུམ་ཚོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་དང་རྩོད་ཀྱི་མས་
ལ་ཅུལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ཚོན་མ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དུག་པ་ཉན་པའོ། ས་མ་ཡུལ་
དེ་ལྟར་ཚོན་མ་དུག་གི་དཔེ་པ་ཉན་ནས་། དེ་ནས་ཚོན་མ་དུག་ཏུ་དཔེ་པ་ནི། ཚོན་

མ་དུག་གི་སྤྱོད་དུ་ ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་དང་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་མ་
དང་ དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་མ་དང་གསུམ་པ་སྤྱོད་མ་དག་གི་སྤྱོད་མ་དག་གི་སྤྱོད་མ་
དེ་ལ་དང་པོ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་མཛོད་ལྷ་བྱུང་འཆར་རོ་ གཉིས་
པ་དེའི་མཛོད་ལས་དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེའི་ན་རོ་ལྷ་
བྱུང་འཆར་རོ་

གསུམ་པ་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་དུ་
མ་འཆར་རོ་ དེ་ཡང་མུ་དྲིག་ཐེང་བ་ལས་ སྤྱོད་མའི་ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་སྤྱོད་ དེ་
གཉིས་གཡས་གཉིས་གཡོན་གཉིས་དབུས་ སྤྱོད་མ་འབར་བའི་རྩ་ལ་དུ་གནས་ མཐོང་
བྱེད་ལུལ་དུ་སྤྱང་བའོ་ རིག་པ་རྟོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་དང་
དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དང་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཉིད་དང་ནི་ རྒྱུ་ཞགས་རྩ་ཡི་
སྤྱོད་མ་ནི་ མཐོང་བྱེད་ལུལ་ལ་སྤྱང་བའོ་ རིག་པ་རྟོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ བདེ་ཆེན་
ཆོངས་པའི་སྤྱོད་མ་གནས་ དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ བཟོ་མཁན་ལགས་པས་
བརྒྱས་པ་ལྟར་ ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་འབྲེལ་ཆགས་སོ་ ཞེས་བ་དང་ སྤྱོད་མ་འབར་བ་
ལས་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྤྱོད་མ་ནི་ འདི་ཡི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཤེས་བྱེད་
ཉིད་དུ་གནས་པས་ན་ སྤྱོད་པ་ཀུན་མཆོད་མེ་བཟེགས་བཞིན་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
བག་ཆགས་བཟེགས་ ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ནི་ མི་རྟོག་སྤྱོད་བྲལ་ཞུམ་པོར་
གནས་ དམར་པོ་རང་གསལ་ཡེ་ནས་དུངས་ དཔེར་ན་རྩ་བའི་མཛོད་པ་དང་མཛུངས་
རྩམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ནི་ མཐོང་ག་མི་འགྱུར་རང་གསལ་བ་ མུ་ལྷུང་གི་ནི་
ར་བར་གནས་ དཔེར་ན་ཡི་གེའི་ན་རོ་བཞིན་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་མ་དུག་དང་
དགའི་དབྱེ་བ་འདི་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་བསྐྱུས་པ་ ཤེས་རིག་
རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ མ་འོངས་སྤྱི་གསལ་མའི་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ ཐིག་ཆེན་ཨ་
དེ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་ སྤྱོད་མའི་རྩམ་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱུར་ནོ་ འདིས་
ཀྱང་འགོ་ཀུན་སྐྱུ་གསུམ་མཛོད་ལྷུང་ཤོག་ སྤྱོད་མ་དུག་གི་དོ་སྤྱོད་ཤེས་རིག་རང་

ཤོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོ་མ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ལེན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་པ་
ཤོ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ལེན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་པ་

ཨི། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོལ་ལས། སངས་རྒྱལ་དང་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་

སྐྱོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

དེའང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོལ་ནས་ཡང་བྱ་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྐྱོན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འཕྱོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་
པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ལག་ཏུ་སྒྲོལ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐོགས་ཏེ། གཏུང་བའི་བྱགས་དྲག་པོས་འདི་སྐྱོད་དོ།
ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་། སྐགས་རྗེ་དང་
ལྡན་པ་། མཁེན་པ་དང་ལྡན་། སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་། བརྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་། འགོ་བའི་
སྐྱབས་སུ་ཡུར་བ་རྣམས་། སྐགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག་། དངོས་
སུ་འཕྱོར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག་། སྐགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་། བརྟེ་བའི་སྐགས་རྗེ་། མཛད་པའི་སྐྱོན་ལས་། སྐྱོབ་
པའི་བྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་། སྐགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་ ཆེ་གེ་མོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་ནི་འགོ་
འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་པོར་། སྐྱས་ཆེན་པོས་ནི་འདེགས་། གྲོགས་ནི་མེད་། སྐྱག་བསྐལ་
ནི་ཆེ། སྐྱབས་ནི་མེད་། མགོན་ནི་མེད་། དཔུང་གཉེན་ནི་མེད་། ཆོ་འདིའི་སྐྱར་བ་ནི་
ཁུབ་། འགོ་བ་གཞན་དུ་ནི་འགོ་། ལྷན་ནག་འབྲུག་པོར་ནི་འཇུགས་། གཡང་ས་ཆེན་
པོར་ནི་སྐྱར་། བགས་ཁྱེད་འབྲུག་པོར་ནི་འཇུག་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དེད་། དགོན་
པ་ཆེན་པོར་ནི་འགོ་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་ཁྱེད་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་དེད་། ས་
རྒྱགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགོ་། གཡུལ་རོ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག་། གདོན་ཆེན་
པོས་ནི་ཟེན་། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་ལ་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་། ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་
སྐྱ

ད

མཛོད་ཅིག་མགོན་མཛོད་ཅིག་དབྱང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་བར་དོའི་མུན་ནག་ཆེན་
 བོ་ལས་སྒྲོལ་སྤྲོད་ཅིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུག་ཅིག་གཤིན་རྒྱའི་
 འཛིགས་སྒྲུག་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་སྤྲོད་ཅིག་བར་དོའི་འབྲང་འིང་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག་
 ལྷགས་རྒྱའི་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ལྷགས་རྒྱའི་དེར་མ་རྒྱུད་ཞིག་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་ངན་
 སོར་གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར་ལྷགས་རྒྱའི་ལྷགས་
 ལྷུང་དུ་ལྷུངས་ཤིག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོ་
 འདི་ལ་ལྷགས་རྒྱའི་ཐབས་དང་ནུས་པ་མ་རྒྱུད་ཞིག་ལྷགས་རྒྱའི་ལྷགས་ལྷུངས་ཤིག་སེམས་
 ཅན་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོའི་སྒྲོན་པ་དག་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ་དེ་ནས་བར་དོ་ཐོས་བྱེད་དང་བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་
 གྲུང་གདབ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་
 བྱེད་པའདི་ནི་མོ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའུང་གནས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལོར་བམ་སྟོངས་བར་དུ་མཛོད་གསལ་སོ་

༩ བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་འཛིགས་སྒྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀྲིམ་ བདག་ནི་ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཉེ་དུས་མི་བསྐྱངས་
 ཉེ་ རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་བར་དོར་འབྱུངས་ཅ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་ཐུགས་རྩེ་དེ་ཤུགས་
 ཐུངས་ནས། མ་རིག་ཐུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་སེལ་བར་ཤོག། དག་འ་བའི་གོགས་དང་
 ཐལ་ནས་གཅིག་ཕྱར་འབྱུངས། རང་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟེན་འཆར་དུས་དེར།
 སངས་རྒྱལ་ཞུམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དེ་ཤུགས་ཐུངས་ནས། དངངས་སྒྲིག་བར་དོའི་འཛིགས་
 པ་མི་འབྱུང་ཤོག། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་འཆར་དུས་དེར། མི་འཛིགས་མི་
 སྒྲིག་རང་དོ་ཤེས་གྱུར་ཅིག། ཞིད་པ་ཁྲོ་བའི་སྒྲིག་ཐུགས་འཆར་དུས་དེར། མི་འཛིགས་
 གདེངས་ཐོབ་བར་དོ་དོ་ཤེས་ཤོག། ལས་རན་དབང་གིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་མྱོང་ཅམ་ན།
 རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་སྒྲིག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲིག་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར་ཅམ་
 བ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་རུ་འབྱུང་བར་ཤོག། སྒྱུབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲིག་འབྱུང་
 དུས་དེར། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་བདག་པོ་གསལ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་
 སྒྲིག་བསྐྱེད་མྱོང་ཅམ་ན། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག། སྒྲིད་
 པ་བར་དོར་བརྟུམ་ཉེ་སྒྲེས་ཅམ་ན། ཕྱིན་ལོག་བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཤོག།
 གང་དུ་བསམ་པ་དབང་གིས་སྒྲེབ་ཅམ་ན། ལས་རན་འབྲུལ་པའི་འཛིགས་སྒྲིག་མི་
 འབྱུང་ཤོག། གཅན་གཟན་ཁྲོ་བའི་རང་སྒྲིད་འདོན་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་པའི་ཆོས་སྒྲིག་
 འབྱུང་བར་ཤོག། ཁ་ཆར་རྒྱུད་དང་ཐུན་པས་དེད་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ལྔ་
 མིག་མཐོང་བར་ཤོག། རིགས་མཐུན་ནང་ཆོན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མིག་
 སེར་མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་སྒྲེབ་བར་ཤོག། ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམས་པའི་
 ཆོ། རྟོག་སྒྲོམ་ཆ་གང་སྒྲིག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཤོག། ཕྱི་མ་པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་
 ཅམ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་ཡལ་ཡུམ་ཉིད་མཐོང་ཤོག། གར་སྒྲེས་རང་དབང་ཐོབ་ནས་
 གཞན་དོན་དུ་ མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ཉིད་

སྤྱི་མཐུན་ལུས་མཆོག་ཐོབ་གྲུ་ནས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།
 ལས་རན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྲི་མི་འབྲང་ཞིང་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་འཕེལ་ཞིང་
 རྗེས་འབྲང་ཤོག། གང་དང་གང་དུ་སྤྱེ་བ་དེ་དང་དེར་ཚོ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་
 བར་ཤོག། སྤྱི་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱེ་ཞིང་འགོ་ཤེས་ཏེ་སྤྱེ་བ་དུན་ཅིང་མི་བརྗེད་གཟུངས་
 ཐོབ་ཤོག། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དང་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཐོས་སམ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 ཤེས་གྲུ་ཅིག་གང་དུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་དང་ཐུན་གྲུ་ཅིག་སྤྱུ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ཁྱེད་སྤྱེ་ཅི་འདྲ་དང་འཁོར་དང་སྒྲ་ཆེད་ཞིང་
 ཁམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
 འགྲུར་བར་ཤོག། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོའི་རབ་འབྲམས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཚོས་ཉིད་ནམ་
 བར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་སྤྲུགས་འཆར་ཅུ་གཅིག་བསྒྲུབས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་གྲུ་ཅིག་བར་དོའི་སྟོན་ལམ་འཇིགས་སྟོབ་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་མོ།

ཨིེ བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོེ།

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོེ། བཅེ་བཞེན་པོས་ལམ་སྒྲོང་
དུ་གསོལ། བདག་ནི་འབྲུལ་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་མ་ཡེངས་འོད་ལམ་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲོང་ས། ཡུམ་
མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོུར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། གཉི་མུག་དྲག་
པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ།
བཙུམ་ལྷན་རྣམ་བར་སྤང་མཛད་ལམ་སྒྲོང་ས། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ལྷག་མ་ཡིས་
རྒྱབ་ནས་སྒྲོུར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོེ། མེ་
འོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྒྲོང་ས།
ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོུར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། ར་རྒྱལ་དྲག་པོས་
འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙུམ་
ལྷན་རིན་ཆེན་འབྲང་ལྷན་ལམ་སྒྲོང་ས། ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མ་གཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོུར།
བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོུར། འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོེ། མོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙུམ་ལྷན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྒྲོང་ས། ཡུམ་
མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡི་རྒྱབ་ནས་སྒྲོུར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་
དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། སྤག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་
བར་འབྱམས་པའི་ཆོེ། བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙུམ་ལྷན་དོན་
ཡོད་བྱལ་བས་ལམ་སྒྲོང་ས། ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོུར། བར་

དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ས་རུ་སྒྲོལ། དག་ཆགས་དག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་འདྲ་ལས་ལ། དཔལ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་སེལ། ཡུམ་
 མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ནས་སྒྲོལ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། འབྲུལ་སྤྱང་དག་
 པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ སྤངས་སྒྲུག་འཛིགས་སྤང་སྤང་བའི་འདྲ་ལས་ལ།
 དཔལ་བོ་ལྷན་ཞེ་ཁྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་སེལ། དབྱིངས་སྒྲུག་ཁྱོད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་བ་ནས་སྒྲོལ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། གྲི་མ། ལམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་
 སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་གའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ཚུལ་ཁམས་རྣམས་
 དག་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ས་ཡི་
 ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་མེར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག།
 མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་
 བར་ཤོག། རྒྱང་གི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལྗང་གྲུའི་ཞིང་
 ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། འཇའ་ཆོན་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་
 རྒྱས་སྤྲོ་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་དག་རུ་མི་སྤང་ཞིང་།
 ཞེ་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུབ་
 ཤེས་པར་ཤོག། འོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག། ཟེར་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རང་ཟེར་ཤེས་པར་ཤོག། བར་དོ་རང་རོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། སྤྱུག་སུམ་
 ཞིང་ཁམས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། བར་དོ་དུག་གི་ཅ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 མོ། གྲི་མ། བདག་ལ་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་། ཆོ་ལ་ཡོངས་མེད་ལེ་ལོ་
 སྤངས་བྱས་ནས་། ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་མ་ཡོངས་ལམ་ལ་འཇུག། སྤང་སེམས་
 ལམ་བསྐྱོང་སྤྱུག་སུམ་མཛོན་གྱུར་བུ། མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོད་འདིར་།

ཡེངས་མ་ལམ་ལ་སྒྲིལ་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན། གྲིམ་། བདག་ལ་སྒྲིལ་མ་བར་དོ་འཕྲང་
 དུས་འདིར། གཉི་ལྷན་རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས། དུན་པ་ཡེངས་མེད་གནས་
 ལུགས་རང་ལ་འཛོག་། སྒྲིལ་མ་བཟུང་ནས་སྒྲུལ་བསྐྱར་འོད་གསལ་སྤྲངས་། དུད་
 འགྲོ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། གཉིད་དང་མངོན་སུམ་འདྲེས་པའི་ཉམས་
 ཡེན་གཅེས། གྲིམ་། བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཕྲང་དུས་འདིར། རྣམ་གཤེད་ས་
 ལྷུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས། ཡེངས་མེད་འཛོན་མེད་མཐའ་བྲལ་རང་
 ལ་འཛོག་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ། བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཅེ་
 གཅིག་བསྒྲུལ་དུས་འདིར། ཉོན་མོངས་ལྷུལ་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག། གྲིམ་།
 བདག་ལ་འཆི་ཁབ་བར་དོ་འཕྲང་དུས་འདིར། ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛོན་སྤངས་
 བྱས་ནས། གདམས་ངག་གསལ་པའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག། རང་རིག་སྒྲེམ་མེད་
 རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕོ། འདུས་བྱས་ཤིང་ཁྲག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད། མི་རྟག་
 སྒྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། གྲིམ་། བདག་ལ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་འཕྲང་དུས་འདིར།
 ཀུན་ལ་སྤངས་སྒྲུག་འཛིགས་སྤངས་སྤངས་བྱས་ནས། གང་ཤར་རང་སྤང་རིག་པར་དོ་
 ཤེས་འཇུག། བར་དོའི་སྤང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དོན་ཆེན་འགགས་ལ་
 ཐུག་པའི་དུས་ཤིག་འོར། རང་སྤང་ཞི་བློའི་ཚོགས་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། གྲིམ་། བདག་
 ལ་སྤིད་པ་བར་དོ་འཕྲང་དུས་འདིར། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས།
 བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད། མངལ་སྒོ་བགག་ནས་རུ་ལོག་དུན་པར་
 བྱ། སྤིང་དུས་དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། མིག་སེར་སྤྲོངས་ལ་སྒྲུལ་ཡལ་
 ཡུམ་བསྒྲུལ། འཆི་བའོང་སྒྲུལ་སེད་པའི་སྒྲོ་རིང་པོ། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་
 བསྐྱབས་ནས། ད་རེས་སྤྲོད་ལོག་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷུལ། དགོས་དོ་ཤེས་པ་དམ་
 པའི་ལྷ་ཚོས་ཡིན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷ་ཚོས་མི་བྱེད་དམ། བྱལ་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་ཞལ་ནས་
 འདི་སྐད་གསུངས། སྒྲུལ་པའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། རང་གིས་རང་
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་

ཐོ་ལས་སྒྲིག་པ་ལ་མཛད་ཀྱི་གསོལ་ཤིང་།

ཐོ་ལས་སྒྲིག་པ་ལ་མཛད་ཀྱི་གསོལ་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་སྟེ། བར་དོ་ཐོ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་དེ་
ལོ་རེ་བཅས་ཀྱི་བར་དོ་ཐོ་ལས་སྒྲིག་པ་ལ་མཛད་ཀྱི་གསོལ་ཤིང་། དཔེ་ལྟར་།

༄༅། །བར་དོའི་རྒྱུད་བརྒྱུ་པ་བཞག་སྟེ། །

སྒྲིབ་ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་དང་པོ་རགས་པའི་ཐིམ་རིམ་ཉི་ཤུ་ནི། གཞུགས་
ཀྱི་ཐུང་པོ་ཐིམ་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཞན་ཅིང་རྒྱས་
པ་མེད་པར་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་རབ་
རིབ་ཏུ་འགྱུར། སའི་ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པར་འགྱུར། མིག་གི་
དབང་པོ་ཐིམ་པས་མིག་མི་གསལ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུམ་པར་འགྱུར། ལུལ་གཞུགས་
ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་མདངས་མེད་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར། ཡང་ཆོར་བའི་ཐུང་པོ་ཐིམ་
པས་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་མི་ཕྱོང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཆོར་བ་གསུམ་དྲན་
པར་མི་འགྱུར། རྩའི་ཁམས་ཐིམ་པས་རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་རྩལ་དང་གཅིན་དང་ཁུ་
ཁག་སོགས་སྐྱམ་པར་འགྱུར། རྩ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ཁྱི་ནང་གི་སྦྲུམ་མི་བོས།
ལུལ་སྦྲུམ་ཐིམ་པས་རང་ལུས་ཀྱི་སྦྲུམ་མི་བོས། ཡང་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཐིམ་
པས་རྒྱང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དྲན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐིམ་པས་མ་མ་བུ་སྤྱིར་ལ་སོགས་པའི་མིང་མི་དྲན། མའི་ཁམས་ཐིམ་པས་
ཟས་མི་འཇུ། རྩའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་སྤྱིར་རྒྱང་དལ་གྱིས་འགོ། ལུལ་གྱི་དྲི་ཐིམ་
པས་རང་གི་ལུས་ལ་དྲི་མི་བྱོའོ། །ཡང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་མི་དྲན། རྒྱང་གི་ཁམས་ཐིམ་པས་རྒྱང་བཅུ་གནས་ནས་འཕྱོ་
ལྟའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ལྟེ་སྒྲིམ་ཞིང་ཐུང་ལ་རྩ་བ་སྟོན་པོར་འགོ། ལུལ་གྱི་རོ་ཐིམ་
པས་རོ་དྲུག་ཉམས་སུ་མི་ཕྱོང་འོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཐིམ་ནས། བྲལ་ནང་གི་
འཕྲུང་བའི་ཐིམ་ལུགས་ནི། ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་བསྐལ་བསྟོན་མི་རྒྱས་གིང་རྒྱང་
མི་ཐུབ། ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་སྒྲིམ་བྱེད། རང་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟོ་མེར་མེར་བ་
དང་། ཆར་ཟིམ་དང་རྩ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུང་། ལུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས། ཁ་སྦྲ་སྦྲམ་

ཞིང་ཕྱེ་ཤར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ། བད་རྟགས་སུ་བྱ་བ་འཕྲུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུ་ཐང་ཆགས་
 བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་ནས་སྤྲད་ཅིང་སྟོབ་པའི་མེ་རྒྱུད་
 ཉམས། བད་རྟགས་སུ་སྒྲིབ་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དམར་ཅག་ཅག་དང་། དམར་ཐོམ་
 ཐོམ་འབྱུང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། དབུགས་ཕྱིར་རིང་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། བད་ཏུ་
 སྤྲད་མི་ཤེས་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་བ་ཆད། བད་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་པའི་རྒྱུད་བ་
 དང་། རྒྱུ་མེ་འཕྲེང་བ་བརྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ཐིམ་པས་
 བད་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་དྲངས་པ་དང་། ཕྱི་རྟགས་སུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། རྒྱུད་པའི་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ།
 དང་པོ་སྒྲིབ་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆད་ཉིད་ཐུར་ཏུ་བབས་ནས་སྒྲིབ་
 ཀར་སོན་པ་ན་རྒྱུད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རྟགས་སུ་རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཐུག་གི་
 རྒྱུ་མཐའ་གཡང་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པ་འབྱུང་། བད་
 རྟགས་སུ་གཟུང་པའི་རྒྱུ་རྟོག་རྟགས་པས་སྒྲོང་པའི་ཤེས་པའི་རང་གདངས་གསལ་
 བར་རྒྱུད་བ་འཆར། གཉིས་པ་དབུ་མའི་མས་སྒྲིབ་ཁམས་དམར་ཆད་ངས་མ་གཅིད་ཏུ་
 མོང་པས་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པ་ལ་ཐིམ། ཕྱི་རྟགས་སུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཉི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་པ་འཆར། བད་རྟགས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་
 རྟོག་རྟགས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྒྱུད་བ་འཆར། གསུམ་
 པ་དྲུངས་མ་དཀར་དམར་སྒྲིང་གར་བྱུང་པའི་དུས་སུ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་
 ཐིམ་པས། ཕྱི་རྟགས་སུ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ལུན་ནག་གིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ནག་ཐིབས་གྱིས་
 འགྲོ་པའི་ནག་ལམ་དང་། བད་རྟགས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་
 ཆོས་ཆེད་སྒྲོང་པ་རྒྱུད་ཆའི་སྒྲོང་ཏུ་ཐང་དཔའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལུབ་པས་སེམས་
 འགགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། དཔེ་པ་དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་
 ཅ་དར་དཀར་གྱི་རྒྱུད་པ་འདྲ་བའི་ནང་གི་ཁག་དབུགས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཐིག་ལེ་ཨ་ཉི་
 སོགས་རྫོགས་པར་ཐིམ་པས་འཆི་ཁའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་སྟེ། ཕྱི་རྟགས་

སྤྱི་ནི་དང་བུ་ལ་བའི་ནམ་མཁའ་གཡང་དག་པ་ལྟ་བུ་དང་སྤོང་གསལ་མཐའ་དབུས་
མེད་པའི་སྤྱང་བ་དང་། བར་དོའི་སྤྱང་སྤྱི་ནི་དང་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་
སྤྱི་ནི་དང་བུ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་
ཡི་དང་དུ་བཞག་ན་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲིས་ཏེ་བར་དོ་དང་པོ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདྲི་ནི་སྤྱང་པའི་འོད་གསལ་ལྟར་སྤྱི་ནི་དང་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་
སྤྱང་པའི་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་སྤྱང་། ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་ཆེན་གྱི་
རྒྱུ་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་
བར་སྤྱང་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱང་གསལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤྱང་ཡང་མི་མྱིས་
མཆོད་དེ་སྤྱང་བ་བར་དོའི་ལུས་སྤྱང་འབྱུང་བ་ནི། བར་དོར་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་སྤྱང་
སྤྱི་ནི་མ་ལ་ཆེ་སྤྱི་ནི་མའི་གཞུགས་དང་། ཡི་མ་ལ་ཡི་མ་གང་དུ་སྤྱི་ནི་འབྱུང་གི་གཞུགས་ཡི་
སྤྱི་ནི་པ་ཅན་དཔར་པོ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཞིང་། མའི་མངལ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་འབྱུང་
ཡིས་ཐོག་མེད་དུ་རྒྱ་བ་བར་དོ་མེགས་མཐུན་པ་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་
སྤྱི་ནི་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ། དཔེར་ན་སྤྱི་ནི་ལས་ཡི་ལུས་ལྟ་བུར་སྤྱང་
ཅིག་ལ་སྤྱི་ནི་ནས་སྤྱང་བའང་མ་ཡིན་ལྟར་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་ལྟར་འོད་ཀྱི་བར་
དོ་ཞེས་བྱ། འདྲི་ནི་སྤྱང་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་
མི་མཐོང་བ་དང་། ས་ལ་རྒྱང་རྒྱུ་དང་། གྱི་པ་མེད་པ་སོགས་པར་དོ་ཡིན་པའི་
རྒྱགས་སྤྱང་བཤད། འདྲི་ནི་ཆོ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྤྱང་བ་བཟང་བར་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ནི་དང་།
བྱང་པར་འཛིགས་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་
ལས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུ་མཆོད་པའི་སྤྱི་ནི་ མེ་རྒྱང་ལས་ནགས་ལ་མེ་མཆོད་པའི་སྤྱི་ནི་ རྒྱང་
གི་རྒྱང་ལས་འབྱུག་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་དེ་གི་སྤྱི་ནི་
ནི། དུག་གསལ་ཡི་དང་གཞུགས་གཡང་ས་དཀར་དམར་ནག་གསལ་མཐོང་ནས། དེར་
སྤྱང་བར་མངལ་དུ་རྒྱང་པ་སོགས་འབྱུང་། འདྲི་དག་གི་ཆོ་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ནི་ཆོ་ལ་དང་།
གནས་ལུས་ལ་སྤྱང་བ་སོགས་རྒྱན་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།

ས་སྐྱུག་དང་། གང་སྒོར་དང་། ཏུང་འགྲོ་ཐོ་མོ་དང་། མི་ཐོ་མོ་ལ་སོགས་པ་མངལ་
སྒོ་དང་སྒྲེག་ནས་ཀྱི་ལྷར་བ་མི་འདྲ་བ་སྒྲེལ་ཆོག་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ཚེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ནི། དང་པོ་འཆི་དེས་པར་སྒྲོ་བཀ་ཆོད་པའི་ཆེ་
འདིའི་ཞེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་དང་སྤྲིག་
ལྷོང་སོགས་ལ་སྤྱིར་བཀ་པ་ནས་བཤགས་པ་བྱ། རང་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དྲན་ནས་འགྲོད་
པ་དང་། འཆི་བ་ལ་འཇིགས་སྒྲུག་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སོགས་སྒྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་
བྱ་བར། དག་འལ་ལ། སྒྲོ་སང་དེ། ད་དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོས་ཟེན་པར་བྱ་
བའམ་མིན་གྱང་བར་དོར་འོག་མིན་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་སམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་
རི། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་དེས་པར་འགྲོ་ཆོག་པས་དེ་དག་ལ། དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲམས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་མ་བརྟེན་པར་བྱ། ད་
ལྟའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་གསལ་དེ་གའི་རང་དུ་སྒྲོ་སྒྲོད་ཀྱིས་བཞག་ནས་
ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ལས། ད་ལྟ་གོམ་འདྲིས་མེད་པའི་མན་དག་གཞན་དེའི་ཆེ་
ཉམས་སུ་མི་འོན་པས་ད་ལྟ་རང་གི་ཉམས་ལེན་གང་གསལ་བ་དེའི་རང་དུ་འཇོག་
པ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་སྒྲམས་པའི་འདུན་པ་
གཉིས་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་རང་ཉིད་གང་ལ་འདུན་པ་གཏད་པའི་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲམས་པའི་འདུན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་
ལ་བྱ་བ་ནི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ད་ལྟ་རང་ཉིན་མཆོན་རྒྱུ་དུ་ཡིད་ལ་མི་
འབྲལ་བར་ཤེས་པར་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཙ་བ་དམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེན་འདི་ལྟར། དང་པོ་
དགོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞིའི་དགོ་བ་ཆུན་ཀྱིས་མི་བཤིག་
པའི་དམིགས་མེད། མཐུག་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱོ་བ་རྣམས་ནི་དམ་
པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་

གི་མ་མར་མ་གྲུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་མར་གྲུར་པའི་དུས་སྔ་ད་ལྟའི་མ་མ་
བཞེན་ཏུ་ཟས་ཀྱི་སྤང་བྱིན། གོས་ཀྱི་བཅེས་གཡོག་གིན་ཏུ་བུམས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་
གིས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་པ་སྟག་ཡིན་པོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་
པ་བདེ་བ་རེ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་བཅུ་པོ་བསྐྱབ་མི་ཤེས། སྟག་བསྐྱེད་མི་
འདོད་ཀྱང་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བཅུ་པོ་འཆོལ་ཉེག་ཏུ་སྒྲོད་ནས་ལམ་ལོག་མགོ་
མོངས་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་ཏུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ཏུ་གྲུར་པའི་
སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟོར་རེ་རྗེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉན་ནས་
ཉམས་སྦྱང་བར་བབྱའོ། །

སྟམ་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་
པར་ནི་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། རང་དོམ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བས་འཁོར་བའི་ལམ་ལུ་འབྱམས་
པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྒྲུད་ནས་ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་
དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་སྟགས་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ནི་སྟོད་བཅུད་
དག་མཉམ་ཆེན་པོ་དེ་རང་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་ཡིན་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ་
ནས་ཆོས་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དམིགས་མེད་ལུ་
གདལ་ཏུ་ཐག་ཆོད་ན་དེ་ཡིན། དེ་མིན་ན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རང་གིས་སྦྱར་སྒྲུབ་
མའི་དྲིན་གིས་རྟགས་པའི་ལྟ་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རང་ནས་རྣམ་རྟོག་
གྱ་རྒྱའི་དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བར་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བདམ་
པ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཀྱི་བསགས་པའི་དགོ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གིང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་
སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་ལྟར་མཛད་པ་བཞེན་ཏུ་བདག་

གིས་ཀྱང་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བར་བགྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་བཟོས་པ་ཡིན།
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་གཞིགས་པ་སོགས་རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟོ་
བ་སྒྲུབ་བཟོས་ན་བྱང་མེམས་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་བཟོགས་ཏེ་བཟོས་པ་ཡིན་གང་སྒྲུབ་
ན་མེམས་ཅན་རྒྱམས་པ་དག་ཅུ་བཟོས་པའི་མཐུན་རྗེས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་དམིགས་ཏེ་བཟོ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁཛོར་ན་དག་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐོག་མར་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་
དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ། རྗེས་མངས་རྒྱས་དང་མེམས་དཔལ་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་བཟོགས་
ཏེ་བཟོས་ན་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་དག་པ་ཐར་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལགས།
༥ སྒྲིར་དག་པ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་
པོ་དག་པ་གང་བྱེད་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་སྒྲོར་བ་མེམས་བསྐྱེད། དག་པ་རྒྱུན་གྱིས་
མི་བཞིག་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། དག་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བཤུག་
བཟོ་བའོ། གང་པོ་མེམས་བསྐྱེད་ནི། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་པ་
པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན།
མེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་མེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྗེས་པའི་མངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཆང་དགོས། འདི་གཉིས་མ་ཆང་ན་བྲམས་
དང་སྒྲིར་རྗེ་ཅམ་གྱིས་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ནི། ལྷག་
རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤེས་མ་ཐན་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་བ་དེས་འབྲས།
མཐུག་བཟོ་བ་ནི། རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་རྗེ་སྒྲུབ་བཟོས་པ་དེ་སྒྲུབ་བཟོ་སྒྲུབ་
པ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་བཟོ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྒྲུག་པ་མེད།
དུས་རྒྱུན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་སྐྱམ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་འདུས། དཀོན་མཆོག་
ཀྱི་ན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་གཅིག་ལུ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བས་འབྲས། དེ་
ཡང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་སྒྲོར་དབྱེར་མེད་དེ་ཡེ་མངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པས། མངས་རྒྱས་སྒྲུག་གསུམ་འདི་ལ་འདུས། སྐྱ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞགས་

པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚོས་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་ལུང་དང་
 སྒོམ་པ་ཏོགས་པ་གཙུག་ཅེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་དཔྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་སྒྲ་མ་
 ཡང་དེར་འདུ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲ་ལ་ཚུལ་
 གྱི་བྱུང་བར་ལས་དོ་བོ་གཅིག་སྟེ། ཚོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་བཙོ་ལའི་རྒྱ་བ་བཞིན་
 རོ། །ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་དོན་ནི། མི་གནས་པའི་གནས་པ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་
 བཅད། མི་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། མི་བསམ། མི་ཡོང་མི་སྦྱོམ། རང་བབ་འདུག་
 པའོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

